

Diari Personal



Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

Coses que m'han fet sentir bé

He tingut algun malestar
avui?

Emocions que he
experimentat

Què més hages pogut fer per sentir-me millor?

Què necessito compartir?

CONTACTA'NS

salutbages@oficinajove.cat

670 228 158

Carrer de Sant Blai, 14

(Manresa – Oficina Jove del Bages)



**ESPAI
ÈMFASI**
ASSESSORAMENT EMOCIONAL
PER A JOVES