

Programa de Caminades de Marxa Nòrdica:

Caminades de Marxa Nòrdica per diferents itineraris de la ciutat per finalitzar amb exercicis generals de tonificació i de mobilitat.

Pels usuaris que no disposin de pals, l'ajuntament en té de préstec a disposició fins a esgotar existències

CAMINADES MARXA NÒRDICA MATÍ					
DIA	HORARI	LLOC TROBADA	GRUP	PLACES	PREU
Dimarts	09:15 - 10:45 h	Ateneu les Bases	MNA1	25	12,00 €
Dijous	09:15 - 10:45 h	AV Font dels Capellans	MNF1	25	12,00 €
Divendres	09:15 - 10:45 h	Pavelló Pujólet	MNP1	40	12,00 €