

Manresa



Manresa a peu vol dir fer salut i gaudir d'una ciutat més neta i amable.

Cada dia et mous per anar a la feina, comprar o quedar amb els amics. Les distàncies poden ser enganyoses i agafar el cotxe sembla la millor tria, però sabies que moure't per Manresa a peu sovint és l'opció més ràpida i fàcil?

A banda de la comoditat de deixar el cotxe a casa, anar a peu prevé malalties, millora la condició física i emocional, redueix la contaminació, disminueix el soroll, rebaixa el nivell d'estrès i descongessiona la ciutat. A més és una bona manera de generar espai de socialització i explorar la ciutat. Hi guanyes tu i hi guanya Manresa.

Al mapa hi trobaràs les distàncies entre diversos punts de la ciutat i els minuts a peu entre cadascun tenint en compte una velocitat mitjana de 4,5 km/h.

Anar a peu...



Prevé malalties



Millora la condició física



Redueix la contaminació



Disminueix el soroll



Rebaixa el nivell d'estrès



Genera espai social



Convida a explorar la ciutat



Manresa Ciutat Saludable

