

# COSSOS sota pressió

*Empirallàit*

## Mirades crítiques per la diversitat corporal

Primeres Jornades  
sobre pressió estètica

**30 de novembre de 2025**

Dia Internacional per la Lluita dels Trastorns  
de la Conducta Alimentària (TCA)

### Espai Plana de l'Om

10.45 h — Presentació institucional

11 h — Taula rodona  
"Cossos en disputa, diàlegs  
per una altra mirada",  
amb Valentina Berr  
(@valentina.berr), Anna  
Jeremias Marin  
(@magranescoop)  
i Yolanda Sey Asare  
(@yolandasey).



Visita a l'exposició "Cossos diversos: mirades  
compartides", de l'alumnat de Batxillerat  
d'Arts Plàstiques de l'INS Lluís de Peguera.

### Plana de l'Om

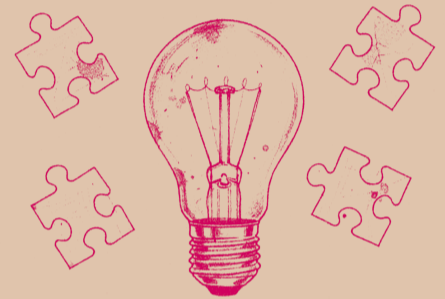
12.30 h — Vermut  
'Sucar pa', dinamitzat  
per Zinteta (@zinteta)



### Altres activitats

Formació per al professorat de secundària:  
'On la pell diu prou!', a càrrec d'Anna Jeremias  
Marin

3 i 10 de desembre  
de 17.30 a 20 h  
Centre de Recursos  
Pedagògics del Bages



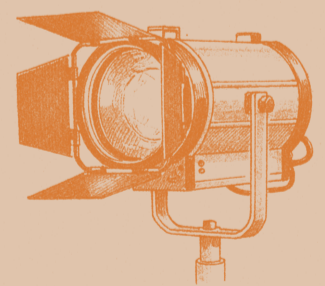
Xerrada sobre pressió estètica per a famílies:  
'Com prevenir la pressió estètica i promoure  
la diversitat corporal des de casa',  
a càrrec d'Anaïs Lara Lloveras

3 de desembre — 18.30 h  
Oficina Jove del Bages



Obra de teatre  
'Pots ser tu, puc ser jo',  
de Joan Lluís Bozzo  
i Mariona Bosch de la Cruz

11 de desembre — 19 h  
Teatre Kursaal



Per a més informació contactar amb Espai Èmfasi:

Carrer Sant Blai 14 Manresa  
salutbages@oficinajove.cat  
670 228 158

Inscripcions i més informació  
de les activitats en el següent codi



Col·laboren:

 althaia

 kursaal

 Diputació  
Barcelona

Amb el suport de: