

## Programa de Caminades de Marxa Nòrdica:

Caminades de Marxa Nòrdica per diferents itineraris de la ciutat per finalitzar amb exercicis generals de tonificació i de mobilitat.

Pels usuaris que no disposin de pals, l'ajuntament en té de préstec a disposició fins a esgotar existències

<b>CAMINADES MARXA NÒRDICA MATÍ</b>					
<b>DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC TROBADA</b>	<b>GRUP</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Dimarts	09:15 - 10:45 h	Ateneu les Bases	MNA1	25	11,70 €
Dijous	09:15 - 10:45 h	AV Font dels Capellans	MNF1	25	11,70 €
Divendres	09:15 - 10:45 h	Pavelló Pujolet	MNP1	25	11,70 €