



CATÀLEG DE SERVEIS I RECURSOS DE L'OFICINA JOVE DEL BAGES



PRESENTACIÓ

Des de l'Oficina Jove del Bages estem molt contents d'oferir-vos aquest catàleg que aglutina els serveis i recursos que s'ofereixen als punts d'informació i/o casals de joves de la comarca del Bages. L'Oficina Jove del Bages està ubicada a l'Espai Jove Joan Amades de Manresa i està gestionada per l'Ajuntament de Manresa amb la col·laboració del Consell Comarcal del Bages.

Les Oficines Joves (OJ) són la materialització de l'objectiu que assenyalen tant la Llei de Polítiques de Joventut de Catalunya com el Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020: La creació i desplegament de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ), amb la finalitat de facilitar la realització del projecte de vida de les persones joves atenent la diversitat de formes i models de vida, millorant la taxa d'emancipació juvenil. Cada OJ coordina els serveis d'informació i assessorament juvenil del seu territori, és d'abast comarcal, i actua en funció de la seva ubicació geogràfica i les característiques de la població jove del seu àmbit d'actuació.

Des de l'Ajuntament de Manresa, amb l'estreta col·laboració del Consell Comarcal del Bages, tenim la voluntat de treballar des d'una vessant comarcal, i que l'Oficina Jove vagi creixent i es vagi consolidant com a referent a la comarca pel que fa a serveis i recursos per a professionals de joventut, però també per a les persones joves. Desitgem que sigui un document viu i que es vagi construint amb les aportacions i les necessitats que es van detectant entre tots i totes les professionals de cada municipi i que treballen propers a les persones joves.

Esperem que sigui un document útil!

Rosa M. Ortega Juncosa
Regidora d'Infància, Joventut i Persones Grans

Enric Forcada Valiente
Conseller Comarcal d'Habitatge i Joventut

L'OFICINA JOVE DEL BAGES

L'Oficina Jove del Bages us presenta aquest catàleg que recull els serveis i els recursos que ofereix als serveis d'informació i/o casals de joves de la comarca del Bages. Volem que aquest sigui un document útil perquè els tècnics/es i dinamitzadors/es juvenils tingueu un suport a l'hora de realitzar el vostre treball diari en els municipis on sou referents.

Tenim la voluntat de transformar l'Oficina Jove del Bages en un servei cada vegada més comarcal, i per això esperem que aquest document sigui tan sols un inici. Desitgem que sigui un document viu i que es vagi construint amb les aportacions i les necessitats que anem detectant entre tots i totes. Que pugui créixer en els propers anys i així crear una gran xarxa de suport en l'emancipació i la vida dels joves de la comarca.

QUÈ HI PODEU TROBAR?

● Tots els serveis, assessories i activitats que l'Oficina Jove posa a la vostra disposició i també la forma com els podeu sol·licitar.

CONTACTE:



OFICINA JOVE DEL BAGES

ON SOM? Carrer Sant Blai, 14 de Manresa

TELÈFON: 93 877 13 60

CORREU-E: bages@oficinajove.cat

WEB: www.oficinajove.cat/bages

XARXES SOCIALS:



ÍNDEX

I. DIFUSIÓ D'ACTIVITATS	4
2. PUNT DE RECOLLIDA D'INFORMACIÓ D'INTERÈS JUVENIL	4
3. RECULL SETMANAL D'OFERTES DE FEINA	4
4. CATÀLEG D'ACTIVITATS D'ESTIU	4
5. SUPORT A L'HORA DE RESOLDRE CONSULTES	4
6. ASSESSORIES ESPECIALITZADES	5
6.1. ASSESSORIA DE SALUT: DROGUES I ADDICCIONS A LES PANTALLES	5
6.2. ASSESSORIA D'EDUCACIÓ	6
6.3. ASSESSORIA DE TREBALL	6
6.4. ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL	7
6.5. ASSESSORIA DE PARTICIPACIÓ	7
7. FORMACIONS ESPECÍFIQUES PER A TÈCNICS DE JOVENTUT, DINAMITZADORS I PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB JOVES	8
8. TUTORIES	9
9. PERMANÈNCIES	11
10. INSTAL·LACIONS: CESSIONS D'ESPAIS	13
11. CESSIONS DE MATERIAL	13

1. DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Difonem les vostres activitats a través de :

- LES XARXES SOCIALS: Facebook, Twitter i Instagram.
- ELS PUNTS AL PATI (centres de secundària de Manresa adherits al projecte).
- EL PUNT AL CAMPUS: UPC i FUB.

COM PUC SOL·LICITAR-HO?

- Envia un correu a l'Oficina Jove del Bages bages@oficinajove.cat amb els arxius que vols que difonguem.

2. PUNT DE RECOLLIDA D'INFORMACIÓ D'INTERÈS JUVENIL

Recollim informació d'interès juvenil (cartells, flyers, díptics) perquè ho pugueu passar a buscar i oferir-ho als vostres serveis.

COM PUC SOL·LICITAR-HO?

- Envia un correu electrònic a l'Oficina Jove del Bages bages@oficinajove.cat sol·licitant quin material vols que et guardem.

3. RECURS SETMANAL D'OFERTES DE FEINA

Fem un recull setmanal d'ofertes de feina i les compartim perquè des dels municipis també les pugueu difondre.

- Cada setmana s'envia per correu-e a tota la llista de la xarxa de Joventut-Bages i es penja al grup comú de Facebook. Si no reps aquest correu, pots sol·licitar-ho enviant un correu electrònic a bages@oficinajove.cat

4. CATÀLEG D'ACTIVITATS D'ESTIU

S'elabora un catàleg amb diverses activitats d'estiu d'interès per a joves. En aquest catàleg incloem les vostres activitats (casals d'estiu, setmanes joves, tallers, etc.)

COM PUC SOL·LICITAR QUE LES ACTIVITATS DEL MEU MUNICIPI APAREGUIN AL CATÀLEG?

- Des de l'Oficina Jove del Bages us enviarem un correu-e informant-vos dels terminis que teniu per fer-nos arribar aquesta informació.

COM PUC SOL·LICITAR EXEMPLARS D'AQUEST CATÀLEG?

- Us farem arribar el catàleg a través d'un correu electrònic en format digital i/o bé el podreu descarregar al nostre web: www.oficinajove.cat/bages.

5. SUPORT A L'HORA DE RESOLDRE CONSULTES

Us oferim suport a l'hora de resoldre les consultes que rebeu al vostre SIOAJ, dels següents àmbits: formació, treball, habitatge, mobilitat, lleure, oci i cultura, Associacionisme juvenil, salut, etc.

COM PUC DEMANAR SUPORT?

- Pots trucar-nos al 93 877 13 60 de dilluns a divendres de 9 a 14 i de 16 a 19 h.
- Envia'ns un correu electrònic a bages@oficinajove.cat

6. ASSESSORIES ESPECIALITZADES

Posem a la vostra disposició i a la dels joves de tota la comarca les següents assessories especialitzades.

SALUT

6.1. ASSESSORIA DE SALUT: DROGUES I ADDICCIONS A LES PANTALLES

L'assessoria de salut pretén assessorar, orientar i informar, de forma confidencial, anònima i gratuïta de qualsevol tema associat a les drogues i a l'ús de les TIC (l'ús d'Internet, xarxes socials i altres pantalles). L'assessoria compta amb la intervenció d'una professional experta en addiccions quatre hores setmanals a l'Oficina Jove del Bages.

OBJECTIUS

- Assessorar i informar els joves sobre qualsevol aspecte relacionat amb les drogues (efectes, consum de substàncies, etc.)
- Oferir assessorament tècnic relacionat amb les drogues i/o entorns 2.0 a professionals que treballin amb joves.
- Informar i orientar familiars sobre les actituds/respostes adequades davant del consum de substàncies
- Informar i derivar als joves, familiars a serveis especialitzats, si s'escau.
- Oferir recursos a professionals que vulguin realitzar algun treball amb drogues o entorns 2.0.

QUI POT FER ÚS D'AQUEST SERVEI?

- Joves, familiars i/o professionals que treballen amb joves de tota la comarca del Bages.

COM ES FA AQUEST ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: salutbages@oficinajove.cat
- Per WhatsApp: 670 22 81 58 (resposta màxim en 48h)
- Presencialment, demanant cita prèvia. Pots fer-ho enviant un correu electrònic o WhatsApp. Hi ha la possibilitat de fer un assessorament individualitzat o bé grupal (consulta oberta).

ON ES FA LA CONSULTA PRESENCIAL?

- 1 A L'Oficina Jove del Bages en l'horari pactat amb la tècnica.
- 2 La tècnica de l'assessoria també es pot desplaçar per tal de realitzar consultes obertes: un taller grupal d'entre 30 a 60 minuts, en el qual hi ha una dinàmica principal per la introducció del tema a desenvolupar, però es basa en la participació activa i interès principal dels joves. L'objectiu d'aquestes consultes és donar a conèixer el servei d'una manera més propera al jove. Consisteix a oferir als joves un espai de reflexió i consulta sobre qualsevol aspecte relacionat amb les drogues i/o ús de les TIC.

AMB QUANTA ANTELACIÓ HE DE SOL·LICITAR UNA CONSULTA OBERTA?

La dedicació de la tècnica de salut és de 2 hores setmanals; per tant, la quantitat de consultes obertes anirà en funció de la demanda.

COM PUC SOL·LICITAR ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: salutbages@oficinajove.cat
- Per WhatsApp: 670 22 81 58 (resposta màxim en 48h)

MATERIAL PER A LA DIFUSIÓ:

- Fulletons específics de l'assessoria.



6.2. ASSESSORIA D'EDUCACIÓ

L'assessoria d'educació és una eina per als joves de la ciutat de Manresa i de la comarca del Bages que no tinguin clar quin camí escollir en el camp educatiu, o que vulguin reenganxar-se al món formatiu.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació i orientació sobre formació reglada i no reglada adaptada a les necessitats de cada usuari.
- Establir itineraris de formació adaptats als joves usuaris.
- Facilitar eines perquè el/la jove puguin saber quines són les seves habilitats i competències.

QUI POT FER ÚS D'AQUEST SERVEI?

Joves de 15 a 30 anys

COM ES FA AQUEST ASSESSORAMENT?

- A través del correu electrònic: bages@oficinajove.cat
- Presencialment demanant cita prèvia. Pots fer-ho enviant un correu electrònic o trucant a l'Oficina Jove del Bages.

ON ES DESENVOLUPA AQUEST SERVEI?

A L'Oficina Jove del Bages en l'horari pactat.

COM PUC SOL·LICITAR ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: bages@oficinajove.cat
- Per telèfon: 93 877 13 60

TREBALL

6.3. ASSESSORIA DE TREBALL

L'assessoria de treball és un servei per els i les joves de la ciutat de Manresa i comarca del Bages que necessitin orientació laboral.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació i orientació en l'àmbit de la recerca de feina adaptada a les necessitats de cada usuari.
- Donar suport en l'elaboració del currículum vitae.
- Facilitar eines perquè la persona jove sàpiga quines són les seves habilitats i competències.

QUI POT FER ÚS D'AQUEST SERVEI?

Totes les persones joves de 16 a 30 anys.

COM ES FA AQUEST ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: treballbages@oficinajove.cat
- Presencialment, demanant cita prèvia. Pots fer-ho enviant un correu electrònic o trucant a l'Oficina Jove del Bages.

ON ES FA LA CONSULTA PRESENCIAL?

A L'Oficina Jove del Bages (C/Sant Blai, 14 de Manresa) en l'horari pactat amb la tècnica.

COM PUC SOL·LICITAR ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: treballbages@oficinajove.cat
- Per telèfon: 93 877 13 60

6.4. ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

L'assessoria de mobilitat internacional ofereix informació, orientació i assessorament sobre les diverses opcions d'estades en altres països que més s'adeqüin a les necessitats dels usuaris. El servei compta amb un expert en la matèria que té una dedicació de quatre hores setmanals a l'OJB per atendre les consultes. Els projectes de mobilitat internacional per a persones joves es poden emmarcar en els següents àmbits:

- Treballar en una feina qualificada o no qualificada
- Participar en projectes juvenils (intercanvis, formacions internacionals...).
- Realitzar estades solidàries i de voluntariat
- Estudiar a l'estranger.
- Realitzar estades amb beques de pràctiques o investigació...
- Projectes de voluntariat (ERASMUS +)

OBJECTIUS

- Fer difusió i promocionar els programes de mobilitat internacional per a persones joves.
- Assessorar als i les joves sobre el programa de mobilitat que més s'adeqüi a les seves necessitats.
- Acompanyar-los en els processos administratius que requereix la participació en els programes de mobilitat internacional.

- Fomentar la mobilitat internacional entre les persones joves, com a valor afegit en seu procés d'emancipació.

QUI POT FER ÚS D'AQUEST SERVEI?

- Joves de 13 a 35 anys.
- Familiars de joves que tinguin interès a fer una estada en un altre país.
- Professionals que treballin amb joves.

COM ES FA AQUEST ASSESSORAMENT?

- A través del correu electrònic: mobilitatbages@oficinajove.cat
- Presencialment, els dilluns de 16 a 19 h a l'Oficina Jove del Bages, demanant cita prèvia.
- A través d'una webcam, fent la petició per correu-e o trucant a l'Oficina Jove del Bages.

ON ES DESENVOLUPA AQUEST SERVEI?

A l'Oficina Jove del Bages, cada dilluns de 16 a 19 h.

COM PUC SOL·LICITAR ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: mobilitatbages@oficinajove.cat
- Per telèfon: 93 877 13 60

MATERIAL PER A LA DIFUSIÓ:

- Fulletons específics de l'assessoria.

6.5. ASSESSORIA A ENTITATS JUVENILS

L'assessoria de participació ofereix informació, orientació i assessorament a persones joves que vulguin crear una entitat o bé a entitats i associacions juvenils ja constituïdes que necessitin assessorament específic per al bon funcionament de la seva organització. El servei compta amb experts en la matèria que resoldran les consultes en horari obert, en els següents àmbits:

- Associacionisme i voluntariat.
- Redacció de projectes.
- Marc legal, fiscal i comptable.
- Comunicació.
- Finançament.
- Activitats internacionals.

OBJECTIUS

- Promocionar l'associacionisme juvenil.
- Assessorar als i les joves sobre la constitució d'associacions i entitats.

- Acompanyar-los en els processos administratius que requereix la constitució i funcionament de les associacions.

QUI POT FER ÚS D'AQUEST SERVEI?

- Joves
- Entitats juvenils

COM ES FA AQUEST ASSESSORAMENT?

- A través del correu electrònic: participaciobages@oficinajove.cat.
- Presencialment amb cita prèvia.

ON ES DESENVOLUPA AQUEST SERVEI?

A l'Oficina Jove del Bages, amb cita prèvia.

COM PUC SOL·LICITAR ASSESSORAMENT?

- Per correu electrònic: participaciobages@oficinajove.cat
- Per telèfon: 93 877 13 60

7. FORMACIONS ESPECÍFIQUES PER A TÈCNICS DE JOVENTUT, DINAMITZADORS JUVENILS I PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB JOVES

Una de les tasques principals de l'OJB és oferir espais de formació per a professionals que treballen amb joves en funció de les necessitats que es detectin o de les demandes.

DE QUINS TEMES TRACTEN AQUESTES FORMACIONS?

De tots els temes que afectin o es vinculin en la vida de les persones joves. Els temes cabdals es poden englobar en els següents: salut, formació-educació, treball-ocupació, oci i lleure, cultura, mobilitat i habitatge.

QUI POT GAUDIR D'AQUESTES FORMACIONS?

Principalment s'orienten als tècnics i dinamitzadors juvenils de la comarca del Bages, però també estan obertes a altres professionals que tenen contacte amb joves dins la seva tasca laboral, com ara mestres, infermeres, metges, educadors socials, monitors de lleure, etc.

COM PUC PROPOSAR UNA FORMACIÓ:

- Envia un correu electrònic a bages@oficinajove.cat.

COM EM PUC INSCRIURE A UNA D'AQUESTES FORMACIONS?

Fem difusió específica per cada formació i per tant podràs consultar-ho a les nostres xarxes socials (Facebook, Twitter i Instagram), als webs www.oficinajove.cat/bages i www.manresajove.cat, adreçant-te a les dependències de l'OJB al carrer Sant Blai,14, trucant al 93 877 13 60, o bé enviant un correu-e a bages@oficinajove.cat.

8. TUTORIES

Posem a la vostra disposició el material de les activitats de tutoria perquè vosaltres mateixos les pugueu desenvolupar als centres de secundària dels vostres municipis:

QUÈ SÓN?

Activitats adreçades als joves de 12 a 18 anys que es poden desenvolupar durant les hores de tutoria als centres d'ensenyament secundari. Amb aquest taller tutoria es pretén donar eines als joves perquè puguin adquirir algunes competències, així com també fomentar valors com ara el compromís, el treball en equip, la solidaritat, la tolerància davant la diferència, etc.

QUINES SÓN LES TUTORIES QUE US OFERIM?

SOM ELS MILLORS

Tipus d'activitat: Dinàmiques de grup

Durada: 1 hora

Destinatari: alumnes de 1r d'ESO

Núm. participants: 25

Material: pantalla, ordinador portàtil i projector

Objectius:

- Aprendre la diferència entre competir i cooperar
- Aprendre els avantatges de la cooperació per assolir l'èxit
- Desenvolupar l'esperit crític

Continguts:

- Concepte de cooperació i competició
- Anàlisi de com hem gestionat quan hem competit i cooperat

PÀGINES GROGUES

Tipus d'activitat: Dinàmica de grup i reflexió

Durada: 1 hora

Destinatari: Alumnes de 1r d'ESO

Núm. participants: Grups classe

Material: fitxes servei, portada catàleg

Objectius:

- Fomentar el treball en equip
- Millorar l'autoestima
- Potenciar les habilitats que hi ha dins el grup classe

Continguts:

- Treball en equip
- Cohesió de grup per treballar un objectiu comú
- Fomentar la coneixença de les habilitats i competències de cada participant
- Coordinació del grup i gestió de recursos

PRIMERS AUXILIS EN COMUNICACIÓ: L'ASSERTIVITAT

Tipus d'activitat: Dinàmiques de grup

Durada: 1 hora

Destinatari: alumnes de 2n d'ESO

Núm. participants: Grup classe

Objectius:

- Millorar la competència comunicativa
- Reforçar la comunicació positiva i intel·ligent
- Fer un bon ús del llenguatge per arribar a ser un bon comunicador/a

Continguts:

- La comunicació, com a eina interactiva
- L'assertivitat un estil de comunicació
- L'estil assertiu
- La comunicació verbal i no verbal

TELERADIOGRAFIA

Tipus d'activitat: Dinàmica de grup i reflexió

Durada: 1 hora

Destinatari: Alumnes de 2n d'ESO

Núm. participants: Grups classe

Objectius:

- Treballar la importància d'una visió crítica a l'hora de mirar la televisió i altres mitjans de comunicació

Continguts:

- Què són i quin paper tenen en la nostra societat la televisió i les xarxes socials
- L'alfabetització televisiva
- Les fonts d'on prové la notícia
- Aclarir conceptes referents a la subjectivitat i l'objectivitat en els mitjans de comunicació



AIXÒ ESTÀ QUE BULLYING!

Tipus d'activitat: Dinàmiques de grup

Durada: 1 hora

Destinatari: alumnes de 2n d'ESO

Núm. participants: 25

Objectius:

- Explicar què és el bullying
- Fomentar l'empatització amb els agents implicats
- Prendre consciència del problema i ser resolutiu
- Desmitificar rumors

Continguts:

- Mostrar què és el bullying d'una manera pràctica per després poder exposar les seves variants i els diferents agents implicats. Buscar possibles solucions que puguin trobar els alumnes
- Els mites del bullying

EMOCIONA'T

Tipus d'activitat: Dinàmica de grup i reflexió

Durada: 1 hora

Destinatari: Alumnes de 3r d'ESO

Núm. participants: Grup classe

Material: ordinador, altaveus

Objectius:

- Aprendre a reconèixer les pròpies emocions
- Millorar l'autoestima
- Cohesionar el grup

Continguts:

- Les emocions
- La intel·ligència emocional
- L'autoconeixement
- L'autoestima

LA CREATIVITAT

Tipus d'activitat: Dinàmiques de grup

Durada: 1 hora

Destinatari: alumnes de 3r d'ESO

Núm. participants: 25

Material: pantalla, ordinador portàtil i projector

Objectius:

- Despertar la creativitat com a eina per a la resolució de conflictes
- Fomentar la creativitat en diferents àrees i disciplines
- Proporcionar autonomia resolutiva al grup classe
- Aplicar la creativitat a problemes quotidians de l'aula

Continguts:

- Exercicis per a connectar els dos hemisferis
- La creativitat com a resolució als conflictes de l'aula, que el grup classe aprengui a ser resolutiu
- Aplicar la creativitat com a metodologia. Proporcionar les eines necessàries per tal que siguin autònoms en la presa de decisions

VALORS EN JOC

Tipus d'activitat: Dinàmica de grup i reflexió

Durada: 1 hora

Destinatari: Alumnes de 4t d'ESO i batxillerats

Núm. participants: Grups classe

Material: jocs de taula, homes llop

Objectius:

- Donar a conèixer el joc com a forma d'oci intercultural
 - Descobrir jocs (de tot tipus)
 - Donar a conèixer els llocs i les entitats especialitzades en jocs juvenils que existeixen a Manresa
- Continguts:
- El joc, un fenomen mundial
 - El joc com a forma d'oci alternatiu al consum
 - Els jocs de rol

COM PUC SOL·LICITAR ELS MATERIALS DE LES TUTORIES?

Si esteu interessats a sol·licitar la maleta amb els materials d'alguna de les activitats de tutoria, cal que us poseu en contacte amb l'Oficina Jove del Bages per correu electrònic: bages@oficinajove.cat o per telèfon al 93 877 13 60.

També us volem informar que si hi ha alguna temàtica que us agradaria treballar amb els i les joves i no apareix en aquest catàleg, ens la podeu proposar.

9. PERMANÈNCIES

Posem a la vostra disposició les maletes temàtiques de les permanències perquè vosaltres mateixos les desenvolueu als centres de secundària dels vostres municipis:

Les permanències són petites dinamitzacions dutes a terme a l'hora del pati (punt al Pati), coincidint o no amb els dies mundials, per tal de fer petites campanyes de sensibilització amb els i les joves. L'objectiu és, a través del joc o la dinàmica, buscar la reflexió dels diferents temes per fomentar l'esperit crític.

QUINES PERMANÈNCIES US OFERIM?

DESMARCAT DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Objectius:

- Conscienciar de la violència de gènere en tots els seus àmbits.
- Convidar a l'esperit crític i la reflexió de la qüestió.

Descripció:

Explicar als joves que estem treballant la violència de gènere i convidar-los a fer-se una foto amb les bafarades.

Donar la possibilitat d'escriure alguna frase, paraula, dibuix, icona... en una de les bafarades buides.

Material: bafarades amb #estimarnofamal i bafarades buides. Retolador per pissarra blanca i drap per netejar.

VIH: MITES I REALITATS

Objectius:

- Conscienciar sobre la importància del VIH.
- Donar a conèixer què és, quins símptomes, com és contagia les seves repercussions.
- Convidar a l'esperit crític i la reflexió de la qüestió.

Descripció:

Concurs (joc) d'afirmacions: Els i les participants hauran d'esbrinar si són veritables o falses. Poden respondre per equips o individualment.

Material: Frases, respostes de les frases (veritat/fals amb l'explicació). Informació complementària perquè els i les joves puguin resoldre altres consultes relacionades.

DE DROGUES...QUÈ EN SAPS?

Objectius:

- Trencar tabús, rumors, mites... sobre les drogues.
- Donar informació verificada sobre les diferents drogues i els seus efectes (alcohol, tabac i cànnabis).
- Afavorir el diàleg sobre la temàtica proposada, els assegurem total discreció, resollem dubtes, aclarim malentesos i creem un espai de confiança per tal que el i la jove expliqui quina és la seva experiència i contacte amb el món de les drogues.

Descripció:

Hi ha un seguit d'afirmacions (retallades en forma de rètol) sobre: alcohol, cànnabis i tabac.

Els participants han de decidir si les afirmacions són veritables o falses.

Un cop decidit es col·loquen en una cartolina, verd-veritat/vermell-fals.

Aleshores el dinamitzador/a de la dinàmica diu si el resultat de la seva elecció és correcte i s'expliquen els motius.

Cal destacar que és important que, prèviament a la permanència, el dinamitzador/a amb, amb les afirmacions a la mà, es documenti per poder donar una bona resposta als joves.

Material: afirmacions relacionades amb tabac, alcohol i cànnabis i informació complementària sobre el tema.

JUNTES HO PODREM TOT!

Objectius:

- Commemorar el Dia de la Dona treballadora.
- Conscienciar de la desigualtat de gènere en tots els seus àmbits, com també de les seves repercussions.
- Convidar a l'esperit crític i la reflexió de la qüestió.
- Fomentar la igualtat de gènere.

Descripció:

L'activitat consisteix en una dinàmica en què els joves hauran d'identificar si les tasques domèstiques o les situacions quotidianes que se'ls plantegen són executades per homes o per dones.

Les diferents tasques i situacions estan representades per imatges i els joves disposaran d'unes icones identificatives amb els símbols del sexe femení/masculí per a poder dir si unes tasques són executades per un sexe o per l'altre.

Finalment es debatrà sobre les desigualtats de sexe i de gènere en la nostra societat.

Material: icones del sexe femení, masculí i mixtes. DinA3 amb les escenes de la vida quotidiana.

LES TIC AL PUNT AL PATI

Objectius:

- Informar els joves dels efectes que tenen les addicions de les TIC.
- Conscienciar els joves de la importància de la bona comunicació.
- Convidar a l'esperit crític i la reflexió de la qüestió.

Cal destacar que és important que previ a la permanència el dinamitzador/a busqui informació sobre les TIC per poder donar una bona resposta als joves.

Descripció:

Hi haurà un seguit d'imatges relacionades amb la comunicació que posarem damunt del taulell i els i les joves hauran de mostrar o escollir amb quines se senten més identificats.

Un cop les hagin escollit podrem encetar el debat:

*Creus que és la millor forma de comunicar-te?

*T'agrada fer-ho així?

*Ho fas així perquè toca? Per què tothom ho fa?

*La realitat és una però què t'agradaria?

*...

Material: còpies dels fulletons-test (un per jove) diferents imatges relacionades amb com afecten les TIC a la comunicació.

LGTBI, CONÈIXER PER ACCEPTAR!

Objectius:

- Sensibilitzar el col·lectiu de joves sobre LGTBIQ
- Reduir els prejudicis i estereotips discriminatoris que fomenten la discriminació d'aquestes persones.
- Induir a la reflexió sobre la diversitat de gènere, d'identitat i de sexualitat que conforma la societat actual.

Descripció:

Mitjançant el joc de preguntes proposem als participants que es posin a la pell d'una persona que viu de primera mà situacions de rebuig i discriminació en relació a la seva identitat, el seu gènere i la seva orientació sexual. Ja sigui en l'entorn familiar, educatiu, laboral, social... i com ells o elles se sentirien en cas de trobar-se en una situació similar.

Els demanarem que responguin a una sèrie de casos i que descriguin quina emoció/sensació els transmet. Per tal de fer-ho més senzill i afavorir la participació comptarem amb el joc de cartes adaptat Ikonikus, el qual ens ajudarà a expressar els sentiments mitjançant icones.

Material: adaptació del joc Ikonikus, informació complementària sobre el tema.

TU DECIDEIXES... SENSE FUM!

Objectius:

- Donar informació sobre el tabac
- Reflexionar sobre el consum del tabac a partir d'analitzar els beneficis de no fumar.

Descripció:

Dinàmica pràctica: La cooximetria és una exploració que ens permet conèixer la quantitat de monòxid de carboni que un subjecte té en l'aire que aspira. Per fer aquesta maniobra s'utilitza el cooxímetre, un aparell senzill que ens ajuda a mesurar-ho.

Es compta amb la col·laboració de la infermera del centre.

Dinàmica informativa: Es repartiran uns fulletons informatius sobre les substàncies que componen el tabac. Al dors, un llistat de punts negatius del consum del tabac

Material: diferents fulletons informatius relacionats amb el tabac.

COM PUC SOL·LICITAR ELS MATERIALS DE LES PERMANÈNCIES?

Si esteu interessats a sol·licitar la maleta amb els materials d'alguna de les activitats per les permanències, cal que us poseu en contacte amb l'Oficina Jove del Bages per correu electrònic: bages@oficinajove.cat o per telèfon al 93 877 13 60.

*També us volem informar que si hi ha alguna temàtica que us agradaria treballar amb els joves i no apareix en aquest catàleg, ens la podeu proposar.

IO. CESSIÓ D'ESPAIS

L'Oficina Jove del Bages se situa a l'equipament municipal de l'Ajuntament de Manresa ESPAI JOVE JOAN AMADES. L'equipament consta de sales on es poden organitzar actes, reunions, formacions, trobades...

QUI POT DISPOSAR DELS ESPAIS?

- Entitats juvenils del Bages.
- Grups de joves del Bages.
- Professionals de Joventut.

COM SÓN ELS ESPAIS?

- Sala d'actes: Espai polivalent amb un aforament d'unes 100 persones. Disposa d'un escenari i equip de so fix.
- Aules A1 i T1: aules amb aforament d'unes 20 persones. Disposen d'una pissarra fixa.
- Aula T3: Aula polivalent amb parquet i miralls fixos. Aforament d'unes 40 persones.
- Aula d'ordinadors: Disposa de 12 ordinadors fixos i connexió a Internet. L'aula està dotada de projector fix.
- Espai Connecta't: 3 ordinadors d'autoconsulta.
- Espai ExpressArt: És un espai on els joves artistes poden exposar les seves creacions. Aquest espai se situa en l'espai general de l'Oficina Jove del Bages.
- Pati exterior: L'equipament disposa d'un pati propi amb graderies, font i presa de corrent elèctrica.

Totes les aules disposen de connexió wifi, taules i cadires.

PROCEDIMENT DE SOL·LICITUD D'ESPAI:

- 1 Envia un correu electrònic a bages@oficinajove.cat o truca al 93 877 13 60 i pacta les dates, els espais i els horaris.
- 2 Una vegada s'hagi confirmat la disponibilitat de l'equipament en les dates que sol·licites, emplena aquesta instància on-line:
www.manresa.cat/web/oficinavirtual/tramitar/EQP.AUT

II. CESSIÓ DE MATERIAL

L'Oficina Jove del Bages posa a la vostra disposició el següent material:

- 2 carpes
- 1 ordinador portàtil
- 1 projector
- 4 reixes expositores.

QUI POT DISPOSAR DELS MATERIALS?

- Entitats juvenils del Bages.
- Professionals de Joventut.

PROCEDIMENT DE SOL·LICITUD DE MATERIAL:

Envia un correu electrònic a bages@oficinajove.cat o truca al 93 877 13 60. Pacta el material i les dates de recollida i retorn.

