



Catàleg de RECURSOS

DE LA REGIDORIA DE FEMINISMES I LGTBI
(SIAD MONTSERRAT ROIG I SAI LGTBI)
ADREÇAT ALS CENTRES EDUCATIUS





Ajuntament
de Manresa

Amb la col·laboració de:



CATÀLEG DE RECURSOS DE LA REGIDORIA DE FEMINSMES I LGTBI (SIAD MONTSERRAT ROIG I SAI LGTBI) ADREÇAT ALS CENTRES EDUCATIUS

PRESENTACIÓ DELS SERVEIS

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES MONTSERRAT ROIG (SIAD)

El **SIAD** és un servei municipal gratuït que ofereix informació, atenció i assessorament en tots aquells temes d'interès per a les dones de Manresa. L'accés és presencial, telefònic, electrònic i per derivació d'altres professionals.

QUÈ OFERIM?

■ Servei d'informació a les dones

Informació a les dones, entitats i a la ciutadania en general sobre recursos, actes i activitats relacionades amb la igualtat entre homes, dones i persones amb identitats dissidents.

■ Servei d'atenció psicològica

Atenció psicològica per a qualsevol dona en situació de discriminació per motiu de gènere, ja sigui en l'àmbit familiar, laboral o social.

■ Servei d'assessorament legal

Orientació i assessorament legal per a dones al voltant de temes relacionats amb separacions, divorcis, temes de parella, impagament de pensions, dret laboral, maternitat, excedències, etc.

■ Tallers de creixement personal per a dones

Xerrades i tallers per fomentar l'autonomia i l'empoderament de les dones. Si vols rebre informació sobre els tallers que s'hi realitzen, envia un correu al SIAD indicant el teu correu electrònic perquè t'incloguin al mailing, o segueix-nos al Facebook, Instagram, etc.

■ Suport a entitats

Orientació, assessorament i suport tècnic i logístic a entitats i grups socials.

■ Accions de sensibilització

Campanya del Dia internacional de les Dones, Dia internacional contra la violència masclista, Dia internacional de la Salut de les Dones.

■ Accions de prevenció

Tallers, xerrades i altres accions adreçades als centres educatius i altres col·lectius juvenils.

■ Assessorament i informació a professional.

Informació i assessorament per a professionals en temàtiques de gènere.

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGTBI (SAI)

El **SAI** és un servei d'atenció, assessorament, acompanyament i informació destinat a tota la població en general però, en especial, a aquelles persones LGTBI+ (lesbianes, gais, trans*, bisexuals i intersexuals) que hagin patit, pateixin o estiguin en risc de patir alguna situació de discriminació per raó d'orientació sexual, identitat o expressió de gènere.

Treballem també per l'erradicació de la LGTBI-fòbia, amb la finalitat d'anar construint una Manresa lliure de discriminacions, més oberta i igualitària.

QUÈ OFEREIM?

- Atenció, informació i assessorament propera, gratuïta i personalitzada, sobre la diversitat afectiva, sexual i de gènere.
- Assessorament i acompanyament adreçat a persones LGTBI i familiars, pels recursos especialitzats del territori.
- Assessorament i informació a professionals per entendre i/o abordar la discriminació per motius d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere.
- Suport i acompanyament per a presentar incidències i denúncies relacionades amb la discriminació per motius d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere.
- Gestió i tramitació del canvi de nom, per a majors i menors d'edat, en la targeta sanitària i altre documentació.
- Suport tècnic i logístic a entitats i col·lectius LGTBI de la ciutat.
- Informació i divulgació de material de sensibilització i contra l'LGTBI-fòbia.

DADES DE CONTACTE DELS SERVEIS

Adreça: C/ de la Canal, núm. 6, 1r. 08241 Manresa

Telèfon: 938752310

Correu electrònic: sai@ajmanresa.cat, siad@ajmanresa.cat

Horari: De dilluns a divendres de 9 a 14 h. Dilluns i dijous de 15 a 19 h.

Per sol·licitar altres recursos, podeu consultar la nostra pàgina web:

<https://www.manresa.cat/dona/menu/8179-el-siad>

ÍNDEX DELS RECURSOS

RECURSOS PELS CENTRES EDUCATIUS

- Suport tècnic i formatiu en matèria de gènere i diversitat sexoafectiva 5
- Servei de ConciliaBus per a centres de primària 6

RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE PRIMÀRIA

- Maleta coeducativa: Rodant per a la Igualtat 8
- La Bossa Vermella: Benvinguda menstruació 9
- El Sac de la diversitat: "La Perruca de Luca" 10

RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE SECUNDÀRIA

- Bossa Emmiralla't: el més important és com et mires 12
- Emmiralla't: el més important és com et mires 13
- Com estem a l'aula? Descubrim-nos! 14
- Programa de gènere 15

RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES D'EDUCACIÓ POSTOBLIGATÒRIA (CICLES FORMATIUS I BATXILLERATS)

- Emocions, sexe i plaer 21
- Desmuntant la violència masclista: taller de Masculinitats alternatives i taller d'Autodefensa feminista 22



A close-up photograph of a person's hands writing in a notebook with a fountain pen. The scene is warmly lit, creating a soft, golden glow. The text 'RECURSOS PELS CENTRES EDUCATIUS DE MANRESA' is overlaid in white, bold, rounded letters. A solid yellow circle is positioned to the left of the text.

RECURSOS PELS
CENTRES
EDUCATIUS
DE MANRESA

Suport tècnic i formatiu en matèria de gènere i diversitat sexoafectiva

- **ACCIÓ:** Suport tècnic i formatiu
- **OBJECTIU:**
Donar suport i assessorament en matèria de gènere i diversitat sexoafectiva a tots aquells agents educatius interessats (equips directius, professorat, alumnat i/o AFAS).
- **DESCRIPCIÓ:**
A petició dels centres educatius, els nostres serveis donaran suport i assessorament personalitzat en:
 - o Abordatge de necessitats específiques/problemàtiques que tinguin a veure amb qüestions de gènere;
 - o Activitats preventives sobre violències masclistes;
 - o Suport en la creació de grups/comissions de gènere (per alumnat, professorat i AFAS);
 - o Accions dins les campanyes de sensibilització (1 de febrer, 8 de març, 17 de maig, 28 de maig, 28 de juny, octubre trans, 25 de novembre, etc.).
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través del SIAD/SAI LGTBI trucant al 938752310 o enviant un correu a siad@ajmanresa.cat o sai@ajmanresa.cat).



Servei de ConciliaBus per a centres de primària

- **ACCIÓ:** Projecte d'acompanyament col·lectiu d'infants a l'escola
- **OBJECTIU:**
Promoure, afavorir i facilitar la conciliació laboral, familiar i personal, alliberant temps per les famílies, especialment per les dones, a qui majoritàriament i històricament s'ha atribuït el treball de les cures, a través de l'acompanyament d'infants a l'escola i afavorint així l'adquisició de més autonomia i noves habilitats.
- **DESCRIPCIÓ:**
El Servei d'Acompanyament amb Monitoratge del Camí a l'Escola (modalitat 'bus a peu', 'bici bus' o 'bus urbà') pretén constituir-se com un servei d'acompanyament en l'anada del camí a l'escola, per afavorir la conciliació de les famílies diverses i alhora promoure un model de mobilitat sostenible en horari de màxima mobilitat a la ciutat de Manresa, com és el de la franja de les 08.30 a les 09.30 h del matí.
- **REQUISITS:** Promoure el treball col·laboratiu amb la implicació i compromís de les escoles, les AMPAS, AFAS i CAFI.
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través del SIAD (trucant al 938752310 o enviant un correu a siad@ajmanresa.cat).





RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE PRIMÀRIA



Maleta coeducativa: "Rodant per la igualtat"

- **ACCIÓ:** Material de préstec
- **OBJECTIU:**
 - o Trencar els estereotips de gènere;
 - o Promoure el respecte entre els infants;
 - o Prevenir les violències masclistes.
- **DESCRIPCIÓ:**

El projecte consta de dues maletes itinerants: una, adreçada a l'alumnat de cicle infantil i inicial, i l'altre, adreçada a cicle mitjà i superior. La maleta conté contes i dinàmiques que treballen les temàtiques: educació sexo-afectiva i canvis corporals; prevenció de les violències masclistes, diversitat familiar i sexual; trencament d'estereotips; identitat i expressió de gènere i visualització de les dones i persones LGTBI+.
- **ADREÇAT A:** Centres de primària, espais d'educació en el lleure, biblioteques veïnals, centres oberts, etc.
- **SOL·LICITUD:** A través del Centre de Recursos Pedagògics (a8930003@xtec.cat). Els altres serveis (entitats o associacions) poden fer la reserva a través dels contactes del SIAD/SAI LGTBI i recollir les maletes presencialment, amb 15 dies de préstec prorrogables.



La Bossa Vermella: Benvinguda menstruació

- **ACCIÓ:** Material de cessió + formació al professorat per acompanyar els materials
- **OBJECTIU:**
 - o Aportar eines que ajudin a les escoles i a les famílies a l'hora d'acompanyar les nenes i persones menstruants de forma positiva en l'experiència vital que implica la primera menstruació;
 - o Informar i poder parlar sense tabús sobre els canvis físics, emocionals i psicològics que experimentaran;
 - o Esdevenir una eina perquè els nens i persones que no experimentin aquest procés puguin conèixer i entendre els canvis fisiològics que es donen en aquest sentit, com també reflexionar sobre els canvis que ells també viuran en matèria d'espermaquia.
- **DESCRIPCIÓ:**

La bossa està constituïda per copes, materials mensuals d'higiene i una guia d'activitats. Es pot treballar a l'aula o es pot emportar a casa per treballar-ho amb els adults acompanyants. S'inclou també formació pel professorat i, sota demanda específica, per a famílies o adults acompanyants que vulguin treballar el projecte.
- **ADREÇAT A:** Alumnat de 4t, 5è i 6è de primària.
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través del SIAD (trucant al 938752310 o enviant un correu a siad@ajmanresa.cat).



Sac per la diversitat: La Perruca de Luca

- **ACCIÓ:** Material de cessió
- **OBJECTIU:**
 - o Treballar per trencar i eliminar els estereotips i prejudicis adscrits al sistema sexe-gènere;
 - o Afavorir la possibilitat que cada infant es desenvolupi lliurement.
- **DESCRIPCIÓ:**

“La perruca de Luca” utilitza el conte il·lustrat com a eina didàctica des de la qual treballar els rols i estereotips de gènere que ens limiten. Un conte que pretén transmetre, a partir de la màgia i la imaginació, una altra forma de relacionar-se entre els infants, una altra forma de fer, sentir i viure en el món, en el qual les regles de joc siguin el respecte a la diferència, l'expressió sense càstig i la transformació dels valors de gènere.
- **A QUI VA DIRIGIT:** Infants de 3 a 8 anys.
- **SOL·LICITUD:** A través del Centre de Recursos Pedagògics (a8930003@xtec.cat). Els altres serveis (entitats o associacions) poden fer la reserva a través dels contactes del SIAD/SAI LGTBI i recollir les maletes presencialment, amb 15 dies de préstec prorrogables.





RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE SECUNDÀRIA

La Bossa Emmiralla't: el més important és com et mires!

- **ACCIÓ:** Material de préstec
- **OBJECTIU:**
 - o Combatre la pressió estètica i prevenir els trastorns de conducta alimentària;
 - o Aportar eines que ajudin a les escoles a l'hora d'acompanyar a les persones joves en temes de pressió estètica;
 - o Informar, reflexionar i treballar els aspectes que envolten la pressió estètica;
 - o Potenciar el pensament crític de les persones joves amb relació a la pressió estètica i afavorir l'autoacceptació del propi cos;
 - o Ajudar a les persones adolescents a potenciar la seva autoestima, la seva imatge corporal positiva i el respecte envers elles mateixes.
- **DESCRIPCIÓ:**

La bossa està constituïda un dossier que recull una proposta de materials audiovisuals (pel·lícules i sèries), lectures, activitats per dinamitzar, jocs, guies i manuals, i llibres que parlen sobre pressió estètica i els trastorns de conducta alimentària.
- **A QUI VA DIRIGIT:** Alumnat de 1r, 2n, 3r i 4t d'ESO.
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través de l'Oficina Jove del Bages (enviant un correu a bages@oficinajove.cat o trucant al 93 877 13 60 / 676 66 41 42).



Emmiralla't

Emmiralla't: el més important és com et mires!

- **ACCIÓ:** Taller
- **DURADA:** 1.30 h
- **OBJECTIU:**
 - o Reflexionar i analitzar què és la pressió estètica, quins són els cànons imperants i quins són els mitjans de creació i validació estètics més propers a les persones joves;
 - o Analitzar les estructures socials que sostenen la pressió estètica (racisme, capacitisme, classisme, gordofòbia, etc.);
 - o Potenciar la generació de pensaments i actituds positives davant del propi cos i dels cossos dels altres com a estratègia de prevenció dels Trastorns de conducta alimentària (TCA).
- **DESCRIPCIÓ:**

A partir de jocs, dinàmiques i treball per petits grups, aquest taller plantejarà qüestionaments per desmantellar quins són els models de bellesa imperants i estimular el pensament crític entre l'alumnat.
- **ADREÇAT A:** alumnat de 3r d'ESO.
- **SOL·LICITUD:** Aquest taller té un límit ofert de 30 tallers que aniran per ordre d'inscripció. Fer la sol·licitud a través d'Espai Èmfasi (trucant al 938 77 13 60 o enviant un correu a salutbages@oficinajove.cat).



Com estem a l'aula? Descubrim-nos!

- **ACCIÓ:** Taller
- **DURADA:** 1.30 h
- **OBJECTIU:**
 - o Analitzar les tendències segregatives i les formes de relacionar-nos en matèria de gènere a l'aula;
 - o Fomentar la cultura del respecte i la cohesió de classe amb perspectiva de gènere a través del joc i dinàmiques;
 - o Qüestionar mites i prejudicis socials i de gènere establerts;
 - o Fer-los protagonistes del taller i interpel·lar a tothom, trencant la dinàmica clàssica de la classe.
- **DESCRIPCIÓ:**

Aquest taller té tres parts: la primera, es farà un joc de coneixença-trencar el gel; la segona, es jugarà al joc de les cadires col·laboratives (aquest joc serveix per analitzar de quina forma, com i amb qui es col·labora a l'hora de jugar, i dona peu a reflexionar sobre si la classe és solidària i sobre les normalitzades tendències segregatives en clau de gènere); la tercera, es tractarà de jugar al joc del baròmetre, on es proposen diferents afirmacions relacionades amb mites, vivències i emocions relacionades amb el gènere.
- **A QUI VA DIRIGIT:** 3r d'ESO
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través de l'Oficina Jove del Bages (enviant un correu a bages@oficinajove.cat o trucant al 93 877 13 60 / 676 66 41 42).



Programa de gènere

Aquest curs escolar 2024-2025, volem posar a prova el nou Programa de Gènere, adreçat a l'alumnat de 4t d'ESO. Aquesta iniciativa neix de la necessitat de superar el caràcter puntual dels tallers i activitats que hem ofert fins ara, amb la finalitat de promoure un treball més profund i continuat treballant diferents vessants en matèria de gènere. Som conscients també del context sociocultural dels adolescents i joves, per tant, els tallers prioritzaran que les formes de treballar siguin simpàtiques i agradables per tal de seguir estimulant consciències i l'esperit crític.

La proposta s'estructura en quatre parts:

- 1. Com apliquem una perspectiva de gènere a la pràctica educativa?**
- 2. Diferentment iguals (Diversitat afectiva, sexual i de gènere)**
- 3. Treball de masculinitats i autodefensa feminista**
- 4. No estàs sola!**

- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través de l'Oficina Jove del Bages (enviant un correu a bages@oficinajove.cat o trucant al 93 877 13 60 / 676 66 41 42).



1. COM APLIQUEM UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE A LA PRÀCTICA EDUCATIVA?

- **ACCIÓ:** Formació pel professorat
- **IMPARTIMENT DEL TALLER:** De setembre a novembre
- **DURADA:** 2 h

- **OBJECTIU:**

Donar a conèixer elements clau entorn la perspectiva de gènere en l'educació per tal que la pràctica educativa i la quotidianitat del centre integri una mirada igualitària i inclusiva amb relació al gènere i les diversitats afectives, sexuals i de gènere, des d'una perspectiva interseccional.

- **BREU DESCRIPCIÓ:**

A través de la presentació de conceptes claus i dinàmiques participatives es treballarà el sistema sexe-gènere, els estereotips i les sancions del sistema binari, observant com ens afecten com a docents i com afecten el nostre alumnat. Adquirirem eines de prevenció i atenció a les violències masclistes i LGTBI+fòbiques i d'acompanyament a la diversitat, que ens ajudin a crear centres més igualitaris i inclusius.



2. DIFERENTMENT IGUALS (DIVERSITAT AFECTIVA, SEXUAL I DE GÈNERE)

■ **ACCIÓ:** Taller

■ **IMPARTIMENT DEL TALLER:** Durant el 1r trimestre

■ **DURADA:** 2 h

■ **OBJECTIU:**

Donar a conèixer i normalitzar els conceptes claus que giren entorn de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Identificar prejudicis i estereotips existents entorn les persones LGTBI+ i treballar per prevenir l'LGTBI-fòbia.

■ **DESCRIPCIÓ:**

A través de la presentació de conceptes claus i dinàmiques participatives, es treballarà el sistema sexe-gènere i les sancions del sistema binari, les diferències entre orientació sexual, identitat i expressió de gènere i els mites i estereotips al voltant del gènere.



3. TREBALL DE MASCULINITATS I AUTODEFENSA FEMINISTA

- **ACCIÓ:** Taller
- **IMPARTIMENT DEL TALLER:** Durant el 2n trimestre
- **DURADA:** 2 h
- **OBJECTIU:**
 - o Qüestionar els rols de gènere en els quals se'ns socialitza;
 - o Dotar-nos d'eines per trencar amb les dinàmiques de la violència sexista en tots els seus vessants.
- **DESCRIPCIÓ:**

Aquesta activitat consta de dos tallers no mixtes simultanis:

Taller d'autodefensa feminista (per a dones i/o persones trans* i no-binàries)

Al taller d'autodefensa feminista, es treballarà l'autoconeixença, l'empoderament, l'autoestima i diferents eines per defensar-nos de les violències masclistes partint de la mateixa experiència. Es generarà un espai entre noies (i/o persones trans* i no binàries) on poder compartir amb confiança les nostres vivències amb relació al masclisme, connectar amb la fortalesa individual i col·lectiva i desenvolupar juntes estratègies d'autodefensa des d'un vessant multidisciplinar.

Taller de masculinitat (per a homes cis o trans*, i persones no-binàries)

Al taller de masculinitats es prendrà consciència sobre el model de masculinitat, es mirarà quins han sigut els referents i per què. Es treballarà quin és el cost de seguir un model de masculinitat tan rígid, i com això ens limita a l'hora de relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb l'entorn. També es treballarà la pressió de grup i com actua quan fem coses que no volem o no pensem per por de no encaixar. Es parlarà de la dificultat de parlar d'emocions per generar un espai de confiança entre nois (i/o persones trans* i no binàries), de sexualitat i de com els mites de la masculinitat poden travessar la nostra sexualitat (sobre com ens afecta el porno, quines pors i inseguretats existeixen amb relació al sexe, etc.). Per acabar, es visualitzaran les violències que poden viure les noies pel simple fet de ser dones amb la finalitat d'empatitzar i transformar.

4. NO ESTÀS SOLA!

■ **ACCIÓ:** Cinefòrum / Debat

■ **DURADA DEL DOCUMENTAL:** 1.40 h
DURADA DEL DEBAT A L'AULA: 1 h

■ **OBJECTIU:**

- o Reflexionar sobre la violència sexual i sobre com afecta les vides de les persones que són víctimes i les dels agressors;
- o Analitzar la relació que hi ha entre els estereotips de gènere vigents i la violència sexual;
- o Estimular el pensament crític, l'empatia i la reflexió grupal;
- o Donar recursos per identificar i prevenir els comportaments i situacions d'abús sexual i/o emocional;
- o Sensibilitzar sobre la importància de demanar ajuda quan es viuen situacions de maltractament i violència.


■ **DESCRIPCIÓ:**

Aquesta activitat consta de dues parts:

1. Visionament i anàlisi de la pel·lícula documental 'No estàs sola: la lucha contra la manada', dirigida per Almudena Carracedo i Robert Bahar. Abans del visionat, l'alumnat rebrà una guia de preguntes d'anàlisi que hauran de treballar en grups i portar preparades el dia de la sessió de debat a l'aula.

2. Debat grupal a l'aula moderat per l'educadora i la tutora/tutor del grup classe. Aquest debat es planteja com una eina pedagògica al servei de l'aprenentatge actiu i del pensament crític, en tant que representa un repte per a l'alumnat que haurà d'analitzar la informació per si mateix, transformar-la i comunicar-la de forma efectiva. El principal objectiu del debat és acompanyar el procés de reflexió i conceptualització de l'alumnat al voltant de la violència sexual i de gènere.

REQUISIT: Per l'execució d'aquesta activitat, es demana l'autogestió per part del centre de l'accés al documental que es troba Netflix, a causa de les polítiques restrictives de la compartició de comptes de la mateixa plataforma.

A group of young people walking outdoors on a paved surface. The image is overlaid with a semi-transparent light blue filter. A large yellow circle is positioned on the left side, partially overlapping the text. The text is in a bold, white, sans-serif font.

RECURSOS PEDAGÒGICS
PELS CENTRES
D'EDUCACIÓ
POSTOBLIGATÒRIA
(CICLES FORMATIUS
I BATXILLERATS)

Emocions, sexe i plaer

- **ACCIÓ:** Taller
- **DURADA:** 2 h
- **OBJECTIU:**
 - o Reflexionar sobre els rols de gènere vigents en la societat actual i sobre alguns dels trastorns psicoemocionals relacionats amb els estereotips i la pressió social;
 - o Donar recursos per identificar i prevenir comportaments i situacions de risc com ara les relacions d'abús sexual i/o emocional i sensibilitzar el jovent sobre la importància de la relació sexual consensuada i segura, físicament i emocionalment.
- **DESCRIPCIÓ:**

Es faran dinàmiques grupals per a conèixer i reflexionar sobre quins són els estereotips físics i sexuals que determinen i condicionen les relacions socials i el llenguatge dins del grup, així com l'autoimatge de cadascú. També es realitzaran activitats participatives per explorar i analitzar les emocions que comporta la sexualitat. Es reflexiona sobre la violència en les relacions sexuals, afectives i de parella en relació amb els mites al voltant del plaer, el desig, el consentiment, l'amor romàntic i la llibertat sexual.
- **ADREÇAT A:** 1r de batxillerat i 2n de cicles formatius de grau mitjà.
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través de l'Oficina Jove del Bages (enviant un correu a bages@oficinajove.cat o trucant al 93 877 13 60 / 676 66 41 42).



Desmuntant la violència masclista: Taller de masculinitats i taller d'autodefensa

- **ACCIÓ:** Taller

- **DURADA:** 2 h

OBJECTIU:

- o Qüestionar els rols de gènere en els quals se'ns socialitza;
- o Dotar-nos d'eines per trencar amb les dinàmiques de la violència sexista en tots els seus vessants.

- **DESCRIPCIÓ:**

Aquesta activitat consta de dos tallers no mixtes simultanis:

Taller d'autodefensa feminista (per a dones i/o persones trans* i no-binàries)

Al taller d'autodefensa feminista, es treballarà l'autoconeixença, l'empoderament, l'autoestima i diferents eines per defensar-nos de les violències masclistes partint de la mateixa experiència. Es generarà un espai entre noies (i/o persones trans* i no binàries) on poder compartir amb confiança les nostres vivències en relació al masclisme, connectar amb la fortalesa individual i col·lectiva i desenvolupar juntes estratègies d'autodefensa des d'un vessant multidisciplinar.

Taller de masculinitat (per a homes cis o trans*, i persones no-binàries)

Al taller de masculinitats es prendrà consciència sobre el model de masculinitat, es mirarà quins han sigut els referents i per què. Es treballarà quin és el cost de seguir un model de masculinitat tan rígid, i com això ens limita a l'hora de relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb l'entorn. També es treballarà la pressió de grup i com actua quan fem coses que no volem o no pensem per por a no encaixar. Es parlarà de la dificultat de parlar d'emocions per generar un espai de confiança entre nois (i/o persones trans* i no binàries), de sexualitat i de com els mites de la masculinitat poden travessar la nostra sexualitat (sobre com ens afecta el porno, quines pors i inseguretats existeixen amb relació al sexe, etc.). Per acabar, es visualitzaran les violències que poden viure les noies pel simple fet de ser dones amb la finalitat d'empatitzar i transformar.

- **ADREÇAT A:** 1r de batxillerat i 2n de cicles formatius de grau mitjà.
- **SOL·LICITUD:** Fer la sol·licitud a través de l'Oficina Jove del Bages (enviant un correu a bages@oficinajove.cat o trucant al 93 877 13 60 / 676 66 41 42).



Amb la col·laboració de:

