

## DIVENDRES 25 D'OCTUBRE

A partir de les 10 h al jardí de la residència de la Font

### BOTIFARRADA

Preu: 2,50 €

Compra de tiquets a la recepció de la residència de l'1 al 21 d'octubre.

Organitza: Casal de la Gent Gran i residència de la Font dels Capellans

A les 10.30 h a la Sala de reunions del Centre Cultural el Casino

### XERRADA: AL TEU COSTAT FEM UN ENTORN MÉS SEGUR, PREVENCIÓ DE ROBATORIS I ESTAFES

De la mà dels Mossos d'Esquadra, es donen consells de seguretat per a les persones grans.

Entrada lliure i gratuïta

Organitza: Ajuntament de Manresa

## DISSABTE 26 D'OCTUBRE

A les 19 h al Teatre Conservatori

### L'ORFEO MANRESÀ CANTA A LA GENT GRAN

Amb el concert-espectacle Innova cançó.

A càrrec de l'Orfeo Manresà.

Gratuït. Recull les teves entrades al Kursaal o a Kursaal.cat

Organitza: Associació de Gent Gran Viure i Conviure i Ajuntament de Manresa



## DIMECRES 29 D'OCTUBRE

A les 19 h Sala d'actes Espai Plana de l'Om

### XERRADA: APRENDRE A MORIR, UNA OBLIGACIÓ COL·LECTIVA

A càrrec de Victòria Camps Cervera, catedràtica de Filosofia moral i Política a la Universitat Autònoma de Barcelona  
Organitza: Ajuntament de Manresa

## DIJOUS 30 D'OCTUBRE

A les 17 h al Cafè del Miami

### ALZHIRER A L'HORA DEL CAFÈ

Et convidem a un cafè! Conversa amb Valentí Roqueta Guillamet: el vi, el gran fil conductor de la història d'un país.

Organitza: AFABBS

\*CONSULTA TOTS ELS ACTES AQUÍ:



### \*INSCRIPCIONS:

www.manresa.cat, per correu a [oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat](mailto:oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat) o per WhatsApp al 608 332 303

# PER UNA VIDA PLENA AMB DRETS!

## 1 d'octubre de 2024 Dia Internacional de les PERSONES GRANS Manresa

Ajuntament de Manresa

Consell Municipal de les Persones grans

Col·laboren:



Amb el suport de:



PER A MÉS INFORMACIÓ:

Oficina d'Atenció a les Persones Grans

Tel. 93 875 24 86 · WhatsApp: 608 332 303 · [www.manresa.cat](http://www.manresa.cat)

## 1 d'octubre de 2024 Dia Internacional de les PERSONES GRANS Manresa



# PER UNA VIDA PLENA AMB DRETS!



## DIVENDRES 20 DE SETEMBRE

A les 11 h

### PASSEJADA PER A L'ALZHEIMER PER LA MANRESA MODERNISTA

Sortida de l'Espai Social (Caritat, 14)  
Amb piscolabis  
Gratuït i obert a tothom. Inscripció trucant al 93 874 47 40 o al 638 612 706  
Organitza: Fundació Catalunya La Pedrera

## DIJOURS 26 DE SETEMBRE

A les 17 h a l'Espai Social (Caritat, 14)

### XERRADA: COM VOLEN SER TRACTADES LES PERSONES AMB DEMÈNCIA?

Xerrada de com comunicar-nos amb les persones que tenen pèrdues de memòria. A càrrec de Paula Jiménez Ventura, psicòloga del programa de reforç de la memòria.

Gratuït i obert a tothom sense inscripció  
Organitza: Fundació Catalunya La Pedrera

## DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

A les 12 h al Passeig Pere III

### PENJADA DE LA PANCARTA DE GANXET

Elaborada per persones grans de diversos barris de la ciutat.  
Organitza: FAVM i PDC

## DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

A les 18 h al Teatre Kursaal

### CAPITALITAT DE LA SARDANA AMB LA UNIÓ MUSICAL DEL BAGES

Preu per majors de 65 anys: 12 €  
Entrades al kursaal o a kursaal.cat  
Organitza: MEES i El Galliner



# 1 d'octubre de 2024 Dia Internacional de les PERSONES GRANS Manresa



## DIMARTS 1 D'OCTUBRE

A les 9 h a la plaça Major

### PENJADA DE LA PANCARTA

1 d'octubre: Dia Internacional de les Persones Grans. Per una vida plena amb drets!  
Organitza: Consell de les Persones Grans de Manresa

A les 10, 11, 12 i 13 h

A l'av. Universitària, 8

### DESCOBREIX COM S'APRÈN AVUI A LA UNIVERSITAT

Visites guiades al Centre d'Innovació en Simulació - CISARC d'UManresa, centres en la formació del personal sanitari i el paper dels professionals jubilats.  
Places limitades - Inscripció prèvia\*  
Organitza: UManresa i CISARC

A les 19 h al Saló de Sessions de l'Ajuntament de Manresa

### ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

Inauguració de les aules de les Persones Grans de Manresa amb la ponència: "Gaudir de la vida, la millor alternativa per assolir benestar", a càrrec de Mercè Rossich Vilaró, presidenta de la Federació Catalana d'Atletisme. Lliurament del 10è Premi del Consell Municipal de les Persones Grans de Manresa.  
Organitza: Ajuntament de Manresa i Coordinadora de Jubilats i Pensionistes.

## DIJOURS 3 D'OCTUBRE

De 10 a 11 h i de 16 a 17 h al Museu del Barroc

### VISITES GUIADES AL MUSEU I TALLER D'ART & MUSIC EXPERIENCE

Matí: de 10 a 11 h visita al museu i d'11 a 12.30 h taller de pintura al claustre.  
Tarda: visita al museu de 16 a 17 h  
Places limitades - Inscripció prèvia\*  
Organitza: Ajuntament de Manresa, Museu del Barroc i Sant Andreu Salut

## DISSABTE 5 D'OCTUBRE

A les 19 h a la plaça Major

### CONCERT DE VERSIONS DE ROCK DELS 80

Amb Aquell parell XL.  
Organitza: Ajuntament de Manresa

## DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

A les 18.30 h a l'auditori de la Plana de l'Om

### CINECLUB: LES ANNÉES SUPER 8

L'escriptora francesa i Premi Nobel Annie Ernaux inicia un viatge a la memòria de la seva família a partir de pel·lícules casolanes entre 1972 i 1981.  
Preu: 4 € (majors de 65 anys: 3 €)  
Inscripció: a les taquilles del Teatre Kursaal o kursaal.cat  
Organitza: Cineclub Manresa

## DIMARTS 8 D'OCTUBRE

A les 17 h a l'Espai de Suport Mémora

### XERRADA: COM ENS AJUDEN LES EMOCIONS A ENVELLIR BÉ

A càrrec de Pol Franco Cortina, psicòleg. Parlarem de com les emocions ens poden ajudar a envellir amb benestar, preservant tant les capacitats cognitives com l'equilibri psicològic.  
Gratuït. Reserva prèvia al 93 875 39 13  
Organitza: Espai Suport Mémora Manresa-Bages

## DIVENDRES 11 D'OCTUBRE

A les 9 h a l'Estació d'autobusos

### SORTIDA CULTURAL

Visita a la Colònia Vidal a Puig-reig i al Museu de la Vinya i el Vi de Sant Fruitós de Bages.  
Gratuït (dinar de pagament).  
Inscripció prèvia\*  
Organitza: Ajuntament de Manresa i AV Sagrada Família

## DIUMENGE 13 D'OCTUBRE

A les 10 h a la plaça Porxada

### VEINÀLIA

Trobada de puntaires i cargolada.  
Activitat gratuïta. Cargolada de pagament  
Organitza: FAVM

## DEL 14 A L'18 D'OCTUBRE

### CANTADA PER LES PLACES

Mostra del taller cançons de tots els temps.  
Dilluns 14 d'octubre de 10.30 a 11.15 h al CAP de la Sagrada Família.  
Dimarts 15 d'octubre d'11 a 11.45 h a la Plana de l'Om i de 17.45 a 18.30 h a la plaça 8 de març.  
Dimecres 16 d'octubre de 15.30 a 16.15 h a l'escola Muntanya del Drac.  
Dijous 17 d'octubre de 17 a 17.45 h a la plaça Catalunya.  
Divendres 18 d'octubre de 10.30 a 11.15 h al mercat ambulant de la plaça de la Democràcia.  
Organitza: AVV i Ajuntament de Manresa



## DIMARTS 15 D'OCTUBRE

De 16 a 19 h al Casal de les Escodines

### SUPORT VITAL BÀSIC I DEA

Dotar-nos d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.  
Inscripció prèvia\*  
Organitza: Ajuntament de Manresa

## DIMECRES 16 D'OCTUBRE

A les 17 h al Teatre Conservatori

### MOSTRA DE TEATRE VEINAL

Grups de teatre amateur faran una mostra de les seves obres.  
Gratuït. Recull les entrades al Kursaal o a Kursaal.cat  
Organitza: FAVM

## DIJOURS 17 D'OCTUBRE

A les 18 h a la sala d'actes de la FUB2

### TAULA RODONA: PROJECTES + 65

Personalitats manresanes i bagenques conversen sobre els projectes vitals un cop finalitzada l'etapa laboral.  
Organitza: Ajuntament de Manresa i Consell Comarcal del Bages

## DEL 18 D'OCTUBRE AL 3 DE NOVEMBRE

A l'Espai Plana de l'Om

### EXPOSICIÓ: LA MORT IL·LUSTRADA

En motiu del 25è aniversari del Servei d'Acompanyament en el dol.  
Entrada lliure i gratuïta  
Organitza: Servei d'acompanyament al dol i CAPALAFÍ

## DIMARTS 22 D'OCTUBRE

A les 18 h a la Plana de l'Om

### CONVERSA AMB MANUELA CARMENA

Emprenedora de projectes socials que donen oportunitats i milloren la justícia. Va ser jutgessa, magistrada i alcaldessa de Madrid.  
Organitza: Ajuntament de Manresa i CAPALAFÍ



## DIJOURS 24 D'OCTUBRE

De 9.30 a 12.30 h

### LES RUTES DEL CANVI. MANRESA EN OBRES

Trobada: pati del Casal de les Escodines. Rutes trimestrals per conèixer com es va transformant la ciutat de Manresa. En aquesta visitarem les millores a la Creu del Tort, les voreres de Santa Clara, el camí de la Cova, el pont de Sant Francesc, la passera del pont Vell i la renaturalització del riu Cardener acompanyats pel regidor d'Acció Climàtica i Educació, Pol Huguet Estrada, i el regidor d'Urbanisme i Mobilitat, Carles Garcia Estany. Activitat gratuïta amb tast de productes de l'Obradora.  
Cal portar aigua, calçat i roba còmode.  
Inscripció prèvia\*  
Organitza: Ajuntament de Manresa