



4 i 11 de desembre de 9.30 a 13.30 h
a la sala d'actes del Centre Cultural el Casino
(Passeig de Pere III, 27)

VOLS PLANIFICAR LA TEVA JUBILACIÓ?

**T'oferim una formació gratuïta per enfocar
positivament l'etapa post laboral**

Continguts:

Eines d'autoconeixement per realitzar una bona adaptació al canvi i mantenir una bona salut emocional, física i social. S'abordaran els nous usos del temps i les qüestions econòmiques i jurídiques per fer una bona planificació de l'etapa post laboral.

A qui s'adreça?

A persones a punt de jubilar-se o que s'hagin jubilat recentment

Inscripcions:

www.manresa.cat o bé trucant al 608 33 23 03

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**