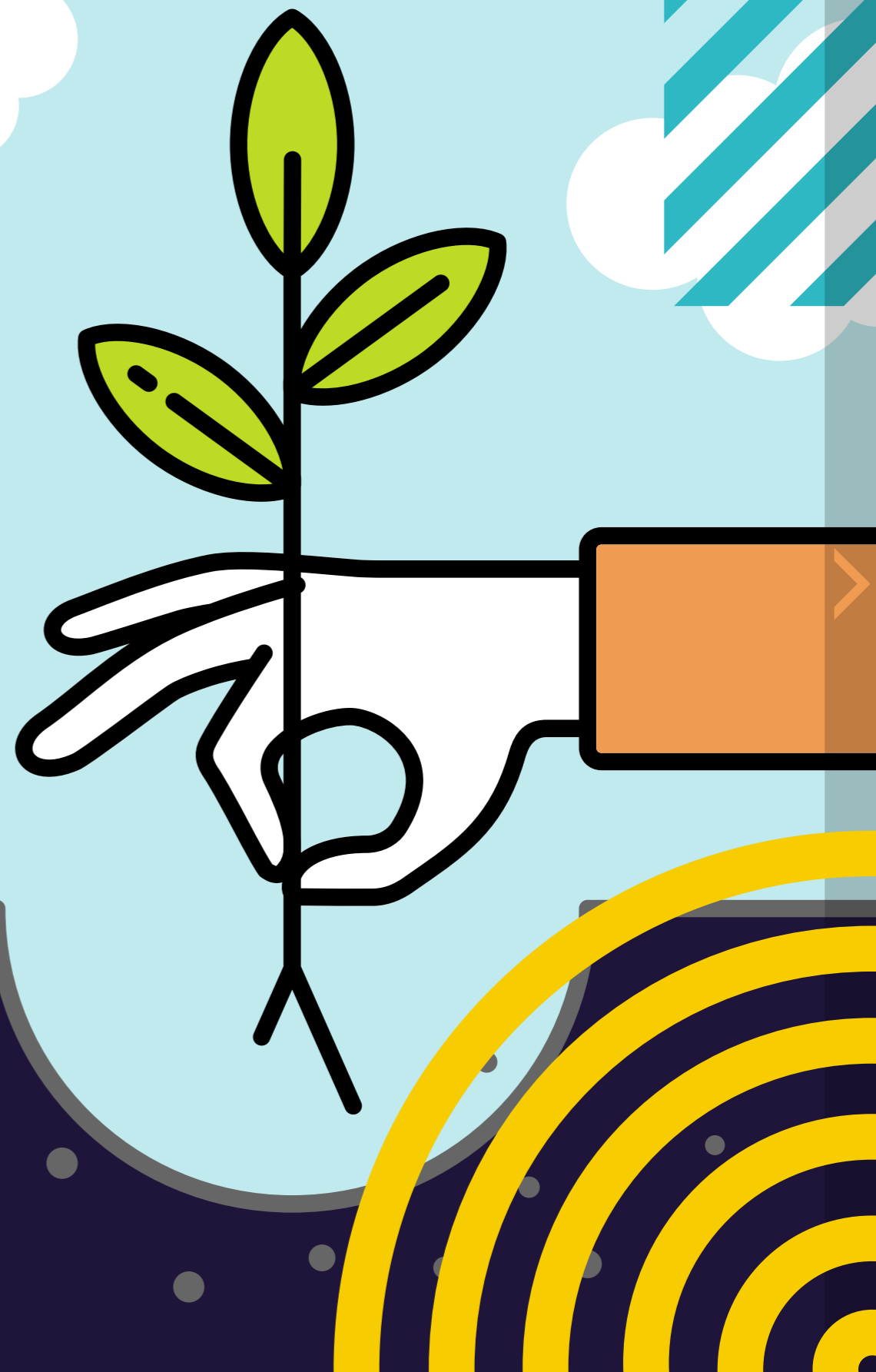


# 6A SETMANA DE L'EMPREENEDORIA A MANRESA I COMARCA

Del 20 al 24 de maig de 2024



# “L'ÈXIT NO ÉS LA CLAU DE LA FELICITAT. LA FELICITAT ÉS LA CLAU DE L'ÈXIT.”

ALBERT SCHWEITZER

Iniciem un any més la Setmana de l'Emprenedoria en la seva 6ª edició, una setmana plena d'actes, desenvolupats a diferents punts del Bages, adreçada a la persona emprenedora i a l'empresa, que dona visibilitat a les diferents entitats que conformen el nostre ecosistema emprenedor.

En aquesta edició hem volgut centrar la majoria d'activitats a partir del fil conductor “Emprendre amb salut”, ja que és de vital importància, vetllar per la salut mental i física de la persona emprenedora. Formeu part d'un col·lectiu en el qual conviviu amb molta pressió i sou molt auto exigents. Teniu un desgast psicològic i físic important. Així, no només heu de treballar per la viabilitat del vostre projecte empresarial i de la vostra empresa, sinó també disposar d'eines per cuidar-vos a vosaltres mateixos/es, i tal i com diu la frase que encapçala aquest catàleg que pugueu ser feliços/ces per assolir l'èxit en tots els aspectes que us envolten.

Consulteu el catàleg i desitgem que la proposta sigui del vostre interès.

Salutacions,

**Lluís Vidal Sixto Orozco**

REGIDOR DELEGAT D'OCUPACIÓ I EMPREDORIA  
AJUNTAMENT DE MANRESA



## DILLUNS 20

9.30h a 14.30h

### EL SÍNDROME DE L'IMPOSTOR. EM SENTO UN FRAU. EM Falta preparació

Hi ha persones que, tot i tenir prou experiència i coneixements, no es senten competents per a iniciar projectes d'emprenedoria. En aquesta formació analitzarem els motius que ens porten a sentir això i què fer per a vèncer aquestes inseguretats i pors que no tenen res a veure amb les nostres capacitats.

Dirigit a totes aquelles persones que es trobin en un projecte emprenedor i vulguin entendre i gestionar les seves emocions per tal que aquestes no les bloquegin en el seu camí.

A càrrec de **Yolanda Bacardit**, psicopedagoga i docent. Acompanya persones a través de la gestió emocional, amb la identificació i reconeixement del seu potencial (capacitats i fortaleses) i posar-lo en ús per tal de crear oportunitats de desenvolupament professional amb seguretat, confiança i motivació. Alhora que dóna recursos per a vèncer pors, inseguretats i creences limitants.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ➔

10.00h a 11.30h

### PIMEC CAFÈ CATALUNYA CENTRAL. REPTES I OPORTUNITATS DE FUTUR PER A LES PERSONES AUTÒNOMES

En el marc de la Setmana de l'Emprenedoria, PIMEC Catalunya Central i PIMEC Autònoms et convidem a participar a aquesta jornada, on s'analitzaran les dificultats i els reptes que afecten els autònoms en un context econòmic i social canviant.

A l'inici d'aquesta sessió s'oferirà un cafè de benvinguda per a totes les persones assistents.

Dirigit a persones autònomes i microempreses que vulguin conèixer les eines necessàries per a transformar aquests reptes en oportunitats a fi de prosperar en el seu negoci.

A càrrec d'**Elisabeth Bach**, presidenta de PIMEC Autònoms.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** PIMEC CATALUNYA CENTRAL

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ➔



15.00h a 17.00h

### COMENÇA A EMPRENDRE. PRIMERS PASSOS PER A CREAR UNA EMPRESA

En aquest taller t'explicarem els serveis que ofereix ProEmpresa, definirem els models de negoci, concretarem els tràmits necessaris i els passos a seguir per a crear una empresa, valorarem quina forma jurídica és la més adient en cada cas, quines obligacions fiscals i comptables comporta el crear una empresa, sabrem de quins mètodes de finançament, ajudes i subvencions disposem, entre altres temàtiques que puguin sorgir durant la sessió.

Dirigit a persones emprenedores que tenen intenció de crear una empresa.

A càrrec de **David Hernández**, tècnic de desenvolupament empresarial de ProManresa.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

15.00h a 17.00h

### FORMACIÓ EN ERGONOMIA LABORAL

En aquest taller obtindreu coneixements en ergonomia laboral del treball davant de l'ordinador, identificareu els aspectes més rellevants per a adaptar-los al vostre lloc de treball i reconeixereu la importància de les pauses i l'augmentar la seva freqüència.

Dirigit a treballadors que passen gran part de la seva jornada laboral davant de l'ordinador.

A càrrec de **Jennifer Baeza**, diplomada en Fisioteràpia, Graduada en Psicologia, Màster en Activitat Física i Salut i Màster en Metodologia de la Simulació.

**LLOC:** SALA ÀGORA, EDIFICI FUB-2. AVINGUDA BASES DE MANRESA, 3 (MANRESA)  
**ORGANITZA:** UMANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

## DIMARTS 21

9.30h a 11.30h

### TIP VITAL PER A EMPRENDRE: TENIR CURA DE TU!

Aquesta xerrada està pensada per a conscienciar de la necessitat de tenir cura d'un mateix/a, en processos en els quals l'estrès, l'angoixa, el cansament etc. t'acompanyen inevitablement. Què es pot fer, què és necessari fer, com programar el procés perquè no descuidem la salut. Tips d'ajuda i línies vermelles que no es poden traspasar!

Dirigit a persones que estan posant en marxa el seu negoci o bé durant el primer any de la seva posada en funcionament.

A càrrec de **Marta Vilanova**, assessora en salut pública i comunitària. Directora científica *Amb Salut*.

**LLOC:** SALA ACTES, CIO "CAL GALLIFA" (SANT JOAN DE VILATORRADA)

**ORGANITZA:** AJUNTAMENT SANT JOAN DE VILATORRADA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

9.30h a 13.30h

### DES DE LES EMOCIONS COM DESENVOLUPO LA PART CREATIVA DEL MEU PROJECTE EMPRENDOR (1ª SESSIÓ)

Parlem de l'àrea emocional del nostre projecte. Ser conscients del poder del llenguatge de les emocions. Parlem de la creativitat. Què és? Com connectem amb la nostra part creativa? Parlem de la intuïció? Què és? Com connectem amb la nostra intuïció? En totes les temàtiques es duran a terme exercicis pràctics.

Dirigit a totes aquelles persones que es trobin en un projecte d'emprenedoria o tinguin una idea i la vulguin desenvolupar mitjançant la seva àrea emocional a partir de la creativitat i la intuïció.

A càrrec d'**Encarna Delgado**, psicopedagoga, educadora social i emocional. Psicoterapeuta. Autora d'*Almateràpia. El poder sanador de la intuïció* i d'*Artesania Emocional*.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

10.00h a 10.30h

### PÍLDORA FORMATIVA SOBRE EL TRÀMIT DE LA CAPITALITZACIÓ DE L'ATUR PER A EMPREDORS

En aquesta sessió t'explicarem com aprofitar la situació d'atur per a iniciar un negoci, destacant els beneficis i les implicacions d'aquesta decisió, així com requisits i elegibilitat o diferents formes de capitalització disponibles. També concretarem el procediment de sol·licitud i la documentació necessària.

Dirigit a persones que volen iniciar un negoci amb el suport de la seva prestació d'atur.

A càrrec de **Miquel Puigdellívol**, tècnic de gestió, encarregat de gestionar el tràmit de la capitalització de l'atur a l'Oficina de Treball de Manresa.

**LLOC:** ON-LINE

**ORGANITZA:** SERVEI D'OCUPACIÓ DE LA CATALUNYA CENTRAL

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

10.00h a 12.00h

### VISITA AL TECHLAB

El Techlab Manresa obre les portes a tota la ciutadania i a les entitats i persones vinculades a l'ESS de Manresa. El Techlab és un projecte de divulgació científica i tecnològica adreçat a tota la ciutadania amb la vocació d'establir noves formes de relació entre la universitat UPC i la ciutadania basades en la col·laboració.

**LLOC:** TECHLAB, AV. DE LES BASES DE MANRESA, 61 (MANRESA)

**ORGANITZA:** ATENEU COOPERATIU DE LA CATALUNYA CENTRAL, EPSEM-UPC

**DINS DELS ACTES PREVIS A LA FESTA DEL RIU 2024**

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

16.00h a 19.00h

### ESTIL DE VIDA SALUDABLE PER A EMPRENDRE. XERRADA + TALLER I DEGUSTACIÓ

Xerrada amb taller demostratiu amb 3 receptes de degustació, on s'explicaran els aliments que potencien l'equilibri del sistema nerviós i el bon funcionament neuronal aconseguint més concentració i control de l'estrès.

Aquestes receptes estan elaborades amb aliments que nodreixen de veritat el teu organisme. Una cuina lliure de refinats, sense gluten, sense additius, ni processats.

Dirigit a emprenedors/es i públic en general, sensibilitzats per un estil de vida saludable envers a una bona alimentació.

A càrrec de **Cristina Manyer**, coach de salut i experta en cuina saludable. Acompanya a dones que vulguin recuperar la seva vitalitat i fortalesa a través d'uns hàbits de vida saludables. A partir de la seva experiència, l'ha portat a seguir un estil d'alimentació sense etiquetes, amb molt de sentit comú i amor.

**LLOC:** LA FÀBRICA DELS SENTITS. AV. DE LES BASES DE MANRESA, 47 (MANRESA)

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)



## DIMECRES 22

8.30h a 10.30h

### START SENSE DUBTES

En aquest taller, a partir d'un cas pràctic, es treballaran eines per a resoldre els primers dubtes que poden sorgir quan una start-up s'inicia.

Dirigit a emprenedors que acaben de començar la seva aventura empresarial.

A càrrec dels **alumnes de 1r curs del CFGS de Comerç Internacional**

**LLOC:** ESPAI ÀGORA, EDIFICI FUB-2. AV. DE LES BASES DE MANRESA, 3 (MANRESA)  
**ORGANITZA:** UMANRESA - FUB

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ➔

9.00h a 18.00h

### DIA DE L'EMPRENEDORIA A SALLENT: JORNADA DE PORTES OBERTES

Et convidem a visitar el viver d'empreses El Salt de Sallent, t'informem dels locals comercials disponibles per a llogar a la zona comercial de la Vila i t'expliquem les facilitats i subvencions que ofereix l'Ajuntament per obrir un negoci a Sallent.

**LLOC:** VIVER D'EMPRESES "EL SALT". CARRER CÓS, 20 (SALLENT)  
**ORGANITZA:** AJUNTAMENT DE SALLENT

9.00h a 13.00h

### DIA DE L'EMPRENEDORIA A SALLENT: 11 CONSELLS DE MÀRQUETING PER A INICIAR EL TEU NEGOCI EN MOMENTS DE CANVI

Aquest taller va adreçat a persones emprenedores interessades a tenir coneixements de màrqueting i poder dur a terme el llançament del seu negoci. També es dirigeix a persones que volen millorar l'estratègia de màrqueting en un negoci existent per tal d'adaptar-se als canvis.

A càrrec de **Maria Esperança Esteve**, especialista en màrqueting.

**LLOC:** VIVER D'EMPRESES "EL SALT". CARRER CÓS, 20 (SALLENT)  
**ORGANITZA:** AJUNTAMENT DE SALLENT

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ➔



9.30h a 13.30h

## HABILITATS I CONEIXEMENTS PER A EMPRENDRE

L'èxit d'un projecte emprenedor depèn de la perícia amb la qual sabem portar la nostra idea a la realitat. Grans idees, no han arribat a veure la llum, perquè als seus promotors els hi mancaven habilitats i coneixements per a ser emprenedors.

Conèixer-nos bé a nosaltres mateixos/es i entendre com són els nostres clients/es, és fonamental per a dissenyar una bona proposta i un bon producte o servei.

Nosaltres som part de l'èxit o del fracàs d'un projecte emprenedor, i és per això que conèixer bé la nostra part emprenedora i millorar les nostres habilitats emocionals i coneixements empresarials, ens ajudaran a conduir amb seguretat el projecte.

Dirigit a emprenedors/es que vulguin treballar en la seva salut mental i evitar posar en risc el seu estat físic i emocional, alhora que desitgin tirar endavant el seu projecte emprenedor.

A càrrec de **Ricard Planas**, enginyer, màster en PNL i amb formació de Coaching e Intel·ligència Emocional.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

12.00h a 14.00h

## MENTALITAT EMPREDORA

En aquest taller, el que volem, és que els assistents reflexionin sobre el que implica emprendre un negoci, des del punt de vista de l'emprenedor. No ens centrem tant en el procés, documents a treballar, avantatge competitiva...sinó en tot allò que implicarà per a la persona convertir-se en un emprenedor.

Continguts: Visió del procés d'empredoria des del punt de vista de l'emprenedor. Habilitats més útils per a emprendre. Perfils necessaris per a dur a terme un projecte empresarial. Emprendre sol o acompanyat. Gestió i retenció de talent. Diferents formes d'encarar la creació i el creixement del negoci.

Dirigit a qualsevol persona que tingui en ment l'emprendre un negoci o estudiants universitaris que puguin considerar entre les seves opcions de futur, aquesta alternativa, i que vulguin saber amb quins reptes personals es trobaran.

A càrrec d'**EFPA** (European Financial Planning Association)

**LLOC:** SALA D'ACTES UPC. AV. DE LES BASES DE MANRESA, 61-73 (MANRESA)  
**ORGANITZA:** EPSEM-UPC

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)





15.00h a 16.30h

## LES CLAUS DE L'ÈXIT EN EL PROCÉS EMPREDOR

En aquesta sessió repassem els tres elements clau per assolir l'èxit.

1. La idea, com sabem si és bona?
2. Les persones, estem preparats pel viatge?
3. Els recursos. Els econòmics, la informació i la nostra xarxa social

Si treballem tots aquests elements, les probabilitats d'aconseguir el nostre propòsit augmenten exponencialment, però cal ser conscients que amb una bona idea no n'hi ha prou.

A càrrec de **Roger Fosas**, tècnic de desenvolupament empresarial de ProManresa.

**LLOC:** ONLINE

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ➔

18.30h a 20.30h

## JORNADA: EMPRENDRE AMB SALUT

Dirigit a totes aquelles persones que volen prendre consciència en vetllar per la seva salut tant física com mental, ja que és de vital importància en el transcurs del seu projecte emprenedor.

Programa:

**17:30 – Visita a les instal·lacions d'Eurecat**  
Adreçada a persones emprenedores (OPCIONAL) - places limitades

**18:30 – Benvinguda**

**Sr. Josep M<sup>a</sup> Sala**, president de l'Associació Gest!

**18:35 – Situacions i reptes als quals s'enfronta la persona emprenedora, competències a treballar**

**Dr. Marc Bernadich**, director d'Estudis d'Empresa. UManresa-Fundació Universitària del Bages (FUB).

**18:50 – La salut integral de la persona emprenedora: element indispensable per a l'èxit**

**Dr. Josep M<sup>a</sup> Marcos**, metge internista i coordinador de l'Institut de Reconeixement Mèdic de la Clínica Sant Josep.

19:15 - Taula rodona: Com reforçar la salut de la persona emprenedora: experiències i reflexions sobre la intensitat i exigència en el procés emprenedor

Hi participen:

- **Ferran Sardans**, CEO LC Lasers-Laser Comercial
- **Òscar Martín Navarro**, tècnic de Seguretat i Salut en el Treball a PIMEC.
- **Carlos Bella**, coach desenvolupament personal i professional UManresa-FUB
- **Jordi Cornet**, psicòleg
- **Anna Gasulla**, cap de secció d'empresa i ocupació de l'Ajuntament de Manresa-ProManresa

Modera: **Sr. Juanjo Martín**, gerent territorial d'Eurecat Manresa.

20:15 - Clausura

**Sr. Lluís Vidal Sixto**, regidor d'ocupació i emprenedoria de l'Ajuntament de Manresa.

20:30 – Networking amb vi D.O. Pla de Bages

**LLOC:** AUDITORI EURECAT. PLAÇA DE LA CIÈNCIA, 2 (MANRESA)

**ORGANITZA:** AJUNTAMENT DE MANRESA, GEST! (ASSOCIACIÓ DE PROFESSIONALS SÈNIORS AL SERVEI DEL TERRITORI) I EURECAT

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** ➔

18.30h a 19.30h

### **DIA DE L'EMPREDORIA A SALLENT: INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL, LA MILLOR MANERA DE PREDIR EL FUTUR ÉS CREAR-LO**

En aquesta sessió es presentaran casos d'èxit d'empreses de Sallent que han aplicat la Intel·ligència Artificial a les seves instal·lacions o processos.

Dirigit a emprenedors/es, empresaris/es amb inquietuds d'adquirir informació envers la Intel·ligència Artificial.

A càrrec d'**Oriol Rius**, expert en indústria 4.0. Apassionat en compartir coneixements, experiència i creativitat. També és professor d'ESADE i consultor tecnològic.

**LLOC:** ESPAI CULTURAL FÀBRICA VELLA. CAMP DE LA BOTA, 5 (SALLENT)

**ORGANITZA:** AJUNTAMENT DE SALLENT

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** ➔



## DIJOURS 23

9.30h a 11.00h

### JORNADA FINAL XX IDEES JOVES

Lliurament de premis del concurs idees joves.

**LLOC:** SALA COLUMNES, AJUNTAMENT DE MANRESA (MANRESA)

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

9.30h a 13.30h

### DES DE LES EMOCIONS COM DESENVOLUPO LA PART CREATIVA DEL MEU PROJECTE EMPRENEDOR (2ª SESSIÓ)

Parlem de l'àrea emocional del nostre projecte. Ser conscients del poder del llenguatge de les emocions. Parlem de la creativitat. Què és? Com connectem amb la nostra part creativa? Parlem de la intuïció? Què és? Com connectem amb la nostra intuïció? En totes les temàtiques es duran a terme exercicis pràctics.

Dirigit a totes aquelles persones que es trobin en un projecte d'emprenedoria o tinguin una idea i la vulguin desenvolupar mitjançant la seva àrea emocional a partir de la creativitat i la intuïció.

A càrrec **Encarna Delgado**, psicopedagoga, educadora social i emocional. Psicoterapeuta. Autora d'*Almateràpia. El poder sanador de la intuïció* i d'*Artesania Emocional*.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ▶



12.00h a 14.00h

## EL CONFLICTE: UNA OPORTUNITAT D'APRENTATGE

La manera de reaccionar davant d'un conflicte, impacta sobre el nostre nivell de benestar, condicionant l'efectivitat i la capacitat de detectar i aprofitar les noves oportunitats. En aquest taller es facilitaran recursos per a transformar els conflictes en espais d'aprenentatge, identificant habilitats, eines i estratègies que permetin relacionar-nos de forma més eficaç i justa amb nosaltres mateixos i amb els altres.

Continguts: Com acostumes a actuar davant un conflicte? Quin és el teu objectiu ara? Quines són les teves estratègies i habilitats de resolució? Per a tu, és més important tenir la raó, que et deixin tranquil/a o que es resolgui de la millor manera possible? Si respons a cada una de les preguntes, hauràs fet un petit test sobre la teva relació amb el conflicte. Del seu resultat depèn molt la qualitat de la nostra vida i dels que ens envolten.

Dirigit a totes les persones interessades a millorar les seves eines de gestió emocional en el context d'un conflicte.

A càrrec d'**Àgape**, cooperativa de psicoteràpia i acompanyament a les persones.

**LLOC:** PROEMPRESA, PALAU FIRAL (MANRESA)  
**ORGANITZA:** SERVEIS TERRITORIALS DEL DEPARTAMENT D'EMPRESA I TREBALL A LA CATALUNYA CENTRAL

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ▶

15.15h a 18.30h

## ESCRITURA PER A LA SALUT EMOCIONAL DELS EMPRENEDORS + VISITA GUIADA MOMA

A través de la pràctica de l'escriptura, els participants identificaran i reconeixeran les emocions associades al caos i a la crisi en l'àmbit emprenedor, desenvoluparan habilitats d'autoreflexió i autoavaluació per a gestionar els moments de desànim, aplicaran tècniques d'escriptura terapèutica per a explorar solucions creatives i estratègies de superació, promovent també la resiliència i la confiança en un mateix com a persona emprenedora.



Contingut: Caos – alguna cosa es perd i es crea el caos. Crisi – què faig amb el que m'ha passat? – Gestió de la crisi – ja he assumit el que m'ha passat. Puc mirar endavant – Tancament de la crisi i Aprenentatge. Compartir per ajudar.

Dirigit a emprenedors/es que estiguin passant o puguin passar en un futur per moments d'incertesa i de dificultat en els seus negocis.

A càrrec de **Laia Fàbregas**, llicenciada en Belles Arts per la Universitat de Barcelona i Gestió Cultural a la Universitat Erasmus de Rotterdam. El 2008 va debutar amb la novel·la *La nena dels nou dits*. Des del 2012 imparteix classes d'escriptura creativa al Laboratori de Lletres on ha desenvolupat tot el material didàctic d'aquest curs. L'any 2014 va passar a formar part de l'equip directiu de l'escola i des del 2016 ha impartit cursos de comunicació escrita per a empreses a clients.

**LLOC:** MOMA NEW SCHOOL, PASSATGE DEL GINJOLER, 4 (MANRESA)

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** ➔

18.30h a 20.30h

### **EMPRESA I DRETS HUMANS: REPTES ACTUALS I ESTRATÈGIES D'ACCIÓ**

Com fer de les empreses que operen a Catalunya i al món, agents positius pels drets humans locals i internacionals? Taula rodona amb especialistes, per a comprendre millor tant els reptes actuals com les estratègies concretes de millora.

Dirigit a la comunitat universitària, empreses, cooperatives, ONG i públic general.

A càrrec de **Nora Miralles** (Centre d'Estudis per la Pau), **Sergi Salavert** (FETS: Finançament ètic i solidari) i **Dani Gómez** (Grup Empresa i Drets Humans de LaFede.cat).

**LLOC:** SALA D'ACTES FUB2, EDIFICI FUB-2. AVINGUDA BASES DE MANRESA, 3 (MANRESA)

**ORGANITZA:** CASA FLORS CIRERA

**DINS DELS ACTES PREVIS A LA FESTA DEL RIU 2024**



# DIVENDRES 24

9.00h a 11.00h

## RELLANÇAMENT DE PRODUCTES: INNOVACIÓ AL CICLE DE VIDA

En aquest taller s'explicaran propostes de relançament de productes i aquest fet representarà una oportunitat única per a revitalitzar productes icònics i donar-los una segona vida al mercat. S'enfocarà des d'un punt de vista innovador, que combinarà la preservació del llegat, amb les necessitats actuals i les noves tecnologies. Es vol cercar valor tant per als consumidors com per a les empreses. Rescatant i actualitzant aquests productes, no només s'ofereixen solucions innovadores, sinó també es contribueix al desenvolupament sostenible i a l'aprofitament eficient de recursos. A partir d'aquest taller, on els participants podran escollir un producte, es generaran idees i es cercarà el demostrar com la nostàlgia es pot convertir en una força impulsora per a la innovació al mercat.

Dirigit a persones emprenedores interessades a aprendre a revitalitzar productes emblemàtics que van marcar una fita en el seu moment.

A càrrec dels **alumnes de 1r curs del CFGS d'Administració i Finances.**

**LLOC:** ESPAI ÀGORA, EDIFICI FUB-2. AVINGUDA BASES DE MANRESA, 3 (MANRESA)

**ORGANITZA:** UMANRESA

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#) ▶

9.30h a 13.30h

## TECNOBAGES: COM INCORPORAR LA IA GENERATIVA EN EL TEU NEGOCI: EINES I DEBAT DE TENDÈNCIES

La Intel·ligència Artificial Generativa ofereix un potencial immens per a

transformar la creativitat, la productivitat i la presa de decisions dins dels negocis. En un món cada vegada més digitalitzat, l'habilitat d'adaptar-se i innovar no és només un avantatge competitiu, sinó una necessitat per a la supervivència empresarial. Aquesta xerrada-taller està dissenyada per a introduir-se i posar-se al dia amb una de les tecnologies més disruptives del nostre temps. Es treballarà a partir d'exemples genèrics i reptes adaptats a cada cas, pràctiques a partir de les peticions del propi grup i es promourà el debat. Cada participant farà ús del seu propi smartphone per si l'interessa practicar a la vegada que assisteix a la xerrada.

Continguts: Introducció a la Intel·ligència Artificial Generativa (Què és, com funciona i per a què és rellevant per a l'emprenedoria?). Exploració d'eines d'IA Generativa (Eines de text, eines visuals i demostracions en viu). Integrar la IA Generativa en el dia a dia (Casos d'usos concrets, taller interactiu, recursos per a començar). El present i el futur de la IA Generativa (Impacte actual. Mirada cap al futur. Ètica i consideracions socials).



Dirigit a Emprenedors/es i empresaris/es de qualsevol sector, que vulguin aprendre i debatre envers la Intel·ligència Artificial.

A càrrec d'**Aida Àngel**, llicenciada en Comunicació Audiovisual. Màster en creativitat i estratègia en publicitat. Amb més de 25 anys d'experiència en el sector de la comunicació i el màrqueting digital. Cursos i assessorament de màrqueting digital amb C17 Comunicació.

**LLOC:** CARPA PLAÇA SANT DOMÈNEC (MANRESA)

**ORGANITZA:** PROMANRESA - AJUNTAMENT DE MANRESA

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** ➔

18.00h a 20.00h

### **PRESENTACIÓ DE L'INFORME "TRANSICIÓ ECOSOCIAL A CATALUNYA. UNA PROPOSTA DECREIXENTISTA"**

L'informe fa una anàlisi a l'economia catalana des d'una mirada sociolaboral, plantejant els límits del sosteniment del moment actual, fruit de la crisi ambiental en les diferents facetes (energètica, material, ecosistèmica i climàtica). A partir d'aquí, es presenta la proposta decreixentista, i es suggereix un full de ruta per a diversos sectors clau de l'economia productiva catalana: energia, materials i residus, restauració ecosistèmica-silvicultura, alimentació i aigua, indústria, transport i habitatge, turisme, mineria i digitalització. Finalment, es fa un recull de propostes estratègiques per a poder implementar les polítiques descrites. L'informe ha estat impulsat per diverses organitzacions i sindicats de Catalunya com la CGT Sallent i la CNT Manresa.

Dirigit a aquelles persones i col·lectius, emprenedors/es, empresaris... decidits a fer front al fatalisme i el col·lapse, amb la certesa que un món millor és possible.

A càrrec d'**Adrián Almazán**, coautor de l'informe *Transició ecosocial a Catalunya*. *Una proposta decreixentista*, presentarà les principals conclusions i propostes d'aquest, i obrirà un debat sobre què hi podem fer des del nostre àmbit.

Més informació [en aquest enllaç](#).

**LLOC:** PARC JOSEP VIDAL, PASSEIG DEL RIU, 64 (MANRESA)

**ORGANITZA:** ATENEU COOPERATIU DE LA CATALUNYA CENTRAL, LLIBRERIA MURMURI, CGT I CNT  
**DINS DELS ACTES PREVIS A LA FESTA DEL RIU 2024**

# AGRAÏMENTS

Una menció especial i d'agraïment a totes les entitats col·laboradores del territori que s'han sumat a la iniciativa i que l'han fet possible.

## COL·LABOREN



TAMBÉ US POT INTERESSAR...

## FESTA DEL RIU

Dissabte 25 de maig - Festa del Riu, podeu consultar tota la programació a [www.festadelriu.cat](http://www.festadelriu.cat). Gaudeix la gran festa del l'Economia Social i Solidària a la Catalunya Central!

La  
Festa  
DEL  
Riu





**PRO**  
**MANRESA**  
COMERÇ | EMPRESA | TREBALL

**ORGANITZA**



Ajuntament de Manresa

**AMB EL SUPORT DE**



Diputació  
Barcelona



Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball

Tens una idea i vols crear una empresa?  
**Vine a PROMANRESA**

SERVEI MUNICIPAL DE PROMOCIÓ DE LA CIUTAT  
[promanresa.cat](http://promanresa.cat)

Segueix-nos!

