

MEMÒRIA UNITAT DE SANITAT

2024

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	4
Objectius i prioritats	6
Organització i recursos humans.....	6
Pressupost.....	9
Finançaments.....	11
2. PROGRAMES I ACCIONS.....	12
2.1 Promoció de la salut i prevenció de la malaltia	12
2.1.1 Aula de Salut i Programa Salut a l' Escola	12
2.1.2 Prevenció de drogodependències i conductes addictives.....	23
2.1.2.1 Comissió tècnica de drogodependències.....	23
2.1.2.2 Activitats festa major.....	24
2.1.2.3 Protocol de mesures alternatives.....	31
2.1.2.4 Xarxa de Prevenció i control tabaquisme.....	31
2.1.2.5 Campanya "Ets addictx a la pantalla?"	32
2.1.3 Salut mental i salut emocional.....	34
2.1.3.1 Espai Èmfasi	34
2.1.3.2 Taula de Salut mental	35
2.1.4 Altres activitats	36
2.1.4.1 Taller "Cuina sense pares"	36
2.1.4.2 Tallers autoprotecció per ciutadania.....	37
2.1.5 Programa de detecció precoç.....	37
2.2 Protecció de la Salut.....	38
2.2.1 Seguretat i higiene alimentària.....	38
2.2.1.1 Control i vigilància establiments minoristes alimentaris	38

2.2.2 Zoonosi(control zoonosi i protecció animal)	45
2.2.2.1 Cens animals companyia	45
2.2.2.2 Llicència gossos potencialment perillosos	46
2.2.2.3 Servei de recollida i custòdia	47
2.2.2.4 Control mossegades	50
2.2.2.5 Atenció denúncies	50
2.2.2.6 Control colònies/poblacions de gats	52
2.2.2.7 Control població coloms.....	53
2.2.2.8 Control de plagues urbanes.....	54
2.2.2.9 Atenció denúncies salubritat.....	55
2.2.3 Sanejament ambiental.....	55
2.2.3.1 Control sanitari d'activitats	55
2.2.3.2 Piscines d'ús públic	56
2.2.3.3 Establiments tatuatge,pírcing i micropigmentació	57
2.2.3.4 Control i prevenció de la legionel·losi	58
2.3 Projecte “Manresa, ciutat cardioprotegida”	60
2.4 Consell Municipal de Salut i Prevenció d'addiccions.....	62
2.5 Pla de Salut de Manresa 2018-2022	62

INTRODUCCIÓ

L'àmbit d'actuació i treball de la Unitat és la Salut Pública, que és defineix com el conjunt organitzat d'actuacions dels poders públics i de la societat en el seu conjunt per tal de protegir i promoure la salut de les persones, prevenir la malaltia i tenir cura de la vigilància de la salut.

La salut pública també ha de ser entesa com la salut de la població en el seu conjunt i de la seva qualitat de vida. Aquestes depenen , en gran part, de factors estructurals i ambientals, com ara l'educació, la vivenda o la seguretat, però també de factors lligats als estils de vida, com el consum de tabac, l'activitat física o l'alimentació, és el que anomenen *determinants de la salut* .

La salut de les persones està condicionada pels determinants socials i ambientals de la salut, a més de factors biològics. Així, per exemple, són importants les xarxes socials o comunitàries, les condicions de vida (el barri, l'educació, el treball, l'habitatge, etc) i per factors lligats al context general (socioeconòmics, culturals, ambientals i d'entorn). També cal destacar les conductes relacionades amb la salut o els serveis sanitaris. De fet, el 80% dels factors determinants de l'la salut no depenen dels sistema sanitari i es poden treballar des de les polítiques locals, amb un enfoc transversal, intersectorial i d'equitat, que respecti i fomenti la salut des de totes les polítiques i amb la participació de la ciutadania per crear entorns saludables que permetin guanyar salut a la població.

Els objectius fonamentals de les polítiques de Salut Pública són crear i facilitar les condicions que afavoreixin la salut i que millorin la qualitat de vida de la població, reduint-ne les desigualtats.

Per aconseguir aquests objectius es poden diferenciar tres àmbits d'actuació:

- a) Protecció de la Salut: Dirigida a mitigar els efectes negatius que poden tenir diversos elements del medi sobre la salut i el benestar de les persones. Són les intervencions, les prestacions i els serveis destinats a garantir que els productes alimentaris siguin salubres i que els agents físics, químics i biològics presents en el medi no afectin desfavorablement a la salut de les persones.
- b) Promoció de la salut i prevenció de les malalties: Les intervencions en **promoció de la salut** són prestacions i serveis dirigits a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat treballant en l'empoderament de les persones, la població i el foment d'entorns saludables.
Les intervencions en **prevenció de la malaltia** són actuacions dirigides a prevenir malalties concretes amb vacunes, aconsellament, cribratge i tractament precoç

- c) Vigilància de la salut pública: Activitats destinades a recollir, analitzar, interpretar i difondre informació relacionada amb l'estat de salut de la població i els factors que la condicionen, amb l'objectiu de fomentar les actuacions de salut pública.

Segons la Llei de Salut Pública 18/2009 de Catalunya, els ajuntaments són competents per prestar els serveis mínims en l'àmbit de la salut pública, que es troben relacionats en la taula 1.

Han de disposar dels recursos humans adequats, i dels recursos econòmics i materials suficients per exercir aquestes competències d'una manera eficaç i eficient.

Aquestes prestacions van destinades a garantir la innocuïtat i la salubritat dels productes alimentaris; preservar la salut de la població davant dels agents físics, químics i biològics; fer vigilància sanitària; i promoure la salut i prevenir la malaltia.

Taula 1. Serveis mínims que han de prestar els ens locals en matèria de salut pública, segons la Llei 18/2009 de salut pública, article 52

- a) L'educació sanitària en l'àmbit de les competències locals.
- b) La gestió del risc per a la salut derivat de la contaminació del medi.
- c) La gestió del risc per a la salut pel que fa a les aigües de consum públic.
- d) La gestió del risc per a la salut als equipaments públics i als llocs habitats, incloses les piscines.
- e) La gestió del risc per a la salut en les activitats de tatuatge, micropigmentació i pírcing.
- f) La gestió del risc per a la salut derivat dels productes alimentaris en les activitats del comerç minorista, del servei i la venda directa d'aliments preparats als consumidors, com a activitat principal o complementària d'un establiment, amb repartiment a domicili o sense, de la producció d'àmbit local i del transport urbà. Se n'exclou l'activitat de subministrament d'aliments preparats per a col·lectivitats, per a altres establiments o per a punts de venda.
- g) La gestió del risc per a la salut derivat dels animals domèstics, dels animals de companyia, dels animals salvatges urbans i de les plagues.
- h) La policia sanitària mortuòria en l'àmbit de les competències locals.
- i) Altres activitats de competència dels ajuntaments en matèria de salut pública d'acord amb la legislació vigent en aquesta matèria.

La Promoció de la Salut, tot i no ser considerat servei mínim per la Llei 18/2009 de Salut Pública, és una competència pròpia dels municipis (*Informe elaborat pels Serveis Jurídics del departament de Salut en relació a l'impacte de l'LRSA sobre les competències locals en salut pública*. Novembre 2014).

D'acord amb el Pla d'Actuació Municipal Manresa 2023-2027 les actuacions realitzades a la Unitat de Sanitat, s'emmarquen dins l'eix d'actuació "Qualitat de vida".

Objectius i Prioritats

Promoure la qualitat de vida i la millora del benestar físic i emocional de la ciutadania fent front als reptes de l'habitatge i la seguretat, fomentar els hàbits saludables i la pràctica de l'esport, potenciar l'accés a la cultura i millorar l'espai públic per fer-lo més accessible, net i endreçat .

Les accions previstes pel que fa a sanitat són:

- A. Disposar de serveis preventius de salut i de resposta a les crisis.
 - Revisar i actualitzar el pla de contingència dels serveis de salut pública per fer front a emergències associades a la salut.
 - Completar el desplegament del projecte Manresa Cardioprotegida
- B. Garantir la seguretat alimentària de les activitats i del medi.
 - Reforçar el servei d'assessorament en matèria de seguretat alimentària.
 - Gestionar la fauna urbana i el seu impacte en la salut pública.
 - Elaborar un programa de tinença i gestió responsable d'animals domèstics i peridomèstics.
 - Implementar i adequar la nova normativa sobre benestar animal.
- C. Dur a terme accions de prevenció de la salut mental i de promoció de la salut física i del benestar emocional.
 - Potenciar les activitats de la Taula de Salut Mental de la ciutat.
 - Consolidar l'espai Èmfasi i altres programes per a promoure el benestar emocional del col·lectiu adolescent i jove.
 - Fer créixer el projecte Emmiralla't incloent tallers d'alimentació saludable.
 - Elaborar i implementar un programa de prevenció en l'ús conscient de les pantalles.

Organització i Recursos Humans

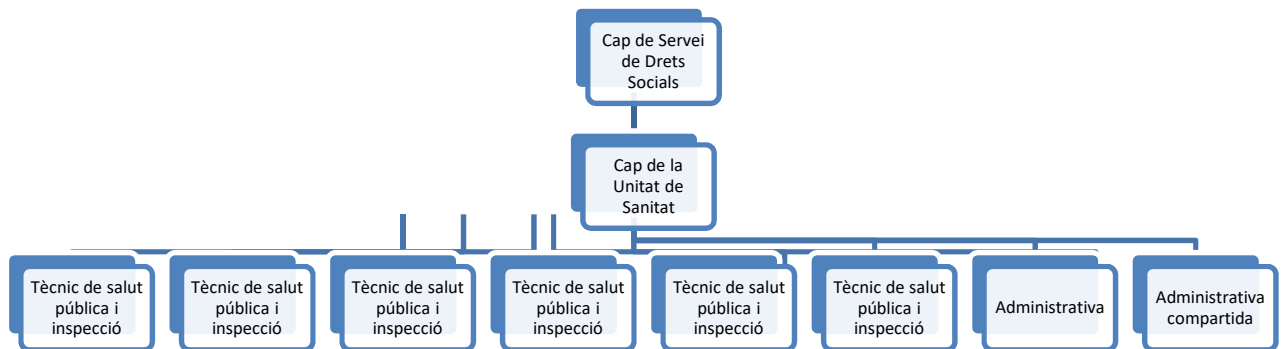
Segons està previst en l'organigrama funcional aprovat el 16 de març de 2023, el departament de Sanitat forma part del Servei de Drets Social amb una Secció de Salut Pública, que gestionaria els programes i les activitats derivades de la política de salut

de l'Ajuntament , tant pel que fa a l'àmbit de protecció com de prevenció. El desenvolupament d'aquestes funcions s'executaria a través d'una Agrupació Funcional de Prevenció i Promoció de la Salut i una Agrupació Funcional de Protecció de la Salut.

En la pràctica, però, l'estructura del departament és la següent:



L'estructura tècnica és:



Serveis centrals

Jeroni Muñoz Soler Cap del Servei de Drets Socials

Elisenda Solsona Serrat Cap de la unitat de Sanitat

Sandra Galdàmez Portilla Tècnica de salut pública i inspecció

Angèlica Cuadros Quingles	Tècnica de salut pública i inspecció
Mercè Soler Santandreu	Tècnica de salut pública i inspecció
Marta Reyes Llobet	Tècnica de salut pública i inspecció
Ramon Martin Cabeza (Miquel Rabell Ortinez)	Tècnic de salut pública i inspecció
Àngels Garcia Pascual	Tècnic de salut pública i inspecció
Susanna Pubill Muntada	Administrativa
Montserrat Gatuellas Bosque	Administrativa (compartida)

Pressupost 2024				
Codi partida	Explicació partida	Consignació	Contret	Disponible
3110 23020	Sanitat. Estructura. Dietes	110,00	0	110,00
3110 23120	Sanitat. Estructura. Locomoció	273,00	123,60	149,40
3120 21200	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut- Edificis i altr construccions	1.000,00	0,00	1.000,00
3120 21300	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut-Maquinària	500	605,00	-105,00
3120 62300	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut-Maquinària	2.580,00	0,00	2.580,00
3120 62900	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut- Electrodomèstics	10,00	0,00	10,00
3120 64000	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut- Despeses inver	10,00	0,00	10,00
3120 22700	Hospitals,Serveis assist. I centres de salut-Neteja i Higiene	5.251,42	4.198,30	1.053,12
23137 22602	Prevenió drogodependències. Publicitat i propaganda	350,00	72,00	278,00
23137 22699	Prevenió drogodependències. Altre. despeses diverses	7.500	3.924,38	3.575,62
3263 22602	Foment hàbits vida saludables. Publicitat	7.500,00	7.937,48	-437,48
3263 22699	Foment hàbits vida saludables. Altres despeses	44.300,00	29.013,35	15.286,65

3263 22799	Foment hàbits vida saludables. Altr treballs per altres empreses	39.564,00	38.266,93	1.297,07
Codi partida	Explicació partida	Consignació	Contret	Disponible
3263 48900	Foment hàbits vida saludables. Altres transferències	21.000,00	20.987,22	12,78
3263 48920	Foment hàbits vida saludables. Subvencions	40.000,00	40.000	0,00
3263 48999	Foment hàbits vida saludables. Quotes	2.000,00	2.000,00	0
3111 23020	Actuacions de salubritat. Dietes	219,00	0,00	219,00
3111 23120	Actuacions de salubritat. Locomoció	382,00	91,20	290,80
3111 22699	Actuacions de salubritat. Altres despeses diverses	40.000,00	37.109,71	2.890,29
3111 62300	Actuacions de salubritat. Maquinària, instal·lacions i utillatge	5.100,00	3.751,00	
3112 21000	Zoonosis. Infraestructures i bens naturals	10.423,62	9.235,87	1.187,75
3112 22602	Zoonosis. Publicitat i propaganda	1.000,00	716.08,00	283,92
3112 22699	Zoonosis. Altres despeses diverses	7.285,00	4.950,23	2.334,77
3112 22799	Zoonosis. Altres treballs realitzats per altres empreses	260.207,28	225.154,04	35.053,24

Finançaments rebuts

Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Programa Promoció de la Salut	10.234,18€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Sanitat Ambiental	17.473,09€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Seguretat alimentària	34.143,73€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Atenció dels Animals de companyia(gossos i gats)	8.859,15€
Generalitat de Catalunya.Contracte Programa.	Prevenició conductes de risc	18.922,52€

Subvencions atorgades entitats

- Centre de recursos trastorn de l'espectre autista de la Catalunya Central (TEA): 3.396,36€
- Associació de Familiars de malats d'Alzheimer i altres demències: 3.396,36€
- Associació contra el càncer: 3.000,00€
- Caminant Plegats en el dol: 3.000,00€
- Agrupem. Associació grup esclerosi múltiple del Bages: 2.350,00 €
- Associació catalana d'afectats de fibromiàlgia: (ACAF): 1.400€
- Associació celíacs de Catalunya: 1.819,50€
- Associació de diabètics de la Catalunya Central: 2.025,00€
- Associació de la Cat Central per la prevenció i ajuda a la salut del cor (CATCECOR): 600€

TOTAL: 20.987,22€

2. PROGRAMES I ACCIONS



2.1 PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ DE LA MALALTIA

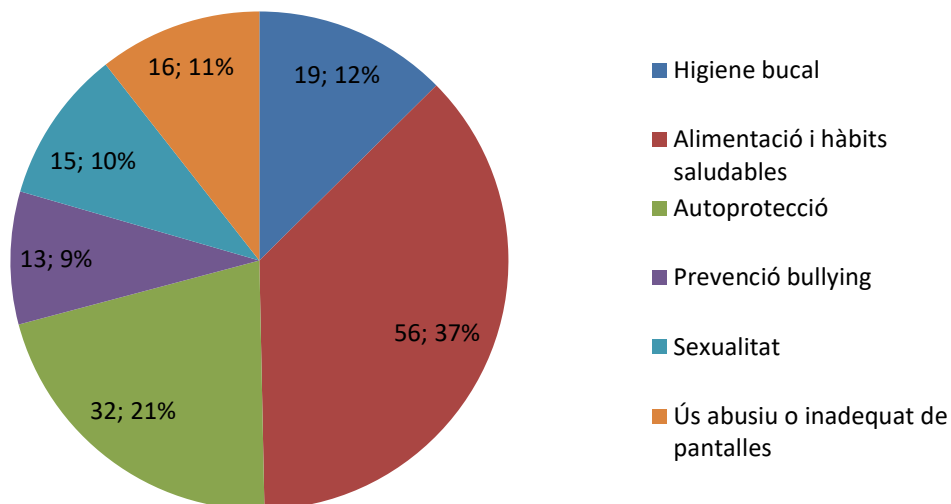
2.1.1 Aula de Salut i Programa Salut a l'Escola

2.1.1.1 Tallers impartits durant el curs 2023-2024

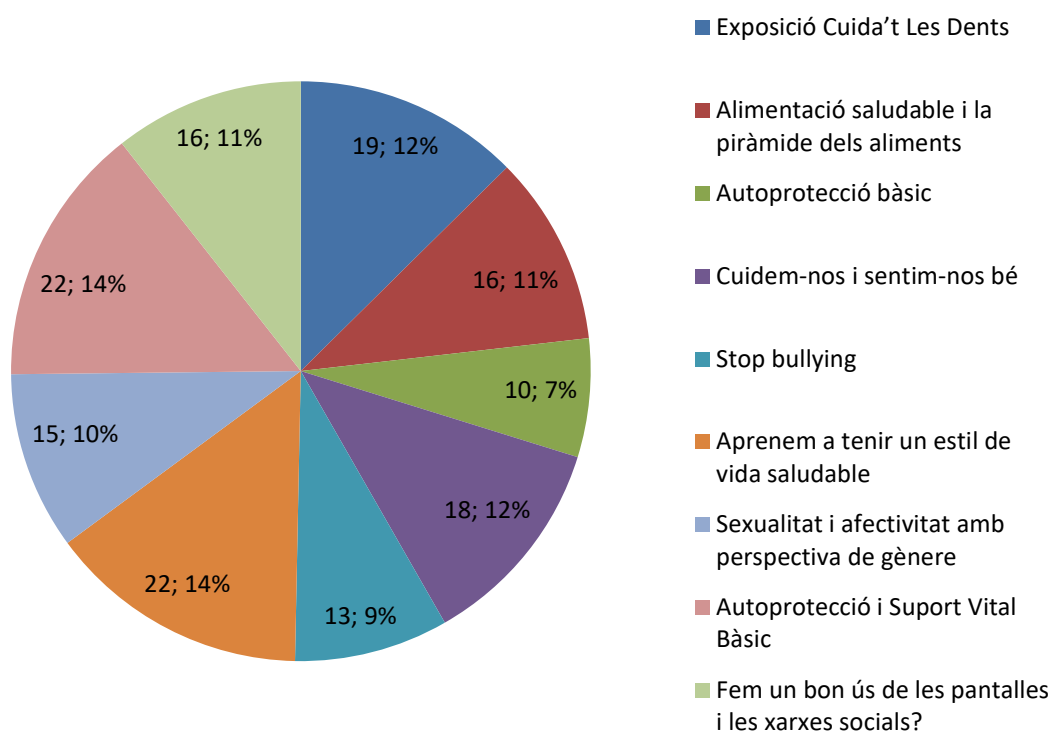
Catàleg de tallers educatius dirigits a l'alumnat dels centres de primària i secundària, instituts i cicles formatius

Tallers impartits curs 2023-2024		
Nom del taller	Total tallers	Total alumnes
Exposició Cuida't Les Dents	19	440
Alimentació saludable i la piràmide dels aliments	16	406
Autoprotecció bàsic	10	242
Cuidem-nos i sentim-nos bé	18	360
Stop bullying	13	298
Aprenem a tenir un estil de vida saludable	22	562
Sexualitat i afectivitat amb perspectiva de gènere	15	329
Autoprotecció i Suport Vital Bàsic	22	547
Fem un bon ús de les pantalles i les xarxes socials?	16	436
TOTAL	151	3.620

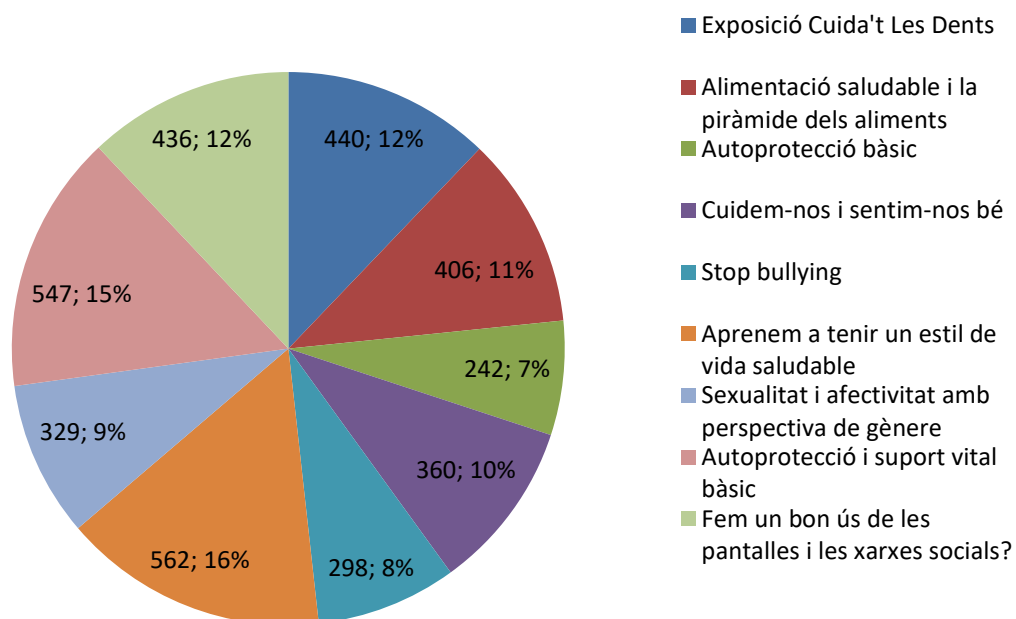
Temàtica tallers curs 2023-2024



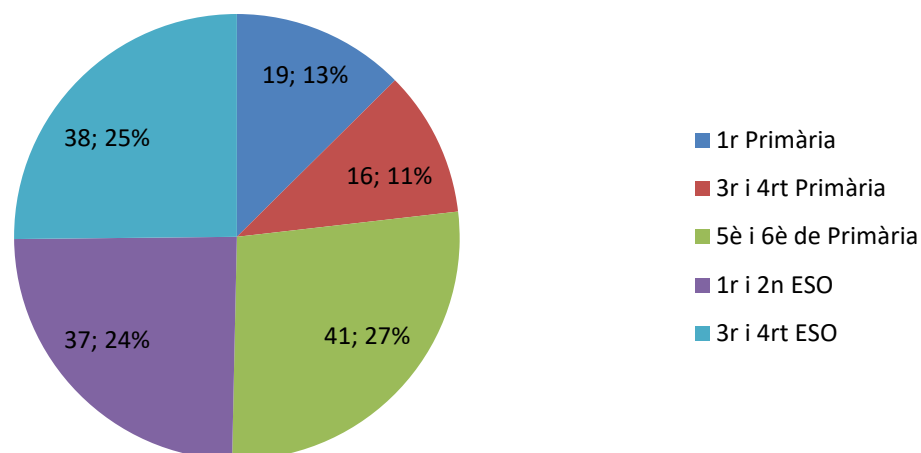
Total tallers impartits curs 2023-2024



Alumnat participant als tallers curs 2023-2024



Cursos de destí tallers curs 2023-2024



Visites a l'exposició: <i>Cuida't les dents</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Col·legi Oms i de Prat	1r Primària	2	42
Escola Bages	1r Primària	2	48
Escola La Font	1r Primària	2	45
Escola La Renaixença	1r Primària	1	23
Escola La Sèquia	1r Primària	2	50
Escola Muntanya del Drac	1r Primària	1	25
Escola Pare Algué	1r Primària	2	48
Escola Puigberenguer	1r Primària	2	50
Escola Sant Ignasi	1r Primària	2	44
Escola Serra i Húnter	1r Primària	2	40
La Salle Manresa	1r Primària	1	25
TOTAL		19	440

Taller: <i>l'Alimentació saludable i la piràmide dels aliments</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Escola Bages	4rt Primària	2	50
Escola Flama	4rt Primària	2	53
Escola La Renaixença	4rt Primària	1	24
Escola Pare Algué	4rt Primària	1	24
Escola Puigberenguer	3r Primària	2	55
Escola Serra i Húnter	4rt Primària	2	48
Escola Valldaura	4rt Primària	1	22
Institut Escola Manresa	4rt Primària	3	78
Vedruna Manresa	4rt Primària	2	52
TOTAL		16	406

Taller: <i>Autoprotecció Bàsic</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Escola Bages	6è Primària	2	54
Escola La Renaixença	5è Primària	1	24
Escola Les Bases	6è Primària	1	28
Institut Escola Manresa	6è Primària	4	84
Vedruna Manresa	5è Primària	2	52
TOTAL		10	242

Taller: <i>Cuidem-nos i sentim-nos bé</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Escola La Font	5è Primària	3	44
Escola La Renaixença	5è Primària	1	24
Escola Les Bases	6è Primària	1	28
Escola Serra i Húnter	6è Primària	2	50
Institut Escola Manresa	5è Primària	3	79
Centre Obert La Font	Primària	2	37
Centre Obert Xalesta (La Balconada)	Primària	2	40
Centre Obert Sergi Aguilera	Primària i Secundària	2	30
Centre Obert Les Bases (Ateneu Les Bases)	Primària i Secundària	2	28
TOTAL		18	360

Taller: <i>Stop bullying!</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Escola La Font	6è Primària	3	53
Escola La Renaixença	6è Primària	1	26
Escola Les Bases	6è Primària	1	28
Escola Puigberenguer	6è Primària	2	55
Escola Sant Ignasi	6è Primària	2	37
Escola Serra i Húnter	5è Primària	2	50
Escola Valldaura	5è Primària	1	23
La Salle Manresa	5è Primària	1	26
TOTAL		13	298

Taller: <i>Aprenem a tenir un estil de vida saludable</i>			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Ave Maria	2n ESO	1	30
Escola Jeroni de Moragas	1r IFE	1	12
FEDAC Manresa	1r ESO	2	60
Institut Cal Gravat	1r ESO	5	115
Institut Lacetània	1r ESO	4	100
Institut Lluís de Peguera	2n ESO	6	155
La Salle Manresa	1r ESO	3	90
TOTAL		22	562

Taller: Sexualitat i afectivitat amb perspectiva de gènere			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Escola Jeroni de Moragas	1r IFE	1	12
Institut Guillem Catà	2n ESO	2	64
Institut Lluís de Peguera	1r ESO	5	120
Institut Manresa Sis	2n ESO	3	58
Institut Escola Manresa	2n ESO	4	95
TOTAL		15	329

Taller: Autoprotecció i Suport Vital Bàsic			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Ave Maria	4rt ESO	1	31
Escola Jeroni de Moragas	1r IFE	1	12
FEDAC Manresa	4rt ESO	2	60
Institut Guillem Catà	3r ESO	3	77
Institut Lluís de Peguera	4rt ESO	6	163
Institut Manresa Sis	4rt ESO	3	66
La Salle Manresa	4rt ESO	3	90
PFI-PTT Manresa	PFI-PTT	3	48
TOTAL		22	547

Taller: Fem un bon ús de les pantalles i les xarxes socials?			
Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Ave Maria	4rt ESO	1	31
Escola Jeroni de Moragas	1r IFE	1	12
FEDAC Manresa	4rt ESO	2	60
Institut Cal Gravat	3r ESO	4	122
Institut Lluís de Peguera	4rt ESO	6	163
PFI-PTT Manresa	PFI-PTT	2	48
TOTAL		16	436

Taller: Prevenció del consum i addiccions

Centre	Curs	Núm. de tallers (grups classe)	Número d'alumnes
Ave Maria	3r ESO	1	32
Escola Jeroni de Moragas	3r IFE	1	10
FEDAC Manresa	3r ESO	2	60
Institut Cal Gravat	4rt ESO	5	106
Institut Guillem Catà	3r ESO	3	77
Institut Lluís de Peguera	3r ESO	5	130
Institut Manresa Sis	3r ESO	3	66
La Salle Manresa	4rt ESO	3	90
PFI-PTT Manresa	PFI-PTT	2	48
TOTAL		25	619

ALIMENTACIÓ SALUDABLE I LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS (C.M.)

Alimentació saludable

L'alimentació saludable és aquella que ens aporta l'energia i els nutrients que el nostre cos necessita. Ha de ser equilibrada, completa, suficient i satisfactòria.

La piràmide dels aliments

La piràmide dels aliments és un esquema dels diferents grups d'aliments i de les racions que hem de prendre al dia. A la base hi ha els aliments més importants de la dieta i a la punta hi ha els aliments que hem de menjar de manera ocasional. Hi ha 4 grups:

Aliments energètics: ens porten energia en forma d'hidrats de carboni com el pa o l'arròs.
Aliments reguladors: són la verdura i la fruita. Ens porten vitamines, minerals i fibra.

Aliments constructors: són rics en proteïnes i ens construeixen tot el cos. Són les llegums, la carn, els ous i el peix.

Aliments buits: no ens aporten cap nutrient, són rics en greixos saturats i sucres.

L'esmorzar perfecte

L'esmorzar és l'àpat més important del dia ja que és el primer que ingerim quan ens llevem i ens ha d'aportar l'energia necessària per afrontar el dia. En un esmorzar perfecte no hi pot faltar:

Làctics: llet, iogurt o formatge. Ens aporten proteïnes i calci per enfortir els ossos.

Cereals o farinacis: pa, galetes o cereals. Ens donen l'energia per moure'ns i per pensar.

Fruita: és rica en vitamines que ens ajuden a fer moltes funcions del cos.

Joc de màster xef per fer un àpat saludable

Dinàmica per conèixer les racions de la piràmide dels aliments

Experimentació per veure les conseqüències de la ingesta de sucre

Joc de reconstrucció de la piràmide dels aliments

Joc memory sobre el descans

CUIDEM-NOS PER SENTIR-NOS BÉ! (C.S.)

La piràmide dels aliments

La piràmide dels aliments està dividida en esglaons de diferents colors segons les racions diàries recomanades dels aliments que la componen.

Cada esglaó comprèn un tipus d'aliments amb uns nutrients específics.

Els nutrients

Cada aliment ens aporta nutrients diferents:

- Els **energètics**: ens aporten molta energia, ja que contenen grans quantitats d'hidrats de carboni. Aquests aliments són: el pa, l'arròs, la pasta, les patates o els cereals.
- Els **reguladors**: ens aporten moltes vitamines, minerals i fibra que ens ajuda a regular el sistema digestiu i a reforçar les defenses.
- Els **constructors**: ens ajuden a construir el cos, els ossos, els músculs i els òrgans gràcies a les proteïnes i el calci.

Aliments buits

Els aliments buits són aquells aliments que no trobem a la piràmide, ja que no es consideren aliments saludables.

Aquests aliments només ens aporten greixos saturats i/o sucres.

- Els **greixos saturats** poden provocar problemes cardiovasculars molt greus a llarg termini.
- Els **sucres** generen una falta de concentració a causa dels pics d'energia que generen i augmenten la probabilitat de patir malalties com la diabetis.

Dinàmica per conèixer les racions de la piràmide dels aliments

Dinàmica de classificació dels aliments segons els seus nutrients

Experimentació per conèixer els diferents tipus de greixos i com ens afecten al nostre cos

Concurs de creences i falsos mites

Joc teatralitzat sobre els descans

APRENEM A TENIR UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE! (1r i 2n ESO)

Els nutrients

Cada aliment ens aporta nutrients diferents:

- Els **energètics**: ens aporten molta **energia**, ja que contenen grans quantitats d'**hidrats de carboni**. Aquests aliments són: el pa, l'arròs, la pasta, les patates o els cereals.
- Els **reguladors**: ens aporten moltes **vitamines**, **minerals** i **fibra** que ens ajuda a regular el sistema digestiu i a **reforçar les defenses**.
- Els **constructors**: ens ajuden a construir el cos, els **ossos**, els **músculs** i els **òrgans** gràcies a les **proteïnes** i el **calci**.

Descans i postura corporal

Per tenir un estil de vida saludable no només és suficient tenir una alimentació adequada, el **descans** i la **postura del nostre cos** també és imprescindible.

Dormir aproximadament **8 hores cada dia** i tenir una postura correcta durant el nostre dia a dia, farà que **disminueixi la probabilitat de patir malalties**.

Aliments buits

Els aliments buits són aquells aliments que **no trobem a la piràmide**, ja que no es consideren aliments saludables.

Aquests aliments només ens aporten greixos saturats i/o sucres.

- Els **greixos saturats** poden provocar **problemes cardiovasculars** molt greus a llarg termini.
- Els **sucres** generen una **faixa de concentració** a causa dels pics d'energia que generen i augmenten la probabilitat de patir malalties com la **diabetis**.



Dinàmica per conèixer com fer un bon esmorzar i berenar saludable.

Dinàmica de classificació dels aliments segons els seus nutrients.

Joc per conscienciar-nos de la quantitat de sucres que porten certes begudes.

Joc teatralitzat sobre la publicitat i l'alimentació.

Role-play sobre les postures del nostre cos.

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat 

CUIDA'T LES DENTS

Les dents

Les dents són l'òrgan més dur de l'organisme perquè es componen d'**ivori**.

Una dent està constituïda per quatre teixits: l'**esmalte** que és l'única protecció de la dent contra els bacteris, la **dentina** que és la substància principal que constitueix la dent i es troba sota l'esmalte, la **polpa** que es troba al centre de la dent i és on hi ha els nervis i els vasos sanguinis; i el **ciment** que cobreix la dentina i fixa la dent a l'os.

Tipus de dents

- **Incisius**: en són vuit. Es diuen les dents del somriure i permeten tallar els aliments.
- **Canins**: en tenim quatre. Serveixen per esquinçar l'aliment.
- **Premolars**: en són vuit. Tenen una o dues arrels.
- **Molars**: en tenim entre vuit i dotze. Són les dents que permeten mastegar, els aliments més durs.

Les càries i la importància de rentar-se les dents

Els **àcids** dels aliments són el primer enemic de les dents perquè fan malbé l'esmalte. Però, a més, quan queden restes d'aliments entre les dents hi ha uns **bacteris** que corren per aprofitar aquests residus que hem deixat a la boca. Aquests bacteris deixen anar els àcids que ens produeixen les **càries**!

Les dents no poden defensar-se soles, per això, és molt important rentar-nos-les correctament després de cada àpat. El **dentífric** lluita contra els bacteris i els àcids per protegir l'esmalte i evitar la formació de les càries. A més, per netejar allà on no arriba el raspall és molt important utilitzar el **fil dental**.



Dinàmica per aprendre el tipus de dents i la seva funció.

Activitat per aprendre com rentar-se les dents correctament.

Fabricació d'un dentífric.

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat 

F1

Autoprotecció bàsic

 1h 30min

Cicle superior de primària



Objectius

Sensibilitzar als nens i nenes en temes d'autoprotecció.

Continguts

Consells bàsics sobre perill i autoprotecció.
PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).
Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

F2

Autoprotecció i suport vital bàsic

 3h

2n cicle de l'ESO



Objectius

Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.
Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.
PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).
PLS (Posició Lateral de Seguretat).
SVB (Suport Vital Bàsic).
Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

En finalitzar el taller es distribueix un **pòster "Primers auxilis, què cal fer?"** que recull consells sobre autoprotecció i primers auxilis.

SEXUALITAT I AFECTIVITAT AMB
PERSPECTIVA DE GÈNERE (1r i 2n ESO)

Salut sexual

Es un estat de **benestar** físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat. La salut sexual requereix un **apropament positiu i respectuós** vers la sexualitat i les relacions sexuals, així com la possibilitat d'obtenir plaer i experiències sexuals segures, lliures de coerció, discriminació i violència. Perquè la salut sexual s'assoleixi i es mantingui, els **drets sexuals** de totes les persones ha de ser respectats, protegits i complets. (OMS 2002)

Identitat de gènere

Entenem com a **sexe** la **condició biològica** marcada per la genètica, les hormones i l'anatomia interna.

En canvi, el **gènere** són els **rols** construïts socialment que estableixen comportaments, activitats, atributs i actituds. La identitat de gènere depèn de la **percepció** que una persona té sobre el seu propi gènere (home/dona/no-binari) i pot correspondre o no al sexe assignat en néixer, com seria el cas de les persones **transgènere**.

Desig i orientacions sexuals

L'orientació sexual és l'**atracció afectiva, romàntica sexual i psicològica** que una persona sent. No tothom sent atracció i desig pel sexe oposat (**heterosexualitat**), es poden donar altres casos, és a dir, altres orientacions sexuals com és el cas de l'**homosexualitat**, la **bisexualitat** o l'**asexualitat**.

Rols i expectatives

La salut sexual és un tema delicat, ja que des de sempre hem tingut com a referent la **pornografia**, que sovint no reflexa relacions sexuals realistes ni segures.

L'experiència eròtica és complexa, és molt important el **respecte**, la **comunicació** i l'ús de **mètodes anticonceptius**.



Dibuem què és per nosaltres la sexualitat.
Dinàmica sobre les feminitats i les masculinitats
Explicació i debat sobre les orientacions sexuals
Dinàmica sobre el joc, la relació i el plaer
Visualitzem un vídeo sobre referents tòxics
Conexença d'alguns mètodes anticonceptius
Joc dels sex-mites

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

PREVENCIÓ DEL CONSUM I
ADDICCIIONS (3r i 4t ESO i CFGM)

El tabac

El tabac és una substància molt addictiva que té efectes estimulants sobre el **sistema nerviós central**.

En el fum del tabac s'ha identificat unes **400 substàncies tòxiques** com la nicotina, el cianur, l'arsenic i el quitrà. Els productes tòxics del tabac afecten tant a les persones fumadores com les **fumadores passives** (persones no fumadores que es veuen exposades al fum).

Alcohol i altres drogues

Els **síntomes físics** del consum de drogues són molts, ja que qualsevol òrgan es pot veure afectat, per exemple els pulmons i el fetge.

Però també hi ha **síntomes psíquics** com la **síndrome amotivacional**. Aquesta síndrome és deguda a l'alteració del **sistema de recompensa** que és l'encarregat de donar-nos plaer al realitzar activitats vitals per a la supervivència (alimentar-nos, dormir, sexe...). Aquest sistema funciona gràcies a la **dopamina**, un neurotransmissor.

El cànnabis estimula de manera exagerada la dopamina, per això ens dona plaer però també fa que adquirim **tolerància**, és a dir, que necessitem cada vegada més dosi per aconseguir el mateix efecte i no sentim plaer fent altres activitats que abans sí que ens produïen (síndrome amotivacional).

L'addicció

L'addicció és una **malaltia multifactorial**, això vol dir que depèn de diversos factors com la **genètica**, **factores ambientals** (classe socioeconòmica, situació familiar...) i **factores individuals** que poden donar-te més predisposició per certes substàncies.

Com que no podem controlar cap d'aquests factors, és important tenir present que l'únic que podem decidir és l'estil de vida que volem portar i prendre **decisions conscientment**.



Concurs de creences i falsos mites
Experiment de l'ampolla fumadora per veure l'efecte del fum del tabac al nostre cos
Joc per entendre com es comuniquen les neurones i com les drogues interrompen la comunicació
Dinàmiques per comprendre com funciona el sistema de recompensa, la tolerància i l'addicció
Experiment per veure com les begudes alcohòliques no ens afecten totes de la mateixa manera
Role-play teatralitzat per mostrar els efectes a curt termini del consum d'alcohol
Joc de la ruleta russa de l'addicció

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

STOP BULLYING! (C.S.)

L'assetjament escolar

L'assetjament escolar o bullying és qualsevol forma de **maltractament psicològic, verbal o físic** que es dona entre estudiants d'una forma **reiterada** al llarg del temps.

Sovint les situacions de bullying es donen a l'aula, al pati o a través de les xarxes socials (**ciberbullying**).

Què podem fer?

Grup inclusiu: perquè a l'aula hi hagi bon ambient és important el **respecte** cap a tothom. No es pot tolerar en cap cas la violència ni física ni psicològica. Hem d'acollir i no excloure.

Comunicació: si ens diuen o ens fan alguna cosa que no ens fa sentir bé hem de poder explicar com ens sentim i demanar que no ho facin.

Demanar ajuda: els pares, mestres i companys de classe ens poden ajudar a solucionar alguns problemes.

Els rols que hi participen

En una situació d'assetjament sempre hi ha la **víctima** i el/la **assetjador/a**. Però tot i això, totes les persones que envolten la víctima i l'assetjador (**pares, companys de classe i mestres**) tenen un paper molt important, poden ajudar a millorar la situació o poden empitjorar-la si no fan res.



Joc del dau i els diferents rols de l'assetjament escolar
Bústia Stop Bullying: expressem com ens sentim
Dinàmica per conèixer-nos millor
Joc dels compromisos per ser millors persones

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

FEM UN BON ÚS DE LES
PANTALLES I LES XARXES
SOCIALS? (3r i 4t ESO i CFGM)Les tecnologies de la
informació

La **revolució digital** ha accelerat les **comunicacions** i ha multiplicat els **coneixements**. Els aparells s'han fet cada vegada més **indispensables**, de fet, mirem el mòbil unes 30 vegades al dia.

Els **adolescents** són un dels objectius principals de l'economia digital. La tecnologia pot ser molt útil però s'ha de saber fer un ús responsable.

La dopamina i les
addiccions

La **dopamina** és el **neurotransmissor** del **benestar**. És l'encarregada del **sistema de recompensa** que ens dona **plaer** quan fem alguna activitat que garanteix la supervivència (menjar, dormir, sexe...).

Les tecnologies són una "bomba" de dopamina. Cada vegada que rebem un "m'agrada" es produeix una descàrrega d'aquesta substància al cervell que ens satisfà. Però això té un preu, si estem davant de pantalles durant un temps excessiu, podem desenvolupar una **addicció**.

La privacitat de les
nostres dades

Tot el que es publica a Internet deixa de ser propietat nostra, per això hem de ser conscients sobre què publiquem de la nostra vida i hem de desenvolupar la capacitat crítica en relació a la **protecció de les dades** personals, la **privacitat** i la **intimitat personal**.

Ciberassetjament

Es tracta de l'assetjament o bullying que es duu a terme utilitzant eines tecnològiques per a **agredir psicològicament** a algú, de manera **continuada** en el temps i sovint des de l'**anonimat**.



Collage de punts positius i negatius que tenen les tecnologies
Concurs de curiositats per prendre consciència
Joc del WhatsApp
Visualització de vídeos i reflexió sobre la privacitat de les nostres dades
Autoanàlisi d'ús amb qüestionari sobre l'ús que es fa del mòbil
Presentació d'eines d'autocontrol en l'ús de dispositius

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

2.1.1.2 Obres de Teatre 'No Em Ratllis!!!' i 'Enxarxats'

Activitats de teatre fòrum de la companyia Teatracció, especialitzada en la creació d'obres de teatre d'intervenció social.

'**No Em Ratllis!!!**' i '**Enxarxats**' són propostes dinàmiques que complementen i estimulen els programes d'intervenció i les accions existents que treballen la informació, la prevenció i la sensibilització de les conductes de risc associades als consums de drogues i l'ús abusiu o no adequat de les pantalles.

En ambdós casos l'activitat consta de dues parts que es complementen entre si: a la primera part es representa una proposta escènica on es plantegen problemàtiques relacionades amb el consum de drogues i l'ús abusiu o no adequat de les pantalles, respectivament i a la segona part es convida al públic a participar activament en un debat dinamitzat pels mateixos actors i actrius.

Totes les representacions es van portar a terme als propis centres d'ensenyament.

Participació obra de teatre ' No Em Ratllis!!! '			
Centre	Curs	Número de sessions	Número d'alumnes participants
Escola Joviat	1r cicles formatius	2	240
INS Guillem Catà	1r cicles formatius	3	360
Total		5	600

Participació obra de teatre ' Enxarxats '			
Centre	Curs	Número de sessions	Número d'alumnes participants
Escola Joviat	1r cicles formatius	2	240
INS Guillem Catà	1r cicles formatius	3	360
Total		5	600

2.1.1.3 Exposició 'El Tabac Sense Filtres'

Exposició que té l'objectiu de sensibilitzar a la població jove sobre la importància de no iniciar-se o d'abandonar el més aviat possible el consum de tabac.

Ubicada a l'Espai Jove Joan Amades del 3 al 19 d'abril de 2024.



Participació a l'exposició: *El tabac sense filtres*

Centre	Curs	Núm. de grups classe
INS Cal Gravat	2n ESO	5
INS Manresa Sis	2n ESO	2
INS Guillem Catà	2n ESO	2
Total		9

2.1.2 Programes de prevenció de drogodependències i conductes addictives

2.1.2.1 Comissió Tècnica de Drogodependències

L'objectiu d'aquesta comissió, que es reuneix de forma periòdica 3 vegades a l'any, és treballar conjuntament per prevenir els riscos per la salut de la població derivats del consum de drogues i de les conductes addictives.

Composició de la Comissió Tècnica de Drogodependències	
Entitat	Departament o Servei
Consell Comarcal del Bages	Joventut
Agència de Salut Pública de Catalunya	Promoció de la salut
Fundació Althaia	CSAM
Fundació Althaia	CSMIJ
ICS	Salut comunitària
ICS	Atenció primària
FUB	Deskcohort
Mossos d'Esquadra	Oficina de relacions amb la comunitat (ORC)
Generalitat de Catalunya	Departament d'Ensenyament
Ajuntament de Manresa	Espai Èmfasi
	Joventut
	Polícia Local
	Ensenyament
	Serveis Socials
	Salut

Reunions de la Comissió Tècnica de Drogodependències 2024		
Dia	Lloc	Núm. de participants
12/03/2024	Sala de reunions del Centre Cultural El Casino	8
11/06/2024	Sala de reunions del Centre Cultural El Casino	9
01/10/2024	Sala de reunions del Centre Cultural El Casino	19

2.1.2.2 Campanya de Prevenció del Consum d'Alcohol i Drogues, i conductes sexistes per la Festa Major

L'Ajuntament de Manresa va programar actuacions per la Festa Major del 2024 en la campanya *Estima La Nit Manresa*

Objectius principals de la campanya:

- Promoure la venda i/o dispensació responsable d'alcohol i la prevenció de la violència masclista en els comerços, bars i locals d'oci del centre i en les barres de la Festa Major
- Prevenir el consum d'alcohol i altres drogues en menors d'edat i promoure el consum responsable entre els joves

Activitats prèvies als dies de Festa Major:

- 1) Activitat de conscienciació en la dispensació responsable d'alcohol:

Informació dirigida a establiments on es dispensa alcohol	
Cartes enviades durant el juliol i l'agost de 2024	Núm. d'establiments
Enviament de cartes informatives a comerços (cartelleria + carta informativa)	79
Enviament de cartes informatives a establiments de restauració i locals d'oci nocturn situats al centre de la ciutat i/o amb molta afluència de públic jove. (cartellera + carta informativa + circuit de prevenció d'agressions sexistes + punt identificador 'establiment segur')	113

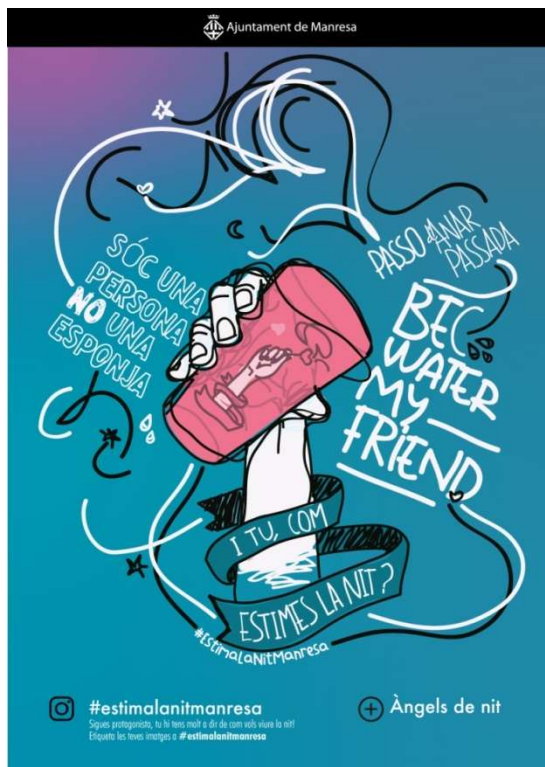
Edició i distribució de cartells i fulletons de suport:

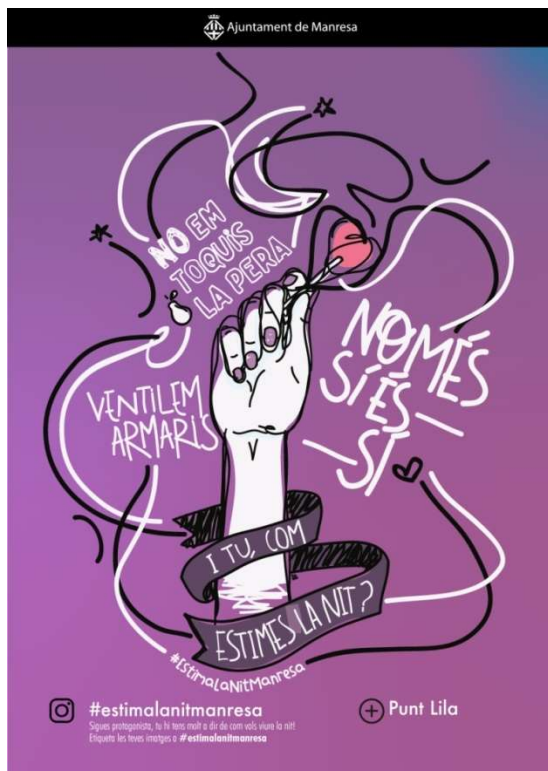
Tipus de cartell	Núm de cartells impresos
Jo no venc alcohol als menors ni permeto la violència masclista	300
Estimalanit Manresa	400
Circuit de prevenció d'agressions sexistes	150

Cartell “Jo no venc alcohol als menors ni permeto la violència masclista” - Adreçat als comerços i locals d’oci del centre.



Cartells de campanya distribuïts per la ciutat formant part de la campanya Estima La Nit Manresa





Informació destinada a les famílies amb menors a càrrec d'entre 13 i 17 anys de la ciutat penjada en un banner de la web municipal.



! Consells per transmetre a les persones joves quan surten de festa! La prevenció és cosa de tothom!

Referent al consum d'alcohol. L'ideal seria no beure gens d'alcohol.

Si es beu alcohol:

- Menja bé abans de sortir de festa.
- Si beus alcohol fes-ho amb l'estómac ple, i ves menjant de tant en tant al llarg de la nit.
- Decideix com tornaràs a casa: a peu, en el cotxe d'un amic o amic que no beurà, et vindran a recollir, o amb transport públic. **Planifica la nit!!!!**
- Tingues cura de les teves amistats, no deixis ningú sense companyia i tingues informació del que han pres, quan i en quina quantitat.
- Beu aigua periòdicament per anar mantenint la hidratació.
- Si et trobes malament, avisa les persones amb qui et trobes. Si la cosa no millora busca personal de la Creu Roja, la Policia Local o els àngels de nit.
- Si beus alcohol fes-ho amb moderació i no borregis. Has de saber posar-te un límit i respectar-lo.
- Beure al propi ritme i no condicionat pel grup (passar d'algunes rondes!).

+ Àngels de nit

Durant els dies de Festa Major hi haurà joves identificats com a àngels de nit, realitzant tasques de prevenció i informació sobre consum responsable i conductes sexistes

Contactes d'interès:

112 Emergències. Servei Públic d'acces universal.

061 Sistema d'Emergències Mèdiques.

2) Difusió de la campanya a les xarxes socials

La difusió es va fer a través dels següents perfils d'Instagram:

@siadmanresa;@sailgtbimanresa i @manresa_ojb.

Activitats de prevenció durant els dies de Festa Major adreçades als joves

Activitats de prevenció durant els dies de Festa Major

Instal·lació de fonts d'aigua mòbils de suport a les zones amb programació d'actes

Intervenció dels Àngels de Nit les nits de divendres, dissabte, diumenge i dilluns

Carpa informativa sobre consums a la zona de concerts (C/ Sallent) les nits de divendres, dissabte i diumenge

Repartiment de material a la carpa i per part dels Àngels de Nit

PER UNA FESTA MAJOR SOSTENIBLE I QUE TÉ CURA DEL MEDI AMBIENT!

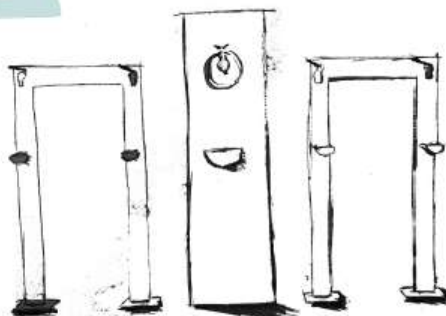
L'aigua de l'aixeta és segura, saludable i contribueix a reduir envasos.



FONTS D'AIGUA



AIGÜES MANRESA
GESTIÓ PÚBLICA DE L'AIGUA



Àngels de Nit	
Concepte:	Persones joves que han rebut formació específica per fer intervencions en l'àmbit de l'oci nocturn. Les intervencions van dirigides, també, a les persones joves i adolescents, de manera que es realitzen entre iguals i la seva finalitat és la de promoure una bona presa de decisions en relació a la prevenció de malalties de transmissió sexual, l'abús del consum d'alcohol i altres drogues, etc.
Objectiu:	Fomentar els hàbits saludables de les persones adolescents i joves usuàries dels espais d'oci nocturn
Hores de formació:	20 hores
Grup destinatari de la formació:	Alumat dels Cicles Formatius de Grau Superior en Animació Sociocultural i en Integració Social, respectivament.
Intervencions Festa Major 2024:	- Divendres 30 d'agost de 2024 en horari de 23:00h a 02:30h - Dissabte 31 d'agost de 2024 en horari de 23:00h a 02:30h - Diumenge 1 de setembre de 2024 en horari de 23:00h a 02:30h - Dilluns 2 de setembre de 2024 en horari de 00:30h a 03:30h
Material repartit durant les intervencions de Festa Major 2024:	- 350 aigües: - 40 barretes energètiques de cereals de poma - 40 barretes energètiques de xocolata - 100 rasca-rasca - 200 preservatius interns - 700 preservatius externs - 50 barreres de làtex - 3.500 braçalets liles

Punt d'Informació sobre consums (Punt Àngels de Nit)	
Ubicació:	C/ Sallent (zona de concerts) al costat del Punt Lila
Dies i horaris:	- Divendres 30 d'agost de 2024 en horari de 23:00h a 04:00h - Dissabte 31 d'agost de 2024 en horari de 23:00h a 04:00h - Diumenge 1 de setembre de 2024 en horari de 23:00h a 04:00h
Total intervencions:	- 82 intervencions - 293 persones ateses - 18 testos alcoholèmia - 26 dinàmiques rascar targetes

Aproximat de sensibilitzacions realitzades la nit de divendres segons edat i gènere:

EDATS/GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	ALTRES	TOTAL
Menors de 15 anys				
De 16 a 18 anys	22	15		
De 19 a 25 anys	17	20		
De 26 a 32 anys	12	7		
de 33 a 45 anys	4	3		
més de 45 anys	1	2		
TOTAL	56	47		103 PERSONES

Aproximat de sensibilitzacions realitzades la nit de dissabte segons edat i gènere:

EDATS/ GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	AITRES	TOTAL
Menors de 15 anys	8	5		
De 16 a 18 anys	15	7		
De 19 a 25 anys	12	4		
De 26 a 32 anys	10	17		
de 33 a 45 anys	5	9		
més de 45 anys	7	10		
TOTAL	57	52		107 PERSONES

Aproximat de sensibilitzacions realitzades la nit de diumenge segons edat i gènere:

EDATS/GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	ALTRES	TOTAL
Menors de 15 anys				
De 16 a 18 anys	15	19		
De 19 a 25 anys	9	13		
De 26 a 32 anys	9	2		
de 33 a 45 anys	5	4		
més de 45 anys	4	3		
TOTAL	42	41		83 PERSONES

Resultat testos alcoholèmia			
	Edat	Gènere	Taxa d'alcoholèmia (g/L)
1	27	H	0.24
2	39	H	0.11
3	20	H	0.73
4	23	D	0.18
5	32	D	0.00
6	31	D	0.28
7	31	D	0.69
8	35	D	0.24
9	39	D	0.00
10	19	D	0.00
11	28	H	0.10
12	21	H	0.00
13	25	H	0.07
14	38	H	0.08
15	20	D	0.67
16	20	D	0.58
17	19	D	0.44
18	22	H	0.00

2.1.2.3 Protocol mesures alternatives a la sanció administrativa en cas de tinença d'estupefaents a la via pública

Programa de mesures alternatives a la sanció administrativa				
	Núm. de persones vinculades	Resultats favorables	Resultat desfavorable	Valoració pendent
Any 2021	20	18	2	
Any 2022	8	8	0	0
Any 2023	13	12	0	1
Any 2024	16	10	1	5

2.1.2.4 Col·laboració amb la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central (XPCTCC)

Accions per la prevenció del tabaquisme	
Exposició 'Tabac Sense Filtres'	- Ubicació a l'Oficina Jove del Bages - Del 8 al 18 d'abril de 2024 - Dinamització i creació de l'exposició a càrrec de Mediare - 9 visites de grups classe de 2n ESO - 3 centres d'Ensenyament - Valoració mitja general segons el professorat (sobre 10 punts): - o 2 grups INS Manresa Sis: 9,1 - o 2 grups INS Guillem Catà: 8,5 - o 5 grups INS Cal Gravat: 8 - Valoració mitja per concepte segons el professorat (sobre 10 punts): - o Estètica: 8,4 - o Contingut: 9,4 - o Enfocament i fil conductor: 9,2 - o Coneixements dinamitzador: 9,6 - o Materials: 8,7 - o Valoració general: 8,4
Difusió enquesta XPCTCC	- Grup Usuaris Ajuntament de Manresa - Comissió Tècnica de Drogodependències



2.1.2.5 Projecte 'Ets AddictX a la Pantalla?'

Ens trobem en un moment social on les tendències apunten cap a un ús més restrictiu dels dispositius electrònics, en base a nombrosos estudis científics que alerten de les **conseqüències negatives de l'ús abusiu o no adequat de les pantalles**.

Per aquest motiu des de l'**Ajuntament de Manresa** es presenta el projecte '**Ets Addictx a la pantalla?**'

Els objectius d'aquest projecte són:

- **Posicionament institucional de l'Ajuntament de Manresa** en l'acceptació del fet que l'ús abusiu o inadequat de les pantalles ha derivat en un problema de salut pública sobre el qual cal intervenir de forma transversal.
- **Informar** de forma àmplia de les **conseqüències negatives** que té sobre la salut de les persones l'ús abusiu o inadequat de les pantalles.
- **Implicar a les famílies** per tal que assumeixin un rol actiu en l'acompanyament als infants i adolescents en l'ús segur, responsable i crític de les tecnologies.
- **Promoure espais de desconexió digital** per fomentar la comunicació convencional entre les persones.

El projecte és fruit de la reflexió conjunta realitzada en el marc de la **Comissió Tècnica de Drogodependències** i compta amb la col·laboració de la **Fundació Althaia** i el suport del col·lectiu '**Adolescència Lliure de Mòbil**'.

Les accions principals del projecte són:

- **Repartiment de despertadors** a tot l'alumnat de 1r d'ESO
- Aplicació de **missatges a la via pública** per incentivar la reflexió sobre l'ús de les pantalles
- En l'àmbit de la restauració, **repartiment d'estovalles individuals** amb missatges reflexius
- **Adequació de les sales d'espera municipals** amb la possible presència d'infants i adolescents com a espais de desconexió digital
- **Dinamització esportiva d'espais a l'aire lliure** freqüentats per adolescents.

Projecte 'Ets AddictX a la Pantalla?'	
Elements de promoció de la campanya	Quantitat
Campanya gràfica i comunicativa	1
Estovalles individuals	10.000
Pots de llapis	160
Estoigs de 12 colors	160
Formats editables de la campanya gràfica	1
Planxes pintura al terra	7 models
Piplops ovalats	2
Mupis	10
Cartells	100
Adhesius	300

Acció estovalles			
Establiment participant	Quantitat d'estovalles entregades	Quantitat entregada de lots de pots de llapis + estoig de llapis de colors	Valoració per part de l'establiment
La Maduixa	500	8	Positiva. Bona acollida entre els infants
Hotel 1948 Manresa	500	8	Acollida regular, el target de clients no s'hi troben gaires infants o adolescents sobretot en baixa temporada. Els posaven en els esmorzars però perquè els hi anaven bé com estovalles extra.
El Molí Pan y Café	500	8	Molt bona acollida entre els joves que venien de l'Institut alhora d'esbarjo. Deixaven el mòbil per utilitzar les estovalles.
Bar Restaurant Golden	500	8	Acollida positiva durant el cap de setmana.
El Farolillo	500	8	Acollida molt positiva per part de les famílies que venen amb infants.
Restaurant Montcau	500	8	Sense feedback.
Cal Manel	500	8	Bona acollida, per part dels infants i adolescents.
Cafeteria La Lluna	500	8	Bona acollida, per part dels infants i adolescents.
Crêperie Bretonne Annaïck	500	8	Bona acollida, sistema que ja feien servir.
Bar Restaurant Xaloc	500	8	No han repartit gaire material, ni han mostrat gaire interès pel projecte.
Restaurant Bufalvent	500	8	-
Restaurant Maiami	500	8	No han repartit gaire material, ni han mostrat gaire interès pel projecte.
Circus Restaurant	500	8	No han repartit gaire material, ni han mostrat gaire interès pel projecte.
Cafè Quiosc (Carrefour)	500	8	No han repartit gaire material, ni han mostrat gaire interès pel projecte.
Bar Oscar	500	8	No han repartit gaire, ni han mostrat gaire interès pel projecte. Reparteixen a persones grans perquè s'ho enduguin a casa.
Frankfurt Les Bases II	500	8	Molt poca acollida, han

			intentat repartir però usuaris no han prestat gaire atenció.
Cafereria Garbí	500	8	Molt poca acollida, no han repartit gaire ni mostrat gaire interès en repartir.
Casa Pio	500	8	Molt poca acollida, no han repartit gaire ni mostrat gaire interès en repartir.
Atenes	500	8	Molt poca acollida, no han repartit ni mostrat gaire interès en repartir.
Cafeteria INS Lacetània	500	8	Bona acollida, per part dels infants i adolescents.
TOTAL	10.000	160	

2.1.3 Salut mental i Salut emocional

2.1.3.1 Espai Èmfasi

Accions puntuals de col·laboració i impuls del projecte Espai Èmfasi.

oficina jove
el teu espai

SALUT

ESPAI ÈMFASI
Assessorament emocional per a joves

Ajuntament de Manresa
CONSELL COMARCAL DEL BAGES
althaia
Municipi Comarcal de Manresa
Diputació de Barcelona

Amb el finançament de:

manresajove.cat

CONTACTA'NS

Parlem amb tu de forma **confidencial** i **gratuita** i donem **resposta** a les teves **consultes** de forma presencial, per whatsapp, telèfon i/o correu electrònic.

✉ solutbages@oficionajove.cat
☎ 93 877 13 60
📞 670 228 158
📍 Carrer de Sant Blai, 14 (Manresa)

EN QUÈ ET PODEM ASSESSORAR?

- Salut i benestar emocional
- Conflictes personals
- Conductes addictives i consums de risc
- Relacions afectives
- Habilitats necessàries per a la vida quotidiana
- Relacions d'amistat, parella, família
- Autoestima

QUI SOM?

Som professionals de la Psicologia i l'Educació Social, que atendrem les teves consultes i, conjuntament, mirarem de trobar resposta als temes que et preocupin.

QUÈ OFERIM?

- Servei de psicologia individualitzat per a joves i famílies
- Activitats grupals i espais de reflexió
- Formacions especialitzades a professionals
- Xerrades i tallers als centres educatius i entitats
- Intervencions "a mida" per cada situació
- Desplaçaments a altres municipis del Bages

A QUI VA ADREÇAT?

- Adolescents i joves de 12 a 35 anys
- Famílies de persones joves
- Professionals que intervenen amb persones joves
- Centres educatius, entitats juvenils, entitats esportives

Expressa i comparteix els teus sentiments, dubtes i preocupacions amb llibertat!

2.1.3.2 Taula de salut mental

La taula és un punt de trobada d'àmbit territorial municipal amb l'objectiu d'establir un espai de treball en xarxa en l'àmbit de la salut mental des del nostre territori.

El funcionament de la taula sempre ha seguit l'estructura de treball per comissions amb la celebració d'una sessió plenària anual en la què es posen en comú les accions desenvolupades per part de les diferents comissions i es defineixen els nous reptes amb els què caldrà treballar durant l'any següent.

Taula de Salut Mental de Manresa any 2024			
	Número de reunions efectuades	Núm. de persones adherides	Resultats destacables
Comissió Dia Mundial de la Salut Mental	5	15	Celebració de commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental (10 octubre)
Comissió d'Estratègies de Promoció de la Salut Mental	4	25	Difusió del Mapa de Recursos de Salut Mental de Manresa Treball per combatre l'estigma en els col·lectius professionals
Sessió Plenària	1	100	Compartir coneixement entre entitats
Difusió d'informació	-	100	5 correus electrònics enviats per ajudar a compartir informació rellevant entre entitats

10 D'OCTUBRE DE 2024

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL



Del 7 al 10 d'octubre
COM CUIDAR LA TEVA SALUT MENTAL
Als Centres d'atenció primària de Manresa
Activitat participativa on poder exposar cada persona idees de com cuidar la salut mental.
Organitza: Institut Català de la Salut i Aïmés

10 d'octubre de 10 a 13 h
COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL
Al Casal Cívic i Comunitari La Font, carrer de Granollers
Durant el matí hi haurà diferents activitats: activitats esportives, tallers d'esmorzars saludables, sarrades d'alimentació, jocs cooperatius, taller de salut i benestar i esmorzar.
Organitza: Taula de Salut Mental

10 d'octubre de 16 a 20 h
FES CREIXER EL MURAL: COL·LOCA EL TEU GOMET EMOCIONAL
Plaça Neus Català
Organitza: Espai Emocional i Oculi de foc

10 D'OCTUBRE DE 2024

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Del 7 al 10 d'octubre
COM CUIDAR LA TEVA SALUT MENTAL
Als Centres d'atenció primària de Manresa
Activitat participativa on poder exposar cada persona idees de com cuidar la salut mental.
Organitza: Institut Català de la Salut i Aïmés

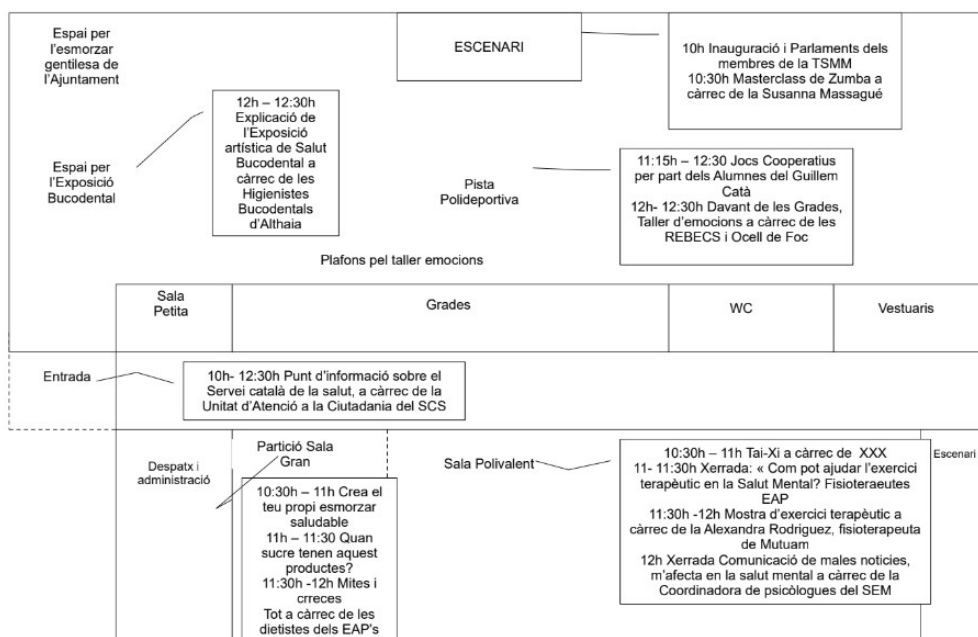
5 d'octubre a les 11.15 h
JOCS DE TAULA EN FAMÍLIA
Sala Tallers de la Biblioteca del Casino, Passeig Pere III, 29
Jugar per sentir-nos millor: especial Dia Mundial de la Salut Mental a càrrec del CAE
Per a infants de 4 a 12 anys acompanyats per un adult. Cal inscripció prèvia: <https://bibliotecadesmanresa.wordpress.com>
Organitza: Biblioteca del Casino i el CAE

7 i 9 d'octubre
ACTIVITATS DE BENESTAR EMOCIONAL
Dilluns 7 d'octubre de 18 a 20 h a l'Espai Joan Amades
Dimecres 9 de 17 a 19 h a La Kampana
Realitzar una activitat de ioga com a eina per a cuidar la salut mental. Permetre a les persones joves descobrir noves eines i estratègies per cuidar la seva salut mental a través de l'activitat física.
Edats: a partir de 16 anys

16 d'octubre de 18 a 20 h
CERCLE DE NOIES
Casal de Joves La Kampana
Espai dinamitzat amb diferents activitats perquè les noies puguin compartir el que els hi passa, les seves emocions i el que necessiten a través del cos, el moviment, l'art i la paraula.
Edats: de 14 a 18 anys
Organitza: Espai Emocional i Oculi de foc

De l'1 al 31 d'octubre
APARADORS CULTURALS PER LA SALUT MENTAL
AMB LA COL·LABORACIÓ DEL SERVEI PRELABORAL D'AMPANS
Biblioteca del Casino de l'1 al 15 d'octubre
Biblioteca Ateneu Les Bases de l'1 al 31 d'octubre
A més a més, durant el mes d'octubre, diversos clubs de lectura de les Biblioteques de Manresa llegiran històries relacionades amb la Salut Mental.
Organitza: Biblioteques de Manresa i Ampans





2.1.4 Altres activitats

2.1.4.1 Taller “Cuina sense pares”

El projecte Cuina Sense Pares està promogut per la Diputació de Barcelona i persegueix l'objectiu de promoure una alimentació saludable i equilibrada entre la població adolescent i jove d'entre 14 i 18 anys, dotant-los de les eines necessàries per potenciar la seva autonomia a la cuina, mitjançant propostes de receptes fàcils, ràpides, sostenibles i saludables.

Tallers Cuina Sense Pares 2024	
Lloc de realització del taller	Casal de Joves La Kampana
Número de tallers realitzats	4
Durada dels tallers	2 hores Part teoria: 30 minuts Part pràctica : 90 minuts
Composició dels menús	Primer plat Segon plat Postres
Opcions de menú	Opció fogons Opció microones

2.1.4.2 Tallers d'autoprotecció per a ciutadania



F3*
Autoprotecció,
suport vital bàsic i
DEA

3h

Ciutadania

(amb especial atenció a col·lectius que tenen cura d'altres com professorat, monitors...)

Objectius

Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció).

Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), SVB (Suport Vital Bàsic).

RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar), OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany), DEA

(Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada).

Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

Tallers d'Autoprotecció F3 per ciutadania any 2024		
Col·lectiu destinatari	DIA	HORARI
Equip professional i familiars de persones usuàries de la Residència Mutuam Manresa	11/11/2024	De 14:30h a 17:30h
	18/11/2024	De 14:30h a 17:30h

2.1.5 Programa de detecció precoç

Aquesta és la 20ena edició del programa que la Clínica Universitària, de la Fundació Universitària del Bages, amb la col·laboració de la Regidoria d'Esports i Salut de l'Ajuntament, organitza conjuntament el programa de detecció precoç de problemes de salut en escolars.

L'objectiu principal és actuar en prevenció, detectant trastorns de salut associats als quatre àmbits on la FUB té expertesa: la logopèdia, la podologia, la fisioteràpia i la infermeria.

El programa consisteix en oferir , amb caràcter gratuït , exploracions de fisioteràpia, logopèdia, infermeria i podologia. Concretament l'exploració de logopèdia està adreçada als nens i nenes de P4 (4-5 anys) amb l'objectiu de detectar precoçment dificultats a la parla, disfuncions orofacials i disfonies; l'exploració podològica a nens i nenes de P5 (5-6 anys) amb l'objectiu de detectar precoçment l'existència de patologies o anomalies en l'estructura del peu i en l'alineació de les extremitats inferiors; l'exploració de fisioteràpia als nens i nenes de 4t de primària (9-10 anys) per detectar precoçment alguna anomalia, asimetria o desviació de la columna vertebral i de les extremitats, i també l'existència d'alguna disfunció muscular i/o lligamentosa; i l'exploració d'infermeria a 4t de primària per detectar precoçment hàbits de salut inadequats, que enguany s'han efectuat a través de l'enquesta DESK-MINI, i desviacions en les mesures antropomètriques i de la tensió arterial.

Les exploracions són realitzades per professors del Grau corresponent de la FUB i equips de la Clínica Universitària, ajudats per alumnes del darrer curs de Grau.

Evolució número d'exploracions realitzades a Manresa per cursos:

	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	2021-22	2022-23	2023-24
Logopèdia	513	442	607	599	492	539	573	537	395	468	266	438	540
Podologia	161	156	135	146	143	97	112	117	40		151	161	116
Fisioteràpia	242	232	290	269	253	202	238	237	146		279	222	318
Infermeria	242	232	290	269	253	202	238	237	146		265(Desk mini)	218	318
TOTAL	1.158	1.062	1.322	1.283	1.141	1.040	1.161	1.128	727	468	961	1039	1.292

Participants:

Cursos	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Escolar	916	830	1.032	1.014	888	838	923	891	581	468	696	621	973

2.2 PROTECCIÓ DE LA SALUT

2.2.1 Seguretat i Higiene alimentària

2.2.1.1 Control i vigilància establiments minoristes alimentaris.

El control i vigilància dels establiments minoristes d'alimentació es porta a terme mitjançant les visites d'inspecció als establiments. Aquestes inspeccions consisteixen en detectar, avaluar i fer corregir totes aquelles situacions, manipulacions o condicions que poden suposar riscos per la salut pública i que es detecten als establiments. S'inclouen aquells expedients que s'inicien directament des de la Unitat de Sanitat, i també aquells que es tramiten en col·laboració amb la Secció d'Activitats de Serveis del Territori, però que són iniciats al seu departament.

La Unitat de Sanitat ha millorat i actualitzat el pla d'inspeccions que veníem utilitzant per tal de donar compliment a les competències que els són pròpies i d'ajudar a garantir el màxim possible la seguretat dels consumidors als establiments minoristes d'alimentació del municipi i ens hem dotat d'un nou programa " D'INSPECCIONS PROGRAMADES DE CONTROL OFICIAL ALS ESTABLIMENTS MINORISTES D'ALIMENTACIÓ AL MUNICIPI DE MANRESA" aprovat formalment al setembre d'aquesta any 2024 i ja es tramita de forma completament telemàtica, les inspeccions es realitzen amb una tauleta electrònica als establiments i després a l'oficina es tramiten de forma completament informatitzada.

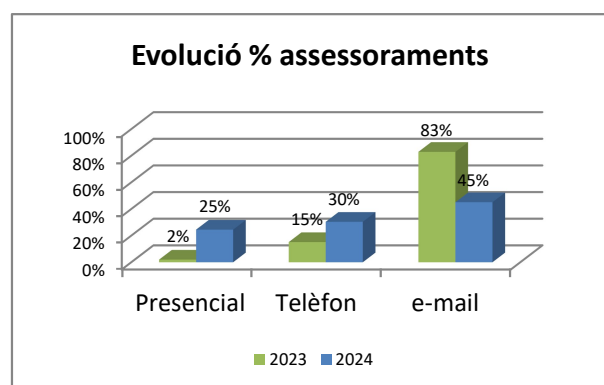
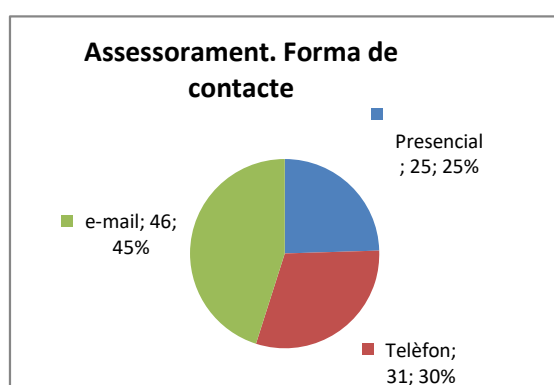
Aquest nou programa exposa com s'executa la planificació de les inspeccions amb l'objectiu d'acostar-nos al màxim possible als objectius del PNCOCA i també de com l'executen els tècnics inspectors.

a) Assessorament:

Aquest any s'ha introduït un nou mètode per comptabilitzar els assessoraments que es realitzen ja siguin telefònics, per e-mail a la nostra adreça específica seguretatalimentaria@ajmanresa.cat o presencials.

El fet de consolidar el correu electrònic com la forma prioritària de comunicació (quasi la meitat dels assessoraments es fan per aquest mitjà, en concret un 45%) ens permet disposar d'un registre de les dades i la informació que s'intercanvia amb les persones administrades reduint les confusions i dubtes sobretot quan es revisa documentació aportada directament a la web municipal (mitjançant el procediment AJT.REL.). A més aquest mitjà ens serveix de reforç per enviar enllaços webs, documents, guies,...que ajuden a la tramitació telemàtica dels expedients als administrats.

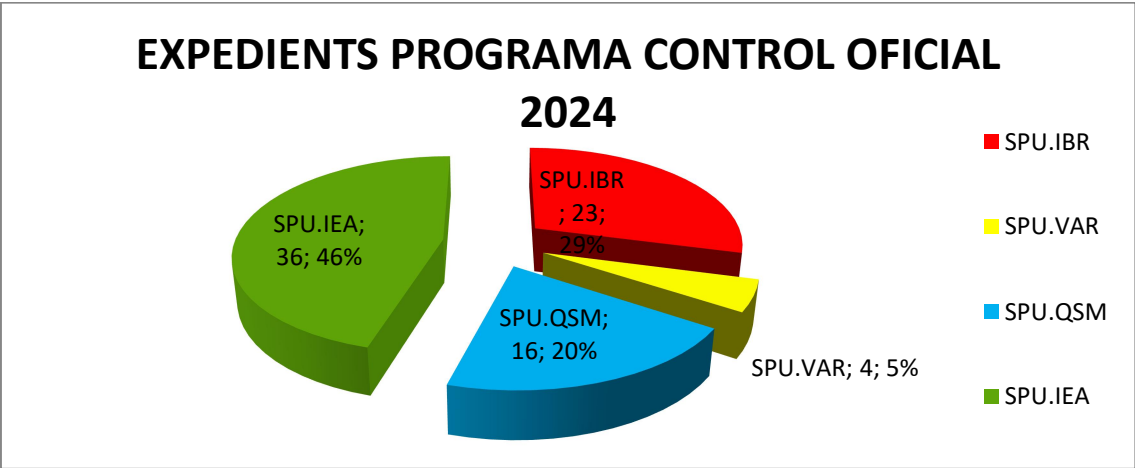
Proporcionalment han augmentat molt els assessoraments presencials, passant d'un 2% al 25% aquest any. Durant la visita d'inspecció fem incís en que contactin amb nosaltres per aclarir qualsevol dubte i/o consulta que puguin tenir al respecte de la inspecció (això ens permet augmentar el nombre d'inspeccions que fem i per tant acostar-nos al compliment del nostre objectiu de donar compliment al PNCOCA).



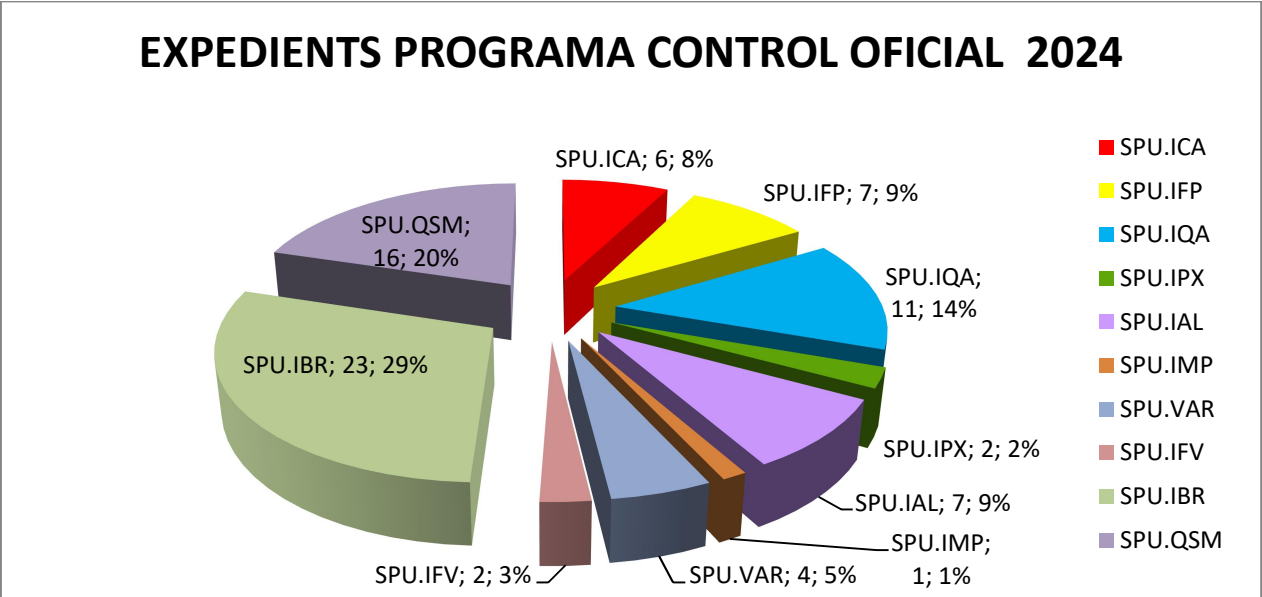
Continuem tenint una tasca a fer en quant a millorar el coneixement de les persones administrades de les formes de relació telemàtica amb l'administració.

b) Inspeccions establiments alimentaris:

Hem treballat aplicant el nou pla d'inspeccions periòdiques de control oficial, basat en la valoració del risc. En base a aquesta valoració el programa ens ordena el cens d'establiments en funció del risc i per tant estem constantment actuant sobre els establiments que disposen de més risc en cada moment. **S'han inspeccionat 79 establiments alimentaris.**

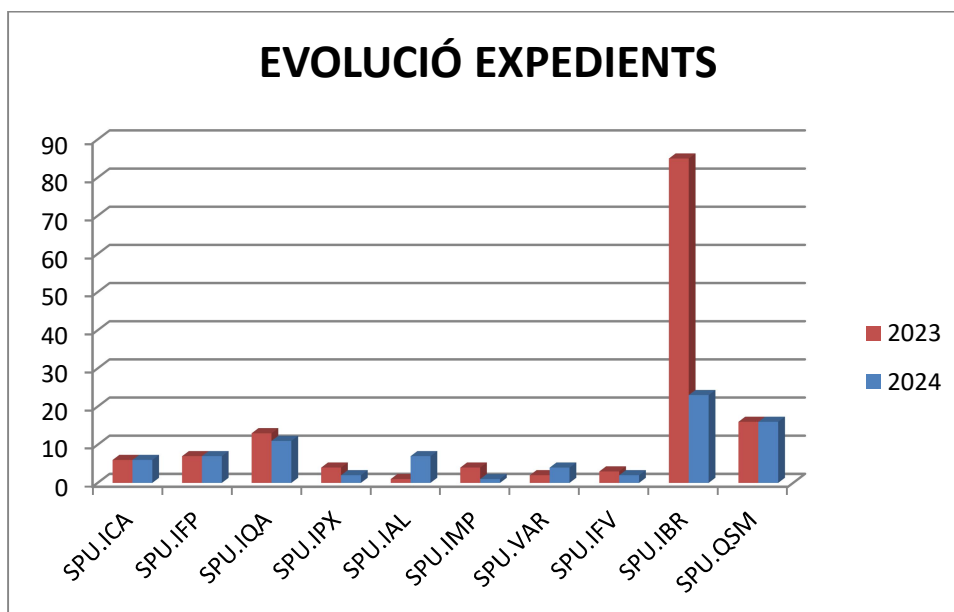


Establiments de seguretat alimentària iniciats el 2024



Desglossat per sectors els expedients SPU.IEA (minoristes d'alimentació, que no són establiments de restauració) inspeccionats a 2024.

Comparant els resultats en nombre absolut, enguany hi ha hagut una disminució important d'establiments visitats com es pot apreciar en la següent gràfica:



Això es deu fonamentalment a la reestructuració de personal que ha hagut de fer la Unitat de Sanitat i que ha afectat al binomi de seguretat alimentària que ha canviat un dels dos tècnics, requerint un temps d'adaptació i formació. També el 2024 ha estat un any amb una gran càrrega de treball en relació als expedients compartits amb Territori, fet que ha comportat dedicar-hi un temps superior a l'habitual.

Tot i això, ha permès tramitar **79 expedients** de Seguretat Alimentària que, amb l'excepció de l'any passat, és la xifra més alta des de que tenim registres i ens permet ser optimistes de cara a futur, ja que sembla confirmar que el nou sistema de treball permet agilitzar les inspeccions i per tant fer-ne més anualment.

El sector més nombrós inspeccionat continua sent el de la restauració (SPU.IBR: inclou el que eren els expedients IMP+IBR) que és normal, ja que és un dels sectors que intrínsecament presenta més risc per l'elevat grau de manipulació dels productes, l'antelació amb que es fan les preparacions, l'ús de matèries primeres fresques,...

La resta de sectors, ara la majoria inclosos dins els expedients SPU.IEA (inclou els expedients que abans eren IPX,ICA,IFV,IFP,IQA...) s'han vist representats en les visites que s'han realitzat aquest any més o menys en la proporció del risc i del nombre d'establiments que hi ha al cens.

Durant el 2024 **es van imposar 4 mesures cautelars** (1 immobilització de productes, 2 tancaments parcials de l'activitat i 1 tancament complet de l'activitat), la diferencia amb l'any passat que en vam fer 20, és bàsicament per l'aplicació estricta del "protocol barcelona", que entre d'altres qüestions, no considera que cal fer un tancament per manca de rentaplats i dona opcions a continuar funcionant aplicant mesures correctores immediates, per posar un exemple.

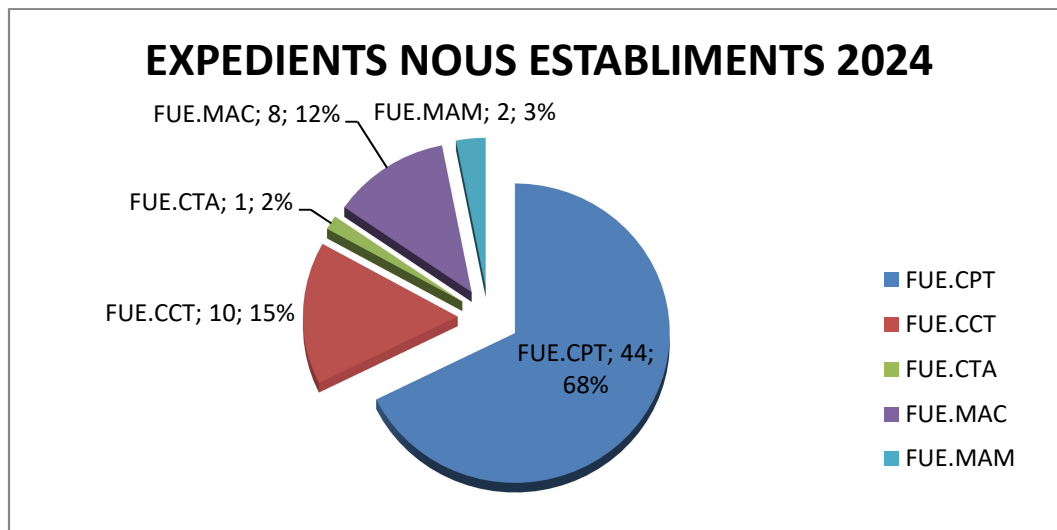
L'any 2024 ha finalitzat amb **767 establiments classificats** al cens (SPU.CEA) una xifra molt similar, encara que un xic inferior, a la de l'any passat.

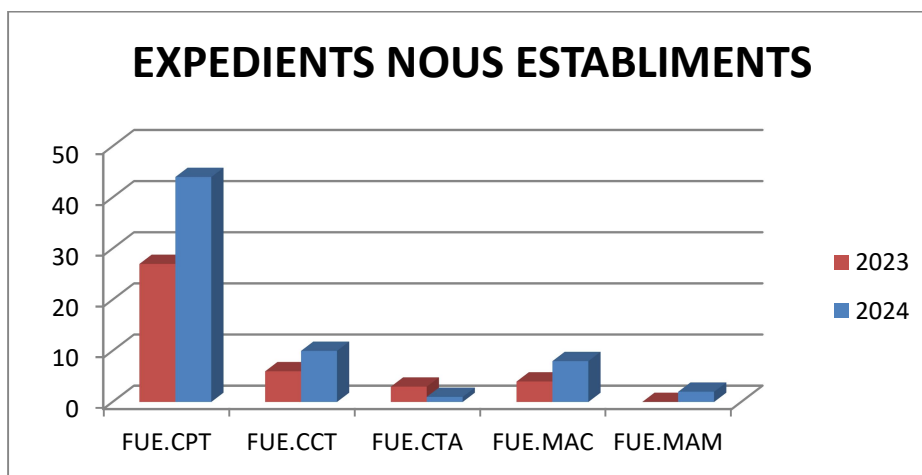
S'han realitzat **145 noves valoracions del risc alimentari (SPU.VRA)** això inclou la valoració de tots els establiments que s'han anat a inspeccionar i, espais que s'han detectat temporalment tancats i aquells expedients de l'any anterior que s'han pogut tancar durant el 2024. També hi ha incorporades aquelles valoracions del risc que es deriven de les noves obertures o modificacions d'activitats alimentàries que fan el tràmit de comunicació a l'ajuntament o de resultes INS.SEG o altres informacions de la Policia Local que no impliquen directament inspecció, però que si val la pena tenir en compte i fer constar a l'expedient de l'establiment implicat.

El binomi de tècnics de seguretat alimentària ha continuat assumint l'avaluació de les comunicacions d'activitats i dels projectes d'activitats de nova obertura o de modificació de les existents que tenen relació amb la seguretat alimentària.

L'objectiu d'aquest programa és la gestió del risc i vigilància per a la salut en activitats alimentàries de nova obertura. Des de la Unitat de Sanitat, i en col·laboració amb la Secció d'Activitats de Serveis del Territori, s'orienta a tercers i es comprova que les activitats compleixen la legislació sanitària que li és d'aplicació. Durant la tramitació de noves activitats i modificació d'activitats, s'emeten els informes sanitaris perceptius i es realitzen les visites d'inspecció i verificació d'activitats dels mateixos expedients, així com també en casos de denúncies (codificades com a FUE.CCT I FUE.CPT bàsicament, però també FUE.MAC, FUE.CTA I FUE.MAM).

S'ha treballat sobre 65 expedients alimentaris comunicats al Servei de Territori triplicant el nombre d'expedients tramitats des de 2022.





En les activitats alimentàries on s'ha intervingut, es vincula l'expedient d'activitats amb els expedients SPU.CEA i el tràmit SPU.SCE (Declaració responsable de salut alimentària), un cop finalitzada favorablement la tramitació de l'expedient, es genera l'expedient SPU.VRA i s'inclouen al programa de control oficial. **Així doncs en total, aquest any 2024 els han treballat 145 expedients de seguretat alimentària.**

c) Mercat Puigmercadal:

Consisteix en les visites de control a l'estructura compartida que és el Mercat Municipal de Puigmercadal (espais comuns, cambres frigorífiques col·lectives, ...) i del control d'aquestes.

Aquest any s'han inspeccionat 2 establiments a la instal·lació , dues carnisseries previstes dins el pla d'inspecció.

Ha entrat en funcionament un obrador "comarcal" (d'ús compartit) que es troba a la primera planta d'aquest edifici i que tindrà control per part de la Generalitat en disposar de registre Sanitari per l'elaboració de diversos productes com conserves vegetals, cremes i brous vegetals, melmelades,...

d) Fires i Mercats no sedentaris:

No hem fet cap actuació específica en aquest apartat. Caldria trobar una fórmula que permetés fer el control " in-situ" dels establiments minoristes d'alimentació que participen en fires i esdeveniments puntuals al municipi. S'ha treballat amb anterioritat amb el servei de Cultura i el de fires i mercats, així com amb Fira Mediterrània,...per crear models de documentació per la inscripció als diferents mercats, fires,... consensuant requisits mínims i guies de referència,...però no s'ha anat més enllà.

e) Formació/ promoció :

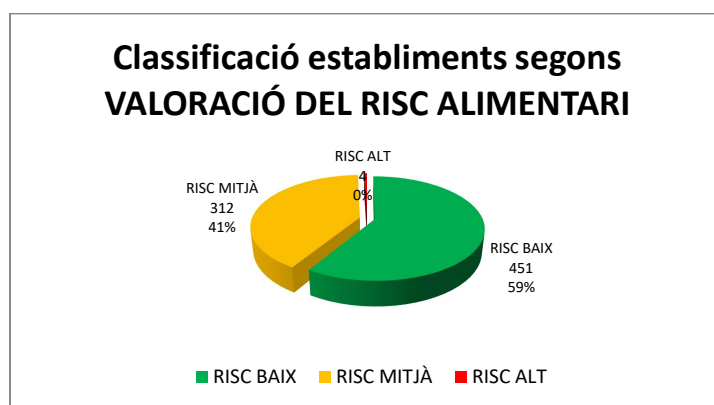
Hem ofert un **curs especialitzat adreçat als 16 establiments que han participat al projecte del Segell de Qualitat QS-Manresa**. El curs ha tractat sobre les principals deficiències que l'empresa auditora ha detectat al seu establiment, per tal de donar-

los les eines adequades per implantar els canvis necessaris per assolir el distintiu de Qualitat en Seguretat Alimentària.

Resultats i valoració:

Actualment hi ha aproximadament **uns 770 establiments classificats**, això vol dir que tots aquests establiments han estat visitats i/o valorats i que s'inspeccionen en base al risc alimentari detectat. **Aquest any per primer cop s'ha trencat la tendència a mantenir-se les proporcions i ha augmentat la proporció d'establiments amb risc mitjà fins un 41%** i ha baixat una mica els de risc baix fins al 59%, mantenint-se els de risc alt pròxim a l'1%.

Una possible explicació seria la instauració del "protocol barcelona" que es va començar a aplicar aquest any i potser detecta millor o de forma diferent les deficiències als establiments i això afecta la valoració del risc posterior que se'n fa.



f) Segell de Qualitat en Seguretat alimentària QS

Aquest any hem realitzat la tercera edició del projecte del Segell de Qualitat en Seguretat Alimentària.

El distintiu de qualitat s'atorga a aquells establiments alimentaris que destaquen per l'alt compliment de les normes i mesures de seguretat alimentària.

L'objectiu és estimular que els establiments que aspirin a tenir el segell busquin l'excel·lència sanitària per oferir confiança i seguretat al consumidor.



El resultat ha estat que **16 dels establiments després de les visites i l'assessorament han assolit el nivell requerit per obtenir l'acreditació.**

Es va crear i impulsar la campanya de promoció de la QS “ ÀPATS RODONS”, amb anuncis a *mupis*, R7, tot oci, divendres, el Pou, Freqüència, baners a la web municipal i notícia a les xarxes de l'Ajuntament, també a NacióManresa es va sortir en un petit reportatge a la revista CUINES, falques promocionals a Ona Bages, RAC1-RAC105, etc.

2.2.2 Zoonosi

El programa de control de zoonosi i protecció animal engloba el conjunt d'activitats destinades a garantir una relació saludable entre la ciutadania de Manresa i els animals que habiten a la ciutat, de manera que s'eviti el risc d'aparició de malalties relacionades amb la presència d'aquests animals a l'hora que es garanteixin els seus drets reconeguts legalment.

Per la seva naturalesa, totes aquestes accions s'han de desenvolupar de manera continuada tot l'any.

2.2.2.1 Cens animals de companyia

Es l'activitat que pretén donar compliment a l'obligació legal de disposar d'un Registre Municipal d'Animals de companyia per tal de conèixer l'impacte de la seva presència al territori. Aquesta eina permet tenir coneixement dels animals de companyia que

habiten a la ciutat, així com la seva distribució geogràfica per tal d'orientar les polítiques en aquest àmbit i detectar necessitats o obligacions de les persones posseïdores o propietàries.

Des del 28 de setembre de 2022, s'integra el cens municipal d'animals de companyia al Registre General d'Animals de Companyia (ANICOM), gestionat pel departament competent en aquesta matèria de la Generalitat de Catalunya.

Resultat:

Durant l'any 2024, s'han produït 1.011 noves inscripcions d'animals de companyia, de les quals 473 corresponien a gossos (47 d'ells considerats potencialment perillosos), 534 a gats i 4 a fures, mentre que es va sol·licitar la baixa del cens de 133 animals, 100 gossos (dels quals 20 potencialment perillós) i 33 gats.

En l'actualitat, consten censats a Manresa 9.294 animals, que corresponen a 6.018 gossos (581 considerats potencialment perillosos), 3.258 gats i 18 fures.

CENS	2022	2023	2024
gossos	4964	5628	6018
dels quals gpps	484	545	581
gats	2175	2721	3258
fures	12	14	18
TOTAL	7151	8363	9294

Valoració:

Els 9.294 animals censats suposen un increment de l'11% respecte dels comptabilitzats un any abans. La proporció d'animals per habitant es manté en 0.116 animals/habitant (població estimada de 79.737 persones el 2024).

2.2.2.2 Llicència per a la conducció de gossos potencialment perillosos

Aquesta activitat pretén garantir la seguretat de les persones amb relació als gossos potencialment perillosos mitjançant el desenvolupament dels requisits legals al respecte.

Resultat:

Durant l'any 2024 s'han tramitat 101 sol·licituds de particulars, de les quals 99 van ser atorgades i 2 denegades.

El 2024, s'han tramitat 38 llicències per a les persones voluntàries de la Protectora d'Animals de Manresa – Aixopluc, per a la conducció del col·lectiu de gossos potencialment perillosos que té l'entitat en règim d'acolliment.

LLICÈNCIES	2022	2023	2024
LLICÈNCIA PARTICULAR	78	94	101
ATORGADES	73	92	99
NO ATORGADES	2	2	2
LLICÈNCIES VOLUNTARIS		20	38
ATORGADES		20	38
NO ATORGADES			
TOTAL ATORGADES	73	112	137

Es manté la tendència en augment del nombre de llicències sol·licitades de particulars, un 7% un increment menor que es pot relacionar amb un descens de les inscripcions de gossos potencialment perillosos respecte a l'any anterior.

Tenint en compte el total de llicències atorgades (particulars i voluntaris), l'increment respecte a l'any anterior és del 22%. D'altra banda, es manté el termini de tramitació d'aquestes en dos mesos.

2.2.2.3 Servei de recollida i custòdia d'animals de companyia

Consisteix a donar compliment a la competència municipal del control dels animals domèstics perduts i abandonats a la via pública.

Resultat:

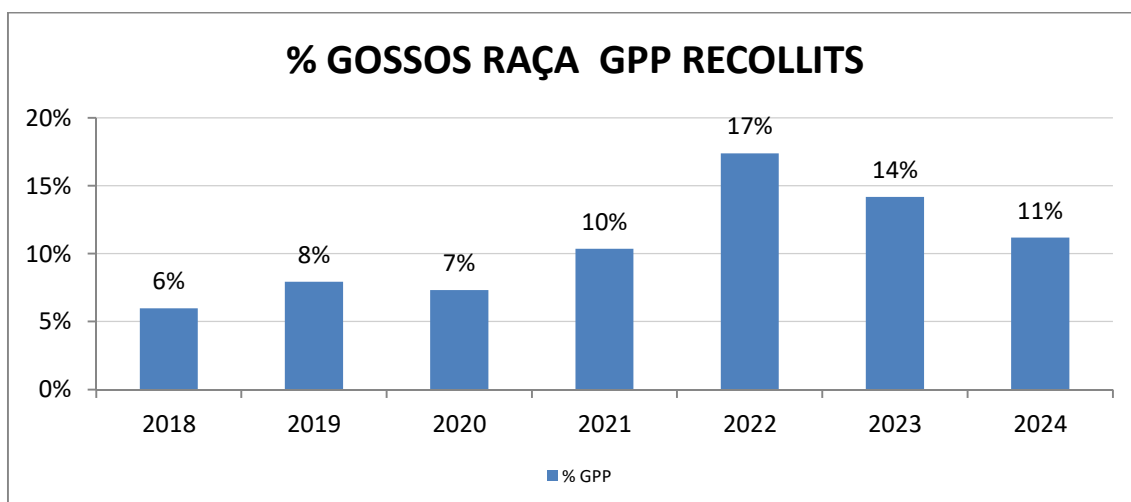
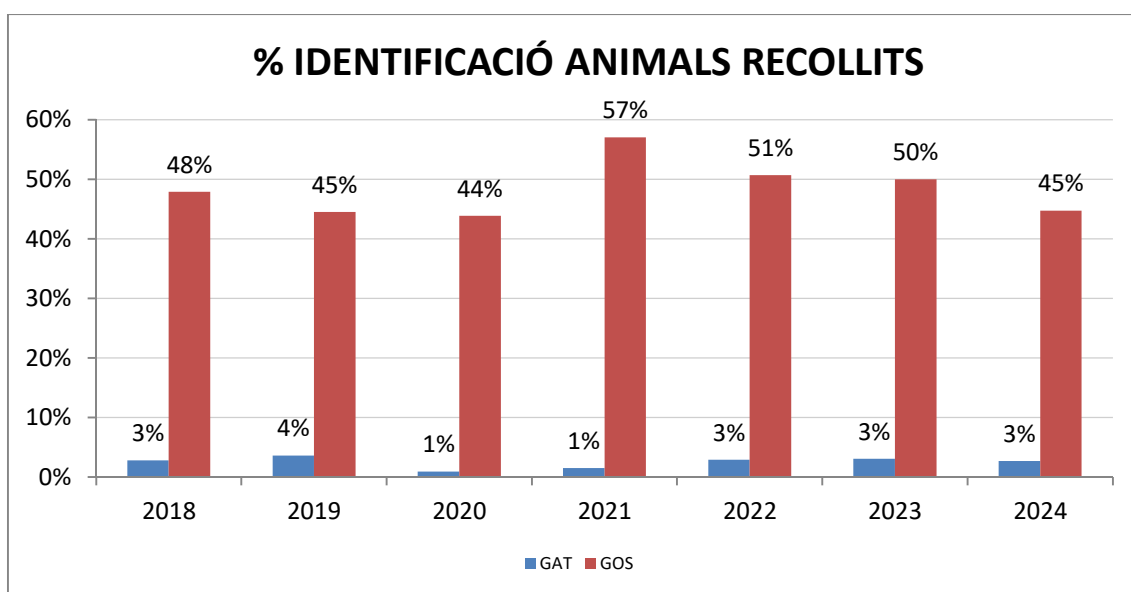
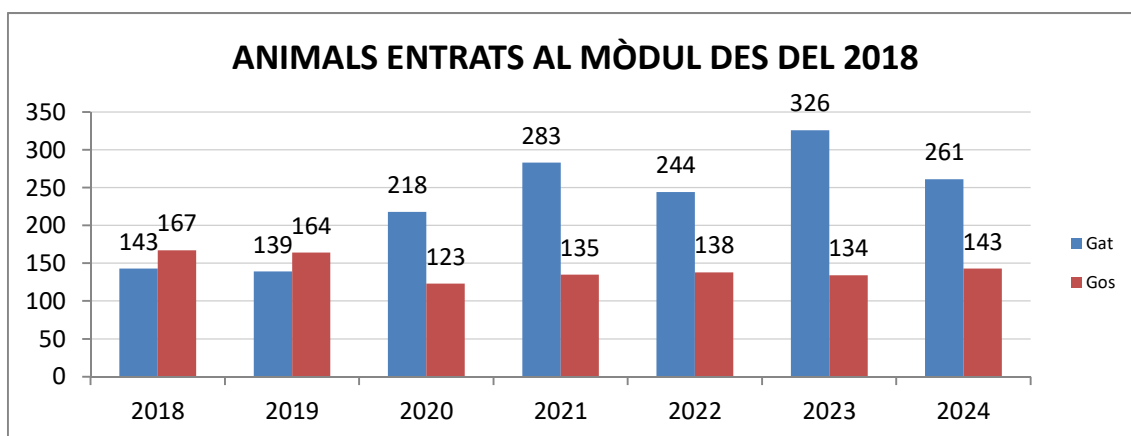
Durant l'any 2024 es van recollir 380 animals (127 gossos i 252 gats) dels quals 57 (51 gossos i 6 gats) van ser recuperats posteriorment pels seus propietaris. Durant el temps de custòdia, van morir o van ser sacrificats 55 gats. La resta van quedar en custòdia de la Societat Protectora d'Animals de Manresa per facilitar-ne l'adopció.

Dels 261 gats entrats, 66 eren procedents de colònies o poblacions felines.

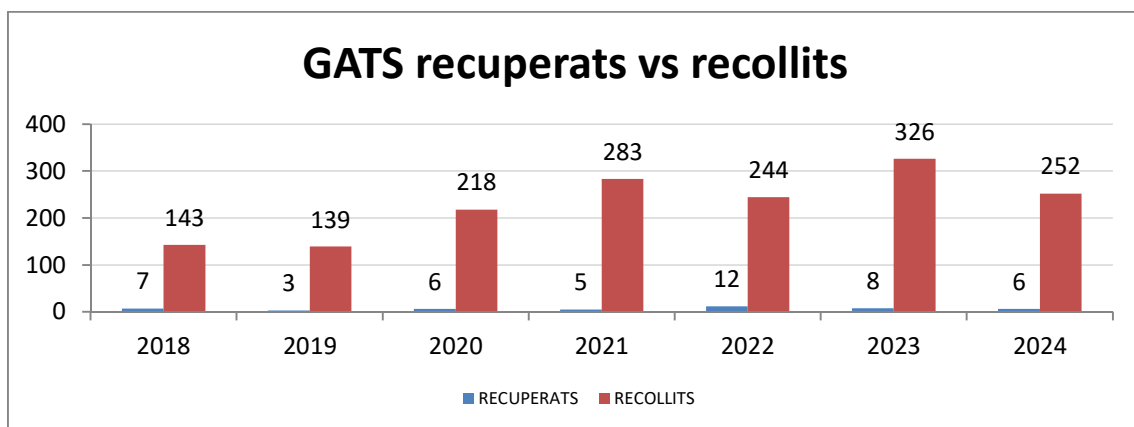
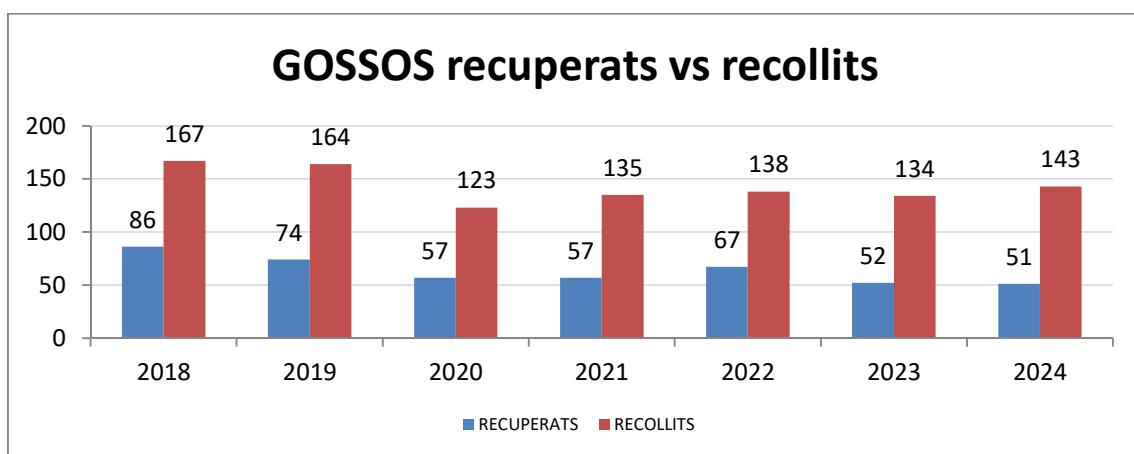
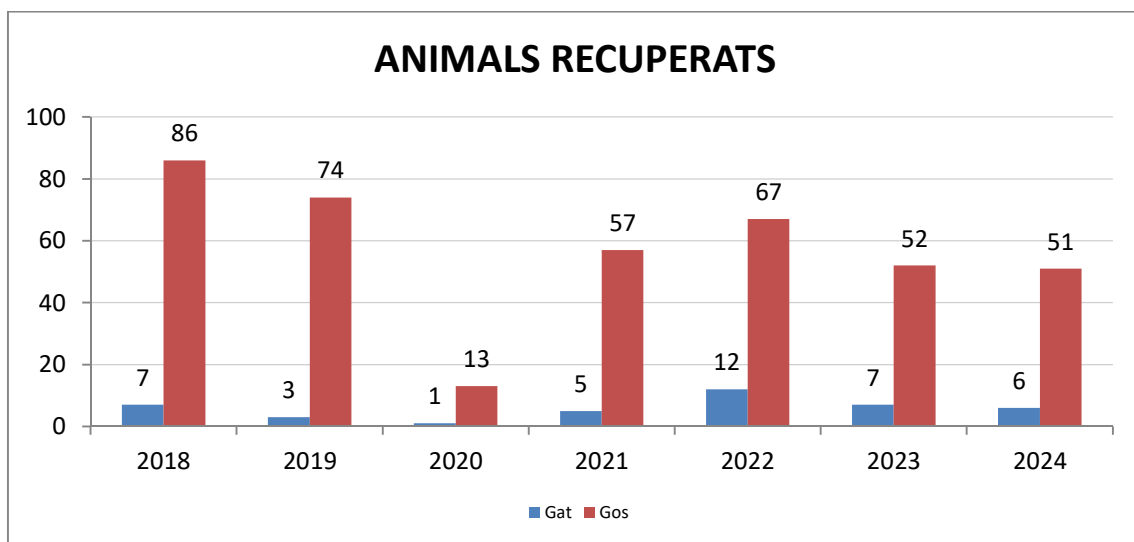
GOSSOS	2023	2024	%
TOTALS ENTRATS	134	127	-5%
BAIXES	4	0	-
RECOLLITS MORTS	1	4	300%
RECUPERATS	52	51	-2%
ADOPTATS	30	40	33%
CUSTÒDIA/RESIDENTS	47	32	-32%
GATS	2023	2024	%
TOTALS ENTRATS	326	252	-23%
BAIXES	48	55	15%
RECOLLITS MORTS	64	50	-22%
RECUPERATS	8	6	-25%
ADOPTATS	50	82	64%
CUSTÒDIA/RESIDENTS	156	60	-62%

Del total d'animals recollits, només 71 estaven identificats amb microxip (64 gossos i 7 gats), suposant un 18% del total. Dels 70 animals identificats, 46 van ser recuperats, 3

havien estat recollits morts i la resta (21) van passar a ser custodiats per la protectora (9 d'aquests van ser adoptats durant l'any).



Pel que fa a les recuperacions, un 36% dels gossos recollits van ser recuperats, un percentatge inferior a l'any anterior. Respecte als gats, el percentatge es manté al 2%, sent la recuperació d'aquests un fet anecdòtic, la majoria passen a estar en custòdia de la protectora on la població d'animals és cada vegada superior.



El nombre de recuperacions de gossos es pot relacionar amb que el 45% dels recollits estava identificat electrònicament.

De tots els gats recollits només el 3% estava identificat, i cal destacar el nombre de gats que es van recollir morts. Ambdues dades suggereixen un alt nombre de poblacions felines descontrolades a la ciutat.

2.2.2.4 Control de mossegades

Aquest apartat fa referència a les actuacions protocol·litzades que s'emprenen a partir de la denúncia d'una mossegada d'un animal de companyia amb la finalitat de garantir que no es produeix cap risc per a la salut.

Resultat:

El 2024 s'han reportat 14 agressions per part de gossos, 12 d'elles a persones i 2 a altres animals. En cap dels casos s'ha determinat malaltia contagiosa.

2.2.2.5 Atenció a denúncies

Des de la Unitat de Sanitat s'atenen i es tramiten tant les denúncies per incompliments de l'Ordenança Municipal reguladora de la tinença d'animals de companyia i gossos potencialment perillosos que arriben de la Policia Local o altres cossos de seguretat com les queixes ciutadanes presentades per instància o telefònicament.

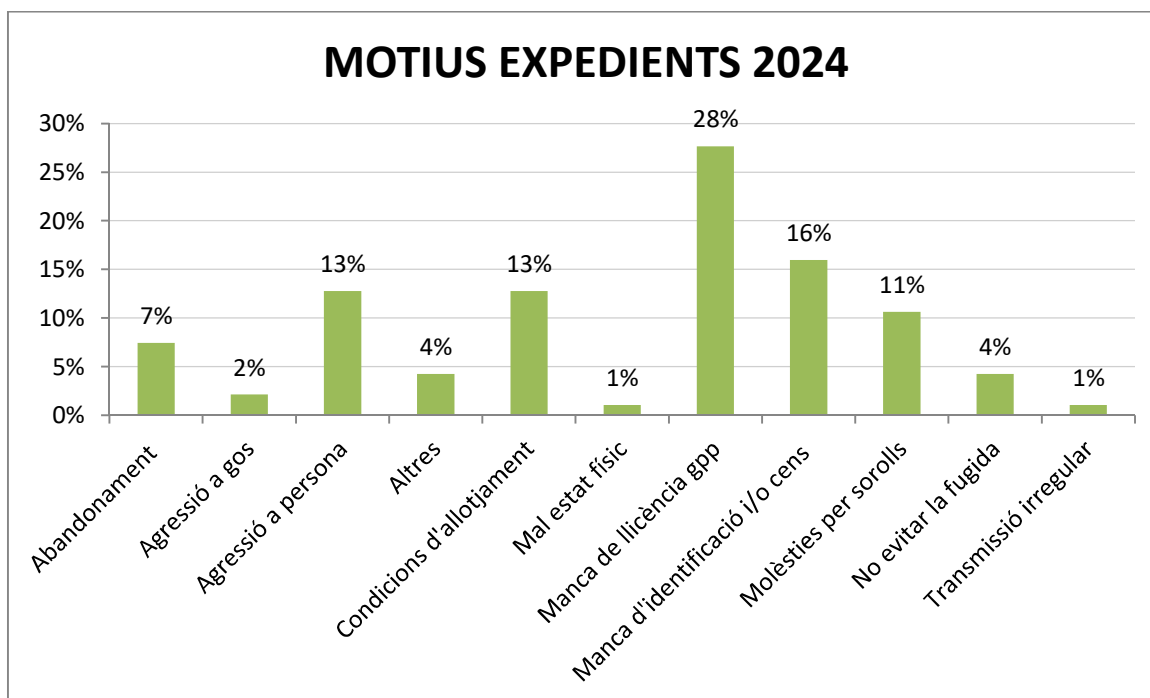
També es fan les actuacions necessàries per a corregir les situacions irregulars d'animals de companyia que es detecten a partir del servei de recollida.

Resultat:

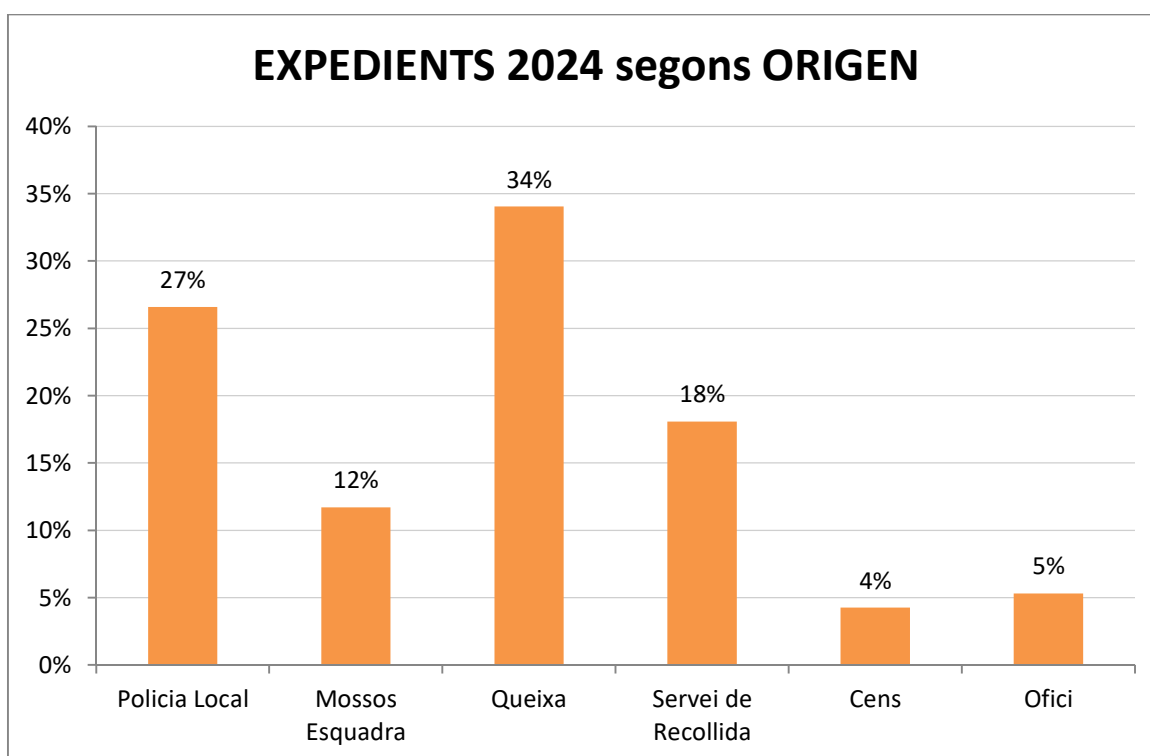
Durant el 2024 es van tramitar 94 expedients relacionats amb animals de companyia de la manera següent (s'inclouen dades d'agressions/mossegades tractades en l'apartat anterior):

MOTIU	ORIGEN EXPEDIENT						
	Mossos Esquadra	Ofici	Policia Local	Queixa	Servei de Recollida	Cens	Total general
Abandonament			1		6		7
Agressió a gos	1		1				2
Agressió a persona	6		6				12
Altres	1		1		2		4
Condicions d'allotjament		1	2	9			12
Mal estat físic				1			1
Manca de llicència gpp	3	3	10	4	2	4	26
Manca d'identificació i/o cens		1	3	6	5		15
Molèsties per sorolls				10			10
No evitar la fugida			1	1	2		4
Transmissió irregular				1			1
Total general	11	5	25	32	17	4	94

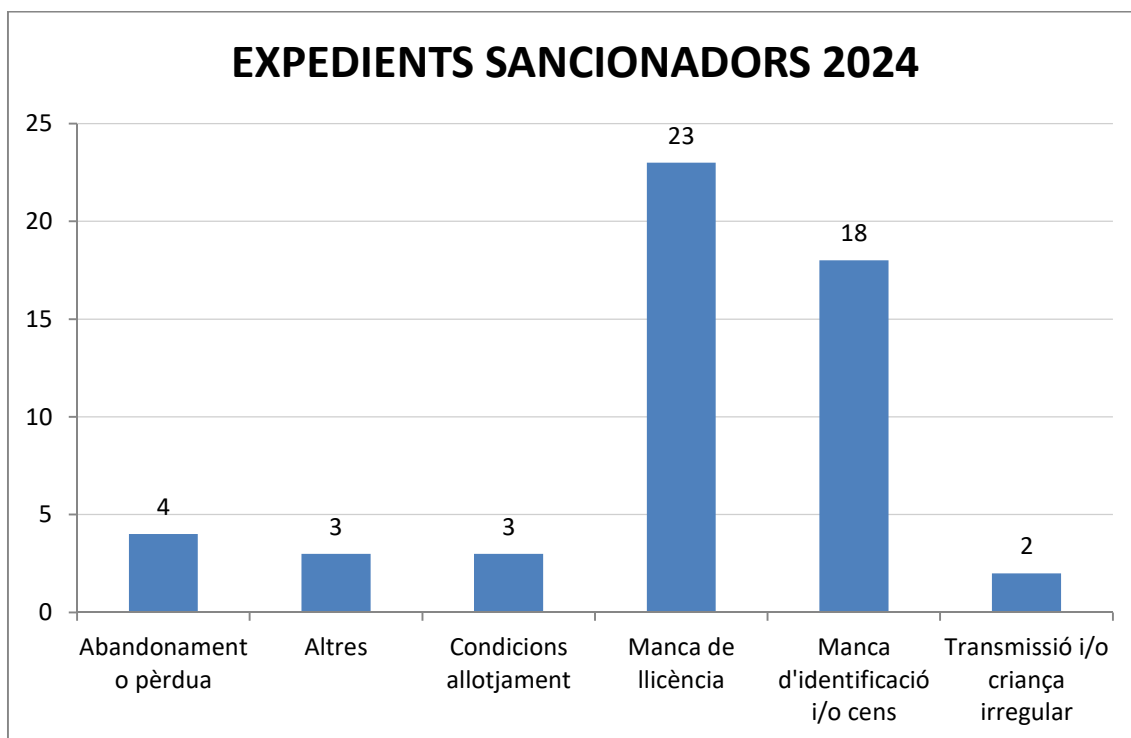
El 57% dels expedients s'inicien per condicions d'allotjament deficientes, manca d'identificació i/o cens, o manca de llicència.



Pel que fa a l'inici d'aquests, el 39% s'obre a partir d'informació dels cossos de seguretat i un 34% de queixes de la ciutadania.



Com a resultat d'aquests expedients, s'han incoat 53 expedients sancionadors: 3 per condicions d'allotjament, 18 per manca d'identificació i/o cens, 23 per manca de llicència de gossos potencialment perillosos, 4 per abandonament o pèrdua, 2 per transmissió i/o criança irregular i 3 per altres motius.



El nombre d'expedients incoats s'ha reduït un 23% respecte de l'any anterior, cal destacar un descens dels expedients motivats per condicions d'allotjament i molèsties d'un 48% gràcies a què es poden resoldre les queixes en la mateixa visita sense necessitat d'iniciar un expedient,

Respecte al nombre d'expedients sancionadors, s'han incoat un 23% menys que a l'exercici anterior, mantenint-se com a motiu principal, la manca de llicència per a gossos potencialment perillosos, així com la manca d'identificació i/o cens.

2.2.2.6 Colònies/Poblacions de gats

Consisteix en l'esterilització, alimentació higiènica i control sanitari de gats on s'ha observat la seva presència per tal d'evitar-ne la proliferació, els riscos sanitaris associats a aquesta presència i les molèsties que poden generar.

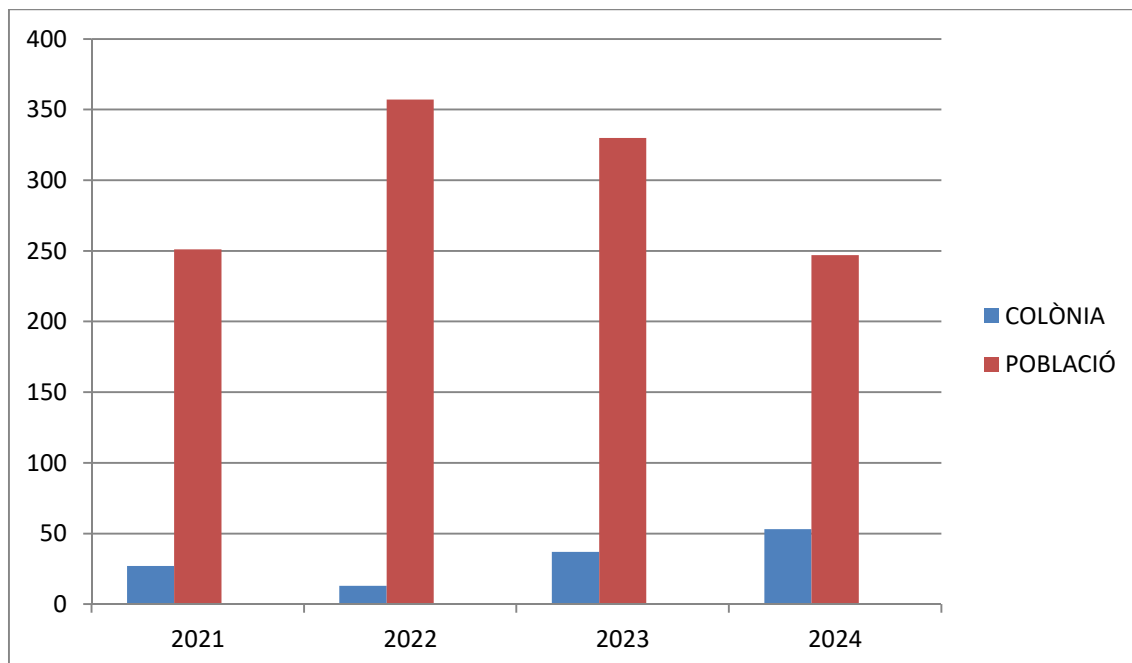
Les actuacions es fan tant en colònies oficials, que corresponen a espais de titularitat pública degudament senyalitzats i dotats de mitjans, com en altres indrets on es detecta una presència de gats susceptible de generar problemàtica.

Resultat:

El 2024 s'han realitzat 300 esterilitzacions corresponents a 124 mascles i 176 femelles. D'aquestes 53 (15 mascles i 38 femelles) s'han practicat a animals provinents de colònies oficials, les altres 247 han afectat felins d'altres poblacions de la ciutat.

Hi ha una lleugera disminució en les esterilitzacions respecte l'any 2023 on es van practicar un total de 367.

Es manté la tendència de practicar més esterilitzacions en gats provinents de poblacions que en gats provinents de colònies municipals, que es manté inferior.



D'aquestes consideracions es podria despendre que el sistema CER és efectiu per controlar també les poblacions i que el motiu pel qual s'incrementen les captures és per la detecció d'un nombre creixent de poblacions.

2.2.2.7 Control de la població de coloms

Inclou les actuacions desenvolupades per tal d'evitar l'excés de coloms a la ciutat i els riscos que això comporta relacionats amb la salut, mitjançant la gestió integrada de les espècies plaga i invasores en l'àmbit urbà (aus autòctones i exòtiques).

Resultat:

Durant l'any s'han rebut un total de 107 queixes ciutadanes, mitjançant l'OAC (Oficina d'atenció al ciutadà) o instàncies presentades, les quals han estat ateses per diverses vies. Aquestes queixes informen de persones alimentadores, de finques que s'han convertit en dormidors de coloms, d'acumulació d'excrements i de problemes de sorolls causats pels coloms.

Durant tot l'any 2024 s'han portat a terme les actuacions necessàries per tal de mantenir sota control el cens de la població de coloms urbans a Manresa que inclou 3 vies d'actuació: pedagogia de les persones alimentadores, tancament de dormidors i captures de coloms.

Durant aquest any s'han capturat un total de 2.492 coloms en diferents punts de captura per la ciutat.

2.2.2.8 Control de plagues urbanes

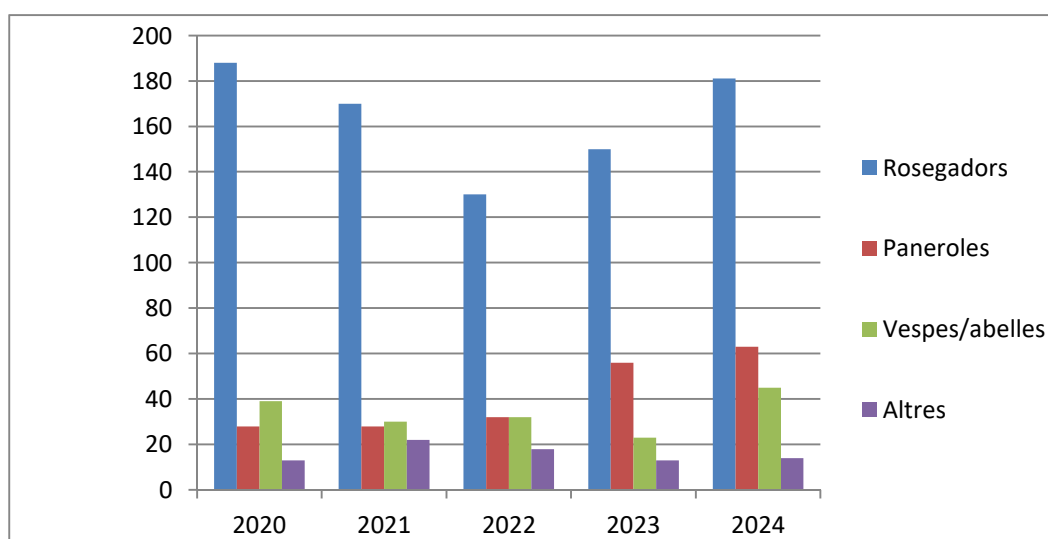
Gestió i seguiment del programa de control integrat de plagues tant en la totalitat dels edificis en què l'Ajuntament té la responsabilitat del manteniment com en la via pública per tal de garantir-ne la salubritat i l'absència de molèsties.

Resultat:

Durant l'any 2024 s'ha realitzat un control periòdic a 57 dependències municipals.

A part d'aquest servei, s'han rebut 295 demandes de servei per part dels ciutadans (via 010 o directament a la Unitat). D'aquestes 181 feien referència a rosegadors (rates o ratolins) , 63 a paneroles, 45 a vespes/abelles (30 corresponent a vespa asiàtica), 3 a formigues i 11 per problemàtiques diverses amb altres insectes. S'ha visitat la zona del conflicte en tots el casos i actuat en la via pública sempre que ha estat possible.

Tal com es mostra a la gràfica, s'han mantingut les queixes per presència de rosegadors en relació a l'any passat , creiem que fruit del pla de control més exhaustiu que s'està realitzant i d'un augment de punts de control a la ciutat .



2.2.2.9 Atenció a denúncies salubritat

Els ciutadans fan arribar queixes o suggeriments en relació a temes de salut pública que precisen d'una resposta i actuació municipal.

Resultats:

Durant el 2024 els expedients SAL (fan referència a problemes d'insalubritat en habitatges) i VAR (fan referència a temes varis) ,van suposar un total de 79 expedients tramitats (s'han generat 28 expedients SPU.SAL i 51 SPU.VAR (relacionats amb salubritat i diversos).

En comparació amb l'any anterior, s'ha mantingut el nombre de queixes relacionades amb insalubritat principalment.

2.2.3 Sanejament ambiental

2.2.3.1 Control sanitari d'activitats :

L'objectiu d'aquest programa és la gestió del risc i vigilància per a la salut en activitats amb risc sanitari, en el marc de col·laboració establert amb la Secció d'Activitats de Serveis del Territori.

Aquestes activitats són principalment centres d'estètica, centres sanitaris, perruqueries i activitats que disposen d'instal·lacions susceptibles de transmissió de legionel·la

Valoració dels resultats:

Els expedients es tramiten d'acord amb la Llei 18/2020, de 28 de desembre, de facilitació de l'activitat econòmica, la qual estableix la Comunicació com el règim d'intervenció administrativa aplicable als establiments on es desenvolupa una activitat (expedients codificats com a FUE.CCT I FUE.CPT).

Únicament les activitats de risc alt per a les persones o el medi ambient segueixen subjectes a autorització o llicència.

En total s'han iniciat 28 expedients de comunicació amb repercussió sanitària:

- Consultes mèdiques :10
- Barberies: 2
- Perruqueries i altres tractaments de bellesa: 8
- Centre de bellesa d'ungles: 3
- Centres d'estètica: 2
- Centre de massatges: 1
- Fisioteràpi: 1
- Centre de teràpies infantils: 1

Enguany s'han mantingut els assessoraments realitzats en matèria de sanitat ambiental; Principalment, per tràmits relacionats amb la autorització de centre sanitari, de prevenció i control de legionel·losi, control d'activitats on es

2.2.3.2 Piscines d'ús públic

El control sanitari de les piscines d'ús públic té com a objectiu principal avaluar les condicions higièniques sanitàries d'aquests establiments d'ús públic, i conseqüentment, fomentar i protegir la salut de les persones usuàries pel que fa als riscos derivats del funcionament d'aquesta instal·lació.

Les piscines d'ús públic cal que s'ajustin als requisits que determinen el Decret 165/2001, el Reial Decret 742/2013, de 27 de setembre, i la Ordenança municipal reguladora de les piscines d'ús públic de Manresa, segons les quals s'estableixen els criteris tecnicosanitaris de les piscines.

La ciutat de Manresa té 6 activitats que disposen d'instal·lació de piscines d'ús públic.

Nombre total de vasos en 6 activitats	Vasos coberts	Vasos de temporada o descoberts
8	4	4

Els serveis tècnics de la Unitat de Salut realitzen visites d'inspecció dels vasos d'ús públic descoberts, atès que des del 2021, Diputació de Barcelona va deixar de prestar el servei d'inspecció en municipis de més de 50.000 habitants.

Tanmateix, Diputació de Barcelona continua prestant, mitjançant la prestació del servei de gestió delegada substitutòria, les visites inicials d'inspecció en instal·lacions que disposin de vasos coberts.

Expedients SPU.PUP 2023	4
-------------------------	---

	Inicial	Seguiment	Total
Visites d'inspecció	4	0	4
Informe tècnics emesos	4	4	8

2.2.3.3 Establiments de tatuatge, pírcing i micropigmentació

La implantació creixent en el teixit social d'aquestes pràctiques estètiques que comporten la decoració del cos humà fa que, atenent la valoració del risc real, ens trobem amb la necessitat de garantir que aquestes activitats es facin en les millors condicions higièniques-sanitàries.

El Decret 90/2008, de 22 d'abril, pel qual es regulen les pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing, regula els requisits higienicosanitaris que han de complir els establiments on es realitzen aquestes pràctiques amb la finalitat de garantir que aquestes activitats es realitzin en les millors condicions higienicosanitàries per tal de protegir la salut de les persones usuàries d'aquests serveis i la del propi personal aplicador.

El mateix decret atribueix als ajuntaments les competències d'autorització i control sanitari d'aquests establiments, i l'expedició de les autoritzacions sanitàries de tots els establiments que realitzen pírcings, tatuatges i micropigmentacions del municipi.

Valoració del resultat

Durant el 2024 s'han tramitat 2 expedients per a l'obtenció de l'autorització sanitària d'activitats de tatuatge, pírcing o micropigmentació codificats com a FUE.ATP.

S'han realitzat un total de 5 visites d'inspecció als establiments i s'han emès els informes tècnics corresponents.

Les dues activitats sol·licitants varen obtenir l'autorització sanitària de funcionament al final del procediment

Total d'activitats autoritzades:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
5	5	6	6	10	13	11	12	16	19	18

Establiments autoritzats, per tècnica autoritzada:

Pràctiques autoritzades	Tatuatge	Pírcing	Micropigmentació
Nombre d'establiments	13	9	5

Campanya distintiu als establiments autoritzats:

S'ha continuat amb la programació de la campanya distintiu amb l'objectiu de posar en valor i atorgar reconeixement als establiments autoritzats de la ciutat.

Enguany, s'ha realitzat la divulgació i entrega als establiments autoritzats del distintiu i el foment de la promoció de la salut mitjançant la divulgació dels requisits sanitaris que han de tenir en compte les persones receptores d'aquestes practiques.



2.2.3.4 Control i prevenció de la legionel·losi

La prevenció i control de la legionel·losi, d'acord amb el Reial Decret 487/2022, de 21 de juny, segons el qual s'estableixen els requisits sanitaris per a la prevenció i control de la legionel·losi, i el Decret 352/2004, insta als municipis a dur a terme una sèrie d'activitats:

Manteniment i control del cens d'empreses amb torres de refrigeració i condensadors evaporatius.

Col·laborar en la funció inspectora de les instal·lacions susceptibles de transmetre legionel·la, recollides en l'annex I.

Realitzar la funció de control i inspectora de les instal·lacions de baix risc: Humectadors, fonts ornamentals, sistemes urbans de reg per aspersió, elements de refrigeració per aerosolització a l'aire lliure, sistemes d'aigua contra incendis, sistemes d'aigua d'instal·lacions interiors d'edificis no previstos en l'article 2.2 del Decret 352/22004 i altres aparells que acumulin aigua i puguin produir aerosols.

Valoració del resultat:

Nombre d'expedients generats en relació a actuacions de control i prevenció de legionel·losi en instal·lacions de baix i d'alt risc:

Nombre d'expedients 2024	
SPU.TRF	9
SPU.LEG	8

Torres de refrigeració	Activitats amb acumuladors d'aigua calenta i circuit de retorn	Condensado revaporatius
17	43	1

Col·laboració en la gestió de brots epidemiològics:

El mes de setembre de 2024, en el marc de coordinació establert en cas d'aparició de brots o casos de legionel·losi, l'Agència de Salut Pública del Departament de Salut ha notificat a l'ajuntament la declaració d'un brot epidèmic amb tres casos d'afectats per legionel·losi.

Durant el mes de durada del brot, la Unitat de Sanitat ha estat la encarregada de coordinar aquest ens amb els tècnics gestors d'instal·lacions municipals, així com també hem realitzat el seguiment de les mesures correctores aplicades en aquestes instal·lacions destinades a prevenir l'aparició de nous casos.

Instal·lacions de baix risc:

Es dona continuïtat al cens de les instal·lacions amb risc de propagar *Legionella* (SPU.CEL), que té consideració de llista exhaustiva de totes aquelles instal·lacions que compleixin les característiques descrites en l'Article 2 del RD 865/2003 i del Decret 352/2004.

Així doncs, es continuen donant d'alta aquelles instal·lacions detectades que presenten risc de difondre la legionel·losi, mitjançant l'aportació d'informació per part de titulars d'activitats, també en l'avaluació d'expedients d'activitats de nova obertura o de modificació o per comunicació d'altres.

Equipaments de titularitat municipal: Altres equipaments no queden contemplats en el cens, com és el cas de circuits de baix risc amb acumuladors i/o aigua freda. En consten 15 actualment.

Al finalitzar l'any 2024, consten un total de 117 instal·lacions de baix risc censades, de les quals 104 es troben valorades.

També, la Unitat de Salut ha donat continuïtat a la coordinació amb tots els tècnics municipals responsables de diferents instal·lacions municipals susceptibles de transmissió de legionel·losi establint un intercanvi actiu sobre informació del compliment de la normativa en aquesta matèria, per poder detectar deficiències o dificultats de compliment en la totalitat d'instal·lacions d'alt i baix risc (ACS amb circuit de retorn o sense, fonts ornamentals, regs per aspersió i equips

2.3 PROJECTE “MANRESA, CIUTAT CARDIOPROTEGIDA”

A principis de l'any 2015 amb l'impuls inicial i col·laboració de Rotary Club Manresa i la Mútua General de Catalunya, i gràcies al finançament del projecte participatiu “Només en un clic es pot salvar una vida)” presentat per l'AVV de la Font dels Capellans, es va posar en marxa el projecte amb l'objectiu de dotar la ciutat d'una xarxa de desfibril·ladors al abast del ciutadans i ciutadanes, i d'oferir les eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Actualment disposem de 33 aparells distribuïts per diversos barris i instal·lacions de la ciutat, s'ha instal·lat un nou aparell al barri Bellavista. Les ubicacions actuals d'aquests són:

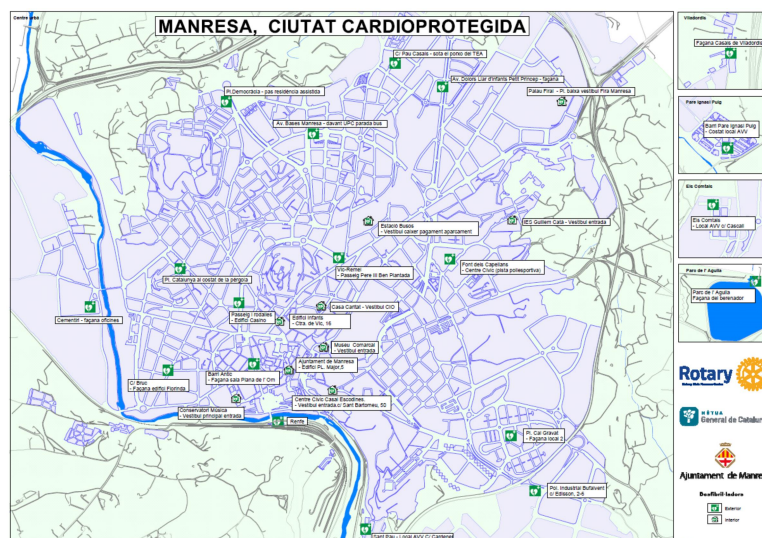
Exteriors:

1 Barri Pare Ignasi Puig	Costat local Associació veïns amb connexió telefònica
2 Barri Antic	Façana sala Plana de l'Om
3 Passeig i rodalies	Edifici Casino (accés Centre Cultural)
4 Sant Pau	Local AV C/ Cardener amb connexió telefònica
5 Els Comtals	Local AV C/ de Cascall amb connexió telefònica
6 Vic – Remei	Passeig Pere III Ben Plantada
7 Font dels Capellans	Centre Cívic Font dels Capellans, al costat pista poliesportiva. c/ Granollers s/n
8 Plaça Catalunya	Plaça Catalunya al costat de la pèrgola
9 Mion Puigberenguer	Plaça Democràcia - pas residència assistida
10 Poble Nou	Av. Bases Manresa davant UPC parada bus
11 Ctra. Santpedor	C/ Pau Casals sota el porxo del TEA
12 Barri Viladordis	Façana Casal Viladordis
13 Cementiri	Façana oficines
14 Estació de servei Bufalvent	Façana Botiga estació de servei BP
15 Llar d'Infants Petit Príncep. Avda Dolors	Façana entrada veïns
16 Valldaura	Façana edifici La Florinda
17 Cal Gravat	Façana local 2
18 Parc de l'agulla	Costat berenador
19 Barri Bellavista	Entrada al barri en el camí

Interiors

1 Casa Caritat	Vestíbul CIO
2 Edifici Plaça Major 5	Vestíbul entrada
3 Museu comarcal	Vestíbul entrada
4 Estació Busos	Vestíbul caixer pagament aparcament
5 Palau Firal	Planta baixa zona vestíbul Fira Manresa
6 Conservatori Música	Vestíbul principal entrada
7 IES Guillem Catà	Vestíbul entrada
8 Edifici Infants	Vestíbul principal entrada
9 Casal Escodines	Vestíbul entrada
10 Vehicles Policia Local i protecció civil (5)	

El projecte també inclou la formació adreçada a la ciutadania amb l'objectiu que el major nombre de persones tingui coneixement del seu funcionament i del protocol a seguir en cas necessari així com fer la màxima difusió de les ubicacions actuals on es troben els aparells. És per això que es va elaborar un tríptic informatiu amb tota aquesta informació que es va distribuir a la ciutadania i que també se'n fa difusió en les sessions de formació.



2.4 CONSELL MUNICIPAL DE SALUT I PREVENCIÓ D'ADDICCIONS

El Consell Municipal de Salut es crea amb la finalitat d'impulsar la col·laboració i entesa amb les entitats de la ciutat que tinguin alguna relació amb la salut de la població, recollir les inquietuds dels ciutadans i per facilitar el debat i l'elaboració de propostes per tal que puguin esdevenir-se projectes realitzables.

Es va crear l'any 1999 i a partir d'aquest moment s'ha anat reunint un mínim d'una o dues vegades l'any. Durant el 2020 i 2021 degut a l'estat d'alarma i a les restriccions en les reunions el consell no es va reunir. L'any 2022 es varen reprendre les trobades i el 21 de setembre es va reunir de nou el Consell a la Sala d'Actes del centre Cultural El Casino.

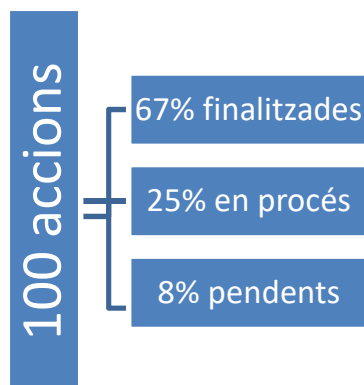
Hi van assistir un total de 17 persones i els temes que es van tractar van ser els següents:

El darreres dos anys no s'ha convocat el Consell però s'està reformulant i es preveu convocar-lo en breu

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Núm. reunions	0	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	0	1	0	0

2.5 PLA DE SALUT DE MANRESA

L'any passat va finalitzar la vigència del Pla 2019-2023 i el grau de compliment de les accions previstes va ser el següent:



Durant aquest any s'han iniciat les gestions per l'elaboració del Nou Pla de Salut de Manresa, i s'ha començat amb el perfil Local de Salut que ja està finalitzat i tan sols resta la seva presentació.