



CAST

manresa
campus
universitari

muévete

Las distancias en Manresa son ideales para que te puedas desplazar a pie o en bicicleta.

Moverte en transporte público también es una muy buena opción. La ciudad dispone de un servicio de transporte público urbano de calidad, complementado con el transporte interurbano y el servicio de taxis.

El autobús urbano consta de 8 líneas y 102 paradas, repartidas por los distintos barrios de la ciudad.

Más información sobre el bus urbano en: manresabus.com/es

Descubre los minutos que se tarda a pie entre varios puntos de la ciudad:

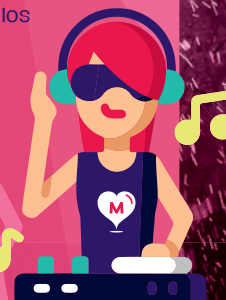


vive manresa

Manresa dispone de una extensa programación cultural. El rico calendario de fiestas populares y eventos y el patrimonio monumental e histórico de la ciudad son verdaderos símbolos de la identidad manresana.

Además, cuenta con numerosos y renovados equipamientos, que ofrecen una amplia gama de actividades de teatro, música y danza. La oferta de ocio nocturno de la ciudad también es amplia y variada, ¡con salas para todos los gustos!

Consulta la programación cultural en: manresacultura.cat



conoce

¡Manresa tiene mucho que ofrecerte!

La ciudad, con más de mil años de historia, cuenta con un importante legado patrimonial, desde la época medieval hasta el Modernismo y la industrialización, pasando por la época barroca. **La basílica de la Seu, la calle del Balç o la monumental Cueva de San Ignacio son los monumentos más destacados.** En todos ellos puedes vivir experiencias que se adapten a tus intereses, desde propuestas más culturales hasta gastronómicas o espirituales.

Manresa es también la ciudad de llegada del Camino Ignaciano, una ruta desde el País Vasco hasta Cataluña que puedes descubrir por etapas, ya sea andando o en bicicleta. Para tomar oxígeno, la ciudad está rodeada de una fascinante Anilla Verde, en donde estarás entre bosques y viñedos.

¿Quieres conocer más detalles?
Visita manresaturisme.cat/esp



trabaja

¿Buscas trabajo? ¿Tienes una idea de negocio?

El dispositivo «Manresa Treball Jove» te acompaña tanto en el proceso de búsqueda de trabajo como en la creación de tu proyecto de negocio.

No lo dudes: si quieres conocer el mercado de trabajo de la comarca, mejorar tu CV o contar con estrategias para afrontar la entrevista de trabajo, o tienes una idea y quieres convertirla en una empresa viable, contacta con:

93 877 13 60 / 676 66 41 42 (WhatsApp)
pages@oficinajove.cat

*Servicio gratuito.

¡Manresa, ciudad de oportunidades!

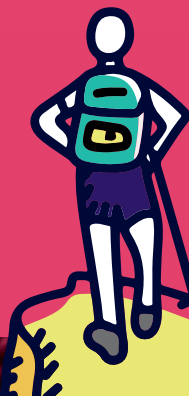


haz deporte

El deporte forma parte del ADN de Manresa, que ha visto nacer a grandes figuras internacionales en una gran variedad de disciplinas y también ha situado a diferentes equipos en la élite de la competición. **El caso más claro es el Bàsquet Manresa, fundado en el año 1931 y que compite en la máxima categoría, la Liga ACB.**

Manresa es hoy una ciudad sobradamente preparada para la actividad física, dentro de recintos deportivos o bien en los múltiples espacios al aire libre preparados para realizar ejercicio.

Consulta todos los equipamientos deportivos en:



instálate

¿Vivir en el centro de la ciudad o en las afueras? Puedes escoger entre los más de 20 barrios de Manresa según tu estilo de vida: en el centro histórico, rodeado de naturaleza o en tranquilas zonas residenciales.

Todos los barrios están bien conectados y disponen de todo tipo de equipamientos. Además, si lo comparamos con otras ciudades de Cataluña, vivir aquí es más económico.

Si buscas piso o habitación de alquiler y no sabes por dónde empezar, puedes pedir asesoramiento gratuito en: manresajove.cat

• Info:

Centro histórico: centrehistoricmanresa.cat

Barrios de Manresa: **Residencias universitarias:**



de compras por Manresa

En las calles emblemáticas de Manresa hay un comercio muy atractivo y potente junto a una amplia oferta gastronómica, lo que la convierte en una ciudad ideal para vivir.

Manresa tiene todos los ingredientes para que pases una tarde agradable y encuentres todo lo que buscas con más tranquilidad que en las grandes ciudades.

Más de 100 establecimientos te ofrecen descuentos por estudiar en Manresa. Solo tienes que identificarte con el carné de tu universidad.

Si tienes menos de 31 años, también puedes pedir el **Carnet Jove de Manresa**, con más beneficios sin coste adicional.

Súmate: carnetjove.cat

• Info: en la **Oficina Jove del Bages**, o bien en el correo: carnetjove@ajmanresa.cat



cuídate

En Manresa, como no puede ser de otra forma, la salud es lo más importante.

La ciudad cuenta con el Hospital Sant Joan de Déu, que se ha convertido en un centro de referencia, moderno y muy bien equipado tecnológicamente; con la Clínica Sant Josep, que ofrece atención mutual y privada, y con cuatro centros sanitarios públicos de atención primaria (CAP) repartidos por los distintos barrios.

Consulta todos los equipamientos sanitarios en:

Además, la Oficina Jove del Bages ofrece un servicio de salud emocional donde puedes encontrar asesoramiento personalizado, confidencial y gratuito. **Más información en: manresajove.cat o bien por WhatsApp a 670 228 158**



comunícate

¿Eres recién llegado/a a Cataluña? ¿Quieres aprender catalán?

En Manresa puedes encontrar una amplia oferta de cursos de catalán, que se llevan a cabo desde la Administración, las universidades o distintas entidades ciudadanas. ¡No te quedes sin palabras!

Aprender catalán te permitirá integrarte más rápido en el entorno y sentir que formas parte de la comunidad

Consulta los recursos en:

www.manresa.cat/web/menu/4369-cursos-de-catala
www.upc.edu/sit/ca/cursos-i-certificats/apren-catala
www.umanresa.cat/ca/curs-idiomes/catala



inscríbete

Si tienes pensado vivir en Manresa más de seis meses, aunque sea de alquiler, **inscríbete como residente** (alta en el padrón de habitantes) para poder obtener derechos ciudadanos, como la atención médica.

Este trámite es gratuito y debe realizarse de forma presencial, con cita previa, en la Oficina de Atención Ciudadana (OAC) del Ayuntamiento de Manresa (plaza Major, 1).

Puedes obtener la cita previa llamando al 93 878 23 01

(recomendable, porque te daremos información personalizada sobre la documentación que necesitas aportar), **por WhatsApp al 644 069 801** (comenzar la conversación enviando «hola») o **siguiendo el enlace: manresa.cat/citaprevia**



manresa
campus
universitari

Manresa es tu ciudad universitaria



UPC Manresa - EPSEM
www.epsem.upc.edu



UManresa-FUB1
www.umanresa.cat



UManresa-FUB2
www.umanresa.cat



UManresa-FUB3
www.umanresa.cat



Biblioteca del Campus Universitari de Manresa (BCUM)
biblioteca.upc.edu/bcum



UManresa-FUB4
www.umanresa.cat



CU+
www.clinicauniversitaria.cat



Residència Universitària
www.unihabit.com



Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa (Fundació Althaia)
www.althaia.cat

manresa
campus
universitari



Servei d'Universitats de l'Ajuntament de Manresa

Tel. +34 93 878 23 00 — Ext. 12408

campus@ajmanresa.cat

campusmanresa.cat