

MANRESA,

ciutat amiga de la gent gran



Pla d'acció

2n. Cicle 2019-21

ANTECEDENTS

L'Ajuntament de Manresa va sol·licitar l'adhesió a la Xarxa de Ciutats amigables amb la gent gran, mitjançant un acord del Ple de la Corporació celebrat al Saló de Plens el dia 18 d'abril de 2011. El dia 29 de setembre de 2012, l'Organització Mundial de la Salut va confirmar l'adhesió, mitjançant una carta que comunicava a l'Ajuntament de Manresa l'acceptació de la seva petició. Actualment, la Xarxa de Ciutats i Comunitat Amigables, compta amb l'adhesió de 162 ciutats de l'Estat Espanyol, que es troben en diferents fases de desenvolupament del projecte.

Una de les característiques del projecte és que es tracta d'un procés de millora continua, mitjançant quatre fases de treball. Primer, diagnosticar i planificar, després executar i avaluar. Manresa es troba actualment en el segon cicle i, per aquest motiu, inicia un segon Pla d'Acció que ara es presenta.

OBJECTIU

Una ciutat amiga amb les persones grans és una ciutat dissenyada per a tota la població. Des de la perspectiva de l'edat, tothom podrà gaudir dels beneficis i avantatges d'una ciutat amable.

El projecte **Manresa, ciutat amiga de la gent gran** té els objectius següents:

- Promoure canvis que millorin la qualitat de vida de tota la població
- Desenvolupar el potencial d'envellir activament
- Millorar la qualitat dels serveis
- Fomentar la participació de les persones grans en els àmbits ciutadans
- Treballar pel benestar de les persones grans tot i millorant el de tota la comunitat

És a dir, buscant el benestar de les persones grans es treballa pel benefici de tota la comunitat i per donar valor a la seva aportació.

CALENDARI

- **Sol·licitud d'adhesió:** 9 maig 2011
- **Aprovació de l'OMS:** 29 setembre 2011
- **1a. Cicle:**
 - > Planificació: diagnosi i disseny del pla de treball 2012 - 2013
 - > Execució: desplegament del 1r. Pla d'acció 2014 - 2016
- **2n. Cicle:**
 - > Avaluació: mesurar resultats i dissenyar noves accions 2017 - 2018
 - > Execució: desplegament del 2n. Pla d'acció **2019 - 2021**

AVALUACIÓ

Al llarg dels anys 2017 i 2018, s'ha utilitzat diverses metodologies per avaluar l'impacte del treball realitzat entre el 2014 i el 2016:

- **Informe de progrés.** S'ha redactat un informe de progrés del Pla d'Acció 2014-16, que presenta el treball realitzat durant el trienni, incorporant els resultats i els indicadors recollits per cada projecte.
- **Jornada d'avaluació.** El dia 31 de gener de 2018 es va celebrar una jornada adreçada a la ciutadana, per presentar els resultats de l'informe de progrés i recollir noves aportacions ciutadanes, que servissin per preparar la redacció d'un nou Pla d'acció.
- **Avaluació externa.** Realitzada amb el suport de la Diputació de Barcelona, ha servit per complementar l'avaluació realitzada pel mateix Ajuntament, consistent en:
 - > Entrevistes a participants dels grups focals inicials.
 - > Convocatòria de dos grups de referència (persones grans i professionals).
 - > Enquesta de percepció de la ciutadania.
 - > Enquesta per avaluar la percepció de les persones de més de 65 anys.

REVISIÓ DIAGNÓSTICA

Ciutat més envellida

L'increment de població que ha experimentat la ciutat, fruit de les onades migratòries de la primera dècada del segle XXI, és molt apreciable. Ha suposat l'arribada de generacions joves procedents de diferents cultures del món que aporten un potencial en el factor de la natalitat que està repercutint en el tradicional envelliment de la nostra ciutat.

Abans de l'arribada de nous efectius, la població estava estancada demogràficament i el percentatge d'envelliment era superior al 22%, un dels més elevats de Catalunya. Ara, la població és molt més dinàmica demogràficament, amb canvis d'empadronaments, famílies que es traslladen d'una població a una l'altra, procedències culturals diverses, increment de la natalitat, ... i, com a conseqüència, el pes demogràfic de l'envelliment ha disminuït.

Segons dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya, el 2018 la població de Manresa constava de 76.250 habitants. El nombre de persones de 65 anys i més era de 15.238 persones, representant el 19,98% del total de la població. Mentre que el grup de més de 85 anys, amb 2.920 ciutadans, suposa un sobreenvelliment del 19,16%.

Aquests resultats, situen Manresa per sobre de la mitjana catalana, atès que segons dades de l'IDESCAT la taxa d'envelliment a Catalunya a finals de l'any 2018 era del 18,79 %. De fet, el percentatge d'envelliment no ha parat de créixer, exceptuant el període en el què la ciutat va ser receptora de població immigrant (2002-2008), durant el qual la població es va rejuvenir.

REVISIÓ DIAGNÓSTICA

Ciutat amb nous reptes

Al llarg de la fase d'avaluació, realitzada entre el 2017 i 2018, s'han obert espais per recollir noves propostes i incorporar el punt de vista de les persones grans sobre el moment actual de la ciutat, amb la finalitat que servissin de base per elaborar el nou pla d'acció pel proper trienni.

S'han recollit un total de 57 propostes de millora que, posteriorment, van ser analitzades per una Comissió ciutadana, que les va ordenar i millorar. Seguint el model del cicle de millora continua, proposat per l'OMS, la metodologia serveix per identificar les accions que no han assolit els objectius desitjats i detectar noves necessitats que no tenen resposta, aportant noves oportunitats al projecte.

Ciutat amb nous compromisos

Després d'estudiar i valorar les propostes recollides, s'ha treballat amb les diferents Regidories municipals competents, per concretar les actuacions a realitzar durant els propers anys, redefinint el Pla d'Acció amb noves aportacions que donin resposta a les necessitats actualitzades.

S'ha estudiat cada una de les propostes, valorant les possibilitats de resposta d'acord amb criteris competencials, pressupostaris i/o estratègics. Finalment, l'esforç ha permès concretar el nou Pla de treball pel trienni 2019-21 amb 26 accions.

D'aquesta manera, el nou Pla d'Acció, es presenta com una nova oportunitat per avançar en la construcció d'una ciutat més amigable amb les persones grans i, en definitiva, una ciutat millor per a tothom.

PLA D'ACCIÓ

ESTRUCTURA FUNCIONAL

Barris	Medi Ambient
Comunicació	Participació
Cultura	Promoció econòmica
Esports	Salut
Persones grans	Seguretat ciutadana
Habitatge	Serveis socials
Joventut	Territori

Comissió ciutadana

Aportar propostes

Conèixer pla d'acció

Acompanyar les actuacions

Comissió tècnica

Informar viabilitat propostes

Executar actuacions

Comissió política

Valorar propostes


Decidir actuacions

Establir calendari

Seguir pla d'acció

ÀMBITS DE TREBALL





Mou-te avui.
Ho notaràs demà

1. Espais a l'aire lliure i edificis

Amb la finalitat de incorporar criteris d'edat en el planejament urbanístic de la ciutat, com també en la gestió ordinària del mobiliari urbà i de l'espai públic, es vol assolir els objectius de donar resposta a les necessitats de les persones grans dins de l'entorn ciutadà; adaptar l'espai públic a les necessitats del col·lectiu i visualitzar una major seguretat ciutadana.

Espais a l'aire lliure i edificis

1. Ciutat sense barreres

DESCRIPCIÓ

Donar compliment a la normativa que preveu que els nous espais públics, les noves construccions i les sotmeses a rehabilitació siguin accessibles d'acord amb la Llei d'accessibilitat.

ACTUACIONS

1/ Assumir un nombre anual de rebaixos de passos de vianants, fins aconseguir la plena accessibilitat de la ciutat (es considera que un 75 % dels passos de vianants de la ciutat tenen l'accessibilitat adequada).

2/ Promoure itineraris alternatius per facilitar l'accés als espais públics de la ciutat inaccessible per raó de la topografia.

3/ Ampliació progressiva de voreres en aquells espais que siguin possibles (espai disponible, propietat del terreny,...). Aquest any, es preveu actuar en el pas interior del túnel del Carrer Industria i a l'av. Tudela.

LIDERATGE

Àrea de Territori

ALTRES IMPLICATS

Manteniment

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'actuacions realitzades

Pressupost de l'acció

Nivell de satisfacció

Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

2. Mobiliari urbà adequat

DESCRIPCIÓ	Continuar desplegant un pla de renovació del mobiliari urbà que tingui en compte criteris d'edat.
ACTUACIONS	<p>1/ Utilitzar bancs amb material agradable per l'ús de les persones, quan estiguin pensats com a espais de repòs. Atès que, a vegades, poden tenir altres finalitats, com marcar espais, ...</p> <p>2/ Estudiar la possibilitat de instal·lar nous bancs per seure al 1r. tram del Passeig, a banda de les cadires de temporada.</p>
LIDERATGE	Àrea de Territori
ALTRES IMPLICATS	Manteniment
DESTINATARIS	Població en general
INDICADORS	<p>Nombre d'actuacions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021

3. Parcs i itineraris per a vianants

DESCRIPCIÓ	A mida que la titularitat del terreny ho permeti adequar nous parcs urbans i itineraris per a vianants.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Recuperació progressiva de la llera del riu Cardener. 2/ Adequar espai per al lleure.
LIDERATGE	Àrea de Territori
ALTRES IMPLICATS	Manteniment
DESTINATARIS	Població en general
INDICADORS	<p>Nombre d'actuacions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p>
CALENDARI	2019-2021

4. Un bon entorn verd

DESCRIPCIÓ

Potenciar l'entorn de la ciutat com un espai idoni per acollir activitats de lleure, educatives, esportives i culturals, amb la finalitat de preservar, potenciar i difondre els valors patrimonials, paisatgístics, ambientals i socials del rodal de Manresa.

ACTUACIONS

- 1/** Promoure millores en la senyalització dels itineraris de l'Anella Verda.
- 2/** Informar i donar a conèixer l'Anella Verda i les activitats de promoció que s'organitzen.
- 3/** Mantenir el projecte d'apadrinament d'espais per part d'entitats de la ciutat.
- 4/** Continuar impulsant el projecte de Voluntariat pel Medi ambient, tenint en compte els grups d'edat.
- 5/** Millorar l'entorn del Riu Cardener, mitjançant la construcció de passeres que ampliïn els recorreguts i la realització de campanyes de voluntariat per millorar l'estat ecològic del riu.

LIDERATGE

Regidoria d'Entorn natural

ALTRES IMPLICATS

Territori, Participació, Barris i entitats de gent gran

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'actuacions realitzades
Pressupost de l'acció
Nombre de participants
Nivell de satisfacció

CALENDARI

2019-2021

5. Espais lúdics i de salut per a la Gent gran

DESCRIPCIÓ

Desplegament progressiu de nous Espais Lúdics i de Salut per diferents punts estratègics de la ciutat.

ACTUACIONS

- 1/ Instal·lació de nous Espais Lúdics i de salut per a la gent gran per diferents punts de la ciutat.
- 2/ Incorporar una configuració intergeneracional, compaginant-los amb el mobiliari infantil.
- 3/ Difondre els espais i el seu ús entre el col·lectiu de les persones grans.

LIDERATGE

Àrea de Territori

ALTRES IMPLICATS

Manteniment, Gent gran i Esports

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'actuacions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

6. Ciutat més segura

DESCRIPCIÓ	Emprendre accions que contribueixin a millorar la seguretat de les persones i a fer que la ciutat sigui més agradable pels seus ciutadans.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Xerrades preventives de seguretat. 2/ Assessorament davant les campanyes abusives. 3/ Aplicar l'ordenança de civisme (identificació de queixes, actuacions per localitzar infraccions, ...)
LIDERATGE	Policia local
ALTRES IMPLICATS	Serveis Socials, Territori
DESTINATARIS	Població en general
INDICADORS	<p>Nombre d'actuacions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021



2. Transport

Amb la finalitat de incorporar de forma progressiva criteris d'edat en la millora de la mobilitat urbana i del transport públic de la ciutat, es vol assolir els objectius de dissenyar un programa de formació viària adreçada a la gent gran i desplegar accions formatives que ajudin a conèixer les particularitats derivades de l'edat.

Transport

7. Educació viària

DESCRIPCIÓ

Activitat formativa impartida per tècnics municipals a diferents centres de la ciutat en la què es parlarà bàsicament de compartir el carrer, experiències, vivències i accidents.

ACTUACIONS

- 1/ Divulgar l'activitat
- 2/ Coordinar les demandes
- 3/ Impartir les sessions

LIDERATGE

Policia local

ALTRES IMPLICATS

Regidoria de Gent gran

DESTINATARIS

Gent gran

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Nombre de persones grans participants
 Nombre d'accidents de persones grans

CALENDARI

2019-2021

8. Pla de mobilitat

DESCRIPCIÓ

Aprofitar la futura revisió del Pla de mobilitat, per incorporar les accions que ajudin a millorar la qualitat de vida de les persones grans, especialment en les àrees referides al transport públic, l'aparcament, la seguretat vial i la mobilitat de vianants i de vehicles.

ACTUACIONS

- 1/ Abordar la revisió del pla de mobilitat de forma participativa.
- 2/ Acordar de forma consensuada les accions a realitzar, amb les entitats del sector.

LIDERATGE

Regidoria de Mobilitat

ALTRES IMPLICATS

Regidoria de Gent gran, Inclusió social

DESTINATARIS

Entitats de gent gran i de persones amb mobilitat reduïda

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021



3. Habitatge

Amb la finalitat de facilitar reformes bàsiques als habitatges de persones grans més vulnerables, es vol assolir els objectius de garantir les condicions de seguretat, higiene i habitabilitat mínimes, afavorint l'accessibilitat i les condicions de vida de les persones grans dins de la seva llar.

Habitatge

9. Necessitats d'habitatge població vulnerable

DESCRIPCIÓ

Fer un estudi per conèixer les necessitats d'habitatge dels col·lectius vulnerables de la ciutat, incorporant la perspectiva d'edat i de persones que viuen soles.

ACTUACIONS

1/ Definir el marc de l'estudi i formalitzar l'encàrrec a una consultora amb capacitat per desenvolupar-lo.

2/ Disseny d'actuacions que donin resposta a les necessitats d'habitatge per part del col·lectiu de les persones grans, entre d'altres, i als problemes d'accessibilitat que es puguin detectar.

LIDERATGE

Regidoria d'habitatge

ALTRES IMPLICATS

Serveis Socials, Territori

DESTINATARIS

Població en general que presenta algun element de vulnerabilitat (edat, soledat, ...)

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2020

10. Programa d'arranjaments de l'habitatge

DESCRIPCIÓ

Oferir petites reformes imprescindibles perquè el beneficiari gaudeixi d'autonomia i qualitat de vida en el seu domicili, millorant les condicions d'accessibilitat, seguretat, higiene i habitabilitat mínimes.

ACTUACIONS

1/ Programar reformes bàsiques en l'habitatge de les persones grans més vulnerables: reparacions, petites obres no estructurals i instal·lació d'ajuts tècnics a l'interior dels habitatges.

2/ Assumir el cost municipal de l'arranjament (300 €). La Diputació de Barcelona cobreix el 80% i el 20% restant l'Ajuntament de Manresa.

LIDERATGE

Regidoria d'Acció social

ALTRES IMPLICATS

Habitatge

DESTINATARIS

Persones amb dificultats per realitzar les activitats de la vida diària.
Persones amb pocs recursos econòmics.

Persones que tinguin acreditada la seva condició de discapacitat i/o estiguin en situació de dependència.

Persones majors de vuitanta anys que visquin soles o amb una altra persona gran.

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades

Pressupost de l'acció

Nombre de participants

Nivell de satisfacció

Temps de realització

CALENDARI

2019-2021



4.

Respecte i inclusió social

Amb la finalitat de reconèixer i promoure les aportacions de la gent gran en el desenvolupament social, mitjançant l'impuls de dinàmiques que facilitin la recuperació i la difusió del coneixement i l'experiència personal i col·lectiva, tot i promovent noves relacions entre generacions, es vol assolir els objectius d'aprofitar i difondre el coneixement i l'experiència de les persones grans, afavorir l'intercanvi d'experiències entre generacions i promoure les relacions intergeneracionals, aprofundir en el coneixement i l'ús dels drets i deures de la gent gran, promoure el reconeixement de la gent gran i afavorir les relacions intergeneracionals.

Respecte i inclusió social

11. Barris intergeneracionals

DESCRIPCIÓ	Articular activitats intergeneracionals dins del plans comunitaris veïnals.
ACTUACIONS	<p>1/ Projecte Activa't Organitzar caminades intergeneracionals Promoure intercanvi d'experiències Participació Setmana de la Gent Gran</p> <p>2/ Projecte Cuida't Diferents actuacions relacionades a la millora de salut de les persones grans: xerrades alimentació saludable, tallers lúdico físics.</p>
LIDERATGE	Regidoria Habitatge i Barris/ PDC FAVM
ALTRES IMPLICATS	Gent gran/ PDC FAVM / AVV Sagrada Família/AVV Carretera Santpedor / AVV Valldaura / AVV Plaça Catalunya.
DESTINATARIS	Població en general
INDICADORS	<p>Nombre d'accions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021

12. Petits i grans

DESCRIPCIÓ	Continuar promovent activitats conjuntes entre persones grans i infants dins de les llars d'infants municipals.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Establir contactes amb les entitats de persones grans. 2/ Planificar les activitats a dur a terme. 3/ Elaborar obsequis dels nens/es per la gent gran amb qui faran l'activitat.
LIDERATGE	Regidoria d'Ensenyament
ALTRES IMPLICATS	Entitats i establiments de persones grans
DESTINATARIS	Infants de les llars d'infants municipals
INDICADORS	<p>Nombre d'accions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021

13. Art k'suma

DESCRIPCIÓ

Fomentar l'intercanvi creatiu entre generacions des de qualsevol de les disciplines artístiques.

ACTUACIONS

- 1/ Escollir projecte convidat
- 2/ Fer seguiment del procés creatiu
- 3/ Exposar i difondre el treball realitzat

LIDERATGE

Regidoria de Gent gran

ALTRES IMPLICATS

Gent gran i Joventut

DESTINATARIS

Població major de 65 anys i menor de 35 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Edat dels participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

14. Projecte Propers

DESCRIPCIÓ

Projecte inclòs dins els Plans Comunitaris del Xup i La Balconada que presenten un pes destacat de l'envelliment, amb els objectius d'ajudar i facilitar que les persones grans puguin continuar vivint a la seva llar, reduir el risc d'aïllament i d'exclusió social, involucrar al veïnat, entitats, serveis i comerços per crear una xarxa de detecció, apropar i millorar la relació de l'Administració Municipal facilitant que els Serveis Socials realitzin una tasca preventiva, aconseguir la responsabilitat compartida de les entitats i de la ciutadania en la cura de les persones grans.

ACTUACIONS

- 1/ Disseny d'un circuit de detecció i seguiment de les persones grans que viuen soles o amb d'altres persones grans.
- 2/ Creació d'un grup motor que promogui la integració de les persones grans detectades en risc d'exclusió en les activitats del barri, o la derivació a altres serveis si s'escau.

LIDERATGE

Regidoria d'Habitatge i Barris/PDC La Balconada/PDC Xup

ALTRES IMPLICATS

Associacions de Veïns de la Balconada i el Xup/ Taula Entitats PDC La Balconada / Taula Entitats PDC Xup / Serveis Socials (Llevant i Ponent), Creu Roja.

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre de persones detectades
 Nombre de trobades del grup motor
 Nombre d'actuacions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

15. Campanya tracta'm bé

DESCRIPCIÓ

Campanya per denunciar i ajudar a identificar situacions de maltractament i fomentar la reflexió i el debat social sobre l'envelliment digne i la cura de les persones grans, així com el seu apoderament.

ACTUACIONS

- 1/ Espai amb tracte: acció comunitària adreçada a centres, equipaments o comerços per la detecció de possibles situacions de risc que poden patir les persones grans.
- 2/ Situacions amb tracte: difusió i distribució d'imatges i missatges d'alt impacte que mostren episodis de maltractament i també de bon tracte envers la gent gran.
- 3/ Relats amb tracte: distribució del llibre amb 12 relats curts sobre diferents tipus d'abús que pot patir una persona gran.
- 4/ Professionals amb tracte: elaboració i distribució d'un còmic amb diferents situacions que permeten reflexionar sobre el bon tracte a les persones grans, per part dels professionals.
- 5/ Aules amb tracte: activitats adreçades als tres cicles de primària, que s'oferiran als centres educatius d'educació primària, mitjançant el POT.

LIDERATGE

Regidoria de Gent gran

ALTRES IMPLICATS

Entitats de gent gran

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'actuacions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021



5. Participació social

Amb la finalitat de fomentar la cooperació i la col·laboració entre les entitats i Casals de gent gran, promovent eines formatives específiques que tinguin el col·lectiu de gent gran com a destinatari prioritari, es volen assolir els objectius de potenciar la xarxa d'associacions de gent gran; facilitar l'accés a la formació i al consum cultural; fomentar la participació de les persones grans en el teixit social; potenciar la xarxa d'associacions de gent gran i la creació de noves entitats; ampliar i adequar l'oferta formativa actual i facilitar l'accés a la programació cultural.

Participació social

16. Cultura +65

DESCRIPCIÓ	Continuar amb les accions per promoure l'accés a la cultura per part de la població de més edat.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Reducció de preus a majors de 65 anys. 2/ Programar propostes de interès per la Gent gran. 3/ Millorar l'accessibilitat als equipaments. 4/ Facilitar l'accés preferent als actes programats en la via pública.
LIDERATGE	Regidoria de Cultura
ALTRES IMPLICATS	Gent gran
DESTINATARIS	Població major de 65 anys
INDICADORS	<p>Nombre d'accions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021

17. Edat i memòria

DESCRIPCIÓ	Promoure el reconeixement del col·lectiu de les persones grans, aportant valor als seus records i experiències.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Homenatges (lleva del biberó, ...) 2/ Reconeixements (Premi del Consell de la gent gran,...) 3/ Comptar amb les aportacions del col·lectiu (Espai memòries, ...)
LIDERATGE	Regidoria de Gent gran
ALTRES IMPLICATS	Cultura
DESTINATARIS	Població major de 65 anys
INDICADORS	<p>Nombre d'accions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021



6. Treball i participació cívica

Amb la finalitat de fomentar comportaments cívics que siguin respectuosos amb l'envelliment, tot i promovent formes que generin vincles amb el teixit associatiu ciutadà, es volen assolir els objectius de comptar amb el col·lectiu de la gent gran com un agent imprescindible de la ciutat; fomentar la participació i el voluntariat de les persones grans en el teixit associatiu; treballar perquè el conjunt de ciutadans, entitats i institucions abordin els reptes de present i futur i millorar l'autoestima local.

Treball i participació cívica

18. Estudi desigualtats per motius de gènere

DESCRIPCIÓ

Amb la finalitat d'incorporar la perspectiva de gènere en les actuacions adreçades a les persones grans, es vol realitzar un estudi que aporti informació sobre les desigualtats socials i econòmiques, que es detecten dins del col·lectiu d'edat per raons de sexe i gènere.

ACTUACIONS

- 1/ Definir metodologia i objectius de l'estudi.
- 2/ Realitzar el treball de camp.
- 3/ Elaborar conclusions i dissenyar actuacions a desenvolupar en el futur.

LIDERATGE

Regidoria de la dona

ALTRES IMPLICATS

Gent gran

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
Pressupost de l'acció
Temps de realització

CALENDARI

2019-2020

19. Persones grans, gran voluntariat

DESCRIPCIÓ

Difondre les opcions de voluntariat que s'ofereixen a la ciutat, amb la finalitat de donar-les a conèixer entre el col·lectiu de persones grans.

ACTUACIONS

1/ Informar sobre les actuacions que s'ofereixen a la ciutat obertes a la participació del col·lectiu de persones grans, en diversos àmbits: Ensenyament (Lecxit), Serveis Socials (Assistencial-Coordinadora), Medi ambient, ...

2/ Col·laborar amb les iniciatives futures que s'estan plantejant: Punt de voluntariat (Pla de salut),

LIDERATGE

Regidoria de Gent gran

ALTRES IMPLICATS

Ensenyament, Medi Ambient, Salut, Inclusió social, ...

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades

Pressupost de l'acció

Nombre de participants

Nivell de satisfacció

Temps de realització

CALENDARI

2019-2021



7. Comunicació i informació

Amb la finalitat de millorar la presència de la gent gran dins de l'agenda dels mitjans de comunicació locals i reforçar la utilització de les noves tecnologies per assolir unes habilitats comunicatives adequades, es volen assolir els objectius de donar protagonisme a les persones grans i a les seves activitats; difondre les activitats adreçades a la gent gran; identificar temes d'interès i capacitar per assumir els nous reptes digitals.

Comunicació i informació

20. Divulgar noves tecnologies

DESCRIPCIÓ

Continuar divulgant l'ús de noves tecnologies entre el col·lectiu de persones grans.

ACTUACIONS

1/ Divulgar les accions formatives específiques que puguin ser de interès pel col·lectiu.

2/ Desplegar noves oportunitats de formació.

LIDERATGE

Regidoria de Gent gran

ALTRES IMPLICATS

Noves tecnologies

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades

Pressupost de l'acció

Nombre de participants

Nivell de satisfacció

Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

21. Presència als mitjans de comunicació

DESCRIPCIÓ

Continuar promovent que els mitjans de comunicació locals es facin ressò de les activitats fetes o adreçades a la gent gran, com també que facilitin el debat i l'opinió del col·lectiu sobre la realitat del moment.

ACTUACIONS

- 1/ Promoure la publicació de temes de interès pel col·lectiu.
- 2/ Dedicar espais específics per l'opinió de les persones grans.
- 3/ Fomentar un tracte respectuós cap el grup d'edat.
- 4/ Crear, gestionar i dinamitzar perfils del servei municipal de Gent Gran a les xarxes socials.
- 5/ Activitats i cursos per fomentar l'accés de la gent gran a aquestes formes de comunicació.

LIDERATGE

Comunicació

ALTRES IMPLICATS

Gent gran, Mitjans de comunicació

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

A photograph of several elderly people in a bright, indoor setting, likely a gym or community center. They are holding large blue exercise balls. The focus is on an elderly woman in the foreground on the left, wearing glasses and a light-colored shirt. Other people are visible in the background, also holding balls. The scene is well-lit with large windows in the background.

8. Serveis socials i comunitaris

Amb la finalitat de construir una xarxa de serveis públics preparada per atendre les necessitats de la població, tot i incrementant la percepció de confiança dels ciutadans sobre els serveis que tenen a la seva disposició, es vol assolir els objectius de contribuir a millorar la percepció dels serveis públics; incrementar el nivell de confiança amb els professionals i donar a conèixer els recursos disponibles.

Serveis comunitaris i salut

22. Pla estratègic envelliment i dependència

DESCRIPCIÓ

Iniciar un treball conjunt amb les administracions competents per elaborar un Pla d'actuació interadministratiu de Manresa amb validesa pels propers anys, que doni resposta a la cobertura necessària pels diferents nivells assistencials.

ACTUACIONS

- 1/ Crear una Comissió tècnica redactora del Pla per contrastar els resultats de l'estudi de necessitats a la ciutat.
- 2/ Establir acords amb el Consell comarcal.
- 3/ Promoure intercanvi d'experiències.
- 4/ Proposar accions que donin resposta a les necessitats detectades.

LIDERATGE

Regidoria d'Acció Social

ALTRES IMPLICATS

Gent gran

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2020

23. Serveis socials amb la Gent gran

DESCRIPCIÓ

Continuar amb les accions que facin més visible els recursos socials que es destinen a la gent gran de la ciutat.

ACTUACIONS

- 1/ Organitzar una jornada de difusió dels serveis socials de la ciutat.
- 2/ Editar fulletons de difusió que donin a conèixer els serveis socials i difonguin campanyes específiques d'actuació.

LIDERATGE

Regidoria d'Acció Social

ALTRES IMPLICATS

Gent gran

DESTINATARIS

Població major de 65 anys

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021

24. Banc d'ajudes tècniques

DESCRIPCIÓ	Estudiar la viabilitat d'un Banc d'ajudes que faciliti el suport al domicili de persones amb necessitats especials.
ACTUACIONS	<ol style="list-style-type: none"> 1/ Fer els estudis preparatoris. 2/ Preparar l'entrada en funcionament, si es veu viable.
LIDERATGE	Regidoria d'Acció Social
ALTRES IMPLICATS	Creu Roja, Sant Andreu Salut
DESTINATARIS	Població en general
INDICADORS	<p>Nombre d'accions realitzades</p> <p>Pressupost de l'acció</p> <p>Nombre de participants</p> <p>Nivell de satisfacció</p> <p>Temps de realització</p>
CALENDARI	2019-2021

25. Pla de salut

DESCRIPCIÓ

Aprofitar l'oportunitat que suposa l'aprovació d'un nou Pla de Salut per desplegar accions susceptibles de interès des de la perspectiva d'edat, d'acord amb l'objectiu de garantir un envelliment actiu i de qualitat.

ACTUACIONS

- 1/ Difondre els serveis sanitaris: contribuint a un bon coneixement del serveis sanitaris per part de la població i fomentant els serveis sanitaris de la ciutat i el seu ús racional.
- 2/ Elaborar un catàleg de programes de promoció de la salut que inclogui totes les accions que es fan a Manresa.
- 3/ Coordinar l'oferta de programes de promoció de la salut que s'ofereixen a la ciutat per tal d'evitar duplicitats i detectar mancances existents.

LIDERATGE

Regidoria de Sanitat

ALTRES IMPLICATS

Equipaments sanitaris i serveis de salut

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'accions realitzades
Resultats obtinguts

CALENDARI

2019-2021

26. Esports +65

DESCRIPCIÓ

Mantenir un programa d'activitats físiques que ajudin a mantenir el grau d'autonomia física i a millorar l'equilibri psíquic i emocional.

ACTUACIONS

- 1/ Cicle de caminades A 100 cap als 100 d'intercanvi amb altres municipis.
- 2/ Programa Pas a pas fent salut per millorar la qualitat de vida de les persones sedentàries.
- 3/ Programació de grups de Gimnàstica Dolça a les activitats fisicoesportives per adults del MES (Manresa, Esport i Salut).
- 4/ Dinamització dels espais lúdics i de salut per a gent gran.
- 5/ Mantenir els preus especials per a més de 65 anys a les tarifes d'accés als complexos esportius municipals.

LIDERATGE

Regidoria d'Esports

ALTRES IMPLICATS

Gent gran, entitats de gent gran

DESTINATARIS

Població en general

INDICADORS

Nombre d'actuacions realitzades
 Pressupost de l'acció
 Nombre de participants
 Nivell de satisfacció
 Temps de realització

CALENDARI

2019-2021



Fotos portada i contraportada: Sussi Garcia