



oficina **Jove**  
del Bages

# FEINES D'ESTIU





## Treballar a l'estiu

L'estiu és l'època de l'any on més joves han tingut la seva primera experiència laboral, cosa gens estranya si tenim en compte que en aquest període coincideix l'aturada de les classes amb l'augment de la demanda de personal per a cobrir llocs de treball de perfils ben diversos.

Quines són les feines a les que pots optar a l'estiu? Saps com accedir-hi? Coneixes els passos a seguir per a fer recerca de feina? Saps quan s'ha de començar a buscar feina?

En aquest document et donem alguns links i adreces interessants per a que tu mateixa/a puguis fer la teva autocandidatura.



## El currículum per optar a una feina de temporada

A continuació et deixem algunes orientacions per acabar d'adaptar el teu currículum a la tasca de buscar una feina per la temporada d'estiu:

- El currículum sempre ha d'estar adaptat al lloc de treball amb el que estàs buscant. Per tant, si tens diferents objectius laborals, hauràs de tenir també diferents models de currículum. Amb el currículum et presentes com a candidats adequat i competent per a realitzar una determinada feina.
- Aquí tens alguns models de CV que et poden ajudar a elaborar el teu: <https://www.manresa.cat/web/menu/3892-el-curriculum>
- Recorda que triïs el model de currículum que triïs, hauràs detallar les teves competències clau. Són aquelles que et diferenciaran d'altres persones amb la mateixa formació i/o experiència que tu. Per redactar-les pots ajudar-te amb el “**Diccionari de Competències**” <https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>
- Si durant l'any estàs cursant una determinada titulació i has fet molts cursos de formació complementària d'aquesta, no cal que detallis tots aquests cursos en el currículum si la feina a la que estàs optant no té res a veure amb els teus estudis.
- És important que destaquis bé la teva disponibilitat, tant d'incorporació com horària. Posa la data a partir de la qual podries incorporar-te al lloc de treball (la data en què acabis les classes, si estàs estudiant). **Si vols treballar a l'estiu, hauràs de començar a lliurar currículums amb molta antelació, i les empreses han de saber a partir de quina data podran comptar amb tu i la disponibilitat que tindràs.**



## Borses de treball

Recull de Borses de Treball (Gencat)

[https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina\\_jove\\_de\\_treball/borsa\\_treball/](https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina_jove_de_treball/borsa_treball/)

En aquesta web trobaràs diversos enllaços a webs de recerca de feina, dividits per temàtiques.

- Treballs temporals o a temps parcial per a estudiants
- Per a titulats/ades i feines en pràctiques
- Treballar a les administracions públiques
- Treballar en el sector del turisme, hostaleria i parcs temàtics
- Treballar en l'àmbit social, educatiu i cultural
- Feina per a persones amb discapacitat
- Treballar a les TIC
- Alimentació
- Serveis a empreses
- Sector sanitari
- Construcció
- Treballar en el sector del medi ambient
- Altres professions
- Xarxes professionals
- Directoris d'empreses
- Empreses de treball temporal (ETT)
- Altres agències de col·locació



## Apps mòbil per recerca de feina

Si vols treballar aquest estiu, aquí tens diferents aplicacions i pàgines web que pots fer servir:

- Job and Talent
- Jobeeper
- JobToday
- Infojobs
- LinkedIn
- Cornerjob
- Turijobs (turisme i hosteleria)
- Eures (Europa)
- Monster (Mundial)



# Socorrista i esports d'aventura

## **Formació**

Vols formar-te com a socorrista aquàtic? Si encara no tens acreditats els teus coneixements en aquest àmbit o t'hi vols iniciar, et proposem et formis en un dels centres següents:

### **Creu Roja**

<https://www.cruzroja.es/principal/ca/web/formacion/certificado-profesionalidad-socorrismo-en-instalaciones-acuaticas>

A la Creu Roja s'ofereixen cursos de Formació a la salut i al socors que poden iniciar-te en aquesta feina. En cas que en aquest moment no s'ofereixi aquest curs pots trucar o enviar un correu electrònic al centre per saber així quan s'obrirà un nou curs.

900221122  
informa@cruzroja.es

### **Federació Catalana de Salvament i Socorrisme**

<https://salvament.cat/>

### **Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior de Salvament i Socorrisme (Ensenyaments esportius)**

Actualment i cada cop més, per tal de treballar en aquest àmbit, es requereix el títol de **Tècnic esportiu o tècnica esportiva en salvament i socorrisme**

+ Informació sobre aquests estudis

<http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/esportius/modalitats/salvament-socorrisme/>

## **Oportunitats laborals**

**Consell Esportiu del Bages** gestiona molts dels casals esportius dels que es fan a l'estiu a la comarca del Bages i també moltes de les contractacions dels socorristes de les piscines públiques dels pobles.

Borsa de treball: <http://www.cebages.info/>

### **Borsa de treball de socorrisme de la Creu Roja**

<https://www2.cruzroja.es/que-hacemos/empleo/si-buscas-empleo>

**Borsa de treball Sinergia H<sub>2</sub>O** empresa d'Igualada especialitzada en el món de l'esport i l'activitat de lleure i concretament especialitzats en el socorrisme aquàtic, tècnics de natació i activitats dirigides i personal auxiliar per les diferents instal·lacions (neteja, recepció, manteniment, seguretat i vigilància): <https://www.sinergiah2o.com/>

Pel que fa als **esports d'aventura**, en aquest [web de la Diputació de Lleida](#) (AraLleida), pots trobar activitats on es necessiten tècnics/es d'esports i monitors/es. Pots contactar directament amb les diferents empreses i/o entitats i fer la teva autocandidatura

**Col·legi de professionals de l'activitat física i l'esport de Catalunya** rep ofertes de feina relacionades amb l'esport i l'activitat física: <https://www.coplefc.cat/borsa-treball>



## Venda de pirotècnia per Sant Joan

Durant la festivitat de Sant Joan, empreses de festes i pirotècnia busquen persones per treballar durant la campanya, entre d'altres:

- La Traca Manresa [938 72 20 96](tel:938722096) - Pirotècnia Jonis [938 73 79 34](tel:938737934) (Manresa)



## Webs de parcs aquàtics i d'atraccions

- [Universal Mediterráneo \(Port Aventura\)](#) Borsa per treballar en aquest parc temàtic
- [Illa fantasia \(Vilassar de Dalt\)](#) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- [Parc d'atraccions del Tibidabo](#) Ofertes de feina al parc d'atraccions
- [Aquadiver i Water World](#) Borsa per treballar en aquestes instal·lacions
- [Aqua Brava](#) Borsa per treballar en aquesta instal·lació
- [Parques Reunidos](#) Borsa per treballar en diversos parcs temàtics i d'atraccions
- [Isla Mágica \(Sevilla\)](#) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- [Grup Aspro](#) Borsa per treballar en parcs temàtics arreu d'Europa
- [Merlin Careers](#) Merlin Entertainments Group
- [Gulliver Fun](#) Parc d'atraccions a Warrington (Anglaterra)
- [Futuroscope](#) Parc d'atraccions a la província de La Vienne a França
- [Disneyland Paris](#) Parc d'atraccions a París (França)



## Hoteleria i turisme

El sector de l'hoteleria és molt ampli i engloba ofertes de feina tant de cambrer/a, com de recepcionista d'hotels, passant per altres com cuineres/s o bé cambrer/a de pisos.

- [Hosteleo](#)
- [Grupo Eatout](#)
- [Turisjobs](#)
- [Hosco](#)
- [Agència de selecció de directius/ves hoteleres \(a nivell internacional\)](#)
- [Eurostars Hotel](#)
- [Grupo Abades](#) Web del Grup d'hotels Abades
- [Accor](#) Web del Grup Accor
- [Sercotel](#) Web dels Grup Sercotel Hoteleria
- [Iberostar](#) Web del Grup Iberostar Hoteleria
- [Temporal Quality](#) ETT especialitzada en el sector turístic
- [Girona hostaleria](#)
- [Yobalia](#)



## Càmpings

[Guia oficial d'establiments turístics](#)

<http://establimentsturistics.gencat.cat/rtcwebguies/AppJava/Campings.jsp?pst=1&lg=>



## Hostes/ses i promocions

Si optes a feines d'hostes o hostesses per esdeveniments i/o promocions has de tenir cura, ja que el ventall d'activitats és molt ampli. Poden ser campanyes puntuals de productes en un estand de supermercat, esdeveniments nocturns, recepció en fires...

A continuació, s'adjunten algunes agències, a mode d'exemple:

[MADISON STAFF](#) [AGÈNCIA TEAM](#)



## Creuers

Com a requisit per a treballar en un creuer es demana el compromís mínim de 6 mesos. Has de tenir un cert nivell d'anglès i disposar d'un passaport vigent, prèviament a l'embarcament.

- [The Seven Seas Group Network](#)
- [Costa Cruceros](#)
- [Princess Cruises](#)



## Missatgeries i repartidors/es

Pots buscar ofertes feina a empreses del sector del transport i alimentació que es dediquin al repartiment:

- [Seur](#)
- [Glovo](#)
- [Girona Inegral Expres](#)
- [Nacex](#)
- [Enviaia](#)
- [Telepizza](#)
- [Banned](#)
- [MRW](#)



## Lleure

Al [Portal d'Activitats Educatives de Catalunya](#) pots consultar les diferents activitats socioculturals que es porten a terme al territori amb l'objectiu que coneguis els centres educatius i entitats que necessiten personal per treballar com a monitors de lleure, fer classes de reforç, extraescolars, cangurs o casals a mida.

Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura ([ACELLEC](#))

- [Casa de colònies Xaloc](#)
- [Casa de colònies Can Puig](#)
- [Vilars Rurals](#)
- [Animajobs](#)
- [Treballa de monitor/a de lleure infantil i juvenil al Bages](#)



## Festivals i concerts

Durant la temporada d'estiu, arreu del territori català, l'Estat espanyol i arreu del món s'organitzen activitats a l'aire lliure, concerts, obres de teatre, dansa... Les entitats organitzadores d'aquests actes sovint necessiten personal de suport per a tasques com ara muntar i desmuntar l'espai i vendre entrades, o bé per a informació, seguretat, repartiment de publicitat, cambres, neteja...

+ info: <https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/feines-temporals/feines-a-festivals-i-concerts/>

- CANET ROCK: <https://www.canetrock.cat/>
- VIDA FESTIVAL <https://www.vidafestival.com/>
- FESTIVAL CRUÏLLA: <https://www.cruillabarcelona.com/ca/festival-cruilla>
- FESTIVAL SÒNAR: <https://sonar.es/ca>
- CABRÓ ROCK: <https://www.cabrorock.cat/>
- FESTIVAL ÍTACA: <https://www.itacacultura.cat/>
- ROCK FEST: <https://www.barcelonarockfest.com/>
- ACAMPADA JOVE: <https://acampadajove.cat/>
- EL TINGLADO: <https://eltingladu.cat/>
- EL FESTIUET: <https://festiuet.cat/>
- FEINA EIVISSA : <https://ca.welcometoibiza.com/agenda-ibiza/trabajo-y-formacion/ofertas-de-trabajo-en-ibiza-verano/?reload=511005>



## Empreses de treball temporal i entitats d'inserció a Manresa

<b>ADECCO, TT, S.A. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL</b> Avda. de les Bases de Manresa 32 - 34 08240 Manresa 938754400 <a href="http://www.adecco.es">www.adecco.es</a>	<b>CATALANA DE TREBALL ETT S.L.</b> C/ Alfons XII, 9 08243 Manresa 938 723 633 <a href="mailto:manresa.ett@catalana.cat">manresa.ett@catalana.cat</a> <a href="http://www.catalana.cat">www.catalana.cat</a>
<b>CONSULTOR D'ACCIÓ DE TREBALL TEMPORAL ETT, S.L.</b> CATT Manresa C/Barcelona, 65-67 08242 Manresa 93 872 97 97 <a href="mailto:manresa@catt.es">manresa@catt.es</a> <a href="http://www.catt.es">www.catt.es</a>	<b>EMPATIF</b> Ctra. Cardona, 56-60 08242 Manresa 93 878 66 35 <a href="mailto:info@empatif.com">info@empatif.com</a> <a href="http://www.empatif.com">www.empatif.com</a>
<b>GCTPLUS ETT S.L.</b> Carretera de Vic, 169 08243 Manresa 93 872 10 58 <a href="mailto:manresa@gctplus.com">manresa@gctplus.com</a> <a href="http://gctplus.com">gctplus.com</a>	<b>IMAN TEMPORING, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.L.</b> C/ Circumval·lació, 35 08241 Manresa 936 191 207 <a href="http://www.imancorp.es">www.imancorp.es</a>
<b>EUROFIRMS, ETT, S.L.</b> C. Barcelona, 77. Local A 08242 Manresa 93 873 44 77 <a href="mailto:manresa@eurofirms.es">manresa@eurofirms.es</a> <a href="http://www.eurofirms.es">www.eurofirms.es</a>	<b>MANPOWER TEAM EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.</b> Calle Mossén Jacint Verdaguer, 36. ent.1ª 08241 Manresa 938 727 455 <a href="mailto:manpower@manpower.es">manpower@manpower.es</a> <a href="http://www.manpower.es">www.manpower.es</a>
<b>MEDITEMPUS, ETT, S.A.</b> C/ Barcelona, 77-B 08242 Manresa 93 113 21 33 <a href="mailto:manresa@meditempus.com">manresa@meditempus.com</a> <a href="http://www.meditempus.com">www.meditempus.com</a>	<b>MARLEX</b> C/ Barcelona 62 - 65 08242 Manresa 93 700 63 18 <a href="mailto:manresa@marlex.net">manresa@marlex.net</a> <a href="http://www.marlex.net">www.marlex.net</a>
<b>RANDSTAD EMPLEO, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.</b> Carretera Vic, s/n 08240 Manresa 938731012 <a href="http://www.randstad.es">www.randstad.es</a>	<b>SYNERGIE T.T. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.U.</b> Passeig Pere III, 74 08242 Manresa 93 877 28 99 <a href="mailto:manresa@synergie.es">manresa@synergie.es</a> <a href="http://www.synergie-ett.com">www.synergie-ett.com</a>
<b>TRIANGLE SOLUTIONS ETT.S.L.</b> Carretera de Vic, número 56. Baixos 1ª 08241 Manresa 93 706 11 29 <a href="mailto:Info@trianglerrh.es">Info@trianglerrh.es</a> <a href="http://www.triaanglerrh.com">www.triaanglerrh.com</a>	<b>AMPANS ACTIVA</b> Avinguda dels Dolors, 36 08243 Manresa <a href="mailto:insercio@ampans.cat">insercio@ampans.cat</a> <a href="https://www.ampans.cat">https://www.ampans.cat</a>

Per més informació, posa't en contacte amb nosaltres!!





# MANRESA TREBALL JOVE

Ajuntament de Manresa

**MANRESA TREBALL JOVE**

Manresa Treball Jove és un dispositiu d'inserció laboral especialitzat amb l'objectiu d'atendre les persones joves de 16 a 29 anys.

**oficina Jove del Bages**

**676 68 69 14**

Parlem amb tu de forma confidencial i gratuïta. Adreçat a persones joves.

## QUÈ T'OFERIM?

- Informació i orientació en el teu itinerari formatiu i laboral.
- Definició del teu objectiu professional.
- Eines i recursos per descobrir les teves habilitats i competències.
- Coneixement del mercat laboral.
- Elaboració del currículum i la carta de presentació.
- Assessorament en la cerca de feina.
- Informació i assessorament sobre la garantia juvenil.
- Suport a l'emprenedoria.
- Borsa de treball.
- Drets i deures laborals.



## COM POTS CONTACTAR AMB NOSALTRES?

Oficina Jove del Bages  
Espai Jove Joan Amades - C/Sant Blai, 14 Manresa  
T. 93 877 13 60 / M. 676 68 69 14  
treballjove@ajmanresa.cat · www.manresajove.cat  
@manresajove\_ojb



Iniciativa de:



Col·labora:





# Serveis d'ocupació dels municipis del Bages

## **ARTÉS** Servei Local d'Ocupació -Ajuntament d'Artés

Telèfon: 93 830 50 01

E-mail: [carrilloba@artes.cat](mailto:carrilloba@artes.cat)

## **CALLÚS** Servei Local d'Ocupació de Callús – Ajuntament de Callús

Telèfon: 93 693 00 00

E-mail: [curtichssm@diba.cat](mailto:curtichssm@diba.cat)

## **CARDONA** Servei Connectem (Agència de Desenvolupament Local Solsona-Cardona)

Telèfon: 93 869 10 00

E-mail: [serveiconnectem@adlsolcar.cat](mailto:serveiconnectem@adlsolcar.cat)

## **CASTELLBELL I EL VILAR** Servei Local d'Ocupació de Castellbell i el Vilar (dona cobertura a Marganell i Monistrol de Montserrat)

Telèfon: 93 828 38 62

E-mail: [granadosfm@diba.cat](mailto:granadosfm@diba.cat)

## **CASTELLGALÍ** Servei d'Inserció de Castellsalí- Ajuntament de Castellsalí

Telèfon: 93 833 00 21

E-mail: [ctgl.sic@diba.cat](mailto:ctgl.sic@diba.cat)

## **EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT** SLO del Pont de Vilomara i Rocafort

Telèfon: 93 831 88 11

E-mail: [ocupacio.pont@elpont.cat](mailto:ocupacio.pont@elpont.cat)

## **NAVARCLES** Servei Local Ocupació de Navarcles

Telèfon: 93 831 00 11

E-mail: [martinezmmr@diba.cat](mailto:martinezmmr@diba.cat)

## **NAVÀS** Servei de Promoció de l'Ocupació de Navàs

Telèfon: 93 839 00 22

E-mail: [omple@navas.cat](mailto:omple@navas.cat)

## **SALLENT** Servei Municipal d'Orientació Laboral-Aj.Sallent

Telèfon: 93 820 61 92

E-mail: [sll.promoeconomica@sallent.cat](mailto:sll.promoeconomica@sallent.cat)

## **SANT FELIU SASSERRA** Servei d'Ocupació del Lluçanès - St Feliu Sasserra

Telèfon: 93 888 00 50

E-mail: [insercio@consorci.llucanes.cat](mailto:insercio@consorci.llucanes.cat)

## **SANT FRUITÓS DE BAGES** Servei Local d'Ocupació de Sant Fruitós de Bages

Telèfon: 93 878 97 00

E-mail: [sfb.promocio.econom@santfruitos.cat](mailto:sfb.promocio.econom@santfruitos.cat)

**SANT JOAN DE VILATORRADA . CIO CAL GALLIFA. Aj. de Sant Joan de Vilatorrada**

Telèfon: 93 876 40 00

E-mail: [serranoey@santjoanvilatorrada.cat](mailto:serranoey@santjoanvilatorrada.cat)

**SANT SALVADOR DE GUARDIOLA. Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola**

Telèfon: 93 835 80 25

E-mail: [ssg.comunicacio@diba.cat](mailto:ssg.comunicacio@diba.cat)

**SANT VICENÇ DE CASTELLET. ESPAI IMPULS SVC Servei Local d'Ocupació Sant Vicenç de Castellet**

Telèfon: 93 222 71 30

E-mail: [ocupacio@svc.cat](mailto:ocupacio@svc.cat)

**SANTPEDOR SLO Santpedor**

Telèfon: 93 827 28 28

E-mail: [mirabs@santpedor.cat](mailto:mirabs@santpedor.cat)

**SÚRIA Servei Local d'Ocupació de Súria (Súriaocupació)**

Telèfon: 93 868 28 00

E-mail: [suriaocupacio@suria.cat](mailto:suriaocupacio@suria.cat)



oficina **Jove**  
del Bages

*Busques feina?  
Vols fer el teu C.V?  
Des de l'Oficina Jove del Bages et  
podem ajudar.*

*Demana cita a l'assessoria  
d'ocupació*



**676686914**

**C/Sant Blai 14**

**93 877 13 60**

 **manresajove\_ojb**

**bage@oficinajove.cat**

