



CATÀLEG DE RECURSOS COEDUCATIUS

REGIDORIA DE FEMINISMES I LGTBI



DADES DE CONTACTE
DEL SIAD Montserrat Roig
I DEL SAI LGTBI

Adreça: c/ de la Canal, 6, 1r pis – 08241 Manresa
Telèfon: 93 875 23 10
Correu electrònic: siad@ajmanresa.cat / sai@ajmanresa.cat
Horari:
De dilluns a divendres de 9 a 14 h
Dilluns i dijous de 15 a 19 h



PRESENTACIÓ DEL CATÀLEG

En compliment de la línia estratègica número 5 del II Pla d'Igualtat relativa a la promoció de la coeducació i la transmissió de valors igualitaris, i de la línia d'acció número 2 del Pla per la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere (DASIG) que promou el respecte a la diversitat als centres educatius, des de la Regidoria de Feminismes i LGTBI oferim, un any més, el catàleg de recursos pedagògics en matèria coeducativa.

Aquest catàleg s'adreça als centres educatius de primària, secundària i formació postobligatòria, així com a entitats que treballen amb infants, adolescents i joves a la ciutat. L'objectiu és continuar impulsant accions de prevenció i sensibilització davant les violències masclistes i LGTBI-fòbiques, fomentant espais educatius més inclusius, respectuosos i igualitaris.

PRESENTACIÓ DELS SERVEIS DE LA REGIDORIA DE FEMINISMES I LGTBI

✖ SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES MONTSERRAT ROIG (SIAD)

El SIAD és un servei municipal gratuït que ofereix informació, atenció i assessorament sobre temes d'interès per a les dones de Manresa. L'atenció es pot fer de manera presencial, telefònica, electrònica o mitjançant derivació professional.

Què oferim?

- Informació i orientació per a dones, entitats i ciutadania en general, sobre recursos, activitats i drets relacionats amb la igualtat de gènere.
- Atenció psicològica per a dones que es troben en situació de discriminació per raó de gènere, en l'àmbit familiar, laboral o social.
- Assessorament legal en temes com separacions, custòdies, drets laborals, maternitat, etc.
- Tallers de creixement personal espais de formació i empoderament.
- Suport a entitats de dones amb assessorament i suport tècnic i logístic.
- Accions de sensibilització com les campanyes del 8M, el 25N o el Dia Internacional de la Salut de les Dones.
- Accions de prevenció com tallers i xerrades adreçats a joves i centres educatius.
- Formació a professionals en matèria de gènere i perspectiva feminista.

✖ SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGTBI (SAI LGTBI)

El SAI és un servei municipal d'atenció, acompanyament i assessorament, adreçat especialment a persones LGTBI+ i a totes aquelles que hagin patit o puguin patir discriminació per motiu d'orientació sexual, identitat o expressió de gènere. El servei treballa per l'erradicació de l'LGTBI-fòbia i per la construcció d'una Manresa diversa, lliure i igualitària.

Què oferim?

- Atenció individualitzada i propera sobre diversitat afectiva, sexual i de gènere.
- Acompanyament a persones LGTBI+ i a les seves famílies.
- Assessorament a professionals per abordar situacions de discriminació.
- Suport per presentar denúncies o incidències relacionades amb LGTBI-fòbia.
- Gestió de tràmits com el canvi de nom en la targeta sanitària o altra documentació.
- Suport a entitats i col·lectius LGTBI de la ciutat.
- Difusió de materials de sensibilització i accions educatives.

*Clica sobre el títol per anar a la pàgina.

1. RECURSOS PELS CENTRES EDUCATIUS DE MANRESA

- Formacions i tallers per a professorat i AFAs/AMPAS en matèria de gènere i diversitat sexoafectiva
- Servei Conciliabus per a centres de primària

2. RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE PRIMÀRIA

- La bossa vermella: benvinguda menstruació!
- Maleta coeducativa: rodant per a la igualtat
- El sac de la diversitat: *La Perruca de Luca*

3. RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES DE SECUNDÀRIA

- Exposició Infinites
- La bossa Emmiralla't: el més important és com et mires!
- Emmiralla't: el més important és com et mires!
- Coses que passen a l'aula (i al món)
- Diferentment iguals (diversitat afectiva, sexual i de gènere)
- Desmuntant la violència masclista: taller de masculinitats i autodefensa feminista

4. RECURSOS PEDAGÒGICS PELS CENTRES D'EDUCACIÓ POSTOBLIGATÒRIA (CICLES FORMATIUS I BATXILLERATS)

- Emocions, sexe i plaer



X FORMACIONS I TALLERS PER A PROFESSORAT I AFAS/AMPAS EN MATÈRIA DE GÈNERE I DIVERSITAT SEXOAFECTIVA

Acció: Formacions i tallers per a professorat i AFAs/AMPAs.

Objectiu:

- Oferir suport i assessorament en temàtiques de gènere i diversitat sexoafectiva a tots els agents educatius interessats (equips directius, professorat i AFAs/AMPAs)

Descripció:

S'ofereixen formacions i tallers adaptats per a persones adultes amb els següents continguts:

- Autodefensa feminista / Masculinitats (taller no-mixt)
- Diversitat afectiva, sexual i de gènere: com acompanyar infants i adolescents?
- Educació sexoafectiva: com acompanyar infants i adolescents?
- Abordatge de necessitats específiques o problemàtiques relacionades amb qüestions de gènere.

Sol·licitud: SIAD/SAI LGTBI (siad@ajmanresa.cat, sai@ajmanresa.cat / 93 875 23 10)



X SERVEI CONCILIABUS PER A CENTRES DE PRIMÀRIA

Acció: Projecte d'acompanyament col·lectiu d'infants en el trajecte escolar.

Objectiu:

- Facilitar la conciliació laboral, familiar i personal, especialment per a les dones -tradicionalment responsables de les cures- mitjançant l'acompanyament dels infants en el camí cap a l'escola.
- Fomentar l'autonomia infantil i el desenvolupament de noves habilitats.

Descripció:

Servei d'acompanyament monitorat en el trajecte escolar, en modalitats com el 'bus a peu', el 'bici bus' o el 'bus urbà'. El servei s'ofereix en l'horari de màxima mobilitat (de 8.30 a 9.30 h) i també busca promoure un model de mobilitat sostenible a la ciutat.

Requisits:

És imprescindible el treball col·laboratiu i el compromís per part dels centres educatius, les AFAs, AMPAs i el CAFI.

Sol·licitud: SIAD (siad@ajmanresa.cat / 93 875 23 10)



* Nota: En principi no s'ofereixen tallers a primària de manera general. Només es duren a terme en cas que algun centre manifesti una necessitat o problemàtica específica justificada.

✖ LA BOSSA VERMELLA: BENVINGUDA MENSTRUACIÓ!

Acció: Material de cessió + formació per al professorat

Objectius:

- Facilitar eines a escoles i famílies per acompanyar positivament les nenes i persones menstruants en la seva primera menstruació.
- Fomentar una comunicació oberta i sense tabús sobre els canvis físics, emocionals i psicològics.
- Fer partícips als nens i a persones que no menstruen perquè entenguin els processos fisiològics i reflexionin sobre els propis canvis (ex: espermaquia)

Descripció:

La bossa vermella conté contes, productes d'higiene menstrual i una guia d'activitats. Es pot utilitzar a l'aula o a casa amb els adults de referència. Inclou també formació per al professorat i, sota demanda, per a famílies i altres persones adultes acompanyants.

Adreçat a: Alumnat de 4t, 5è i 6è de primària.

Sol·licitud: SIAD/SAI LGTBI (siad@ajmanresa.cat, sai@ajmanresa.cat / 93 875 23 10)



✖ MALETA COEDUCATIVA: RODANT PER LA IGUALTAT

Acció: Material de préstec

Objectius:

- Trencar estereotips de gènere.
- Promoure el respecte i la convivència.
- Prevenir les violències masclistes.

Descripció:

El recurs consta de dues maletes itinerants: una per al cicle infantil i inicial, i l'altra per al cicle mitjà i superior. Contenen contes i dinàmiques que aborden temàtiques com l'educació sexoafectiva, els canvis corporals, la prevenció de violències masclistes, la diversitat familiar i sexual, la identitat i expressió de gènere, així com la visibilització de les dones i les persones LGTBI+.

Adreçat a: Centres de primària, espais d'educació en el lleure, biblioteques, centres oberts, etc.

Sol·licitud:

- Centres educatius: a través del Centre de Recursos Pedagògics (a8930003@xtec.cat)
- Altres serveis (entitats o associacions): a través del SIAD/SAI LGTBI. El préstec és de 15 dies prorrogables.



✖ SAC PER LA DIVERSITAT: LA PERRUCA DE LUCA

Acció: Material de cessió

Objectius:

- Eliminar estereotips i prejudicis relacionats amb el sistema sexe-gènere.
- Fomentar la llibertat d'expressió i desenvolupament individual de cada infant.

Descripció:

Aquest recurs parteix del conte *La Perruca de Luca*, que utilitza la fantasia i la imaginació per treballar valors com el respecte a la diferència i a la llibertat d'expressió. Esdevé una eina educativa per transformar els rols de gènere i les dinàmiques relacionals entre infants.

Adreçat a: Infants de 3 a 8 anys.

Sol·licitud:

- Centres educatius: a través del Centre de Recursos Pedagògics (a8930003@xtec.cat)
- Altres serveis: SIAD/SAI LGTBI. El préstec és de 15 dies prorrogables.



✖ EXPOSICIÓ INFINITES

Acció: Exposició

Objectius:

- Conèixer diferents identitats de gènere i orientacions sexuals.
- Entendre la diversitat com un valor positiu i enriquidor.
- Reflexionar sobre la pròpia identitat de gènere, orientació sexual i altres eixos d'opressió o privilegi que ens travessen.

Descripció:

Aquesta exposició consta de 12 *roll-ups* diferents on s'exposen i s'expliquen de forma sintetitzada les diferents sigles LGBTI. Aquesta exposició va acompanyada d'una petita guia amb activitats perquè el professorat pugui dinamitzar-la de forma autònoma.

Adreçat a: Tots els cursos d'ESO.

Sol·licitud: Oficina Jove del Bages (bages@oficinajove.cat / 93 877 13 60 / 676 66 41 42)



✖ LA BOSSA EMMIRALLA'T: EL MÉS IMPORTANT ÉS COM ET MIRES!

Acció: Material de préstec

Objectius:

- Combatre la pressió estètica i prevenir els trastorns de conducta alimentària.
- Aportar eines als centres per acompanyar les persones joves en temes de pressió estètica.
- Informar, reflexionar i treballar els aspectes que envolten la pressió estètica.
- Potenciar el pensament crític i afavorir l'autoacceptació del propi cos.
- Reforçar l'autoestima i la imatge corporal positiva.

Descripció:

La bossa inclou un dossier amb propostes de materials audiovisuals (sèries i pel·lícules), lectures, activitats, jocs, guies, manuals i llibres relacionats amb la pressió estètica i els trastorns de conducta alimentària.

Adreçat a: Alumnat de 1r a 4t d'ESO.

Sol·licitud: Espai Èmfasi (salutbages@oficinajove.cat / 93 877 13 60)



✖ EMMIRALLA'T: EL MÉS IMPORTANT ÉS COM ET MIRES!

Acció: Taller

Durada: 1:30 h

Objectius:

- Analitzar la pressió estètica i els cànons de bellesa imperants.
- Reflexionar sobre les estructures socials que sostenen la pressió estètica (racisme, capacitisme, classisme, gordofòbia, etc.).
- Promoure actituds positives envers el propi cos i prevenir els Trastorns de Conducta Alimentària (TCA).

Descripció:

A través de jocs, recursos audiovisuals i dinàmiques grupals, el taller fomenta el pensament crític i qüestiona els models de bellesa.

Adreçat a: Alumnat de 3r i 4t d'ESO.

Sol·licitud: Espai Èmfasi (salutbages@oficinajove.cat / 93 877 13 60)



✖ COSES QUE PASSEN A L'AULA (I AL MÓN)

Acció: Taller

Durada: 1.30 h

Objectius:

- Analitzar les tendències segregatives i les formes de relació a l'aula des d'una perspectiva de gènere interseccional.
- Fomentar el respecte i la cohesió de grup.
- Qüestionar mites i prejudicis socials i de gènere.
- Promoure la participació activa de tot l'alumnat.

Descripció:

El taller es divideix en tres parts: joc de coneixença, joc de les cadires col·laboratives i joc del baròmetre. El desenvolupament d'aquestes parts permeten generar espais de conversa per reflexionar sobre les relacions socials i de gènere que es donen a l'aula.

Adreçat a: Alumnat de 3r d'ESO.

Sol·licitud: Oficina Jove del Bages (bages@oficinajove.cat / 93 877 13 60 / 676 66 41 42)



✖ DIFERENTMENT IGUALS (DIVERSITAT AFECTIVA, SEXUAL I DE GÈNERE)

Acció: Taller

Durada: 2 h

Objectius:

- Donar a conèixer i normalitzar conceptes relacionats amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere.
- Identificar i desmuntar estereotips i prevenir la LGTBI-fòbia.

Descripció: A partir de conceptes clau i dinàmiques participatives, es treballa el sistema sexe-gènere, l'orientació sexual, la identitat i expressió de gènere, i els estereotips socials.

Adreçat a: Alumnat de 4t d'ESO.

Sol·licitud: Oficina Jove del Bages (bages@oficinajove.cat / 93 877 13 60 / 676 66 41 42)



✖ DESMUNTANT LA VIOLÈNCIA MASCLISTA. TREBALL DE MASCULINITATS I AUTODEFENSA FEMINISTA

Acció: Taller

Durada: 2 h

Objectius:

- Qüestionar els rols de gènere imposats.
- Proporcionar eines per trencar amb les dinàmiques de violència sexista.

Descripció:

Activitat amb dos tallers simultanis no mixtos:

- **Autodefensa feminista:** Adreçat a dones cis o trans* i no-binàries. Es treballa l'empoderament, l'autoestima, i estratègies d'autodefensa des d'una perspectiva vivencial i col·lectiva.
- **Masculinitats:** Per a nois cis o trans* i persones no-binàries. Es reflexiona sobre el model de masculinitat, els referents, les pressions socials, el contacte emocional i la consciència sobre les violències masclistes.

Adreçat a: Alumnat de 4t d'ESO, batxillerats i cicles formatius.

Sol·licitud: Oficina Jove del Bages (bages@oficinajove.cat / 93 877 13 60 / 676 66 41 42)



EMOCIONS, SEXE I PLAER

Acció: Taller

Durada: 2 h

Objectius:

- Reflexionar sobre els rols de gènere i els trastorns psicoemocionals derivats de la pressió social.
- Oferir eines per identificar i prevenir situacions de risc.
- Sensibilitzar sobre la importància del consentiment i la llibertat sexual.

Descripció: Mitjançant dinàmiques participatives, es reflexiona sobre els estereotips, el llenguatge, l'autoimatge i les emocions vinculades a la sexualitat, així com la violència en les relacions i els mites sobre el plaer, el desig i l'amor romàntic.

Adreçat a: 1r de batxillerat i 2n de cicles formatius de grau mitjà.

Sol·licitud: Oficina Jove del Bages (bages@oficinajove.cat / 93 877 13 60 / 676 66 41 42)





Amb la col·laboració de:

