



MANRESA
1 d'octubre de 2023
**Dia Internacional
de les
PERSONES
grans**

SOM
ESSENCIALS I
IMPREScindIBLES!

clac!



DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

A les 12 h al Passeig Pere III

PENJADA DE LA PANCARTA DE GANXET

Elaborada per persones grans de diversos barris de la ciutat.

Organitza: FAVM i Pla de Desenvolupament Comunitari

DIMARTS 26 DE SETEMBRE

A les 17 h a la sala d'actes del Centre Cultural del Casino

CONFERÈNCIA: HAS VIST LES MEVES CLAUS?

Recomanacions per tenir una bona memòria.

Després de la xerrada, es podrà realitzar un test personalitzat de memòria.

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Espai Social Manresa de la Fundació Catalunya La Pedrera

DIMECRES 27 DE SETEMBRE

A les 17 i 20:30 h al Teatre Kursaal

BONA GENT

Quim Masferrer torna al Kursaal per fer-nos riure de valent!

Preu: 6 € persones majors de 65 anys

Entrades al Kursaal o a kursaal.cat.

Organitza: MEES i el Galliner

DIJOUS 28 DE SETEMBRE

A les 17 h al Cafè del Miami

ALZHEIMER A L'HORA DEL CAFÈ

Una xerrada debat amb Pilar Goñi Garriga, periodista. Una dona de ràdio i TV enamorada de Manresa.

Gratuït i obert a tothom.

Organitza: AFABBMBS



DISSABTE 30 DE SETEMBRE

A les 18 h a la plaça Puigmercadal

BALL AMB XAROP DE NIT

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Ajuntament de Manresa

DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

A les 18:30 h a l'Auditori de la Plana de l'Om

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "PLAN 75"

Preu: 5 €

Entrades al Kursaal i a kursaal.cat.

Organitza: Cine Club Manresa



DILLUNS 2 D'OCTUBRE

A les 19 h al Saló de Sessions de l'Ajuntament de Manresa

ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

Inauguració de les Aules de les Persones Grans de Manresa amb la intervenció de Genís Sinca i Algué, periodista i escriptor.

Lliurament del 9è Premi del Consell

Municipal de Gent Gran de Manresa.

Organitza: Ajuntament de Manresa i Coordinadora de Jubilats i Pensionistes

DIMARTS 3 D'OCTUBRE

A les 17 h a l'Espai de Suport Memòria (Carrió,10)

XERRADA "UNA SOCIETAT EDATISTA. QUÈ PUC FER JO?"

A càrrec de Sònia Díaz, sociòloga.

S'explicaran eines per afrontar l'edatisme. Gratuït.

Reserva prèvia trucant al 93 875 39 13.

Organitza: Espai de Suport Memòria Manresa – Bages



DIMECRES 4 D'OCTUBRE

D'11:30 a 13:30 h a la sala d'actes de la Biblioteca del Casino

TALLER PEL FOMENT DE L'AUTO-CURA I L'ENVELLIMENT ACTIU

A càrrec d'Alzheimer Catalunya Fundació.

Gratuït. Inscripcions a la web:

bibliotequesdemanresa.wordpress.com

Organitza: Biblioteca del Casino i Diputació de Barcelona

DIMARTS 10 D'OCTUBRE

A les 18:30 h al Centre Cultural el Casino

CONFERÈNCIA: COM VIURE MÉS I MILLOR

A càrrec de Josep Carné i Teixidor, president de FATEC i vicepresident de CEOMA i Chón Gonzalez, mestre, vocal de la Junta Directiva en temes de salut.

Organitza: FATEC i Coordinadora de Jubilats i Pensionistes

A les 17 h a la plaça Europa

MOVENT EL COS

Ballant sincro latino a càrrec d'Albert Mota i la Joana Subirana.

Activitat oberta i gratuïta.

Organitza: Sant Andreu Salut

DIMECRES 11 D'OCTUBRE

A les 17 h al Teatre Conservatori

MOSTRA DE TEATRE VEÏNAL

Grups de teatre amateur faran una mostra de les seves obres.

Gratuït. Recull les teves entrades al

Kursaal o a kursaal.cat.

Organitza: FAVM i PDC

DISSABTE 14 D'OCTUBRE

A les 19 h al Teatre Conservatori

CONCERT: L'ORFEÓ CANTA A LA GENT GRAN

A càrrec de l'Orfeó Manresà

Gratuït. Recull les teves entrades al

Kursaal o a kursaal.cat

Organitza: Associació de gent gran Viure i Conviure

DIUMENGE 15 D'OCTUBRE

De 10 a 14 h a la plaça Sant Domènec

VI TROBADA PUNTAIRES I V CARGOLADA

Trobada de puntaires, mostra de productes i dinar popular amb tapa de cargols, beure i pa.

Activitat gratuïta. Cargolada de pagament.

Organitza: FAVM

DILLUNS 16 D'OCTUBRE

De 10 a 12:30 h al parc del Cardener

ART EXPERIENCE

Una experiència apta per a tots els públics, basada en l'artteràpia per alliberar les emocions a través de l'art.

Inscripcions: www.manresa.cat, al telèfon 608 332 303 o per correu

oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat.

Places limitades.

Organitza: Ajuntament de Manresa



DEL 16 AL 20 D'OCTUBRE

CANTADA PER LES PLACES

Mostra del taller Cançons de tots els temps

- ★ Dilluns 16 d'octubre de 10:30 a 11:15 h al CAP de la Sagrada Família.
- ★ Dimarts 17 d'octubre d'11 a 11:45 h a la Plana de l'Om i de 17:45 a 18:30 h al carrer de Ferrer i Vidal (Avecrem) i recorregut per diferents establiments.
- ★ Dimecres 18 d'octubre de 15:30 a 16:15 h a l'Escola Muntanya del Drac.
- ★ Dijous 19 d'octubre de 17 a 17:45 h a la plaça Catalunya.
- ★ Divendres 20 d'octubre de 10:30 a 11:15 h al mercat ambulant de la plaça de la Democràcia.

Organitza: Associacions de Veïns i Ajuntament de Manresa





DIMARTS 17 D'OCTUBRE

De 10 a 13 h a la sala d'actes del Centre Cultural el Casino

TALLER D'AUTOPROTECCIÓ I SUPORT VITAL BÀSIC I DEA

Inscripció: WhatsApp al 608 332 303 o trucant al 93 875 24 86. Places limitades. Organitza: Ajuntament de Manresa

DIMECRES 18 D'OCTUBRE

A les 17:30 h a la sala d'actes de l'INS Lluís de Peguera

TAULA RODONA - DEBAT SOBRE L'EDATISME

L'edatisme en la societat actual.

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Comissió de discriminacions de la Plataforma en defensa de les pensions públiques i dels drets de la gent gran

DIJOUS 19 D'OCTUBRE

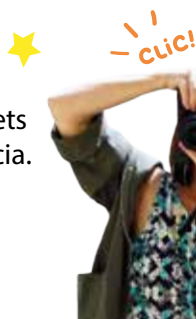
A les 10 h al jardí de la residència de la Font dels Capellans

BOTIFARRADA

Preu: 2,50 €

Inscripció: compra de tiquets a la recepció de la residència. Places limitades.

Organitza: Casal de la Gent Gran i residència de la Font dels Capellans



DIVENDRES 20 D'OCTUBRE

A les 8 h a l'estació d'autobusos de Manresa

SORTIDA: LA TRAJECTÒRIA DEL RIU

Des de Manresa fins al Delta del Llobregat amb el Francesc Comas. Places limitades. Gratuït (el dinar anirà a càrrec de cadascú) Inscripcions: www.manresa.cat, al telèfon 608 332 303 o correu electrònic oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat. Cal portar esmorzar, roba i calçat còmode i aigua.

Organitza: Ajuntament de Manresa i FAVM

A PARTIR DEL 24 D'OCTUBRE

A les 16 h al Casal de les Escodines

PINTADA D'UN MURAL DEDICAT A LES PERSONES GRANS

A càrrec de Txema Rico

Activitat oberta sense inscripció.

Per a més informació: 608 332 303.

Organitza: Ajuntament de Manresa i AV Escodines

DIMARTS 24 D'OCTUBRE

A les 17 h a l'Espai de Suport Mémora (Carrió,10)

XERRADA "LA GENT GRAN, UNA REVOLUCIÓ PENDENT, QUÈ PASSA?"

A càrrec de Montserrat Gomis, treballadora social, terapeuta familiar i antropòloga.

Activitat gratuïta.

Reserva prèvia trucant al 93 875 39 13.

Organitza: Espai de Suport Mémora Manresa – Bages

DIMECRES 25 D'OCTUBRE

A les 18 h al Teatre Kursaal

LA CUPLETISTA

Cançons de Cànida Pérez Martínez

Espectacle en què reviuem cançons de cuplet català.

Preu per majors de 65 anys: 6 €

Entrades al Kursaal o a kursaal.cat.

Organitza: MEES i el Galliner

DIJOUS 26 D'OCTUBRE

A les 11 h al Mercat Puigmercadal

PRESENTACIÓ DE L'OFICINA D'ATENCIÓ

A LES PERSONES GRANS - VERMUT

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Ajuntament de Manresa

A les 18:30 h al Casal La Nostra Llar
(Ausiàs March, 10)

TARDA DE CINEMA

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: AV Valldaura

DIVENDRES 27 D'OCTUBRE

Punt de trobada: 10 h al santuari de la Salut
CAMINADA PER L'ENTORN DE VILADORDIS

Visita als espais significatius situats a llevant de l'Anella Verda de Manresa: santuari de La Salut, Mas de les Mercetes, els cingles de Roca Tinyosa, el meandre del Llobregat, la casa de les Tines...

Dificultat: mitjana. Distància: 6,5 km

Temps: 3 h. Desnivell: 125 m

Inscripcions: www.manresa.cat, al telèfon 608 332 303 o correu electrònic

oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat.

Activitat gratuïta. Places limitades.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Consulteu les activitats de CulturaMENT, projecte cultural i transformador d'art comunitari al servei de la salut mental de les persones grans, famílies i persones cuidadores.

DISSABTE 28 D'OCTUBRE

A les 18 h a l'Espai Joan Amades

SHOW MUSICAL

A càrrec del grup de *playback* i gent gran Som Actius.

Taquilla inversa.

Organitza: PDC i AV de la Sagrada Família

DIUMENGE 29 D'OCTUBRE

A les 18 h al Teatre Conservatori

CONCERT DE GÒSPEL A CÀRREC DE THE RIVER TROUPE GOSPEL

Activitat gratuïta.

Recull les teves entrades al Kursaal o a kursaal.cat.

Organitza: Espai de Suport Mémora Manresa-Bages

DIMARTS 31 D'OCTUBRE

A les 19 h a la sala d'actes del Centre Cultural el Casino

DESPRÉS DE LA PANDÈMIA, UN NOU MODEL D'ATENCIÓ I CURA DE LA GENT GRAN

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Comunitat de Sant 'Egidio



CulturaMENT



1 d'octubre de 2023

Dia Internacional de les PERSONES GRANS

Ajuntament  de Manresa



Col·laboren:



FEDERACIÓ
D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS
DE MANRESA



ESPAI
DE
SUPPORT
Manresa - Bages

Fundació
Catalunya
La Pedrera



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès



COORDINADORA
DE JUBILATS I
PENSIONISTES
DE MANRESA



Biblioteques
de Manresa



Diputació
Barcelona



Plataforma en defensa de
les Pensions Públiques
i els Drets de la gent Gran

Centre d'Atenció a les Persones
Residència, Centre de Dia i Casal Font dels Capellans



SANT ANDREU SALUT



PERA MÉS INFORMACIÓ:

Oficina d'Atenció a les Persones Grans

Tel. 93 875 24 86 · Whatsapp: 608 332 303 · www.manresa.cat