



manresa
campus
universitari

mou-te

Les distàncies a Manresa són ideals perquè et puguis moure a peu o en bicicleta.

Moure't amb transport públic és també molt bona opció. La ciutat disposa d'un servei de transport públic urbà de qualitat, complementat amb el transport interurbà i el servei de taxis.

L'autobús urbà consta de 8 línies i 102 parades, repartides pels diferents barris de la ciutat.

Més informació sobre el bus urbà a: manresabus.com

Descobreix els minuts que es tarda a peu entre diversos punts de la ciutat:

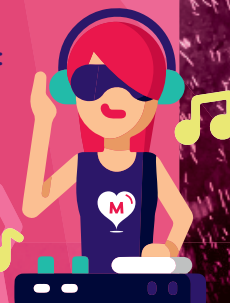


viu manresa

Manresa disposa d'una extensa programació cultural. El ric calendari de festes populars i d'esdeveniments i el patrimoni monumental i històric de la ciutat són veritables símbols de la identitat manresana.

A més, disposa de nombrosos i renovats equipaments, que ofereixen una àmplia oferta d'activitats de teatre, música o dansa. L'oferta d'oci nocturn de la ciutat també és àmplia i variada, amb sales per a tots els gustos!

Consulta la programació cultural a:
manresacultura.cat



coneix

Manresa té molt per oferir-te!

La ciutat, amb més de mil anys d'història, compta amb un important llegat patrimonial des de l'època medieval fins al modernisme i la industrialització, passant per l'època barroca. **La basílica de la Seu, el Carrer del Balç o la monumental Cova de Sant Ignasi són els monuments més destacats.** A tots ells, pots viure experiències que s'adaptin als teus interessos, des de propostes més culturals fins a gastronòmiques o espirituals.

Manresa és també la ciutat d'arribada del Camí Ignasià, una ruta des del País Basc fins a Catalunya que podeu descobrir per etapes, ja sigui caminant o en bicicleta. Per agafar oxigen, la ciutat està envoltada d'una fascinant Anella Verda, on estaràs rodejat de bosc i de vinya.

En vols conèixer els detalls?
Visita manresaturisme.cat



treballa

Busques feina? Tens una idea de negoci?

El dispositiu "Manresa Treball Jove" t'acompanya tant en el procés de recerca de feina com en la creació del teu projecte de negoci.

No ho dubtis, si vols conèixer el mercat de treball de la comarca, millorar el teu CV, tenir estratègies per afrontar l'entrevista de feina o si tens una idea i la vols convertir en una empresa viable, contacta amb:

676 664 142 (telèfon i WhatsApp)
pages@oficinajove.cat

*Servei gratuït.
Manresa, ciutat d'oportunitats!



fes esport

L'esport forma part de l'ADN de Manresa, que ha vist néixer grans figures internacionals en una gran varietat de disciplines i també ha situat diferents equips a l'elit de la competició. **El cas més clar és el Bàsquet Manresa, fundat el 1931 i que competeix a la màxima categoria, la lliga ACB.**

Manresa és avui una ciutat sobradament preparada per a l'activitat física, dins de recintes esportius o bé en els múltiples espais a l'aire lliure preparats per a fer-hi exercici.

Consulta tots els equipaments esportius a:



instal·la't

Viure al centre de la ciutat o als afores? Pots escollir entre els més de 20 barris de Manresa, segons el teu estil de vida; el centre històric, envoltat de naturalesa o zones residencials tranquil·les. Tots els barris estan ben connectats i disposen de tota classe d'equipaments. A més, si ho comparem amb altres ciutats de Catalunya, viure aquí és més econòmic.

Si busques pis o habitació de lloguer i no saps per on començar, pots demanar assessorament gratuït a: manresajove.cat

• Info:

Centre històric: centrehistoricmanresa.cat

Barris de Manresa: **Residències universitàries:**



de compres

a Manresa

En els carrers emblemàtics de Manresa s'hi ubica un comerç molt atractiu i potent juntament amb una àmplia oferta gastronòmica, fet que la converteix en una ciutat ideal per viure-hi. Manresa té tots els ingredients perquè hi passis una tarda agradable i hi trobis tot el que busques amb més tranquil·litat que a les grans ciutats.

Més de 100 establiments t'ofereixen descomptes per estudiar a Manresa. Només t'has d'identificar amb el carnet de la teva universitat.

Si tens menys de 31 anys, també pots demanar el **Carnet Jove de Manresa**, amb més beneficis sense cap cost addicional.

Suma-t'hi: carnetjove.cat



cuida't

A Manresa, com no pot ser d'una altra manera, la salut és el més important.

La ciutat disposa de l'Hospital Sant Joan de Déu, que s'ha convertit en un centre hospitalari de referència, modern i molt ben equipat tecnològicament, de la Clínica Sant Josep, que ofereix atenció mutual i privada, i de 4 centres sanitaris públics d'atenció primària (CAP), repartits pels diferents barris.

Consulta tots els equipaments sanitaris a:

A més, l'Oficina jove del Bages ofereix un servei de salut emocional on pots trobar assessorament personalitzat, confidencial i gratuït. **Més informació a: manresajove.cat o bé per WhatsApp a 670 228 158**



comunica't

Ets nouvingut/da a Catalunya? Vols aprendre català?

A Manresa pots trobar una àmplia oferta de cursos de català que es porten a terme des de l'Administració, les universitats o diverses entitats ciutadanes. No et quedis sense paraules!

Aprendre català et permetrà integrar-te més ràpid a l'entorn i sentir-te que formes part de la comunitat.

Consulta els recursos a:

www.manresa.cat/web/menu/4369-cursos-de-catala

www.upc.edu/sit/ca/apren-catala/oferta-cursos

www.umanresa.cat/ca/curs-idiomes/catala



inscriu-te

Si tens pensat viure a Manresa més de sis mesos, encara que sigui de lloguer, **inscriu-te com a resident** (alta al Padró d'Habitants) per poder obtenir drets ciutadans, com l'atenció mèdica.

Aquest tràmit és gratuït i s'ha de fer de forma presencial amb cita prèvia a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) de l'Ajuntament de Manresa (plaça Major,1).

Pots obtenir la cita prèvia trucant al 93 878 23 01

(recomanable perquè et donarem informació personalitzada sobre la documentació que et cal aportar), **per WhatsApp al 644 069 801** (començar la conversa enviant "hola")

o seguint l'enllaç: manresa.cat/citaprevia



manresa
campus
universitari

Manresa és la teva ciutat universitària



UPC Manresa - EPSEM
www.epsem.upc.edu



UManresa-FUB1
www.umanresa.cat



UManresa-FUB2
www.umanresa.cat



UManresa-FUB3
www.umanresa.cat



Biblioteca del Campus Universitari de Manresa (BCUM)
biblioteca.upc.edu/bcum



UManresa-FUB4
www.umanresa.cat



CU+
www.clinicauniversitaria.cat



Residència Universitària
www.visoren.es



Althaia. Xarxa Assistencial Universitària de Manresa (Fundació Althaia)
www.althaia.cat

manresa
campus
universitari



Servei d'Universitats de l'Ajuntament de Manresa

Tel. +34 93 878 23 00 — Ext. 12408

campus@ajmanresa.cat

campusmanresa.cat