MANRESA TREBALL JOVE

oficina Jove del Bages

FEINES D'ESTIU

PRO MANRESA | COMERÇ EMPRESA TREBALL

Ajuntament de Manresa

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE

Treballar a l'estiu

L'estiu és l'època de l'any on més joves han tingut la seva primera experiència laboral, cosa gens estranya si tenim en compte que en aquest període coincideix l'aturada de les classes amb l'augment de la demanda de personal per a cobrir llocs de treball de perfils ben diversos.

Quines són les feines a les que pots optar a l'estiu? Saps com accedir-hi? Coneixes els passos a seguir per a fer recerca de feina? Saps quan s'ha de començar a buscar feina?

En aquest document et donem algun links i adreces interessants per a que tu mateixa/a puguis fer la teva autocandidatura.

El currículum per optar a una feina de temporada

A continuació et deixem algunes orientacions per acabar d'adaptar el teu currículum a la tasca de buscar una feina per la temporada d'estiu:

- El currículum sempre ha d'estar adaptat al lloc de treball al qual aspirem. Per tant, si tenim diferents objectius laborals, haurem de tenir també diferents models de currículum. Amb el currículum ens presentem com a treballadors aptes i competents per a realitzar una determinada

- Aquí tens alguns models de CV que et poden ajudar a elaborar el teu: https://www.manresa.cat/web/menu/3892-el-curriculum

- Recorda que triïs el model de currículum que triïs, hauràs d'enumerar les teves competències clau, aquelles que et diferenciaran d'altres persones amb la mateixa formació i/o experiència que tu. Per redactar-les pots ajudar-te amb el "**Diccionari de Competències"** https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp

- Si durant l'any estàs cursant una determinada titulació i has fet molts cursos de formació complementària d'aquesta, no cal que detallis tots aquests cursos en el currículum si la feina a la que estàs optant no té res a veure amb els teus estudis

- És important que destaquis bé la teva disponibilitat, tant d'incorporació com horària. Posa la data a partir de la qual podries incorporar-te al lloc de treball (la data en què acabis les classes, si estàs estudiant). **Si vols treballar a l'estiu, hauràs de començar a lliurar currículums amb molta antelació, i les empreses han de saber a partir de quina data podran comptar amb tu.**

Borses de treball

Recull de Borses de Treball (Gencat)
https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina_jove_de_treball/borsa_treball/

En aquesta web trobarem diversos enllaços a webs de recerca de feina, dividits per temàtiques.

- Treballs temporals o a temps parcial per a estudiants
- Per a titulats/ades i feines en pràctiques
- Treballar a les administracions públiques
- Treballar en el sector del turisme, hostaleria i parcs temàtics
- Treballar en l'àmbit social, educatiu i cultural
- Feina per a persones amb discapacitat
- Treballar a les TIC
- Alimentació
- Serveis a empreses
- Sector sanitari
- Construcció
- Treballar en el sector del medi ambient
- Altres professions
- Xarxes professionals
- Directoris d'empreses
- Empreses de treball temporal (ETT)
- Altres agències de col·locació

També podeu trobar més informació en el Portal Ajuntament de Barcelona
https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/treball-de-temporada

Apps mòbil per recerca de feina

Si vols treballar aquest estiu , aquí tens les següents opcions:

- Job and Talent
- Jobeeper
- JobToday
- Infojobs
- LinkedIn Job Search
- Cornerjob
- Jobsandtalent
-Turijobs (turisme i hosteleria)
- Eures (Europa)
- Monster (Mundial)

Socorrista i esports d'aventura

Formació

Vols formar-te com a socorrista aquàtic? Si encara no tens acreditats els teus coneixements en aquest àmbit o t'hi vols iniciar, et proposem et formis en un dels centres següents:

Creu Roja
https://www.cruzroja.es/principal/ca/web/formacion/certificado-profesionalidad-socorrismo-en-instalaciones-acuaticas

A la Creu Roja s'ofereixen cursos de Formació a la salut i al socors que poden iniciar-te en aquesta feina. En cas de que en aquest moment no s'ofereixi aquest curs pots trucar al i saber així quan s'obrirà un nou curs o enviar un mail.

900221122
informa@cruzroja.es

Borsa de treball de socorrisme de la Creu Roja:
https://www2.cruzroja.es/que-hacemos/empleo/si-buscas-empleo

Federació Catalana de Salvament i Socorrisme
https://salvament.cat/

Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior de Salvament i Socorrisme (Ensenyaments esportius)
Actualment i cada cop més, per tal de treballar com a tal, es requereix el títol de **Tècnic esportiu o tècnica esportiva en salvament i socorrisme**.
+ Informació sobre aquests estudis
http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/esportius/modalitats/salvament-socorrisme/

Pel que fa als **esports d'aventura**, en aquest web de la Diputació de Lleida (AraLLeida), pots trobar activitats on es necessiten tècnics/es d'esports i monitors/es. Pots contactar directament amb les diferents empreses i/o entitats i fer la teva autocandidatura

Consell Esportiu del Bages gestiona molts dels casals esportius dels que es fan a l'estiu a la comarca del Bages i també moltes de les contractacions dels socorristes de les piscines públiques dels pobles.
Borsa de treball : http://www.cebages.info/

Borsa de treball Sinergia H_2O empresa d'Igualada especialitzada en el món de l'esport i l'activitat de lleure i concretament especialitzats en el socorrisme aquàtic, tècnics de natació i activitats dirigides i personal auxiliar per les diferents instal·lacions (neteja, recepció, manteniment, seguretat i vigilància). https://www.sinergiah2o.com/

Col.legi de professionals de l'activitat física i l'esport de Catalunya rep ofertes de feina sobre relacionades amb l'esport i l'activitat física: https://www.coplefc.cat/borsa-treball

Venda de pirotècnia per Sant Joan

Durant la festivitat de Sant Joan, empreses de festes i pirotècnia busquen persones per treballar durant la campanya:

- La Traca Manresa 938 72 20 96 - Pirotècnia Jonis 938 73 79 34 (Manresa) -

Webs de parcs aquàtics i d'atraccions

- Universal Mediterráneo (Port Aventura) Borsa per treballar en aquest parc temàtic
- Illa fantasia (Vilassar de Dalt) Contacte per treballar en aquesta instal.lació
- Parc d'atraccions del Tibidabo Ofertes de feina al parc d'atraccions
- Aquadiver i Water World Borsa per treballar en aquestes instal·lacions
- Aqua Brava Borsa per treballar en aquesta instal·lació
- Parques Reunidos Borsa per treballar en diversos parcs temàtics i d'atraccions
- Isla Mágica (Sevilla) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- Grup Aspro Borsa per treballar en parcs temàtics arreu d'Europa
- Merlin Careers Merlin Entertainments Group
- Gulliver Fun Parc d'atraccions a Warrington (Anglaterra)
- Futuroscope Parc d'atraccions a la província de La Vienne a França
- Disneyland Paris Parc d'atraccions a París (França)

Hoteleria i turisme

El sector de l'hoteleria és molt ampli i engloba ofertes de feina tan de cambrer/a, com de recepcionista d'hotels, passant per altres com cuineres/s o bé cambrer/a de pisos.

- Gastroempleo
- Hosteleo
- Grupo Eatout
- Turisjobs
- Hosco
- Agència de selecció de directius/ves hoteleres (a nivell internacional)
- Eurostars Hotel
- Grupo Abades Web del Grup d'hotels Abades
- Accor Web del Grup Accor
- Sercotel Web dels Grup Sercotel Hoteleria
- Iberostar Web del Grup Iberostar Hoteleria
- Temporal Quality ETT especialitzada en el sector turístic
- Girona hostaleria
- Yobalia

Càmpings

Guia oficial d'establiments turístics
http://establimentsturistics.gencat.cat/rtcwebguies/AppJava/Campings.jsp?pst=1&lg=

Vídeo explicatiu on aconsellen sobre l'autocandidatura als càmpings.

Hostes/ses i promocions

Quan optem a feines d'hostes o hostesses per esdeveniments i/o promocions hem de tenir cura, ja que el ventall d'activitats és molt ampli. Poden ser campanyes puntuals de productes en un estand de supermercat, events nocturns, recepció en fires...

A continuació, s'adjunten algunes agències, seleccionades aleatòriament:

MADISON STAFF: https://madisonstaff.com/trabaja-con-nosotros/
AGÈNCIA TEAM: https://www.teamazafatas.com/inscripciones-azafatas-hostesses

Creuers

Requisits:
Per treballar en un creuer demanen el compromís mínim de 6 mesos. Has de disposar d'un passaport vàlid, prèviament a l'embarcament. Cal tenir present que són requisits imprescindibles, i també tenir un cert nivell d'anglès.

- The Seven Seas Group Network
- Costa Cruceros
- Princess Cruises

Missatgeries i repartidors/es

- Seur
- Glovo
- Girona Inegral Expres
- Nacex
- MRW
- Envialia
- Telepizza

Lleure

- Des del Portal d'Activitats Educatives de Catalunya els fem arribar aquesta nova plataforma que ha nascut amb l'objectiu d'apropar joves universitaris i titulats com a monitors de lleure a les famílies i escoles que els necessiten per a monitoratge, classes de reforç, extraescolars, cangurs o casals a mida. Un projecte basat en l'experiència, la seguretat i la proximitat i que compta amb tota la nostra confiança.

- Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura (ACELLEC)
- Animajobs

Festivals i concerts

Durant la temporada d'estiu, arreu del territori català, l'Estat espanyol i arreu del món s'organitzen activitats a l'aire lliure, concerts, obres de teatre, dansa... Les entitats organitzadores d'aquests actes sovint necessiten personal de suport per a tasques com ara muntar i desmuntar l'espai i vendre entrades, o bé per a informació, seguretat, repartiment de publicitat, cambrers, neteja...
+ info: https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/feines-temporals/feines-a-festivals-i-concerts/

- **FEINA EIVISSA :** https://ca.welcometoibiza.com/agenda-ibiza/trabajo-y-formacion/ofertas-de-trabajo-en-ibiza-verano/?reload=511005

PROManresa

ProManresa és el nom de l'Agència de Desenvolupament impulsada pel Servei de Desenvolupament Local de l'Ajuntament de Manresa. La nostra missió és promocionar la ciutat i vetllar pel seu desenvolupament, especialment en la vessant econòmica, fent que Manresa esdevingui una ciutat dinàmica i d'oportunitats.

Fins ara, si volies crear una empresa, emprendre un projecte, obrir un negoci o impulsar el teu comerç anaves al CEDEM, o a Comerç. I si buscaves feina o et volies reciclar, anaves al CIO.

http://www.promanresa.cat/

ProTreball és el Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Manresa que és part de ProManresa.

Atenem les persones que es troben en situació d'atur o que volen progressar en el seu lloc de treball i els oferim una sèrie de serveis que ajudin a millorar la seva situació laboral. També donem suport al teixit productiu local a l'hora de cobrir vacants laborals, formalitzar plans de formació i d'altres serveis d'interès per a les empreses .

Per tant, a ProTreball hi podreu trobar informació sobre el mercat de treball local, orientació i suport en la recerca de feina i informació sobre cursos per formar-se en un ofici. També gestionem una borsa de treball i programes ocupacionals finançats per altres administracions com el Servei d'Ocupació de Catalunya o la Diputació de Barcelona .

Finalment, ProTreball és també Punt d'Atenció laboral per a les persones LGTBI+ de la ciutat i ofereix atenció individualitzada per part d'una tècnica formada en diversitat afectiva, sexual i de gènere que acompanyarà les persones LGTBI+ en el procés d'orientació laboral i recerca de feina. Alhora, durà a terme un seguiment en el procés d'inserció laboral per evitar situacions de discriminació.

ProTreball

Carrer Verge de l'Alba - Antic edifici Casa Caritat
08241 Manresa

Telèfon: 93 877 64 90 / 644 06 89 01
Correu electrònic: protreball@ajmanresa.cat
Horari: matins: de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores.

Empreses de treball temporal i entitats d'inserció a Manresa

ADECCO, TT, S.A. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL Avda. de les Bases de Manresa 32 - 34 08240 Manresa 938754400 www.adecco.es	CATALANA DE TREBALL ETT S.L. C/ Alfons XII, 9 08243 Manresa 938 723 633 manresa.ett@catalana.cat www.catalana.cat
CONSULTOR D´ACCIÓ DE TREBALL TEMPORAL ETT, S.L. CATT Manresa C/Barcelona, 65-67 08242 Manresa 93 872 97 97 manresa@catt.es www.catt.es	EUROFIRMS, ETT, S.L. C. Barcelona, 77. Local A 08242 Manresa 93 873 44 77 manresa@eurofirms.es www.eurofirms.es
GCTPLUS ETT S.L Carretera de Vic, 169 08243 Manresa 93 872 10 58 manresa@gctplus.com gctplus.com	IMAN TEMPORING, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.L. C/ Circumval·lació, 35 08241 Manresa 936 191 207 www.imancorp.es
ITM Human Capital Ctra. Cardona, 56-60 08242 Manresa 93 878 73 35 info@itmhumancapital.com www.itmett.com	MANPOWER TEAM EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A. Calle Mossén Jacint Verdaguer, 36. ent.1ª 08241 Manresa 938 727 455 manpower@manpower.es www.manpower.es
MEDITEMPUS, ETT, S.A. C/ Barcelona, 77-B 08242 Manresa 93 113 21 33 manresa@meditempus.com www.meditempus.com	MARLEX C/ Barcelona 65 - 62 08242 Manresa 93 700 63 18 manresa@marlex.net www.marlex.net
RANDSTAD EMPLEO, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A. Carretera Vic, s/n 08240 Manresa 938731012 www.randstad.es	SELECCIÓN SELECTIVA EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, SL.L. Carretera de Vic, número 56. Bajos 1ª 08241 Manresa 93 706 11 29 comercial@selectiva.es www.selectiva.es
SYNERGIE T.T. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.U. Passeig Pere III, 74 Manresa 08242 93 877 28 99 manresa@synergie.es www.synergie-ett.com	AMPANS ACTIVA Avinguda dels Dolors, 36 08243 Manresa insercio@ampans.cat https://www.ampans.cat

Serveis d'ocupació dels municipis del Bages

ARTÉS Servei Local d'Ocupació -Ajuntament d´Artés
Telèfon: 93 830 50 01
E-mail: carrilloba@artes.cat

CALLÚS Servei Local d'Ocupació de Callús – Ajuntament de Callús
Telèfon: 93 693 00 00
E-mail: curtichssm@diba.cat

CARDONA Servei Connectem (Agència de Desenvolupament Local Solsona-Cardona)
Telèfon: 93 869 10 00
E-mail: serveiconnectem@adlsolcar.cat

CASTELLBELL I EL VILAR Servei Local d'Ocupació de Castellbell i el Vilar (dona cobertura a Marganell i Monistrol de Montserrat)
Telèfon: 93 828 38 62
E-mail: granadosfm@diba.cat

CASTELLGALÍ Servei d'Inserció de Castellgalí- Ajuntament de Castellgalí
Telèfon: 93 833 00 21
E-mail: ctgl.sic@diba.cat

EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT SLO del Pont de Vilomara i Rocafort
Telèfon: 93 831 88 11
E-mail: ocupacio.pont@elpont.cat

NAVARCLES Servei Local Ocupació de Navarcles
Telèfon: 93 831 00 11
E-mail: martinezmmr@diba.cat

NAVÀS Servei de Promoció de l'Ocupació de Navàs
Telèfon: 93 839 00 22
E-mail: omple@navas.cat

SALLENT Servei Municipal d'Orientació Laboral-Aj.Sallent
Telèfon: 93 820 61 92
E-mail: sll.promoeconomica@sallent.cat

SANT FELIU SASSERRA Servei d'Ocupació del Lluçanès - St Feliu Sasserra
Telèfon: 93 888 00 50
E-mail: insercio@consorci.llucanes.cat

SANT FRUITÓS DE BAGES Servei Local d'Ocupació de Sant Fruitós de Bages
Telèfon: 93 878 97 00
E-mail sfb.promocio.econom@santfruitos.cat

SANT JOAN DE VILATORRADA . **CIO CAL GALLIFA. Aj. de Sant Joan de Vilatorrada**
Telèfon**:** 93 876 40 00
E-mail: serranoey@santjoanvilatorrada.cat

SANT SALVADOR DE GUARDIOLA. **Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola**
Telèfon: 93 835 80 25
E-mail: ssg.comunicacio@diba.cat

SANT VICENÇ DE CASTELLET. **ESPAI IMPULS SVC Servei Local d'Ocupació Sant Vicenç de Castellet**
Telèfon: 93 222 71 30
E-mail**:** ocupacio@svc.cat

SANTPEDOR **SLO Santpedor**
Telèfon: 93 827 28 28
E-mail: mirabs@santpedor.cat

SÚRIA **Servei Local d'Ocupació de Súria (Suriaocupació)**
Telèfon: 93 868 28 00
E-mail**:** suriaocupacio@suria.cat

MANRESA TREBALL JOVE

oficina Jove del Bages

Busques feina?
Vols fer el teu C.V?
Des de l'Oficina Jove del Bages et podem ajudar.

Demana cita a l'assessoria d'ocupació

MANRESA TREBALL JOVE

676 664 142

C/Sant Blai 14

93.877 13 60

manresajove_ojb

bages@oficinajove.cat

PRO MANRESA | COMERÇ EMPRESA TREBALL

Ajuntament de Manresa

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE