MANRESA TREBALL JOVE

oficina Jove del Bages

FEINES D'ESTIU

Ajuntament de Manresa

Cofinançat per la Unió Europea

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

Treballar a l'estiu

L'estiu és l'època de l'any on més joves han tingut la seva primera experiència laboral, cosa gens estranya si tenim en compte que en aquest període coincideix l'aturada de les classes amb l'augment de la demanda de personal per a cobrir llocs de treball de perfils ben diversos.

Quines són les feines a les que pots optar a l'estiu? Saps com accedir-hi? Coneixes els passos a seguir per a fer recerca de feina? Saps quan s'ha de començar a buscar feina?

En aquest document et donem algun links i adreces interessants per a que tu mateixa/a puguis fer la teva autocandidatura.

El currículum per optar a una feina de temporada

A continuació et deixem algunes orientacions per acabar d'adaptar el teu currículum a la tasca de buscar una feina per la temporada d'estiu:

- El currículum sempre ha d'estar adaptat al lloc de treball que estàs buscant. Per tant, si tens diferents objectius laborals, hauràs de tenir també diferents models de currículum. Amb aquest document et presentes com a candidats adequat i competent per a realitzar una determinada feina.

- Aquí tens alguns consells que et poden ajudar a elaborar el teu - El teu currículum en 5 passos

  * Recorda que al currículum, hauràs de detallar les teves competències clau. Són aquelles que et defineixen i et diferencien d'altres persones amb la mateixa formació i/o experiència que tu. Per redactar-les pots ajudar-te amb el "**Diccionari de Competències**"

- Si durant l'any estàs cursant una determinada titulació i has fet molts cursos de formació complementària d'aquesta, no cal que detallis tots aquests cursos en el currículum si la feina a la que estàs optant no té res a veure amb els teus estudis.

- És important que destaquis bé la teva disponibilitat, tant d'incorporació com horària. Posa la data a partir de la qual podries incorporar-te al lloc de treball (la data en què acabis les classes, si estàs estudiant). **Si vols treballar a l'estiu, hauràs de començar a lliurar currículums amb molta antelació, i les empreses han de saber a partir de quina data podran comptar amb tu i la disponibilitat que tindràs.**

Borsa de treball

Recull de d'ofertes de feina: Borsa de treball per joves - Gencat

En aquesta web trobaràs un recull d'ofertes de feina dividides per activitats professionals.

- d'Educació, Lleure, Cultura i Esport
- Sociosanitàries
- Administratives
- Tecnològiques
- de Venda directa
- de Ramaderia, Agricultura i Pesca
- de Comerç
- de Construcció
- Industrials, d'Instal·lacions i Manteniment
- de Turisme, Hostaleria i Restauració
- de Logística, Transports i Distribució
- Altres

Apps mòbil i webs per fer recerca de feina

Si vols treballar aquest estiu, aquí tens diferents aplicacions i pàgines web que pots fer servir:

- Job & Talent
- Job Today
- InfoJobs
- LinkedIn
- Indeed
- CornerJob
- JobinPlanet
- Turijobs (turisme i hosteleria)
- Eures (Europa)
- Monster (Mundial)

Socorrista i esports d'aventura

Formació

Vols formar-te com a socorrista aquàtic? Si encara no tens acreditats els teus coneixements en aquest àmbit o t'hi vols iniciar, et proposem que et formis en un dels centres següents:

Creu Roja - Curs Professionalitzant 2026 - Socorrisme en instal·lacions aquàtiques

A la Creu Roja s'ofereixen cursos de formació orientats a la salut i el socors que poden iniciar-te en aquesta feina. En cas que en aquest moment no s'ofereixi aquest curs pots trucar o enviar un correu electrònic al centre per saber quan s'obrirà un nou curs.
933006565
informa@cruzroja.es

Federació Catalana de Salvament i Socorrisme

Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior de Salvament i Socorrisme (Ensenyaments esportius)
Actualment i cada cop més, per tal de treballar en aquest àmbit, es requereix el títol de **Tècnic esportiu o tècnica esportiva en salvament i socorrisme**

+ Informació sobre aquests estudis

Oportunitats laborals

Consell Esportiu del Bages gestiona molts dels casals esportius dels que es fan a l'estiu a la comarca del Bages i també moltes de les contractacions dels socorristes de les piscines públiques dels pobles.
Borsa de treball - Consell Esportiu del Bages

Borsa de treball Sinergia H_2O empresa d'Igualada especialitzada en el món de l'esport i l'activitat de lleure i concretament especialitzats en el socorrisme aquàtic, tècnics de natació i activitats dirigides i personal auxiliar amb diferents feines a les instal·lacions (neteja, recepció, manteniment, seguretat i vigilància): Sinergia - borsa de treball

Pel que fa als **esports d'aventura**, en aquest web de la Diputació de Lleida (AraLLeida), pots trobar activitats on es necessiten tècnics/es d'esports i monitors/es. Pots contactar directament amb les diferents empreses i/o entitats i fer la teva autocandidatura.

Col.legi de professionals de l'activitat física i l'esport de Catalunya rep ofertes de feina relacionades amb l'esport i l'activitat física: COPLEFC - borsa de treball

Creu Roja - Borsa de treball

Venda de pirotècnia per Sant Joan

Durant la festivitat de Sant Joan, empreses de festes i pirotècnia busquen persones per treballar durant la campanya, entre d'altres:

- **La Traca Manresa** 938 72 20 96
- **Pirotècnia Jonis** 938 73 79 34 / 627 98 45 08

Webs de parcs aquàtics i d'atraccions

- Universal Mediterráneo (Port Aventura) Borsa per treballar en aquest parc temàtic
- Illa fantasia (Vilassar de Dalt) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- Parc d'atraccions del Tibidabo Ofertes de feina al parc d'atraccions
- Aquadiver i Water World Borsa per treballar en aquestes instal·lacions
- Aqua Brava Borsa per treballar en aquesta instal·lació
- Perros al Agua – Contacte per treballar en aquest parc aquàtic caní
- Parques Reunidos - Borsa per treballar en diversos parcs temàtics i d'atraccions
- Isla Mágica - (Sevilla) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- Grup Aspro Borsa per treballar en parcs temàtics arreu d'Europa
- Merlin Careers - Merlin Entertainments Group
- Gulliver Fun - Parc d'atraccions a Warrington (Anglaterra)
- Futuroscope - Parc d'atraccions a la província de La Vienne a França
- Disneyland Paris - Parc d'atraccions a París (França)

Hoteleria i turisme

El sector de l'hoteleria és molt ampli i engloba ofertes de feina tant de cambrer/a, com de recepcionista d'hotels, passant per altres com cuineres/s o bé cambrer/a de pisos.

- Hosteleo
- Grupo Eatout
- Turijobs
- Hosco
- Agència de selecció de directius/ves hoteleres (a nivell internacional)
- Eurostars Hotel
- Grupo Abades - Web del Grup d'hotels Abades
- Accor - Web del Grup Accor
- Sercotel - Web del Grup Sercotel Hoteleria
- Iberostar - Web del Grup Iberostar Hoteleria
- Temporal Quality - ETT amb ofertes del sector turístic
- Girona hostaleria
- Yobalia

Càmpings

Guia oficial d'establiments turístics - Gencat – Has de fer la recerca seleccionant només Càmpings

Hostes/ses i promocions

Si optes a feines d'hostes o hostesses per esdeveniments i/o promocions has de tenir cura, ja que el ventall d'activitats és molt ampli. Poden ser campanyes puntuals de productes en un estand de supermercat, esdeveniments nocturns, recepció en fires...

A mode d'exemple tens MADISON STAFF

Creuers

Com a requisit per a treballar en un creuer es demana el compromís mínim de 6 mesos. Has de tenir un cert nivell d'anglès i disposar d'un passaport vigent, prèviament a l'embarcament.

- The Seven Seas Group Network
- Costa Cruceros
- Princess Cruises

Missatgeries i repartidors/es

Pots buscar ofertes feina a empreses del sector del transport i alimentació que es dediquin al repartiment:

- Seur
- Glovo
- Girona Integral Expres
- Nacex
- Ontime
- Telepizza
- MRW

Lleure

Al Portal d'Activitats Educatives de Catalunya pots consultar les diferents activitats sòcioculturals que es porten a terme al territori amb l'objectiu que coneguis els centres educatius i entitats que necessiten personal per treballar com a monitors de lleure , fer classes de reforç, extraescolars, cangurs o casals a mida.

Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura (ACELLEC)
- Casa de colònies Xaloc
- Casa de colònies Can Puig
- Vilars Rurals
- Animajobs
- Treballa de monitor/a de lleure infantil i juvenil al Bages

Festivals i concerts

Durant la temporada d'estiu, arreu del territori català, l'Estat espanyol i arreu del món s'organitzen activitats a l'aire lliure, concerts, obres de teatre, dansa... Les entitats organitzadores d'aquests actes sovint necessiten personal de suport per a tasques com ara muntar i desmuntar l'espai i vendre entrades, o bé per a informació, seguretat, repartiment de publicitat, cambrers, neteja...

+ info: Feines a festivals i concerts - Gencat

- CANET ROCK
- VIDA FESTIVAL
- FESTIVAL CRUÏLLA
- FESTIVAL SÒNAR
- CABRÓ ROCK
- FESTIVAL ÍTACA
- ROCK FEST
- ACAMPADA JOVE
- EL TINGLADO
- EL FESTIUET (Al final de la pàgina web trobaràs el formulari de contacte)

Botigues, restauració, centres comercials i serveis

Si entres als webs d'alguns dels centres comercials podràs aconseguir els telèfons de totes les seves botigues. Pots provar de trucar directament i preguntar per l'encarregat del local, demanant si es necessitarà personal de reforç, i si és així, fes-hi arribar de la teva candidatura. T'aconsellem fer una ullada a aquest llistat com a exemples:

Botigues de joguines

Abacus
Joguiba
Drim

Espais lúdics

Espai màgic - info@espaimagic.com
Happylandia Parks
Salting

Restauració i hoteleria

McDonalds
Pans&Company
KFC
Tagliatella
Viena
Telepizza
Foster's Hollywood

Supermercats

Grup Llobet
Roges -roges@roges.cat
Carrefour
Mercadona
Aldi
Lidl
Consum
Caprabo
Bonpreu
Condis
BonÀrea

Comerços i botigues

UBIC - Unió de Botiguers i Comerciants de Manresa

Grup Inditex
Forn de Cabrianes
Atmetller Origen
Perfumeries Druni
Natura
Tedi
Tiger
Zeeman
Decathlon - Important ser tècnic en l'esport

Serveis - Grupo ISS

Empreses de treball temporal i entitats d'inserció a Manresa

ADECCO Avda. de les Bases de Manresa 32 - 34 08240 Manresa 938754400 adeccoteayuda@adecco.com www.adecco.es	CATALANA DE TREBALL Passeig de la República, 9 08240 Manresa 938 723 633 manresa.ett@catalana.cat www.catalana.cat
CONSULTOR D´ACCIÓ DE TREBALL TEMPORAL ETT, S.L. CATT Manresa C/Barcelona, 65 08242 Manresa 93 872 97 97 manresa@catt.es www.catt.es	EMPATIF Ctra. Cardona, 56-60 08242 Manresa 93 878 66 35 info@empatif.com www.empatif.com
ETALENTUM BAGES & ANOIA Passeig Pere III, 18, 3-6 08241 - Manresa 938113365 info@etalentum.com www..etalentum.com	GCTPLUS Carretera de Vic, 142 08243 Manresa 93 872 10 58 manresa@gctplus.com www.gctplus.com
IMAN C/ Circumval·lació, 35 08241 Manresa 936 191 207 www.imancorp.es	EUROFIRMS Carrer Sant Josep, 39 08242 Manresa 93 873 44 77 manresa@eurofirms.es www.eurofirms.es
MARLEX Plaça Bages, 15 08242 Manresa 93 700 63 18 manresa@marlex.net www.marlex.net	MEDITEMPUS C/ Barcelona, 77-B 08242 Manresa 93 113 21 33 manresa@meditempus.com www.meditempus.com
PROMAN Ctra. de Vic, 78, entresol, 2A Manresa 938 29 60 01 manresa@proman-personas.com www.proman-personas.com	RANDSTAD Carrer de Barcelona, 75, 1-3 08242 Manresa 938731012 www.randstad.es
SYNERGIE T.T. Passeig Pere III, 74 08242 Manresa 93 877 28 99 manresa@synergie.es www.synergie.es	TRIANGLE SOLUTIONS ETT.S.L. Carretera de Vic, número 56. Baixos 1ª 08241 Manresa 93 706 11 29 Info@trianglerrhh.es www.trianglerrhh.com
CONSELL COMARCAL DEL BAGES Muralla de Sant Domènec, 24 08241 Manresa 936 93 03 50 consell@ccbages.cat www.ccbages.cat	SOC – Oficina de Treball de Manresa Carrer de la Verge de l'Alba, 7 08241 Manresa 930886200 otg_manresa.soc@gencat.cat www.serveiocupacio.gencat.cat

Per més informació, posa't en contacte amb nosaltres!!!

MANRESA TREBALL JOVE

Iniciativa de:

Col·labora:

Serveis d'ocupació dels municipis del Bages

ARTÉS Servei Local d'Ocupació - Ajuntament d´Artés
Telèfon: 93 830 50 01
E-mail: carrilloba@artes.cat

CARDONA Servei Connectem (Agència de Desenvolupament Local Solsona-Cardona)
Telèfon: 93 869 10 00
E-mail: saioa.agirre@adlsolcar.cat

CASTELLBELL I EL VILAR Servei Local d'Ocupació de Castellbell i el Vilar (dona cobertura a Marganell i Monistrol de Montserrat)
Telèfon: 93 834 03 50
E-mail: granadosfm@castellbellielvilar.cat

CASTELLGALÍ Servei d'Inserció de Castellgalí - Ajuntament de Castellgalí
Telèfon: 93 833 33 21
E-mail: ctgl.sic@castellgali.cat

EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT SLO del Pont de Vilomara i Rocafort
Telèfon: 93 831 88 11
E-mail: ocupacio.pont@elpont.cat

NAVARCLES Servei Local Ocupació de Navarcles
Telèfon: 93 135 51 00
E-mail: martinezmmr@navarcles.cat

NAVÀS Servei de Promoció de l'Ocupació de Navàs
Telèfon: 93 839 00 22
E-mail: navas@navas.cat

SALLENT Servei Municipal d'Orientació Laboral - Aj.Sallent
Telèfon: 93 820 61 92
E-mail: sll.promoeconomica@sallent.cat

SANT FELIU SASSERRA Servei d'Ocupació del Lluçanès - St Feliu Sasserra
Telèfon: 93 888 00 50
E-mail: ocupacio@consorci.llucanes.cat

SANT FRUITÓS DE BAGES Servei Local d'Ocupació de Sant Fruitós de Bages
Telèfon: 93 878 97 00
E-mail: sfb.ocupacio@santfruitos.cat

SANT JOAN DE VILATORRADA . CIO CAL GALLIFA. Aj. de Sant Joan de Vilatorrada
Telèfon: 93 876 40 00
E-mail: serranoey@santjoanvilatorrada.cat

SANT SALVADOR DE GUARDIOLA. Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola
Telèfon: 93 835 80 25
E-mail: ssg.ocupacio@santsalvadordeguardiola.cat

SANT VICENÇ DE CASTELLET. ESPAI IMPULS SVC Servei Local d'Ocupació Sant Vicenç de Castellet
Telèfon: 93 222 71 30
E-mail: svc.ocupacio@svc.cat

SANTPEDOR SLO Santpedor
Telèfon: 93 827 28 28
E-mail: spdr.peconomica@santpedor.cat

SÚRIA Servei Local d'Ocupació de Súria (Suriaocupació)
Telèfon: 93 868 28 00
E-mail: suriaocupacio@suria.cat

"Subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i amb el cofinançament del Fons Social Europeu Plus"

MANRESA TREBALL JOVE

oficina Jove del Bages

Busques feina?
Vols fer el teu C.V?
Des de l'Oficina Jove del Bages et podem ajudar

Demana cita a l'assessoria d'ocupació

MANRESA TREBALL JOVE

676686914

C/Sant Blai 14

93 877 13 60

manresajove_ojb

bages@oficinajove.cat

Ajuntament de Manresa

Cofinançat per la Unió Europea

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya