

MONTSERRAT > MANRESA

II MARXA DEL PELEGRÍ

17 ABRIL 2016

Caminada per l'últim
tram del Camí Ignasià



MANRESA
Cor de Catalunya



Concurs d'Instagram!
#marxadelpelgri
Més info: www.manresa.cat

Sortida des de Montserrat: 8.30 h

Sortida des de Manresa: 7.00 h (tren +
Cremallera)

Estació FGC Manresa Alta (davant estació
autobusos de Manresa)

*acreditació transport de 6.30 a 7.00 h

Arribada: 15 h Museu Comarcal de Manresa



24 km
(600 m D+)

Més informació i inscripcions:
Oficina de Turisme. Pl. Major, 10.
Tel. 938 78 40 90
www.manresa.cat



SEGUINT LA PETJADA DEL PELEGRÍ

El 25 de març de 1522 el pelegrí Ignasi de Loiola baixava de Montserrat en el seu pelegrinatge des del País Basc cap a Jerusalem, i arribà a Manresa. Va fer-hi una estada d'onze mesos, durant els quals va viure una profunda transformació espiritual que el va portar a redactar els Exercicis Espirituals i, posteriorment, a fundar la Companyia de Jesús. Durant tota la seva vida, el record de Manresa el va acompanyar en el seu intens viatge personal.

Amb la segona Marxa del Pelegrí, tornem a seguir les petjades d'Ignasi, revivint la seva experiència i gaudint dels paisatges que van captivar-lo. La caminada permet també experimentar l'acollida que va rebre a l'antic Hospital de Santa Llúcia (avui Capella del Rapte i Museu Comarcal) i redescobrir la ciutat que va inspirar aquest personatge de relleu mundial. **Manresa és camí, és acollida, és llum!**

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?

La Marxa del Pelegrí és una caminada popular no competitiva oberta a tothom que ho desitgi, sempre que estigui correctament inscrit, tant en temps com en forma. Amb la inscripció declareu complir els requisits mínims (físics, tècnics i materials) per a poder realitzar la prova i conèixer el seu reglament, que es troba a la pàgina web www.manresa.cat, el qual accepteu íntegrament.

Distància: 24km (600 m D+)

Sortida: 8.30 h Montserrat/ 7 h tren, més Cremallera de Montserrat, des de l'Estació FGC Manresa Alta (davant de l'estació autobusos de Manresa)

*acreditacions de transport de 6.30 a 7h

Arribada: Fins les 15 h al Museu Comarcal de Manresa

Inscripcions: Anticipades fins el dijous 14 d'abril 2016

- On-line a Runedia (inscripció i pagament)
- Presencialment a l'Oficina de Turisme de Manresa (Pl. Major 10) · 93 878 40 90

Preus:

Anticipada: 8€ / 10€ amb servei d'autobús

Mateix dia: 12€ / 15€ amb servei d'autobús

* Nascuts/es des del 2010 i posterior gratuït, però cal fer inscripció

Inclou:

- 4 avituallaments al llarg del recorregut més a la sortida i a l'arribada
- Botifarrada a l'avituallament de Sant Cristòfol de Castellbell i el Vilar
- Samarreta tècnica
- Assegurança
- Carnet del Pelegrí
- Cervesa del Pelegrí, gentilesa de Cerveses Artesanes Guineu
- Brou del Pelegrí, edició especial d'Aneto i Fundació Alícia

A l'arribada, sessió de ioga i meditació per a regenerar cos i ment després del pelegrinatge, a càrrec d'Aura Ioga; i estiraments per recuperar-se, amb el suport de la FUB.

Amb el suport de:

