



GUIA D'ACTIVITATS

# D'ESTIU

2022

per a infants, adolescents i joves



EDUCACIÓ360  
EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET

mNrij  
#manresajove



Pla Educatiu  
d'Entorn Manresa

oficina Jove  
del Bages

# Equipaments Juvenils a Manresa adreçats a les persones joves de la ciutat

S'ofereixen activitats de lleure i s'acompanya en el  
procés d'emancipació d'aquestes persones joves

LA  
KAMPANA  
CASAL DE JOVES

## CASAL DE JOVES LA KAMPANA

Plaça Icària s/n - Manresa  
Tel. 93 872 92 37  
WhatsApp 693 92 64 92  
lakampana@ajmanresa.cat  
www.manresajove.cat

## ESPAI JOVE JOAN AMADES

OFICINA JOVE DEL BAGES  
Espai de cessió a entitats i  
grups de joves que vulguin fer ús  
de l'espai i dels serveis gratuïts

Carrer de Sant Blai, 14 - Manresa  
Tel. 93 877 13 60  
WhatsApp: 676 66 41 42  
manresajove@ajmanresa.cat  
www.manresajove.cat

ESPAI  
JOVE  
JOAN  
AMADES

## CASALS D'ESTIU

### Casals d'estiu a les escoles

#### Diverses escoles de la ciutat

**Descripció:** A diverses escoles de la ciutat de Manresa s'organitzen Casals d'Estiu amb un munt d'activitats i sortides! Aquests casals estan ubicats a les mateixes instal·lacions de l'escola i van dirigits tant per a infants de la pròpia escola (els quals tindran prioritats de plaça) com per d'altres famílies que puguin estar interessades.

**Més informació i inscripcions:** Podreu consultar tota la informació relativa als Casals d'Estiu i a les seves inscripcions a les web de la vostra escola!

*Organitza: Escoles de la ciutat de Manresa*

### Ludoestiu Font dels Capellans

#### AV Font dels Capellans

**Descripció:** Casal d'estiu per a nens i nenes de P3, P4 i P5. Activitats relacionades amb un eix d'animació que es combinaran amb tallers, sessions d'informàtica, gimcanes, sortides i remullades.

**Dates:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 13:30 h.

**Edats:** de 3 a 5 anys.

**Inscripcions:** 23 i 24 de maig de 16 a 20 h per la gent del barri de la Font dels Capellans i el 25 de maig de 16 a 20 h per la gent fora del barri.

*Organitza: AV Font dels Capellans*

### Casal de joves Font dels Capellans

#### Centre Cívic Font dels Capellans

**Descripció:** Casal d'estiu per a joves (ESO). Activitats relacionades amb l'eix d'animació on es realitzaran tallers, activitats esportives, sortides, sessions d'informàtica i gimcanes.

**Dates:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 13:30 h.

**Edats:** De 12 anys fins els 17 anys.

**Inscripcions:** 23 i 24 de maig de 16 a 20h per a la gent del barri i el 25 de maig de 16 a 20 h per a la gent fora del barri

*Organitza: AV Font dels Capellans*

### Casal d'estiu Font dels Capellans

#### Font dels Capellans, bloc 14, local 69

**Descripció:** Casal d'estiu per a nens i nenes de 6 anys a 12 anys. Activitats relacionades amb un eix d'animació on es realitzaran tallers, gimcanes, sortides, remullades i molt més!

**Dates:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 13:30 h.

**Edats:** De 6 a 12 anys.

**Inscripcions:** Del 23 i 24 de maig de 16 a 20 h per a la gent del barri i el 25 de maig de 16 a 20 h per a la gent fora del barri.

*Organitza: AV Font dels Capellans*

### Casal d'estiu Masia de les Oliveres

#### Masia de les Oliveres

**Descripció:** Casal inspirat en les escoles de bosc, escoles d'estiu vives i orgàniques. Projecte a on es dona als infants un lloc central, per experimentar i interactuar de manera lliure amb un gran nombre d'estímul, motivant la curiositat i facilitant que els infants creixin i es desenvolupin cap a la seva màxima potencialitat.

**Dates:** Del 27 de juny al 29 de juliol.

**Horari:** De 9 a 13:30 h.

**Edats:** De 3 a 5 anys.

**Inscripcions:** <https://www.aulaaura.org/casal-estiu>

*Organitza: Associació Aula Aura*

### Campus tecnològics de Codelearn

#### Codelearn Manresa

**Descripció:** Programació de videojocs, robòtica educativa, electrònica, minecraft, roblox, disseny web, impressió 3D... i moltes altres activitats. Els casals tecnològics de Codelearn són una oportunitat per descobrir la tecnologia, aprendre i crear, fer amics i gaudir de l'estiu!

**Dates:** Del 27 de juny al 29 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres (matí o tarda).

**Edats:** De 7 a 18 anys.

**Inscripcions:** <https://codelearn.cat/manresa/>

*Organitza: Codelearn Manresa*

## Campus infantil UManresa

### Instal·lacions del Lab 0\_6

**Descripció:** El Campus gira al voltant de l'eix d'aprenentatge de les ciències. A partir del joc i l'experimentació, s'estimula la curiositat natural dels infants i s'incentiva el raonament sobre la realitat per acostar-los al coneixement científic.

**Dates:** Del 27 de juny al 29 de juliol (es pot inscriure per setmanes separades o tot el campus sencer).

Les dates del campus de setembre estan per concretar.

**Horari:** matí de 9 a 14 h (opcional de 8:30 a 9 h i de 14 a 14:30 h).

**Edats:** De 3 a 8 anys.

**Inscripcions:** S'obren inscripcions al maig. Consultar el bloc: <https://blocs.umanresa.cat/educaciofub>

**Organitza:** Lab 0\_6 – Umanresa

## CASALS ESPORTIUS

### Casals Esportius Municipals d'Estiu

#### Diversos Espais

**Descripció:** Els casals esportius municipals d'estiu van dirigits a infants d'entre 8 i 14 anys, i permetran fer activitats com BTT, canoa, handbol, beisbol... a diverses instal·lacions de la ciutat entre els mesos de juny i juliol.

**Dates i horaris:** Consultar dates i horaris de cada activitat a la web: <https://www.manresa.cat/web>

**Edats:** De 8 a 14 anys.

**Més informació i inscripcions:** Les inscripcions es poden realitzar a partir del 16 de maig: <http://www.manresa.cat/web/menu/4310-casal-esportiu-d-estiu>

**Organitza:** Ajuntament de Manresa i Congost



## Pisijoc

### Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella

**Descripció:** Casal lúdic esportiu on es realitza un curs de natació cada dia, a banda de tot un seguit d'activitats lúdiques i esportives dins i fora de l'aigua.

**Dates:** Del 27 de juny al 3 de setembre (del 8 al 26 d'agost, segons la demanda).

**Horari:** De 8:45 a 13:15 h (possibilitat de servei despertador de 7:45 a 8:45 h i servei carmanyola de 13:15 a 15:15 h).

**Edats:** De 3 a 14 anys.

**Inscripcions:** On-line i presencial a Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella: <https://www.piscinesmanresa.cat/cat>

**Organitza:** Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella (Aigües de Manresa S.A.)

## Summer Camp

### Casal d'Estiu Ateneu Les Bases

**Descripció:** El Campus d'estiu estarà carregat d'esports, activitats i jocs en anglès! A més... sortides sorpresa i tallers.

**Dates:** Del 25 de juny al 27 de juliol, i del 3 al 7 de setembre.

**Edats:** Infants de P3 a 6è de primària.

**Inscripcions:** A l'Ateneu Les Bases (de dilluns a divendres de 17 a 19 h i dilluns i dimecres de 11 a 13 h).

**Més informació:** <https://www.ateneulesbases.cat>

**Organitza:** Ateneu les Bases

## Esplai 7

### Gimnàs Esport 7

**Descripció:** Esplai d'Estiu destinat a l'esport i al lleure amb un ampli ventall d'activitats lúdiques i esportives.

**Dates:** Del 27 de juny al 29 de juliol.

**Horari:** De 7:30 a 16 h.

**Edats:** De 3 a 13 anys.

**Inscripcions:** La podreu consultar a [www.esport7.cat](http://www.esport7.cat) / [maurijudo@esport7.cat](mailto:maurijudo@esport7.cat)

**Organitza:** Gimnàs Esport 7 i MEES (Manresana d'equipaments escènics)

## Circuit Català de Skate

### Skatepark Quim Monter (El Congost)

**Descripció:** Primera edició a Manresa del circuit català de skateboard organitzat per la Federació Catalana de Patinatge i l'acadèmia manresana de skate "Stalow Academy".

**Dates:** 7 de maig.

**Horari:** De 9 a 20:30 h.

**Edats:** Categoria sub16 i sènior.

**Inscripcions:** <http://www.fcpatinatge.cat/ca/> contacte o a l'instagram: @stalow.academy

**Organitza:** Federació Catalana de Patinatge i Acadèmia de skate manresana Stalow Academy



## Stalow Fest V

### Skatepark Quim Monter (El Congost)

**Descripció:** Després de 2 anys, torna el festival de cultura urbana Stalow Fest amb la seva 5<sup>a</sup> edició! Tornarem a viure en directe exhibicions de skate, graffiti, dansa, batalles de rap, beatbox i concerts de música urbana. Tot això i molt més a l'univers de cultura urbana Stalow Fest.

**Dates:** 3 de setembre.

**Edats:** Per a totes les edats.

**Més informació i inscripcions:** a l'instagram: @stalowfest

**Organitza:** Associació Stalow Manresa

## A l'Estiu... + Bàsquet!

### Pavelló Nou Congost

**Descripció:** Entrenaments d'Estiu 2022.

**Dates:** Del 18 al 22 de juliol.

**Horari:** De 8:30 a 13:30 h.

**Edats:** Infants nascuts entre el 2010 i el 2017.

**Inscripcions:** Formulari d'inscripció: <https://forms.office.com/r/yS3sDA4una>

**Més informació:** a l'instagram: @basquetmanresabase

**Organitza:** Bàsquet Manresa

## Estades de Tennis

### Club Tennis Manresa

**Descripció:** Estades infantils on es fan activitats esportives i de lleure. Cursos intensius de tennis i cursos de natació.

**Dates:** Del 27 de juny al 2 de setembre.

**Horari:** De 9 a 13:30 h (serveis d'acollida de 8 a 9 h i de 13:30 a 14:30 h; servei de dinar i de tarda fins les 17:30 h).

**Edats:** De 2 anys a 16 anys.

**Inscripcions:** A la recepció del club o a la web [www.clubtennismanresa.com](http://www.clubtennismanresa.com)

**Organitza:** Club Tennis Manresa

## Campus ciclisme

### Circuit ciclisme (Estadi Municipal El Congost)

**Descripció:** Millorament tècnica ciclisme, BTT i bici-trial.

**Dates:** Del 27 de juny a l'1 de juliol; del 4 de juliol al 8 d'agost; de l'11 al 15 de juliol.

**Horari:** De 9 a 13 h (servei d'acollida de 8:30 a 9 h i 13 a 13:0 h).

**Edats:** De 4 a 16 anys

**Inscripcions:** [www.escolaciclismemanresa.cat](http://www.escolaciclismemanresa.cat)

**Organitza:** Escola Ciclisme Manresa - Club Ciclisme Manresa Bages



## Campus Iniciació Hoquei Patins

### Pavelló del Pujolet

**Descripció:** Activitat adreçada a nens de 3 a 7 anys amb l'objectiu d'aprendre a patinar i fer una petita iniciació a l'hoquei patins mitjançant els jocs. No és necessari cap coneixement previ.

**Dates:** Primer torn: 27/06-01/07. Segon torn: 11/07-15/07.

**Horari:** De 9 a 13 h.

**Edats:** De 3 anys a 7 anys.

**Inscripcions:** clubpatimanresa.cat

**Organitza:** Club Patí Manresa

## Campus Tecnificació Hoquei Patins

### Pavelló del Pujolet

**Descripció:** Activitat adreçada a esportistes federats i practicants d'hoquei patins.

**Dates:** 18/07-22/07.

**Horari:** De 9 a 13 h.

**Edats:** De 8 anys a 12 anys.

**Inscripcions:** clubpatimanresa.cat

**Organitza:** Club Patí Manresa

## Inspira Ioga

### Muralla Sant Francesc 49, 1r

**Descripció:** Introducció a la pràctica de ioga; aprendre a activar el cos i calmar la ment practicant ioga.

**Dates:** Dimecres 6, 13, 20 i 27 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 11 h.

**Edats:** A partir de 14 anys.

**Inscripcions:** inspiraiooga@gmail.com

**Organitza:** Inspira Ioga



## IDIOMES A L'ESTIU

### FUB

#### Fundació Universitària del Bages

**Descripció:** Els cursos intensius d'estiu tenen una durada de 90 h i es realitzen de l'1 al 23 de juliol a les instal·lacions del Servei d'Idiomes d'UManresa.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9 a 13 h.

**Inscripcions:** <https://www.umanresa.cat/ca/curs-idiomes>

**Organitza:** FUB Manresa

### Merit School-UPC

**Descripció:** Ofereixen una gran varietat de cursos d'idiomes: cursos per a nens i nenes, per a joves i per a universitaris. Tots els cursos estan distribuïts per nivells i edats i estan regulats pel Marc Comú Europeu de Referència. Cursos d'anglès, francès o alemany.

**Més informació i inscripcions:** <https://meritschool.com/>

**Organitza:** Merit School-UPC

## ESTADES ARTÍSTIQUES

### Tallers d'estiu de teatre

#### Aula de Teatre Kursaal

**Descripció:** L'Aula d'Estiu del Kursaal ofereix cursos per a nens i nenes d'entre 5 i 16 anys. Proposa també cursos per a adults (de 16 a 18 anys) que vulguin viure una gran experiència descobrint les tècniques teatrals.

**Dates:** Del 27 de juny al 22 juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9 a 13 h (aprox.).

**Edats:** De 4 a 18 anys

**Inscripcions:** <https://www.kursaal.cat/formacio/cursos/l-aula-d-estiu>

**Organitza:** Aula de teatre del Kursaal

## Música a la granja

### Granja Les Pedreres

**Descripció:** Colònies musicals en la que es realitza treball d'orquestra en un entorn de granja.

**Dates:** Del 4 al 8 de juliol.

**Horari:** De 9:30 a 13:30 h

**Edats:** De 9 a 14 anys

**Inscripcions:** A l'escola de música l'Esclat - Tel. 93 872 83 15

**Organitza:** Esclat Música i Granja Les Pedreres

### Colònies de teatre-els carlins

#### Casa de colònies Montpol

**Descripció:** Les colònies de teatre de tota la vida amb l'únic objectiu de passar el millor estiu fent teatre!

**Dates:** Del 18 al 23 de juliol.

**Edats:** De 10 a 12 anys

**Més informació i inscripcions:** [www.elscarlins.cat](http://www.elscarlins.cat)

**Organitza:** Els Carlins (fundació privada cultura i teatre)

### Escola d'estiu d'art

#### Escola d'Art Guimerà

**Descripció:** Aprofitem l'estiu per a crear i deixar volar la imaginació al pati de l'escola, divertint-nos fent activitats artístiques i tallers de tot tipus.

**Dates:** Del 4 de juliol al 5 d'agost.

**Horari:** De dilluns a divendres de 8:45 a 13:15 h

**Edats:** De 6 a 15 anys

**Més informació i inscripcions:** [puntdart.fornellsuro@gmail.com](mailto:puntdart.fornellsuro@gmail.com) o al Tel. 602217256

**Organitza:** Escola D'ART Guimerà

### Campus estiu 2022

#### MTM Teatre Musical

**Descripció:** Campus d'estiu de teatre musical al voltant de l'èxit musical de Fama.

**Dates:** Del 4 al 15 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 10 a 13 h.

**Edats:** De 12 a 16 anys.

**Més informació i inscripcions a:** <http://manresateatremusical.com>

**Organitza:** Manresa Teatre Musical

## ESTIU JOVE 2022

Un munt d'activitats per a joves: lasertag, torneig de vòlei platja, piscines nocturnes, tallers de ceràmica, concurs de rap en català, jocs de taula a la fresca, random play dance de Kpop, lettering...

**Per dates, horaris i més informació** de totes les activitats, consultar a: [www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

**Edats:** A partir de 13 anys.

**Organitza:** ManresaJove

### Casal d'estiu: òrbita jove

#### Espai Jove Joan Amades

Circ, jocs amb geolocalització, mural a una paret de la ciutat, piscina, bivacs, espai amb hamaques a la riera, assemblees per triar activitats, vòlei platja, sortida a Illa Fantasia i molt més!

**Dates:** Del 27 de juny al 29 de juliol, inscripcions per setmanes.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 h.

**Inscripció i preu:** Inscripció necessària. 50 euros per setmana.

**Organitza:** Manresa-Jove i CAE

### Activitats, tallers, tornejos i trobades

#### Nits de joc

Vine els dijous a una trobada setmanal de caire informal, oberta a totes aquelles persones interessades en gaudir d'una estona de pràctica o d'aprenentatge de jocs de taula.

**Data:** 2, 9, 16 i 30 de juny.

**Horari:** De 21 a 23:30 h.

**Lloc:** El Graner, c/ Sobrerroca, 14

**Inscripció i preu:** Gratuït sense inscripció prèvia

**Organitza:** Club del Joc del CAE



## Dinamització pista Cruyff Court

### Plaça Milcentenari

Vine a jugar, conèixer altres joves i gaudir del futbol al centre de la ciutat!

**Dates:** Cada dimarts i dijous fins el 23 de juny.

**Horari:** De 16:30 a 18 h.

**Inscripció i preu:** Assistència lliure a regular l'assistència amb el monitor/a.

*Organitza:* Consell Esportiu del Bages

## Espai de trobada per a joves

### LGTBI+

#### Espai Jove Joan Amades

Iniciem de nou les trobades de l'Espai Iris. Si tens ganes de conèixer altres joves LGTBI+ i compartir un espai segur i còmode, anima't! Per a joves d'entre de 15 a 25 anys.

**Dates:** 17 de juny i 15 de juliol (pots venir els dos dies o només un).

**Horari:** De 18 a 20 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* ManresaJove i SAI LGTBI+

## Torneig futbol a la pista Cruyff Court

### Pista Cruyff Court- Plaça Milcentenari

Torneig 6vs6 de futbol per equips de joves de centres educatius. Els equips han de ser de 6 jugadors o jugadores amb el porter/a inclòs.

**Dates:** Del 25 de juny a l'1 de juliol.

**Horari:** De 16 a 18 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* Consell Esportiu del Bages

## Tastet de vòlei platja

### Plaça Major

Vols provar el vòlei platja? Fes-ne un tastet d'un dia a la pista de la Plaça Major amb monitoratge gratuït! A partir de 12 anys. Places limitades.

**Data:** 1 de juliol.

**Horari:** De 9 a 12 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* Volei 6 i ManresaJove



## XV Torneig de vòlei platja

### Plaça Major

Torneig 4x4 mixt de vòlei platja. Totes les persones han de ser majors de 16 anys. Els equips han de ser mixtos i de quatre persones com a mínim. Dues categories: vermella (per persones que no hi juguen habitualment) i blaus (que hi juguen habitualment).

**Data:** Del 27 de juny al 2 de juliol.

**Horari:** De 18 a 00 h de dilluns a divendres, i dissabte de 16 a 00h.

**Inscripció i preu:** Inscripció necessària. 10 euros per persona.

*Organitza:* Volei 6 i ManresaJove

## Aules obertes d'estudi 2022

### 14 Biblioteques veïnals/centres cívics de Manresa

Espai obert i d'accés lliure d'estudi, destinat a infants i joves de 6è primària fins a 4t d'ESO amb l'acompanyament d'un monitor/a.

**Dates:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 10 a 12.30 h.

**Inscripció i preu:** Assistència lliure (regular l'assistència amb el monitor/a).

*Organitza:* Ajuntament de Manresa

## Taller d'autodefensa feminista

### Espai Jove Joan Amades

Treballem tècniques físiques i psicològiques per a saber defensar-nos de les violències i agressions masculines. Taller no mixt, obert a dones, lesbianes i identitats dissidents. A partir de 14 anys. Places limitades. A càrrec de Paula Ibáñez Camprodón.

**Data:** 6 de juliol.

**Horari:** 17.30 a 20 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* Manresa Jove i SIAD

## Bots pel canvi. Manresa 2022 transforma

### Plaça Sant Domènec

Bots pel Canvi - La Mostra és el fruit del treball artístic i comunitari que s'ha realitzat amb la participació dels joves de la ciutat, on a través de pilotes de bàsquet s'han creat ritmes musicals. Un espai de coneixença i acompanyament entre persones.

**Data:** 9 de juliol.

**Horari:** 21 h.

**Inscripció i preu:** Gratuït sense inscripció prèvia.

*Organitza:* ManresaJove, Manresa 2022 i Associació Basket Beat

## Taller de ceràmica

### Casal de Joves La Kampana

Tallers de dos dies per fer una petita introducció a l'art de la ceràmica. Vine a crear la teva pròpia peça, no cal ni coneixements, ni materials, apte per a tothom! A càrrec de la ceramista Anna Benet. Places limitades.

**Dates:** Dos torns. Primer torn: 21 i 28 de juliol. Segon torn: 12 i 19 de juliol. Es requereix l'assistència els dos dies.

**Horari:** De 17 a 19 h.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* Manresa Jove

## Nits d'estiu

### Activitats de nit d'estiu a diversos espais de Manresa

#### Jocs de taula

Vine a jugar a jocs de taula o a aprendre'n de nous a la fresca d'estiu.

**Data:** 14 de juliol.

**Horari:** De 21:30 a 23:30 h.

**Lloc:** Plana de l'Om.

**Inscripció i preu:** Gratuït sense inscripció prèvia

*Organitza:* CAE, El Club del joc



## Laser Tag

Vine a jugar a Laser tag, un joc divertit d'equip (4x4), de companyonia i estratègia. Sense contacte físic, guanya a l'equip contrari tocant-los amb làsers a la foscor. Places limitades. A partir de 14 anys. Inscripcions individuals o en grups.

**Data:** 15 de juliol.

**Horari:** A partir de les 20:30 h.

**Lloc:** Edifici de L'Anònima.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* ManresaJove

## Escacs

T'agrada els escacs o t'interessaria introduir-te en aquest món? T'animes a jugar amb un mestre internacional d'escacs? Vine! Simultanis a càrrec del mestre internacional Joan Mellado.

**Data:** 21 de juliol.

**Horari:** A partir de les 19 h.

**Lloc:** Plana de l'Om.

**Inscripció i preu:** Gratuït sense inscripció prèvia.

*Organitza:* ManresaJove i Escacs Catalonia

## Piscines nocturnes

Vine a la remullada nocturna ambientada amb música i llums. Hi haurà servei de còctels sense alcohol. Per a joves a partir de 14 anys.

**Data:** 22 de juliol.

**Horari:** De 21 a 00:00 h.

**Lloc:** Piscines Municipals de Manresa.

**Inscripció i preu:** 3 euros / gratuït per a persones abonades. Compra l'entrada a la piscines municipals a partir del 18 de juliol.

*Organitza:* ManresaJove i Piscines Municipals

## I concurs de rap en català

Participa al primer concurs de rap en català. Els premis seran tres, a escollir per ordre de puntuació: (1) Actuació: cantar en directe la teva candidatura al Stalow Fest 2022, (2) Vídeo: gravar un videoclip professional amb Stalow Productions, (3) So: gravar i masteritzar una cançó als estudis de Stalow Productions. Consulta les bases del concurs a [www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

**Data:** 7 de juliol.

**Horari:** 20 h.

**Lloc:** Plaça Europa.

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza:* ManresaJove i Stalow

## Random play dance de KPOP

### Casal de Joves La Kampana

T'agrada el KPop? Vine a la Kampana, on sonaran les teves cançons preferides a l'atzar per ballar-les i passar una bona estona, tant si en saps com si no!

**Dates:** 18 i 19 juliol.

**Horari:** De 17 a 19 h.

**Inscripció i preu:** Gratuït sense inscripció prèvia.

*Organitza: Manresa Jove (Ajuntament de Manresa)*

## Exposicions

### Cartells presentats al concurs d'estiu jove 2022

**Data:** Del 27 de juny a 2 de juliol

**Horari:** De 18 a 00 h (durant els partits del torneig de vòlei platja)

**Lloc:** Plaça Major de Manresa.

*Organitza: ManresaJove*

### Microrelats i il·lustracions del concurs de sant Jordi de Regió 7

Exposició de les il·lustracions elaborades per joves basant-se en els relats guanyadors del concurs de Sant Jordi de Regió 7.

**Data:** Del 13 de juny al 29 de juliol.

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

*Organitza: Regió 7, Manresa Jove i Regidoria de Cultura.*

### L'altra Ubic. migracions del cos fragmentat

Exposició que explora alguns aspectes de l'expressió de gènere que encavalca les dimensions íntima i pública del jo i del propi cos des de l'art contemporani.

**Data:** Del 13 de maig al 10 de juliol.

**Lloc:** Centre Cultural El Casino.

*Organitza: Generalitat de Catalunya, Grisart, Festival Panoràmic i Ajuntament de Manresa. Més informació a: [www.manresacultura.cat/casino](http://www.manresacultura.cat/casino)*

## Lettering

### Casal de Joves La Kampana

Vols aprendre a fer traços bàsics de brush lettering, degradats, efectes, etc. per fer lletres i títols bonics i plens de color? Vine al taller on aprendrem tots els trucs amb la Clara Bayona (@woodlove\_letters)

**Data:** 20 de juliol

**Horari:** De 17 a 19 h

**Inscripció i preu:** Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

*Organitza: ManresaJove*

## ALTRES ACTIVITATS

### Manresa Express

**Descripció:** Cursa per parelles on s'han de superar diferents proves amb el mínim de temps possible.

**Dates:** 21 de maig.

**Horari:** 10 a 14 h.

**Edats:** A partir de 18 anys.

**Més informació i inscripcions:** [www.cae.cat](http://www.cae.cat)

*Organitza: CAE-Equip Esplais*

### Curs de pre-monitor/a

#### Curs d'iniciació a l'esplai PFAVC a Manresa

**Descripció:** Proporcionar als alumnes una visió general del que suposa fer de monitor/a i les possibles activitats i entitats en les quals podria desenvolupar la seva tasca. Aprendre els conceptes bàsics sobre l'educació en el lleure. Facilitar tècniques i recursos per realitzar, ambientar i dinamitzar activitats en situacions de temps de lleure i oci.

**Dates:** Del 4 al 8 de juliol.

De l'11 al 15 de juliol (2a edició).

**Horari:** De dilluns a divendres, de 9 a 14 h.

**Edats:** De 16 a 18 anys.

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat>

*Organitza: CAE – Manresa*

## Curs de monitor/a d'activitats de lleure

### CAE Manresa

**Descripció:** Preparar a l'alumnat per intervenir de manera educativa en activitats de lleure infantil i juvenil. Capacitació per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil en el marc de la programació general d'una organització. Aprendre tècniques específiques d'animació grupal, amb una incidència explícita en l'educació en valors i amb atenció a les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.

**Dates:** Del 27 de juny al 22 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 9 a 14 h.

**Edats:** Majors de 18 anys

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat>

*Organitza: CAE Manresa*

### Curs de monitor/a d'activitats de lleure

#### Casal de Joves la Kampana (Plaça Icària)

**Descripció:** Preparar l'alumnat per intervenir de manera educativa en activitats de lleure infantil i juvenil. Capacitació per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil en el marc de la programació general d'una organització. Aprendre tècniques específiques d'animació grupal, amb una incidència explícita en l'educació en valors i amb atenció a les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.

**Dates:** Del 23 d'agost al 7 de setembre (amb sortida de cap de setmana).

**Horari:** De 9 a 14 h i de 16 a 19 h

**Edats:** Majors de 18 anys (amb titulació mínima d'ESO o equivalent).

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat/>

*Organitza: CAE Manresa*

## Curs de director/a d'activitats de lleure

### CAE Manresa

**Descripció:** Curs de preparació i capacitatció per intervenir en tasques de coordinació d'equips en activitats de lleure infantil i juvenil. Així com per planificar, organitzar, gestionar, dinamitzar i avaluar projectes de lleure educatiu dirigits a la infància i la joventut en tots els seus aspectes.

**Dates:** del 23 d'agost al 7 de setembre.

**Horari:** de 9 a 14 h i de 16 a 20 h (amb sortida cap de setmana).

**Edats:** majors de 18 anys amb el títol de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/director-a-d-activitats-de-lleure-infantil-i-juvenil-22008>

*Organitza: CAE Manresa*

### Curs de monitor/a de menjador escolar

#### Casal Les Escodines

**Descripció:** Curs que prepara per obtenir els coneixements pedagògics, organitzatius i tècnics necessaris per dur a terme la tasca específica d'educador/a en el lleure al menjador escolar. Així com per desenvolupar metodologies d'intervenció en la mediació infantil i juvenil.

**Dates:** Del 4 al 7 de juliol.

**Horari:** De dilluns a dijous de 9 a 14 h

**Edats:** Persones treballadores ocupades (places limitades per a persones en situació d'atur.)

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat>

*Organitza: CAE – Manresa*

## Curs d'acompanyament en el transport escolar

### CAE i moodle

**Descripció:** Curs que prepara per a realitzar la tasca de monitor/a d'acompanyament en el transport escolar. Amb aquest curs et preparem per conèixer la tasca d'acompanyament educatiu del lleure en el transport escolar, així com en aquelles aspectes que cal saber a nivell reglamentari, sobre les diferents tipologies de transport, així com l'atenció socio-educativa amb infants en aquest àmbit.

**Dates:** Del 4 al 7 de juliol.

**Horari:** De dilluns a dijous de 9 a 14 h

**Edats:** Persones treballadores ocupades (places limitades per a persones en situació d'atur).

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat>

**Organitza:** CAE – Manresa

## Curs de gestió d'associacions

### Semipresencial al Casal Les Escodines

**Descripció:** Curs per aprendre a identificar les principals àrees de la gestió d'una associació i per conèixer les principals obligacions en matèria associativa, legal, econòmica i fiscal. El curs pretén donar recursos pràctics que permetin introduir millores en la gestió de l'entitat.

**Dates:** Del 7 al 21 de juny.

**Horari:** Dimarts 15 de març de 18:30 a 20:30 h / dimarts 22 i 29 de març de 19 a 20 h

**Edats:** Dirigents i responsables d'associacions i entitats sense ànim de lucre.

**Inscripcions:** <https://www.cae.cat/>

**Organitza:** CAE – Manresa

## Camp cultural de Xina

### Centre Cultural Xinès a Manresa

**Descripció:** Activitats per conèixer la cultura, llenguatge oral i escrit i tradicions de Xina.

**Dates:** Del 4 al 29 de juliol.

**Horari:** De dilluns a divendres de 16 a 17:30 h

**Edats:** De 6 a 12 anys

**Inscripcions:** C/ Indústria 7 o [yinuochinesecenter@gmail.com](mailto:yinuochinesecenter@gmail.com)

**Organitza:** Centre Cultural Xinès a Manresa

## Preparació nou curs escolar

### Aurea7

**Descripció:** Preparació del nou curs en base a suport dels conceptes que no hagin quedat clars al llarg del curs present, o bé, ampliació de conceptes per anar ben preparats a l'entrada del nou curs. Disposem de materials propis per ajudar en aquest suport o ampliació.

**Dates:** Juliol, agost i primers dies de setembre.

**Horari:** Principalment matins

**Edats:** De 10 a 17 anys

**Inscripcions:** [info@aurea7.com](mailto:info@aurea7.com)

**Organitza:** Aurea7 Formació SCCL

## Preparació selectivitat setembre

### Aurea7

**Descripció:** Curs pensat per preparar la selectivitat de setembre. Classes en grups reduïts amb materials propis per a la preparació.

**Dates:** Juliol i agost.

**Horari:** Principalment matins

**Edats:** De 17 a 18 anys (edat per presentar-se a la selectivitat)

**Inscripcions:** [info@aurea7.com](mailto:info@aurea7.com)

**Organitza:** Aurea7 Formació SCCL

## PUNTS D'INFORMACIÓ I CASALS DE JOVES AL BAGES

### Diversos municipis

**Descripció:** Que fan els municipis del Bages aquest estiu?? No et perdís ni una de les activitats!

Per saber-ho, consulta les xarxes, adreces i enllaços que et proporcionem a continuació:


### Espai Jove Joan Amades - Manresa


**Matins:** Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14h.

**Tardes:** De dilluns a divendres, de 16h a 19h.

C/ Sant Blai, 14. Tel.938771360 [manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat) / [www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

 @manresajove

 manresajove

 @manresajove\_oficinajovebages

### El Kanal - Artés

De dilluns a divendres, de 17.00 h a 20.00 h

Passeig Diagonal, s/n - Tel. 938306583

[elkanalartes@gmail.com](mailto:elkanalartes@gmail.com)

 @El\_Kanal\_Artes

 El Kanal Artesl-elkanala-artés

 @elkanal\_artes

### El Refugi - Avinyó

De dilluns a divendres, de 16.00 h a 19.00 h

C/ Major, 9 - Tel. 930131920

[jovesavinyo@gmail.com](mailto:jovesavinyo@gmail.com)

 Casal Jove El Refugi

 @el\_.refugi

### Zitzànica - Castellbell i el Vilar

Dijous i divendres, de 17.00 h a 19.30 h

C/ Burés, 6-bis - Tel. 938340350 / 938340645

[kstellbelljove@gmail.com](mailto:kstellbelljove@gmail.com)

 Kstellbell Jove


### Món Jove - Castellgalí

De dilluns a divendres de 17 a 20h.

C/Manresa, 9, 1r - Tel. 938330539

[ctgl.pij@diba.cat](mailto:ctgl.pij@diba.cat) [pij - castellgalí@diba.cat](mailto:pij - castellgalí@diba.cat)

 @PIJMonJove

 PIJ Món Jove de Castellgalí


 @pijmonjove

### +KJove - Monistrol de Montserrat

De dimarts a divendres de 17.30 a 20h

Plaça del Bo-Bo, 5 - Tel. 673121312

[casalmeskjove@gmail.com](mailto:casalmeskjove@gmail.com)

 @MKJoveMonistrol

 Montserrat Monistrol Mesquejove

 @meskjov

### Katna - Navarcles

De dilluns a dijous de 17 a 19h

Av/ Generalitat, 3 - Tel. 609169471 / 938276719

[Katna.navarcles@gmail.com](mailto:Katna.navarcles@gmail.com)

 @KATNArclcs

 Katna Navarcles

 @katnavarclcs

## El Raig - Navàs

De dilluns a dijous de 17 a 20.30h. Durant el juliol, de dimarts a divendres, de 17 a 21h. Agost tancat.

C/ de l'Església, 7 - Tel. 627790688

raig@navas.cat

 @RaigNavas

 Raig Navas


## SIJ Sallent Jove - La Kseta

Dimarts i dijous, de 16 a 19.30h.

C/ Camp de la Bota, s/n (Torre del Gas) - Tel. 608563013

joventut@sallent.cat

 Sallent Jove

 @sallent\_jove

## El Rkó + Pij Xamba - Sant Vicenç de Castellet

De dilluns a divendres de 17 a 20h.

C/ Gran, 103 - Tel. 661538300

svc.elrko@svc.cat

 Dinamitzador d'El Rko

 @elrko\_svc

## Espai Jove - Sant Joan de Vilatorrada

Dijous i divendres de 16 a 20h.

C/ Alzines, s/n - Tel. 938765089

sjvt.espaijove@santjoanvilatorrada.cat

## Can Sansa - Sant Salvador de Guardiola

Dijous i divendres de 16 a 20h

C/ de la Moreneta, s/n. Zona Esportiva - Tel. 61513572

srg.joventut@diba.cat

 Casal de Joves Can Sansa

 @casaldejoves\_cansansa

## El Nexe Jove - Sant Fruitós de Bages

De dilluns a dijous de 17 a 21h i divendres 10.30 a 12.30h.

Pl. Alfred Figueres, s/n - Tel. 938788983 / 609002154

nexejove@santfruitos.cat

http://nexe.santfruitosentitats.cat

 @nexejove

 Dinamitzadors del Nexe Jove

 @nexejove

## Lokal de la Vila - Santpedor

De dimarts a dissabte de 15 a 20.30h.

C/ Sant Pere, 14 - Tel. 938273903 / 681325799

lokaldelavila@gmail.com

lokaldelavila.blogspot.com

@lokaldelavila

 Lokal de la Vila

 @lokaldelavila

## Casal de Joves de Súrria

Dijous de 16 a 19h i dissabtes de 10 a 13h.

C/ del Casino, s/n - Tel. 679629060

casaldejoves@suria.cat

imontraveta@suria.cat

 @casaldejovessuria

## Fonollosa Jove

Pl. de l'Església, s/n - Tel. 663800094

 @fonollosajove

## Callús Jove

Pl. de l'Ajuntament, s/n - Tel. 663800094

 @callusjove

## Espai Jove Cardona

Pl. de la Fira, 1 - Tel. 663800094

 @espaijovecardona

## CATALUNYA I ALTRES

### Camps de treball

#### Camps de treball de la Generalitat de Catalunya

Les persones participants en aquests camps de treball són majoritàriament joves residents a Catalunya i menors d'edat, però també trobareu una àmplia oferta de camps de treballs a on participen persones de la resta de l'estat i estades a l'estranger.

**Més informació:** [https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances\\_i\\_estades/camps\\_de\\_treball/informacio\\_camps\\_treball/index.html](https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/camps_de_treball/informacio_camps_treball/index.html)

### Assessoria de mobilitat internacional

#### Oficina Jove del Bages-Espai Jove Joan Amades

Vols viatjar a l'estranger?? Aquí tens el teu espai d'informació, orientació i assessorament sobre les opcions que teniu al vostre abast per fer una estada a un altre país!

**Més informació:** [mobilitatbages@oficinajove.cat](mailto:mobilitatbages@oficinajove.cat) - Tel. 938771360

### Colònies musicals

#### Campus Rock 2022

El Campus Rock són unes colònies musicals de pop-rock per a joves. Hi participen joves músics de tots els instruments, tant elèctrics com acústics, i de veu. La música és present totes les jornades, siguin les classes, els tallers o els concerts d'alumnes. Per participar, és recomanable tenir uns coneixements mínims de dos anys de pràctica.

**Més informació:** <https://campus-rock.com/inscripcions/>

### Lleure 2000

#### Colònies i campus organitzats per Lleure 2000

La combinació ideal per gaudir de moments especials amb els nostres amics, familiars, educadors. En el marc incomparable de la nostra terra. Un estiu més tenim les colònies que els teus fills i filles mai no oblidaran!

**Més informació:** [www.lleuredosmil.com](http://www.lleuredosmil.com)

### Colònies Oasis

#### Colònies d'estiu per a adolescents LGBTI

Si ets lesbiana, gai, bisexual o transsexual, participa a aquestes colònies d'estiu! Podràs passar una setmana amb altres joves com tu i persones educadores que també son LGBTI. El programa d'activitats és molt variat: activitats creatives, de natura, esportives, lúdiques, de reflexió i de creixement.

**Més informació:** <http://oasislgbt.org/es/colonias-2022>

### Eix Estels

#### Activitats d'estiu d'Eix Estels

Propostes de colònies d'estiu per divertir-se i aprendre. Les colònies d'estiu d'Eix Estels estan dissenyades d'acord amb la seva pròpia experiència, tenint molt presents els nous models socials cooperatius i de solidaritat i sempre atents a les aportacions generoses dels milers de pares i mares que cada any ens fan confiança. Podreu trobar entre les propostes: anglès + multiactivitats, anglès + classe, multiactivitats, estada creativa amb Àlex Monner i teatre amb Joan Pera.

**Més informació:** [www.eixestels.com](http://www.eixestels.com) - Tel. 932652786

### Rosa dels Vents

#### Colònies d'estiu de Rosa dels Vents

Colònies d'estiu i estades en equipaments educatius situats a zones naturals i culturals per fer activitats d'aigua, d'aventura, esportives, d'equitació, de motor, entre altres. També trobareu programes combinats amb classes d'anglès i d'immersió lingüística per practicar un nova llengua sense deixar de passar-s'ho bé.

**Més informació:** <http://coloniesdestiu.rosadelsvents.es> - Tel. 93 409 20 71 - 902 200 005

### Fundació Pere Tarrés

#### Colònies d'estiu de la Fundació Pere Tarrés

Noves propostes de colònies d'estiu, amb les quals divertir-se, riure, créixer, conèixer i sentir-se estimat es converteixen en l'objectiu de tots aquells que formem part d'aquest projecte.

Trobareu colònies de moltes opcions: futbol, rugby, art, Mallorca, Menorca, anglès, aventura, ball, cinema, cuina, disseny de videojocs, esportives, hípica, màgia, disseny de moda...

**Més informació:** <https://www.peretarres.org/estiu/colonies>





Amb el suport de



Programa finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i el Mecanisme de Recuperació, Transformació i Resiliència