



Dissabte 25 de maig a les 11 h

**Taller "Moviment, natura i humor"**

A càrrec de Paqui Borjas Reyes

Al Parc del Cardener

Cal portar aïllant, roba còmoda, aigua i un mocador gran

Inscriu-te [AQUÍ](#) del 17 al 21 de maig

Servei de canguratge

Dimarts 28 de maig de 10.30 a 12.30 h

**Taller "Viure plenament: alimentació, cura i emocions"**

A càrrec de Creu Roja al Bages

Al Casal Cívic i Comunitari Manresa - El Castell

Organitza: Consell Municipal de la Dona

Dimecres 29 de maig a les 10 h

Dimecres 5 i 12 de juny a les 10 h

**Caminades de benestar emocional per a dones**

Recorregut màxim de 3 quilòmetres

A càrrec d'Ester Bach Cobacho

Punt de sortida: plaça Major

Inscriu-te [AQUÍ](#)

Dijous 30 de maig a les 10 h

**Xerrada "Despullant tabús: la sexualitat femenina en la maduresa"**

A càrrec de Diana Pinzón Sanabria

Al SIAD (carrer Canal, 6)

Dilluns 3 de juny a les 9.30 h

**"Cantem juntes: vincles i salut"**

Sessió oberta a càrrec d'El Cor de Dones

Al Casal de les Escodines

Inscriu-te [AQUÍ](#)



**PROGRAMA D'ACTIVITATS**

**28 DE MAIG 2024**

**DIA INTERNACIONAL**

**d'acció per la**

**SALUT de les**

**dones**

Organitza:



Col·labora:



Generalitat de Catalunya



Diputació de Barcelona