

EXPOSICIONS

3 DONES I LO CIGRONET

Data: de l'1 al 31 de juny
Horari: Es pot visitar en horari d'oficina (fins al 22 de juny de dilluns a divendres de 16 a 19 h i els dilluns, dimarts i dimecres de 9 a 14h. A partir del 23 de juny de dilluns a divendres de 9 a 14 h)
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove



CARTELLS PRESENTATS AL CONCURS D'ESTIU JOVE 2023

Data: del 27 de juny l'1 de juliol
Horari: De 18 a 00 h (durant els partits del torneig de vòlei platja)
Lloc: Plaça Major de Manresa
Organitza: ManresaJove

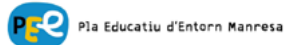


LA KAMPANA
A l'agost la Kampana també obre.
Vine de dilluns a divendres de 16:30 a 20 h.

ESTIU
JOVE
2023

Amb la implicació de:

Ajuntament de Manresa



Hi col·laboren:

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Diputació
Barcelona

Per a més informació:

Oficina Jove del Bages – Espai Jove Joan Amades
Carrer de Sant Blai, 14. Manresa
Tel.: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 66 41 42
manresajove@ajmanresa.cat
manresajove.cat

Inscripcions i informació de les activitats a www.manresajove.cat



PROGRAMACIÓ Estiu jove 2023



Inscripcions i
informació de
les activitats a
manresajove.cat



Casal d'estiu ÒRBITA JOVE

Excursions a illa fantasia, parc d'aventura, geolocalitzacions, vòlei platja, piscina, tallers artístics, jocs de taula, assemblees per proposar activitats i molt més!

Per a joves nascuts entre el 2006 i el 2010.

Data: Del 26 de juny al 21 de juliol, inscripcions per setmanes

Horari: De dilluns a dijous de 9:30 a 13:30 i divendres de 9:30 a 18:00 h

Lloc de trobada: Espai Jove Joan Amades (C/ Sant Blai, 14). **Organitza:** ManresaJove i CAE

Preu: Inscripció necessària. 50 euros per setmana. Places limitades





ACTIVITATS, TALLERS, TORNEJOS I TROBADES:

ART EXPERIENCE

És una experiència basada en l'Artteràpia amb la finalitat de mostrar tots els bloquejos i emocions contingudes del nostre subconscient i alliberar-los a través de l'Art.

Data: 12 i 19 de juny
Horari: de 18 a 20:30 h
Lloc: parc del Cardener
Organitza: Manresa Cultura i ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 14 anys



TORNEIG DE FUTBOL CRUYFF COURT

Torneig 6x6 de futbol amb la normativa del Cruyff Court. Consulta les diferents categories.

Data: del 12 al 16 de juny **Horari:** de 18 a 21 h
Lloc: Plaça Milcentenari (Pista Cruyff Court)
Organitza: Consell Esportiu del Bages i Ajuntament de Manresa (activitat del Pla educatiu d'entorn)
Preu: activitat gratuïta

PINTADA MURAL LGBTI+:

ORGULL DE SER COM SOM. Vine a pintar la paret de l'Espai Jove Joan Amades juntament amb l'@atena! Farem un mural per commemorar la diversitat.

Data: 21 de juny **Horari:** de 18 a 21 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove i SAI LGTBI+ (Ajuntament de Manresa)
Preu: Activitat gratuïta. A partir de 12 anys

CLASSES D'SK8 AL CONGOST

Tant si en saps com si no vine a les pistes d'skate del congost! Hi haurà monitoratge que t'ajudarà a iniciar-te o perfeccionar la teva tècnica.

Data: del 26 de juny al 28 de juliol
Horari: de dilluns a dijous de 18:30 a 20:30 h
Lloc: pistes d'skate del congost
Organitza: Ajuntament de Manresa amb col·laboració d'Stalow
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys



XVII TORNEIG DE VÒLEI PLATJA

Torneig 4x4 mixt de vòlei platja. Consulta les categories al nostre web.

Data: del 26 de juny l'1 de juliol
Horari: de 17 a 00 h de dilluns a divendres, i dissabte de 16 a 00 h
Lloc: Plaça Major
Organitza: vòlei 6 i ManresaJove
Preu: 10 euros per persona

PINTEM D'ORGULL ELS BANCs DE LA ICÀRIA!

Vine a embrutar-te les mans pintant els bancs de la plaça Icària amb els colors de la bandera LGBTI+.

Data: 28 de juny **Horari:** de 18 a 20 h
Lloc: Casal de Joves La Kampana
Organitza: ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys

TASTET DE VÒLEI PLATJA

Vols provar el vòlei platja? Fes-ne un tastet d'un dia a la pista de la Plaça Major amb monitoratge gratuït!

Data: 30 de juny **Horari:** De 9 a 12 h
Lloc: Plaça Major
Organitza: volei 6 i ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys

NITS DE JOC

Vine els dijous a una trobada setmanal de caràcter informal, oberta a totes aquelles persones interessades a gaudir d'una estona de pràctica o d'aprenentatge de jocs de taula.

Data: 1, 8, 15, 22 i 29 de juny. **Horari:** De 21 a 23.30 h
Lloc: El Graner, c/ Sobrerroca, 14
Organitza: Club del Joc del CAE
Col·labora: El Graner – Devir
Preu: activitat gratuïta

AULES OBERTES D'ESTUDI 2023

Espai obert i d'accés lliure d'estudi, destinat a infants i joves de 6è de primària fins a 4t d'ESO amb l'acompanyament d'un monitor/a.

Data: del 27 de juny al 22 de juliol.
Horari: de dilluns a divendres de 10 a 12.30 h
Lloc: 14 Biblioteques veïnals/centres cívics de Manresa (consulta-les a: www.manresajove.cat).

Organitza: Ajuntament de Manresa.
Inscripció i preu: activitat gratuïta.
Assistència lliure a regular l'assistència amb el monitor/a

TALLER DE TATTOOS

T'agradaria poder lluir un tatuatge aquest estiu? Veurem quins estils hi ha, com és una màquina de tatuar, farem el nostre disseny i ens el tatuarem (de manera no permanent). A càrrec de @martamandinatattoo.

Data: 3 i 10 de juliol **Horari:** 18 a 20 h
Lloc: Casal de Joves La Kampana
Organitza: ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA +16 (No mixte)

Es treballarà l'empoderament, l'autoestima i la força personal i col·lectiva per defensar-nos de les violències masclistes. Creació d'un espai on compartir vivències i desenvolupar estratègies d'autodefensa.

Data: 5 de juliol **Horari:** 18 a 20 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove i SIAD
Preu: activitat gratuïta

TALLER DE MASCULINITATS (No mixte)

Es treballarà el model de masculinitat hegemònica, identificar els privilegis de la masculinitat i el rol social que implica ser home.

Data: 5 de juliol **Horari:** 18 a 20 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove i SIAD
Preu: activitat gratuïta. A partir de 14 anys



NITS D'ESTIU: ESCACS

T'agraden els escacs o t'interessaria introduir-te en aquest món? T'animes a jugar amb un mestre internacional d'escacs? Vine! Simultànies a càrrec del mestre internacional Joan Mellado.

Data: 7 de juliol **Horari:** 18 a 20 h
Lloc: Plana de l'Om
Organitza: ManresaJove i Escacs Catalonia
Preu: activitat gratuïta

NITS D'ESTIU: SCAPE ROOM AL CARRER: MISSIÓ ESPACIAL

Sumeu-vos a l'equip d'investigació. Us estem esperant! El temps corre i en menys de 45 minuts es farà el llançament del coet a l'espai! Sereu capaces de resoldre totes les proves i enigmes per acabar l'escape room a temps?

Data: 8 de juliol **Horari:** de 19 a 23 h
Lloc: Plaça Major
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys



TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA DE 12 A 16 (No mixte)

Es treballarà l'empoderament, l'autoestima i la força personal i col·lectiva per defensar-nos de les violències masclistes. Creació d'espai on compartir vivències i desenvolupar estratègies d'autodefensa.

Data: 12 de juliol **Horari:** 18 a 20 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove i SIAD
Preu: activitat gratuïta

ESPAI IRIS: ESPAI DE TROBADA PER A JOVES LGTBI+

Seguim les trobades de l'Espai Iris. Si tens ganes de conèixer altres joves LGTBI+ i compartir un espai segur i còmode, anima't!

Data: 14 de juliol **Horari:** de 18 a 20 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove i SAI LGTBI+ (Ajuntament de Manresa)
Preu: activitat gratuïta. Per a joves de 15 a 25 anys

NITS D'ESTIU: PISCINES NOCTURNES

Vine a la remullada nocturna ambientada amb música i llums. Hi haurà servei de còctels sense alcohol.

Data: 14 de juliol
Horari: de 21 a 00:00 h
Lloc: piscines Municipals de Manresa
Organitza: ManresaJove i Piscines Municipals
Preu: 3 € / gratuït per a persones abonades. Compra l'entrada a les piscines municipals a partir del 5 de juliol. Per a joves a partir de 14 anys



Cercle de noies : Emmiralleu-nos

Cercle de noies. Espai no mixt per compartir i treballar temes personals i col·lectius a través de l'art, el moviment i la creativitat.

Data: 11 i 18 de juliol **Horari:** de 18 a 19:30 h
Lloc: Espai Jove Joan Amades
Organitza: ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys

NITS D'ESTIU: II CONCURS DE RAP EN CATALÀ

Participa al segon concurs de rap en català. Hi haurà premis! Consulta les bases al nostre web. Posteriorment el col·lectiu Raplegats farà una sessió de freestyle.

Data: 15 de juliol **Horari:** 20:00 h
Lloc: Plaça Europa
Organitza: ManresaJove i Stalow
Preu: activitat gratuïta

TALLER DE CUINA

Si ets una persona amant de la cuina però t'has quedat sense idees de receptes a provar, vine a la Kampana a gaudir d'un taller de cuina a càrrec de la jove cuinera Judit Perramon.

Data: 19 de juliol **Horari:** de 17 a 19 h
Lloc: Casal de joves La Kampana
Organitza: ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 12 anys

NITS D'ESTIU: LÀSER TAG

Vine a jugar a Làser tag, un joc divertit d'equip (4x4), de companyonia i estratègia. Sense contacte físic, guanya a l'equip contrari tocant-los amb làsers a la foscor.

Data: 21 de juliol **Horari:** A partir de les 20:30 h
Lloc: edifici de L'Anònima
Organitza: ManresaJove
Preu: activitat gratuïta. A partir de 14 anys