



OPORTUNITATS PER A JOVES

Intercanvis o voluntariat a l'estranger

En aquesta fitxa et presentem una breu descripció de les diferents oportunitats que tens per a marxar a l'estranger a viure algun tipus d'experiència durant el període de vacances d'estiu o durant la resta de l'any; ja sigui a fer un voluntariat, un camp de treball, etc.

ESTADES DE CURTA DURADA:

INTERCANVIS JUVENILS

Els intercanvis són trobades de 5 a 21 dies de durada on poden participar joves d'entre 13 a 30 anys provinents de diferents països. Cada país envia un grup, i cada grup està compostat per un mínim de 4 joves + un "youth leader" major d'edat. Els participants treballen un tema a través d'activitats de descoberta, tallers, dinàmiques de grup... i descobreixen altres cultures.

El programa Erasmus+ de la UE cobreix el menjar, l'allotjament, les activitats i el transport.

On trobar-los:

Fes una ullada a la nostra web: www.vibria.org o facebook www.facebook.com/vibria.intercultural

Hi ha altres entitats catalanes que ofereixen intercanvis juvenils a l'estiu:

www.asociacionmundus.com www.catalunyavoluntaria.cat

Quan cercar? El període en el que trobaràs més oferta d'intercanvis és **entre abril i juny**.

CAMPS DE TREBALL

Un camp de treball et permet fer un voluntariat aquí a Catalunya, o a qualsevol país del món, amb l'objectiu de participar i/o ajudar en una comunitat: restaurar un edifici, millorar una zona natural, dinamitzar activitats amb nens... hi ha moltes temàtiques diferents! Hi poden participar joves a partir de 14 anys (cada camp especifica unes franges d'edat). La durada varia entre dues i tres setmanes.

S'ha d'abonar una taxa d'inscripció d'entre 110 i 130€, que inclou el menjar, l'allotjament i l'equipament, mentre que el viatge i l'assegurança corre a càrrec dels participants. Alguns projectes compten amb un cost addicional.

On trobar-los: www.cocat.org, www.sci-cat.org

Quan cercar? El període en el que es publiquen els projectes d'estiu és a finals de març.

BRIGADES INTERNACIONALS

Són un tipus de voluntariat compromès i activista per aquelles persones que entenguin la solidaritat com a forma de vida i eina indispensable de transformació social. L'objectiu principal de les brigades és oferir una visió alternativa i política de processos revolucionaris i conflictes internacionals basada en el respecte i la comprensió de totes les cultures.

Tant abans com durant el viatge s'intenta dotar als i les brigadistes de les eines necessàries per a organitzar una contrainformació un cop tornen, a través d'activitats organitzades (xerrades, campanyes, accions directes, exposicions...) i treball amb marcs unitaris (plataformes de solidaritat, fer xarxa amb altres organitzacions que treballen temes semblants...)

Durada: unes 3 setmanes.

Requisits: ser major de 18-21 anys (depenent del projecte) i participar en el concurs de formació previ.

Termini: fins a finals d'abril (de vegades prorrogable).

Condicions econòmiques: Els/les participants han de cobrir una quota d'inscripció, quota del curs de formació i quota de soci/a de l'entitat d'un any + bitllets d'avió i altres transports + manutenció i allotjament + assegurança.

Entitats:

- Moviment de Brigadistes www.brigadistes.cat
- Associació d'amistat amb el poble de Guatemala www.aapguatemala.org
- Associació Catalana de Brigadistes a Nicaragua acb2nicaragua@yahoo.es
- Pau Sempre www.pauaraisempre.blogspot.com.es
- Associació Catalana per la Pau www.acpau.org, www.estiuadesolidaritat.cat

PROGRAMA DE VOLUNTARIAT 'GLOBAL VOLUNTEER'

El programa 'Global Volunteer' a través d'AIESEC és una oportunitat per viure una experiència de voluntariat a l'estranger amb altres voluntaris de diferents països.

Durada: de 6 a 12 setmanes.

Requisits: tenir entre 18 i 29 anys. Nivell d'anglès B1.

Preu: quota d'inscripció de 250€, assegurança i viatge a càrrec del voluntari. L'allotjament i la manutenció poden tenir un cost, en funció del projecte.

Terminis: obert

Més info: www.aiesec.org.es/globalvolunteer

ESTADES SOLIDÀRIES:

Són estades de coneixement, sensibilització i educació per al desenvolupament, les quals permeten conèixer les condicions de vida i de treball de la població local. Són una experiència per formar-se, conèixer i conèixer de primera mà la realitat quotidiana dels països del Sud, la feina de les seves organitzacions i els recursos de la població local per sortir endavant.

WORLD HERITAGE VOLUNTEERS

El WHV és un programa de la UNESCO, en col·laboració amb Coordinating Committee for International Voluntary Service (CCIVS), que s'implementa a espais de patrimoni de la Humanitat. Cada any obren places de voluntariat a diferents països i organitzacions per a participar en activitats de preservació natural i cultural, així com de consciència del patrimoni.

Durada: de 10 a 20 dies.

Requisits: tenir entre 18 i 30 anys i parlar anglès.

Preu: assegurança i viatge a càrrec del voluntari. La manutenció i l'allotjament està coberta per l'organització.

Terminis: la convocatòria de WHV surt normalment entre l'abril i el maig. La inscripció es fa directament a l'organització d'acollida.

Més informació: whc.unesco.org/en/whvolunteers

CAMPS DE SOLIDARITAT DE SETEM

Què és?

Els camps de solidaritat de SETEM són una oportunitat de conèixer la realitat quotidiana dels països del Sud (Àfrica, Àsia, Amèrica Llatina), la feina de les seves organitzacions i formar-se sobre el tema. No és cooperació, és anar a observar una realitat i endinsar-s'hi des del respecte.

Requisits: Ser major de 18 anys, ser soci de Setem i participar en una de les xerrades formatives i formació prèvia.

El projecte es realitza en tres etapes:

Abril-Juny – preparació i formació (un curs obligatori de 40 hores)

Juliol, Agost o Setembre – estada a un país del Sud.

A la tornada – Acció al Nord (difusió d'informació i d'experiència)

Condicions econòmiques

Els/les participants, es fan càrrec de totes les despeses de viatge, assegurança i manutenció.

A més, l'inscripció (80€), la formació (175€) i la quota de soci/a trimestral (mínim dues quotes trimestrals de 33€).

Quan cercar? Les inscripcions es tanquen a inicis d'abril tot i que hi ha un breu període de repesca.

Més informació: www.setem.org/site/cat/camps

ESTIU SOLIDARI DE PROIDE

En el programa es participa directament en un projecte de cooperació internacional per realitzar projectes d'infraestructura, suport educatiu i contacte amb les comunitats, als països d'Àfrica i Amèrica Llatina on Proide treballa.

La coneixença de la realitat social mitjançant diferents visites, sessions específiques i el compartir quotidià permet descobrir tot el moviment del Sud que treballa per al canvi social en aliança amb entitats com Proide.

Durada: formació prèvia, estada d'un mes aproximadament i retorn.

Requisits: ser majors de 21 anys.

Preu: despeses de formació, assegurança, viatge i manutenció a càrrec del voluntari (entre 1.190€ i 1.990€ en funció del projecte i el país). Cal ser socis de l'entitat, amb el compromís mínim d'1 any i d'almenys 5€ mensuals.

Terminis: inscripcions fins a mitjan abril.

Més info: www.fundacioproide.org

VIATGES AL SUD DE L'ASSEMBLEA DE COOPERACIÓ PER LA PAU (ÀFRICA)

L'Assemblea de Cooperació per la Pau organitza el programa "Viatges al Sud" per a que els i les participants puguin conèixer de primera mà els seus projectes de cooperació al desenvolupament.

Les estades ofereixen una visió àmplia sobre els components que participen en tot el procés de cooperació, així com la realitat social, econòmica i política dels països de destí: Marroc, Senegal, Tunísia, Palestina i Israel.

Durada: uns quinze dies.

Requisits: ser major de 18 anys.

Preu: entre 1400€ i 2025€ en funció del destí.

Terminis: inscripcions fins al 15 de juny.

Més info: www.acpp.com/participa/visita-nuestros-proyectos

ESTADES DE LLARGA DURADA:

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS (COS EUROPEU DE LA SOLIDARITAT)

Què és?

SVE ofereix la possibilitat a joves de **17 (EVS)/ 18 (ESC) a 30 anys** de viatjar a un altre país de la Unió Europea participant en un projecte on es realitzaran activitats esportives, culturals, d'inclusió, formació, medi ambient etc. Aquest es durà a terme en una entitat o organització europea. El servei de voluntariat pot comprendre un període d'entre **1 i 12 mesos** de durada. Per participar no cal tenir experiència professional ni coneixements de la llengua del país de destí.

Hi ha projectes de temàtiques molt diverses: esportius, culturals, d'informació, d'inclusió (amb nens, joves, diversitat funcional,...), mediambientals, d'acollida i integració de refugiats i immigrants, prevenció de catàstrofes i recuperació, salut i benestar, creativitat i cultura, etc.

Llista no exhaustiva: https://europa.eu/youth/solidarity/topics_es

Condicions econòmiques

El programa Erasmus+ de la Unió Europea et cobreixen tots els costos del viatge (dins d'un límit que depèn de la distància recorreguda), l'allotjament, el menjar, el transport local (si cal), i a més es proporcionen cada mes uns diners de butxaca (quantitats variables segons el país i entitat).

- El voluntari disposarà d'una assegurança mèdica.
- El voluntari rebrà una formació lingüística de la llengua del país d'acollida.

El procés d'aplicació

- Trobaràs alguns projectes a la web de la Vibria (www.vibria.org), si vols seguir cercant entra a la base de dades dels projectes: https://europa.eu/youth/solidarity_es o a les pàgines de Facebook: EVSBook, EVS European voluntary service, EVS & ESC Vacancies, European Solidarity Corps group.
- Tria els projectes que t'agradin – uns 10-15.
- Inscriu-te al portal del Cos Europeu de Solidaritat a través d'un formulari. Prepara la teva carta de motivació (sigues creatiu!) i el teu CV. Una pàgina per crear el teu cv en línia: <https://europass.cedefop.europa.eu/en/home>
- Envia'ls pel correu electrònic a les organitzacions que has triat, indicant que la teva organització d'enviament és La Vibria Intercultural (Espanya).
- Quan tinguis una resposta positiva, avisa'ns perquè ens posem en contacte amb la organització per fer la sol·licitud

El SVE està migrant al nou programa de la UE "European Solidarity Corps" (ESC) i, en conseqüència, hi ha novetats i modificacions respecte a l'anterior que s'aniran incorporant. A més de la vessant de voluntariat, l'ESC també té una vessant ocupacional amb diferents condicions econòmiques que la de voluntariat.

LTV I MTV: LONG AND MEDIUM TERM VOLUNTEERING

Què és?

El voluntariat de mitja o llarga durada consisteix en la participació en un projecte durant un període d'entre **1 i 12 mesos**, amb el qual es té l'oportunitat d'adquirir pràctica en les activitats que desenvolupa una organització d'acollida.

Condicions econòmiques

Quota d'inscripció. Allotjament i manutenció – inclosos. En alguns casos es requereix una aportació mensual i en altres es rep pocket money.

Organitzacions que ho ofereixen

- www.sci-cat.org
- www.cocat.org
- <http://www.longterm.lteg.info/index.php/project/publicIndex> (base de dades dels projectes disponibles)

INTERREG VOLUNTEER YOUTH (IVY)

El programa de voluntariat **Interreg Volunteer Youth (IVY)** està finançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) i forma part del Cos Europeu de Solidaritat.

Els participants tindran la funció de promocionar i donar suport **als projectes d'èxit transfronterers, transnacionals o interregionals** que s'estiguin duent a terme pel programa *Interreg*; per exemple a través d'entrevistes, butlletins, esdeveniments o les xarxes socials.

Els projectes de voluntariat tenen una durada d'entre 2 i 6 mesos i poden tenir lloc en qualsevol dels 28 Estats membres i en les regions ultraperifèriques. Poden participar-hi com a voluntaris els ciutadans europeus d'entre 18 i 30 anys.

Si tens interès en alguna de les ofertes de voluntariat (disponibles en aquest enllaç: <https://www.interregyouth.com/placement-offers>), has de registrar-te primer al Cos Europeu de Solidaritat i enviar el teu número de referència a ivy@aebr.eu

VOLUNTARIAT EU Aid

EU Aid Volunteers és una iniciativa de la Unió Europea que ofereix oportunitats de voluntariat humanitari tant a terreny com online a ciutadans/nes de la UE i residents de llarga duració en països membres de la UE amb diferents perfils professionals. També proporciona suport tècnic i recursos a organitzacions en tercers països pel seu enfortiment i resiliència en contextos d'ajuda humanitària.

Vacants: https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers_en

Organitzacions a Espanya amb vacants:

- Movimiento por la Paz: <http://www.mpd.org/espacios-mpdl/eu-aid-volunteers/eu-aid-volunteers#sthash.zuMB2Uol.dpbs>
- Alianza por la Solidaridad: <http://www.aidvolunteers.org/>

VOLUNTARIAT NACIONES UNIDES

Les posicions disponibles per fer un voluntariat com a **UN VOLUNTEER** demanen candidats amb una especialització professional molt concreta i/o per a projectes que requereixen un gran número de Voluntaris ONU. Per tal que puguin considerar la teva aplicació per aquestes posicions, abans hauràs de registrar el teu perfil a la base de dades dels candidats del programa VNU. No hi ha requisit d'edat. Més info: <https://www.unv.org/become-volunteer>

ALTRES VOLUNTARIATS I ESTADES:**TURISME I RUTES SOLIDÀRIES**

Estades amb l'objectiu de col·laborar amb el desenvolupament turístic sostenible i específic per a cada zona de destinació, assolint les necessitats dels turistes i de les regions amfitriones presents.

Intenta minimitzar les conseqüències negatives del turisme en el medi ambient i en el teixit social i cultural.

- **Sabàtica:** www.sabatica.org
- **Rutes solidàries:** www.taranna.com; www.aethnic.org
- www.turismoresponsable.es
- **Turisme rural i ecoturisme:** www.eurogites.org; www.allrural.com; www.ecoturisme.org

VOLUNTARIAT COL·LABORATIU:

WWOOFING

Xarxa de granges ecològiques a nivell mundial que et permet treballar unes hores al dia a canvi de manutenció i allotjament, sovint amb la família que t'acull. En la majoria dels casos, coincideixen diversos voluntaris de diferents nacionalitats.

En alguns països (França, Alemanya, Irlanda o República Txeca) s'accepten joves a partir de 16 anys, amb permís matern.

www.woof.net (cal pagar 20€ per país, per accedir al contacte amb les granges o famílies, vàlids durant 2 anys).

WORLDPACKERS

Worldpackers ofereix l'oportunitat d'escollir entre tres tipus d'experiències: intercanvi laboral, projectes d'impacte social a ONG i projectes ecològics a granges.

El web permet buscar oportunitats de forma intuïtiva veure de forma ràpida què ofereix l'amfitrió, i els comentaris dels ex-voluntaris.

El cost anual per registrar-se i accedir a la base de dades d'ofertes és de 49 dòlars.

Més info: www.worldpacker.com

WORKAWAY i HELPX

Workaway.net i helpx.net són plataformes que pretenen promoure l'intercanvi entre viatgers i particulars, famílies o organitzacions que necessiten ajuda en una activitat concreta (tasques de jardineria, cuidar nens, intercanvi d'idiomes, ajudar amb els turistes, etc.).

Condicions econòmiques

S'ofereix l'allotjament i la manutenció a canvi d'unes hores de voluntariat al dia.

AUPAIR

Conviure amb una família i ajudar-la tenint cura dels infants, amb possibilitat de fer algunes tasques domèstiques lleugeres. A canvi t'ofereixen menjar, allotjament i una setmanada (70-100€/setmana). Et dona l'opció de fer una immersió completa en una dinàmica familiar. Acostumen a ser experiències de 6 mesos encara que algunes agències n'ofereixen per 2/3 mesos i a l'estiu.

Algunes plataformes que et permeten cercar per lliure: www.aupair-world.net, www.aupair.com
Llistat d'agències que, a canvi d'una quota, treballen per a facilitar-te tots els tràmits i contactar directament amb la família. Aquesta opció acostuma a assegurar una experiència satisfactòria ja que l'agència vetlla pel compliment del contracte.

http://jovecat.gencat.cat/ca/detalls/Article/Agencies-que-gestionen-treball-a-lestranger_JOVECAT
www.iapa.org/our-members/

INFORMACIÓ PRÀCTICA:

INFORMACIÓ DEL PAÍS

Ambaixades estrangeres:

https://www.spain.info/es/consultas/oficinas-de-turismo-y-embajadas/embajadas_extranjeras.html

Ambaixades d'Espanya a l'estranger:

<http://www.exteriores.gob.es/portal/es/serviciosalciudadano/paginas/embajadasconsulados.aspx>

Informació general de tots els països: www.justlanded.com

Fitxes per països:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/SalaDePrensa/Paginas/FichasPais.aspx>

Informació d'alguns països: www.moncat.gencat.cat

Informació per a la preparació de l'estada: www.genteparaviajar.com

Guies de turisme per viatgers independents: www.lonelyplanet.es

Recursos per viatgers: mochileros.org

ASSEGURANÇA

És important disposar d'una assegurança de viatge que cobreixi les despeses mèdiques mínimes i de repatriació, pèrdua d'equipatge, entre d'altres.

A Europa

- La **Targeta Sanitària Europea** (TSE) permet tenir una cobertura mèdica als països de la Unió Europea i amb acords bilaterals: <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Inicio>
- Assegurança gratuïta del **Carnet Jove**: www.carnetjove.cat/ca/informació/assegurança
Si ets titular del Carnet Jove, tens una assegurança de viatges gratuïta, que cobreix les despeses mèdiques, pèrdua d'equipatges i protecció civil, entre d'altres.
- Altres companyies:
 - www.worldnomads.com
 - www.erv.es/seguros-de-viaje/index.htm (assegurança econòmica per a joves)
 - www.iatiseguros.com
 - www.europ-assistance.es
 - www.arag.es
 - www.ipartner.es
 - www.mapfre.com
 - www.intermundial.es

Visita l'assessoria de mobilitat internacional:

OFICINA JOVE DEL BAGES

Carrer de Sant Blai, 14. **Manresa**

Dilluns de 16h a 19h

Reserva l'hora a: bages@oficinajove.cat

O trucant al 93 877 13 60

O escriu-nos a mobilitatbages@oficinajove.cat