

**MEMÒRIA UNITAT
DE SANITAT**

2023

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	4
Objectius i prioritats.....	5
Organització i recursos humans.....	6
Pressupost.....	9
Finançaments.....	11
2. PROGRAMES I ACCIONS	12
2.1 Promoció de la salut i prevenció de la malaltia	12
2.1.1 Aula de Salut i Programa Salut a l' Escola.....	12
2.1.2 Programes de prevenció de drogodependències	35
2.1.2.1 Comissió tècnica de drogodependències.....	35
2.1.2.2 Activitats festa major	35
2.1.2.3 Protocol de mesures alternatives	46
2.1.3.4 Xarxa de >Prevenció i control tabaquisme	48
2.1.3 Salut Emocional.....	49
2.1.3.1 Espai Èmfasi	49
2.1.3.2 Taula de Salut mental	53
2.1.3.3 Programa Culturament	54
2.1.4 Altres activitats.....	56
2.1.4.1 Taller "Cuina sense pares"	56
2.1.4.2 Tallers autoprotecció per ciutadania.....	56
2.1.5 Programa de detecció precoç	58
2.2 Protecció de la Salut	60
2.2.1 Seguretat i higiene alimentària	60
2.2.1.1 Control i vigilància establiments minoristes alimentaris.....	60
2.2.1.2 Mercat Puigmercadal	68

2.2.2 Zoonosi(control zoonosi i protecció animal)	69
2.2.2.1 Cens animals companyia	69
2.2.2.2 Llicència gossos potencialment perillosos.....	71
2.2.2.3 Servei de recollida i custòdia.....	72
2.2.2.4 Colònies de gats.....	75
2.2.2.5 Control mossegades	77
2.2.2.6 Control població de coloms	77
2.2.2.7 Atenció denúncies	78
2.2.2.8 Control de plagues urbanes	81
2.2.3 Sanejament ambiental	82
2.2.3.1 Control sanitari d'activitats.....	82
2.2.3.2 Piscines d'ús públic	84
2.2.3.3 Establiments tatuatge,pírcing i micropigmentació	86
2.2.3.4 Control i prevenció de la legionel·losi.....	90
2.2.3.5 Atenció denúncies salubritat.....	93
2.3 Projecte “Manresa, ciutat cardioprotegida”.....	94
2.4 Consell Municipal de Salut i Prevenció d'addiccions.....	96
2.5 Pla de Salut de Manresa 2018-2022.....	97

INTRODUCCIÓ

L'àmbit d'actuació i treball de la Unitat és la Salut Pública, que és defineix com el conjunt organitzat d'actuacions dels poders públics i de la societat en el seu conjunt per tal de protegir i promoure la salut de les persones, prevenir la malaltia i tenir cura de la vigilància de la salut.

La salut pública també ha de ser entesa com la salut de la població en el seu conjunt i de la seva qualitat de vida. Aquestes depenen , en gran part, de factors estructurals i ambientals, com ara l'educació, la vivenda o la seguretat, però també de factors lligats als estils de vida, com el consum de tabac, l'activitat física o l'alimentació, és el que anomenen *determinants de la salut* .

Els objectius fonamentals de les polítiques de Salut Pública són crear i facilitar les condicions que afavoreixin la salut i que millorin la qualitat de vida de la població, reduint-ne les desigualtats.

Per aconseguir aquests objectius es poden diferenciar tres àmbits d'actuació:

- a) **Protecció de la Salut:** Dirigida a mitigar els efectes negatius que poden tenir diversos elements del medi sobre la salut i el benestar de les persones. Són les intervencions, les prestacions i els serveis destinats a garantir que els productes alimentaris siguin salubres i que els agents físics, químics i biològics presents en el medi no afectin desfavorablement a la salut de les persones.
- b) **Promoció de la salut i prevenció de les malalties:** Són prestacions i serveis dirigits a fomentar la salut de la població, i a estimular especialment l'adopció d'estils de vida saludables.
- c) **Vigilància de la salut pública:** Activitats destinades a recollir, analitzar, interpretar i difondre les dades sanitàries relatives als éssers vius, els aliments, l'aigua o el medi, el productes, les activitats o els serveis així com també l'estat de salut de persones considerades col·lectivament amb l'objectiu de controlar les malalties i problemes de salut , incloent també el monitoratge i l'avaluació permanent de l'estat de salut de la població (per exemple: grau de cobertura vacunals), i l'actuació davant brots i emergències (per exemple: toxiinfecció alimentària).

Segons la Llei de Salut Pública 18/2009 de Catalunya, els ajuntaments són competents per prestar els serveis mínims en l'àmbit de la salut pública, que es troben relacionats en la taula 1.

Han de disposar dels recursos humans adequats, i dels recursos econòmics i materials suficients per exercir aquestes competències d'una manera eficaç i eficient.

Aquestes prestacions van destinades a garantir la innocuïtat i la salubritat dels productes alimentaris; preservar la salut de la població davant dels agents físics, químics i biològics; fer vigilància sanitària; i promoure la salut i prevenir la malaltia.

Taula 1. Serveis mínims que han de prestar els ens locals en matèria de salut pública, segons la Llei 18/2009 de salut pública, article 52

- a) L'educació sanitària en l'àmbit de les competències locals.
- b) La gestió del risc per a la salut derivat de la contaminació del medi.
- c) La gestió del risc per a la salut pel que fa a les aigües de consum públic.
- d) La gestió del risc per a la salut als equipaments públics i als llocs habitats, incloses les piscines.
- e) La gestió del risc per a la salut en les activitats de tatuatge, micropigmentació i pírcing.
- f) La gestió del risc per a la salut derivat dels productes alimentaris en les activitats del comerç minorista, del servei i la venda directa d'aliments preparats als consumidors, com a activitat principal o complementària d'un establiment, amb repartiment a domicili o sense, de la producció d'àmbit local i del transport urbà. Se n'exclou l'activitat de subministrament d'aliments preparats per a col·lectivitats, per a altres establiments o per a punts de venda.
- g) La gestió del risc per a la salut derivat dels animals domèstics, dels animals de companyia, dels animals salvatges urbans i de les plagues.
- h) La policia sanitària mortuòria en l'àmbit de les competències locals.
- i) Altres activitats de competència dels ajuntaments en matèria de salut pública d'acord amb la legislació vigent en aquesta matèria.

La Promoció de la Salut, tot i no ser considerat servei mínim per la Llei 18/2009 de Salut Pública, és una competència pròpia dels municipis (*Informe elaborat pels Serveis Jurídics del departament de Salut en relació a l'impacte de l'LRSA sobre les competències locals en salut pública*. Novembre 2014).

D'acord amb el **Pla d'Actuació Municipal Manresa 2023-2027** les actuacions realitzades a la Unitat de Sanitat, s'emmarquen dins l'eix d'actuació "Qualitat de vida".

Objectius i Prioritats

Promoure la qualitat de vida i la millora del benestar físic i emocional de la ciutadania fent front als reptes de l'habitatge i la seguretat, fomentar els hàbits saludables i la pràctica de l'esport, potenciar l'accés a la cultura i millorar l'espai públic per fer-lo més accessible, net i endreçat .

Les accions previstes pel que fa a sanitat són:

- A. Disposar de serveis preventius de salut i de resposta a les crisis.
 - Revisar i actualitzar el pla de contingència dels serveis de salut pública per fer front a emergències associades a la salut.
 - Completar el desplegament del projecte Manresa Cardioprotegida

- B. Garantir la seguretat alimentària de les activitats i del medi.
 - Reforçar el servei d'assessorament en matèria de seguretat alimentària.
 - Gestionar la fauna urbana i el seu impacte en la salut pública.
 - Elaborar un programa de tinença i gestió responsable d'animals domèstics i peridomèstics.
 - Implementar i adequar la nova normativa sobre benestar animal.

- C. Dur a terme accions de prevenció de la salut mental i de promoció de la salut física i del benestar emocional.
 - Potenciar les activitats de la Taula de Salut Mental de la ciutat.
 - Consolidar l'espai Èmfasi i altres programes per a promoure el benestar emocional del col·lectiu adolescent i jove.
 - Fer créixer el projecte Emmiralla't incloent tallers d'alimentació saludable.
 - Elaborar i implementar un programa de prevenció en l'ús conscient de les pantalles.

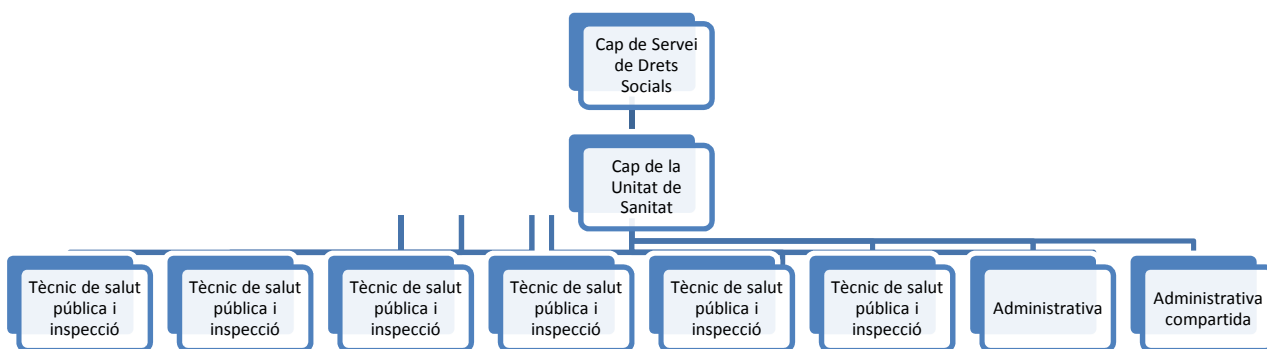
Organització i Recursos Humans

Segons està previst en l'organigrama funcional aprovat el 16 de març de 2023, el departament de Sanitat forma part del Servei de Drets Social amb una Secció de Salut Pública, que gestionaria els programes i les activitats derivades de la política de salut de l'Ajuntament, tant pel que fa a l'àmbit de protecció com de prevenció. El desenvolupament d'aquestes funcions s'executaria a través d'una Agrupació Funcional de Prevenció i Promoció de la Salut i una Agrupació Funcional de Protecció de la Salut.

En la pràctica, però, l'estructura del departament és la següent:



L'estructura **tècnica** és:



Serveis centrals

Jeroni Muñoz Soler	Cap del Servei de Drets Socials
Elisenda Solsona Serrat	Cap de la unitat de Sanitat
Sandra Galdàmez Portilla	Tècnica de salut pública i inspecció
Angèlica Cuadros Quingles	Tècnica de salut pública i inspecció
Mercè Soler Santandreu	Tècnica de salut pública i inspecció
Marta Reyes Llobet	Tècnica de salut pública i inspecció

Ramon Martin Cabeza	Tècnic de salut pública i inspecció
Àngels Garcia Pascual	Tècnic de salut pública i inspecció
Susanna Pubill Muntada	Administrativa
Montserrat Gatuellas Bosque	Administrativa (compartida)

Pressupost 2023				
Codi partida	Explicació partida	Consignació	Contret	Disponible
3110 23020	Sanitat. Estructura. Dietes	106,00	0	106,00
3110 23120	Sanitat. Estructura. Locomoció	263,00	91,30	171,69
3120 21200	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Edificis i altr construccions	1.000	1.210,03	-210,03
3120 21300	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Maquinària	500	288,66	211,34
3120 62300	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Maquinària	100	0	100
3120 62900	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Electrodomèstics	1.000	0	1.000
3120 64000	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Despeses inver	3.000	2.766,90	233,10
3120 22700	Hospitals, Serveis assist. I centres de salut- Neteja i Higiene	4.217,66	4.217,18	0,48
23137 22602	Prevenició drogodependències. Publicitat i propaganda	350,00	350,00	0
23137 22699	Prevenició drogodependències. Altre. despeses diverses	7.500	7.476,70	23,30
3263 22602	Foment hàbits vida saludables. Publicitat	500,00	396,46	103,54
3263 22699	Foment hàbits vida saludables. Altres despeses	40.300	40.251,83	48,17
3263 22799	Foment hàbits vida saludables. Altr treballs per altres empreses	20.673	20.640,92	32,08

Codi partida	Explicació partida	Consignació	Contret	Disponible
3263 48920	Foment hàbits vida saludables. Subvencions	40.000	40.000	0
3263 48999	Foment hàbits vida saludables. Quotes	2.000	2.000	0
3111 23020	Actuacions de salubritat. Dietes	211	0	211
3111 23120	Actuacions de salubritat. Locomoció	369	129,50	239,50
3111 22699	Actuacions de salubritat. Altres despeses diverses	35.000	28.317,96	6.682,04
3112 21000	Zoonosis. Infraestructures i bens naturals	13.500	2.939,69	10.560,31
3112 22602	Zoonosis. Publicitat i propaganda	1.000	211,02	788,98
3112 22699	Zoonosis. Altres despeses diverses	6.600	4.437,42	2.162,58
3112 22799	Zoonosis. Altres treballs realitzats per altres empreses	204.384,99	197.200,20	7.184,79
3112 68200	Zoonosis. Edificis i altre construccions	14.000	11.361,38	2.638,62

Finançaments rebuts

Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Programa Promoció de la Salut	13.132,00€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Sanitat Ambiental	16.777,74€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Seguretat alimentària	33.817,54€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Atenció dels Animals de companyia(gossos i gats)	8.226,00€
Diputació de Barcelona. Polítiques locals de salut pública	Plans Locals de Salut	3.945,06€
Generalitat de Catalunya.Contracte Programa.	Prevenió conductes de risc	10.272,26€

Subvencions atorgades entitats

- Centre de recursos trastorn de l'espectre autista de la Catalunya Central (TEA): 2.300,40€
- Associació de Familiars de malats d'Alzheimer i altres demències: 2.377,06€
- Associació contra el càncer: 2.479,24€
- Caminant Plegats en el dol: 2.453,82€
- Agrupem. Associació grup esclerosi múltiple del Bages: 2.274,88 €
- Associació catalana d'afectats de fibromiàlgia: (ACAF): 1.200€
- Associació celíacs de Catalunya: 1.415€
- Associació de diabètics de la Catalunya Central: 2.428,20€
- Associació de la Cat Central per la prevenció i ajuda a la salut del cor (CATCECOR): 600€
- Fundació Sta Maria de Comabella: 1.968,14€

TOTAL: 19.496,74€

2. PROGRAMES I ACCIONS

PROGRAMES

<i>Actuacions de col·laboració i seguiment</i>	<i>Actuacions pròpies</i>
<ul style="list-style-type: none">• ATENCIÓ PRIMÀRIA CAP Bages CAP Barri antic CAP Sagrada Família CAP les Bases de Manresa CUAP BAGES (Centre d'Urgències d'Atenció Primària)• ASSISTÈNCIA HOSPITALÀRIA Hospital de Sant Joan de Déu (Althaia) Clínica Sant Josep• SALUT MENTAL Mosaic: - Club social: 179 usuaris atesos - Programa laboral: 117 usuaris atesos (80 contractes en el món laboral) Programa "Ocell de Foc (OdF)• SOCIO SANITARI Fundació Sant Andreu Salut de Manresa	<ul style="list-style-type: none">• PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ DE LA MALALTIA Salut a l'escola , IES i altres col·lectius Prevençió d'addiccions/drogodependències Prevençió i control malalties transmissibles Programa detecció precoç Projecte "Manresa, ciutat cardioprotegida" Taula Salut Mental• PROTECCIÓ DE LA SALUT Seguretat i Higiene Alimentària Zoonosi Sanejament ambiental

2.1 PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ DE LA MALALTIA

2.1.1 Aula de Salut i Programa Salut a l'Escola

2.1.1.1 Programa de promoció de la salut als centres educatius

Descripció i objectius:

El programa 'Salut a l'Escola' de l'Ajuntament de Manresa ofereix una sèrie d'activitats educatives com tallers, xerrades, exposicions i assessories, amb l'objectiu de promocionar la salut i els estils de vida saludables.

El programa s'ofereix als centres d'ensenyament de la ciutat: llars d'infants, centres de primària, centres de secundària i de cicles formatius amb activitats adreçades a l'alumnat, les famílies i el personal dels centres.

En el curs 2022-2023 es va impartir formació sobre l'alimentació, els hàbits saludables, la sexualitat i la prevenció de malalties transmissibles, el benestar emocional, la prevenció de consum de drogues, la prevenció de l'abús de pantalles i xarxes socials i l'autoprotecció.

PROGRAMES DE SALUT	GRUP DESTINATARI	DURADA
LLARS D'INFANTS i EDUCACIÓ INFANTIL		
Autoprotecció i Primers Auxilis		
TALLER D'AUTOPROTECCIÓ, SUPORT VITAL BÀSIC I DEA	Educadors i familiars	4 hores
SERVEI DE FARMACIOLA	Llars d'infants municipals	--
EDUCACIÓ PRIMÀRIA		
Alimentació		
TALLER "ALIMENTACIÓ SALUDABLE I LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS"	3r / 4rt Primària	1,5 hores
TALLER "CUIDEM-NOS I SENTIM-NOS BÉ"	5è / 6è Primària	1,5 hores
Salut Bucodental		
EXPOSICIÓ CUIDA'T LES DENTS	1er Primària	1 hora
Autoprotecció i Primers Auxilis		
TALLER D'AUTOPROTECCIÓ BÀSIC	5è / 6è Primària	1,5 hores
SERVEI DE FARMACIOLA	Escoles públiques	--
Salut Emocional		
TALLER "STOP BULLYING!"	5è / 6è Primària	1,5 hores
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA i BATXILLERAT		
Alimentació		
TALLER "APREMEM A TENIR UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE"	1r / 2n ESO	1,5 hores
Sexualitat i Prevenció de malalties transmissibles		
TALLER "SEXUALITAT I AFECTIVITAT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE"	1r / 2n ESO	1,5 hores
Prevenció de les addiccions		
TALLER: "PREVENCIÓ DEL CONSUM I ADDICCIONS"	3r / 4rt ESO i Cicles formatius	1,5 hores
EXPOSICIÓ 'SORTIM'	3r / 4rt ESO	1,5 hores
Autoprotecció i Primers Auxilis		
TALLER AUTOPROTECCIÓ I SUPORT VITAL BÀSIC	3er i 4rt ESO	3 hores
Salut Emocional		
TALLER "FEM UN BON ÚS DE LES PANTALLES I DE LES XARXES SOCIALS?"	3r / 4rt ESO, Batxillerat i Cicles formatius	1,5 hores

a) Tallers d'alimentació saludable

Objectius generals:

Educar, informar i oferir coneixements d'alimentació adequats i adaptats a cada nivell educatiu per tal de contribuir en l'adquisició d'uns hàbits alimentaris saludables i en la prevenció de conductes alimentàries de risc.

Resultats:

- S'han impartit un total de **48 tallers** d'alimentació en 15 centres diferents entre escoles, instituts i centres oberts i el número de participants total ha estat de **1.191**.

TALLERS D'ALIMENTACIÓ - Curs 2022/2023							
CENTRE EDUCATIU	ACTIVITAT	DURADA	FORMACIÓ	GRUP DIANA	NÚM. CENTRES	NÚM. TALLERS	NÚM. ALUMNES
Escoles	Taller "Alimentació saludable i la piràmide dels aliments"	1,5h	Empresa externa (Funbrain)	Alumnes de 3r i 4rt de Primària	11	19	488
Escoles	Taller "Cuidem-nos i sentim-nos bé"	1,5h	Empresa externa	Alumnes de 5è i 6è de Primària	8	14	330
Instituts	Taller "Aprenem a tenir un estil de vida saludable"	1,5h	Empresa externa	Alumnes de 1r i 2n ESO	5	15	373
TOTAL						48	1.191

a.1) Tallers d'Alimentació Saludable - Primària

Els tallers d'alimentació saludable que formen part del programa Salut a l'Escola compta amb l'apartat de promoció de l'alimentació saludable adreçat a totes les escoles d'educació primària públiques i concertades de la ciutat de Manresa impartit per professionals amb els coneixements adequats i una àmplia experiència.

Els tallers s'adrecen a l'alumnat de cicle mitjà (3r i 4rt) i de cicle superior (5è i 6è) d'educació primària. El contingut teòric es reforça amb una part pràctica.

Objectius:

- Contribuir en l'adquisició d'uns hàbits alimentaris saludables i fomentar l'àpat de l'esmorzar, el consum diari de fruites i hortalisses i d'aliments no processats sense sucres, sal ni greixos afegits i optar, en general, per l'alimentació saludable.
- Promoure els hàbits alimentaris saludables en la prevenció del sobrepès i la obesitat.
- S'ha escollit l'alumnat de cicle mitjà i cicle superior de primària considerant que és un grup de població amb capacitat de participar en la seva alimentació.

✓ Taller: L'Alimentació saludable i la piràmide dels aliments

Adreçat a: alumnat de 3r i 4rt de primària

Durada: 1,5h

Impartit per: Funbrain

Ajuntament  de Manresa Manresa Ciutat
Saludable 



ALIMENTACIÓ SALUDABLE I LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS (C.M.)

Alimentació saludable

L'alimentació saludable és aquella que ens aporta l'energia i els nutrients que el nostre cos necessita. Ha de ser equilibrada, completa, suficient i satisfactòria.

La piràmide dels aliments

La piràmide dels aliments és un esquema dels diferents grups d'aliments i de les racions que hem de prendre al dia. A la base hi ha els aliments més importants de la dieta i a la punta hi ha els aliments que hem de menjar de manera ocasional. Hi ha 4 grups:

- Aliments energètics:** ens porten energia en forma d'hidrats de carboni com el pa o l'arròs.
- Aliments reguladors:** són la verdura i la fruita. Ens porten vitamines, minerals i fibra.
- Aliments constructors:** són rics en proteïnes i ens construeixen tot el cos. Són les llegums, la carn, els ous i el peix.
- Aliments buits:** no ens aporten cap nutrient, són rics en greixos saturats i sucres.

L'esmorzar perfecte

L'esmorzar és l'àpat **més important** del dia ja que es el primer que ingerim quan ens llevem i ens ha d'aportar l'energia necessària per afrontar el dia. En un esmorzar perfecte no hi pot faltar:

- Làctics:** llet, iogurt o formatge. Ens aporten proteïnes i calci per enfortir els ossos.
- Cereals o farinacis:** pa, galetes o cereals. Ens donen l'energia per moure'ns i per pensar.
- Fruita:** és rica en vitamines que ens ajuden a fer moltes funcions del cos.



Joc de màster xef per fer un àpat saludable

Dinàmica per conèixer les racions de la piràmide dels aliments

Experimentació per veure les conseqüències de la ingesta de sucre

Joc de reconstrucció de la piràmide dels aliments

Joc memory sobre el descans

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat  funbrain
NOU MÈTODE D'APRENENTATGE

✓ Taller: Cuidem-nos per sentir-nos bé

Adreçat a: alumnat de 5è i 6è de primària

Durada: 1,5h

Impartit per: Funbrain



La piràmide dels aliments

La piràmide dels aliments està **dividida** en esglaons de diferents colors segons les **racions diàries recomanades** dels aliments que la componen.

Cada esglaó comprèn un tipus d'aliments amb uns **nutrients** específics.

Els nutrients

Cada aliment ens aporta nutrients diferents:

- Els **energètics**: ens aporten molta **energia**, ja que contenen grans quantitats **d'hidrats de carboni**. Aquests aliments són: el pa, l'arròs, la pasta, les patates o els cereals.
- Els **reguladors**: ens aporten moltes **vitamines, minerals i fibra** que ens ajuda a regular el sistema digestiu i a **reforçar les defenses**.
- Els **constructors**: ens ajuden a construir el cos, els **ossos**, els **músculs** i els **òrgans** gràcies a les **proteïnes** i el **calci**.

Aliments buits

Els aliments buits són aquells aliments que **no trobem a la piràmide**, ja que no es consideren aliments saludables.

Aquests aliments només ens aporten greixos saturats i/o sucres.

- Els **greixos saturats** poden provocar **problemes cardiovasculars** molt greus a llarg termini
- Els **sucres** generen una **falta de concentració** a causa dels pics d'energia que generen i augmenten la probabilitat de patir malalties com la **diabetis**.



Dinàmica per conèixer les racions de la piràmide dels aliments

Dinàmica de classificació dels aliments segons els seus nutrients

Experimentació per conèixer els diferents tipus de greixos i com ens afecten al nostre cos

Concurs de creences i falsos mites

Joc teatralitzat sobre els descans

EVOLUCIÓ				
ANTIC PROGRAMA 'PAMBOLI'	Curs	NºESCOLES	Nº TALLERS	Nº ALUMNES
	2004-05	17	25	632
	2005-06	18	26	655
	2006-07	18	55	1394
	2008-09	18	58	1510
	2009-10	18	88	2210
	2010-11	18	58	2223
	2011-12	18	59	2188
	2012-13	16	50	1269
	2013-14	16	50	1271
	2014-15	19	62	1584
	2015-16	15	55	1353
	2016-17	16	54	1299
	2017-18	14	61	1233
Tallers alimentació 4rt i 6è Primària	2018-19	13	37	925
	2019-20	13	32	841
	2020-21	12	32	629
Tallers alimentació cicle mitjà i superior de Primària	2021-22	9	28	546
	2022-23	12	33	818
TOTAL			863	22.580

Escoles participants tallers d'alimentació de primària curs 2022-23

CURS 2022-2023	3r i 4rt Primària Taller 'L'alimentació saludable i la piràmide dels aliments'		5è i 6è Primària Taller 'Cuidem-nos i Sentim-nos bé'	
	alumnes	línies	alumnes	línies
ESCOLES				
Escola Serra i Húnter	46	2	44	2
Escola La Renaixença	26	1	26	1
Escola Sant Ignasi	47	2	49	2
Escola Flama	52	2	54	2
Escola La Sèquia	54	2	55	2
Escola Les Bases	25	1	25	1
Escola Valldaura	23	1		
Escola La Font			50	3
TOTAL (Escoles Públiques)	273 alumnes	11 tallers	303 alumnes	13 tallers
Joviat	82	3		
La Salle	27	1	27	1
Vedruna	52	2		
Col·legi Oms i De Prat	54	2		
TOTAL (Escoles Concertades)	215 alumnes	8 tallers	27 alumnes	1 taller
TOTAL	818 alumnes		33 tallers	

a.2) Tallers d'Alimentació Saludable - Secundària

✓ Taller: Cuidem-nos per sentir-nos bé

Adreçat a: alumnat de 5è i 6è de primària

Durada: 1,5h

Impartit per: Funbrain

Ajuntament  de Manresa

Manresa Ciutat Saludable 



APRELEM A TENIR UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE! (1r i 2n ESO)

Els nutrients

Cada aliment ens aporta nutrients diferents.

- Els **energètics**: ens aporten molta **energia**, ja que contenen grans quantitats d'**hidrats de carboni**. Aquests aliments són: el pa, l'arròs, la pasta, les patates o els cereals.
- Els **reguladors**: ens aporten moltes **vitamines**, **minerals** i **fibra** que ens ajuda a regular el sistema digestiu i a **reforçar les defenses**.
- Els **constructors**: ens ajuden a construir el cos, els **ossos**, els **músculs** i els **òrgans** gràcies a les **proteïnes** i el **calci**.

Aliments buits

Els aliments buits són aquells aliments que **no trobem a la piràmide**, ja que no es consideren aliments saludables.

Aquests aliments només ens aporten greixos saturats i/o sucres.

- Els **greixos saturats** poden provocar **problemes cardiovasculars** molt greus a llarg termini
- Els **sucres** generen una **falta de concentració** a causa dels pics d'energia que generen i augmenten la probabilitat de patir malalties com la **diabetis**.

Descans i postura corporal

Per tenir un estil de vida saludable no només és suficient tenint una alimentació adequada, el **descans** i la **postura del nostre cos** també és imprescindible.

Dormir aproximadament **8 hores cada dia** i tenir una postura correcta durant el nostre dia a dia, farà que **disminueixi la probabilitat de patir malalties**.



- Dinàmica per conèixer com fer un bon esmorzar i berenar saludable
- Dinàmica de classificació dels aliments segons els seus nutrients
- Joc per conscienciar-nos de la quantitat de sucres que porten certes begudes
- Joc teatralitzat sobre la publicitat i l'alimentació
- Role-play sobre les postures del nostre cos

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat  funbrain
Per la teua salut i benestar

B) Prevenció de la càries dental

b.1) Exposició Cuida't Les Dents

Es tracta d'una exposició itinerant, propietat de la Diputació de Barcelona, que s'instal·la durant 15 dies al llarg dels quals s'organitzen les visites escolars. L'exposició consta de 12 plafons i material didàctic per fer dinàmiques amb els grups i s'adreça a l'alumnat de 1r de Primària.

L'exposició es va instal·lar des del dia 26 de gener fins al dia 7 de febrer de 2023 al Casal Les Escodines.

Dinamització de l'exposició a càrrec de l'empresa: Funbrain

Participació a l'exposició:

:

Hi han participat un total de 415 alumnes provinents d'11 escoles amb un total de 19 grups. Les escoles que hi han participat són: Col·legi Mare de Déu del Pilar, Escola Bages, Escola Flama, Escola La Font, Escola La Renaixença, Escola Pare Algué, Escola Sant Ignasi, Escola Valldaura, Escola Joviat, Col·legi Oms i De Prat, Vedruna Manresa.



Ajuntament de Manresa

Manresa Ciutat Saludable

CUIDA'T LES DENTS

Les dents

Les dents són l'òrgan més dur de l'organisme perquè es componen d'ivori.

Una dent està constituïda per quatre teixits: **resmalt** que és l'única protecció de la dent contra els bacteris, la **dentina** que és la substància principal que constitueix la dent i es troba sota l'esmalt, la **polpa** que es troba al centre de la dent i és on hi ha els nervis i els vasos sanguinis; i el **ciment** que cobreix la dentina i fixa la dent a l'os.

Tipus de dents

- **Incisius:** en són vuit. Es diuen les dents del somriure i permeten tallar els aliments.
- **Canins:** en tenim quatre. Serveixen per esquinçar l'aliment.
- **Premolars:** en són vuit. Tenen una o dues arrels.
- **Molars:** en tenim entre vuit i dotze. Són les dents que permeten mastegar, els aliments més durs.

Les càries i la importància de rentar-se les dents

Els **àcids** dels aliments són el primer enemic de les dents perquè fan malbé l'esmalt. Però, a més, quan queden restes d'aliments entre les dents hi ha uns **bacteris** que corren per aprofitar aquests residus que hem deixat a la boca. Aquests bacteris deixen anar els àcids que ens produeixen les **càries!**

Les dents no poden defensar-se soles, per això, és molt important rentar-nos-les correctament després de cada àpat. El **dentífric** lluita contra els bacteris i els àcids per protegir l'esmalt i evitar la formació de les càries. A més, per netejar allà on no arriba el raspall és molt important utilitzar el **fil dental**.

Dinàmica per aprendre el tipus de dents i la seva funció

Activitat per aprendre com rentar-se les dents correctament

Fabricació d'un dentífric

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

b.2) Programa Dents Fortes i Sanes

El programa “Dents fortes i sanes” és una iniciativa de l’Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) per fomentar el raspallat de les dents com un hàbit de salut bucodental essencial per a la prevenció de la càries i altres malalties de la boca.

S’adreça als alumnes de primer de primària de tots els centres educatius de Catalunya que ho sol·licitin. Aquests infants tenen l’edat idònia per aprendre a raspallar-se les dents correctament i mantenir aquest hàbit de salut oral per a la resta de la vida.

Consisteix a distribuir un estoig d’higiene oral entre els alumnes de primer de primària de les escoles que ho sol·licitin.

Es tracta d’un estoig de plàstic perforat per evitar la humitat, amb un espai reservat per identificar-lo amb el nom i la classe de l’infant a fi d’evitar possibles intercanvis. Aquest estoig inclou:

- Un raspall infantil petit, per poder arribar a les zones més inaccessibles, i de filaments suaus.
- Un tub de pasta dental fluorada de 50 grams, ja que el fluor s’incorpora a l’esmalt de la dent i la fa més resistent a la càries. Pel que fa a la quantitat de dentífric que cal utilitzar en aquesta edat, és suficient una quantitat similar a la mida d’un pèsol.

CENTRES PARTICIPANTS DURANT EL CURS 22/23	NÚMERO D’ALUMNES DE PRIMER DE PRIMÀRIA
Escola Muntanya del Drac	17
Escola Sant Ignasi	31
Escola La Font	45
Escola Joviat	67
Escola La Salle Manresa	23
Col·legi Oms i De Prat	51
Escola Bages	45
Escola Puigberenguer	51
Escola La Renaixença	27
Vedruna Manresa	39
Escola L’Espill	53
Escola Les Bases	26
Col·legi Ave Maria	27
Escola La Sèquia	50
Escola Serra i Húnter	40
Escola Flama	48
TOTAL	640

C) Primeres cures i farmaciola

c.1) Farmaciola escolar

Aquest programa permet equipar les escoles i llars d'infants públiques de Manresa, del material i l'assessorament necessari per al correcte ús i manteniment de les farmacioles escolars.

L'*objectiu* és el d'aconseguir una qualitat òptima en l'assistència als alumnes en cas d'accidents o malalties agudes dins els recintes educatius públics

Resultats i valoració:

Durant el curs 2022-2023 s'ha lliurat material a 13 escoles públiques i 5 llars d'infants municipals.

Així mateix, es fa una revisió tècnica i actualització del contingut de totes les farmacioles escolars per adequar-les a les noves tendències.

D) Autoprotecció i Primers Auxilis

La Diputació de Barcelona (DIBA) ofereix 3 tipus de tallers d'autoprotecció i primers auxilis:

1. Taller d'autoprotecció bàsic: Adreçat a alumnes de cicle superior de primària
2. Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic: Adreçat a alumnes de segon cicle d' ESO.
3. Taller d'autoprotecció i suport bàsic i DEA: Adreçat a la ciutadania

Objectius:

Dotar els assistents d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

El contingut i la durada del taller es basa en una exposició teòrica i activitats pràctiques de PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), i SVB (Suport Vital Bàsic – només a ESO).

Resultats:

Tallers programats en total:

- 16 Tallers F1: Tallers d'Autoprotecció Bàsic (cicle superior de primària)
- 25 Tallers F2: Tallers d'Autoprotecció i Suport Vital Bàsic (segon cicle d'ESO)

Amb un total de:

- 925 participants inscrits

Distribuïts en:

- 15 centres educatius



F1

Autoprotecció bàsic

 1h 30min

Cicle superior de primària

Objectius

Sensibilitzar als nens i nenes en temes d'autoprotecció.

Continguts

Consells bàsics sobre perill i autoprotecció.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).

Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.



F2

Autoprotecció i suport vital bàsic

 3h

2n cicle de l'ESO

Objectius

Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).

PLS (Posició Lateral de Seguretat).

SVB (Suport Vital Bàsic).

Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

En finalitzar el taller es distribueix un [pòster "Primers auxilis, què cal fer?"](#) que recull consells sobre autoprotecció i primers auxilis.

E) Tallers 'Sexualitat i afectivitat amb perspectiva de gènere'.

Tallers de 1,5 hores de durada on es tracta la sexualitat des d'un punt de vista ampli que inclou la vessant emocional, l'autoconeixement, els mites i creences així com la prevenció d'embarassos no desitjats i de la transmissió de malalties.

Tallers impartits per l'empresa: Funbrain

Ajuntament de Manresa **Manresa Ciutat Saludable**

SEXUALITAT I AFECTIVITAT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE (1r i 2n ESO)

Salut sexual

Es un estat de **benestar** físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat. La salut sexual requereix un **apropament positiu i respectuós** vers la sexualitat i les relacions sexuals, així com la possibilitat d'obtenir plaer i experiències sexuals segures, lliures de coerció, discriminació i violència. Perquè la salut sexual s'assoleixi i es mantingui, els **drets sexuals** de totes les persones ha de ser respectats, protegits i complets. (OMS 2002)

Identitat de gènere

Entenem com a **sexe** la **condició biològica** marcada per la genètica, les hormones i l'anatomia interna.

En canvi, el **gènere** són els **rols** construïts socialment que estableixen comportaments, activitats, atributs i actituds. La identitat de gènere depèn de la **percepció** que una persona té sobre el seu propi gènere (home/dona/no-binar) i pot correspondre o no al sexe assignat en néixer, com seria el cas de les persones **transgènere**.

Desig i orientacions sexuals

L'orientació sexual és l'**atracció afectiva, romàntica sexual i psicològica** que una persona sent. No tothom sent atracció i desig pel sexe oposat (**heterosexualitat**), es poden donar altres casos, és a dir, altres orientacions sexuals com és el cas de l'**homosexualitat**, la **bisexualitat** o l'**asexualitat**.

Rols i expectatives

La salut sexual és un tema delicat, ja que des de sempre hem tingut com a referent la **pornografia**, que sovint no reflexa relacions sexuals realistes ni segures.

L'experiència eròtica és complexa, és molt important el **respecte**, la **comunicació** i l'ús de **mètodes anticonceptius**.

Activitats del taller:

- Dibuïem què és per nosaltres la sexualitat.
- Dinàmica sobre les feminitats i les masculinitats.
- Explicació i debat sobre les orientacions sexuals.
- Dinàmica sobre el joc, la relació i el plaer.
- Visualitzem un vídeo sobre referents tòxics.
- Conjeixença d'alguns mètodes anticonceptius.
- Joc dels sex-mites.

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat **funbrain** THE SCIENCE EXPERIENCE

Resultats de participació:

Total tallers programats: 22 (1r i 2n ESO)

Total centres participants: 7

Total alumnes participants: 489

F) Taller 'Prevençió del consum i addiccions'

Taller d'1,5 hores de durada on s'aborda la problemàtica de les addiccions des de la perspectiva dels factors de risc i els factors de protecció que poden influir en la seva aparició i el foment de la presa de decisions responsables.

Tallers impartits per l'empresa: Funbrain

PREVENCIÓ DEL CONSUM I ADDICCIONS (3r i 4t ESO i CFGM)

El tabac

El tabac és una substància molt addictiva que té efectes estimulants sobre el **sistema nerviós central**.

En el fum del tabac s'ha identificat unes **400 substàncies tòxiques** com la nicotina, el cianur, l'arsènic i el quitrà. Els productes tòxics del tabac afecten tant a les persones fumadores com les **fumadores passives** (persones no fumadores que es veuen exposades al fum).

Alcohol i altres drogues

Els **simptomes físics** del consum de drogues són molts, ja que qualsevol òrgan es pot veure afectat, per exemple els pulmons i el fetge.

Però també hi ha **simptomes psíquics** com la **síndrome amotivacional**. Aquesta síndrome és deguda a l'alteració del **sistema de recompensa** que és l'encarregat de donar-nos plaer al realitzar activitats vitals per a la supervivència (alimentar-nos, dormir, sexe...). Aquest sistema funciona gràcies a la **dopamina**, un neurotransmissor.

El cànnabis estimula de manera exagerada la dopamina, per això ens dona plaer però també fa que adquirim **tolerància**, és a dir, que necessitem cada vegada més dosi per aconseguir el mateix efecte i no sentim plaer fent altres activitats que abans sí que ens produïen (síndrome amotivacional).

L'addicció

L'addicció és una **malaltia multifactorial**, això vol dir que depèn de diversos factors com la **genètica, factors ambientals** (classe socioeconòmica, situació familiar...) i **factors individuals** que poden donar-te més predisposició per certes substàncies.

Com que no podem controlar cap d'aquests factors, és important tenir present que l'únic que podem decidir és l'estil de vida que volem portar i prendre **decisions conscientment**.

- Concurs de creences i falsos mites
- Experiment de l'ampolla fumadora per veure l'efecte del fum del tabac al nostre cos
- Joc per entendre com es comuniquen les neurones i com les drogues interrompen la comunicació
- Dinàmiques per comprendre com funciona el sistema de recompensa, la tolerància i l'addicció
- Experiment per veure com les begudes alcohòliques no ens afecten totes de la mateixa manera
- Role-play teatralitzat per mostrar els efectes a curt termini del consum d'alcohol
- Joc de la ruleta russa de l'addicció

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain
TUT ENTRES ESCOLARS

Resultats de participació:

Total tallers: 24 (3r i 4rt ESO)

Total centres participants: 8

Total alumnes participants: 603

G) Taller 'Stop Bullying!'

Taller de 1,5 hores de durada que aborda la problemàtica del bullying i pretén atorgar a l'alumnat d'eines que els permetin identificar les situacions de bullying així com la forma de procedir per aturar-les o minimitzar-les.

Tallers impartits per l'empresa: Funbrain



Ajuntament de Manresa

Manresa Ciutat Saludable

STOP BULLYING! (C.S.)

L'assetjament escolar

L'assetjament escolar o bullying és qualsevol forma de **maltractament psicològic, verbal o físic** que es dona entre estudiants d'una **forma reiterada** al llarg del temps.

Sovint les situacions de bullying es donen a l'aula, al pati o a través de les xarxes socials (**ciberbullying**).

Què podem fer?

Grup inclusiu: perquè a l'aula hi hagi bon ambient és important el **respecte** cap a tothom. No es pot tolerar en cap cas la violència ni física ni psicològica. Hem d'acollir i no excloure.

Comunicació: si ens diuen o ens fan alguna cosa que no ens fa sentir bé hem de poder explicar com ens sentim i demanar que no ho facin.

Demanar ajuda: els pares, mestres i companys de classe ens poden ajudar a solucionar alguns problemes.

Els rols que hi participen

En una situació d'assetjament sempre hi ha la **víctima** i el/s **assetjador/s**. Però tot i això, totes les persones que envolten la víctima i l'assetjador (**pares, companys de classe i mestres**) tenen un paper molt important, poden ajudar a millorar la situació o poden empitjorar-la si no fan res.

Joc del dau i els diferents rols de l'assetjament escolar

- Bústia Stop Bullying: expressem com ens sentim
- Dinàmica per conèixer-nos millor
- Joc dels compromisos per ser millors persones

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

Resultats de participació:

Total tallers: 14 (5è i 6è de Primària)

Total centres participants: 9

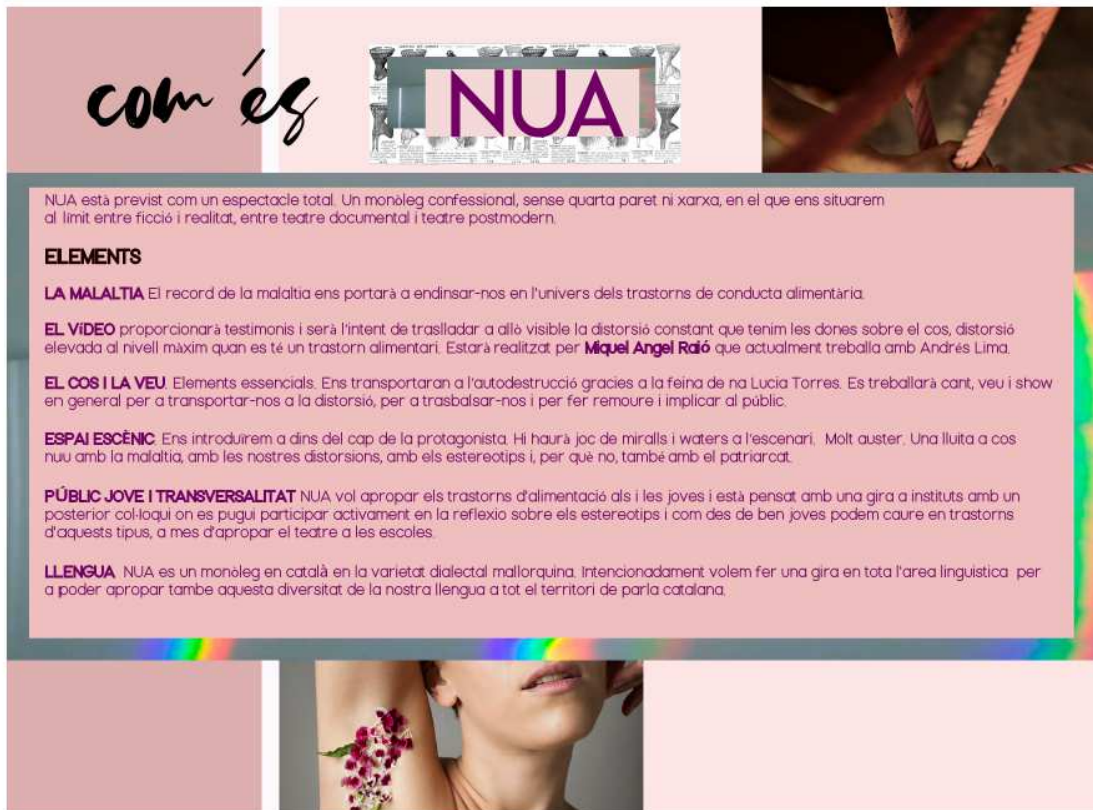
Total alumnes participants: 327

H) Obra de Teatre 'Nua, Radiografia d'un trastorn'

Obra de teatre sobre els trastorns de la conducta alimentària que consisteix en un monòleg inicial de 1 hora de durada i un col·loqui posterior de 30 minuts on els i les assistents poden intervenir i fer preguntes.

Intervenció que forma part de la Campanya Emmiralla't.

Ubicació: Sala Petita del Teatre Kursaal (aforament: 180 persones)



NUA està previst com un espectacle total. Un monòleg confessional, sense quarta paret ni xarxa, en el que ens situarem al límit entre ficció i realitat, entre teatre documental i teatre postmodern.

ELEMENTS

LA MALALTIA El record de la malaltia ens portarà a endinsar-nos en l'univers dels trastorns de conducta alimentària.

EL VIDEO proporcionarà testimonis i serà l'intent de traslladar a allò visible la distorsió constant que tenim les dones sobre el cos, distorsió elevada al nivell màxim quan es té un trastorn alimentari. Estarà realitzat per **Miquel Angel Raó** que actualment treballa amb Andrés Lima.

EL COS I LA VEU Elements essencials. Ens transportaran a l'autodestrucció gracies a la feina de na Lucia Torres. Es treballarà cant, veu i show en general per a transportar-nos a la distorsió, per a trasbalsar-nos i per fer remoure i implicar al públic.

ESPAI ESCÈNIC Ens introduïrem a dins del cap de la protagonista. Hi haurà joc de miralls i waters a l'escenari. Molt auster. Una lluita a cos nuu amb la malaltia, amb les nostres distorsions, amb els estereotips i, per què no, també amb el patriarcat.

PÚBLIC JOVE I TRANSVERSALITAT NUA vol apropar els trastorns d'alimentació als i les joves i està pensat amb una gira a instituts amb un posterior col·loqui on es pugui participar activament en la reflexió sobre els estereotips i com des de ben joves podem caure en trastorns d'aquests tipus, a més d'apropar el teatre a les escoles.

LLENGUA NUA es un monòleg en català en la varietat dialectal mallorquina. Intencionadament volem fer una gira en tota l'àrea lingüística per a poder apropar també aquesta diversitat de la nostra llengua a tot el territori de parla catalana.

Resultats de participació:

Total sessions: 4 (1r Batxillerat i 1r Cicles Formatius)

Total centres participants: 6

Total alumnes participants: 679

I) Taller 'Fem un Bon Ús de les Pantalles i les Xarxes Socials?'

Taller de 1,5 hores de durada que permet dotar d'eines a l'alumnat participant per tal que aprenguin a diferenciar entre un ús adequat, un ús inadequat i un ús excessiu dels dispositius tecnològics i de les xarxes socials.

Tallers impartits per l'empresa: Funbrain

Ajuntament de Manresa

Manresa Ciutat Saludable

FEM UN BON ÚS DE LES PANTALLES I LES XARXES SOCIALS? (3r i 4t ESO i CFGM)

Les tecnologies de la informació

La **revolució digital** ha accelerat les **comunicacions** i ha multiplicat els **coneixements**. Els aparells s'han fet cada vegada més **indispensables**, de fet, mireu el mòbil unes 30 vegades al dia.

Els **adolescents** són un dels objectius principals de l'economia digital. La tecnologia pot ser molt útil però s'ha de saber fer un ús responsable.

La dopamina i les addiccions

La **dopamina** és el **neurotransmissor** del **benestar**. És l'encarregada del **sistema de recompensa** que ens dona **plaer** quan fem alguna activitat que garanteix la supervivència (menjar, dormir, sexe...).

Les tecnologies són una "bomba" de dopamina. Cada vegada que reberem un "m'agrada" es produeix una descàrrega d'aquesta substància al cervell que ens satisfà. Però això té un preu, si estem davant de pantalles durant un temps excessiu, podem desenvolupar una **addicció**.

La privacitat de les nostres dades

Tot el que es publica a Internet deixa de ser propietat nostra, per això hem de ser conscients sobre què publiquem de la nostra vida i hem de desenvolupar la capacitat crítica en relació a la **protecció de les dades** personals, la **privacitat** i la **intimitat personal**.

Ciberassetjament

Es tracta de l'assetjament o bullying que es duu a terme utilitzant eines tecnològiques per **agredir psicològicament** a algú, de manera **continuada** en el temps i sovint des de l'**anònimat**.

- Collage de punts positius i negatius que tenen les tecnologies
- Concurs de curiositats per prendre consciència
- Joc del WhatsApp
- Visualització de vídeos i reflexió sobre la privacitat de les nostres dades
- Autoanàlisi d'ús amb qüestionari sobre l'ús que es fa del mòbil
- Presentació d'eines d'autocontrol en l'ús de dispositius

+34 934 14 40 90 info@funbrain.cat www.funbrain.cat funbrain

Resultats de participació:

Total tallers: 12 (3r i 4rt ESO, Cicles Formatius i Batxillerat)

Total centres participants: 5

Total alumnes participants: 311

Consideracions generals sobre els tallers del Programa Salut a l'Escola contractats a Funbrain reportades per l'empresa

S'ha portat un seguiment de les activitats a través d'un document d'avaluació. Els professors han tingut l'oportunitat de puntuar els diferents aspectes de l'activitat pel que fa a la part tècnica, participativa i els continguts pedagògics i formatius.

Les valoracions mostren un alt grau de participació de l'alumnat, en general una recepció positiva dels continguts formatius i la seva adequació al programa, i també una alta qualitat del servei rebut pels monitors.

En un percentatge altíssim totes les activitats estan valorades entre molt bona i bona, en tots els seus apartats. Totes les valoracions confirmen que tornarien a demanar l'activitat i la majoria que estarien interessats en altres continguts preparats per Funbrain.

Altres Comentaris

- En relació a les activitats de l'ESO, es ressalta la importància de que els alumnes coneguin els efectes de prendre drogues, donat que són alumnes que estan a secundària (una etapa plena de canvis pels joves).
- L'activitat de 'Stop bullying' ha estat un taller molt molt ben valorat ja que el parlar del tema obertament i explicar què els hi agrada i què no fomenta el diàleg i els punts de vista. Ens ha expressat el professorat que a la xerrada han trobat a faltar una meditació de tot plegat on es plantegin els rols de grup.
- Al tallers de Sexualitat, troben molt útil i necessària la informació rebuda. La podran fer servir en un futur.
- La metodologia impartida en els tallers, s'ha tractat amb molta naturalitat per l'edat i el professorat ha estat satisfet i s'ha generat debats interessants entre alumnes. I ha estat molt profitós per ells.
- Han valorat positivament la idea de fer participar els nens mitjançant el Kahoot, ja que d'aquesta manera mantenen l'atenció, estan més actius i els motiva a participar fomentant l'aprenentatge.

Mostra d'un dels qüestionaris emplenats per part del professorat de referència de cada aula / grup classe.



**QÜESTIONARI D'AVALUACIÓ D'ACTIVITATS FUNBRAIN
CURS 2022-23**

Nom de l'activitat: <u>ALIMENTACIÓ SALUDABLE</u>	Data: <u>29/3/2023</u>
Localitat: <u>MANRESA</u>	Nº participants: <u>27</u>
Centre: <u>ESCOLA LA SÈQUIA</u>	Curs: <u>4t B</u>
Email Centre: <u>a.8063898@xtec.cat</u>	

	Molt Bona	Bona	Adequada	Poc adequada
Qualitat del servei rebut	X			
Adequació de les activitats al nivell de l'alumnat	X			
Metodologia de l'activitat en relació a la participació de l'alumnat	X			
Valoració dels continguts formatius	X			
Metodologia utilitzada per assolir els continguts	X			
Qualitat del monitors	X			

Els hi agradaria tornar a comptar amb aquesta activitat o d'altres en el futur? Si

Voleu rebre informació sobre altres programes nostres? Si

<p>Comentaris: Em ha agradat molt. Molt adequat pel nivell de l'alumnat. La Bet té molta paciència. GRÀCIES</p>	<p>Signatura i segell</p>
<p>Educador: <u>SARA ORTIGOSA BET</u></p>	

FUNBRAIN S.L. Parc Científic de Barcelona C/ Badiri i Reixac 4-12 (Torres R+D+I)
 (06028) Barcelona TF: +34 934 14 40 90 +34 679 19 29 10 www.funbrain.cat E-mail: info@funbrain.cat



Valoració tallers:

Des de la Unitat de Sanitat fem una valoració molt positiva dels tallers que s'han continuat impartint, relacionats amb els hàbits alimentaris i l'autoprotecció, així com també valorem molt positivament l'ampliació amb tallers orientats a treballar la vessant més relacionada amb les conductes saludables on la gestió emocional i la presa de decisions hi juguen un paper fonamental.

J) Exposicions

Durant l'any 2023 es va programar 1 exposició en col·laboració amb la Oficina Jove del Bages per tal de donar resposta a necessitats formatives i informatives de les persones joves.

Nom activitat	Dates	Personal a qui va dirigit	Àmbit	Grups visitants	Persones assistents
Exposició: Sortim	Del 23 de febrer al 9 de març de 2023	Adolescents (3r i 4rt ESO)	Salut	13	470
TOTAL				13	470



Exposició adreçada a adolescents

Exposició del 23 de febrer al 9 de març de 2023 a l'Espai Jove Joan Amades-Oficina Jove del Bages

SORTIM

L'exposició s'orienta a joves consumidors o no d'alcohol, amb la finalitat de reflexionar sobre el consum i les conductes de risc relacionades amb aquesta substància, i aborda de manera respectuosa i crítica aspectes com la violència en l'oci nocturn

De dilluns a divendres de 16 a 19 h. Entrada lliure
Per visites de grups de joves organitzats (esplais, caus, centres educatius, etc) i dinamització de l'activitat en altres horaris, truqueu al 93 877 13 60 o envieu-nos un correu a bages@oficinajove.cat

PER A MÉS INFORMACIÓ:
Oficina Jove del Bages - Espai Jove Joan Amades
Carrer de Sant Blai 14, Manresa
Tel: 93 877 13 60 / 676 66 41 42
manresajove.cat

Exposició cedida per PDS

- **Exposició “Sortim”:** Exposició cedida per PDS i dinamitzada per part de Mediare. L'exposició s'orienta al treball amb joves consumidors o no d'alcohol, amb la finalitat de reflexionar sobre el consum i les conductes

de risc relacionades amb aquesta substància, i aborda de manera respectuosa i crítica aspectes com la violència en l'oci nocturn. Com a complement, el programa disposa d'una sèrie de postals amb elements reflexius per incidir en les creences, els coneixements i les actituds relacionades amb el consum d'alcohol.

Objectius	Millorar la informació dels i les joves en relació amb l'alcohol. Augmentar la percepció de risc associada al consum d'alcohol. Analitzar críticament les actituds sexistes en el context d'oci nocturn. Reflexionar sobre conductes de risc vinculades al consum d'alcohol. Reduir els riscos associats al consum d'alcohol en l'oci nocturn.
Enfocament teòric	El programa s'ha dissenyat en base a models sociocognitius: model de creences, teoria de l'acció planificada, model transteòric
Activitats / Continguts	El programa SORTIM? (àmbit educatiu) inclou: Visita a l'exposició i fòrum de discussió. 60 minuts.
Format d'aplicació	Grupal
Materials	Exposició formada per 10 plafons verticals. Postals recordatòries del programa SORTIM?

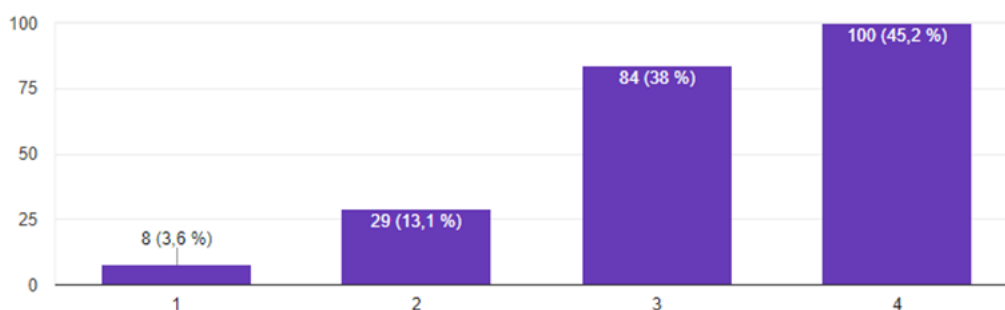
Valoració Sortim:

Puntua el taller tenint en compte que 1=gens 4=molt

Consideres que ha estat útil (La informació és útil? Has après coses que no sabies?)

 Copia

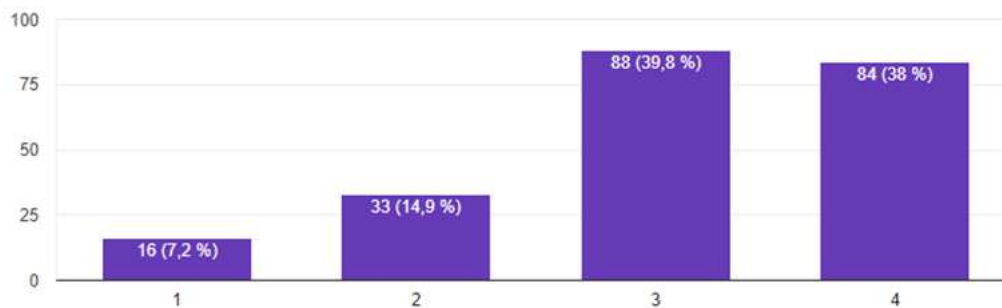
221 respostes



Estàs satisfet/ta amb el taller? (T'has sentit còmode, el recomanaries a la gent, ha complert les teves expectatives...)

 Copia

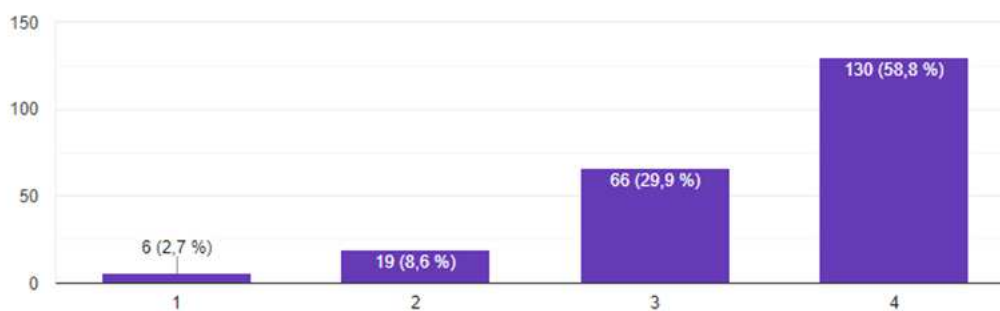
221 respostes



L'atenció rebuda ha estat adequada? (La persona era clara a l'hora d'explicar-se, tenia coneixement del tema, ha tingut bon tracte...)

 Copia

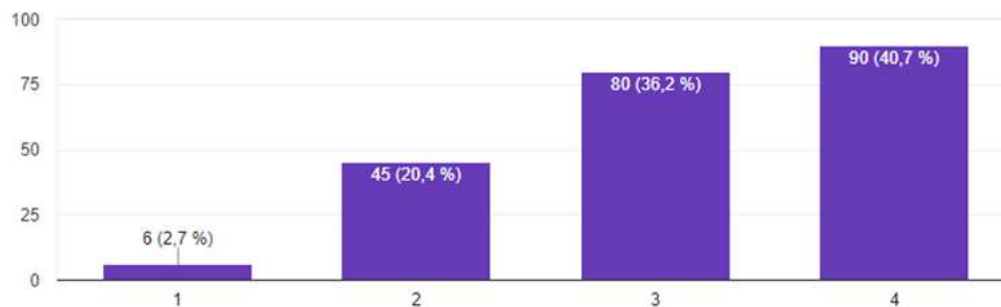
221 respostes



Creus que l'espai on s'ha desenvolupat era adient?

 Copia

221 respostes



**VALORACIÓ GLOBAL DE LES ACTIVITATS D'EDUCACIÓ PER LA SALUT
DIRIGIDES A INFANTS I ADOLESCENTS
CURS 2022/2023**

TALLERS EXPOSICIONS I XERRADES	Alimentació	Autoprotecció i Primers Auxilis	Salut Bucodental	Sexualitat i riscos	Salut Emocional	Prevenció d'addiccions (Consums i Pantalles)	TOTAL
Escoles	33	13	19		14		79
Instituts	15	19		22	21	(12)+(24) +(13)	126
TOTAL	48	32	19	22	35	49	205

En el curs 2022/2023, s'ha mantingut una línia de continuïtat respecte als cursos anteriors pel què fa a les activitats que s'han ofert en temes d'alimentació, autoprotecció i primers auxilis, salut bucodental, sexualitat i prevenció d'addiccions. No obstant això, s'ha intensificat la oferta relacionada amb la salut emocional, sobretot en relació a la prevenció del bullying i en la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària que, en el marc de la campanya Emmiralla't ha permès oferir el visionat d'un espectacle teatral de gran qualitat per treballar aquest concepte.

Propostes de millora:

- **Revisar** la oferta formativa, actualitzar e incorporar noves propostes en funció de les necessitats detectades en temes de promoció de la salut i prevenció de malalties o de riscos en escolars, familiars i personal docent.
- **Planificar** les intervencions amb metodologia epidemiològica per tal que es puguin analitzar els resultats i comparar-los amb d'altres programes comunitaris.
- **Avaluar** les activitats. L'avaluació és una eina fonamental per a la valoració dels resultats i de la efectivitat dels programes.
- **Comunicar.** Millorar el sistema de comunicació per donar a conèixer el programa d'activitats i els seus resultats a la comunitat. Compartir les nostres experiències amb els professionals de salut pública amb publicacions, pòsters a congressos, participació en jornades de treball, etc.

2.1.2 Programes de prevenció de drogodependències

2.1.2.1 Comissió Tècnica de Drogodependències

Aquesta comissió compta amb la representació de diferents departaments de l'Ajuntament de Manresa: Policia Local, Ensenyament, Serveis Socials, Joventut i Sanitat i també altres administracions i serveis de la ciutat com són: CSMIJ, CSAM, Servei de Joventut del Consell Comarcal del Bages, Departament de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Mossos d'Esquadra i el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Universitària del Bages (Universitat Central de Catalunya).

L'objectiu de la comissió és mantenir reunions amb una periodicitat bimensual o trimestral per tal d'establir un punt de debat i diàleg permanent que faciliti una comunicació fluïda entre els diferents professionals i organismes. Per altra banda, també es procura impulsar actuacions conjuntes per aplicar millores a les necessitats detectades i, finalment, s'intenta mantenir actualitzada la informació referent a les diferents activitats que es porten a terme des de cada un dels diferents organismes representats.

Així, durant l'any 2023 la Comissió Tècnica de Drogodependències es va reunir en 3 ocasions. Concretament els dies 20 d'abril, 8 de juny i 8 de novembre.

2.1.2.2 Campanya de Prevenció del Consum d'Alcohol i Drogues, i conductes sexistes per la Festa Major

Seguint les directrius de la Comissió tècnica de drogodependències i les recomanacions sobre el consum d'alcohol i altres drogues en les festes locals de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, l'Ajuntament de Manresa va programar les següents actuacions per la Festa Major del 2023 conjuntament amb les actuacions per la prevenció de la violència sexista en espais d'oci nocturn emmarcant totes les actuacions en la campanya *Estima La Nit Manresa*

Objectius principals de la campanya:

- Promoure la venda i/o dispensació responsable d'alcohol i la prevenció de la violència masclista en els comerços, bars i locals d'oci del centre i en les barres de la Festa Major
- Prevenir el consum d'alcohol i altres drogues en menors d'edat i promoure el consum responsable entre els joves

A) Activitats prèvies als dies de Festa Major:

a.1) Activitat de conscienciació en la dispensació responsable d'alcohol:

Carta recordatori i de conscienciació als comerciants i dispensadors d'alcohol del centre ciutat que s'envia juntament amb els cartells de la campanya.

a.2) Formació "Dispensació responsable d'alcohol i prevenció de la violència masclista":

Aquesta formació es va programar de la següent manera:

Dispensació Responsable d'Alcohol i Circuit de Prevenció d'Agressions Sexistes

Dirigida a: **personal de barres esporàdiques o barres d'establiments**

Dia: **dijous 24 d'agost de 2023**

Hora: de **17:00 H a 20:30 H**

Durada: **3,5 hores**

Lloc: **Sala d'Actes del Centre Cultural El Casino (Passeig Pere III, 27)**

Circuit de Prevenció d'Agressions Sexistes

Dirigida a: **personal sanitari, personal de seguretat, personal encarregat de regidories d'espais, etc.**

Dia: **dijous 24 d'agost de 2023**

Hora: de **17:00 H a 18:30 H**

Durada: **1,5 hores**

Lloc: **Sala d'Actes del Centre Cultural El Casino (Passeig Pere III, 27)**

No obstant això, només es va poder portar a terme la segona part de la formació (Circuit de prevenció d'agressions sexistes), ja que per manca d'inscrits a la primera part, aquesta es va haver d'anul·lar.

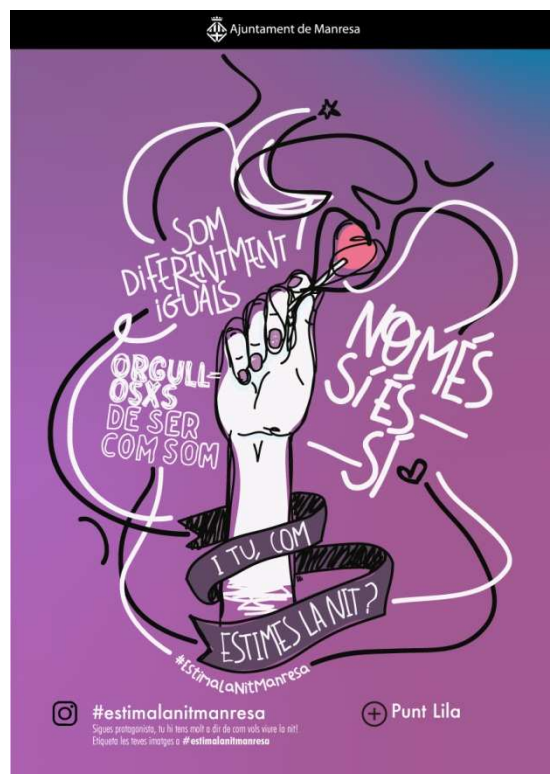
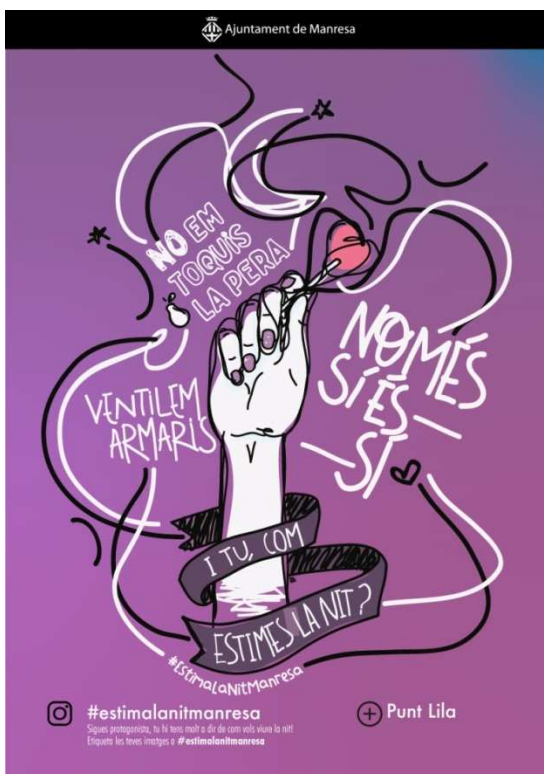
a.3) Edició i distribució de cartells i fulletons de suport:

Cartell “Jo no venc alcohol als menors ni permeto la violència masclista”

- Adreçat als comerços i locals d'oci del centre.



Cartells de campanya distribuïts per la ciutat formant part de la campanya Estima La Nit Manresa



Informació destinada a les famílies amb menors a càrrec d'entre 13 i 17 anys de la ciutat penjada en un banner de la web municipal.



! Consells per transmetre a les persones joves quan surten de festa! La prevenció és cosa de tothom!

Referent al consum d'alcohol. L'ideal seria no beure gens d'alcohol.

Si es beu alcohol:

- Menja bé abans de sortir de festa.
- Si beus alcohol fes-ho amb l'estómac ple, i ves menjant de tant en tant el llarg de la nit.
- Decideix com tornaràs a casa: a peu, en el cotxe d'un amic o amiga que no beurà, et vindran a recollir, o amb transport públic. **Planifica la nit!!!!**
- Tingues cura de les teves amistats, no deixis ningú sense companyia i tingues informació del que han pres, quan i en quina quantitat.
- Beu aigua periòdicament per anar mantenint la hidratació.
- Si et trobes malament, avisa les persones amb qui et trobes. Si la cosa no millora busca personal de la Creu Roja, la Policia Local o els àngels de nit.
- Si beus alcohol fes-ho amb moderació i no borregis. Has de saber posar-te un límit i respectar-lo.
- Beure al propi ritme i no condicionat pel grup (passar d'algunes rondes).

+ Àngels de nit

Durant els dies de Festa Major hi haurà joves identificats com a àngels de nit, realitzant tasques de prevenció i informació sobre consum responsable i conductes sexistes

Contactes d'interès:

112 Emergències. Servei Públic d'accés universal.

061 Sistema d'Emergències Mèdiques.

a.4) Difusió de la campanya a les xarxes socials

Es va fer un encàrrec per generar contingut relacionat amb la campanya i procurar que se'n fes difusió, de forma gradual, durant les setmanes prèvies a la Festa Major i intensificant-se durant la setmana immediatament anterior i els propis dies de Festa Major.

La difusió es va fer a través dels següents perfils d'Instagram: @siadmanresa; @sailgtbimanresa i @manresa_objb.

B) Activitats de prevenció durant els dies de Festa Major adreçades als joves

1) Fonts d'aigua mòbils

Enguany, gràcies a una col·laboració amb Aigües de Manresa, es van poder tornar a instal·lar diverses fonts d'aigua esporàdiques a les zones on hi havia espectacles nocturns programats.

Aquesta acció permet facilitar l'accés a l'aigua potable durant les estones d'oci nocturn, la qual cosa és una de les principals indicacions per prevenir els consums abusius d'alcohol.

Aquest fet també permet una reducció significativa de la quantitat d'ampolletes de plàstic que, els anys anteriors, es subministraven des del punt d'informació sobre consums, des del punt lila i directament per part dels Àngels de Nit.

Les fonts van estar instal·lades en els llocs que s'indiquen al plànol següent.

PER UNA FESTA MAJOR SOSTENIBLE I QUE TÉ CURA DEL MEDI AMBIENT!

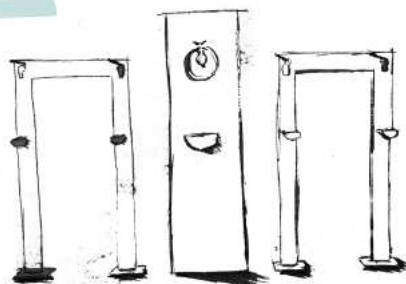
L'aigua de laixeta és segura, saludable i contribueix a reduir envasos.



FONTS D'AIGUA



AIGÜES MANRESA
GESTIÓ PÚBLICA DE L'AIGUA



2) Els “Àngels de nit”

Els Àngels de Nit són persones joves i formades que fan intervencions en l'àmbit de l'oci nocturn mitjançant les quals promouen la reflexió en les conductes que es duen a terme per part de les persones joves i adolescents, ja sigui a nivell de prevenció de malalties de transmissió sexual com pel què fa a l'abús dels consums d'alcohol i altres drogues, etc. amb l'objectiu de fomentar els hàbits saludables de les persones usuàries dels espais d'oci nocturn.

El 2014 el Consell Comarcal del Bages i l'Ajuntament de Manresa, va sorgir la idea de tornar a recuperar els Àngels de Nit, un projecte que s'havia deixat de treballar des del l'any 2009 degut a la situació econòmica del moment.

El mateix 2014 la ciutat de Manresa s'adhereix al projecte Nits Q promogut des de l'Agència Catalana de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i un dels objectius de treball que planteja aquesta plataforma, és crear un grup de joves per tal de fomentar hàbits saludables entre la població juvenil intervenint als diferents locals d'oci nocturn. Des d'aleshores s'ha anat involucrant a noves persones joves per poder anar mantenint aquesta figura activa.

La Formació:

Per tal de poder realitzar les intervencions a la nit, els i les joves reben un mínim de formació per tal de garantir una intervenció de qualitat i una informació fiable als diferents usuaris dels espais d'oci nocturn.

Aquesta formació també s'ha anat adaptant a les necessitats específiques del projecte, i s'han incorporat noves temàtiques. La formació s'ha inclòs dins les classes del CFGS d'Animació Sociocultural i del CFGS d'Integració Social, essent d'una duració total de 20 hores.

Destinataris:

Les intervencions que els Àngels de Nit realitzen durant les seves sortides estan adreçades a les persones usuàries dels espais d'oci nocturn juvenil i, per tant, principalment persones joves.

Durant les intervencions, a més de fer una tasca de conscienciació i ajuda, també es reparteix material com aigües, barretes energètiques, preservatius, fulletons informatius, etc.

INTERVENCIONS ITINERANTS FESTA MAJOR DE MANRESA 2023

- Els àngels de nit van intervenir quatre nits de festa Major, concretament, el 25, 26, 27 i 28 d'agost.
- En total es va comptar amb 10 joves que van intervenir durant les quatre nits.

- Van actuar com grups itinerants pels espais on es desenvolupava la festa Major i els carrers adjacents on es produïen consums a la via pública.
- Les intervencions es van realitzar cada nit de les 23:00h a les 02:30h i el dilluns de correfoc de les 00:30h a les 03:30h.

Materials repartits

- 350 aigües:
- 40 barretes energètiques de cereals de poma
- 40 barretes energètiques de xocolata
- 100 rasca-rasca
- 200 preservatius interns
- 700 preservatius externs
- 50 barreres de làtex
- 3.500 braçalets liles

3) Punt d'Informació sobre consums – Punt Àngels de Nit

Es va instal·lar un estand fix durant els dies 25, 26 i 27 d'agost que es va contractar a l'empresa Mediare.

Característiques i objectius:

Les principals tasques que s'ofereixen a l'estand són assessorament, atenció, acompanyament i consultoria en temes relacionats amb drogues, addiccions i oci nocturn. Les intervencions es complementen amb l'estand del Punt Lila i tenen una perspectiva feminista.

Les persones informadores estan ubicades a l'estand fix on ofereixen informació i acompanyament sobre drogues principalment, malgrat que també s'atenen consultes d'altres temes relacionats (qüestions emocionals, etc.).

En totes les intervencions realitzades s'evita informar des d'una visió moralista o paternalista i se centren en la reducció de riscos derivats del consum.

Ubicació de l'estand

Les nits del 25 i 26 d'agost es va ubicar a la zona de concerts del Carrer Sallent, mentre que la nit del 27 d'agost es va ubicar a la Plaça Fius i Palà, al costat del Quiosc de l'Arpa.

Material

L'estand comptava amb diversos materials de sensibilització i informació. Hi havia materials descriptius sobre les diferents substàncies, on s'hi incloïa informació relativa als efectes i riscos de les substàncies i també hi havia materials enfocats a les problemàtiques derivades dels consums. Per últim, hi havia tríptics de la Línia verda, servei d'atenció a les addiccions.

Es disposava de testos d'alcoholèmia i també es comptava amb material per realitzar dinàmiques per tal de fer les intervencions més interactives, com per exemple: ulleres de simulació dels efectes de l'alcohol i l'LSD.

Actuacions realitzades:

En total es van realitzar 98 intervencions al llarg de les tres nits a 306 persones.

Es van realitzar 14 testos d'alcoholèmia.

Es van realitzar 67 dinàmiques amb les ulleres de simulació dels efectes de l'alcohol.

Es van realitzar 32 dinàmiques amb les targetes de rascar.

Sensibilitzacions realitzades segons edat i gènere:

- La nit de divendres 25 d'agost

EDATS/GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	ALTRES	TOTAL
Menors de 15 anys				
De 16 a 18 anys	9	7		
De 19 a 25 anys	39	16		
De 26 a 32 anys	23	15		
de 33 a 45 anys	9	3		
més de 45 anys	2	2		
TOTAL	82	43		125 PERSONES

- La nit del dissabte 26 d'agost

EDATS/ GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	ALTRES	TOTAL
Menors de 15 anys	6	8		
De 16 a 18 anys	11	10		
De 19 a 25 anys	8	6	2	
De 26 a 32 anys	13	7		
de 33 a 45 anys	5	4		
més de 45 anys	3	4		
TOTAL	46	39	2	87 PERSONES

- La nit del diumenge 27 d'agost

EDATS/GÈNERE	FEMENÍ	MASCULÍ	ALTRES	TOTAL
Menors de 15 anys	5	2		
De 16 a 18 anys	15	19		
De 19 a 25 anys	12	14		
De 26 a 32 anys	9	2		
de 33 a 45 anys	5	4		
més de 45 anys	4	3		
TOTAL	50	44		94 PERSONES

Pel què fa als testos d'alcoholèmia, es va procurar regular-los per tal d'evitar que el seu ús es convertís en una competició.

Els resultats obtinguts dels testos van ser els següents:

	Edat	Gènere	Taxa d'alcoholèmia
1	25	H	0,06
2	26	D	0,15
3	27	D	0,07
4	30	D	0,27
5	31	D	0,19
6	30	H	0,21
7	25	D	0,37
8	32	D	0,09
9	35	H	0,10
10	20	H	0,05
11	24	H	0,39
12	38	D	0,16
13	20	H	0,60
14	36	H	0,48

Valoració:

- No hi va haver incidències destacables en cap de les nits.
- Es va destacar com aspecte positiu la coordinació amb l'equip tècnic de l'Ajuntament.
- Es destaca que, enguany, la coordinació amb Àngels de Nit no va ser tant efectiva com en anys anteriors.
- Es va considerar un punt molt positiu la incorporació de fonts extra, tot i que hi havia molta gent que en desconeixia la ubicació.

RESUM COORDINACIÓ SEGURETAT FESTA MAJOR MANRESA 2023

- Valoració General:
 - Existència de dispositius específics de seguretat de Policia Local i de Mossos d'Esquadra durant la Festa Major. Totes les operacions logístiques es van coordinar convenientment per evitar riscos.
 - Transport: Durant els dies de Festa Major es van modificar els horaris de transport i es van posar autobusos nocturns.

- Seguretat i recollida de dades:
 - Creu Roja (correfoc):
 - 2 crisis d'angoixa
 - Lafuente (C/ Sallent):
 - Home de 16 anys, Crisis d'ansietat
 - Home de 15 anys, Intoxicació etílica amb crisis d'absència, Trasllat hosp. St Joan de Deu.
 - Servimèdic (Plaça St. Domènec i FMA):
 - Motius de les assistències no especificats

- Dades extretes de les atencions a través dels Punts Lila (gestionats per l'empresa Cúrcuma):
 - **total de persones ateses 980.**
 - No es van requerir acompanyaments per situacions de violència *in situ*.
 - El tipus d'atencions que es van fer van ser principalment informatives.

2.1.2.3 Protocol mesures alternatives a la sanció administrativa en cas de tinença d'estupefaents a la via pública

L'any 2023 es compleixen 10 anys de funcionament del programa de mesures alternatives i es fa un anàlisi de les dades corresponent a aquest període.

El número total d'adolescents que s'han adherit al programa és de 205.

Pel què fa a la distribució entre sexes, 162 corresponen al masculí i 43 al femení.

En referència a la **distribució en edats**: 6 persones tenien 14 anys, 21 en tenien 15, 66 en tenien 16 i, finalment, el volum més elevat correspon a les 112 persones que tenien 17 anys quan es van acollir al programa.

En relació al **nivell d'ocupació i/o estudis**, la distribució és la següent: el 74% eren estudiants, el 8% estaven treballant i el 19% estaven en situació d'inactivitat.

Del total de persones adherides al programa, el 55% ja tenien una vinculació prèvia al CSMIJ.

Pel què fa al **municipi**, de totes les persones ateses (205), 121 residien a Manresa i la resta residien en algun dels municipis següents: Sant Joan de Vilatorrada (8), Sant Fruitós (8), Sant Salvador (19), Navàs (8), Castellnou (4), Callús (4), Calaf (1), Cardona (1), El Pont de Vilomara (5), Sant Vicenç (5), Balsareny (4), Artés (3), Aguilar de Segarra (1), Castellbell (1), Moià (2), Avinyó (2) i Santpedor (4) i altres municipis (4).

En referència al **tipus d'intervenció**, en el 29% dels casos s'ha fet una intervenció Tipus A, en la què no s'han identificat factors de risc a tenir en compte i, per tant, es considera que les persones estaven fent un consum experimental en el moment de la infracció. Per altra banda, un 24% de les persones han rebut una intervenció Tipus B, de manera que s'ha considerat que, estiguessin fent un consum experimental o no, sí que se'ls van identificar factors de risc que calia considerar. Finalment, la majoria de les persones que han rebut la intervenció (47%), es va considerar que estaven fent un consum problemàtic de les substàncies estupefaents.

Tenint en consideració el grau de compliment de la intervenció, s'observa que el 90% de les persones han tingut una avaluació favorable de les mesures educatives, mentre que el 10% restant l'ha tingut desfavorable.

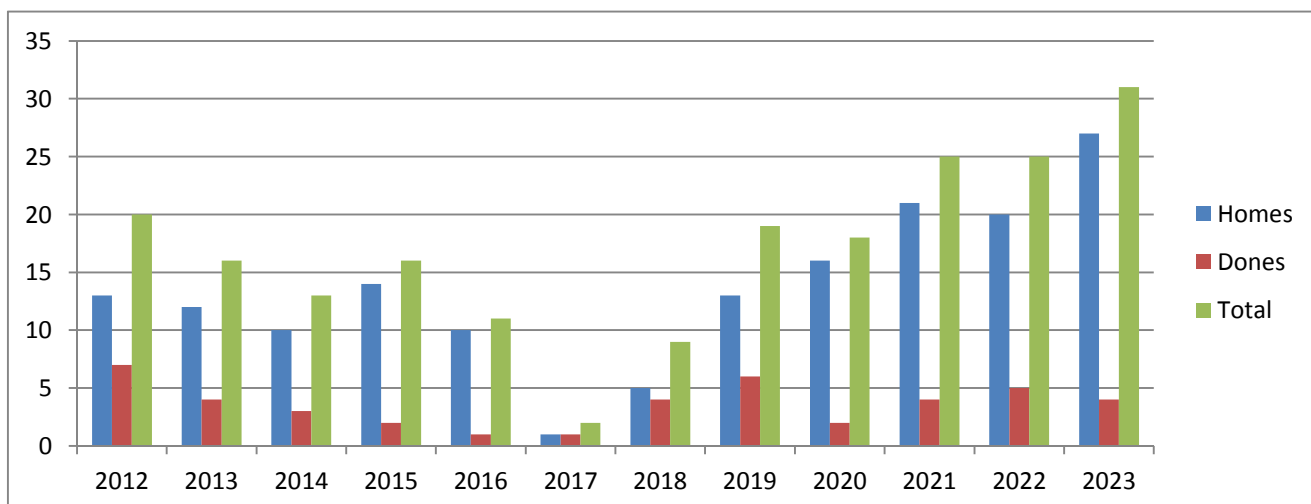
Conclusions:

A nivell de conclusions es ressaltava la següent informació:

- A la majoria de les persones menors ateses (90%) se les ha avaluat de forma favorable
- S'ha intervingut principalment amb menors que feien un consum problemàtic de drogues (sobretot cànnabis)
- Més del 55% ja estaven vinculats al CSMIJ amb anterioritat
- Aproximadament el 80% de les persones menors ateses estaven estudiant o treballant
- Gairebé el 80% són persones del sexe masculí i més del 80% són més grans de 16-17 anys.

Resultats:

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Homes	13	12	10	14	10	1	5	13	16	21	20	27
Dones	7	4	3	2	1	1	4	6	2	4	5	4
TOTAL	20	16	13	16	11	2	9	19	18	25	25	31



2.1.2.4 Col·laboració amb la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central (XPCTCC)

Des de la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central (XPCTCC), organisme transversal del qual formem part, s'intenta impulsar activitats de conscienciació conjuntes en el marc de la Setmana Sense Fum que, l'any 2023 va tenir lloc del 25 al 31 de maig.

El lema d'aquesta edició era el següent: *'Millor el moviment que no el fum o el vapeig'*.

Tot i que en altres edicions es va sol·licitar la col·laboració de l'Ajuntament per desenvolupar accions a diferents espais públics de la ciutat, en aquesta ocasió totes les accions es van centrar en els CAPS i, per tant, des de l'Ajuntament es va contribuir divulgant la campanya editada per l'Agència de Salut Pública de Barcelona.



2.1.3 Salut emocional

2.1.3.1 Espai Èmfasi

Servei que des de l'any 2022 es va redimensionar i dotar d'efectius a temps complet, mitjançant un conveni amb Althaia, de manera que actualment permet oferir sessions d'atenció a més de l'assessorament que es dirigeixen a les persones adolescents i joves, a les seves famílies, als equips professionals i a les entitats que ho sol·liciten.



CONTACTA'NS

Parlem amb tu de forma **confidencial** i **gratuïta** i donem **resposta** a les teves **consultes** de forma presencial, per whatsapp, telèfon i/o correu electrònic.

✉ salutbages@oficionajove.cat

☎ 93 877 13 60

☎ 670 228 158

📍 Carrer de Sant Blai, 14 (Manresa)

EN QUÈ ET PODEM ASSESSORAR?

- Salut i benestar emocional
- Conflictes personals
- Conductes addictives i consums de risc
- Relacions afectives
- Habilitats necessàries per a la vida quotidiana
- Relacions d'amistat, parella, família
- Autoestima



QUI SOM?

Som professionals de la Psicologia i l'Educació Social, que atendrem les teves consultes i, conjuntament, mirarem de trobar resposta als temes que et preocupin.

QUÈ OFERIM?

- Servei de psicologia individualitzat per a joves i famílies
- Activitats grupals i espais de reflexió
- Formacions especialitzades a professionals
- Xerrades i tallers als centres educatius i entitats
- Intervencions "a mida" per cada situació
- Desplaçaments a altres municipis del Bages

A QUI VA ADREÇAT?

- Adolescents i joves de 12 a 35 anys
- Famílies de persones joves
- Professionals que intervenen amb persones joves
- Centres educatius, entitats juvenils, entitats esportives

Expressa i comparteix els teus sentiments, dubtes i preocupacions amb llibertat!



Resum atencions Espai Èmfasi (període gener– desembre 2023)

- Disponibilitat del servei
- Vinculades a l'Ajuntament de Manresa:
 - 1 educadora: 35 hores setmanals
 - 1 psicòloga: 37,5 hores setmanals
 - 1 psicòloga: 20 hores setmanals
- Vinculat al Consell Comarcal del Bages:
 - 1 psicòleg: 20 hores setmanals

- Intervencions individuals

Són atencions realitzades via mail, telèfon o presencial a persones joves, les seves famílies o professionals que han consultat que han fet consultes.

- 693 persones joves (principalment el primer contacte l'han fet per whats app i les atencions, majoritàriament, de forma presencial)
- 153 famílies (atencions principalment telefòniques)
- 160 professionals (atencions principalment telefòniques i via mail)
- 1.006 intervencions en total

- Intervencions grupals.

Han arribat fins a un total de 2.112 persones joves (971 nois i 1.141 noies) i 70 professionals (40 noies i 30 nois).

Algunes d'aquestes intervencions són les següents:

- Punts al campus (3 jornades, dues a la FUB i una a la UPC)
 - Presentació del servei a l'alumnat de CFGM de Perruqueria i Estètica de l'INS Guillem Catà (1 grup)
 - Presentació del servei a l'alumnat de CFGM d'Educació Infantil de l'INS Guillem Catà (1 grup)
 - Presentació del servei a l'alumnat de CFGS d'Integració Social de l'INS Guillem Catà (1 grup)
 - Presentació del servei als i les joves del CO Sergi Aguilera de l'Ajuntament de Manresa (1 grup)
 - Presentació del servei a l'alumnat dels diferents PFI de l'Ajuntament de Manresa (Laboràlia) (4 grups)
 - Taller d'usos abusius de pantalles a l'alumnat de les 5 línies de 4rt d'ESO de l'INS Lluís de Peguera
 - Fira de l'Estudiant. Atenció a diferents grups de joves provinents dels instituts de la ciutat de Manresa i la comarca del Bages
 - Punts al Pati a l'INS Lluís de Peguera. Atenció a joves de 12 a 16 anys
 - Presentació del servei i taller d'usos abusius de pantalles als joves de Serveis Socials de la Zona Llevant de l'Ajuntament de Manresa
 - Taller sobre la salut mental i emocional pel Dia Mundial de la Salut Mental als 2 grups del CFGS d'Animació Sociocultural de l'INS Guillem Catà
 - Taller sobre la salut mental i emocional pel Dia Mundial de la Salut Mental al Casal de Joves La Kampana
 - Grup d'ajuda mútua de joves de 18 a 25 anys (diverses sessions)
 - Presentació i informació sobre el servei a la Trobada de Delegats i Delegades de la Comarca del Bages i la ciutat de Manresa
 - Acompanyament i assessorament a un grup de noies amb conflictes dins del grup d'amistats
- Activitats emmarcades dins la **Campanya Emmiralla't** que té l'objectiu de combatre la pressió estètica i prevenir els trastorns de la conducta alimentària:
 - Punt informatiu a l'entrada i sortida de l'obra de teatre 'Nua. Radiografia d'un trastorn' adreçada a l'alumnat de 1r de Batxillerat
 - Taller d'Autoestima i Fotografia en femení a la Oficina Jove amb participació de noies d'entre 14 i 18 anys.
 - Emmiralla't al Pius. Prova pilot per treballar la pressió estètica amb l'alumnat de les diferents línies de 3r d'ESO. Es va fer un treball intensiu amb assistència a l'institut durant diferents jornades. L'activitat es va

dividir en 3 parts: reflexió i conscienciació sobre la pressió estètica, elaboració del material reflexiu i gravació del material. Un cop elaborat el material audiovisual es va presentar a tot l'alumnat participant. Després es va fer difusió d'aquest material a través de les xarxes socials de l'Oficina Jove.

- Reportatge audiovisual elaborat per part de Canal Taronja explicant l'activitat realitzada al Pius Font i Quer. En el reportatge hi van participar algunes de les persones que van intervenir en l'activitat i també la directora de l'institut.
- Prova pilot amb un Cercle de Noies. Espai segur per noies per compartir les necessitats i les emocions.
- Taller Emmiralla't: El més important és com et mires. Taller que es va portar a terme amb les 5 línies de 3r d'ESO de l'INS Cal Gravat.

- Intervencions grupals amb professionals:
 - Formació a professionals de l'Esplai Vic Remei en temes de salut, gestió i acompanyament emocional.
 - Presentació del servei a l'equip professional de la Unitat Social d'Althaia.
 - Formació a l'equip de docents dels centres educatius de Manresa i comarca del Bages (Trobada de Delegats i Delegades).

- Coordinacions amb altres agents del territori

S'han fet diferents coordinacions amb altres agents del territori:

- 177 coordinacions directes
- Coordinacions contínues amb RBECS (Referents de Benestar Emocional Comunitari), amb CSAM I CSMIJ, amb orientadores psicopedagògiques i professorat dels instituts Guillem Catà, Lluís de Peguera, Cal Gravat i Lacetània, amb l'Escola Municipal d'Art, amb Serveis Socials, Espai Jove, SIAD, SIE, diferents regidories de l'Ajuntament de Manresa i altres agents de joventut i benestar emocional.

El nou model d'acompanyament emocional Espai Èmfasi ha tingut molt bona acollida des de la seva implantació i hi ha hagut molta demanda dels serveis oferts, per això es considerarà una prioritat procurar que el servei tingui continuïtat en endavant i es pugui anar acomodant a les principals necessitats de la població jove de la ciutat.

2.1.3.2 Taula de Salut Mental

L'enfocament de la salut mental en els darrers anys ha canviat de forma significativa i es planteja d'una manera molt més àmplia, menys restrictiva, no centrada en els aspectes mèdics i de tractament, sinó situant-la al centre de la vida d'una comunitat.

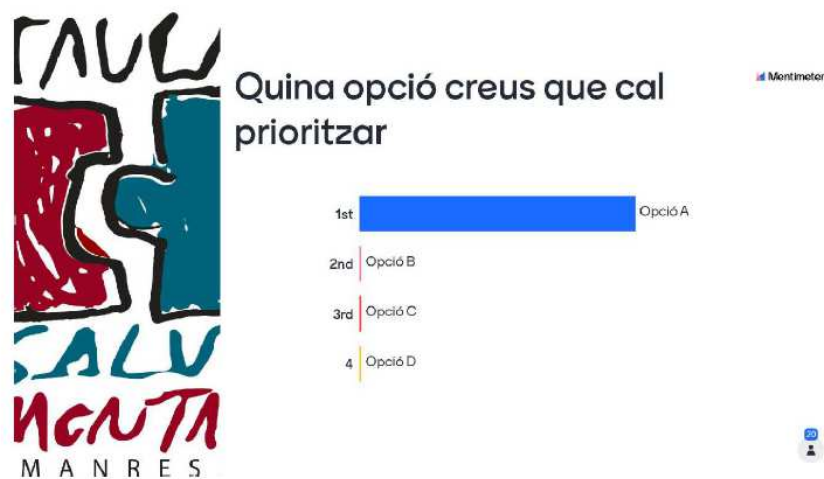
A partir de l'experiència de la creació de taules de Salut Mental a diversos municipis del país i en resposta a la proposta presentada per la Federació de Salut Mental Catalunya i d'Activament Catalunya Central a l'ajuntament de Manresa i a la Fundació Althaia, L'any 2017 es varen iniciar els tràmits per a la creació d'una taula de salut mental d'àmbit territorial municipal amb l'objectiu d'establir un espai de treball en xarxa en l'àmbit de la salut mental des del nostre territori.

Així doncs, durant l'any 2018 es va anar avançant en les diferents fases del procés de creació i consolidació de la Taula de Salut Mental de Manresa i es varen portar a terme diverses dinàmiques participatives i la creació de comissions de treball.

Des d'aleshores el funcionament de la taula sempre ha seguit l'estructura de treball per comissions amb la celebració d'una sessió plenària anual en la que es posen en comú les accions desenvolupades per part de les diferents comissions i es defineixen els nous reptes amb els que caldrà treballar durant l'any següent.

En concret, en la sessió plenària de l'any 2023, mitjançant una votació per part de les persones assistents a la reunió, es va prioritzar treballar en estratègies de promoció de la salut mental.

- **Opció A:** creació d'una comissió per treballar estratègies de promoció de la salut mental a Manresa.



Per altra banda, també es va continuar treballant per la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, que es celebra el dia 10 d'octubre.

10 D'OCTUBRE DE 2023

Dia Mundial de la Salut Mental

La salut mental és cosa de tothom

PROGRAMA D'ACTES

Del 2 al 28 d'octubre a la Biblioteca del Casino i a la Biblioteca Ateneu Les Bases


APARADOR "LA SALUT MENTAL ES COSA DE TOTHOM"
Amb la col·laboració del projecte l'Art de Viure de la Fundació AMPANS
Horari d'obertura de les biblioteques
Obert a tothom

Del 4 al 27 d'octubre de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h; dissabte de 9 a 14 h al Casal de Les Escodines

EXPOSICIÓ DE PINTURA DE L'ARTISTA ROCK: "CICLOTÍMIA, UNA MUNTANYA RUSSA EMOCIONAL"
Oberta a tothom

Dimecres 4 d'octubre a les 19 h a la sala d'actes del Casal de Les Escodines

XERRADA - COL·LOQUI: "DEL DIAGNÒSTIC A LA RECUPERACIÓ"
La inauguració de l'exposició comptarà amb la participació de Rock, l'autor de l'exposició; la Sra. Rut Vilanova Masana, terapeuta ocupacional de la Direcció de Salut Mental; i la Sra. Yolanda Martínez Ortega, psicòloga clínica del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) i Coordinadora de Psicologia de la Fundació Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
Oberta a tothom



Dijous 5 d'octubre de 10 a 13 h i de 17 a 19 h al passeig Pere III, davant l'església de Crist Rei

ESPAI INFORMATIU "ATURA'T PARLEM DE SALUT MENTAL"
A càrrec del Programa Ocell de Foc
Adreçat a persones joves

Del 6 d'octubre al 3 de novembre al Bar "Els Tullers" (Urgell, 31)

EXPOSICIÓ DE PINTURA DE L'ARTISTA NOELIA BERNAL CLEMENTE
Projecte l'Art de Viure de la Fundació AMPANS
Horari d'obertura de l'establiment
Oberta a tothom

Dilluns 9 d'octubre de 17 a 18 h als Jardins de La Cova de Sant Ignasi

SESSIÓ DE TAITXI
A càrrec de Francisco Marcano Trujillo
Oberta a tothom

Dimarts 10 d'octubre de 12 a 13.15 h a la plaça Sant Domènec

ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL
Obert a tothom

Dimarts 10 d'octubre de 17 a 18 h a la plaça Sant Domènec

REPRESENTACIÓ TEATRAL DE L'OBRA "THE MUSICAL DIFFERENT"
A càrrec del grup Cúspicus del Club Social MOSAIC
Oberta a tothom

Dimecres 11 d'octubre a les 17 h a la sala d'actes de la Biblioteca del Casino

XERRADA "LA FIGURA DEL CUIDADOR PRINCIPAL: COM CUIDAR-NOS PER SEGUIR CUIDANT"
A càrrec d'Alzheimer Catalunya Fundació
Oberta a tothom

Dissabte 14 d'octubre de 10 a 20 h al Passeig Pere III (davant de l'església de Crist Rei)

ESPAI INFORMATIU "ATURA'T PARLEM DE SALUT MENTAL"
A càrrec d'Activament Bages i Salut Mental Catalunya al Bages
Obert a tothom

Del 17 d'octubre al 17 de novembre de dilluns a divendres de 9 a 17 h a Fundació Ampans (Bermat Cabrer, 10-14)

EXPOSICIÓ "CORRESPONDÈNCIA ARTÍSTICA"
Obres a càrrec d'artistes del taller l'Art de Viure i del Servei Prelaboral d'AMPANS i l'alumnat de 2n d'ESO de l'INS Manresa Sis
Visites amb cita prèvia trucant al telèfon 93 017 58 10 (ext. 6207 o 6208) o al 699 82 85 11.
Organitzen: Fundació AMPANS i Fundació Setba Col·laboren: Diputació de Barcelona i Top Cable Art de Viure - AMPANS

Dijous 26 d'octubre de 18.30 a 20 h a la sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa (Fundació Althaia)

CONFERÈNCIA "SUPERANT EL TRAUMA I FOMENTANT LA RESILIÈNCIA. LA SALUT MENTAL DE LES PERSONES REFUGIADES"
A càrrec de Nàdia Ghulam
Oberta a tothom
Presencial i en línia. Per seguir la conferència en línia cal inscriure's a <https://tuit.cat/199bx>

2.1.3.3 Col·laboració amb el Programa CulturaMENT

CulturaMENT és un projecte que entén la cultura com a eina transformadora, que creu en els beneficis de l'art comunitari i promou l'apoderament de les persones grans, de les seves famílies i de les persones cuidadores.

En el marc d'aquest projecte que, en el seu global està liderat per la Regidoria de Cultura, vàrem organitzar una de les activitats de forma conjunta entre els departaments de cultura, gent gran, inclusió social i ciutat saludable.

L'activitat en qüestió van ser les Jornades Traços de benestar. Parlem d'art, cultura, salut, persones grans i inclusió social.

JORNADES

TRAÇOS DE BENESTAR

Parlem d'art, cultura, salut,
persones grans i inclusió social



Dijous 16 de novembre de 2023, de 9 h a 13.15 h

Auditori Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5). Manresa

Matinal dirigida a artistes i persones dels àmbits de la gestió cultural, salut, socio sanitària i comunitari.

La millor manera de gaudir de la cultura és experimentant-la com a públic o sent-ne creadors/es. En format de diàlegs, experiències al territori, dinàmiques musicals, dansa i la vostra participació reflexionarem sobre el paper de la cultura i les arts com a eines integradores, de cohesió social i per a la millora del benestar i la salut de les persones, especialment les més grans.

9 h Benvinguda i presentació del projecte CulturaMENT 2023

Personal tècnic de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Manresa.

PRIMER BLOC. UNA CULTURA COMPARTIDA I PER A TOTHOM

Presentació. *Quim Moya Matas*. Artista i gestor cultural.

9.10 h Els valors profunds i transformadors de la cultura

Exposició sobre el valor de la cultura en majúscules i dels elements que fan de la cultura un eix transversal. Un viatge que s'iniciarà preparant el cos i els sentits per mitjà d'una dinàmica introductòria centrada en el so, el silenci i la paraula des de la música per convidar a tothom a estar despert, participatiu i receptiu.

Natxo Tarrés García. Músic i activista cultural.

9.30 h Diàleg: El teatre per a la salut

Totes les persones tenim dret a formar part del món cultural i l'enriquim com a creadors, intèrprets o espectadors.

Des de l'experiència en les arts escèniques, tant de sala com de carrer, s'abordarà com el teatre, la dansa i el circ sostenen i catalitzen processos de recuperació en persones afectades per problemes de salut mental i com des de diferents espais - l'espai públic, el carrer, els equipaments culturals o comunitaris - es poden possibilitar experiències culturals inclusives i en benefici de la salut.

Martina Cumova. Treballadora social. Responsable de comunicació i internacionalització de L'Altre Festival.

Ferran Orobitg Anglerill. Actor, cocreador de la companyia de teatre de carrer Fadunito i investigador en l'àmbit de la salut i les arts escèniques.

10.15 h Una cultura lliure de barreres

Els equipaments culturals i els diferents muntatges i experiències que hi tenen lloc han de satisfer un seguit de necessitats pràctiques per tal que siguin accessibles tant per persones grans com per persones que pateixen una situació de discapacitat.

S'exposaran eines i solucions per a l'accessibilitat en la comunicació: des de la subtitulació, l'audiodescripció o la possibilitat de poder reconèixer l'escenografia a través el tacte.

Carles Isart Español. Gestor cultural i membre de l'equip de l'empresa Aptent.

10.30 h Esmorzar

11 h Actuació de dansa: Caminants

Maria Ribera Salvador. Ballarina i psicòloga.

Noelia Bernal Clemente i *Lucas Jimenez Garrido*. Participants i ballarins del projecte *Caminants*.

11.30 h SEGON BLOC. EXPERIÈNCIES AL TERRITORI

Presentació i conducció de tres bones pràctiques.

Quim Moya Matas, membre de l'equip de Cal Gras d'Avinyó (residència d'artistes, espai d'acollida i de promoció d'experiències culturals per a la salut).

Procés de creació de la peça de dansa Caminants (Natura és Cultura)

Caminants és una peça de dansa inclusiva cocreada dins del projecte *Natura és Cultura* amb Cal Gras, *Maria Ribera Salvador* i participants de la Fundació Ampans. La peça sorgeix després de caminar pels boscos d'Avinyó amb l'enginyer forestal Ignasi Vilarasau. Es construeixen unes escultures de fusta que donen una segona vida als arbres tallats i esdevenen l'eix central de la peça de dansa.

Cristina Sempere Fernández. Artista i gestora cultural a Fundació Setba.

Núria Serra Ferrer. Terapeuta ocupacional i responsable Prelaboral a la Fundació AMPANS.

Les Grans Matinals

La col·laboració entre diferents agents i una visió àmplia dels usos d'un equipament cultural com Fàbrica Vella, a Sallent, ha permès generar un espai de socialització fora de les residències de gent gran on la cultura i les arts escèniques en són el principal reclam: horaris ajustats, espai accessible i millora de la qualitat de vida.

Ruth Matamala Cors. Directora de l'Escola Municipal de Música Cal Moliner i de l'Espai Cultural Fàbrica Vella de Sallent.

Mariona Ricart Masip. Educadora social de la Residència de Gent Gran de Navàs.

Eva Arnaus Adam. Terapeuta ocupacional a la Residència Municipal Sant Bernat de Sallent.

Experiències d'intervenció des de l'artteràpia en diferents àmbits comunitaris

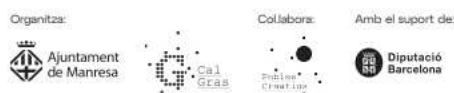
L'art transforma en tots els contextos i per fer-ho visible s'exposaran exemples reals vinculats al IATBA (Institut Internacional d'Arteràpia de Barcelona) sobre el potencial transformador de la creació artística i com les arts poden millorar la salut mental en infants, en adults en moments vitals complexos i en les persones grans.

Marta Canellas Crusellas. Músic, artteràpista i codirectora del IATBA.

Anna Buxaderas Arnav. Psicòloga, artteràpista i codirectora del IATBA.

13 h Clausura i síntesi

Quim Moya Matas



2.1.4 Altres activitats

2.1.4.1 Taller Cuina sense pares

El projecte Cuina Sense Pares està promogut per la Diputació de Barcelona i persegueix l'objectiu de promoure una alimentació saludable i equilibrada entre la població adolescent i jove d'entre 14 i 18 anys, dotant-los de les eines necessàries per potenciar la seva autonomia a la cuina, mitjançant propostes de receptes fàcils, ràpides, sostenibles i saludables.

Els tallers tenen una durada de 2 hores i tenen la següent estructura:

- Part teòrica (30 minuts)
- Part pràctica (90 minuts): preparació d'un menú amb un primer plat, un segon plat i unes postres. Una vegada elaborat el menú es fa un tast dels plats cuinats.

Durant el transcurs de 2023 es va portar a terme una edició del taller Cuina sense pares al Casal de Joves La Kampana en el què, al llarg de dues jornades, el jovent participant va aprendre a elaborar un menú amb microones.

2.1.4.2 Tallers d'Autoprotecció per col·lectius de ciutadania

Durant l'any 2023 s'han efectuat diversos tallers d'Autoprotecció, Suport Vital Bàsic i DEA.



F3*
Autoprotecció,
suport vital bàsic i
DEA

 3h

Ciutadania
(amb especial atenció a col·lectius que tenen cura d'altres com professorat, monitors...)

Objectius

Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció).

Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig:

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), SVB (Suport Vital Bàsic).

RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar), OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany), DEA

(Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada).

Activar el Sistema d'Emergències, Trucades 112.

En concret, aquest taller s'ha efectuat en els següents col·lectius:

Col·lectiu destinatari	DIA	HORARI
Equip professional de les Llars d'Infants Municipals La Llum i Bressolvent	21/06/2023	De 17h a 20h
Equip professional de l'Escola d'Art	21/06/2023	De 10h a 13h
Equip professional del Conservatori de Música	03/07/2023	De 10h a 13h
Equip professional de la Llar d'Infants Municipal l'Estel	27/03/2023	De 16h a 19h
Equip professional de conserges dels centres d'ensenyament	11/07/2023	De 10h a 13h

Publicacions al perfil d'Instagram de Ciutat Saludable

Per indicació del departament de comunicació i amb la voluntat d'oferir un servei més professionalitzat des de les xarxes socials de les diferents regidories, es va optar per finalitzar l'activitat de divulgació dels temes relacionats amb la Unitat de Sanitat a través d'aquest canal.

2.1.5 Programa de detecció precoç

Aquesta és la 19ena edició del programa que la Clínica Universitària, de la Fundació Universitària del Bages, amb la col·laboració de la Regidoria de Ciutat saludable de l'Ajuntament, organitza conjuntament el programa de detecció precoç de problemes de salut en escolars.

L'objectiu principal és actuar en prevenció, detectant trastorns de salut associats als quatre àmbits on la FUB té expertesa: la logopèdia, la podologia, la fisioteràpia i la infermeria.

El programa consisteix en oferir , amb caràcter gratuït , exploracions de fisioteràpia, logopèdia, infermeria i podologia. Concretament l'exploració de logopèdia està adreçada als nens i nenes de P4 (4-5 anys) amb l'objectiu de detectar precoçment dificultats a la parla, disfuncions orofacials i disfonies; l'exploració podològica a nens i nenes de P5 (5-6 anys) amb l'objectiu de detectar precoçment l'existència de patologies o anomalies en l'estructura del peu i en l'alineació de les extremitats inferiors; l'exploració de fisioteràpia als nens i nenes de 4t de primària (9-10 anys) per detectar precoçment alguna anomalia, asimetria o desviació de la columna vertebral i de les extremitats, i també l'existència d'alguna disfunció muscular i/o lligamentosa; i l'exploració d'infermeria a 4t de primària per detectar precoçment hàbits de salut inadequats, que enguany s'han efectuat a través de l'enquesta DESK-MINI, i desviacions en les mesures antropomètriques i de la tensió arterial.

Les exploracions són realitzades per professors del Grau corresponent de la FUB i equips de la Clínica Universitària, ajudats per alumnes del darrer curs de Grau.

Resultats:

Les escoles de Manresa que han participat en grup han estat 13:

- Escola La Font
- Escola Puigberenguer
- Escola Renaixença
- Escola Sant Ignasi
- Escola La Sèquia
- Escola Joviat
- Escola Les Bases
- Col·legi La Salle
- Col·legi Vedruna Manresa
- Col·legi l'Espill
- Col·legi Oms i de Prat
- Escola La Flama

Evolució número d'exploracions realitzades a Manresa per cursos:

	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	2021-22	2022-23
Logopèdia	513	442	607	599	492	539	573	537	395	468	266	438
Podologia	161	156	135	146	143	97	112	117	40		151	161
Fisioteràpia	242	232	290	269	253	202	238	237	146		279	222
Infermeria	242	232	290	269	253	202	238	237	146		265(Desk mini)	218
TOTAL	1.158	1.062	1.322	1.283	1.141	1.040	1.161	1.128	727	468	961	1039

Participants:

Cursos	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23
Escolar	916	830	1.032	1.014	888	838	923	891	581	468	696	621

Valoració:

Des de l'inici del programa el nombre de participants s'havia anat mantenint, però a partir de la pandèmia el nombre va disminuir considerablement els cursos 19-20 i el 20-21. El curs passat es va reprendre l'activitat amb normalitat després de la pandèmia i les dades d'aquest curs 22-23 semblen indicar un canvi de tendència cap a la recuperació de les xifres prèvies a la pandèmia

Amb la incorporació des del curs passat de l'enquesta d'hàbits del DESK-MINI s'ha pogut quantificar i observar quan s'inicien comportaments de risc per la salut, com pot ser una mala alimentació, falta d'activitat física, ús elevat de pantalles, etc. Aquest punt de partida pot ser clau per les posteriors accions i intervencions en matèria de prevenció i promoció de la salut, ja sigui en l'àmbit escolar o municipal.

2.2 PROTECCIÓ DE LA SALUT

2.2.1 Seguretat i Higiene alimentària

2.2.1.1 Control i vigilància establiments minoristes alimentaris.

El control i vigilància dels establiments minoristes d'alimentació es porta a terme mitjançant les visites d'inspecció als establiments. Aquestes inspeccions consisteixen en detectar, avaluar i fer corregir totes aquelles situacions, manipulacions o condicions que poden suposar riscos per la salut pública i que es detecten als establiments.

Aquestes tasques les porten a terme tècnics de la Unitat amb el suport d'una administrativa. Durant el 2023 l'equip tècnic ha estat format per dos tècnics a jornada completa.

La Unitat de Sanitat ha continuat el Pla d'Inspeccions per tal de donar compliment a les competències que els són pròpies i d'ajudar a garantir el màxim possible la seguretat dels consumidors als establiments minoristes d'alimentació del municipi .

Aquest any s'han reestructurat les tasques dins la Unitat i la valoració de documentació, les reunions d'entrades i a l'OAE amb enginyers i titulars, així com la redacció d'informes i vistes de control als establiments alimentaris de nova obertura o aquells que realitzen modificacions i que requereixen llicència d'activitats han estat assumits per l'equip de protecció-seguretat alimentària.

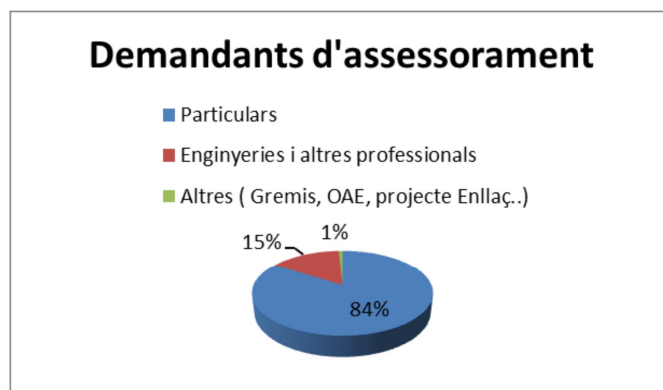
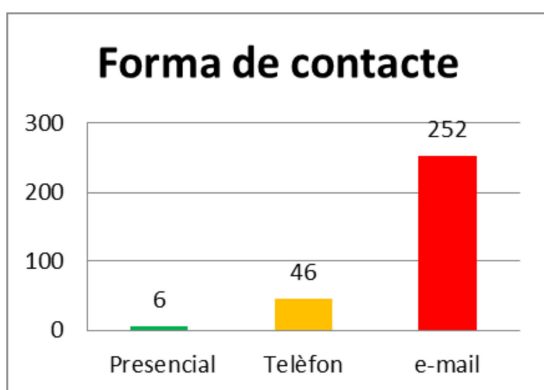
a) Assessorament:

Durant aquest any s'han realitzat un total de **304 assessoraments**. El correu electrònic s'ha destacat clarament com la opció prioritària per posar-se en contacte amb els tècnics i la Unitat de Sanitat. Aquest correu específic (seguretatalimentaria@ajmanresa.cat) ja es va crear amb aquest objectiu i en poc temps s'ha convertit en el canal principal de comunicació específica per a les consultes sobre seguretat alimentària i els expedients relacionats. També s'ha promocionat el telèfon mòbil de feina, que inclou un WhatsApp i creiem que això ha fet que aquests dos mitjans fossin molt més coneguts i utilitzats. El telèfon continua sent una opció important però proporcionalment ha baixat respecte anys anteriors , ara és un 15% de la forma del contacte entre l'Administració i l'administrat i el correu electrònic el 83% amb un importantíssim augment superant clarament l'ús del telèfon.

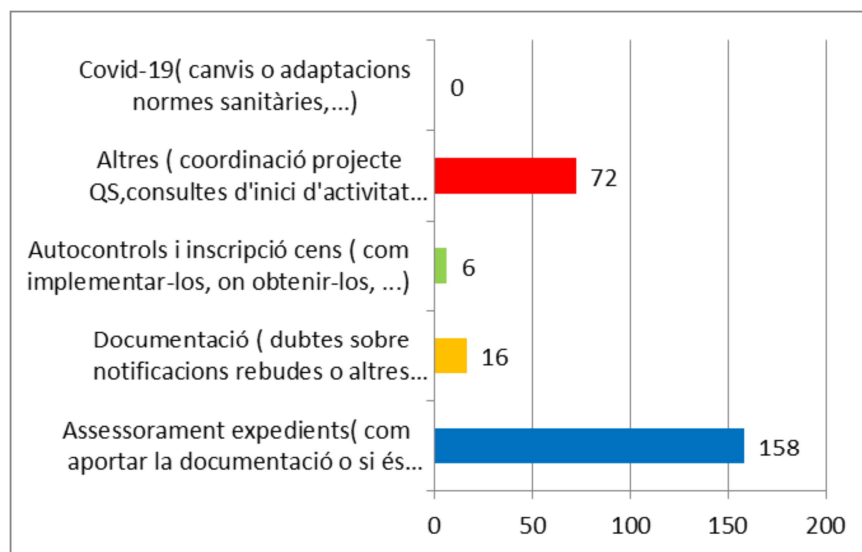
Sembla doncs que el canal de comunicació via e-mail que va augmentar de forma destacada durant les primeres onades de la pandèmia i el confinament s'ha consolidat definitivament com una via de comunicació prioritària junt amb el telèfon i en canvi la visita presencial no s'ha recuperat .

El fet de consolidar el correu electrònic com la forma prioritària de comunicació ens permet disposar d'un registre fàcil de les dades i la informació que s'intercanvia amb les persones administrades reduint les confusions i dubtes. A més aquest mitjà ens serveix de reforç per enviar enllaços webs, documents, guies,...que ajuden a la tramitació telemàtica dels expedients als administrats. Cal destacar que actualment quasi el 85% dels assessoraments que es fan són directament a persones particulars.

Tot i que en el percentatge no es veu reflectit a la gràfica, tenim la sensació que contactem amb nosaltres consultories-gestories amb més freqüència(les dades en valor absolut ho corroboren, hem passat de a 21 a 38, quasi és el doble), pensem que un possible motiu és que moltes persones novingudes i/o titulars d'edats més avançades en actiu utilitzen les gestories per tramitar els expedients ja que tenen dificultats per relacionar-se telemàticament amb l'administració.



Respecte als motius pels quals ens sol·liciten l'assessorament, bàsicament fan referència a la tramitació dels expedients, amb tot cal destacar la feina de coordinació que han comportat altres projecte vinculats amb la seguretat alimentària com la preparació del Segell de Qualitat Sanitària QS-Manresa.



Continuem tenint una tasca a fer en quant a millorar el coneixement de les persones administrades de les formes de relació telemàtica amb l'administració (LLEI 18/2020 del 28 de desembre, de facilitació de l'activitat econòmica que els obliga a relacionar-se el 100% telemàticament amb l'administració).

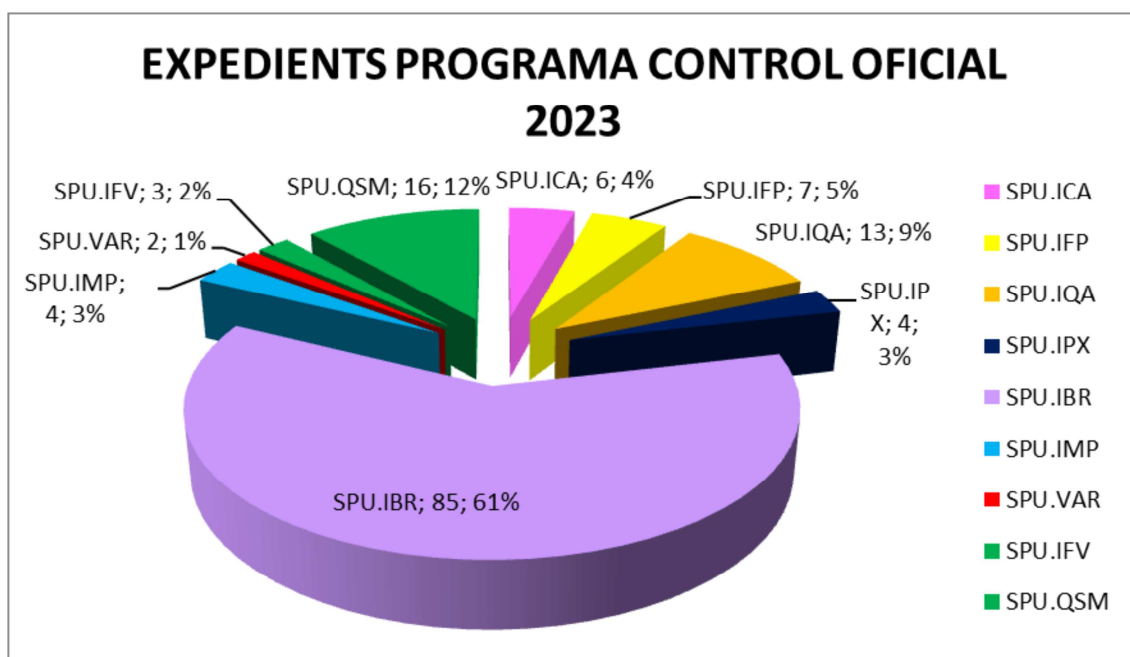
Actualment tots els expedients es tramiten ja telemàticament, però moltes de les persones administrades necessiten el nostre suport o d'una assessoria per poder presentar la documentació per manca de certificat o identificació digital o els coneixements per utilitzar-ho.

De forma rutinària s'ha començat a incorporar un correu electrònic a la persona administrada després de l'obertura d'expedient de control periòdic amb una breu informació sobre el procediment administratiu que acaba de començar i una guia de com relacionar-se telemàticament amb l'ajuntament respecte a aquest expedient.

b) Inspeccions establiments alimentaris:

Aquest any 2023 hem continuat aplicant el pla d'inspeccions periòdiques de control oficial basat en la valoració del risc. En base a aquesta valoració el programa ens ordena el cens en funció del risc i per tant estem constantment actuant sobre els establiments que disposen de més risc en cada moment.

S'han inspeccionat **141 establiments**, quasi doblat la dada de l'any anterior en que ja s'havien millorat les dades. (és aproximadament un 18% del total del cens d'establiments minoristes d'alimentació).



Dels establiments inspeccionats seguint el Pla d'inspeccions, aquest any (no incloem segones visites, ni aquelles que ha calgut fer d'expedients iniciats en

anys anteriors,...) més del 60% són establiments de restauració(SPU.IBR), aquest fet considerem que és normal ja que és un dels sectors que intrínsecament presenta més risc per l'elevat grau de manipulació dels productes, l'antelació amb que es fan les preparacions, l'ús de matèries primeres fresques,...

La resta de sectors s'han vist representats en les visites que s'han realitzat aquest any més o menys en la proporció del risc i del nombre d'establiments que hi ha al cens.

Pensem que aquesta és una tendència que s'instaurarà ja que els establiments de restauració en conjunt (bars, restaurants i bars-restaurants) son aproximadament la meitat del cens i tenen riscos molt més elevats que la majoria d'altres sectors.

L'any 2023 ha finalitzat amb 787 establiments classificats al cens (SPU.CEA) una xifra molt similar, encara que un xic superior, a la de l'any passat. S'han realitzat **173 noves valoracions del risc alimentari (SPU.VRA)** això inclou la valoració de tots els establiments que s'han anat a inspeccionar , espais que s'han detectat temporalment tancats i aquells expedients de l'any anterior que s'han pogut tancar durant el 2023. Aquest any també hi ha incorporades aquelles valoracions del risc que es deriven de les noves obertures o modificacions d'activitats alimentàries que fan el tràmit de comunicació a l'ajuntament.

Enguany tampoc es va signar el conveni amb la delegació territorial de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i no ens han fet cap inspecció.

Hem continuat formant part de la Comissió de l'administració Local de l'ACSA i participat en l'elaboració de guies de pràctiques correctes higiene , revisió de documentació i/o legislació especialment el nou decret de minoristes d'alimentació RD 1021/2022,...

Tot i així hem realitzat un parell d'actuacions a petició de la Delegació de la Generalitat a la Catalunya Central sobre la retirada de la venda d'uns productes no autoritzats i l'estudi i declaració d'un brot de TIA.

Per altra banda, informar que es continua treballant per poder fer de forma telemàtica les actes d'inspecció als establiments. Aquest any hem centrat els esforços en emprar una tablet amb targeta SIM i possibilitat de fer signatura biomètrica com a suport de l'acta i sembla que progressa adequadament.

Com ja vam informar l'any passat, L'Ajuntament de Barcelona, amb suport de la Diputació de Barcelona, lidera l'aplicació d'un nou protocol d'inspecció i nosaltres ens hem adherit al grup de treball i al seu ús. Aquest any hem continuat els treballs per adaptar els nostre pla de treball i programa de gestió informàtica dels expedients a aquest nou protocol amb el suport de l'equip

d'informàtica de l'ajuntament. Esperem començar a aplicar-lo de forma exclusiva a principis de 2024.

Per altra banda com hem comentat en un inici s'ha assumit en l'avaluació de les comunicacions d'activitats i dels projectes d'activitats de nova obertura o de modificació de les existents en relació amb la seguretat alimentària.

L'objectiu d'aquest programa és la gestió del risc i vigilància per a la salut en activitats alimentàries de nova obertura .Des de la Unitat de Sanitat, i en col·laboració amb la Secció d'Activitats de Serveis del Territori, s'orienta a tercers i es comprova que les activitats compleixen la legislació sanitària que li és d'aplicació. Durant la tramitació de noves activitats i modificació d'activitats, s'emeten els informes sanitaris perceptius i , es realitzen les visites d'inspecció i verificació d'activitats dels mateixos expedients, així com també en casos de denúncies.

Els expedients es tramiten d'acord amb la Llei 18/2020, de 28 de desembre, de facilitació de l'activitat econòmica, la qual estableix la Comunicació com el règim d'intervenció administrativa aplicable als establiments on es desenvolupa una activitat (codificades com a FUE.CCT I FUE.CPT). Per tant, únicament les activitats de risc alt per a les persones o el medi ambient segueixen subjectes a autorització o llicència; la resta d'activitats es tramiten amb una comunicació prèvia. La llei també estableix que es realitzi la verificació documental de les comunicacions que es presenten per comprovar que es compleixen els requisits formals de la comunicació, de manera que tècnicament s'avalua la detecció d'inexactitud, falsedat o omissió de dades o manca documentació (tècnica, autoritzacions prèvies). En el supòsit d'iniciar d'ofici el procediment d'esmena, s'atorga un termini de 15 dies per esmenar les deficiències. En la reunió amb periodicitat setmanal a la qual assisteix un tècnic de Sanitat, juntament amb els tècnics i administratius, també de l'OAE, es posen en comú els criteris d'avaluació de la documentació d'aquests expedients.

Aquest any 2023 s'ha treballat sobre 40 expedients alimentaris comunicats al Servei de Territori, més del doble que en l'any anterior.

En les activitats alimentàries on s'ha intervingut, es vincula l'expedient d'activitats amb els expedients SPU.CEA i el tràmit SPU.SCE (Declaració responsable de salut alimentària) .

Totes les activitats alimentàries inspeccionades, juntament amb els tècnics d'activitats, o valorades en base a la declaració responsable de salut (SPU.SCE) si no s'ha fet visita a l'establiment, continuen sent sotmeses a la valoració del risc com ja hem comentat, un cop finalitzada favorablement la tramitació de l'expedient.

Així doncs en total, aquest any 2023 s'han treballat 181 expedients de seguretat alimentària:

SPU.ICA	6
SPU.IFP	7
SPU.IQA	13
SPU.IPX	4
SPU.IBR	85
SPU.IMP	4
SPU.VAR	2
SPU.IFV	3
SPU.QSM	16
SPU.IAL	1
FUE.CPT	27
FUE.CCT	6
FUE.CTA	3
FUE.MAC	4
FUE.MAM	0
TOTAL	181

c) Fires i Mercats no sedentaris:

No hem fet cap actuació específica en aquest apartat. Caldria trobar una fórmula que permetés fer el control “ in-situ” dels establiments minoristes d'alimentació que participen en fires i esdeveniments puntuals al municipi. S'ha treballat amb anterioritat amb el servei de Cultura i el de fires i mercats, així com amb Fira Mediterrània,...per crear models de documentació per la inscripció als diferents mercats, fires,... consensuant requisits mínims i guies de referència,...però no s'ha anat més enllà.

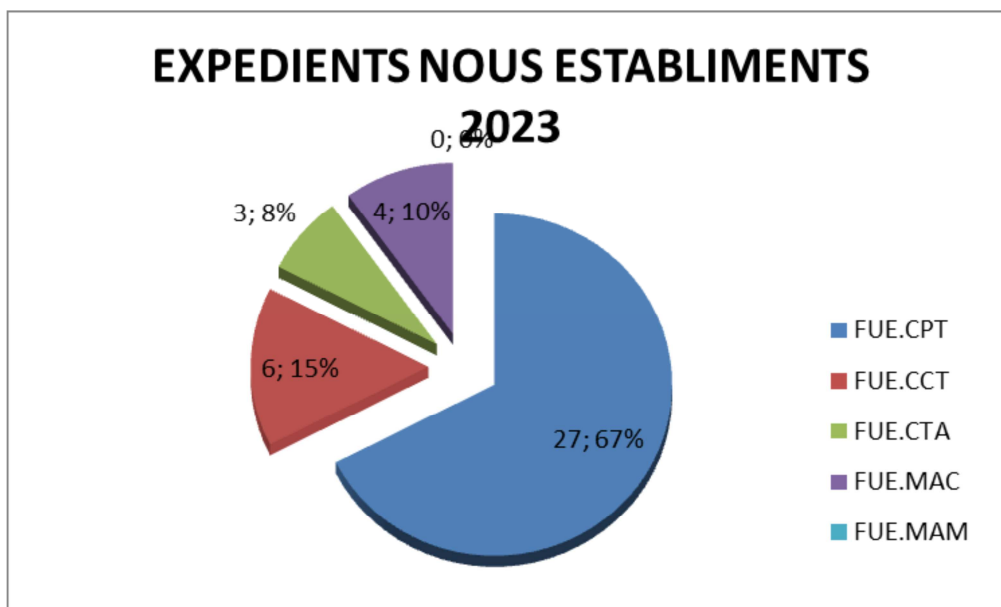
d) Formació/ promoció :

Hem ofert un curs especialitzat adreçat als **16 establiments** que han participat al projecte del Segell de Qualitat QS-Manresa. El curs ha tractat sobre les principals deficiències que l'empresa auditora ha detectat al seu establiment, per tal de donar-los les eines adequades per implantar els canvis necessaris per assolir el distintiu de Qualitat en Seguretat Alimentària.

També s'ha ofert un curs d'autocontrols de 2 hores de durada amb un formador nadiu per a persones de parla en llengua xinesa que ha tingut una alta demanda i participació (més de 30 inscrits) que s'ha dut a lloc a la Sala de Formació del Casino-Centre Cultural.

Resultats i valoració:

Actualment hi ha **780 establiments classificats**, això vol dir que tots aquests establiments han estat visitats i valorats i que s'inspeccionen en base al risc alimentari detectat. A finals de 2023 el 66% dels establiments minoristes d'alimentació censats presenten un risc baix (la xifra continua en augment com en els darrers anys arribant a un valor molt significatiu) i una mica menys del 35% de risc mig. Això ens deixa amb menys d'un 1% d'establiments que són del risc alt, seguint tendència similars als anys anteriors , tot i que aquest cop son algun més en nombre absolut.



e) Segell de Qualitat en Seguretat Alimentària (QS)

Aquest any hem realitzat la segona edició del projecte del Segell de Qualitat en Seguretat Alimentària que vam començar a preparar l'any passat i com que s'hi van presentar 16 establiments. Tots han estat inspeccionats/verificats per una empresa externa amb un protocol específic creat i consensuat per aquest objectiu. També s'ha realitzat tasques de promoció del segell a radio, premsa, web municipal,...



El resultat ha estat que 15 dels establiments després de les visites i l'assessorament han assolit el nivell requerit per obtenir l'acreditació.

L'assessorament continua sent un punt fort del nostre servei, ja que hem comprovat que quant més temps i recursos esmercem en atenció personalitzada als administrats els procediments sancionadors que s'obren baixen de forma molt significativa .

Amb tot, s'ha pogut contrastar científicament que les intervencions administratives de control oficial als establiments minoristes d'alimentació tenen un impacte positiu en la disminució del risc en aquests establiments en el moment de les actuacions però no es manté al llarg del temps (veure treball de Màster :*UTILIDAD DEL CONTROL OFICIAL PARA REDUCIR EL RIESGO ALIMENTARIO EN MINORISTAS: ESTUDIO OBSERVACIONAL DESCRIPTIVO* Autor: Ramón Martín Cabeza. Técnico de Salud Pública. Unitat de Sanitat. Ajuntament de Manresa).

És per aquest motiu que conjuntament amb el canvi de protocol s'està treballant en un canvi de funcionament on l'assessorament no es durà a terme "in situ" sinó que es farà una atenció personalitzada a les oficines o telemàticament amb cita prèvia a petició de les persones interessades.

Durant el 2023 es va obrir només 1 sancionador, tot i que es van imposar 20 mesures cautelars (6 per mancar de sistema per la desinfecció mecànica de la vaixella reutilitzable , 3 per manca generalitzada d'higiene, 2 per presència activa de plaga , 2 destrucció aliments per no poder acreditar origen, 2 destrucció d'altres aliments no aptes per consum humà i 5 prohibició d'utilitzar un terminal de cocció no autoritzat en condicions deficientes) i 3 multes coercitives.

Proposta de millora:

Tot i que creiem que cal continuar oferint assessorament i formació als establiments, veient que potser les inspeccions a mig termini no són suficients per controlar el risc alimentari als establiments minoristes d'alimentació, caldrà cercar altres estratègies per consolidar les millores aplicades i fer que es mantinguin entre inspeccions a part d'oferir, com dèiem , l'assessorament personalitzat amb cita prèvia.

Hem de continuar impulsant el Segell de Qualitat amb l'objectiu de fomentar i consolidar millores sanitàries dins els establiments i veure si el podem començar a estendre a altres sectors alimentaris.

2.2.1.2 Control del Mercat Municipal

Consisteix en les visites de control a l'estructura compartida que és el Mercat Municipal de Puigmercadal (espais comuns, cambres frigorífiques col·lectives, i del control d'aquestes.

Aquest any s'han inspeccionat 3 establiments a la instal·lació , dues peixateries i una fruiteria.

Resultats i valoració:

Altres departaments de l'ajuntament aposten per aquesta instal·lació, però des del nostre punt de vista les instal·lacions molt envellides dificulten el tenir- es instal·lacions en condicions òptimes

Ha entrat en funcionament un obrador " comarcal" que es troba a la primera planta d'aquest edifici i que tindrà control per part de la generalitat en disposar de registre Sanitari per l'elaboració de diversos productes com conserves vegetals, cremes i brous vegetals, melmelades,...

Amb tot no ens consten deficiències/denúncies en referència a cap dels establiments que s'hi allotgen.

Proposta de millora:

Caldria millorar algunes de les estructures comunes del mercat que, en ser antigues, dificulten les operacions de transport, manteniment, i manipulació higiènica dels aliments. Per exemple caldria abordar en profunditat el tema del clavegueram(dins i fora del recinte), la separació dels circuits de descàrrega de productes i l'entrada d'usuaris del mercat, disposar de serveis higiènics i vestuaris exclusius per als treballadors tant homes com dones i dotar-los correctament, separar també la zona de recepció de mercaderies amb la zona de magatzem de residus, també és incorrecte el tancament/aïllament dels serveis higiènics del públic en relació als espais pròxims on hi ha aliments.

2.2.2 Zoonosi (Control zoonosi i protecció animal)

El programa de control de zoonosis i protecció animal engloba el conjunt d'activitats destinades a garantir una relació saludable entre la ciutadania de Manresa i els animals que habiten a la ciutat, de manera que s'eviti el risc d'aparició de malalties relacionades amb la presència d'aquest animals a l'hora que es garanteixin els seus drets reconeguts legalment.

Per la seva naturalesa, totes aquestes accions s'han de desenvolupar de manera continuada durant tot l'any.

2.2.2.1 Cens animals de companyia

Descripció:

És l'activitat que pretén donar compliment a l'obligació legal de disposar d'un Registre Municipal d'Animals de companyia per tal de conèixer l'impacte de la seva presència al territori. Aquesta eina permet tenir coneixement dels animals de companyia que habiten a la ciutat, així com la seva distribució geogràfica per tal d'orientar les polítiques en aquest àmbit i detectar necessitats o obligacions de les persones posseïdores o propietàries.

Des del 28 de setembre de 2022, s'integra el cens municipal d'animals de companyia al Registre General d'Animals de Companyia (ANICOM), gestionat pel departament competent en aquesta matèria de la Generalitat de Catalunya.

Resultat:

Durant l'any 2023, s'han produït 1292 noves inscripcions d'animals de companyia, de les quals 747 corresponien a gossos (67 d'ells considerats potencialment perillosos), 543 a gats i 2 a fures, mentre que es va sol·licitar la baixa del cens de 54 animals (49 gossos (dels quals 4 potencialment perillós) i 5 gats.

En l'actualitat, consten censats a Manresa 8363 animals, que corresponen a 5628 gossos (545 considerats potencialment perillosos), 2721 gats i 14 fures.

CENS	2022	2023
gossos	4964	5628
dels quals gpps	484	545
gats	2175	2721
fures	12	14
TOTAL	7151	8363

Valoració:

L'any 2022, amb la integració del cens municipal a l'ANICOM (on s'aboquen dades de l'Arxiu d'Identificació d'animals de companyia gestionat pel Consell de Col·legis veterinaris de Catalunya) va suposar un increment rècord en les altes de nous animals (1267) i la tendència s'ha mantingut el 2023 amb un augment de 1212 animals respecte l'any anterior.

Així, els 8363 animals censats suposen un increment del 17% respecte als comptabilitzats un any abans i les 1212 inscripcions del 2023, indiquen que el creixement d'animals censats es manté, suposant ara 0,11 animals/habitant (població estimada de 78570 persones el 2023) o el que és el mateix, una de cada deu persones que viuen a la ciutat tenen un animal de companyia.

Propostes de millora:

El canvi fet el 2022 amb la integració del cens municipal a l'ANICOM va resultar exitós (eliminant una duplicitat manifesta en els tràmits i els ha simplificat per a les persones que posseeixen animals, ja que en el mateix acte d'identificació de l'animal a la consulta veterinària, pot quedar resolt el cens municipal).

En canvi, pel que fa als canvis de titularitat, les dades de l'ANICOM no sempre són exactes, ja que per una banda, el Departament responsable de l'ANICOM no permet fer aquest canvi a consulta veterinària i, per l'altra l'Arxiu d'Identificació d'Animals de Companyia gestionat pel Consell de Col·legis de Veterinaris de Catalunya, no aboca les dades a ANICOM al no estar contemplat en el conveni que tenen subscrit les dues entitats. Això provoca dificultats en conèixer la titularitat última dels animals.

Així doncs, davant la dificultat per aconseguir que un Departament d'una altra administració introdueixi canvis en la seva forma d'operar, caldria establir un procediment àgil per facilitar el tràmit en les transmissions d'animals.

2.2.2.2 Llicència per a la conducció de gossos potencialment perillosos

Descripció:

Aquesta activitat pretén garantir la seguretat de les persones en relació als gossos potencialment perillosos mitjançant el desenvolupament dels requisits legals al respecte.

Resultat:

Durant l'any 2023 s'han tramitat 94 sol·licituds de particular, de les quals 92 van ser atorgades i 2 no atorgades.

El 2023, s'han tramitat 20 llicències per a les persones voluntàries de la Protectora d'Animals de Manresa - Aixopluc, per a la conducció del col·lectiu de gossos potencialment perillosos que l'entitat té en regim d'acolliment.

LLICÈNCIES	2022	2023
LLICÈNCIA PARTICULAR	78	94
ATORGADES	73	92
NO ATORGADES	2	2
LLICÈNCIES VOLUNTARIS		20
ATORGADES		20
NO ATORGADES		
TOTAL ATORGADES	73	112

Valoració:

S'ha produït un repunt en el nombre de llicències sol·licitades de particulars, amb un increment del 21% respecte a l'any anterior, que pot relacionar-se amb l'increment d'inscripcions d'aquest tipus de gossos (13%).

Tenint en compte el total de llicències atorgades (particulars i voluntaris), l'increment respecte l'any anterior és del 53%. Per altra banda es manté el termini de tramitació d'aquestes en 2 mesos. En aquest sentit, tant el tràmit telemàtic de consulta d'antecedents penals com el desenvolupament informàtic del procediment, amb un intens treball de l'Àrea Administrativa de la Unitat de Sanitat, han permès assolir aquest increment d'activitat.

Propostes de millora:

El procediment de tramitació de les llicències es troba consolidat i s'assoleixen els terminis adequats. Es proposa valorar la realització del tràmit telemàticament, tot i la dificultat que suposa la signatura de la declaració responsable conforme no han tingut sancions relacionades.

Per altra banda, creuant aquestes dades amb els expedients generats per manca de llicència que s'exposen en l'apartat corresponent, es pot deduir que es manté el nombre de gossos potencialment perillosos que provenen de criances il·legals, fet que seria susceptible d'actuacions específiques per tal de reduir aquesta pràctica.

2.2.2.3 Servei de Recollida i custòdia d'animals de companyia

Descripció:

Consisteix en donar compliment a la competència municipal del control dels animals domèstics perduts i abandonats a la via pública.

Resultat:

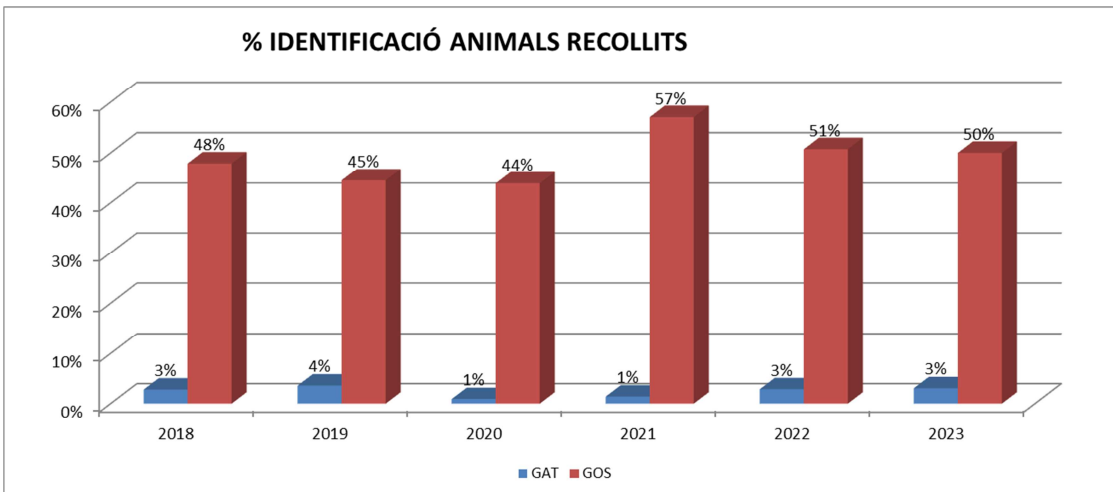
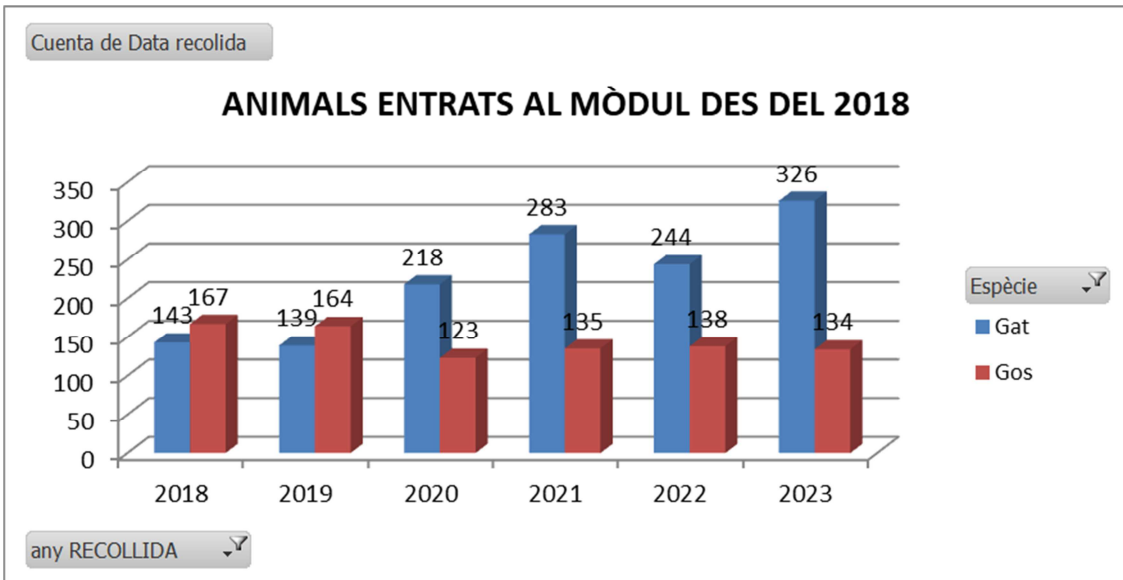
Durant l'any 2023 es van recollir 460 animals (134 gossos i 326 gats) dels quals 60 (52 gossos i 8 gats) van ser recuperats posteriorment pels seus propietaris. Es van recollir 65 animals morts (64 gats i 1 gos). Durant el temps de custòdia, van morir o van ser sacrificats 56 animals (52 gats i 4 gossos). La resta van quedar en custòdia de la Societat Protectora d'Animals de Manresa per facilitar-ne l'adopció.

Dels 326 gats entrats, 96 eren procedents de colònies o poblacions felines.

GOSSOS	2022	2023	%
TOTALS ENTRATS	138	134	-3%
BAIXES	1	4	300%
RECOLLITS MORTS	1	1	0%
RECUPERATS	67	52	-22%
ADOPTATS	37	30	-19%
CUSTÒDIA/RESIDENTS	32	47	47%

GATS	2022	2023	%
TOTALS ENTRATS	244	326	34%
BAIXES	10	48	380%
RECOLLITS MORTS	40	64	60%
RECUPERATS	12	8	-33%
ADOPTATS	95	50	-47%
CUSTÒDIA/RESIDENTS	87	156	79%

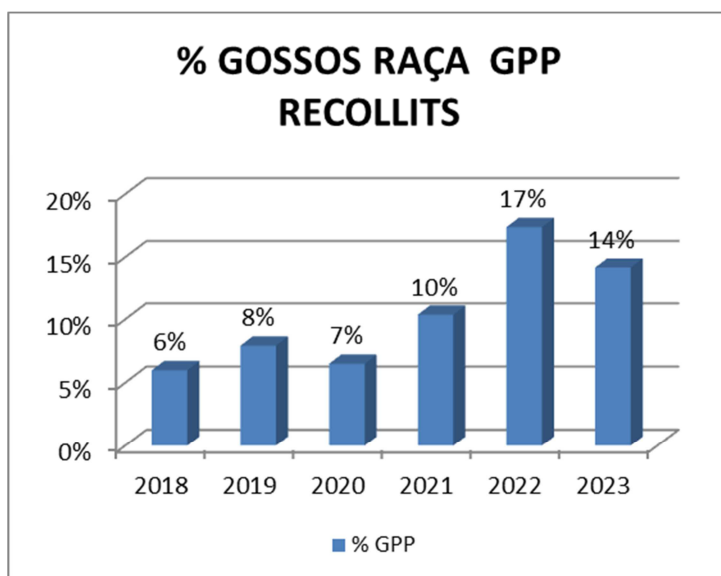
Del total dels animals recollits, només 77 estaven identificats amb microxip (67 gossos i 10 gats), suposant un 17% del total. Dels 77 animals identificats, 35 van ser recuperats, 1 va morir i la resta (34) van passar a ser custodiats per la protectora (14 d'aquests van ser adoptats durant l'any).



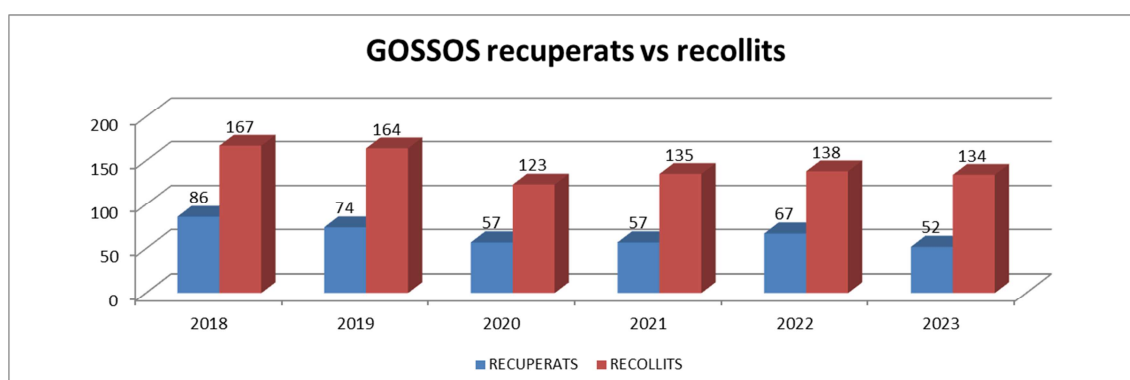
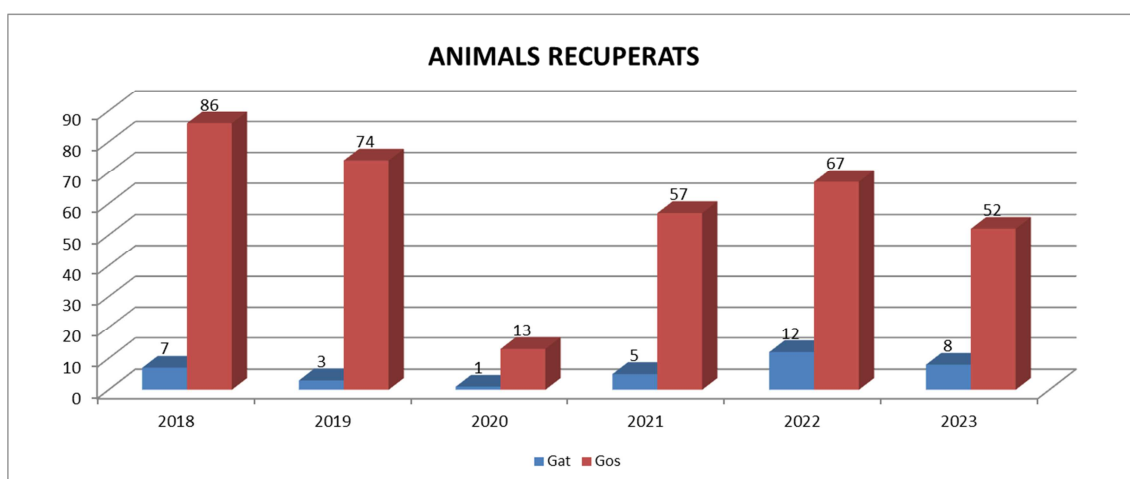
Valoració:

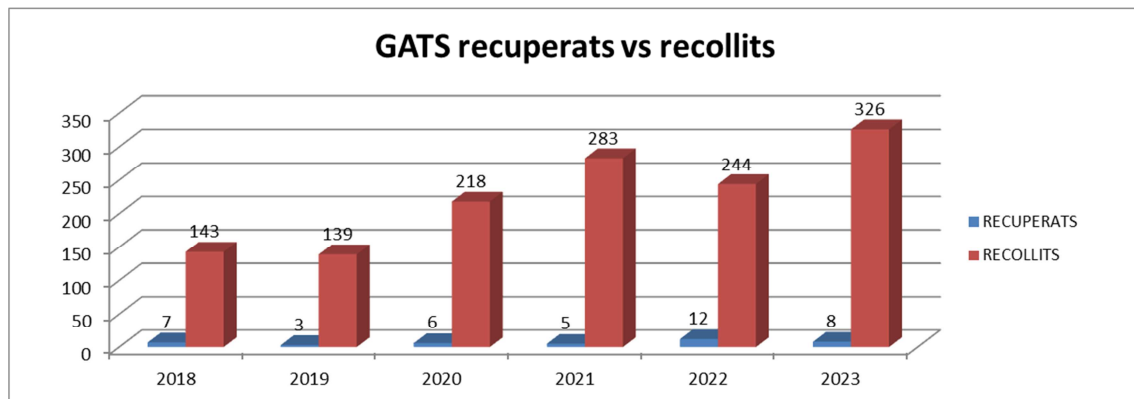
Mentre el nombre de gossos recollits es manté en uns nivells estables en els darrers 3 anys, el nombre de gats ha augmentat un 34%. D'aquests gats, gairebé el 30% procedeixen de colònies o poblacions i no poden ser retornats (ja sigui per problemes de salut o perquè l'espai no era adequat). Aquestes dades, juntament amb el descens del número d'adopcions en general i de gats en particular, fa que el número d'animals en custòdia o residents a la protectora vagi en augment. Aquest fet implica que, si la situació es manté, la manca d'espai per entrar nous animals i la necessitat de recursos per al manteniment dels animals residents, anirà en augment, tensionant el model actual. El número d'entrades de gossos potencialment perillosos, ha disminuït

lleugerament respecte l'any anterior (del 17% al 14% dels gossos), però segueixen existint dificultats per a la seva adopció posterior, per l'obligació de disposar la llicència preceptiva pertinent.



Pel que fa a les recuperacions, s'ha localitzat un 39% de les persones propietàries dels gossos recollits, un percentatge inferior a l'any anterior. Respecte als gats, el percentatge del 2% converteix la recuperació en un fet excepcional i en una acumulació d'animals que passen a estar en custòdia de la protectora.





Un cop més, la xifra de recuperacions de gossos es pot relacionar amb el fet que el 50% dels que es van recollir estaven identificats electrònicament.

En el cas dels gats cal destacar de nou el nombre de gats recollits morts i el baix índex d'identificació electrònica dels gats recollits vius (3%). Les dues dades suggereixen que existeix un gran nombre de poblacions felines descontrolades a la ciutat i una manca de consciència de la necessitat d'identificació i control d'aquests per part de les persones propietàries.

Propostes de millora:

El nombre de gossos recollits i recuperats és similar als anys anterior, però el descens de les adopcions caldrà plantejar el model actual de custòdia d'animals transcorregut el temps legalment establert, per evitar saturacions .

En el cas dels gats, el nombre d'entrades té un augment important i donat que el ritme d'adopcions és molt inferior al d'entrades, implica una saturació important dels animals en custòdia.

En aquest sentit caldria plantejar accions de conscienciació de l'obligació d'identificar i esterilitzar els gats a les persones propietàries i de control de les poblacions de felins més enllà de les colònies, així com un treball integral en la gestió de les pròpies colònies.

2.2.2.4 Colònies de gats

Consisteix en l'esterilització, alimentació higiènica i control sanitari de gats on s'ha observat la seva presència per tal d'evitar-ne la proliferació, els riscos sanitaris associats a aquesta presència i les molèsties que poden generar. Les actuacions es fan tant en colònies municipals, que corresponen a espais de

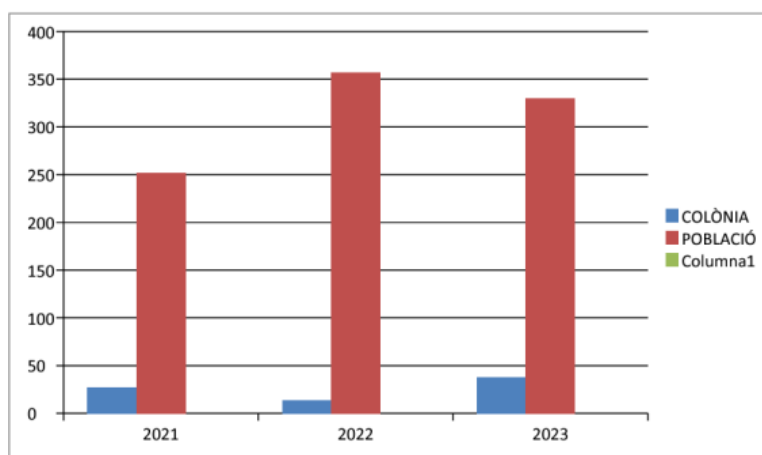
titularitat pública degudament senyalitzats i dotats de mitjans, com en altres indrets on es detecta una presència de gats susceptible de generar problemàtica.

Resultats:

El 2023 s'han realitzat 367 esterilitzacions corresponents a 178 mascles i 189 femelles. D'aquestes només 37 (21 mascles i 16 femelles) s'han practicat a animals provinents de colònies municipals, les altres 330 (157 mascles i 173 femelles) han afectat felins d'altres poblacions de la ciutat. Pràcticament no hi ha variació en les esterilitzacions respecte l'any 2022 on es van practicar un total de 370.

Valoració del resultat:

El nombre total d'esterilitzacions s'ha mantingut igual i es manté la tendència de practicar més esterilitzacions en gats provinents de poblacions mentre que en gats provinents de colònies municipals, que es manté inferior.



D'aquestes consideracions es podria dependre que el sistema CER és efectiu per controlar també les poblacions i que el motiu pel qual s'incrementen les captures és per la detecció d'un nombre creixent de poblacions.

Propostes de millora:

Tenint en compte que sembla evidenciar-se que el motiu pel qual no s'aconsegueix poder reduir el nombre de captures de gats està relacionat amb la constant proliferació de poblacions, caldria plantejar-se el desenvolupament d'un programa específic i transversal per al control d'aquests gats que es podria ajustar al projecte Giga elaborat amb anterioritat.

2.2.2.5 Control de mossegades

Descripció:

Aquest apartat fa referència a les actuacions protocol·litzades que s'emprenen a partir de la denúncia d'una mossegada d'un animal de companyia amb la finalitat de garantir que no es produeix cap risc per a la salut.

Resultat:

El 2023 s'han reportat 12 agressions per part de gossos, 6 d'elles a persones i 6 a d'altres animals. En cap dels casos s'ha determinat malaltia contagiosa.

Valoració del resultat:

El nombre d'agressions produïdes per gossos és similar al dels darrers 3 anys, seguint la tendència que es va iniciar fa cinc anys.

Propostes de millora:

No es proposen millores respecte al procediment administratiu, però la consolidació del nombre d'agressions apuntaria a la necessitat d'un major control de la conducció d'animals a la via pública i de facilitar a les persones propietàries zones d'esbarjo per als animals com a mesures preventives.

2.2.2.6 Control de la població de coloms

Descripció:

Inclou les actuacions desenvolupades per tal d'evitar l'excés de coloms a la ciutat i els riscos que això comporta relacionats amb la salut, mitjançant la gestió integrada de les espècies plaga i invasores en l'àmbit urbà (aus autòctones i exòtiques).

Resultat:

Durant l'any s'han rebut un total de 67 queixes ciutadanes, mitjançant l'OAC (Oficina d'atenció al ciutadà) o instàncies presentades, les quals han estat ateses per diverses vies.

Arrel de les instàncies rebudes per part de la ciutadania i de les deteccions realitzades per l'empresa de control, s'han pogut localitzar una quantitat important d'alimentadors i dormidors, els quals representen el principal focus de problemes de la ciutat ja que permeten la proliferació exponencial d'individus de l'espècie, provocant problemes de salubritat, problemes estructurals per la corrosió que generen els excrements en estructures i materials, males olors, brutícia i problemes veïnals.

Durant tot l'any 2023 s'han portat a terme les actuacions necessàries per tal de mantenir sota control el cens de la població de coloms urbans a Manresa. L'objectiu inicial ha estat continuar amb els treballs realitzats el 2021 i 2022.

S'han portat a terme un total de 162 actuacions, dels quals 157 estan encarats a la gestió del Colom Domèstic, 4 de tudó i 3 de Tòrtora. De les diferents actuacions, un 94% han estat enfocades a l'atenció directa a la ciutadania (56 actuacions) i a la reducció de la població mitjançant captures (92 actuacions) en els casos en que la situació higiènic-sanitària ho requeria. Els censos (6 actuacions) i la protecció d'edificis (3 actuacions) conformen el 6% restant. Pel que fa a les captures, s'ha capturat un total de 1.406 exemplars de colom domèstic.

2.2.2.7 Atenció a denúncies

Descripció:

Des de la Unitat de Sanitat s'atenen i es tramiten tant les denúncies per incompliments de l'Ordenança Municipal reguladora de la tinença d'animals de companyia i gossos potencialment perillosos que arriben de la Policia Local o altres cossos de seguretat com les queixes ciutadanes presentades per instància o telefònicament.

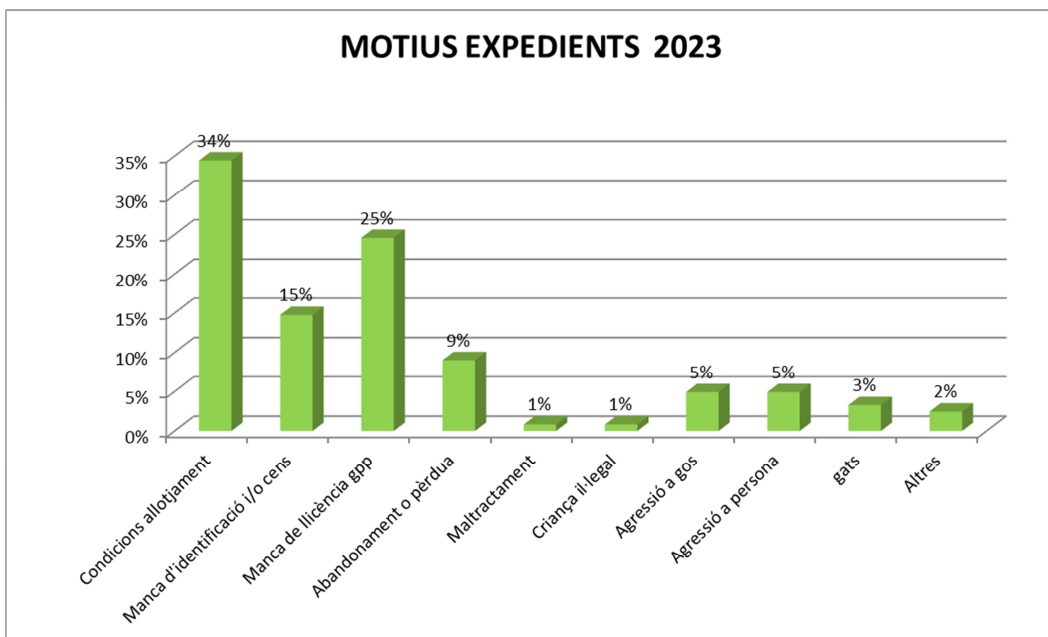
També es fan les actuacions necessàries per a corregir les situacions irregulars d'animals de companyia que es detecten a partir del servei de recollida.

Resultat:

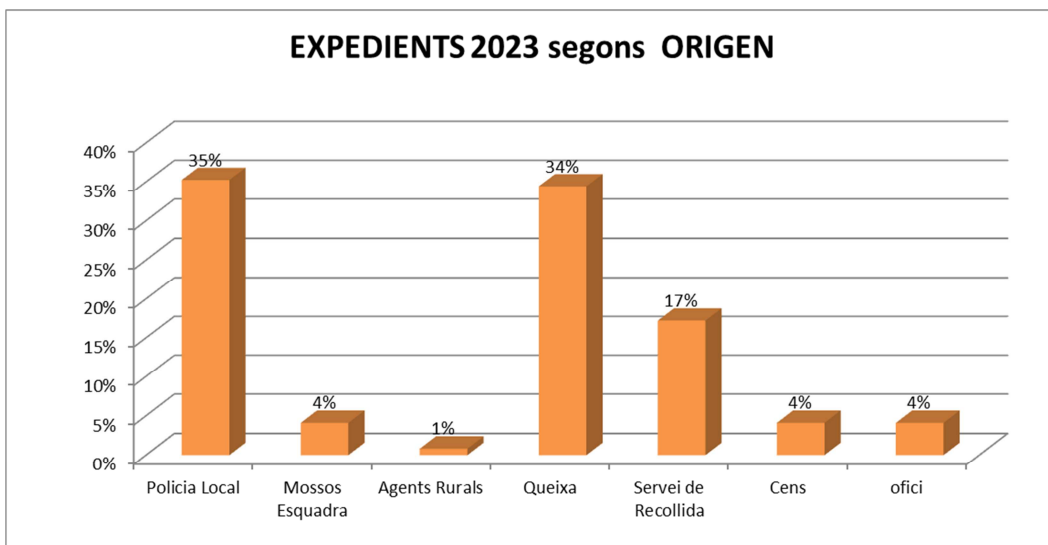
Durant el 2023 es van tramitar 122 expedients relacionats amb animals de companyia de la manera següent (s'inclouen dades d'agressions/mossegades tractades en apartat posterior):

MOTIUS	ORIGEN EXPEDIENT							Total general
	Policia Local	Mossos Esquadra	Agents Rurals	Queixa	Servei de Recollida	Cens	ofici	
Condicions allotjament	4	1	1	34	1		1	42
Manca d'identificació i/o cens	7				10	1		18
Manca de llicència gpp	15	1		4	4	4	2	30
Abandonament o pèrdua	3			1	6		1	11
Maltractament							1	1
Criança il·legal		1						1
Agressió a gos	4	2						6
Agressió a persona	6							6
gats	1			3				4
Altres	3							3
Total general	43	5	1	42	21	5	5	122

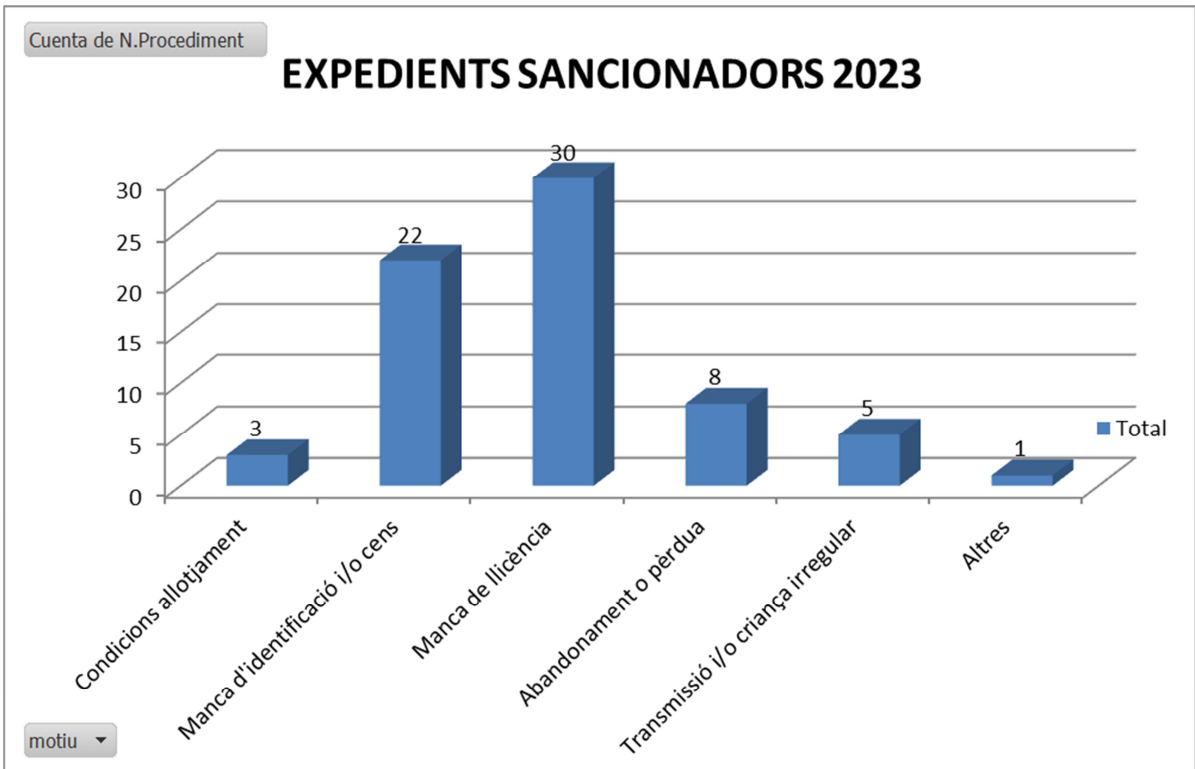
El 74% dels expedients s'inicien per condicions d'allotjament deficientes, manca d'identificació i/o cens, o manca de llicència.



Pel que fa a l'inici dels mateixos, el 40% s'inicia a partir d'informació dels cossos de seguretat i un 34% de queixes de la ciutadania.



Com a resultat d'aquests expedients, s'han incoat 69 expedients sancionadors: 3 per condicions d'allotjament, 22 per manca d'identificació i/o cens, 30 per manca de llicència de gossos potencialment perillosos, 8 per abandonament o pèrdua, 5 per criança i/o transmissió irregular i 1 per altres motius.



Valoració del resultat:

El nombre d'expedients incoats s'ha reduït un 22% respecte l'any anterior, destacant el descens en els motivats per manca de cens (de 46 a 18). Aquesta baixada està causada per la integració dels animals registrats a ANICOM en el cens municipal.

Convé destacar també que, tot i que el motiu principal de denuncia està relacionat amb les condicions d'allotjament i tinença (42 expedients), la majoria de vegades no implica un expedient sancionador (3 expedients), ja sigui perquè no hi ha irregularitat en sí o bé perquè es resol durant la inspecció.

Respecte al nombre d'expedients sancionadors, s'han incoat un 48% menys que a l'exercici anterior, mantenint-se com a motiu principal, la manca de llicència per a gossos potencialment perillosos, així com la manca d'identificació i/o cens.

Propostes de millora:

La varietat de casuístiques que es detecten dificulta protocol·litzar els expedients, amb la dificultat afegida en les notificacions que suposen un allargament en el procés d'incoació.

També cal tenir en consideració les dificultats d'executar els comisos decretats, per falta d'espai al MMAAC.

2.2.2.8 Control de plagues urbanes

Descripció:

Gestió i seguiment del programa de control integrat de plagues tant en la totalitat dels edificis en què l'Ajuntament té la responsabilitat del manteniment com en la via pública per tal de garantir-ne la salubritat i l'absència de molèsties.

Resultat:

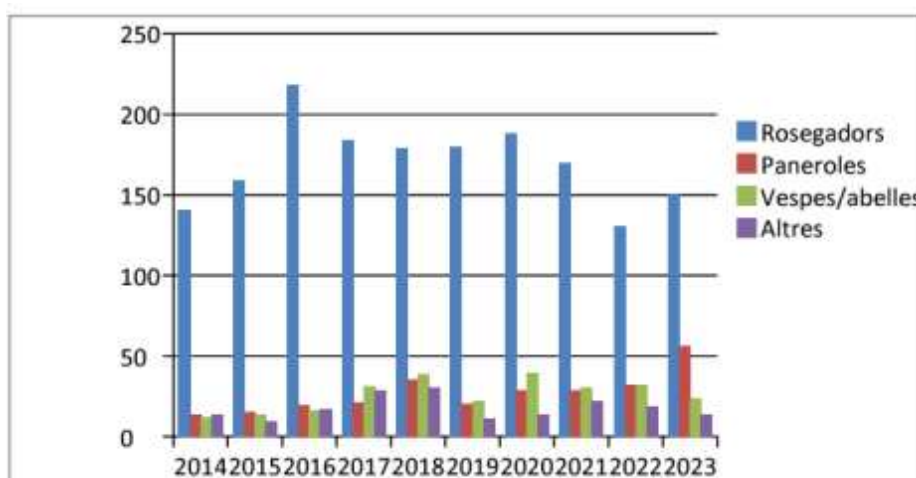
Durant l'any 2023 s'ha realitzat un control periòdic a 57 dependències municipals.

A part d'aquest servei, s'han rebut 249 demandes de servei per part dels ciutadans (via 010 o directament a la Unitat). D'aquestes 150 feien referència a rosegadors (rates o ratolins) , 56 a paneroles, 23 a vespes/abelles, 13 a formigues i 13 per problemàtiques diverses amb altres insectes. S'ha visitat la zona del conflicte en tots el casos i actuat en la via pública sempre que ha estat possible.

Valoració:

Tal com es mostra a la gràfica, s'han mantingut les queixes per presència de rosegadors en relació a l'any passat , creiem que fruit del pla de control més exhaustiu que s'està realitzant i d'un augment de punts de control a la ciutat .

Durant l'estat d'alarma el servei es va continuar realitzant però tan sols en les actuacions a via pública.



2.2.3 Sanejament ambiental

2.2.3.1 Control sanitari d'activitats :

L'objectiu d'aquest programa és la gestió del risc i vigilància per a la salut en activitats amb risc sanitari, en el marc de col·laboració establert amb la Secció d'Activitats de Serveis del Territori.

Aquestes activitats són principalment centres d'estètica, centres sanitaris, perruqueries i activitats que disposen d'instal·lacions susceptibles de transmissió de legionel·la

D'una banda, durant la tramitació de noves activitats i modificació d'activitats, s'emeten els informes sanitaris perceptius i per una altra, es realitzen les visites d'inspecció i verificació d'activitats dels mateixos expedients, així com també en casos de denúncies. Alhora, s'orienta a tercers i es comprova que les activitats compleixen la legislació sanitària que li són d'aplicació.

Valoració dels resultats:

Emissió d'informes sanitaris en expedients d'activitats

Nombre d'expedients	Nombre d'informes
55 expedients	54 informes sanitaris

Els expedients es tramiten d'acord amb la **Llei 18/2020, de 28 de desembre**, de facilitació de l'activitat econòmica, la qual estableix la Comunicació com el règim d'intervenció administrativa aplicable als establiments on es desenvolupa una activitat (expedients codificats com a FUE.CCT I FUE.CPT).

Únicament les activitats de risc alt per a les persones o el medi ambient segueixen subjectes a autorització o llicència.

La llei també estableix que s'ha de realitzar la verificació documental de les comunicacions que es presenten per comprovar que es compleixen els requisits formals de la comunicació, de manera que tècnicament s'avalua la detecció d'inexactitud, falsedat o omissió de dades o manca de documentació (tècnica, autoritzacions prèvies). En el supòsit d'iniciar d'ofici el procediment d'esmena, s'atorga un termini de 15 dies per esmenar les deficiències.

En la reunió amb periodicitat **setmanal** a la qual assisteix el personal tècnic de Sanitat, juntament amb els tècnics i administratius, també de

l'OAE, es posen en comú els criteris d'avaluació de la documentació d'aquests expedients.

En 20 dels 55 expedients (36,4 %) de comunicació amb repercussió sanitària, s'hi ha detectat deficiències prèvies, per inexactitud, omissió de dades o manca de documentació.

En la majoria de casos, es tracta de manca de documentació (no es presenta autorització sanitària perceptiva o bé la documentació aportada és incompleta per poder emetre un informe sanitari).

Paral·lelament, i de manera extraordinària, es convoca la **Ponència d'activitats** per a posar en comú els dictàmens de tots els informes tècnics que s'emeten en relació a expedients de llicències ambientals (**FUE.LIA**) i a la qual una tècnica de la Unitat de Sanitat també participa.

Per últim, en l'avaluació de les comunicacions d'activitats i dels projectes d'activitats de nova obertura o de modificació de les existents, i en relació amb els regulen amb la normativa sanitària, ens situem amb diferents supòsits, entre els quals destaquen els següents:

- Es continua amb la detecció d'instal·lacions susceptibles de transmissió de legionel·la en expedients d'activitats (es relacionen pel workflow).
Enguany, s'han incorporat al cens d'aquestes instal·lacions **SPU.CEL**, una activitat de rentador de vehicles.
- Es vincula l'expedient d'activitats amb la autorització sanitària de pràctiques de tatuatge, pírcing i/o micropigmentació (**FUE.ATP**)
- En el cas d'establiments de centres d'estètica, el cens que es disposa a la Unitat és actualitzat amb la incorporació d'activitats per les quals es tramita la perceptiva comunicació d'activitat.

Realització d'inspeccions sanitàries en relació a expedients d'activitats:

**Nombre
d'inspeccions**

Total 11 visites d'inspecció

Orientació a operadors externs, particulars i professionals en normativasanitària i la seva aplicació en projectes d'activitat

- Enguany s'han mantingut els assessoraments realitzats en matèria

de **sanitat ambiental**; Principalment, per tràmits relacionats amb **la autorització de centre sanitari**, de prevenció i control de legionel·losi, control d'activitats on es realitzen tatuatges, pírcing i/o micropigmentació, i també els **centres d'estètica**.

- En total, s'han atès **30 consultes** d'àmbit de salut ambiental relacionada amb expedients d'activitats.
- S'han realitzat un total de 4 assessoraments en matèria de seguretat alimentària, en l'àmbit de procediments de llicències i comunicacions d'activitats, bàsicament per a donar resposta tècnica de dubtes normatius, esmena de deficiències i seguiment d'expedients.
- La via de comunicació principal per a aquestes consultes és el correu electrònic, seguit del telèfon i les vídeo trucades.

Col·laboracions, entitat i tipus de col·laboració

- La Unitat de Sanitat continua treballant amb la Secció de Llicències d'activitats de manera conjunta per unificar i simplificar gestions als titulars i ciutadans en relació a les seves activitats econòmiques i realitzar el control i inspecció d'aquestes de manera coordinada i conjunta.
- Col·laboració i assessorament a personal de l'OAE en matèria de requisits per a la tramitació d'activitats
- Coordinació i assessorament en matèria de normativa sanitària al personal administratiu, tècnic i jurídic de la secció d'Activitats i políticde l'Àrea de Territori

2.2.3.2 Piscines d'ús públic

El control sanitari de les piscines d'ús públic té com a objectiu principal avaluar les condicions higiènic sanitàries d'aquests establiments d'ús públic, i conseqüentment, fomentar i protegir la salut de les persones usuàries pel que fa als riscos derivats del funcionament d'aquesta instal·lació.

Les piscines d'ús públic cal que s'ajustin als requisits que determinen el Decret 165/2001, el Reial Decret 742/2013, de 27 de setembre, i la Ordenança municipal reguladora de les piscines d'ús públic de Manresa, segons les qual s'estableixen els criteris tecnicosanitaris de les piscines.

La ciutat de Manresa té **6 activitats** que disposen d'instal·lació de piscines d'ús públic.

Nombre total de vasos en 6 activitats	Vasos coberts	Vasos temporada o descoberts
8	4	4

Els serveis tècnics de la Unitat de Salut realitzen **visites d'inspecció dels vasos d'ús públic descoberts**, atès que des del 2021, Diputació de Barcelona va deixar de prestar el servei d'inspecció en municipis de més de 50.000 habitants.

Tanmateix, Diputació de Barcelona continua prestant, mitjançant la prestació del servei de gestió delegada substitutòria, les visites inicials d'inspecció en instal·lacions que disposin de vasos coberts.

Expedients SPU.PUP 2023	4
-------------------------	---

	Inicial	Seguiment	Total
Visites d'inspecció	4	0	4
Informe tècnics emesos	4	4	8

Tasques :

- Vigilància i control sanitari de piscines d'ús públic amb vasos descoberts: Gestió, programació i realització de les visites d'inspecció en aquests vasos . Gestió de la programació i coordinació de les visites a les activitats amb piscina i vasos coberts, que realitza, per gestió delegada substitutòria un tècnic de Diputació de Barcelona. La gestió i seguiment dels expedients d'inspecció de piscina d'ús públic SPU.PUP, en vasos coberts i descoberts. Revisió de la documentació aportada, elaboració d'informes tècnics i requeriments, inspeccions de seguiment de comprovació d'adopció de mesures correctores i informes perceptius, també en cas d'aportació de documentació relativa.

Es dona continuïtat a un expedient iniciat el 2022 de vas descobert, incoant-se un nou expedient el 2023 per caducitat del primer, i pel qual complementàriament, s'ha iniciat un expedient sancionador, per no haver resolt les deficiències comunicades.

Gestió de les comunicacions d'obertura de temporada de les piscines exteriors.

Aquesta es realitza de forma anual, mitjançant presentació d'instància del titular amb comunicació de la data d'obertura i finalització, i la Secció de Llicències d'Activitats genera un expedient TER.INF relacionat amb l'expedient de la perceptiva llicència d'activitats que és validat per la tècnica de salut pública que gestiona aquest programa.

Assessoraments realitzats

S'han realitzat dos assessoraments, dirigits a la donar informació per a la esmena de deficiències en procediments cursats.

Col·laboracions, entitat i tipus de col·laboració.

Per contribuir a facilitar la tasca d'inspeccions higienicosanitàries a les piscines d'ús públic, es manté la col·laboració amb el suport tècnic al Servei de Salut Pública de l'Àrea d'Atenció a les persones de la Diputació de Barcelona, el qual és ofert als municipis en el seu Catàleg de Serveis

2.2.3.3 Establiments de tatuatge, pírcing i micropigmentació

Descripció:

La implantació creixent en el teixit social d'aquestes pràctiques estètiques que comporten la decoració del cos humà fa que, atenent la valoració del risc real, ens trobem amb la necessitat de garantir que aquestes activitats es facin en les millors condicions higièniques-sanitàries.

El Decret 90/2008, de 22 d'abril, pel qual es regulen les pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing, regula els requisits higienicosanitaris que han de complir els establiments on es realitzen aquestes pràctiques amb la finalitat de garantir que aquestes activitats es realitzin en les millors condicions higienicosanitàries per tal de protegir la salut de les persones usuàries d'aquests serveis i la del propi personal aplicador.

El mateix decret atribueix als ajuntaments les competències d'autorització i control sanitari d'aquests establiments, i l'expedició de les autoritzacions sanitàries de tots els establiments que realitzen pírcings, tatuatges i micropigmentacions del municipi.

Valoració del resultat

Total expedients 2023	19
Tramitació de noves autoritzacions – nous establiments	7
Continuen de tramitació del 2022	3
Expedients de control periòdic- amb autorització prèvia	3
Expedients de revocació, baixa d'autorització o trasllat de local	-
Nombre total de visites d'inspecció	22
Visites inspecció inicial	9
Visites d'inspecció de seguiment (inclouen exp de 2022)	13
Nombre total d'informes tècnics emesos	22
Per visites d'inspecció (inicial i seguiment)	21
Per baixa d'ofici	-
Per requeriment de legalització	1

Total d'activitats autoritzades:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
5	5	6	6	10	13	11	12	16	19

Establiments autoritzats, per tècnica autoritzada:

Pràctiques autoritzades	Tatuatge	Pírcing	Micropigmentació
Nombre d'establiments	13	9	8

Tasques tècniques:

La gestió i seguiment dels expedients d'atorgament d'autorització sanitària;

Gestió dels expedients, avaluació de la documentació, programació i coordinació de les visites inicials a les activitats que han sol·licitat autorització sanitària i de control periòdic. Únicament la vigilància i control **inicial** és realitzada majoritàriament per gestió delegada substitutòria per part d'un

tècnic de Diputació de Barcelona, en algunes ocasions amb suport tècnic municipal.

Revisió de la documentació aportada, elaboració d'informes i requeriments, i la realització d'inspeccions de seguiment de comprovació d'adopció de mesures correctores i informe amb proposta d'atorgament d'autorització sanitària.

Tramitació electrònica de la sol·licitud d'autorització sanitària **(FUE.ATP):**

Durant el 2023 s'han tramitat 5 expedients per l'obtenció de l'autorització sanitària FUE.ATP.

S'ha gestionat 3 avisos de comunicacions emeses per la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària de la Generalitat de Catalunya per l'Alerta de retirada de tintes.

Aquestes alertes han estat comunicades de forma immediata als establiments per part dels serveis tècnics, i s'ha ordenat el cessament de comercialització i retirada del mercat, en cas de la seva disposició.

S'ha fet difusió als establiments autoritzats d'una infografia emesa per l'AEMPS en relació a l'etiquetatge de les tintes de tatuatge autoritzades.

Campanya distintiu als establiments autoritzats:

S'ha continuat amb la programació de la campanya distintiu amb l'objectiu de posar en **valor i atorgar reconeixement als establiments autoritzats de la ciutat.**

Enguany, s'ha conclòs la fase del disseny final del distintiu que ja ha estat consensuat i aquest ha estat portat a la impremta gràfica per a la seva impressió.



De cara al 2024, es preveu realitzar la divulgació i entrega als establiments autoritzats del distintiu i el foment de la promoció de la salut mitjançant la divulgació dels requisits sanitaris que han de tenir en compte les persones receptores d'aquestes practiques.

Assessoraments:

S'han realitzat 20 assessoraments, els quals s'han orientat a les persones interessades, sobretot titulars d'activitats, cap als següents aspectes:

Informació per als procediments per l'autorització sanitària en noves activitats.

Orientació tècnica per a la esmena de deficiències documentals i observades en inspecció prèvia.

Altres: Informació tramesa i aclariments sobre els nous models de consentiment informat enviats als titulars d'activitats amb autorització, modificació d'activitats i trasllat de local i baixa d'autorització.

Proposta de millora:

L'any 2024, caldrà valorar la implementació de liquidació per al concepte de control periòdic de l'autorització sanitària, i acompanyar-la, si escau, de la proposta de modificació de la Ordenança Fiscal.

Tanmateix, també caldrà establir el procediment informàtic que acompanyi la tramitació del control periòdic i englobi el conjunt d'actuacions tècniques i administratives que n'esdevenen.

Col·laboracions, entitat i tipus de col·laboració

Secció d'Activitats de l'Ajuntament de Manresa per a les actuacions derivades de la detecció d'activitats on es realitzen aquestes pràctiques i que no disposen de la comunicació d'activitat i, consegüentment, tampoc de la preceptiva autorització sanitària.

Comunicació actualitzada a l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya les autoritzacions atorgades, de les modificacions de les pràctiques autoritzades i les baixes d'autoritzacions sanitàries.

Un any més, s'ha comptat amb el suport tècnic del Servei de Salut Pública de l'Àrea d'Atenció a les persones de la Diputació de Barcelona, per contribuir a facilitar la tasca

d'inspeccions higienicosanitàries dels establiments que realitzen tatuatges, pírcing i micropigmentació

2.2.3.4 Control i prevenció de la legionel·losi

La prevenció i control de la legionel·losi, d'acord amb el Reial Decret 487/2022, de 21 de juny, segons el qual s'estableixen els requisits sanitaris per a la prevenció i control de la legionel·losi, i el Decret 352/2004, insta als municipis a dur a terme una sèrie d'activitats:

Manteniment i control del cens d'empreses amb torres de refrigeració i condensadors evaporatius.

Col·laborar en la funció inspectora de les instal·lacions susceptibles de transmetre legionel·la, recollides en l'annex I.

Realitzar la funció de control i inspectora de les instal·lacions de baix risc: Humectadors, fonts ornamentals, sistemes urbans de reg per aspersió, elements de refrigeració per aerosolització a l'aire lliure, sistemes d'aigua contra incendis, sistemes d'aigua d'instal·lacions interiors d'edificis no previstos en l'article 2.2 del Decret 352/22004 i altres aparells que acumulin aigua i puguin produir aerosols.

Valoració del resultat:

Nombre d'expedients generats en relació a actuacions de control i prevenció de legionel·losi en instal·lacions de baix i d'alt risc:

Nombre d'expedients 2023	
SPU.TRF	6
SPU.LEG	6

Instal·lacions d'alt risc :

Nombre total d'instal·lacions d'alt risc:

Torres de refrigeració	Activitats amb acumuladors d'aigua calenta i circuit de retorn	Spa i jacuzzi	Condensador evaporatius
17	44 titularitat privada 16 titularitat municipal	4	1

Cens d'instal·lacions d'alt risc: Enguany, un titular de la instal·lació ha

comunicat a la Unitat la baixa d'una torre de refrigeració, i alhora una altra activitat ha comunicat la baixa d'una altra torre de refrigeració.

Es continua amb la actualització permanent del cens d'instal·lacions d'alt i baix risc en els censos de la Unitat de Salut.

Tal i com es realitza anualment, s'ha comunicat a l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya el cens de les torres de refrigeració actualitzat de la ciutat.

Es continuen revisant els certificats de revisió de les instal·lacions d'alt risc, emesos per una entitat homologada. Després, des de la Unitat, s'emet un ofici resposta de la incorporació de la informació facilitada, el qual es signa electrònicament, i que és notificat posteriorment mitjançant E-notum.

Col·laboració en la gestió de brots epidemiològics:

El mes de març de 2023, en el marc de coordinació establert en cas d'aparició de brots o casos de legionel·losi, l'Agència de Salut Pública del Departament de Salut ha notificat a l'ajuntament la declaració d'un brot epidèmic amb tres casos d'afectats per legionel·losi.

Durant el mes de durada del brot, RDI 1292-2023-ETCC, la Unitat de Sanitat ha estat la encarregada de coordinar aquest ens amb els tècnics gestors d'instal·lacions municipals, així com també hem realitzat el seguiment de les mesures correctores aplicades en aquestes instal·lacions destinades a prevenir l'aparició de nous casos.

Instal·lacions de baix risc:

Cens d'instal·lacions de baix risc de transmissió de legionel·la:
SPU.CEL

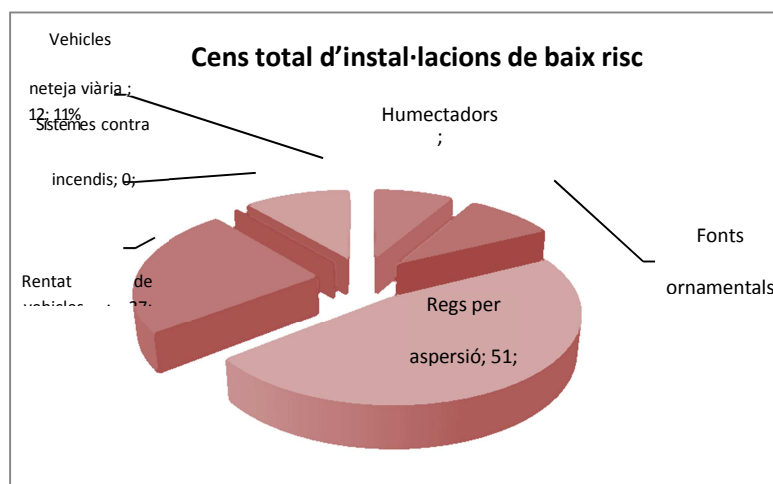
Es dona continuïtat al cens de les instal·lacions amb risc de propagar *Legionella* (SPU.CEL), que té consideració de llista exhaustiva de totes aquelles instal·lacions que compleixin les característiques descrites en l'Article 2 del RD 865/2003 i del Decret 352/2004.

Així doncs, es continuen donant d'alta aquelles instal·lacions detectades que presenten risc de difondre la legionel·losi, mitjançant l'aportació d'informació per part de titulars d'activitats, també en l'avaluació d'expedients d'activitats de nova obertura o de modificació o per comunicació d'altres.

Equipaments de titularitat municipal: Altres equipaments no queden contemplats en el cens, com és el cas de circuits de baix risc amb acumuladors i/o aigua freda. En consten 17 actualment.

Al finalitzar l'any 2023, consten un total de **113 instal·lacions de baix**

risc censades, que es distribueixen per tipus d'instal·lació, segons gràfica adjunta.



Valoracions de risc d'instal·lacions: SPU.VRL:

Aquesta tasca es troba actualment sense realització, atesa la manca de personal per a desenvolupar aquesta part del programa.

Del total de les 113 instal·lacions que consten el total del cens, 104 es troben valorades.

Les inspeccions realitzades es van traslladar en informes on es requeria o recomanava als titulars de les instal·lacions, la realització de les accions que es consideraven pertinents per al compliment de la legislació o la millora de la seguretat de les instal·lacions.

A dia d'avui, estan pendent de que siguin trameses als titulars, i s'estableixin els recursos tècnics per a gestionar les tasques i respostes que se'n derivin.

També, la Unitat de Salut ha donat continuïtat a la coordinació amb tots els tècnics municipals responsables de diferents instal·lacions municipals susceptibles de transmissió de legionel·losi establint un intercanvi actiu sobre informació del compliment de la normativa en aquesta matèria, per poder detectar deficiències o dificultats de compliment en la totalitat d'instal·lacions d'alt i baix risc (ACS amb circuit de retorn o sense, fonts ornamentals, reges per aspersió i equips

Assessoraments:

S'han realitzat 5 assessoraments en aquesta matèria, dirigits bàsicament a titulars d'instal·lacions i a gestors municipals d'instal·lacions susceptibles de legionel·losi i a orientació a personal tècnic municipal.

Propostes de millora

Traspasar les dades existents d'expedients SPU.TRF , de gestió del cens de torres de refrigeració i condensadors evaporatius , als expedients SPU.CEL.

S'hauria d'iniciar un procés de detecció i diagnosi de les instal·lacions susceptibles de transmissió de legionel·losi de les quals en desconeixem la existència. Es pot incloure una campanya d'informació i sensibilització als titulars d'aquestes instal·lacions.

Caldrà valorar seriosament la implementació de la valoració de risc de les instal·lacions de transmissió de legionel·losi que no han estat valorades i d'aquelles que no consten registrades encara en el cens.

Acompanyar de recursos tècnics la continuïtat i seguiment de les accions iniciades pel personal tècnic que va col·laborar laboralment amb aquest programa. Com i qui donarà resposta a les esmenes aportades pels titulars i seguiment dels expedients que es generin en conseqüència.

Valorar la disposició de partida pressupostària adient, si es contractés a una empresa externa per realitzar les valoracions de risc.

Actualització de la pàgina web municipal.

2.2.3.5 Atenció a denúncia salubritat

Els ciutadans fan arribar queixes o suggeriments en relació a temes de salut pública que precisen d'una resposta i actuació municipal.

Els objectius del programa són:

- Millorar el sistema de resposta a les queixes i suggeriments dels ciutadans en relació a temes de salut, sempre que siguin en el marc de les competències municipals, i alhora informar a on s'han d'adreçar en cas de que sigui competència d'una altre administració o servei.
- Agilitzar el procediment administratiu en la tramitació d'expedients d'insalubritat pública.

Resultats:

Durant el 2023 els expedients SAL (fan referència a problemes d'insalubritat en habitatges) i VAR (fan referència a temes varis) ,van

suposar un total de 71 expedients tramitats (s'han generat 12 expedients SPU.SAL i 59 SPU.VAR (relacionats amb salubritat i diversos).

Valoració:

En comparació amb l'any anterior, s'ha mantingut el nombre de queixes relacionades amb insalubritat principalment

2.3 PROJECTE “MANRESA, CIUTAT CARDIOPROTEGIDA”

A principis de l'any 2015 amb l'impuls inicial i col·laboració de Rotary Club Manresa i la Mútua General de Catalunya, i gràcies al finançament del projecte participatiu “Només en un clic es pot salvar una vida)” presentat per l'AVV de la Font dels Capellans, es va posar en marxa el projecte amb l'objectiu de dotar la ciutat d'una xarxa de desfibril·ladors al abast del ciutadans i ciutadanes, i d'oferir les eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Actualment disposem de 34 aparells distribuïts per diversos barris i instal·lacions de la ciutat, s'ha instal·lat un nou aparell al barri Bellavista. Les ubicacions actuals d'aquests són:

Exteriors:

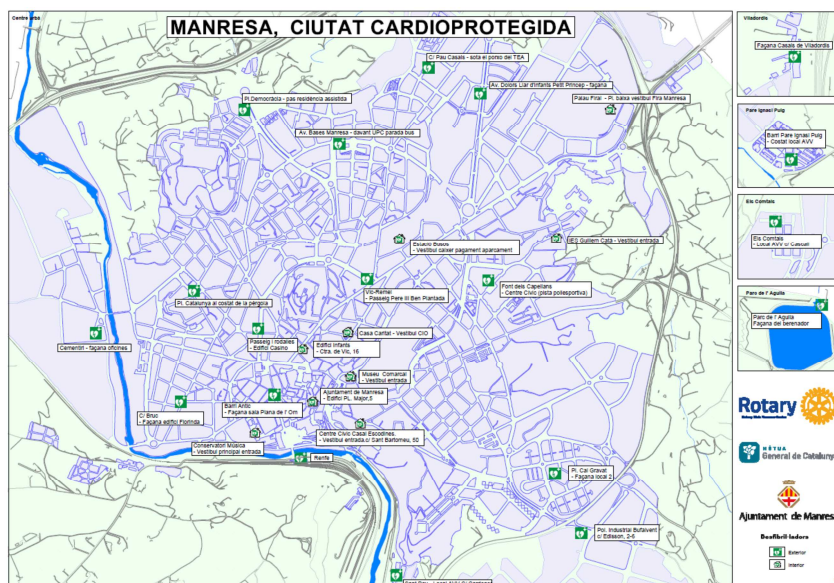
1 Barri Pare Ignasi Puig	Costat local Associació veïns amb connexió telefònica
2 Renfe	Façana
3 Barri Antic	Façana sala Plana de l'Om
4 Passeig i rodalies	Edifici Casino (accés Centre Cultural)
5 Sant Pau	Local AV C/ Cardener amb connexió telefònica
6 Els Comtals	Local AV C/ de Cascall amb connexió telefònica
7 Vic – Remei	Passeig Pere III Ben Plantada
8 Font dels Capellans	Centre Cívic Font dels Capellans, al costat pista poliesportiva. c/ Granollers s/n
9 Plaça Catalunya	Plaça Catalunya al costat de la pèrgola
10 Mion Puigberenguer	Plaça Democràcia - pas residència assistida
11 Poble Nou	Av. Bases Manresa davant UPC parada bus
12 Ctra. Santpedor	C/ Pau Casals sota el porxo del TEA

13 Barri Viladordis	Façana Casal Viladordis
14 Cementiri	Façana oficines
15 Estació de servei Bufalvent	Façana Botiga estació de servei BP
16 Llar d'Infants Petit Príncep. Avda Dolors	Façana entrada veïns
17 Valldaura	Façana edifici La Florinda
18 Cal Gravat	Façana local 2
19 Parc de l'agulla	Costat berenador
20 Barri Bellavista	Entrada al barri en el camí

Interiors

1 Casa Caritat	Vestíbul CIO
2 Edifici Plaça Major 5	Vestíbul entrada
3 Museu comarcal	Vestíbul entrada
4 Estació Busos	Vestíbul caixer pagament aparcament
5 Palau Firal	Planta baixa zona vestíbul Fira Manresa
6 Conservatori Música	Vestíbul principal entrada
7 IES Guillem Catà	Vestíbul entrada
8 Edifici Infants	Vestíbul principal entrada
9 Casal Escodines	Vestíbul entrada
10 Vehicles Policia Local i protecció civil (5)	

El projecte també inclou la formació adreçada a la ciutadania amb l'objectiu que el major nombre de persones tingui coneixement del seu funcionament i del protocol a seguir en cas necessari així com fer la màxima difusió de les ubicacions actuals on es troben els aparells. És per això que es va elaborar un tríptic informatiu amb tota aquesta informació que es va distribuir a la ciutadania i que també se'n fa difusió en les sessions de formació.



2.4 CONSELL MUNICIPAL DE SALUT I PREVENCIÓ D'ADDICCIONS

El Consell Municipal de Salut es crea amb la finalitat d'impulsar la col·laboració i entesa amb les entitats de la ciutat que tinguin alguna relació amb la salut de la població, recollir les inquietuds dels ciutadans i per facilitar el debat i l'elaboració de propostes per tal que puguin esdevenir-se projectes realitzables.

Es va crear l'any 1999 i a partir d'aquest moment s'ha anat reunint un mínim d'una o dues vegades l'any. Durant el 2020 i 2021 degut a l'estat d'alarma i a les restriccions en les reunions el consell no es va reunir. L'any 2022 es varen reprendre les trobades i el 21 de setembre es va reunir de nou el Consell a la Sala d'Actes del centre Cultural El Casino.

Hi van assistir un total de 17 persones i els temes que es van tractar van ser els següents:

- Explicació de les principals adaptacions fetes a la Unitat de Sanitat per fer front als reptes generats per la pandèmia de COVID-19
- Repàs de les qüestions més destacables en els projectes de la regidoria:
 - Nous espais per gossos
 - Distintiu QS
 - Ciutat càrdioprotegida
 - Pla de Salut
 - Programa de detecció precoç de VIH i altres ITS
 - Taula de Salut Mental de Manresa
 - Comissió Tècnica de Drogodependències
 - Assessoria de Salut Emocional
 - Campanya de prevenció de riscos FM 'EstimalanitManresa'
 - Canal Instagram (@Ciutat_Saludable_Manresa)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Núm. reunions	0	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	0	1

2.5 PLA DE SALUT DE MANRESA 2018-2022

L'any 2016 es va elaborar, de forma participativa, el Pla de govern 2016-2019 de l'Ajuntament que va ser presentat públicament al Consell de Ciutat. El Pla de govern es desenvolupa amb cinc àmbits estratègics que contenen els seus corresponents objectius i actuacions. Dins de l'àmbit de Polítiques socials i per a igualtat trobem, en el seu punt 1.3.1, el compromís de redacció i desenvolupament del Pla de Salut.

L'any 2016 es va encarregar a la Fundació Universitària del Bages(FUB) la diagnosi per desenvolupar el nou pla.

A principis de l'any 2017 es va validar “ l'Anàlisi de la situació de salut de Manresa 2016” i també es va disposar d'un informe estadístic de “l'Enquesta de percepció de salut a la ciutat de Manresa” elaborat per la FUB, que ens aproxima a la percepció subjectiva que tenen els manresans i manresanes de la seva salut en base als paràmetres associats al concepte de “ciutat saludable” definida per la OMS.

Es varen iniciar , doncs , els treballs per la elaboració d'un nou Pla de Salut en base a la diagnosi que es disposava.

El procés d'elaboració, va comptar amb les aportacions de quatre grups d'experts (grup de salut, grup social, grup d'agents econòmics i socials, i grup d'associacions de persones males i de salut del Bages).

El document final defineix cinc grans objectius:

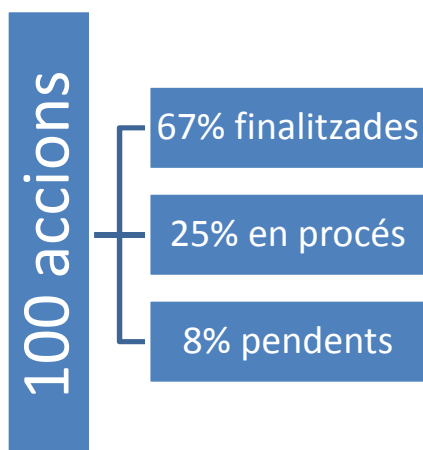
1. Una ciutat amb un estil de vida saludable
2. Una ciutat protegida sanitàriament
3. Una ciutat amb igualtat d'oportunitats per a una bona salut
4. Una ciutat que garanteixi un envelliment actiu i de qualitat
5. Una ciutat amb serveis de salut i de qualitat

Aquests grans objectius es desenvolupen en sis eixos d'actuació:

- Eix 1 : serveis de salut
- Eix 2: Reptes demogràfics i socials
- Eix 3: Acció social
- Eix 4: Qualitat de vida
- Eix 5: Urbanisme i medi ambient
- Eix 6: Treball coordinat i en xarxa

A partir d'aquests objectius i eixos d'actuació el Pla inclou un total de 36 actuacions que poden associar-se a objectius operatius ja que incorporen indicadors de mesura. Aquestes actuacions es desenvolupen a través de 100 accions concretes, en les que es detallen els ítems que cal tenir en compte per avaluar la seva realització.

Aquest any ha finalitzat la vigència del Pla i el **grau de compliment** de les accions previstes ha estat el següent:



De cara l'any vinent s'iniciaran les gestions per l'elaboració del Nou Pla de Salut de Manresa 2023-2027