



GUIA D'ACTIVITATS

# D'ESTIU

2023

per a infants, adolescents i joves



EDUCACIÓ360  
EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET

mNrij  
#manresajove



Pla Educatiu  
d'Entorn Manresa

oficina Jove  
del Bages

# Equipaments Juvenils a Manresa adreçats a les persones joves de la ciutat

S'ofereixen activitats de lleure i s'acompanya en el  
procés d'emancipació d'aquestes persones joves



## CASAL DE JOVES LA KAMPANA

Plaça Icària s/n - Manresa  
Tel. 93 872 92 37  
WhatsApp 693 92 64 92  
lakampana@ajmanresa.cat  
www.manresajove.cat



## ESPAI JOVE JOAN AMADES OFICINA JOVE DEL BAGES

Espai de cessió a entitats i  
grups de joves que vulguin fer ús  
de l'espai i dels serveis gratuïts

Carrer de Sant Blai, 14 - Manresa  
Tel. 93 877 13 60  
WhatsApp: 676 66 41 42  
manresajove@ajmanresa.cat  
www.manresajove.cat

## CASALS D'ESTIU

### CASALS D'ESTIU A LES ESCOLES

#### Diverses escoles de la ciutat

A diverses escoles de la ciutat de Manresa s'organitzen casals d'estiu amb un munt d'activitats i sortides. Aquests casals estan ubicats a les mateixes instal·lacions de l'escola i van dirigits tant a infants de la mateixa escola (els quals tenen prioritat de plaça) com a altres famílies que puguin estar interessades.

**Més informació i inscripcions:** Podeu consultar la informació relativa als casals d'estiu i a les seves inscripcions, a la web de cada escola.  
*Organitza: Escoles de la ciutat de Manresa*

### CASAL D'ESTIU: ÒRBITA JOVE

#### Espai Jove Joan Amades

Excursions a l'Illa Fantasia, parc d'aventura, geolocalitzacions, vòlei platja, piscina, tallers artístics, jocs de taula, assemblees per proposar activitats i molt més.

**Data:** Del 26 de juny al 21 de juliol, inscripcions per setmanes.

**Horari:** De dilluns a dijous de 9:30 a 13:30, i divendres de 9:30 a 18:00.

**Edats:** Per a joves nascuts entre l'any 2006 i el 2010.

**Lloc:** Lloc de trobada Espai Jove Joan Amades, C/ Sant Blai núm. 14, Manresa.

**Inscripció i preu:** Inscripció necessària. 50 euros per setmana. Places limitades.

**Més informació:** [www.cae.cat](http://www.cae.cat)

*Organitza: CAE i ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

### CASAL D'ESTIU MASIA DE LES OLIVERES

#### Masia de les Oliveres

Casal inspirat en les escoles de bosc, escoles d'estiu vives i orgàniques. Projecte on es dona als infants un lloc central, per experimentar i interactuar de manera lliure amb un gran nombre d'estímul, motivant la curiositat i facilitant que els infants creixin i es desenvolupin cap a la seva màxima potencialitat.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol.

**Horari:** De 9:00 a 13:30 h.

**Edats:** De 3 a 12 anys.

**Inscripcions:** [www.aulaaura.org/casal-estiu](http://www.aulaaura.org/casal-estiu)

*Organitza: Associació Aula Aura*

### CAMPUS TECNOLÒGICS DE CODELEARN

#### Codelearn Manresa

Programació de videojocs, robòtica educativa, electrònica, Minecraft, Roblox, disseny web, impressió 3D... i moltes altres activitats. Els casals tecnològics de Codelearn són una oportunitat per descobrir la tecnologia, aprendre i crear, fer amics i gaudir de l'estiu.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres (matí o tarda).

**Edats:** De 7 a 18 anys.

**Inscripcions:** [www.codelearn.cat/manresa/](http://www.codelearn.cat/manresa/)

*Organitza: Codelearn Manresa*

### CASAL D'ESTIU "TEMPS X VIURE"

#### Temps x viure

Casal d'estiu adreçat a infants de 3 a 12 anys.

**Data:** Del 31 de juliol al 5 de setembre.

**Horari:** De 8:30 a 14:00 h.

**Inscripcions i més informació:**

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

*Organitza: Ajuntament de Manresa i SIAD Montserrat Roig*

### CASAL D'ESTIU "TEMPS X VIURE" A LA LUDOTECA LUDUGURUS

#### Temps x viure

Casal d'estiu adreçat a infants d'1 a 6 anys.

**Data:** Del 3 de juliol a l'1 de setembre.

**Horari:** De 8:00 a 14:00 h.

**Inscripcions i més informació:**

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

*Organitza: Ajuntament de Manresa i SIAD Montserrat Roig*

*Col·labora: Creu Roja*

## CAMPUS INFANTIL UMANRESA

### Instal·lacions del Lab 0\_6

El campus gira al voltant de l'eix d'aprenentatge de les ciències. A partir del joc i l'experimentació, s'estimula la curiositat natural dels infants i s'incrementa el raonament sobre la realitat per acostar-los al coneixement científic.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol (possibilitat d'inscriure's per setmanes separades o tot el campus sencer). Les dates del campus de setembre estan per concretar.

**Horari:** De 9:00 a 14:00 h (opcional de 8:30 a 9:00 h i de 14:00 a 14:30 h).

**Edats:** De 3 a 8 anys.

**Inscripcions:** S'obren inscripcions a partir del 2 de maig. Per a més informació podeu consultar el següent enllaç: [www.lab06.umanresa.cat/campus-infantil/](http://www.lab06.umanresa.cat/campus-infantil/). Consultar el bloc per veure les propostes amb els infants: [www.blocs.umanresa.cat/educaciofub](http://www.blocs.umanresa.cat/educaciofub).

**Organitza:** Lab 0\_6 – Umanresa

## CAMPUS CULTURAL DE XINA

### Associació Centre Cultural Xinès a Manresa

Activitats per conèixer la cultura, llenguatge oral i escrit, i tradicions de la Xina.

**Data:** Del 3 al 14 de juliol // Del 17 al 18 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 16:00 a 17:30 h.

**Edats:** De 6 a 12 anys.

**Inscripcions:** Presencialment al C/Indústria, 7. Telemàticament a [centreculturalxinesmanresa@gmail.com](mailto:centreculturalxinesmanresa@gmail.com)

**Organitza:** Associació Centre Cultural Xinès a Manresa



## CASALS ESPORTIUS

### CASALS ESPORTIUS MUNICIPALS D'ESTIU

#### Diversos Espais

Els casals esportius municipals d'estiu van dirigits a infants d'entre 7 i 14 anys. Es faran activitats com BTT, canoa, handbol, beisbol... a diverses instal·lacions de la ciutat entre els mesos de juny i juliol.

**Data i horari:** Consultar dates i horaris de cada activitat a la web: [www.manresa.cat/web](http://www.manresa.cat/web)

**Edats:** De 8 a 14 anys.

**Més informació i inscripcions:** Les places són limitades i s'atorgaran per rigorós ordre de sol·licitud. Les inscripcions es poden realitzar a partir del 15 de maig: Telefònicament, al 010 (cost segons operadora) / 93 878 23 01 (cal disposar de correu-e on rebre autoliquidació i autorització) o bé sol·licitar cita prèvia a l'Oficina d'Atenció Ciutadana en l'horari d'atenció al públic. També es pot fer a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Manresa. Per a més informació consultar: [www.manresa.cat/web/menu/4310-casal-esportiu-d-estiu](http://www.manresa.cat/web/menu/4310-casal-esportiu-d-estiu)

**Organitza:** Ajuntament de Manresa i Congost

### PISIJO

#### Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella

Casal lúdic esportiu on es realitza un curset de natació cada dia, a banda de tot un seguit d'activitats lúdiques i esportives dins i fora de l'aigua.

**Data:** Del 26 de juny a l'1 de setembre (del 8 al 26 d'agost, segons la demanda).

**Horari:** De 8:45 a 13:15 h (possibilitat de servei despertador de 7:45 a 8:45 h i servei carmanyola de 13:15 a 15:15 h).

**Edats:** De 3 a 14 anys.

**Inscripcions:** De manera telemàtica o presencial a Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella: [www.piscinesmanresa.cat/cat](http://www.piscinesmanresa.cat/cat)  
**Organitza:** Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella (Aigües de Manresa S.A.)

## JORNADES D'ESTIU ATENEU

### Campus d'Estiu Ateneu Les Bases

El Campus d'estiu estarà carregat d'esports, activitats i jocs de tota mena. A més a més, sortides sorpresa i tallers.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol.

**Edats:** Infants de P3 a 6è de primària.

**Inscripcions:** A partir del 8 de maig, a l'Ateneu Les Bases. De dilluns a divendres de 17:00 a 19:00 h, i dilluns i dimecres d'11:00 a 13:00 h).

**Més informació:** [www.ateneulesbases.cat](http://www.ateneulesbases.cat)

**Organitza:** Ateneu les Bases

### CAMPUS ESTIU EGIBA

#### Escola de Gimnàstica del Bages

Campus d'estiu de gimnàstica artística per a nens i nenes a partir de 3 anys.

**Data:** Del 26 de Juny al 28 de Juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 8:30 a 13:30 h.

**Inscripcions:** Inscripció telemàtica. Preu 60 la setmana, esportistes Federats, i 65€ la setmana, esportistes no Federats (Federació Catalana de Gimnàstica).

**Més informació:** [www.egiba.cat/contacte/](http://www.egiba.cat/contacte/)

**Organitza:** Club EGIBA

### CIRCUIT CATALÀ DE SKATE

#### Skatepark Quim Monter (El Congost)

Segona edició a Manresa del circuit català de skateboard organitzat per l'acadèmia manresana de skate "Stalow Academy" i la Federació Catalana de Patinatge.

**Edats:** Categoria sub-16 i sènior.

**Més informació i inscripcions a:** [www.fcpatinatge.cat/ca/contacte](http://www.fcpatinatge.cat/ca/contacte) o a l'Instagram @stalow.academy

**Organitza:** Acadèmia de skate manresana Stalow Academy i Federació Catalana de Patinatge

### ESPLAI 7

#### Gimnàs Esport 7

Estades de lleure i esport.

**Edats:** De 3 a 15 anys.

**Més informació:** [www.esport7.cat/esplai7](http://www.esport7.cat/esplai7) i [maurijudo@esport7.cat](mailto:maurijudo@esport7.cat)

**Organitza:** Gimnàs Esport 7 i MEES (manresana d'equipaments escènics)

## STALOW FEST V

### Skatepark Quim Monter (El Congost)

Torna el festival de cultura urbana Stalow Fest amb la seva 7a edició. Tornarem a viure en directe exhibicions de skate, graffiti, dansa, batalles de rap, beatbox i concerts de música urbana. Tot això, i molt més, a l'univers de cultura urbana Stalow Fest.

**Edats:** Per a totes les edats.

**Més informació i inscripcions:** a l'instagram @stalowfest

**Organitza:** Associació Stalow Manresa

### ETS EL MILLOR FITXATGE D'AQUEST ESTIU!

#### Complex Vell Congost

Campus d'Estiu 2023.

**Data:** Del 18 al 21 de juliol.

**Horari:** De 8:30 a 13:30 h.

**Edats:** Infants nascuts entre el 2011 i el 2018.

**Inscripcions:** Formulari d'inscripció: [www.forms.office.com/e/YYqBSx5krH](http://www.forms.office.com/e/YYqBSx5krH)

**Més informació:** a l'Instagram

@basquetmanresabase

**Organitza:** Bàsquet Manresa

### ESTADES ESPORTIVES ESTIU 2023

#### DiR Gimbe

Programa d'activitats destinades a infants, on podran gaudir de tallers, treballs manuals, excursions setmanals, activitats a l'aire lliure i òbviament d'activitats esportives, balls, circuits i piscina.

**Data:** Del 26 de juny a l'1 de setembre (la setmana del 14/08 al 18/08 no hi hauran estades).

**Horari:** Matí: de 9:00 a 13:00 h (amb servei despertador gratuït de 8:00 a 9:00 h i de 13:00 a 14:00 h). Servei de menjador: de 13:00 h a 16:00 h.

**Edats:** De 5 a 14 anys.

**Inscripcions:** Consultar a [www.gimbe.com](http://www.gimbe.com)

**Organitza:** DiR Gimbe

### HOQUEI PATINS

#### Pavelló del Pujolet

**Més informació:** [www.clubpatimanresa.cat](http://www.clubpatimanresa.cat)

**Organitza:** Club Patí Manresa

## INTENSIVS NATACIÓ ESTIU

### DiR Gimbe

Curs intensiu de 5 setmanes de duració, per assolir els fonaments bàsics de la natació per aquells que es volen iniciar, o per perfeccionar la tècnica i les habilitats a tots aquells infants que ja saben nedar.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol (5 setmanes).

**Horari:** De dilluns a divendres a les 17:15 o 18:15 h, segons nivell (45 minuts de duració).

**Edats:** de 5 a 14 anys.

**Inscripcions:** Consultar a la web [www.gimbe.com](http://www.gimbe.com)

**Organitza:** DiR Gimbe

## CAMPUS FIT – ESTIU FIT 2023 PER A JOVES DE 14 A 18 ANYS

### DiR Gimbe

Endinsa't en el món del Fitness de la mà dels millors professionals i passa l'estiu més fit de la teva vida. T'ensenyarem disciplines, tècniques, modalitats esportives, dietètica, com cuidar el cos i la ment. Tot allò que has de saber per conèixer el món del fitness de la mà dels millors professionals. Aquí no aprendràs de les XXSS però sí que podràs pujar tot el que has après. Aprendràs Crossfit, Power Lifting, Calistènia, Cos Ment, Dietètica, Anatomia, etc.

**Data:** Del 26 de juny a l'1 de setembre (la setmana del 14/08 al 18/08 no hi haurà estades).

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h (amb servei despertador gratuït de 8:00 a 9:00 h i de 13:00 a 14:00 h). Servei de menjador: de 13:00 a 16:00 h.

**Edats:** de 14 a 18 anys.

**Inscripcions:** Consultar a la web [www.gimbe.com](http://www.gimbe.com)

**Organitza:** DiR Gimbe

## ESTADES DE TENNIS

### Club Tennis Manresa

**Més informació:** A la recepció del club o a la web [www.clubtennismanresa.com](http://www.clubtennismanresa.com)

**Organitza:** Club Tennis Manresa

## CAMPUS D'ESTIU GRUP CUBE

### Club de Fitness i gimnàs Cube

Casal d'estiu amb diferents modalitats a escollir: Esportiva / Pàdel / Dansa.

**Data:** Del 21 de juny al 1 de setembre.

**Horari:** Matí: de 9:00 a 13:00 h (amb servei despertador gratuït de 8:00 a 9:00 h). Servei de recollida gratuït de 13:00 a 14:40 h. Menjador: de 13:30 a 15:00 h. Tardes: de 15:00 a 18:00 h. Tot el dia: de 09:00 a 18:00 h.

**Edats:** De 3 anys a 14 anys.

**Inscripcions:** A partir de la Fira d'Expobages 2023 (els dies 19, 20 i 21 de maig). La resta a la recepció del Cube.

**Organitza:** Cube Fitness

## CASAL D'ESTIU D'ESCALADA INDOORWALL

### Indoorwall Climbing Gyms

Els campus d'estiu d'escalada d'Indoorwall Gyms estan pensats amb tot l'amor i professionalitat pel nostre equip d'activitats infantils perquè els assistents s'ho passin en gran. Activitats a l'exterior, fil conductor a tot el casal, jocs d'escalada, introducció a l'escalada. Tot pensat per passar-ho en gran durant aquest estiu.

**Data:** Del 26 de juny al 31 de juliol.

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h.

**Edats:** De 3 anys a 14 anys.

**Inscripcions:** La inscripció es pot fer al següent enllaç: [www.indoorwall.com/campus-de-verano-escalada/](http://www.indoorwall.com/campus-de-verano-escalada/). El preu per socis de l'escola d'escalada és de 75€ per setmana, i pels no socis 90€ per setmana.

**Organitza:** Indoorwall Climbing Gyms

## CAMPUS CICLISME

### Circuit ciclisme (Estadi Municipal El Congost)

Millorament tècnica ciclisme, BTT i bici-trial.

**Data:** Del 26 al 30 de juny // Del 3 al 7 de juliol // Del 10 al 14 de juliol // Del 17 al 21 de juliol.

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h (servei d'acollida de 8:30 a 9:00 h i de 13:00 a 13:30 h).

**Edats:** A partir de 4 anys, és necessari que sàpiguen aguantar-se en bicicleta.

**Inscripcions:** [www.escolaciclismemanresa.cat](http://www.escolaciclismemanresa.cat)

**Organitza:** Escola Ciclisme Manresa - Club Ciclisme Manresa Bages

## INSPIRA IOGA

### C/Muralla Sant Francesc 49, 1r

**Més informació:** [inspiraioga@gmail.com](mailto:inspiraioga@gmail.com)

**Organitza:** Inspira Ioga

## IDIOMES A L'ESTIU

### FUB

### Fundació Universitària del Bages

Els cursos d'idiomes d'estiu van dirigits a persones amb interès per ampliar el seu coneixement d'idiomes o per obtenir una acreditació oficial d'anglès. No cal ser estudiant d'UManresa-FUB per matricular-se al Servei d'Idiomes. Els cursos intensius d'estiu tenen una durada de 90 h i es realitzen del 3 al 25 de juliol a les instal·lacions del Servei d'Idiomes d'UManresa.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h.

**Edats:** A partir de 16 anys.

**Inscripcions:** [www.umanresa.cat/ca/cursos-idiomes-estiu](http://www.umanresa.cat/ca/cursos-idiomes-estiu)

**Organitza:** UManresa

## ESTADES ARTÍSTIQUES

## TALLERS D'ESTIU DE TEATRE

### Aula de Teatre Kursaal

L'Aula d'Estiu del Kursaal ofereix cursos per a nens i nenes d'entre 5 i 16 anys. Proposa també cursos per a adults (de 16 a 18 anys) que vulguin viure una gran experiència descobrint les tècniques teatrals.

**Data:** Del 26 de juny al 21 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h (aprox.).

**Edats:** De 4 a 18 anys.

**Inscripcions:** [www.kursaal.cat/formacio/cursos/l-aula-d-estiu](http://www.kursaal.cat/formacio/cursos/l-aula-d-estiu)

**Organitza:** Aula de teatre del Kursaal

## CASAL D'ESTIU-ELS CARLINS

**Data:** Del 3 al 7, i del 10 al 14 de juliol.

**Més informació i inscripcions:** [www.elscarlins.cat](http://www.elscarlins.cat)

**Organitza:** Els Carlins (fundació privada cultura i teatre)

## CAMPUS ESTIU 2023

### MTM Teatre Musical

Campus d'estiu de teatre musical al voltant del musical La Família Addams.

**Data:** Del 3 al 14 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 h.

**Edats:** De 12 a 17 anys.

**Més informació i inscripcions a:** [www.manresateatremusical.com](http://www.manresateatremusical.com)

**Organitza:** Manresa Teatre Musical

## CAMPUS ESTIU 2023

### MTM Teatre Musical

Musical d'estiu per a nens i nenes. Cada setmana es treballa una obra de teatre musical diferent.

**Data:** Del 26 al 28 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 09:00 a 13:00 h.

**Edats:** De 4 a 12 anys.

**Més informació i inscripcions a:** [www.manresateatremusical.com](http://www.manresateatremusical.com)

**Organitza:** Manresa Teatre Musical

## CAMPUS ESTIU 2023

### Ballet Clàssic Manresa (BCM) (escola germana de MTM)

Intensiu Dansa Estiu amb el muntatge de Ballet Les Sylphides.

**Data:** Del 3 al 14 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 16:00 a 20:00 h.

**Edats:** Per adolescents i joves amb formació prèvia de dansa clàssica.

**Més informació i inscripcions a:** [www.manresateatremusical.com](http://www.manresateatremusical.com)

**Organitza:** Ballet Clàssic Manresa

## MÚSICA A LA GRANJA

### Granja Les Pedreres

Colònies musicals en les que es realitza treball d'orquestra en un entorn de granja.

**Data:** Del 3 al 7 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 13:30 h.

**Edats:** De 9 a 14 anys.

**Inscripcions:** A l'escola de música l'Esclat (93 872 83 15).

**Organitza:** Esclat Música i Granja Les Pedreres

## ESCOLA D'ESTIU D'ART

### Escola d'Art Guimerà

Aprofitem l'estiu per a crear i deixar volar la imaginació al pati de l'escola, divertint-nos fent activitats artístiques i tallers de tot tipus.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 8:45 a 13:15 h.

**Edats:** De 6 a 15 anys.

**Més informació i inscripcions:** punttdart.

fornellsuro@gmail.com o al 602 217 256.

**Organitza:** Escola D'ART Guimerà

## ESTIU JOVE 2023

Activitats, tallers, tornejos i trobades.

**Inscripcions** (a partir del 29 de maig) i **informació de les activitats a:**

www.manresajove.cat

**Organitza:** Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TORNEIG FUTBOL CRUYFF COURT

### Pista Cruyff Court- Plaça Milcentenari

Torneig 6x6 de futbol amb la normativa del Cruyff Court. Consulta les diferents categories a la web.

**Data:** Del 12 al 16 de juny.

**Horari:** De 18:00 a 21:00 h.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Consell Esportiu del Bages i Ajuntament de Manresa (activitat del Pla Educatiu d'Entorn)

## XVII TORNEIG DE VÒLEI PLATJA

### Plaça Major

Torneig 4x4 mixt de vòlei platja. Consulta les categories al web.

**Data:** Del 26 de juny a l'1 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 17:00 a 00:00 h, i dissabte de 16:00 a 00:00 h.

**Preu:** 10 € per persona.

**Organitza:** Vòlei 6 i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TASTET DE VÒLEI PLATJA

### Plaça Major

Vols provar el vòlei platja? Fes-ne un tastet d'un dia, a la pista de la Plaça Major amb monitoratge gratuït.

**Data:** 30 de juny.

**Horari:** De 9:00 a 12:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Vòlei 6 i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## CLASSES D'SK8 AL CONGOST

### Pistes d'skate del congost

Tant si en saps com si no, vine a les pistes d'skate del congost. Hi haurà monitoratge que t'ajudarà a iniciar-te o perfeccionar la teva tècnica.

**Data:** Del 26 de juny al 28 de juliol.

**Horari:** De dilluns a dijous de 18:30 a 20:30 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Manresajove (Ajuntament de Manresa)  
*Col·labora:* Associació Stalow Manresa.

## PINTADA MURAL LGTBI+

### Espai Jove Joan Amades

Orgull de ser com som. Vine a pintar un mural per commemorar la diversitat a la paret de l'Espai Jove Joan Amades juntament amb l'@atena.

**Data:** 21 de juny.

**Horari:** De 18:00 a 21:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** SAI LGTBI+ i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## ART EXPERIENCE

### Parc del Cardener

Experiència basada en l'Arterteràpia, amb la finalitat de mostrar tots els bloquejos i emocions contingudes del nostre subconscient i alliberar-los a través de l'Art.

**Data:** 12 i 19 de juny.

**Horari:** De 18:00 a 20:30 h

**Edats:** A partir de 14 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Manresa Cultura i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## PINTEM D'ORGULL ELS BANCOS DE LA ICÀRIA

### Casal de joves la Kampana

Vine a embrutar-te les mans pintant els bancs de la plaça Icària amb els colors de la bandera LGTBI+.

**Data:** 28 de juny.

**Horari:** De 18:00 a 20:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TARDA D'ESCACS

### Plana de l'Om

T'agraden els escacs o t'interessaria introduir-te en aquest món? T'animes a jugar amb un mestre internacional d'escacs? Vine. Simultànies a càrrec del mestre internacional Joan Mellado.

**Data:** 7 de juliol.

**Horari:** De 18:00 a 20:00 h.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Escacs Catalonia i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TALLER DE TATTOOS

### Casal de joves la Kamapana

T'agradaria poder lluir un tatuatge aquest estiu? Veurem quins estils hi ha, com és una màquina de tatuar, farem el nostre disseny i ens el tatuarem (de manera no permanent).

A càrrec de @martamandarinatattoo.

**Data:** 3 i 10 de juliol.

**Horari:** De 18:00 a 20:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TALLER DE CUINA

### Casal de Joves la Kampana

Si ets una persona amant de la cuina però t'has quedat sense idees de receptes a provar, vine a la Kampana a gaudir d'un taller de cuina a càrrec de la jove cuinera Judit Perramon.

**Data:** 19 de juliol.

**Horari:** De 17:00 h a 19:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA + 16 (no mixt)

### Espai Jove Joan Amades

Es treballarà l'empoderament, l'autoestima i la força personal i col·lectiva per defensar-nos de les violències masclistes. Creació d'espai on compartir vivències i desenvolupar estratègies d'autodefensa.

**Data:** 5 de juliol.

**Horari:** 17:00 a 20:00 h.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** SIAD i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TALLER DE MASCULINITATS (no mixt)

### Espai Jove Joan Amades

Es treballarà el model de masculinitat hegemònica, identificar els privilegis de la masculinitat i el rol social que implica ser home.

**Data:** 5 de juliol.

**Horari:** De 17:00 a 20:00 h.

**Edats:** A partir de 14 anys.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** SIAD i Manresajove (Ajuntament de Manresa)

## TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA DE 12 A 16 ANYS (no mixt)

### Espai Jove Joan Amades

Es treballarà l'empoderament, l'autoestima i la força personal i col·lectiva per defensar-nos de les violències masclistes. Creació d'espai on compartir vivències i desenvolupar estratègies d'autodefensa.

**Data:** 12 de juliol.

**Horari:** De 17:00 a 20:00 h.

**Preu:** Activitat gratuïta.

**Organitza:** SIAD i Manresajove (Ajuntament de Manresa)



## ESPAI IRIS: ESPAI DE TROBADA PER A JOVES LGTBI+

### Espai Jove Joan Amades

Seguim les trobades de l'Espai Iris. Si tens ganes de conèixer altres joves LGTBI+ i compartir un espai segur i còmode, anima't.

**Data:** 14 de juliol.

**Horari:** De 18:00 a 20:00 h.

**Edats:** Per a joves de 15 a 25 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove i SAI LGTBI+ (Ajuntament de Manresa)*

## CERCLE DE NOIES: EMMIRALLEM-NOS

### Espai Jove Joan Amades

Cercle de noies. Espai no mixt per compartir i treballar temes personals i col·lectius a través de l'art, el moviment i la creativitat.

**Data:** 11 i 18 de juliol.

**Horari:** De 18:00 a 19:30 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## BASKET BEAT

T'agradaria fer ritmes amb pilotes i conèixer altres joves de Manresa? Ens veiem als carrers.

**Data:** Els dimarts de juny i juliol.

**Horari:** De 18:30 a 20:00 h.

**Lloc:** Plaça Crist Rei.

**Preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## AULES OBERTES D'ESTUDI 2023

### 14 Biblioteques veïnals/centres cívics de Manresa

Espai obert i d'accés lliure d'estudi, destinat a infants i joves de 6è de primària fins a 4t d'ESO amb l'acompanyament d'un monitor.

**Data:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De 10:00 h a 12:30 h.

**Preu:** Activitat gratuïta. Assistència lliure a regular amb el monitor/a.

*Organitza: Ajuntament de Manresa*

## NITS D'ESTIU: PISCINES NOCTURNES

### Piscines Municipals de Manresa

Vine a la remullada nocturna ambientada amb música i llums. Hi haurà servei de còctels sense alcohol. Per a joves a partir de 14 anys.

**Data:** 14 de juliol.

**Horari:** De 21:00 a 00:00 h.

**Edats:** A partir de 14 anys.

**Inscripció i preu:** 3€/ gratuït per a persones abonades. Compra l'entrada a les piscines municipals a partir del 15 de juliol.

*Organitza: Piscines Municipals de Manresa i ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## NITS D'ESTIU: SCAPE ROOM AL CARRER: MISSIÓ ESPACIAL

### Plaça Major

Sumeu-vos a l'equip d'investigació. Us estem esperant. El temps corre i en menys de 45 minuts es farà el llançament del coet a l'espai. Sereu capaces de resoldre totes les proves i enigmes per acabar l'escape room a temps?

**Data:** 8 de juliol.

**Horari:** De 19:00 a 23:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## NITS D'ESTIU: II CONCURS DE RAP EN CATALÀ

### Plaça Europa

Participa al 2n concurs de rap en català. Hi haurà premis. Consulta les bases al web. A partir de les 17:00 h, Raplegats farà una sessió de freestyle.

**Data:** 15 de juliol.

**Horari:** 20:00 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: Associació Stalow Manresa i ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## NITS D'ESTIU: LÀSER TAG

### Edifici de l'Anònima

Vine a jugar a Làser tag, un joc divertit d'equip (4x4), de companyia i estratègia. Sense contacte físic, guanya a l'equip contrari tocant-los amb làsers a la forscor.

**Data:** 21 de juliol.

**Horari:** A partir de les 20:30 h.

**Edats:** A partir de 14 anys.

**Preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## NITS DE JOC

### El Graner, C/Sobrerroca, 14

Vine els dijous a una trobada setmanal, de caràcter informal, oberta a totes aquelles persones interessades a gaudir d'una estona de pràctica o d'aprenentatge de jocs de taula.

**Data:** 1, 8, 15, 22 i 29 de juny.

**Horari:** De 21:00 a 23:30 h.

**Preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: Club del joc del CAE*

*Col·labora: El Graner – Devir*

## EXPOSICIONS

### 3 DONES I LO CIGRONET

**Data:** De l'1 al 31 de juny.

**Horari:** De 09:00 a 14:00 h.

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

### CARTELLS PRESENTATS AL CONCURS D'ESTIU JOVE 2023

**Data:** Del 27 de juny a l'1 de juliol.

**Horari:** De 18:00 a 00:00 h (durant els partits del torneig de vòlei platja).

**Lloc:** Plaça Major de Manresa.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

### LA KAMPANA SURT A LES PLACES

Saps què és la Kampana? T'agradaria venir a conèixer-nos però et queda massa lluny de casa? Ens podràs trobar els divendres a la tarda, ens veiem per les places.

**Data:** Tots els divendres de juny.

**Horari:** De 18:30 a 20:00 h.

**Edats:** A partir de 12 anys.

**Lloc:** Diferents barris de Manresa estigueu atents/es a les xarxes.

**Preu:** Activitat gratuïta.

*Organitza: ManresaJove (Ajuntament de Manresa)*

## ALTRES ACTIVITATS

### CAMPUS UPC MANRESA

#### Instal·lacions del TechLab Manresa

Activitats pensades per acostar la ciència i la tecnologia als infants i als adolescents. Resoldre problemes reals amb materials simples proporciona habilitats i competències valuoses per al futur i fomenta el pensament crític, la creativitat, la innovació i la col·laboració.

**Data i horari:** Consultar dates i horaris de cada activitat al web: [www.techlabmanresa.cat](http://www.techlabmanresa.cat)

**Edats:** De 6 a 18 anys.

**Més informació i inscripcions:** a partir del 29 de maig de 2023 a [www.techlabmanresa.cat](http://www.techlabmanresa.cat)

*Organitza: TechLab Manresa (Universitat Politècnica de Catalunya)*

### SERVEI DE CANGURATGE "TEMPS X VIURE"

#### Ludoteca Ludugurus

**Data:** Del 26 de juny al 5 de setembre.

**Horari:** De 7:00 a 15:00 h.

**Edats:** Infants d'1 a 12 anys.

### CURS DE PRE-MONITOR/A

#### Curs d'iniciació a l'esplai PFAVC a Manresa

Proporcionar als alumnes una visió general del que suposa fer de monitor/a i les possibles activitats i entitats en les quals podria desenvolupar la seva tasca. Aprendre els conceptes bàsics sobre l'educació en el lleure. Facilitar tècniques i recursos per realitzar, ambientar i dinamitzar activitats en situacions de temps de lleure i oci.

**Data:** Del 26 al 30 de juny (Grup 1). Del 3 al 7 de juliol (Grup 2).

**Horari:** De dilluns a divendres, de 9:00 a 14:00 h.

**Edats:** De 16 a 18 anys.

**Inscripcions:** [www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023](http://www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023)

*Organitza: CAE Manresa*



## PREPARACIÓ NOU CURS ESCOLAR

### Aurea7

Preparació del nou curs en base a suport dels conceptes que no hagin quedat clars al llarg del curs present, o bé, ampliació de conceptes per anar ben preparats a l'entrada del nou curs. Disposem de materials propis per ajudar en aquest suport o ampliació.

**Data:** Juliol, agost i primers dies de setembre.

**Horari:** Principalment matins.

**Edats:** Alumnes d'educació primària, educació secundària i batxillerat.

**Inscripcions:** info@aurea7.com o 623 19 29 70.

**Organitza:** Aurea7 Formació SCCL

## PREPARACIÓ SELECTIVITAT SETEMBRE

### Aurea7

Curs pensat per preparar la selectivitat de setembre. Classes en grups reduïts amb materials propis per a la preparació.

**Data:** Juliol i agost.

**Horari:** Principalment matins.

**Edats:** A partir de 17 anys, adreçat a tothom qui es vulgui preparar per la selectivitat.

**Inscripcions:** info@aurea7.com o 623 19 29 70.

**Organitza:** Aurea7 Formació SCCL

**Inscripcions i preu:** inscripcions via WhatsApp: 663 26 35 59. Preu gratuït.

**Més informació:** a [www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

**Organitza:** SIAD Montserrat Roig i Ajuntament de Manresa

**Col·labora:** Creu Roja

## SERVEI DE CANGURATGE "TEMPS X VIURE"

### Espai LabTarda

**Data:** Del 26 de juny al 14 de juliol. Es reprendrà al setembre.

**Horari:** De 16:30 a 20:30 h.

**Edats:** Infants de 3 a 8 anys (\*fins a 10 anys en el cas de germans/es).

**Inscripcions i preu:** inscripcions via correu electrònic: labtarda@umanresa.cat. Preu gratuït.

**Més informació:** a [www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

**Organitza:** SIAD Montserrat Roig i Ajuntament de Manresa

**Col·labora:** Lab\_06 d'UManresa

## CATALUNYA I ALTRES

### CAMPS DE TREBALL

#### Camps de treball de la Generalitat de Catalunya

Les persones participants en aquests camps de treball són majoritàriament joves residents a Catalunya i menors d'edat, però també trobareu una àmplia oferta de camps de treballs a on participen persones de la resta de l'estat i estades a l'estranger.

**Més informació:** [www.jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances\\_i\\_estades/camps\\_de\\_treball/informacio-i-oferta-camps-treball/](http://www.jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/camps_de_treball/informacio-i-oferta-camps-treball/)

### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

#### Oficina Jove del Bages-Espai Jove Joan Amades

Vols viatjar a l'estranger? Aquí tens el teu espai d'informació, orientació i assessorament sobre les opcions que teniu al vostre abast per fer una estada a un altre país.

**Més informació:** [mobilitatbages@oficinajove.cat](mailto:mobilitatbages@oficinajove.cat) – 93 877 13 60

### COLÒNIES MUSICALS

#### Campus Rock 2023

El Campus Rock són ones colònies musicals de pop-rock per a joves. Hi participen joves músics de tots els instruments, tant elèctrics com acústics, i de veu. La música és present totes les jornades, en classes, tallers o concerts d'alumnes. Les classes són sempre en grup amb la guia de tutors d'instruments per millorar i superar dificultats. Per participar, és recomanable tenir uns coneixements mínims de dos anys de pràctica.

**Més informació:** [www.campus-rock.com/inscripcions/](http://www.campus-rock.com/inscripcions/)

### FUNDESPLAI

Els espais de lleure educatiu són una activitat essencial per a la salut, el desenvolupament, la socialització i l'educació dels infants i joves. Aquest estiu tenim l'oportunitat de fer més forts els vincles amb els amics i amigues i de gaudir i descobrir la natura amb una mirada més compromesa.

**Més informació:** [www.estiu.fundesplai.org/](http://www.estiu.fundesplai.org/)

### EUFÒRIA CAMPUS

Un campus exclusiu de cant i de ball dirigit a tots els nens i nenes d'entre 8 a 14 anys. Set dies intensos de classes de veu, coreografia, interpretació i tallers de maquillatge i escenografia, entre d'altres. MasterClass dirigides per membres del programa. Càsting inicial i gala final amb pares. I visita d'EUFÒRICS a El Colell.

**Més informació:** <https://euforiacampus.cat/>

### L'ESTIU ÉS TEU

"L'estiu és teu" és un programa que organitza colònies d'estiu per a nens, nenes i joves de 5 a 16 anys que vulguin aprendre i divertir-se. Doncs es tracta de conèixer amb amics, companys i monitors durant uns dies i, alhora, fomentar l'aprenentatge en diversos àmbits: música, tecnologia, idiomes, esports, dansa, cinema, ... la llista és llarga. Tria el tipus d'activitat que vols fer i suma't-hi.

**Més informació:** [www.xanascat.gencat.cat/ca/programes/lestiu-es-teu](http://www.xanascat.gencat.cat/ca/programes/lestiu-es-teu)

### JUNTES SOM BANDADA

#### Colònies d'estiu per a adolescents LGTBI

Si has nascut entre el 2005 i el 2010 i vols volar més enllà de la endo-cis-hetero-normativitat... Vine a les Colònies d'estiu per a joves amb gèneres i sexualitats diverses!

**Data:** Del 3 al 8 de juliol

**Preu:** 320 €

**Inscripcions:** Del 15 al 27 d'abril, al web: [www.bandada.cat/](http://www.bandada.cat/)

### EIX ESTELS

#### Activitats d'estiu d'Eix Estels

Propostes de colònies d'estiu per divertir-se i aprendre. Les colònies d'estiu d'Eix Estels estan dissenyades d'acord amb la seva pròpia experiència, tenint molt presents els nous models socials cooperatius i de solidaritat i sempre atents a les aportacions generoses dels milers de pares i mares que cada any ens fan confiança.

Podreu trobar entre les seves propostes: anglès + multiactivitats, anglès + classe, multiactivitats, estada creativa amb Àlex Monner i teatre amb Joan Pera.

**Més informació:** [www.eixestels.com](http://www.eixestels.com) o trucant al 93 265 27 86

## CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE (ESTIU)

### Casal de Joves La Kampana (Pl. Icària)

Preparar a l'alumnat per intervenir de manera educativa en activitats de lleure infantil i juvenil. Capacitació per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil en el marc de la programació general d'una organització. Aprendre tècniques específiques d'animació grupal, amb una incidència explícita en l'educació en valors i amb atenció a les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.

**Data:** Del 26 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 h.

**Edats:** Majors de 18 anys.

**Inscripcions:** [www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023](http://www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023)

**Organitza:** CAE Manresa

## CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE (AGOST-SETEMBRE)

### Casal de Joves la Kampana (Pl. Icària)

Preparar l'alumnat per intervenir de manera educativa en activitats de lleure infantil i juvenil. Capacitació per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil en el marc de la programació general d'una organització. Aprendre tècniques específiques d'animació grupal, amb una incidència explícita en l'educació en valors i amb atenció a les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.

**Data:** Del 22 d'agost al 8 de setembre (amb sortida de cap de setmana).

**Horari:** De 9:00 a 14:00 h i de 16:00 a 19:00 h.

**Edats:** Majors de 18 anys (amb titulació mínima d'ESO o equivalent).

**Inscripcions:** [www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023](http://www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/programacio-formativa-2023)

**Organitza:** CAE Manresa

## LLEURE 2000

### Colònies i campus organitzats per Lleure 2000

La combinació ideal per gaudir de moments especials amb els nostres amics, familiars, educadors. En el marc incomparable de la nostra terra. Un estiu més tenim les colònies que els teus fills i filles mai no oblidaran.

**Més informació:** [www.lleuredosmil.com](http://www.lleuredosmil.com)

## ROSA DELS VENTS

### Colònies d'estiu de Rosa dels Vents

Colònies d'estiu i estades en equipaments educatius situats a zones naturals i culturals per fer activitats d'aigua, d'aventura, esportives, d'equitació, de motor, entre altres. També trobareu programes combinats amb classes d'anglès i d'immersió lingüística per practicar un nova llengua sense deixar de passar-s'ho bé.

Aquest estiu podeu ser protagonistes de l'aventura que més us agradi, vosaltres trieu.

**Més informació:** [www.coloniesdestiu.rosadelsvents.es](http://www.coloniesdestiu.rosadelsvents.es) - 93 409 20 71 - 902 200 005

## FUNDACIÓ PERE TARRÉS

### Colònies d'estiu de la Fundació Pere Tarrés

Noves propostes de colònies d'estiu, amb les quals divertir-se, riure, créixer, conèixer i sentir-se estimat. Es converteixen en l'objectiu de tots aquells que formem part d'aquest projecte: les colònies d'estiu de la Fundació Pere Tarrés. Trobareu colònies de moltes opcions: futbol, rugbi, art, Mallorca, Menorca, anglès, aventura, ball, cinema, cuina, disseny de videojocs, esportives, hípica, màgia, disseny de moda... i moltes coses més.


**Més informació:** [www.peretarres.org/estiu/colonies](http://www.peretarres.org/estiu/colonies)


## PUNTS D'INFORMACIÓ I CASALS DE JOVES AL BAGES


**Descripció:** Que fan els municipis del Bages aquest estiu? No et perdis ni una de les activitats! Per saber-ho, consulta les xarxes, adreces i enllaços que et proporcionem a continuació:

### Espai Jove Joan Amades-Manresa

Matins: Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h.  
Tardes: De dilluns a divendres, de 16 a 19 h.  
C/ Sant Blai, 14 - Tel. 93 877 13 60  
[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)  
[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

 @manresajove

 manresajove

 @manresajove\_oficinajovebages

### El Kanal – Artés

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h  
Passeig Diagonal, s/n - Tel. 93 830 65 83  
[elkanalartes@gmail.com](mailto:elkanalartes@gmail.com)

 @El\_Kanal\_Artes

 El Kanal Artesl-elkanala-artés

 @elkanal\_artes

### El Refugi - Avinyó

De dilluns a divendres, de 16 a 19 h  
C/ Major, 9 - Tel. 930 13 19 20  
[jovesavinyo@gmail.com](mailto:jovesavinyo@gmail.com)

 Casal Jove El Refugi

 @el\_refugi

### Zitzànica – Castellbell i el Vilar

De dijous i divendres, de 17 a 19.30 h  
C/ Burés, 6-bis - Tel. 93 834 03 50 / 93 834 06 45  
[kstellbelljove@gmail.com](mailto:kstellbelljove@gmail.com)

 Kstellbell Jove

### Món Jove – Castellgalí

De dilluns a divendres de 17 a 20 h.  
C/ Manresa, 9, 1r - Tel. 93 833 0539  
[ctgl.pij@diba.cat](mailto:ctgl.pij@diba.cat) [pij.castellgali@diba.cat](mailto:pij.castellgali@diba.cat)

 @PIJMonJove

 PIJ Món Jove de Castellgalí

 @pijmonjove

## + KJove – Monistrol de Montserrat

De dimarts a divendres de 17:30 a 20 h  
Plaça del Bo-Bo, 5 - Tel. 673 12 13 12  
[casalmeskjove@gmail.com](mailto:casalmeskjove@gmail.com)

 @MKJoveMonistrol


 Montserrat Monistrol Mesquejove


 @meskjov

## Katna – Navarcles

De dilluns a dijous de 17 a 19 h  
Av/ Generalitat, 3 - Tel. 609 169 471 / 93 827 67 19  
[Katna.navarcles@gmail.com](mailto:Katna.navarcles@gmail.com)

 @KATNARcles

 Katna Navarcles

 @katnanavarcles

## El Raig – Navàs

De dilluns a dijous de 17 a 20:30 h. Juliol, de dimarts a divendres, de 17 a 21 h. Agost tancat.  
C/ de l'Església, 7 - Tel. 627 79 06 88  
[raig@navas.cat](mailto:raig@navas.cat)

 @RaigNavas

 Raig Navas

## SIJ Sallent Jove – La Kseta

De dimarts i dijous, de 16 a 19:30 h.  
C/ Camp de la Bota, s/n (Torre del Gas)  
Tel. 608 56 30 13 - [joventut@sallent.cat](mailto:joventut@sallent.cat)

 Sallent Jove

 @sallent\_jove

## El Rkó + Pij Xamba – Sant Vicenç de Castellet

De dilluns a divendres de 17 a 20 h.  
C/ Gran, 103 - Tel. 661 53 83 00  
[svc.elrko@svc.cat](mailto:svc.elrko@svc.cat)

 Dinamitzador d'El Rko

 @elrko\_svc

## Espai Jove – St. Joan de Vilatorrada

Dijous i divendres de 16 a 20 h.  
C/ Alzines, s/n - Tel. 93 876 50 89  
[sjvt.espaijove@santjoanvilatorrada.cat](mailto:sjvt.espaijove@santjoanvilatorrada.cat)

## Can Sansa – Sant Salvador de Guardiola

Dijous i divendres de 16 a 20 h  
C/ de la Moreneta, s/n (Zona Esportiva)  
Tel. 661 51 35 72 - [ssg.joventut@diba.cat](mailto:ssg.joventut@diba.cat)

 Casal de Joves Can Sansa

 @casaldejoves\_cansansa

## El Nexe Jove – St. Fruitós de Bages

De dilluns a dijous de 17 a 21 h i divendres 10:30 a 12:30 h.  
Pl. Alfred Figueres, s/n - Tel. 93 878 89 83 / 609 00 21 54  
[nexejove@santfruitos.cat](mailto:nexejove@santfruitos.cat) - [www.nexe.santfruitosentitats.cat](http://www.nexe.santfruitosentitats.cat)

 @nexejove


 Dinamitzadors del Nexe Jove

 @nexejove

## Lokal de la Vila – Santpedor

De dimarts a dissabte de 15 a 20:30 h.  
C/ Sant Pere, 14 - Tel. 93 827 39 03 - 681 32 57 99  
[lokaldelavila@gmail.com](mailto:lokaldelavila@gmail.com)  
[lokaldelavila.blogspot.com](http://lokaldelavila.blogspot.com)


 @lokaldelavila

 Lokal de la Vila

 @lokaldelavila

## Casal de Joves de Súria

Dijous de 16 a 19 h i dissabtes de 10 a 13 h.  
C/ del Casino, s/n - Tel. 679 62 90 60  
[casaldejoves@suria.cat](mailto:casaldejoves@suria.cat) - [imontraveta@suria.cat](mailto:imontraveta@suria.cat)

 @casaldejovessuria

## Fonollosa Jove

Pl. de l'Església, s/n - Tel. 663 80 00 94

 @fonollosajove

## Callús Jove

Pl. de l'Ajuntament, s/n - Tel. 663 80 00 94

 @callusjove

## Espai Jove Cardona

Pl. de la Fira, 1 - Tel. 663 80 00 94

 @espaijovecardona





Amb el suport de



Programa finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i el Mecanisme de Recuperació, Transformació i Resiliència