



Catàleg d'iniciatives de l'Economia Social i Solidària del Bages



A Manresa pots trobar molts projectes d'economia social i solidària!

Què és l'Economia Social i Solidària (ESS)?

Està formada pel conjunt d'iniciatives socioeconòmiques, formals o informals, que prioritzen la satisfacció de les necessitats de les persones per sobre del lucre.

És a dir, és una forma de respondre a les necessitats socials, culturals i econòmiques de les persones.

També es caracteritza per estar orientada als valors de l'equitat, la solidaritat, la sostenibilitat, la participació, la inclusió i el compromís amb la comunitat, i també, és promotora de canvi social.

Elements comuns de totes les iniciatives de l'ESS

Les iniciatives de l'ESS són molt diverses, però totes comparteixen uns elements comuns que defineixen el seu caràcter transformador:

- La gestió democràtica i participativa.
- L'orientació a les necessitats humanes (en lloc de la maximització dels beneficis), posant l'economia al servei de les persones, gestionant els recursos equitativament i explotant-los de manera sostenible.
- El compromís amb la comunitat, la igualtat i la democràcia. Contribueixen a millorar la societat, creant ocupació estable, vinculant-se al territori, donant suport a causes socials, finançant iniciatives de solidaritat i col·laborant amb moviments socials transformadors.
- Són pràctiques econòmiques privades i independents respecte als poders públics.

Com puc contribuir-hi jo?

Una forma de contribuir a enfortir aquesta visió i aquestes pràctiques econòmiques és a través del nostre consum. El consum és una de les majors forces democràtiques de la nostra societat. Amb cada euro que gastem estem decidint quin tipus de societat volem i estem construint, i quines iniciatives creixen i prosperen.

L'Ajuntament de Manresa...

Promou la creació i consolidació de projectes d'ESS, conscient del valor que té per la societat i la ciutat, gràcies al seu compromís amb el desenvolupament i la cohesió social, i pel seu paper en la resolució dels problemes de la societat i dels beneficis que genera al territori.



**Entre tots i
totes, fem créixer
l'Economia
Social i
Solidària**

Entitats i projectes d'Economia Social i Solidària a Manresa i voltants

PRODUCCIÓ AGROECOLÒGICA

1. L'Era, Espai de recursos agroecològics

Treballa pel foment de la producció agrària ecològica, la sobirania alimentària, l'establiment de relacions comercials justes i per l'agroecologia. Impulsa el banc de llavors Esporus, la revista Agrocultura, projectes d'investigació i recerca a través d'Esfera i múltiples cursos i formacions.

associaciolera.org

2. Escola Agrària de Manresa

Centre públic de referència en producció ecològica i agroecologia. Imparteix cicles formatius i formació contínua per a professionals.

agora.xtec.cat/ecamanresa

3. Les Refardes

Agrupació de 18 finques que es dediquen a la producció de llavors locals i varietats autòctones. L'associació promou la sobirania alimentària des del cultiu i la comercialització de llavors, a Mura.

lesrefardes.coop

4. Col·lectiu Eixarcolant

Entitat que té per objectiu fomentar un model de producció, distribució, i consum d'aliments més sostenible, ètic i just, emprant com a eina la recuperació de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals.

Fa projectes de recerca, de dinamització, de divulgació i de formació per fer possible que aquestes espècies i varietats es tornin a cultivar, comercialitzar i consumir.

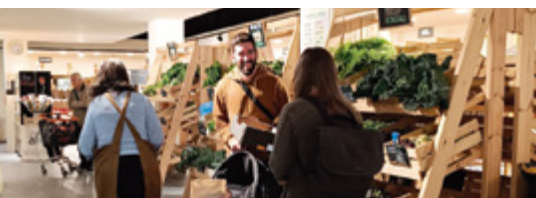
eixarcolant.cat



5. Supercoop

Supermercat cooperatiu on es poden trobar tots els productes alimentaris de productors, pagesos i elaboradors ecològics i de proximitat. La cooperativa es regeix pels valors de la participació, la sobirania alimentària, la producció de proximitat i ecològica, la sostenibilitat i el territori, l'alimentació accessible i d'acord amb l'economia social i solidària. Es troba al Mercat Puigmercadal de Manresa i està obert de dilluns a dissabte.

supercoopmanresa.cat



6. MengemBages

Es dedica a la distribució d'aliments de proximitat, fent d'enllaç entre els productors i els consumidors. Té una botiga en línia que reparteix a la província de Barcelona i punts de recollida per a les comandes.

mengembages.coop

7. La Guixa

Cooperativa de consum de productes ecològics, de proximitat, i directament del productor. Agrupa unes 15 famílies que s'autoorganitzen per comprar conjuntament cada dimarts. El punt de trobada és a l'Ateneu La Sèquia de Manresa.

laguixamanresa@gmail.com

8. Ecoxarxa del Bages

Xarxa oberta de persones, comerços, petites empreses i associacions del Bages que intercanvien els seus productes i serveis utilitzant la moneda pròpia. Així, els seus membres poden satisfer les seves necessitats quotidianes, contribuint a una economia social i de proximitat, sense especulació ni corrupció.

Tenen un punt d'intercanvi que obren al públic cada dimarts, a l'Ateneu la Sèquia.

ecoxarxadelbages.org

9. Punt d'intercanvi

Espai al Centre Històric de Manresa, on es pot comprar productes bàsics, locals, artesans i ecològics amb la moneda social del Bages. Cada dimarts, de 18 a 21 h, al carrer Sant Miquel, 11 de Manresa.

[instagram.com/puntintercanvi](https://www.instagram.com/puntintercanvi)

10. Cerveses Hoppit

Cervesa artesana de Manresa. El seu objectiu és elaborar un producte de qualitat a la ciutat de Manresa, treballant per afavorir la producció de cervesa artesana davant dels grans productors internacionals. Vol fomentar el producte natural i proper, fent que el puguem trobar fàcilment al nostre dia a dia. També ha creat un *escape room* per descobrir el món de la cervesa artesana.

cerveseshoppit.com

hoppitescape.com

11. Mercat Puigmercadal

Mercat Municipal de Manresa, on es pot trobar tot el producte fresc, de proximitat i amb la millor qualitat. Obert de dilluns a dijous de 8 a 14 h, divendres de 8 a 20 h i dissabte de 8 a 15 h. Peix fresc i de costa, carn, menjar cuinat, pastissos, fruita i verdura, embotit i formatges, pesca salada, llegums cuits, tot de la millor qualitat.

blog.puigmercadal.cat

12. Alternativa 3

Cooperativa que elabora cafè, cacau i sucre de canya ecològics i de comerç just. Treballa amb comunitats productores del Sud Global, fomentant relacions equitatives i sostenibles. Creu en una alimentació conscient que cuida les persones i el planeta, i aposta per un consum transformador i compromès amb la justícia social.

alternativa3.com

TÈXTEL I MODA

13. Cotó Roig

Cultivar el cotó, filar-lo, teixir-lo i confeccionar-lo. Aquesta és la cadena que ha recuperat Cotó Roig per obtenir roba de cotó de bona qualitat, respectuosa amb el medi ambient i a un preu assequible sense que hagi d'anar a l'altra punta del món i tornar. També elabora col·leccions pròpies i fa tallers de sensibilització sobre el sector i la matèria.

cotoroig.cat

14. El Taller dels Mil Fils

Mil Fils neix de la voluntat de preservar i transformar una tradició tèxtil arrelada a Manresa en un projecte de futur, sostenible i cooperatiu. Situat al barri de Valldaura, el taller és el resultat de la unió de persones i entitats compromeses amb la confecció ètica i la creació col·lectiva. Ofereix diferents serveis: servei de confecció tèxtil, formació i cursos, i producció i venda de peces i roba per vestir amb consciència.

milfilscoop.com

15. Roba amiga Solidança

Botiga de roba de segona mà. Té l'objectiu de crear llocs de treball per a persones en situació de vulnerabilitat social mitjançant la gestió dels residus tèxtils. Amb botiga al carrer Pompeu Fabra de Manresa.

circularsecondhand.org



16. Els Caus de Mura

Cooperativa que té un projecte d'alberg rural dedicat al turisme i a les colònies, i un restaurant on se serveix cuina de muntanya, casolana i amb ingredients de l'entorn i de temporada. També fa celebracions, àpats de grup, trobades d'empresa, activitats infantils i familiars, cursos i tallers. Es guia pels valors de l'ecologisme, el cooperativisme, la solidaritat, la salut, el localisme i la pedagogia.

elscaus.org

17. Artium - Celler Cooperatiu d'Artés

Celler cooperatiu de producció de vins i caves, amb proposta d'agrobòtica, i l'espai Artium, que ofereix visites al celler durant les quals s'explica el procés de producció del vi, es fan tastos de vins, experiències d'enoturisme i servei de bar.

cavesartium.com

 SERVEIS

18. L'Arada creativitat social

Cooperativa que desenvolupa projectes de promoció comunitària i local a barris i pobles. Treballa des de la participació activa creant espais conjuntament amb el veïnat i impulsant estratègies de desenvolupament local i recuperació de la memòria.

larada.coop

20. Artfic

Cooperativa de treball dedicada a la indústria gràfica. És especialista en impressió ofset i digital, i ofereix un servei integral que va des de l'inici, amb la maquetació o disseny, fins a l'entrega del producte acabat.

artfic.com

19. Ateneu cooperatiu de la Catalunya Central

L'Ateneu és un espai de trobada i coordinació per a l'Economia Social. Acompanya nous projectes empresarials en forma de cooperativa, vetlla per la seva consolidació, genera recursos sobre economia social, porta a terme accions de sensibilització, i interconnecta projectes, entitats i administracions, entre altres.

coopcatcentral.cat

21. Sostre Cívic

L'objectiu és promoure un model alternatiu d'accés a l'habitatge, més just i accessible, no especulatiu i transformador. Aposta per l'habitatge cooperatiu en cessió d'ús on la titularitat de la propietat és col·lectiva i recau en l'entitat, i les persones sòcies tenen la cessió d'ús dels habitatges cooperatius. Assessora, acompanya i promou projectes d'habitatge cooperatiu.

sostrecivic.coop

22. La Raval

Cooperativa d'habitatge que promou el cohabitatge com a forma de viure, compartint espais, serveis i cures. Al centre urbà, al barri antic de Manresa. Hi viuen 40 persones de diferents edats, famílies i cultures.

laraval.cat

23. Comunalitat de Manresa

Projecte que busca construir comunitat per millorar la vida dels veïns i veïnes, enfortint el teixit econòmic, comercial, social i comunitari de la ciutat. El seu objectiu és treballar per enfortir la xarxa socioeconòmica de proximitat de Manresa, però també impulsar noves iniciatives des de l'economia informal del suport mutu i la intercooperació, entre el teixit veïnal, comercial i d'altres projectes col·lectius.

comunalitatmanresa.cat

CULTURA I CREACIÓ



25. Llibreria Murmuri

Llibreria ubicada al Barri Vell de Manresa on trobareu narrativa, assaig, novel·la gràfica, còmic, llibre infantil i juvenil, entre altres, així com temàtiques diverses amb contingut enfocat al pensament crític i amb una clara aposta pel circuit del llibre alternatiu.

murmuri.net

24. Propaganda pel Fet!

Cooperativa musical catalana establerta a Manresa des de 1996. Desenvolupa diversos projectes relacionats amb la música i la societat, amb un segell discogràfic amb més de 190 referències i una oficina de management i contractació amb artistes catalans i estatals en tots els estils i 100% compromesos. És la cooperativa al voltant de la qual s'estableix el node i seu de la Catalunya Central del projecte conjunt de la Xarxa de Cases de la Música de Catalunya, que desenvolupa un extens programa de formació, exhibició, creació, participació i dinamització musical.

ppf.cat

26. Tigre de paper

Editorial i cooperativa cultural que treballa en l'edició de llibres de pensament crític. Considera que la literatura ha de respondre a la crítica, al pensament i a la imaginació de la societat, i que, com a projecte editorial, té el deure de reflexionar sobre la forma, les necessitats i les lluites de la nostra societat. Treballa conjuntament amb altres projectes culturals que enfronten la cultura del consum i del mercat per construir cultura popular. Són impulsors de la Lateral, la fira de llibres i idees radicals, i també de la revista Catarsi magazín.

tigredepaper.cat / lateralbcn.com

27. Muntant Arquitectura Cooperativa

S'organitza segons els principis de gestió democràtica, participació activa del funcionament de l'estudi, solidaritat, transparència i responsabilitat social. És un estudi en contínua formació, que juntament amb altres col·laboradors, forma equips multidisciplinaris per tal de garantir la màxima qualitat dels treballs. Fa treballs d'obra nova, rehabilitació i reforma, urbanisme i paisatgisme, consultoria tècnica, etc.

muntant.cat

28. Sotaterra Estudi Creatiu

Produeix continguts visuals de tota mena, al centre històric de Manresa.

[instagram.com/sotaterra.estudi](https://www.instagram.com/sotaterra.estudi)



29. La Festa del Riu

Esdeveniment anual de referència en la difusió de l'Economia i la Cultura transformadores. Vol donar visibilitat i promocionar les alternatives econòmiques de proximitat, i amb un impacte global positiu. A més, compta amb una programació cultural i artística potent, en la línia de la cultura crítica i amb una aposta per la transformació social. S'organitzen xerrades, tallers, debats, documentals, concerts... Se celebra anualment a la primavera a la ribera del riu Cardener a Manresa, i aplega més de 35 projectes i entitats.

festadelriu.cat



EDUCACIÓ, FORMACIÓ I RECERCA



30. Irehom

Associació que cerca i posa en pràctica coneixements, tècniques i models de vida més coherents i sostenibles, respectuosos amb la vida i el planeta. La finca que van reconstruir ara és un punt de trobada per a més de 3.000 persones i per a un bon nombre de projectes

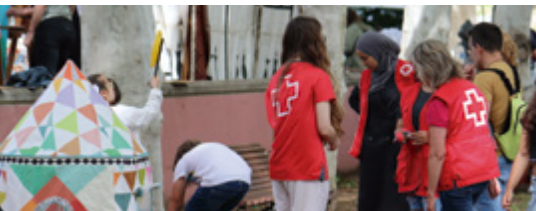
i col·lectius, gestiona les 20 hectàrees del seu bosc, ha tornat a fer productius els espais de cultiu, i ha impulsat estudis, cursos, visites, tallers, conferències, celebracions, trobades de veïns, de col·lectius locals i regionals.

irehom.org

31. Ludoteca Ludugurus

Ludoteca gestionada per Creu Roja al Bages, on s'ofereixen recursos lúdics i educatius per tal de proporcionar als infants de la ciutat un espai on es garanteixi el dret a jugar amb l'objectiu de créixer i desenvolupar-se en societat.

[Carrer de la Mel, 5](#)



32. La Codornella

Cooperativa d'enginyers, desenvolupa projectes en àrees com la impressió 3D, el disseny mecànic, electrònic i la programació. En el món de l'educació, fa tallers de robòtica enfocada a infants, joves i professorat, amb un caire transformador, conscients a nivell mediambientalment i amb un rerefons no competitiu. També organitza Restart Parties, esdeveniments socials en els quals s'empodera els participants en la reparació d'aparells electrònics acompanyats per un equip de persones amb coneixements tècnics.

[lacodornella.cat](#)

33. Aurea 7

Cooperativa de formació d'adults i activitats extraescolars per a joves i infants amb diverses línies de formació: cursos d'accés a la universitat, FP i GESO, escola d'idiomes i suport escolar i universitari. A més, també fa cursos d'informàtica i programació.

[aurea7.com](#)

34. Ateneu Popular La Sèquia

Espai obert on participen persones amb ganes de transformar el món. L'Ateneu és un espai de trobada de col·lectius, iniciatives i persones, més de 400 entre participants autònoms i els col·lectius adherits que fan servir l'espai. S'hi fan accions com xerrades i col·loquis, formacions, intercanvis de coneixements, accions al carrer i trobades de col·lectius, entre altres. Per altra banda, els col·lectius que formen part de l'Ateneu ofereixen alternatives concretes a realitats del dia a dia. Alimenter també l'organització i animació de projectes i activitats culturals i populars al barri antic de Manresa.

[ateneulasequia.org](#)

35. Associació 9 Món

Treballa per la difusió d'una cultura de la salut, la maternitat i el part, basada en el respecte i la confiança en la vida. Crea recursos i activitats per encarar cada moment i cada canvi amb consciència i autonomia, vetllant molt atentament per integrar la perspectiva de gènere, posant especial atenció en el naixement, primers anys de criança i adolescència.

[9mon.org](#)

36. Escola Popular de Manresa

Projecte comunitari educatiu d'acompanyament a infants i joves, des d'una perspectiva de pedagogia popular i crítica i sota els valors del suport mutu.

[instagram.com/escolapopularmanresa](#)

37. Fiare, Grup d'Impuls Territorial

Banca ètica i sense ànim de lucre al servei de la societat, del tercer sector i de l'economia social, amb relació propera al territori. El Grup d'Impuls Territorial de la Catalunya Central treballa perquè la banca ètica creixi, s'estengui i pugui ser la banca quotidiana

de la majoria. Fa difusió de la banca ètica, dona a conèixer el projecte de Fiare, facilita les relacions entre els clients i el banc, i avalua els projectes que demanen crèdit a Fiare.

fiarebancaetica.coop/git/catalunya-transversal

SERVEI A LES PERSONES I ACCIÓ SOCIAL

38. Recer

Cooperativa d'acompanyament veïnal. Treballa per donar un bon acompanyament a les famílies en un moment tan delicat com és acomiadar un ésser estimat. Els serveis que ofereix són els derivats de l'enterrament, acompanyats de la sensibilització ciutadana al voltant de la mort i dels valors i possibilitats de l'Economia Social i Solidària.

recercoop.cat

39. Ampans

Fundació que treballa per la inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual, malaltia mental i en situació de vulnerabilitat. Té serveis i ofertes molt diferents per adaptar-se a la diversitat de persones.

ampans.cat

40. CAE

Associació sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública que treballa per la promoció de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural. Fa accions com les activitats al voltant del joc, la gestió associativa o la intervenció en l'àmbit de la informació juvenil, entre altres.

cae.cat

41. Casa Flors Sirera

Equipament especialitzat en temàtiques de drets humans. Espai on es troben les ONG de la ciutat i que busca construir societats basades en la cultura de la pau. Ofereix recursos per a l'educació en valors, promou el treball en xarxa de diferents iniciatives de la ciutat vinculades a drets humans i pau, enforteix el teixit associatiu, etc.

cooperacio.manresa.cat/casa-flors-sirera

Tot i que no són ESS pròpiament, el comerç local i les petites i mitjanes empreses comparteixen molts d'aquests valors i dels beneficis que aporten a la ciutat i a la societat.

Comprar al comerç i pimes locals també és cuidar la nostra societat, economia i ciutat, i garantir-nos sobirania pel futur.



Proempresa - Palau Firal de Manresa
C/ Castelladral 5-7, Polígon Industrial Els Dolors, 08243 Manresa

+34 93 878 76 25

promanresa.empresa@ajmanresa.cat

[f](#) [@](#) [X](#) [in](#) @promanresa