



MANRESA

Cor de Catalunya





MANRESA

Cor de Catalunya

El cor de Catalunya	4
Mil cent anys d'històries	6
Manresa 2022	8
Ebullició cultural	10
Capital de l'oci	12
Seu de grans esdeveniments	14
Tradició industrial	16
<i>Made in Manresa</i>	18
Mapa de Manresa	20
<i>Manresa shopping</i>	22
Ciutat universitària	24
L'arrelament esportiu	26
Un model sanitari d'èxit	28
Una vida plena de qualitat	30
Un marc incomparable	32
Manresa en xifres / dades pràctiques	34

EL COR DE CATALUNYA

Manresa batega



Aprofundeix en
aquesta història

Situada al cor de Catalunya, entre els Pirineus i la Mediterrània, **Manresa és la ciutat de referència a l'àrea central del país.**

L'equidistància geogràfica, sumada a les bones vies de comunicació en totes direccions (eixos del Llobregat, Transversal, Diagonal i del Cardener, més les línies de tren de FGC i RENFE, i un bus quasi directe a l'àrea metropolitana de Barcelona) **fan de Manresa la ciutat no metropolitana més ben connectada amb Barcelona** i el seu aeroport, i la més accessible des del conjunt del país.

A poc més d'una hora de Lleida, Tarragona i Girona, i **a menys de 30 minuts de les capitals comarcals veïnes** (Terrassa, Sabadell, Vic, Igualada, Berga i Solsona), Manresa presenta l'oferta comercial, educativa i sanitària, la vitalitat social i cultural, i el dinamisme econòmic propis de la capital de la Catalunya Central.

La capital del Bages mira al futur amb una forta identitat, forjada en els fets més destacats del seu passat. La ciutat conserva i promou les seves tradicions i manté el compromís amb el seu territori.

Manresa és una ciutat amb molta història que ha viscut molts episodis clau en la conformació de Catalunya; ha estat arrasada, cremada, saquejada i bombardejada, però sempre s'ha tornat a aixecar.

Avui continua sent una ciutat inquieta, emprenedora, amb esperit innovador i, com ha demostrat repetidament, compromesa amb el seu país i la seva gent, i disposada a posar-se a l'avantguarda.

En ple segle XXI, **Manresa aposta per la societat del coneixement**, pel món universitari i per una indústria d'alt component tecnològic. Vetlla per **un comerç de proximitat i per un turisme de qualitat**. Procura ser cada cop més sostenible i intel·ligent, per mitjà del desenvolupament del seu projecte de **smart city**.

L'Edifici Impuls, ubicat al Parc Tecnològic de la Catalunya Central, acull empreses d'innovació tecnològica i coneixement.

El centre de la ciutat respira vitalitat. És el pol d'atracció comercial, lúdic i cultural més important de l'interior de Catalunya.

La Biblioteca del Campus Universitari, a l'antic escorxador, reuneix els fons bibliogràfics de totes les institucions universitàries de la ciutat.



Aprofundeix en aquesta història

El conjunt monumental de la ciutat, sobre el riu Cardener, format per la basílica de la Seu, el Pont Vell i la Cova de Sant Ignasi.

La tradició de la Misteriosa Llum serveix per retratar l'efervescència de Manresa en el seu “gran segle”, el XIV, del qual en perdura un esplendorós patrimoni cultural.

MIL CENT ANYS D'HISTÒRIES

La ciutat de la llum

El **21 de febrer de 1345**, segons la tradició, una llum misteriosa provinent de **Montserrat** va servir perquè el bisbe permetés acabar **la Sèquia**, una obra mestra d'enginyeria civil medieval a Catalunya que va revolucionar el creixement de Manresa al segle XIV, i que encara avui abasteix d'aigua la capital del Bages i altres pobles de la comarca.

L'empenta, la visió i el coratge dels ciutadans per enfrontar-se a poderosos obstacles va fer possible la construcció del canal. Aquest episodi memorable serveix per retratar l'efervescència i el dinamisme de la ciutat de Manresa durant el seu “gran segle”, del qual en perdura un esplendorós patrimoni cultural.

Amb la **basílica de Santa Maria de la Seu** com a principal exponent, les expressions artístiques del gòtic ens ajuden a conèixer els aires de prosperitat que va viure la ciutat durant aquesta important etapa de la seva història.

Un bon retrat del creixement històric de Manresa és el **conjunt monumental** sobre el riu Cardener **format pel Pont Vell** (segle XII); **la Seu gòtica**, obra del mestre Berenguer de Montagut i germana bessona de Santa Maria del Mar de Barcelona; **el Carrer del Balç** (un carrer del segle XIV) i **la Cova de Sant Ignasi** (barroc i neoclàssic). Aquest indret va acollir **Sant Ignasi de Loiola**, fundador de la Companyia de Jesús, el 1522 i el va inspirar en la formulació dels seus Exercicis Espirituals.

A la capital del Bages s'hi han escrit algunes de les pàgines

més importants de la història de Catalunya. De fet, va ser al Saló de Sessions de l'actual edifici de l'Ajuntament on es van presentar les **Bases de Manresa** (1892). Es tractava de la primera ponència del catalanisme modern, que reclamava la reinstauració de l'autogovern i les constitucions catalanes derogades per **Felip V** després de la **Guerra de Successió** (1705-1714).

Manresa ha estat una ciutat castigada: dos cops cremada durant la Guerra de Successió i incendiada de nou a la Guerra del Francès, va viure la pèrdua de vides i de patrimoni i el drama de l'exili durant la Guerra Civil espanyola. Les històries acumulades durant **més de mil cent anys**, així com el patrimoni que se'n conserva, fan que una visita a Manresa sempre resulti molt interessant.

MANRESA 2022

Darrere la petjada de Sant Ignasi



Aprofundeix en aquesta història

L'any **1522**, el noble i cavaller basc **Íñigo López de Loiola** va emprendre un pelegrinatge des d'**Euskadi** fins a **Jerusalem** passant per Catalunya i, tot i que no ho tenia previst, va fer una estada d'onze mesos a Manresa. Després d'abandonar l'espasa als peus de la Verge de Montserrat i canviar el vestit per un sac, va optar per una existència de pobresa i penitència, acollit espiritualment per diversos religiosos i personalment per diferents famílies de Manresa. A les balmes que envolten l'actual Santuari de la **Cova de Sant Ignasi**, va inspirar-se per formular els Exercicis Espirituals de la **Companyia de Jesús**, que ell mateix fundaria el **1540**. Per tot això, Manresa és considerada el bressol físic i espiritual d'aquest orde religiós.

Prop de cinc-cents anys després d'hevr-lo acollit, la ciutat preserva un enorme llegat patrimonial relacionat amb qui anomenaven *l'home del sac*. **Manresa 2022** és un projecte transversal que prepara una gran commemoració de la fita, amb l'objectiu últim de fer de Manresa

una ciutat més atractiva i acollidora per als visitants i amb més qualitat de vida per als seus ciutadans. Dotarà la ciutat d'equipaments, activitats culturals i artístiques, programes i espais d'interpretació de la petjada de Sant Ignasi. Així, Manresa posarà en valor una ruta per la ciutat amb vint-i-dos espais ignasians, entre ells el nou centre d'interpretació de la Manresa d'Ignasi, al bell mig de la ciutat.

Avui, la **comunitat jesuïta** té cura de la Cova de Sant Ignasi. Atesa la importància que la Companyia i la ciutat donen a l'indret des de 1602, l'edifici s'ha convertit des de fa uns anys en un centre internacional d'espiritualitat i reflexió, amb més de **40.000 visitants anuals**. A la Cova, podem gaudir d'un espai de silenci, de retrobament personal i de contacte amb la natura davant el riu Cardener, amb sales especialment preparades per a les activitats individuals i de grups. Val a dir que l'elecció del **Papa Francesc**, jesuïta, ha donat un impuls a la Cova i a Manresa.

D'altra banda, la Companyia de Jesús ha dissenyat el que es coneix com a **Camí Ignasià** (www.caminoignaciano.org), que transcorre entre Azpeitia (lloc d'origen d'Íñigo de Loiola) i Manresa, passant per Montserrat, tot seguint les passes cinc-centenàries del sant. La ciutat s'ha implicat des de l'inici en el projecte, amb la il·lusió que pugui **rebre milers de pelegrins l'any 2022**.

Manresa és una ciutat amb ànima on cobren força el testimoni i els valors de Sant Ignasi, encara vigents molt més enllà de la creença religiosa, i on es promou el diàleg i la cooperació interconfessional, la cultura de la diversitat, el respecte i els valors de la pau i la justícia social. Una ciutat per gaudir d'una vida plena d'esperit.



La Santa Cova, on Sant Ignasi de Loiola va viure durant onze mesos i va formular els seus Exercicis Espirituals.

Quatre propostes per seguir les passes del sant



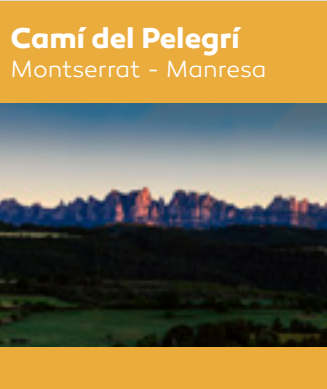
La Cova de Sant Ignasi (s. XVI-XVIII).



Cursos d'Immersió Ignasiana.



El Camí Ignasià (Azpeitia-Manresa).



Camí del Pelegrí
Montserrat - Manresa



Camí de la Il·lustració
Vall del Paradís - Pou de Lluçanoves



Camí del Comiat
La Cova - Viladordis



Ruta Ignasiana
Centre Històric

EBULLICIÓ CULTURAL

Una ciutat viva i creativa



Aprofundeix en aquesta història



Mapping projectat a la façana de l'Ajuntament durant la Fira Mediterrània 2013, un dels grans esdeveniments creatius de la ciutat.



El teatre Kursaal, amb 800 localitats a la sala gran i 200 a la petita, és un dels equipaments escènics més moderns de Catalunya.

Equipaments com el Centre Cultural el Casino, principal punt de mostres i exposicions temporals, i la biblioteca situada en el mateix edifici, demostren la inquietud de Manresa per les arts i les lletres. El nou Conservatori de Música i l'Escola d'Art evidencien, també, la vocació per formar nous talents que facin d'ambaixadors de la ciutat al món.



El Centre Cultural el Casino, amb l'escultura de l'escriptor Amat-Piniella.



El Museu de la Tècnica acull mostres sobre l'aigua i la indústria cintera.

bateguem amb la cultura!

Manresa acumula un llarg bagatge en els capítols cultural, artístic i creatiu, i actualment travessa per un moment molt dolç. Una **societat civil molt implicada** en les manifestacions culturals ha empès les administracions a construir i recuperar equipaments escènics, centres culturals i espais expositius de primer ordre.

El **Teatre Kursaal**, inaugurat el **1927** i reobert el **2007**, és avui un dels espais escènics més moderns de Catalunya. Anualment organitza més de **300 funcions i espectacles**, que veuen uns **80.000 espectadors**. Històrics teatres com el **Conservatori** i els **Carlins** demostren que Manresa és una ciutat abocada al món de l'escena.

En paral·lel, Manresa disposa d'una gran oferta museística. El **Museu Comarcal de Manresa** fa un recorregut des de la prehistòria fins a la memòria històrica del **segle XX**, passant per l'important llegat **Barroc**. El **Centre d'Interpretació del Carrer del Balç** permet descobrir la Manresa medieval en un entorn molt singular. El **Museu de la Tècnica de Manresa** (que forma part del Parc de la Sèquia) acull dues interessants exposicions permanents, una sobre la cinteria, que esdevé una de les poques mostres d'aquest sector a escala europea, i una altra sobre el funcionament de **La Sèquia**, obra clau d'enginyeria medieval. Són de visita recomanada el **Museu Històric de la Seu**, així com el **Museu de Geologia Valentí Masachs**, que recull mostres permanents sobre la geologia de la Catalunya central, i el **Centre de l'Aigua de Can Font** (també inclòs al Parc de la Sèquia), al voltant de l'aigua i la seva gestió.

Una trentena de sales i espais de titularitat privada completen l'oferta expositiva d'una ciutat amb una enorme sensibilitat artística i immersa en un dels moments de màxima explosió cultural de la seva història. Per últim, la força i empena de les entitats culturals artístiques, teatrals i de cultura tradicional, algunes centenàries, fan que **la cultura a Manresa estigui més viva que mai**.

CAPITAL DE L'OCI

Sobren els motius per escapar-s'hi



Aprofundeix en aquesta història



Manresa és la capital de l'oci i l'entreteniment en un **àmbit d'influència de més de 300.000 habitants**. El seu **poder d'atracció comercial i de serveis** ha fet que, al voltant de les botigues i els equipaments, s'hagi articulat una oferta molt atractiva de restauració, entreteniment i oci, tant diürn com nocturn.

La ciutat disposa d'una abundant **oferta de restauració i enogastronomia de qualitat** i un ampli ventall d'especialitats, des de les receptes més tradicionals fins a la cuina d'autor, passant per propostes culinàries ètniques i multiculturals. El sector manresà de la restauració manté el seu compromís amb el producte de proximitat i cuida al màxim el lligam amb els vins de la **DO Pla de Bages**.

Els **multicinememes Bages Centre**, amb dotze sales digitalitzades i amb projecció 3D, també incorporen una gran oferta d'oci i restauració al seu interior. El complex es troba al **sector dels Trullols**, el gran punt de trobada als afores de la ciutat, amb hipermercat, centres comercials especialitzats, restauració assequible i oci nocturn.

La nit manresana és intensa però respectuosa amb els veïns. Són molt abundants les **zones de copes** i els **bars musicals al centre de la ciutat**, alguns d'ells amb programació habitual d'actuacions i concerts. Alhora, **sales de festa i discoteques** han sabut trobar la seva especialització per dirigir-se a segments de públic diferents i garantir que tothom pugui trobar el seu ambient.

Indubtablement, sobren les excuses per planificar una escapada a Manresa. O per improvisar-la.





SEU DE GRANS ESDEVENIMENTS

La ciutat de les cites obligades

Manresa és un gran punt de trobada. En les darreres dècades, la capital del Bages ha fet un important esforç per organitzar i acollir **cites de referència a l'àmbit nacional**, en disciplines tan diverses com la cultura popular, l'esport, el comerç, la medicina, l'ecologia i la música. Aquests esdeveniments generen una gran afluència de visitants, a la qual cosa hi ajuda la centralitat i les bones connexions de la ciutat amb el país.

La **Fira Mediterrània**, que va néixer i creix a Manresa des de l'any 1998, és l'esdeveniment anual que més projecció confereix a la ciutat en l'àmbit cultural. És un certamen que es fa a l'octubre centrat en les noves creacions artístiques inspirades en la cultura popular i tradicional de Catalunya i la Mediterrània.

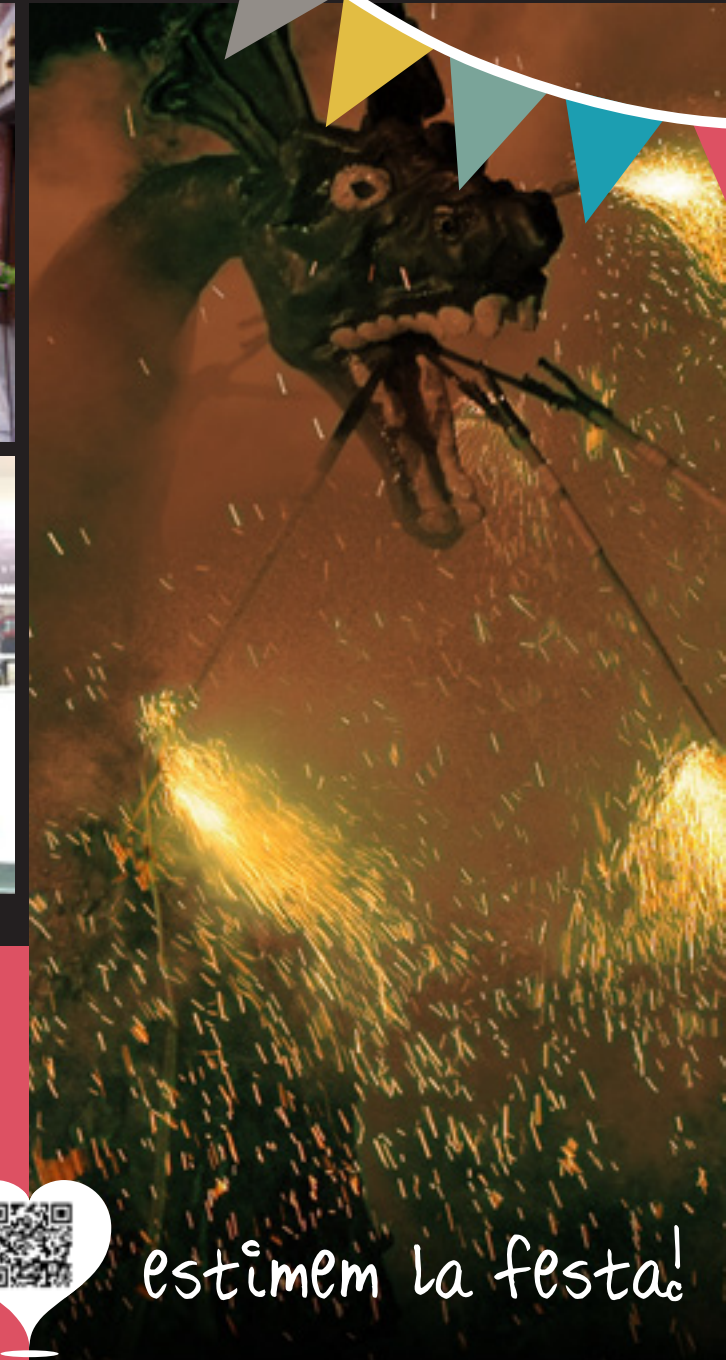
Però el ventall d'esdeveniments artístics i culturals de ressò és molt més ampli a Manresa. En destaquen iniciatives sorgides de la societat civil, entre elles el festival de música electrònica **Manrusionica**, a més de les actuacions dins les gires de bandes i companyies de reconeixement nacional i internacional.

La **Festa Major**, entorn de l'últim diumenge d'agost, ha erigit el seu **Correfoc** com una de les grans manifestacions de la cultura del foc a Catalunya. Mentrestant, la ciutat ha aprofitat la **festa local de la Misteriosa Llum** (21 de febrer) per recuperar l'esplendor medieval i crear la **Fira de l'Aixada**, que atrau desenes de milers de visitants d'arreu del país.



La fira amb més trajectòria és la multisectorial **Expobages**, però Manresa ha sabut generar una oferta especialitzada i de molt bona acceptació, com **Ecoviure**, la trobada imprescindible al voltant del medi ambient i les energies renovables.

Més enllà de les cites anuals, Manresa es manté alerta per acollir el màxim d'esdeveniments irrepetibles, des de jornades acadèmiques i fòrums de pensament fins a grans finals esportives, amb la fita del **2022**, en què es commemoraran els **cinc-cents anys de l'estada de Sant Ignasi de Loiola a la ciutat**.



estimem la festa!

Aprofundeix en aquesta història

TRADICIÓ INDUSTRIAL

Una indústria amb salut de ferr

El pla de Bages, a l'extrem sud del qual es troba Manresa, constitueix un autèntic districte industrial envoltat de natura. Si l'economia manresana té un elevat component de serveis, el sòl industrial de l'entorn presenta un bon equilibri entre diversificació i especialització.

Hi domina la **metal·lúrgia**, successora d'un **tèxtil** que, des del segle XIX, ha aportat a aquesta zona una **tradició industrial** singular. Fruit d'aquesta herència, Manresa és encara la **capital estatal de la cinteria**. També en destaca el **sector químic**, les empreses auxiliars de l'**automoció**, els fabricants de **material** i **aparells sanitaris** i les **plataformes logístiques** que aprofiten la seva proximitat a importants eixos viaris.

La indústria manresana té una gran **projecció exterior**, amb molt d'èxit a mercats dels cinc continents i companyies que s'han erigit com a líders mundials en els seus respectius sectors. També de Manresa han sorgit alguns dels grups més importants de Catalunya, com la farmacèutica **Esteve** o l'asseguradora **Catalana Occident**.

Al creixement de la indústria hi ha contribuït el desenvolupament

d'infraestructures avui imprescindibles, com l'extensió de la fibra òptica als polígons d'activitat econòmica i la creació de centres de recerca, com el **Centre Tecnològic de Manresa**. Alhora, el **Parc Tecnològic de la Catalunya Central** acull des de 2013 companyies d'innovació tecnològica.

Les empreses que s'installen al voltant de Manresa hi troben tots aquests atractius afegits a la **bona connexió amb Barcelona i amb Europa**, però també la disponibilitat de **professionals qualificats**. El bon enllaç entre el món empresarial i el formatiu ha generat una oferta de formació professional centrada en la demanda del territori.

Al mateix temps, el món universitari s'ha especialitzat en enginyeries i en la formació de futurs executius, directius i homes i dones de negoci per alimentar aquesta indústria. **La salut de la indústria està assegurada a Manresa.**

Aprofundeix en aquesta història



MADE IN MANRESA

Una ciutat que marca tendències

Una ciutat també es dona a conèixer amb els productes que les seves marques són capaces de fer arribar com més lluny millor, i això és, precisament, el que li passa a Manresa.

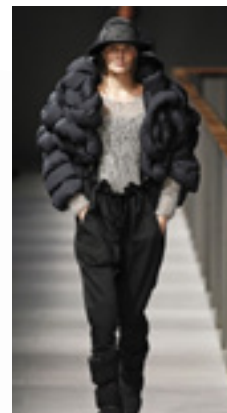
El **disseny**, la **moda** i la **gastronomia** són alguns dels sectors que han acollit amb èxit produccions manresanes dirigides al consum, mentre moltes altres empreses porten el nom de la seva ciutat a mercats d'arreu del món.

La firma més internacional de Manresa, que hi manté la seva seu central, és l'empresa **Tous**, de joieria i complements, amb centenars d'establiments arreu del món i a les zones més centríques de les ciutats **top ten**, des del Passeig de Gràcia de **Barcelona** fins a la Cinquena Avinguda de **Nova York**.

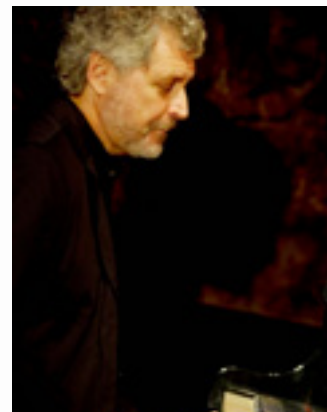
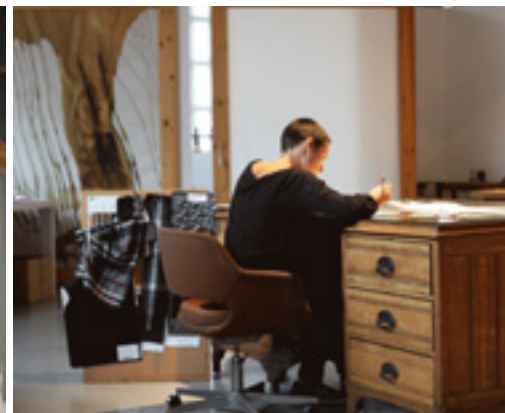
La dissenyadora **Miriam Ponsa**, present a les millors passarelles i guanyadora de nombrosos certàmens del sector; la firma **Señor**, autora d'un sistema propi de confecció a mig camí entre la sastreria i la indústria; **Brott**, l'original marca de collars i corretges de disseny per a gossos que ven a tot el món, i **un gran nombre de projectes emergents associen el nom de Manresa al disseny i la moda**.



Aprofundeix en aquesta història



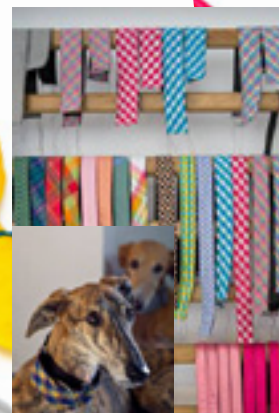
Miriam Ponsa



Manel Camp



Gossos



Brott



Tous



Joaquim Falcó



Lourdes Fisa

De la mateixa manera, escampen el nom de Manresa els seus artistes més consolidats: el pintors **Joaquim Falcó**, **Agustí Penadès** i **Lourdes Fisa**, els escultors **Àngels Freixanet** i **Ramon Oms**, els músics **Manel Camp**, **Carles Casas** i **Gossos**, els actors **Jordi Purtil** i **Marcel Gros** i l'il·lustrador **Antoni Roixes** són només alguns dels noms d'una llarga llista d'autors i creadors artístics.

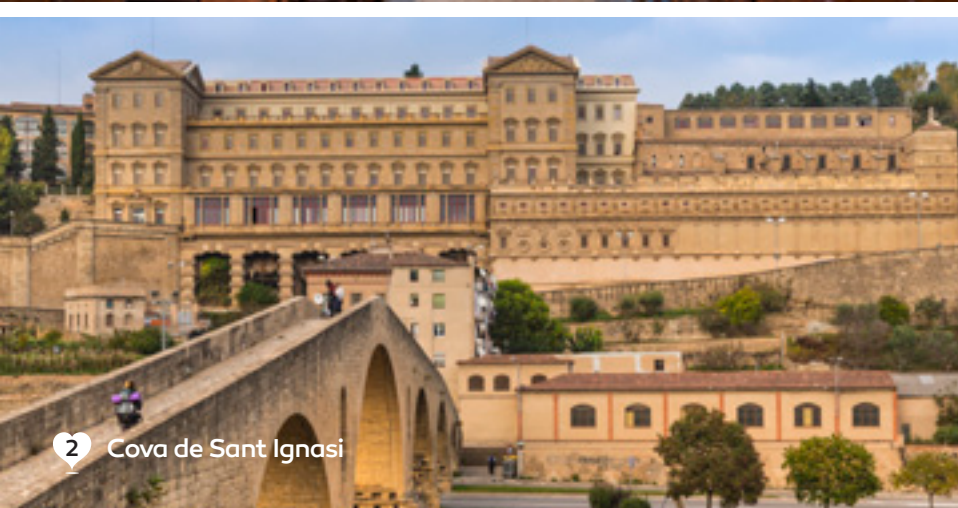
El nom de la ciutat també està associat al coneixement i la formació. Un bon exemple és el de **Kids&Us**, una acadèmia d'idiomes que va crear un mètode d'aprenentatge propi orientat als nens des del primer any de vida, i que actualment disposa de franquícies a nou països, o l'acadèmia internacional de ball de saló **Swing**, que forma cada any nous talents vinguts d'arreu.

D'altra banda, Manresa és epicentre de la producció vitivinícola de la denominació d'origen (DO) **Pla de Bages**, que també escampa el nom d'aquest territori al món, i cada cop de forma més consolidada. Cellers com l'**Oller del Mas**, la **Cooperativa de Salelles i Collbaix**, i la seu dels vins **Abadal**, es troben ubicats a la nostra ciutat. Finalment, empreses i institucions de tot el món coneixen la 'marca de la casa' de Manresa per multitud de productes, des dels vehicles industrials fins a les màquines de parquímetre, el marcatge de milions de productes, el material sanitari especialitzat i la xarxa d'empreses dedicades a produir materials especials per a la indústria. **La marca Manresa continua creixent.**

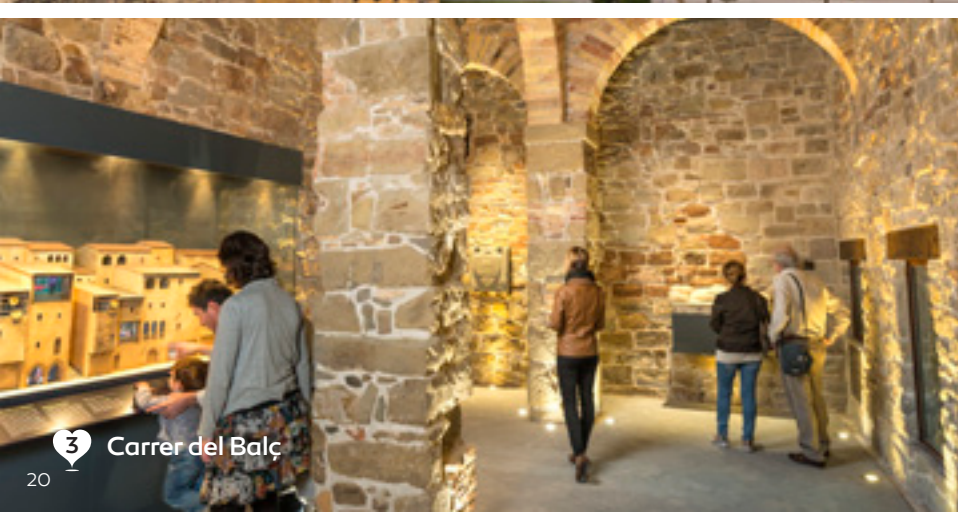


MAPA DE MANRESA

1 Basilica de la Seu



2 Cova de Sant Ignasi

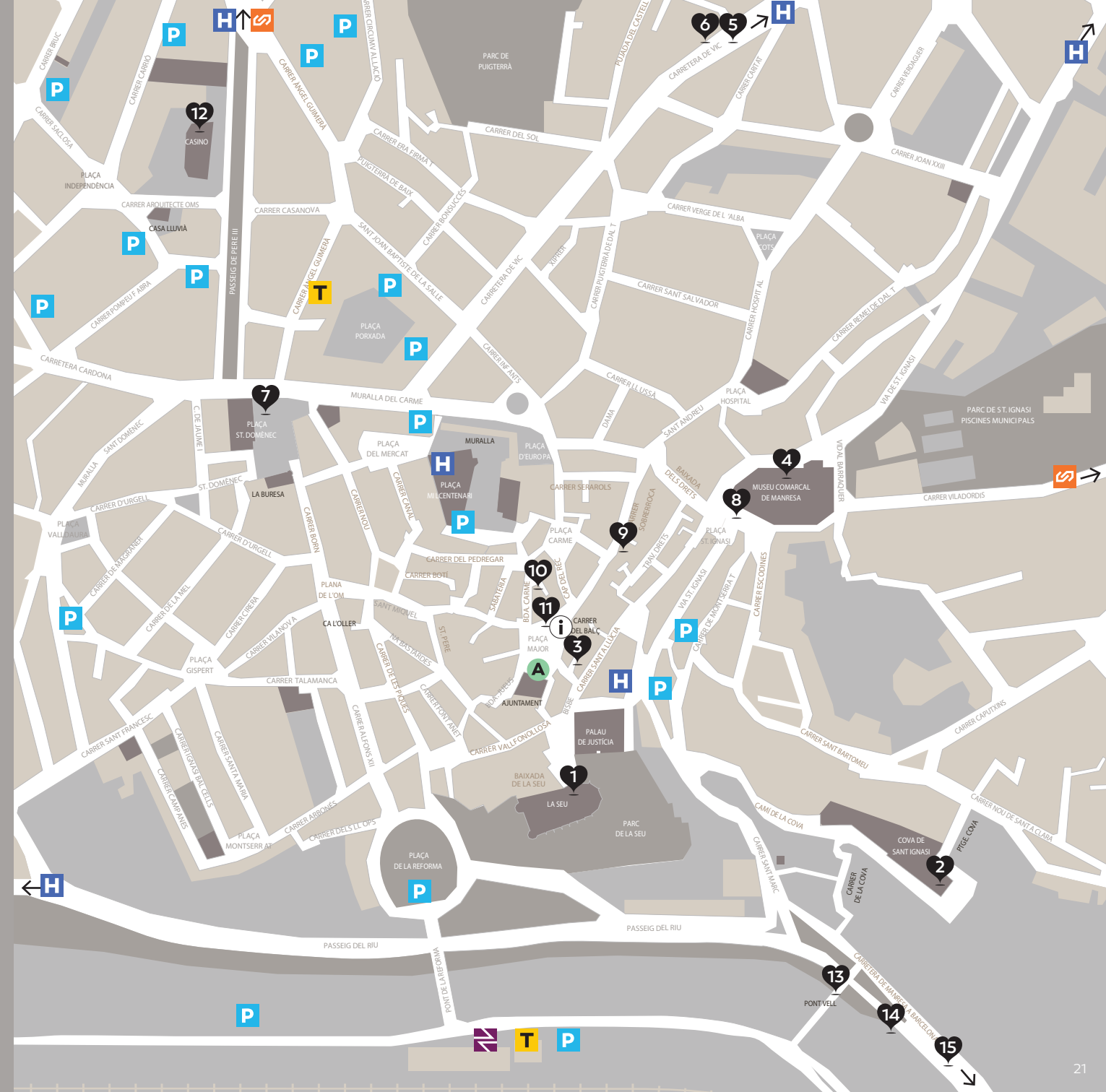


3 Carrer del Balç

PUNTS D'INTERÈS

- 1 Basilica de la Seu
- 2 Cova de Sant Ignasi
- 3 Carrer del Balç
- 4 Museu Comarcal
- 5 Museu de la Tècnica
- 6 Parc de la Sèquia
- 7 Plaça Sant Domènec
- 8 Capella del Rapte
- 9 Pou de la Gallina
- 10 Capella de Sant Ignasi Malalt
- 11 Plaça Major
- 12 Casino
- 13 Pont Vell
- 14 Creu Beuys
- 15 Pou de Llum

-  Oficina de Turisme
-  Ajuntament
-  Pàrquing
-  Estació FGC
-  Hotels
-  Estació RENFE
-  Taxis



MANRESA SHOPPING

Millor que un centre comercial

Manresa té tots els ingredients per passar-hi una tarda i comprar de tot sense sortir-ne, i a més a més passejant per una ciutat acollidora i abastable.

Considerada la **capital comercial de la Catalunya central**, l'oferta de Manresa té una àrea d'influència de més de 300.000 persones. És per això que, de forma progressiva, en les darreres dècades s'hi han instal·lat **les principals franquícies de la moda i els complements**, que conviuen amb competitives marques locals.

El principal pol d'atracció comercial de la ciutat abasta el sector comprès entre la **plaça Major** i el **passeig de Pere III**, ple de comerços amb personalitat pròpia des dels **carrers de Sant Miquel**, del **Born i Nou** fins a l'**Àngel Guimerà**, passant per la **plaça de Sant Domènec** i la **plana de l'Om**, **Vilanova**, **Urgell**, i **Muralla**. Per aquests punts, en bona part inclosos dins d'una gran illa de vianants, es respira activitat i dinamisme.

I és que Manresa s'ha erigit no només en una ciutat comercial, sinó també en receptora de l'anomenat **turisme de shopping**. Enriquida per la seva oferta gastronòmica, cultural i d'oci, la capital del Bages s'està beneficiant d'un turisme que valora **poder-hi trobar de tot**, i amb més tranquil·litat que a les grans ciutats.

El teixit comercial, ben organitzat, coneix les seves possibilitats i les promou, per mitjà de campanyes estacionals i de dies de liquidació d'estocs, però també mitjançant cites de ressò, com és el cas de la **Manresa Shopping Night**, amb obertura del comerç fins a mitjanit, i el nou **Manresa Shopping Day**, jornades amb activitats paral·leles al carrer amb l'objectiu d'atraure, encara més, els visitants amb ganes de combinar compres i entreteniment.



Aprofundeix en aquesta història



el comerç ens té
el cor robat





CIUTAT UNIVERSITÀRIA

Benvingut al campus de casa teva

L'aposta de Manresa per una **oferta universitària de gran qualitat** i estretament vinculada al seu entorn és inqüestionable. Actualment acull un **Campus Universitari** basat en la proximitat i el seguiment personalitzat, durant i després dels estudis. Tot això explica que els **índex d'inserció laboral** dels universitaris de Manresa estiguin **al voltant del 80%**.

L'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (EPSEM) un dels campus de la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), va néixer com a **escola de mines** pel seu fort lligam amb el territori. Avui en dia, encara manté aquests estudis (únics a Catalunya), però ha anat ampliant la seva oferta, primer amb **enginyeries de l'àmbit industrial** (electricitat, electrònica, mecànica i química), per acabar impartint un innovador grau de l'àmbit **TIC** únic a l'estat espanyol. Ofereix, doncs, un ampli ventall d'estudis, tots ells **molt vinculats al teixit empresarial de la comarca**.

D'altra banda, la **Fundació Universitària del Bages** (actualment, campus UManresa de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya) acumula una llarga trajectòria en la impartició d'estudis de **ciències de la salut** (Infermeria, Fisio-

teràpia, Podologia i Logopèdia), amb l'objectiu de formar bons professionals per al robust sector sanitari i hospitalari tant de Catalunya com d'altres territoris de l'Estat i de França. El model d'estudis sanitaris a la FUB aposta per la formació pràctica a través de la **Clínica Universitària**, un edifici de 3.500 m², que acull tant la seva activitat assistencial com la docent, amb espais especialment pensats per a la simulació clínica.

La FUB també imparteix els graus en **Educació Infantil** i en **Gestió d'empreses**, amb un enfocament, igual que en les ciències de la salut, molt centrat en la pràctica professional i estretament vinculat a la realitat de l'entorn. A més, té una **Escola de Formació Contínua**, amb estudis adscrits a la Universitat Autònoma de Barcelona, que promou el desenvolupament personal i professional de les persones al llarg de tota la seva vida. I ha convertit els **idiomes** en una disciplina transversal a tots els seus estudis, de la mateixa manera que l'**emprenedoria** i la **innovació**, amb un servei específic de suport a la creació d'empreses per als seus alumnes i exalumnes.

Al campus de Manresa també hi ha la seu de la delegació a la Catalunya Central de la **Universitat Oberta de Catalunya** (UOC).

Estudiar a Manresa és sentir-se com a casa. Per fer-ho més fàcil, Manresa disposa d'una moderna residència d'estudiants amb capacitat per a un centenar de persones, ubicada al mateix campus universitari.

Completa les instal·lacions una biblioteca especialitzada, a disposició dels usuaris del campus i de la ciutat. Per tot això, cada any són més els alumnes forans que decideixen formar-se i, en moltes ocasions, establir la seva vida a la ciutat.



Aprofundeix en aquesta història



EPSEM (UPC)



Fundació Universitària del Bages (FUB)



La residència universitària

L'ARRELAMENT ESPORTIU

Portem l'esport a la sang

L'esport forma part de l'ADN de Manresa, que ha vist néixer grans figures internacionals en una gran varietat de disciplines i també ha situat diferents equips a l'elit de la competició. El cas més clar és el **Bàsquet Manresa**, que porta més de 40 temporades a la màxima categoria.

Manresa acumula un llarg i exitós bagatge en el món del bàsquet, però també una gran **tradició futbolística** i trajectòries de prestigi en esports com el **waterpolo**, la **natació**, l'**atletisme**, la **gimnàstica** o el **ball esportiu**.

A títol individual, han triomfat en l'àmbit nacional o internacional nombrosos esportistes, del nivell del futbolista i actual tècnic **Pep Guardiola** (sorgit del Gimnàstic de Manresa), la campiona del món de curses de llarga distància, **Núria Picas**, el motociclista **Toni Elías**, l'automobilista i exmotorista **Pep Vila**, el desaparegut gimnasta olímpic **Andreu Vivó**, el ciclista **Josep Pesarrodona** o els waterpolistes olímpics **Jordi Payà** i **Manel Estiarte** (sis vegades olímpic i considerat un dels millors esportistes de tots els temps).

L'arrelament de l'esport a la capital del Bages, acompanyat dels bons resultats, ha dotat la ciutat d'instal·lacions de primer nivell per a la seva pràctica, des de la iniciació fins a la tecnificació, des de l'ús per a aficionats fins a l'esport d'alt rendiment. Manresa és avui una ciutat sobradament preparada per a l'activitat física, dins de recintes esportius o bé en els múltiples espais a l'aire lliure preparats per a fer-hi exercici.

El lligam entre esport i salut, per altra banda, ha empès el desenvolupament de diferents centres especialitzats en la medicina esportiva, la traumatologia i la rehabilitació; així com la celebració, des de fa prop de tres dècades, de les **Jornades de Medicina de l'Esport**.



Aprofundeix en aquesta història



Manresa és avui una ciutat sobradament preparada per a l'activitat física, dins de recintes esportius o bé en els múltiples espais a l'aire lliure preparats per fer-hi exercici.



El CN Manresa capitalitza una llarga tradició i un bon pal·marès en natació i waterpolo.



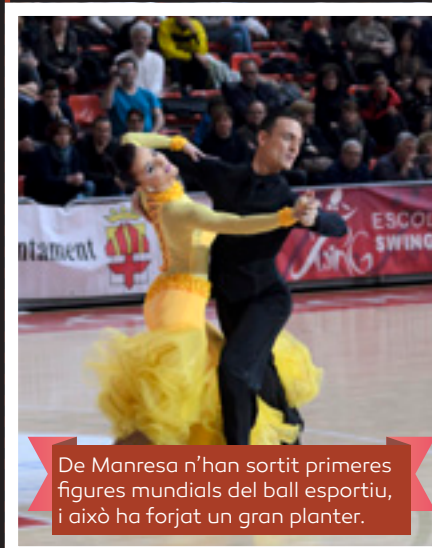
El futbol es juga des de fa més de cent anys a Manresa, on avui hi ha una trentena de clubs.



El Bàsquet Manresa, amb més de 40 anys a l'elit estatal, és el gran ambaixador esportiu de la ciutat.



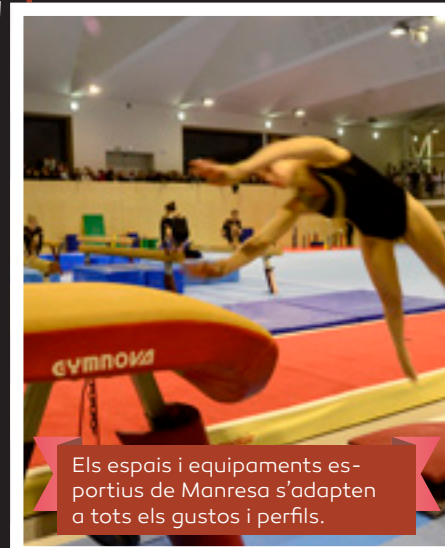
Beisbol, handbol, volei, rugbi, futbol sala i altres esports d'equip tenen el seu espai a Manresa.



De Manresa n'han sortit primeres figures mundials del ball esportiu, i això ha forjat un gran planter.



A més dels triomfs en equip, Manresa ha format atletes professionals, olímpics i paralímpics.



Els espais i equipaments esportius de Manresa s'adapten a tots els gustos i perfils.

efectivament, Manresa porta l'esport a la sang

Salvador Redó/Regió7

Salvador Redó/Regió7



Aprofundeix en
aquesta història



UN MODEL SANITARI D'ÈXIT

Una ciutat saludable



A Manresa, com no pot ser
d'una altra manera, la salut
és el més important.

El nou hospital de Sant Joan
de Déu (Fundació Althaia)



Estudiants de pràctiques a la CU+



Diagnòstic per la Imatge a Althaia

L'orientació universitària envers les ciències de la salut no és cap casualitat. Manresa és una ciutat amb una llarga trajectòria en aquest terreny, liderada avui per la **Fundació Althaia**, que aglutina una important xarxa assistencial amb **1.800 professionals** que donen **cobertura per a més de 260.000 persones**.

Els hospitals d'Althaia constitueixen un cas d'èxit quant a combinació de serveis públics i privats. La fundació articula una línia d'atenció primària, amb dos centres ambulatoris (l'Institut Català de la Salut és responsable dels altres dos centres d'atenció primària de la ciutat); una línia d'atenció especialitzada, amb l'**Hospital de Sant Joan de Déu**; i una línia d'atenció mutual i privada, amb la **Clínica de Sant Josep**.

Amb la seva ampliació, l'Hospital de Sant Joan de Déu es converteix en un **centre hospitalari referent**, modern i molt ben equipat tecnològicament. Una de les línies estratègiques d'Althaia és la **recerca** i la **docència**. La fundació forma metges, infermeres i altres professionals de la salut gràcies a acords amb diferents institucions, entre les quals

estan la **Fundació Universitària del Bages** i la **Universitat Internacional de Catalunya**.

La **Clínica Universitària (CU+)** és un equipament annex a l'edifici FUB de 3.500 m² que integra tres tipus d'espais: assistencials, de pràctica docent i de simulació clínica. La CU+ ofereix serveis assistencials i s'hi imparteixen ensenyaments teòricopràctics als estudiants dels diferents graus de Ciències de la Salut de la FUB, així com als alumnes de formació contínua, postgrau i màster.

Al mateix temps, la **Fundació Sociosanitària de Manresa** és la institució que gestiona els equipaments comarcals orientats a les persones en situació de dependència, hereva d'una tradició assistencial que arrenca al segle XIII amb la fundació de l'**Hospital de Sant Andreu**, avui centre assistencial sociosanitari gestionat per la fundació, com també ho són diverses residències i centres de dia, tant a Manresa com a la comarca.

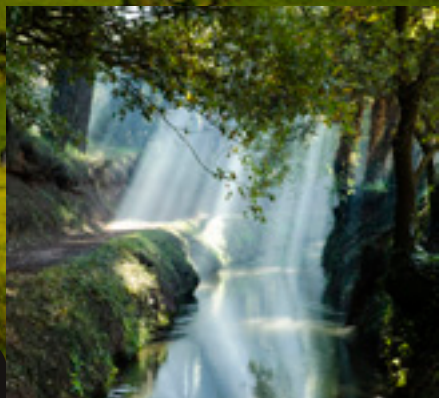
L'oferta sanitària de la ciutat és molt àmplia i també inclou **centres de consulta privada de gran reconeixement**.



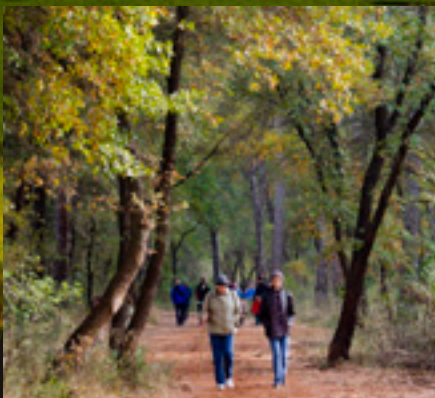
Aprofundeix en aquesta història

UNA VIDA PLENA DE QUALITAT

Llarga vida a Manresa!



Camí de la Sèquia



Passeig per l'Anella Verda



Fundació Alícia



L'aposta de la capital del Bages per la salut i la qualitat de vida és del tot transversal, i va molt més enllà dels seus moderns equipaments hospitalaris i dels serveis sanitaris. Aixecada sobre el **Cardener**, amb **Montserrat** sempre de fons i enmig d'un heterogeni paisatge rural, Manresa ha sabut **créixer amb responsabilitat** mantenint un medi ambient saludable.

Un reflex del **compromís de Manresa amb un entorn saludable** i sostenible és l'**Anella Verda**, concebuda com un espai lliure que encercla el nucli urbà i de la qual se'n volen potenciar els valors socials, ambientals, paisatgístics i productius, amb l'ajuda del nou **centre de recursos de la Torre Lluvià**. Configuren l'Anella Verda tot un conjunt de boscos, passejos fluvials, zones d'horta i conreu de secà, aqüífers i espais pròpiament orientats a la conscienciació ambiental.

El **Parc de la Sèquia** és un dels elements més representatius dins de l'Anella Verda. L'entorn d'aquest canal medieval de 26 km, que travessa el **Pla de Bages** amb tan sols 10 metres de desnivell, permet caminar, anar en bicicleta o senzillament gaudir del paisatge. A més, des del Parc de la Sèquia s'organitzen tot tipus d'activitats per descobrir l'entorn en família o amb els amics.

Manresa ha dissenyat un bon entramat de **rutes saludables** i de projectes de millora de camins i espais naturals per promoure-hi l'encaix d'activitats de lleure. També ha posat en marxa programes de **suport a la producció agrícola** i a la **comercialització de productes**

de proximitat amb el màxim valor afegit possible, especialment pel que fa al regadiu de la ciutat, amb molta tradició a Manresa i amb un paper cabdal en la recuperació de varietats autòctones.

El sector vitivinícola del **Pla de Bages**, amb una denominació d'origen pròpia, i productors i elaboradors amb un gran ofici, exporta productes per tot el món, però troba a Manresa un important consum en clau de quilòmetre zero, gràcies a un públic sensibilitzat amb el valor de la producció local i amb la minimització de les emissions de gasos pel transport de mercaderies.

La connexió entre producció agrària, alimentació i salut té el seu màxim exponent, no només al Bages sinó al conjunt del país, en la **Fundació Alícia**. Des de **Sant Benet de Bages**, a cinc quilòmetres de Manresa, **Alícia** és avui un dels centres internacionals de referència en matèria de recerca científica al voltant de la cuina i l'alimentació saludables. L'**Escola d'Hoteleria Joviat**, de reconegut prestigi a Catalunya, aporta la vessant de formació de nous professionals en aquest tàndem gastronòmic.

Des d'una altra vessant, Manresa també està treballant conjuntament amb les ciutats de l'eix Diagonal per desenvolupar un projecte de **ciutats intel·ligents** (Smart Eix Diagonal) que, amb l'ajut de les noves tecnologies especialment aplicades a les infraestructures, vetlli per a **fer més eficient i sostenible el territori i perquè els seus ciutadans visquin millor que enlloc. I per molts anys.**



Interior de la muntanya de sal de Cardona



Vinyes amb vistes a Montserrat



Monestir de Sant Benet de Bages



Tines de la Vall del Flequer (El Pont de Vilomara)

UN MARC INCOMPARABLE

Entre la muntanya sagrada i la muntanya de sal

Manresa és la capital del Bages, una comarca amb una orografia marcada per les conques dels rius **Llobregat** i **Cardener**. Es tracta d'un entorn privilegiat, amb contrastos que van **des de la serralada Prelitoral fins al Prepirineu**. Al bell mig, l'anomenat **Pla de Bages** conserva la seva fesomia lligada a la vinya.

A finals del segle XIX, una plaga de fil·loxera va destruir les 28.000 hectàrees de vinya que cobrien el Pla de Bages, i aquest fet, sumat a la industrialització dels rius Cardener i Llobregat, va fer que molts pagesos canviessin el camp per la fàbrica i va provocar que durant bona part del segle XX quedessin moltes terres sense replantar. Actualment, es tornen a conrear 22.000 hectàrees, gràcies a l'impuls de la **DO Pla de Bages**. Tant les barraques de pedra seca com les

tines de vinya, moltes recuperades, són avui el testimoni que relliga el passat i el present d'aquest sector de futur.

En paral·lel a la vinya i al **creixement de l'enoturisme** i d'una oferta gastronòmica clarament lligada als vins del Bages, diferents iniciatives privades impulsen també la **recuperació de les oliveres** que omplien les terrasses avui guanyades pel bosc. L'**oli del Bages**, amb la **varietat autòctona de la corbella**, és un altre dels camins per al desenvolupament de la producció agrària i, sense cap dubte, de l'activitat agroturística.

La panoràmica de Manresa sempre té de fons **Montserrat**, muntanya sagrada i parc natural per on passen més de dos milions de visitants cada any. El segon destí turístic

El Bages és una terra plena de vitalitat situada al cor de Catalunya

és **Cardona**, amb la seva **muntanya de sal** gemma única al món, visitable juntament amb les instal·lacions de la mina de potassa tancada des de 1991. Tant el diapir salí com la pròpia Montserrat es van originar fa uns 40 milions d'anys, juntament amb nombroses formacions geològiques que formen part del **Geoparc de la Catalunya Central**, un projecte pioner a l'estat (com a primer i únic geoparc de tot Catalunya) que aglutina una quarantena de punts d'interès per a l'anomenat geoturisme, en auge a Europa.

Sant Benet de Bages (s. XII), antiga abadia benedictina avui convertida en centre turístic i de promoció del territori, és un dels elements claus de l'art romànic, que omple el Bages d'obres religioses d'extraordinari valor. Travessen la comarca el **Camí Ignasià**, des de Loiola a Manresa passant

per Montserrat; el **Camí Oliba**, un sender de gran recorregut (GR-151) inspirat en el romànic i que connecta Montserrat amb França; i el **Camí de Sant Jaume**, que també passa per Manresa.

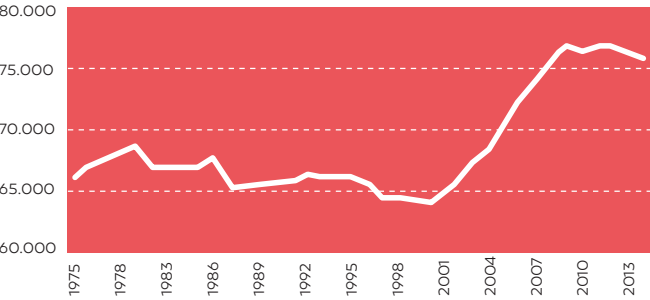
Per acabar, el patrimoni immaterial es posa de manifest amb les in comptables manifestacions de **cultura popular**. Festes com els Traginers de Balsareny, el Ball de Gitanes de Sant Vicenç de Castellet, el Bo-Bo de Monistrol de Montserrat, la Festa de la Verema del Bages a Artés i la Fira de les Bruixes a Sant Feliu de Sasserra són tradicions que, lluny de perdre's, guanyen terreny cada dia per demostrar-nos que el Bages és una terra plena de vitalitat situada al cor de Catalunya.



Aprofundeix en aquesta història

MANRESA EN XIFRES

Habitants: 76.245
Evolució de la població de Manresa



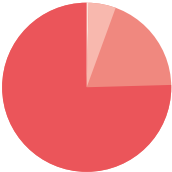
Font: Ajuntament de Manresa

Superfície: 41,48 km²

Clima: mediterrani
Temperatura mitjana tardor - hivern: 10,5°C
Temperatura mitjana primavera - estiu: 18°C

Sectors econòmics:

- Primari 0,1%
- Construcció 5,3%
- Indústria 18,6%
- Serveis 76,0%



Font: Ajuntament de Manresa

DADES PRÀCTIQUES

Distàncies

Distància a Barcelona: 60 km, a Girona: 112 km, a Lleida: 111 km, a Tarragona: 99 km i a Andorra: 141 km

Com arribar a Manresa?

En cotxe:
Des de Barcelona: Carretera C-55 o autopista E9-C16
Des de Girona: Carretera C-25 o autopista AP-7
Des de Vic: Carretera C-25 (Eix Transversal)
Des de Lleida: Autopista A-2 i Carretera C-25
Des d'Igualada: Carretera C-37 (Eix Diagonal)

En tren:

RENFE: www.renfe.es
FGC (Ferrocarrils de la Generalitat): www.fgc.cat

En autobus:

Autocars Julià: www.autocaresjulia.es
Eix Bus: www.teisa-bus.com
Transports Castellà: www.castellabus.com



Horaris dels recursos turístics

Centre d'Interpretació del Carrer del Balç
Dissabtes de 10h a 14h i de 17.00h a 20h
Diumenges i festius de 10h a 14h
Entre setmana, visites concertades.
www.manresaturisme.cat/carrerdelbalc

Basílica de la Seu

De dilluns a divendres de 10:30 a 13:30h i de 16h a 19:45h.
Dissabtes, diumenges i festius de 10:30 a 14h i de 17h a 19h
www.seudemanresa.cat

Cova de Sant Ignasi

OCTUBRE A FEBRER: de dilluns a dissabtes de 10h a 13h i de 15h a 18h; diumenges de 10h a 12h i de 15h a 18h
MARÇ A SETEMBRE: de dilluns a dissabte de 10h a 13h i de 16h a 19h; diumenges de 10h a 12h i de 16h a 19h.
Festius de no precepte tancat.
Dia de Nadal obert matí de 10h a 13h; St.Esteve tancat;
1 de gener obert de 10h a 13h.
www.covamanresa.cat

Museu Comarcal de Manresa

Dissabtes de 10h a 14h i de 17h a 20h
Diumenges i festius de 10h a 14h
De dimarts a divendres, visites concertades.
www.museudemanager.cat

Museu de la Tècnica de Manresa

De dimarts a diumenge de 10h a 14h
Visites concertades per a grups.
Dilluns tancat, excepte si és festiu.
www.parcdelasequia.cat/nivells/plantilla1/titular/museu-de-la-tecnica

Parc de la Sèquia

www.parcdelasequia.cat

Denominació d'Origen Pla de Bages

www.dopladebages.com

On dormir?

Hotel 1948 (***)
93 874 82 16 · www.1948hotel.com

Hotel/ Pensió Els Noguers (**)
93 874 32 58 · www.hotelesnoguers.cat

Hostal Restaurant Turó de la Torre
93 873 32 86 · www.turodelatorre.com

Hostal La Masia
93 872 42 37 · www.lamasiamanresa.com

Urbi Apartments
93 876 82 41 · www.urbi-apartments.com

Apartaments La Farola
93 873 13 00 · www.lafarola.net

Apartament les Bases
609 161 141
<http://apartamentlesbases.wix.com/apartamentlesbases>

Alberg de Joventut el Carme
93 875 03 96 · www.xanasc.cat

Camping Emili Freixa
93 836 27 99 · www.uccat.com/dochtm/k3.htm

On menjar?

Manresa compta amb una àmplia oferta de restauració. Podeu consultar-la a:
www.manresaturisme.cat/cat/la-ciutat/on-menjar



Telèfons i adreces d'interès

Ajuntament de Manresa
Pl. Major, 1 · 93 878 23 00 · www.manresa.cat

Oficina de Turisme de Manresa
Pl. Major, 10 · 93 878 40 90 · www.manresaturisme.cat

Taxi 93 874 40 00 - 93 877 08 77

Estació d'autobusos 93 875 71 50

Hospital Sant Joan de Déu 93 874 21 12

Polícia Local 93 875 29 99

Emergències 112



www.manresa.cat

“ Si omplim les places
d'amor i de cultura
com un prodigi
esclataran les roses
al cor de Catalunya. ”

Montserrat Altarriba
Poetessa bagenca