

# ETS ADDICTX

## A LA PANTALLA?

Has de saber que l'ús  
excessiu de les pantalles

**AFECTA  
NEGATIVAMENT  
L'ATENCIÓ I  
L'APRENTATGE!**



Ajuntament  
de Manresa

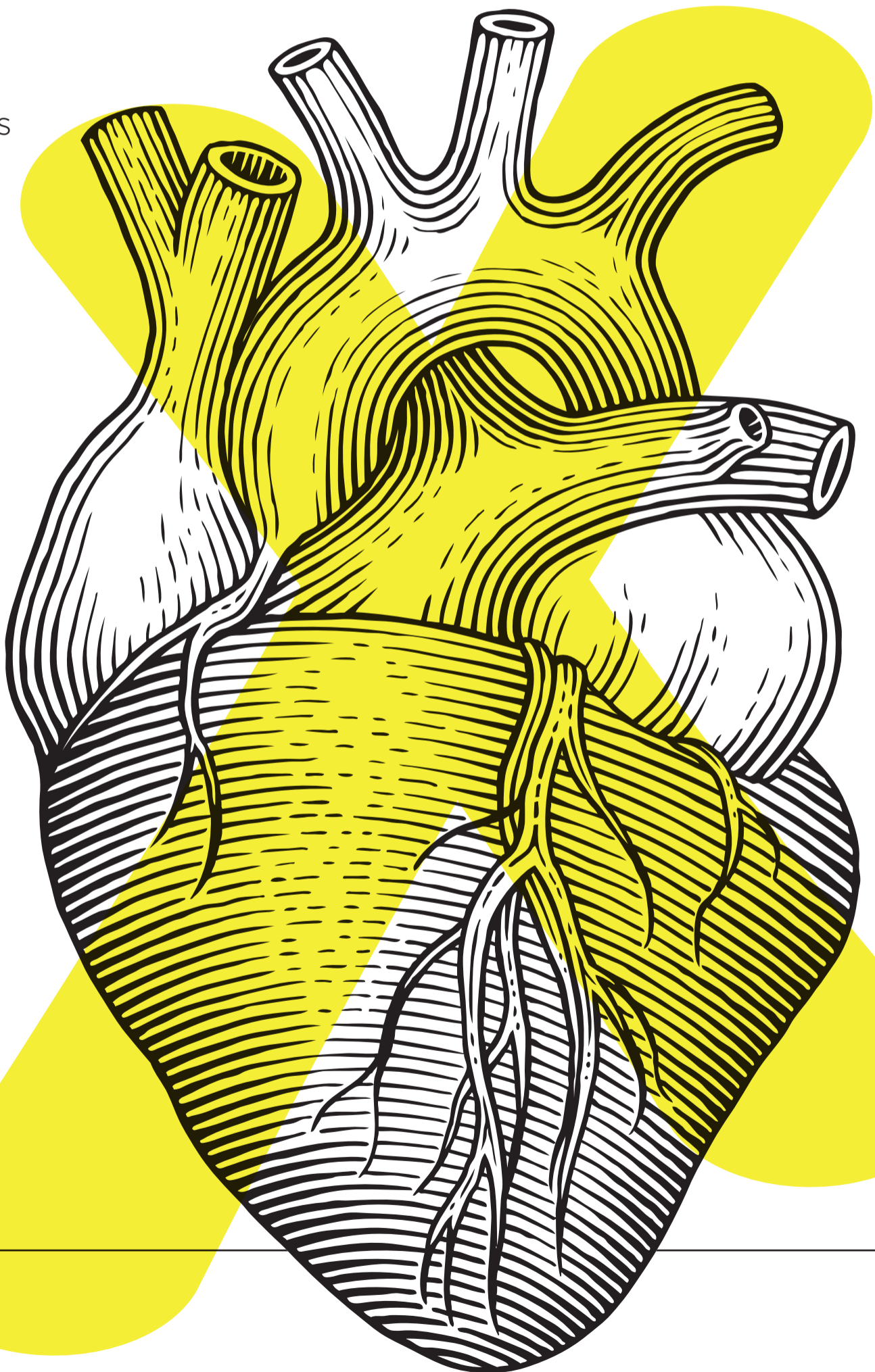
col·labora: **al** althaia

# ETS ADDICTX

## A LA PANTALLA?

Has de saber que l'ús  
excessiu de les pantalles

**PROMOU  
EL SEDENTARISME  
I L'OBESITAT!**



Ajuntament  
de Manresa

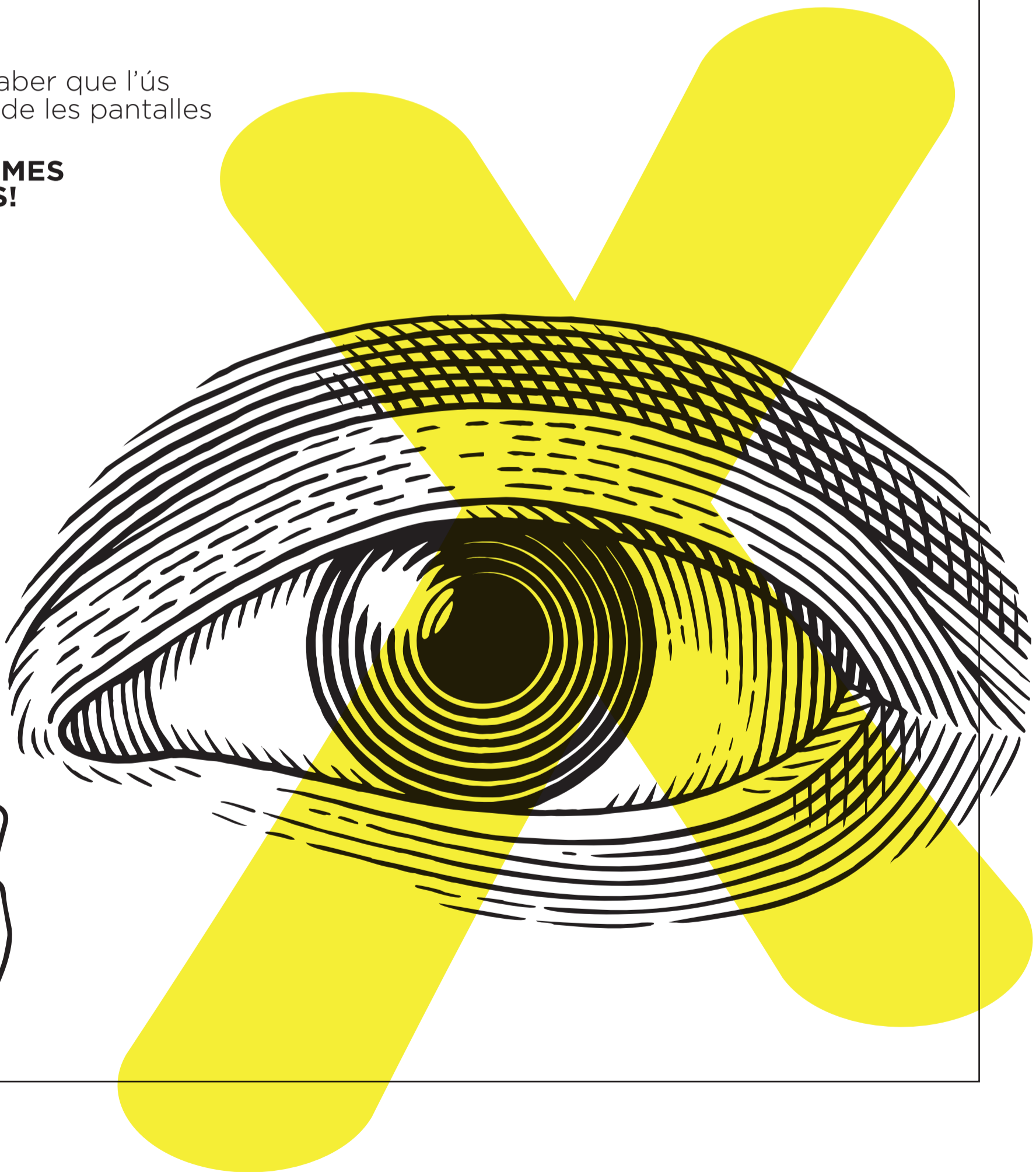
col·labora: **al** althaia

# ETS ADDICTX

## A LA PANTALLA?

Has de saber que l'ús  
excessiu de les pantalles

**CAUSA  
PROBLEMES  
VISUALS!**



Ajuntament  
de Manresa

col·labora: **al** althaia

# ETS ADDICTX

## A LA PANTALLA?

Has de saber que l'ús  
excessiu de les pantalles

**CAUSA INSOMNI  
I BAIXA QUALITAT  
DEL SON!**



Ajuntament  
de Manresa

col·labora: **al** althaia

# ETS ADDICTX

## A LA PANTALLA?

Has de saber que l'ús  
excessiu de les pantalles

**PROVOCA  
IRRITABILITAT I  
BAIXA AUTOESTIMA!**



Ajuntament  
de Manresa

col·labora: **althaia**

# MILLOR

## SENSE PANTAILES!

PODEU APROFITAR EL TEMPS D'ESPERA per fer un dibuix, per explicar una història, per jugar amb un joc de taula, per fer un puzle, per llegir plegats un conte o pel que vulgueu.

Sobretot, podeu compartir aquesta estona per enfortir el vostre vincle, aquí i ara!

**EL MILLOR REGAL QUE POTS FER ALS INFANTS ÉS EL TEU TEMPS I LA TEVA ATENCIÓ.**



Ajuntament  
de Manresa

col·labora: **al** althaia