



www.facebook.com/ManresaTurisme | @ManresaTurisme | #manresacordecatalunya

MANRESA, CIUTAT INSPIRADORA

Manresa, situada al bell mig de Catalunya, a tocar de Montserrat, ofereix al visitant un enfocament inici de ruta des del Cor de Catalunya. Jo sigui des de caçola, passant per espais medievals singulars, com el Correr del Baló o seguint l'important llegat de Sant Ignasi. Manresa és sens dubte un punt de partida on començar a descobrir la cultura i la història de Catalunya.

Vistes guiades tots els dies de la setmana en diferents idiomes.

www.manresaturisme.cat
www.anellaverdamanresa.cat
92 878 40 90
Plaça Major, 10
turisme@manresaturisme.cat

LES 10 ACTIVITATS QUE NO ET POTS PERDRE

- **Recorre la Séquia de Manresa**, un canal medieval del s. XIV de 27 km. www.parcdelesequia.cat
- **Submergeix-te a la natura salvatge de la riera de Guardiola**. (M3)
- **Descobreix 3 mansions i 2 fonts entre aurons** seguint l'itinerari Natura i Modernisme a la riera de Rajadell. www.meandromanresa.com
- **Coneix un patrimoni excepcional de pedra seca entre els Comtals i Santa Caterina**: murs i escales monumentals, tines, barraques i un pou de glaç. (M9)
- **Puja al Collbaix**, el cim més alt de Manresa (546m) i excel·lent mirador. (M1)
- **Ressegueix el cingle de Roca Tinyosa**, el Grand Canyon del Llobregat. (M5)
- **Passeja pel congost de la riera de Rajadell**, del gorg de les Escalotes al gorg dels Esparvers i visita el seu pou de glaç. (M2)
- **Travessa el pont Foradat de les Arnaués**, un pont natural de roca, i gaudeix de les vistes de Punta Sabata. (M4, M5)
- **Visita la torre de Santa Caterina**, mirador de la Manresa monumental. (M2, M9)

RECOMANACIONS DURANT LA RUTA:

- Escolliu una ruta que s'adapti al vostre nivell. Podeu trobar informació més detallada de cada ruta a www.anellaverdamanresa.cat.
- Porteu beure i menjar suficients.
- Protegiu-vos convenientment dels elements: sol, fred i pluja.
- Porteu roba còmoda i calçat adequat a les condicions de la caminada.
- No embruteu la natura: endueu-vos les deixalles cap a casa.
- Respecteu l'entorn i els seus habitants. Guardau silenci, no trepitgeu els camps, no sortiu dels camins i corriols i respecte la propietat privada.
- Tingueu cura dels vostres animals de companyia; porteu-los lligats i recolliu els seus excrements.

No alimenteu a la fauna salvatge.

Si trobeu senyalització malmesa, feu-nos-ho saber: anellaverda@anellaverdamanresa.cat.

Recordeu que és prohibit fer foc al bosc.

Consulteu el detall de la ruta a: www.anellaverdamanresa.cat

Tots els itineraris estan senyalitzats amb marques de **pintura verda**. En conjunt constitueixen una xarxa en què és el propi excursionista qui decideix si segueix un itinerari marcat o confecciona el seu propi itinerari.

Itineraris de l'Anella Verda

Respira i connecta amb l'anella verda

MANRESA
Cor de Catalunya

M1 | EL COLLBAIX

Dificultat: moderada
Senyalització: vertical

11,2 km 3 h 30 min 350 m

El Collbaix és un turó situat a l'oest de la ciutat de Manresa que està repartit entre el seu terme municipal, el de Sant Joan de Vilatorrada i el de Fonollosa. El seu cim, de 544 m d'altitud, és el punt més alt del terme de Manresa, i constitueix una magnífica talaia des d'on es pot veure el pla de Bages amb Montserrat al fons. El Collbaix és un clar referent geogràfic i destí habitual d'excursions per als manresans. També és un bon exemple de relleu tabular.

M4 | DEL CARDENER AL LLOBREGAT

Dificultat: mitjana
Senyalització: vertical

14,72 km 4 h 290 m

L'itinerari segueix la riba esquerra del Cardener i, passats els àrids i fossilífers roquissars de Mal Baló, gira cap a l'est per anar a buscar la conca del Llobregat, que delimita el terme municipal de Manresa pel sud-est. En aquest indret, el recorregut passa pel costat del pont Foradat, un pont natural de pedra format per l'erosió diferencial de la roca. Encara que no sempre voreja el riu, ens ofereix, des de diferents indrets, una bona perspectiva. En la part més urbana, coincideix amb el camí de Sant Jaume, però se'n allunya de seguida quan arriba a la conca del Llobregat.

M7 | EL REGADIU DEL POAL

Dificultat: baixa
Senyalització: vertical

9,8 km 2 h 30 min 110 m

La ruta transcorre al llarg del Poal, una de les hortes originades al segle XVIII per l'arribada de l'aigua a la zona a partir de l'ampliació dels canals de la Séquia cap a aquest sector.

En arribar al Parc de l'Agulla, el canal es divideix en dos ramals principals, el del Poal i el de Viladorris, que abasteixen d'aigua aquests dos regadius històrics.

LA SÈQUIA DE MANRESA

Dificultat: mitjana (per la llargada)
Senyalització: vertical

27 km 6 h 10 m

La Séquia és un canal construït al segle XIV per portar aigua del riu Llobregat, des de Balsareny, fins a Manresa. És considerada una de les principals obres d'enginyeria hidràulica de l'època medieval. Té un recorregut de 27 km amb un desnivell de 10m, un fet insòlit si tenim en compte els mitjans rudimentaris de l'època. És una ruta lineal pel camí que transcorre pel costat del canal. En aquest plaànom només hi surt representat el tram final, entre sant Iscle i el parc de l'Agulla.

PARC DE LA SÈQUIA

L'ANELLA VERDA DE MANRESA

L'Anella Verda és el conjunt d'espais lliures al voltant de la ciutat que pels seus valors socials, ambientals, paisatgístics i productius agraris s'han de protegir, connectar i potenciar.

Es concep com un espai lliure continu que envolta Manresa, idoni per acollir activitats de lleure, educatives, esportives i culturals d'acord amb les diferents característiques que li són pròpies; capaç de continuar essent un espai lliure i productiu, apte per generar riquesa; capaç de mantenir les funcions de connector biològic i natural amb els espais naturals externs; i capaç de conservar el patrimoni natural que conté.

El projecte d'Anella Verda de Manresa neix amb la finalitat de preservar, potenciar i difondre, des d'una vessant participativa i activa, els valors patrimonials, paisatgístics, ambientals i socials del rodal de Manresa, entès com un espai més de la ciutat, que permeti posar en valor els espais lliures que envolten la nostra població i créixer i desenvolupar-nos de forma sostenible i equilibrada.

M2 | LA RIERA DE RAJADELL

Dificultat: moderada
Senyalització: vertical

18,6 km 5 h 30 min 330 m

La riera de Rajadell neix al terme municipal de Sant Pere Sallavina i s'obre pas d'oest a est formant una vall majoritàriament ampla. Conflueix amb el Cardener a Manresa, a can Poc Oli, després d'haver recorregut part dels últims quilòmetres encaixada en una vall estreta, on s'obren cingleres esculpides a la roca i gorgs. La seva bellesa és remarcable. A quatre passes de la ciutat, és una zona de natura rica i interessant; un extens i impensat pulmó verd que acull una gran diversitat vegetal i on troben refugi els animals boscosos més esquerps. Així mateix, acull diverses mansions modernes de gran interès arquitectònic.

M5 | ELS CINGLES DEL LLOBREGAT

Dificultat: mitjana
Senyalització: vertical

8 km 2 h 45 min 280 m

És un trajecte amb un gran interès naturalístic i paisatgístic, que ens ofereix unes vistes espectaculars sobre el riu Llobregat, en un dels seus trams més salvatges, des del mirador de Punta Sabata i el cingle de Roca Tinyosa. A prop d'aquest indret també passa pel costat del pont Foradat, un pont natural de pedra format per l'erosió diferencial de la roca. Tot i tenir una part del recorregut molt proper al curs del riu, la presència de trams molt oeris no el fa apte per a persones amb vertigen.

M8 | EL CARDENER I EL PUIGBERENGUER

Dificultat: baixa

10 km 2 h 30 min 75 m

L'itinerari transcorre per la vora del Cardener en el seu tram més urbà. El recorregut permet fer aproximacions al riu per gaudir del seu bosc de ribera i veure-hi alguns elements del seu patrimoni cultural: fàbriques, rescloses, ponts,...

També mostra unes vistes impressionants de la ciutat des del Puigberenguer i un passeig per un dels seus regadius històrics: el Poal.

CAMÍ IGNASIÀ

Dificultat: mitjana
Senyalització: vertical al sòl no urbanitzable, a terra al nucli urbà

10,6 km 2 h 30 min 220 m

El camí Ignasià, que aquí només es mostra en els 11 km del seu tram dins del terme municipal de Manresa, recrea la ruta que Ignasi de Loiola, sent cavaller, va recórrer l'any 1522 des de Loiola fins a Manresa. L'etapa sencera, recorre els 26 km que separen Montserrat de Manresa.

Sant Ignasi de Loiola és la personalitat que ha donat més projecció internacional a la ciutat de Manresa. Va ser aquí on va descobrir la vocació religiosa i on va començar a escriure els Exercicis Espirituals durant la seva estada d'un any (1522).

MANRESA 2022

EXPERIÈNCIES A L'ANELLA VERDA

Acompanya'ns a posar veu al nostre paisatge! [Contacta'ns i gaudeix-ne: www.manresaturisme.cat](http://www.manresaturisme.cat)

- Caminades amb guies de muntanya
- Recorreguts nocturns
- Caminades amb acompanyament musical
- Nòrdic walking
- Tastos gastronòmics a la natura
- Visites als cellers i vins a copes entre vinyes

TORRE LLUVIÀ

La Torre Lluvià o Vil·la Emilia és una casa d'estiueig modernista amb elements historicistes que es troba situada en plena Anella Verda de Manresa, formant part de l'itinerari de la Riera de Rajadell. El seu disseny va ser encarregat a l'arquitecte manresà Ignasi Oms i Ponsa, que en va dirigir les obres durant l'any 1896.

L'equipament funciona com a centre d'interpretació de l'Anella Verda. Conté una exposició sobre l'Anella Verda, la Denominació d'Origen Pla de Bages i en els seus terrenys s'hi està duent a terme un projecte de recuperació de varietats antigues de vinya.

M3 | ELS POUS DE GLAÇ I LA RIERA DE GUARDIOLA

Dificultat: alta
Senyalització: vertical

9,4 km 3 h 290 m

Una part d'aquest itinerari discorre per la vall de la riera de Guardiola, un espai d'alt interès natural, i una altra per la riera de Rajadell. Tant en l'una com en l'altra destaquen els cingles i els gorgs d'aigües profundes excavats a la roca. Les seves valls profundes i la seva vegetació amaguen dos pous de glaç, i altres construccions de pedra seca, com barraques i tines. Cal anar amb compte en moments en què el cabal de les rieres és alt, perquè podem tenir dificultats per a travessar-les. Hi ha algun tram de l'itinerari que transcorre pel marge de camps o per corriols amb certes dificultats.

M6 | EL REGADIU DE VILADORRIS

Dificultat: baixa

9 km 2 h 30 min 110 m

La ruta transcorre al llarg de Viladorris, una de les hortes originades per l'arribada de l'aigua a Manresa a través de la Séquia, al segle XIV. En arribar al parc de l'Agulla, la Séquia es divideix en dos ramals principals, el del Poal i el de Viladorris, que abasteixen d'aigua aquests dos regadius històrics. Es tracta d'un recorregut planer que permet conèixer l'horta manresana i el patrimoni vinculat a la Séquia.

M9 | ELS COMTALS I LA SERRA DE MONTLLIÓ

Dificultat: mitjana

11,15 km 3 h 30 min 250 m

Aquesta ruta es centra en el conjunt monumental de parets de pedra seca al solem dels Comtals. També ressegueix un petit itinerari adaptat per la foneria dels Comtals amb plafons explicatius sobre elements de pedra seca i naturals. A continuació passa per la serra de Montlleó, amb tres tines, un pou de glaç, unes vistes ben singulars de Manresa i Montserrat, i extensos boscos en procés de regeneració des de l'incendi de 1986. L'anada es fa pel costat del Cardener i la tornada per la torre de Santa Caterina, però també es pot fer una versió circular ben curta des del barri dels Comtals.

PRC-130. SENDER DE PETIT RECORREGUT

Dificultat: moderada

36,03 km 9 h 960 m

També s'anomena la ruta del terme, perquè segueix aproximadament els límits del terme municipal de Manresa.

Podem seguir-lo en la seva totalitat, o utilitzar-lo com a enllaç entre la resta d'itineraris que es proposen per l'Anella Verda.

