

# ACTIVITATS DE L'ÀMBIT ESPORTIU

---

## Iniciació Multiesportiva 1

### Escola pare Algué

1r, 2n i 3r EP

Dilluns i dimecres de 18 a 19.30h

Activitat adreçada només per l'alumnat del centre.

---

## Iniciació Multiesportiva 2

### Escola pare Algué

4t, 5è i 6è EP

Dimarts i dijous de 18 a 19.30h

Activitat adreçada només per l'alumnat del centre.

*Organitza: Ajuntament de Manresa i Escola Pare Algué*

---

## Joves Nucli Antic

### Pati dels Infants

1r a 4t d'ESO

De dilluns a divendres 16 a 19h

Curs escolar

*Organitza: Ajuntament de Manresa i Creu Roja*

---

## Cros Escolar

### El Congost

P3 a 4t d'ESO

Un diumenge al mes de novembre.

Inscripció per mitjà del Consell Esportiu del Bages.

*Organitza: Ajuntament de Manresa*

---

## Casals Esportius Municipals

### El Congost

3r de primària a 2n d'ESO

De dilluns a divendres de 8.30 a 13.45h (4 setmanes de juny i juliol)

L'activitat té un cost però s'ofereixen places becades segons valoració de serveis socials.

*Organitza: Ajuntament de Manresa i Congost*

---

## Ajuts d'inclusió esportiva

Infants i adolescents que facin activitats a una entitat esportiva de la ciutat

Per més informació consulteu a: <https://www.manresa.cat/web/menu/7817-ajuts-inclusio-esportiva-d-infants-i-joves>

O també us podeu adreçar-vos a la vostra entitat esportiva

## Pistes poliesportives d'ús lliure

A disposició dels infants i adolescents

**Cruyff Court al Nucli Antic, Balconada, Xup, Font dels Capellans i altres equipaments com l'Skatepark o el Workout de Calistènia al Congost.**

---

## Dinamització Pista Cruyff Court

### Centres educatius de la ciutat

Alumnes de secundària

Dimarts i dijous de 16:30h a 18h

De l'11 de gener fins el 28 de maig (possibilitat de continuïtat els mesos de juny i juliol)

Cal inscripció a la mateixa pista

Organitza: Pla d'Entorn Manresa (PEEM) i PCEE (Pla Català de l'Esport a l'Escola)

---

## Mundialet de Futbol

### El Congost

Nivells infantil, aleví, benjamí

1 mes juliol (entre finals de juny i finals de juliol)

Inscripció a través de DIAPO (durant l'any tenen una escola de futbol a les Cots).

Organitza: ONG Diapo

---

**ACTIVITATS  
ARTÍSTIQUES I  
CULTURALS**

---

## Laboratoris de lectura

### Biblioteca Ateneu Les Bases

De 6 a 11 anys

1.30 hores

Inscripcions des del blog de les Biblioteques de Manresa o a la biblioteca directament.

Organitza: Biblioteques de Manresa

---

## Petit Cine Club

Programació de pel·lícules no comercials per a públic familiar. Promouen valors com la coeducació, l'ecologisme, la igualtat de gèneres, la interculturalitat, etc...

Per a infants de 3 a 12 anys

### Casal de les Escodines

Programació gratuïta. Trimestral (30-40 dies)

Recollir entrades a partir d'1 setmana abans.

### Auditori La Plana de l'Om

3'5 €/persona; entrades a la venda 1 hora abans de la sessió o a [www.kursaal.cat](http://www.kursaal.cat).

Consultar programació.

Coorganitza: Ajuntament de Manresa, Cine Club Manresa i Imaginat't

---

## Taller i itinerari fotogràfic familiar

### Casal de les Escodines

Aquest taller té per objectiu motivar l'observació i la creativitat darrera la càmera.

Infants de 6 a 12 anys i famílies.

Un diumenge al matí el mes de setembre

Inscripcions per correu electrònic a: [casalescodines@ajmanresa.cat](mailto:casalescodines@ajmanresa.cat)

Organitza: Ajuntament de Manresa

Col·labora: Foto Art Manresa

---

## El racó de l'Alba

Activitats per a públic familiar amb motiu de les exposicions

### Centre Cultural el Casino

Majoritàriament per a infants de 2 a 12 aproximadament.

5 activitats a l'any, habitualment en divendres a les 18h

Durada d'aproximadament 1h

Segons les exposicions hi ha un espai fixe a la sala d'exposicions amb elements relacionats amb l'exposició (contes, algun manipulable...).

Pensat per a públic familiar amb infants petits.

Cal reservar plaça mitjançant correu electrònic o per telèfon al Centre Cultural el Casino.

L'espai fixe és lliure visitant l'exposició.

Organitza: Centre Cultural el Casino – Ajuntament de Manresa

---

## Escola de música i teatre infantil de les Escodines

### Casal de les Escodines

Infants, joves i adolescents de 4 a 14-16 anys

De gener a desembre. Al juliol es fa un intensiu. Dilluns i divendres de 17:30h a 19h

Organitza: AVV Les Escodines i PDC Escodines

---

## ExpressArt

Espai perquè joves que tinguin inquietuds artístiques puguin exposar de forma gratuïta.

### Espai Jove Joan Amades i Casal de joves la Kampana

A partir de 14 anys

Es pot exposar d'octubre a juny.

Accés lliure.

Per més informació:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Tel. 93 877 13 60/676664142

Xarxes Socials

Organitza: Ajuntament de Manresa

---

## Tallers creatius i jocs

Poesia, dia LIJ, efemèrides, Nadal, estiu, etc.

### Biblioteca Ateneu Les Bases

A partir de 6 anys

1.30 – 2 hores

Inscripcions des del blog de les Biblioteques de Manresa o a la biblioteca directament.

Organitza: Biblioteca Ateneu Les Bases

---

## Taller de dansa tradicional

**Escola Sant Ignasi**  
**Escola Valldaura**

2n i 3r cicle de primària

1 dia a la semana

Els horaris s'estipulen a cada centre

Activitat adreçada només per alumnat del centre educatiu.

*Organitza: Agrupació cultural del Bages i Pla Educatiu d'Entorn*

---

## Activitats lúdiques i creatives

**Biblioteca veïnal de la Font dels Capellans, octogonal 13**

De 6 a 12 anys

Dimecres de 17 a 19h.

Inscriure's a l'AVV de La Font dels Capellans

*Organitza: AVV La Font dels Capellans*

# ACTIVITATS DE REFORÇ I FOMENT DE LA LECTURA

---

## Hora del conte:

**Casal de les Escodines (Biblioteca)**

Narració oral de contes d'arreu del món i comentari dels mateixos

De 5 a 9 anys

1 divendres al mes (3r o 4t divendres), de 18.30 a 19h.

De gener a maig o juny i d'octubre a desembre

Gratuït; no cal inscripció prèvia.

*Organitza: Ajuntament de Manresa*

*Col·labora: AVV Escodines i Ass. Cultural Islàmica*

**Biblioteca Ateneu Les Bases**

A partir de 3 anys, acompanyats d'un adult

1 hora mensual (d'octubre a juny)

Inscripcions des del blog de les Biblioteques de Manresa o a la biblioteca directament.

*Organitza: Biblioteques de Manresa*

**Biblioteca del Casino.**

Infants a partir de 3 anys, acompanyats d'un adult

D'octubre a juny, un divendres al mes, a les 18h

Cal inscriure's al blog

<https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteques de Manresa*

**Biblioteca Jaume Perramon (Casal de les Escodines)**

Infantil i primària

Consultar calendari

Per participar a les activitats cal adreçar-se a l'AVV

*Organitza: AVV de les Escodines*

---

## Els meus primers contes

### **Biblioteca del Casino**

Infants d'1 a 3 anys, acompanyats d'un adult.

D'octubre a juny, un dijous al mes, a les 18h

Cal inscriure's al blog

<https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

---

## Story Time

### **(Kids&Us Manresa)**

#### **Biblioteca Ateneu Les Bases**

A partir de 3 anys, acompanyats d'un adult

1 hora (5 sessions durant el curs escolar)

Inscripcions des del blog de les Biblioteques de Manresa o a la biblioteca directament.

*Organitza: Biblioteques de Manresa*

---

## Story Time

### **Biblioteca del Casino.**

Infants a partir de 3 anys, acompanyats d'un adult.

D'octubre a juny, un divendres al mes, a les 18h

Cal inscriure's al blog

<https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino i Kids&us, school of english*

---

## Story Time for babies

### **Biblioteca del Casino**

Infants d'1 a 3 anys, acompanyats d'un adult.

D'octubre a juny, tres sessions en divendres durant el curs, a les 18h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino i Kids&us, school of english*

---

## Club de lectura infantil

### **Biblioteca del Casino**

Infants de 7 a 8 anys

Infants de 9 i 10 anys

Infants d'11 i 12 anys

D'octubre a juny, una trobada al mes, dissabte a les 11h Cal inscriure's al blog

<https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

---

---

## Club de lectura juvenil

### **Biblioteca del Casino**

Infants de 13 a 16 anys

D'octubre a juny, una trobada al mes, dissabte a les 11h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

---

## Laboratoris de lectura

### **Biblioteca del Casino**

Infants de 4 a 9 anys, acompanyats d'un adult.

D'octubre a juny, una trobada al trimestre, dissabte a les 11h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

### **Biblioteca Ateneu Les Bases**

Infants de 6 a 11 anys

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/> o a la

Biblioteca directament.

*Organitza: Biblioteca Ateneu les Bases*

---

## L'obrador

### **Biblioteca del Casino**

Infants de 4 a 9 anys, acompanyats d'un adult

Activitat de juliol.

Els dimecres a les 18h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

---

## Bibliolabs

### **Biblioteca del Casino**

Infants i joves (depenent de l'activitat concreta)

1 taller per semestre

Dissabtes a les 11h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

### **Biblioteca Ateneu Les Bases**

Programació per a totes les edats segons el tema (infants i joves).

Segons el bibliolab (poden ser d'una o varies sessions).

Inscripcions des del blog de les Biblioteques de Manresa o a la biblioteca directament.

*Organitza: Biblioteques de Manresa*

---

## Espai Maker

### **Biblioteca del Casino**

Infants i joves (depenent de l'activitat concreta)

4 tallers per semestre

Dissabtes a les 11h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino*

---

## És hora de jugar!

### Jocs de taula en família

Infants a partir de 3 anys acompanyats d'un adult.

D'octubre a juny, un dissabte al mes a les 11:15h

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca del Casino i CAE*

---

## Tallers creatius i jocs

### Poesia, dia LIJ, efemérides, Nadal, estiu, etc

Infants a partir de 6 anys acompanyats d'un adult.

Cal inscriure's al blog <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com/>

Es demana el número de carnet de biblioteca de l'infant.

*Organitza: Biblioteca Ateneu les Bases*

---

## Catalitza

### Casal de joves la Kampana

Porta com a objectiu l'aprenentatge de la llengua catalana i reforç personal per tal d'afavorir la seva inclusió al territori, apostant per una participació i implicació en la vida social i associativa de la ciutat.

Joves d'entre 16 i els 24 anys

Inici a l'octubre, 2 sessions/setmanals.

Cal Inscripció prèvia.

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[lakampana@ajmanresa.cat](mailto:lakampana@ajmanresa.cat)

Tel. 93 872 92 37 / 693 92 64 97

Facebook: [casaldejoveslakampana](https://www.facebook.com/casaldejoveslakampana)

Instagram: [@lakampana](https://www.instagram.com/lakampana)

*Organitza: Casal de joves la Kampana (servei Ajuntament), Fundació La Xarranca i CAE*

---

## Tallers de Suport a la Tasca Escolar

### Centres educatius de la ciutat

Primària i secundària

Els horaris s'estipulen a cada centre

Activitat adreçada a l'alumnat del centre educatiu

*Organitza: PEE (Pla Educatiu d'Entorn)-PMOE (Pla de Millora d'Oportunitats Educatives)*

---

## Classes llengües d'origen: àrab

ÀRAB: Centres adherits al PEEM)

**Escola Valldaura**

**Escola Muntanya del Drac**

**Escola Renaixença**

A partir de 3r de primària

Horari de tarda, 1,5h setmanal

2n i 3r trimestre

Organitza: Pla d'Entorn Manresa (PEEM)

---

### Classes llengües d'origen: amazic

AMAZIC: Famílies que hagin fet demanda a la casa AMAZIGA de Catalunya

#### AVV Barri Àntic

Horari de tarda de 2h a la semana

2n i 3r trimestre

Organitza: Pla d'Entorn Manresa (PEEM):

---

### LÈCXIT, Parelles lectores

Parelles formades per un lector novell i un d'avançat.

#### Biblioteca municipal Ateneu les Bases

#### Biblioteca municipal del Casino

A partir de 4rt de primària

Les persones usuàries venen derivades de l'escola o de les biblioteques veïnals.

Horari de tarda: 1 hora setmanal

Centres adherits al PEEM i que hagin fet demanda

Organitza: Pla Educatiu d'Entorn Manresa, Biblioteques Municipals,

---

### Tallers extraescolars

Activitats realitzades dintre dels centres escolars fora de l'horari lectiu: teatre, ioga, música, arts plàstiques, escacs, TIC, educació emocional i natació.

#### Centres educatius i centres oberts de la ciutat

Primària i secundària

Els horaris s'estipulen a cada centre al llarg del curs escolar

Activitat adreçada a l'alumnat del centre

Organitza: Pla d'Entorn Manresa (PEEM)

---

### Aules obertes d'estudi

#### Biblioteques i espais veïnals:

AV Barri Antic, AV La Balconada, AV Cal Gravat-Bufalvent, AV Crta.Santpedor, AV Escodines, AV Els Condals, AV La Font, AV Vic-Remei, AV El XUP, AV Passeig Rodalies, AV Saldes-PI Catalunya, AV Sant Pau, AV Sagrada Família, AV Valldaura.

De 6è de primària a 4rt d'ESO

De dilluns a divendres de 10h a 12:30h

Del 27 de juny al 22 de juliol

Activitat oberta

Organitza: PEE (Pla Educatiu d'Entorn)-PMOE (Pla de Millora d'Oportunitats Educatives)

---

### Reforç escriptura i comprensió lectora

Durant el curs escolar

Adreçat a població nouvinguda en edat escolar (secundària)

#### Una aula al CIO

Es prioritza secundària i darrer curs primària

4 dies (dos grups: dilluns - dimecres; dimarts - dijous) de 17.30 a 19 h

Es selecciona des del Programa Nova Ciutadania (l'listat nous empadronats, Agent d'acollida, OME, centres de refugiats).

Organitza: Ajuntament de Manresa-Programa Nova Ciutadania

---

## **Reforç escriptura i comprensió lectora d'estiu**

Adreçat a població nouvinguda i de més temps de residència amb especials dificultats.

**Espai Joan Amades**

**C. Cívic Selves i Carner**

**Casal Escodines**

Es prioritza secundària i darrer curs primària

De dilluns a divendres, de 10 a 12h quan acaba el curs escolar: darrera setmana de juny i tres de juliol.

Es deriven a Nova Ciutadania des de centres educatius públics i concertats, la OME, Agent acollida, Serveis Socials, Caritas, centres refugiats: La Llar i Apip Acam, etc).

Organitza: Ajuntament de Manresa-Programa Nova Ciutadania

---

## **Reforç escolar, suport tasques escolars, foment de l'hàbit i la competència lectora**

Dirigit a combatre el fracàs escolar, activitats lúdiques i creatives. Participació d'infants en diferents activitats de la ciutat des de les biblioteques veïnals i coordinat amb diferents serveis municipals (Cultura, Infància, Dona, Esports, Acció Comunitària Inclusiva)

**Biblioteca veïnal Jaume Perramon (Casal de les Escodines)**

Primària i adolescents i joves de 13 a 16 anys. De dilluns a divendres de 16:30h a 20:30h.

**Biblioteca veïnal de la Font dels Capellans, octogonal 13**

De 6 a 12 anys. Dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17 a 19h

**Biblioteca veïnal de la Balconada. Passatge Sant Jordi s/n**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal de Cal Gravat. Plaça de Cal Gravat, 2**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal de la Carretera Santpedor. Cra de Santpedor, 188-192 baixos**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal de Plaça Catalunya. Centre Cívic Selves i Carner**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal de la Sagrada Família. C/ Penedès s/n**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal de Valldaura. C/Ausiàs March, 10**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17h a 19h

**Biblioteca veïnal del Xup. Escola Muntanya del Drac**

De dilluns a divendres de 17 a 19h. Inscripció a l'escola.

**Biblioteca veïnal de Les Cots-Guix-Pujada Roja. C/Sant Joan, 34 baixos**

Infància i adolescència. De dilluns a divendres de 17.15h a 19.15h

Per participar a les activitats cal adreçar-se a les AVV o a les biblioteques veïnals

Organitza: Federació d'Associacions de Veïns i Veïnes de Manresa

---

---

**Amunt, tota pedra fa paret!** *Pendent que engegi de nou perquè ara mateix (19.12.23) no es fa*

Reforç escolar cycle superior

**Actualment es realitza a tres escoles de Manresa: Sant Ignasi, Oms i de Prat i Escola Bages**

Cicle superior de primària amb recursos econòmics limitats

Dues hores setmanals, d'octubre a maig

La selecció de l'alumnat la fa l'equip docent de 5è i 6è de primària seguint uns criteris ja establerts.

*Organitza: Federació d'Associacions de Veïns i Veïnes de Manresa-PDC FAVM*

## ACTIVITATS DE LLEURE

---

### Activitats de dinamització

Cessió d'espai per a grups joves, programació d'activitats, jocs de taula, ping pong, tallers, manualitats..

Cada tarda de dilluns a divendres de 17 a 20.30h. Accés lliure.

#### Casal de joves la Kampana

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[lakampana@ajmanresa.cat](mailto:lakampana@ajmanresa.cat)

Tel. 93 872 92 37 / 693 92 64 97

Facebook: [casaldejoveslakampana](https://www.facebook.com/casaldejoveslakampana)

Instagram: [@lakampana](https://www.instagram.com/lakampana)

*Organitza: Ajuntament de Manresa i CAE*

---

### Activitats de dinamització

Activitats de lleure variades.

#### Espai Jove Joan Amades

De 12 a 29 anys

Els horaris varien depenent de les activitats

Cal inscripció prèvia a:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Instagram: [@manresajove\\_ojb](https://www.instagram.com/manresajove_ojb)

Tel. 93 877 13 60 / 676 66 41 42

*Organitza: Ajuntament de Manresa*

---

### Òrbita Jove. Casals d'estiu per adolescents

#### Diferents espais de la ciutat

De 13 a 16 anys

Juny i juliol

Cal realitzar una inscripció i tenir entre 13 i 16 anys.

Té un cost de 50 euros la setmana, però s'ofereixen places becaades.

Cal inscripció prèvia a:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Instagram: [@manresajove\\_ojb](https://www.instagram.com/manresajove_ojb)

Tel. 93 877 13 60

*Organitza: Ajuntament de Manresa*

---

## Activitats estiu jove

### Diferents espais de la ciutat

A partir de 12 anys

Les activitats es desenvolupen durant els mesos de juny i juliol

Cal inscripció prèvia a:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Instagram: @manresajove\_ojb

Tel. 93 877 13 60 / 676 66 41 42

Organitza: Ajuntament de Manresa i diverses entitats juvenils.

---

## Programa de joves

### Casal de les Escodines

Per més informació: [secretaria@escodines.org](mailto:secretaria@escodines.org) ; [escodines@escodines.org](mailto:escodines@escodines.org)

Organitza: AVV Les Escodines i PDC Escodines

---

## Espai infantil de Les Escodines

### Casal de les Escodines

Per més informació: [secretaria@escodines.org](mailto:secretaria@escodines.org) ; [escodines@escodines.org](mailto:escodines@escodines.org)

Organitza: AVV Les Escodines i PDC Escodines

---

## Ludoteca municipal Ludugurus

Es tracta d'un espai de joc per infants i adolescents de 0 a 17 anys.

### Ludoteca Ludugurus

De dilluns a divendres funciona com un servei d'atenció a l'infància i adolescència i els divendres cada 15 dies és un espai de joc familiar.

A partir de 4 anys. Cal inscripció

L'espai familiar dels divendres de 17 a 19h cada 15 dies d'octubre a juny és a partir de 0 anys, accés lliure

Per més informació:

[sara.cusculloa@creuroja.org](mailto:sara.cusculloa@creuroja.org)

Organitza: Ajuntament de Manresa i Creu Roja Bages

---

## Casal Estiu Educatiu

### Escola Reinaxença / Escola Pare Algue

De 3er a 6è de primària

Del 4 al 15 de juliol de 9 a 13h

Cal derivació de Serveis Socials

Organitza: PEE (Pla Educatiu d'Entorn)-PMOE (Pla de Millora d'Oportunitats Educatives)

---

## Casal infantil

### Casal de les Escodines

Per més informació: [secretaria@escodines.org](mailto:secretaria@escodines.org) ; [escodines@escodines.org](mailto:escodines@escodines.org)

Organitza: AVV Les Escodines i PDC Escodines

---

## Jugar i descobrir

### Casal Cívic del Xup

Infants de 4 a 12 anys

De dimarts a divendres de 17h a 19h, tot l'any.

## Casals d'estiu TEMPS x VIURE

### Casal de les Escodines

Infants de 3 a 12 anys

Període de vacances d'estiu (31 de Juliol a l'1 Setembre)

Destinat a facilitar la conciliació familiar, laboral i personal.

Per més informació i inscripcions:

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

Tel. 93 875 23 10

Organitza: Ajuntament de Manresa / SIAD Montserrat Roig

---

## Casals d'estiu TEMPS x VIURE

### Ludoteca Ludugurus

Infants de 1 a 6 anys

Quatre setmanes de juliol i cinc d'agost

Destinat a facilitar la conciliació familiar, laboral i personal.

Per més informació i inscripcions:

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

Tel. 93 875 23 10

Organitza: Ajuntament de Manresa / SIAD Montserrat Roig

---

## Serveis de canguratge TEMPS x VIURE

### Espai Lab\_06 UManresa

16.30h a 20.30h per infants de 3 a 8 anys (\*fins a 10 anys en cas de germans/es)

De dilluns a divendres // Durant tot l'any

Destinat a facilitar la conciliació familiar, laboral i personal.

Per més informació i inscripcions:

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

Tel. 93 875 23 10

Organitza: Ajuntament de Manresa / SIAD Montserrat Roig

---

## Serveis de canguratge TEMPS x VIURE

### Ludoteca Ludugurus

7.30h a 15h per a infants de 1 a 3 anys (dilluns a divendres)

17 a 19.30h per infants de 5 a 14 anys (dilluns a divendres)

Durant tot l'any

Destinat a facilitar la conciliació familiar, laboral i personal.

Per més informació i inscripcions:

[www.manresa.cat/dona](http://www.manresa.cat/dona)

Tel. 93 875 23 10

Organitza: Ajuntament de Manresa / SIAD Montserrat Roig

## ACTIVITATS DE L'ÀMBIT DE LA SALUT

---

### Cuina sense pares

#### Casal de Joves La Kampana / Edifici Infants

Sessió de dues hores de durada. Dies a convenir.

Accés a tota la informació a través de la web:

[https://www.diba.cat/web/salutpublica/cuina\\_sense\\_pares](https://www.diba.cat/web/salutpublica/cuina_sense_pares)

L'entitat interessada fa la petició a la Unitat de Sanitat de l'Ajuntament de Manresa que, quan està obert el període d'inscripcions, fa la petició corresponent a la Diputació de Barcelona.

*Organitza: Casal de Joves La Kampana / Joves Nucli Antic (JNA) – Creu Roja Manresa*

## ACTIVITATS DE FESTES I TRADICIONS

---

### CAMPI QUI JUGUI

#### Palau Firal de Manresa

Dirigit preferentment als nens i nenes, nois i noies entre 3 i 14 anys.

Saló específic per infants de 0-3 anys (Campi Xics)

Del 27/12/23 fins el 4/01/24, de 16h a 20.30h

Per més informació + entrades: [www.campiquijugui.cat](http://www.campiquijugui.cat)

*Organitza: Associació Campi qui Jugui i Ajuntament de Manresa*

### Patge reial

#### Plaça Major

Recollida de cartes pel Reis Mags a la Plaça Major (balls, concerts i espectacles nadalencs)

Públic familiar i infants fins a 10 anys.

Variable segons calendari. 3 tardes anteriors a la cavalcada de reis.

De 17.30 a 20h

Gratuït. Cua in situ.

*Organitza: Ajuntament de Manresa i Agrupació Cultural del Bages*

*Co-labora: AAVV Barri Antic*

### Cavalcada de reis

**Recorregut rodat:** Pont Vell, c/ St.Marc, Via St. Ignasi, Plaça del Remei, avinguda Bertrand i Serra, Ctra. Pont Vilomara, plaça Bonavista, passeig Pere III, plaça Onze de Setembre, plaça Espanya, plaça Neus Català, Murall St. Domenèc, Muralla del Carme, plaça Infants, plaça Europa, carrer Joc de la Pilota, carrer Sobrerroca i plaça Major.

Totes les edats

5 de gener

Sortida a les 18 h del c. Rubió i Ors.

A les 20h aprox. Arribada a la Pl. Major

Per participar: Cal emplenar una fitxa i entregar-la a l'Agrupació Cultural del Bages (2a quinzena d'octubre).

## **Festa de la Llum**

### **Espais a l'aire lliure o per a públic familiar a l'aire lliure**

21 de febrer

Per participar a les activitats cal adreçar-se a l'AVV

Organitza: entitat administradora i Ajuntament de Manresa

---

## **Fira de l'Aixada**

### **Espais a l'aire lliure amb tallers, jocs i espectacles infantils**

Cap de setmana posterior a la Festa de la Llum

Pàgina web: <https://www.aixada.cat/>

Organitza: Associació Manresa de Festa i Ajuntament de Manresa

---

## **Rua Carnestoltes Infantil**

Hi participen les AMPA, altres entitats infantils (Centres Oberts o Ass. Centre Cultural Xinés a Manresa) i infants/famílies individualment.

Cada any hi ha una temàtica sobre la qual es dissenyen les comparses. Rebuda del Rei i Reina Carnestoltes i animació infantil a la Pl. Font de les Oques.

**Concentració: C/ Alfons XXII Recorregut: C/ Born, Pl. St. Domenec, Passeig Pere III, C/ Guimerà, C/ Carrasco i Formiguera. Fi de festa: Pl. Font de les Oques**

Diumenge de les 11 a les 14h (data variable segons calendari)

Organitza: Ajuntament de Manresa

Col·labora: Imagina't i les AMPA

---

## **Revetlla Infantil sense petards**

Espectacle de danses i /o d'animació infantil per celebrar la revella infantil, amb la foguera de Sant Joan inclosa.

### **Plaça Major**

Per infants de totes les edats

23 de juny al vespre

Coorganitza: Imagina't i Ajuntament de Manresa

---

## **Festa major**

### **Espais a l'aire lliure amb tallers, jocs i espectacles infantils**

Dilluns posterior al darrer diumenge d'agost

Activitats per a totes les generacions (concerts, actes de foc, actes tradicionals, cervaviles, activitats infantils, etc)

Pàgina web: <https://web.lafestamajor.cat/>

Organitza: Associació Manresa de Festa i Ajuntament de Manresa

---

## **Fira Mediterrània**

### **Espais a l'aire lliure amb tallers, jocs i espectacles infantils**

Dins la 1<sup>a</sup> quinzena d'octubre

Pàgina web: <https://firamediterrania.cat/es>

Organitza: Fundació Fira Mediterrània i Ajuntament de Manresa

---

## **Festes majors dels barris: diverses activitats infantils**

### **Depèn del barri i de l'activitat**

Infància i adolescència

Per participar a les activitats cal adreçar-se a l'AVV

*Organitza: Associacions de veïns de Manresa*

---

## **Festes tradicionals (castanyada, nadal, carnestoltes... ) i tallers diversos**

*Organitza. Associacions de veïns de Manresa*

---

## **Festa del Riu**

### **Espais a l'aire lliure amb diverses activitats de tot tipus**

Per a totes les edats

Es realitza al mes de Maig

**Pàgina web:** <https://www.aixada.cat/>

*Organitza. Ajuntament de Manresa, Ateneu Cooperatiu Catalunya Central, Cases de la Música i Diputació de Barcelona*

---

## **Festivalet del Circ**

### **Espai l'Anònima**

Per a totes les edats

Es fan activitats gratuïtes, lúdiques, espectacles de circ, tallers de circ, etc

Es realitza al mes de Setembre (primer cap de setmana)

**Pàgina web:** <https://www.festivaletdecirc.cat/>

*Organitza: Festivalet del Circ Manresa, Ajuntament de Manresa, Manresa Cultura, La Crica i Manresana d'Equipaments escènics*

*Amb el suport de: Diputació de Barcelona i Generalitat de Catalunya (Dep. de Cultura)*

---

**ACTIVITATS  
D'EDUCACIÓ EN  
VALORS**

---

## **Taller de jocs cooperatius Casa Flors Sirera**

### **Casa Flors Sirera o espais a pactar**

Des de 5è de primària. Adaptable (mínim 2 hores)

Programació conjunta entre la Casa Flors Sirera i les AFA, AVeïns, grups de lleure i/o entitats que ho sol·licitin.

*Organitza: Casa Flors Sirera*

---

## **Itinerari "Un Camí d'emocions"**

Itinerari per la ciutat (Educació en valors)

A partir de 5è i 6è. Sessió matinal de 2 hores.

Programació conjunta entre la Casa Flors Sirera i les AFA, AVeïns, grups de lleure i/o entitats que ho sol·licitin.

Per més informació:

<https://www.cooperacio.manresa.cat/index.php/2021/07/27/camiprimaria/>

Organitza: Casa Flors Sirera

---

### **Activitats d'educació en valors "a mida"**

#### **Casa Flors Sirera o espais a pactar**

A partir de 10 anys. Flexible

Programació conjunta entre la Casa Flors Sirera i les AFA, AVeïns, grups de lleure i/o entitats que ho sol·licitin

Activitats on els infants i joves es poden inscriure directament.

Inscripcions i més informació a [florssirera@ajmanresa.cat](mailto:florssirera@ajmanresa.cat)

Web: <https://www.cooperacio.manresa.cat/index.php/activitats-deducacio-en-valors/>

Organitza: Casa Flors Sirera

---

### **Formació sobre consum conscient, model de cooperació i/o drets humans**

#### **Casa Flors Sirera o espais a pactar**

A partir d'ESO. Adaptable (mínim 2 hores)

Programació conjunta entre la Casa Flors Sirera i les AFA, AVeïns, grups de lleure i/o entitats que ho sol·licitin.

Per més informació: [florssirera@ajmanresa.cat](mailto:florssirera@ajmanresa.cat)

<https://www.cooperacio.manresa.cat/index.php/consum-conscient-i-comerc-just/>

Organitza: Casa Flors Sirera

---

### **Contes/Tallers/tastos comerç just i consum conscient en festes escolars**

#### **Espais centres educatius**

Públic familiar. Horari flexible

Programació conjunta amb les AFA

Web: <https://www.cooperacio.manresa.cat/index.php/consum-conscient-i-comerc-just/>

Organitza: Casa Flors Sirera

---

### **Taller de Prevenció i resolució de conflictes**

#### **Casa Flors Sirera o espais a pactar**

A partir de 5è i 6è. Adaptable (mínim 2 hores)

Programació conjunta entre la Casa Flors Sirera i les AFA, AVeïns, grups de lleure i/o entitats que ho sol·licitin.

Per més informació:

[florssirera@ajmanresa.cat](mailto:florssirera@ajmanresa.cat)

<https://www.cooperacio.manresa.cat/index.php/2020/05/25/taller-de-resolucio-de-conflictos-un-gest-per-la-pau/>

Organitza: Casa Flors Sirera

# PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I LGTBIFÒBIQUES

---

## Taller “Emocions sexe i plaer”

### SIAD o espai a pactar

De 14 anys a 18 anys

1 sessió de 2 hores

Per a grups de lleure, joves, AFAs i/o entitats que ho sol.licitin a

[siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

Organitza: SIAD Montserrat Roig

---

## Taller “Autodefensa és actitud”

### SIAD o espai a pactar

Per a noies 12 anys a 18 anys

2 sessions de 2 hores

Per a grups de lleure, joves, AFAs i/o entitats que ho sol.licitin a

[siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

Organitza: SIAD Montserrat Roig / SAI LGTBI

---

## Taller “Noves masculinitats”

### SIAD o espai a pactar

Per a nois de 12 anys a 18 anys

2 sessions de 2 hores

Per a grups de lleure, joves, AFAs i/o entitats que ho sol.licitin a

[siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

Organitza: SIAD Montserrat Roig/SAI LGTBI

---

## Taller “Lia’t sense lios”

### SIAD o espai a pactar

De 14 a 16 anys

1 sessió de 2 hores

Per a grups de lleure, joves, AFAs i/o entitats que ho sol.licitin a

[siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

Organitza: SIAD Montserrat Roig

---

## Taller “Diferentment iguals”

### SAI o espai a pactar

De 14 a 16 anys

1 sessió de 2 hores

Per a grups de lleure, joves, AFAs i/o entitats que ho sol.licitin a

[siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

Organitza: SAI LGTBI

---

---

## Espai Iris

Es tracta d'un espai de trobada per a joves del col·lectiu LGTBI.

Trobades gratuïtes.

### Espai Jove Joan Amades

A partir de 14 anys

1 trobada mensual d'octubre a juny

Accés lliure

Per a més informació:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[bages@oficinajove.cat](mailto:bages@oficinajove.cat)

Tel.93 877 13 60

Organitza: Ajuntament de Manresa

---

## ALTRES ACTIVITATS

---

### Punt Òmnia (accés ús TIC)

#### Casal de les Escodines

Infants, joves i adults

De dilluns a divendres de 17 a 20h

Per participar a les activitats cal adreçar-se a l'AVV o al casal

Web: <https://www.escodines.org/>

Organitza: AVV de les Escodines

---

### Punt Òmnia (Aprendre i aprofita les TIC)

#### Punt Omnia La Font dels Capellans

Infants, gent jove i adults

Dimarts i dijous de 19h a 20h i dilluns i divendres de 17 a 18h

Per participar a les activitats cal adreçar-se a l'AVV

Web: <http://www.avfontdelscapellans.cat/>

Organitza: AVV de la Font dels Capellans

---

### Punt Òmnia (accés ús TIC)

#### Casal Cívic del XUP

Infants, joves i adults

De dilluns a divendres de 15h a 21h

Per participar a les activitats cal adreçar-se al Punt Òmnia, ubicat al Casal Cívic del Xup.

Per més informació: <http://www.barridelxup.cat/>

Organitza: FAVIBC/AVV XUP

---

### Espai lliure per practicar dansa, assajos, esport per a joves

#### Espai Jove Joan Amades

A partir de 16 anys

Dilluns i dijous de 16 a 19 de setembre a juliol

Accés lliure

Per més informació:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Instagram: @manresajove\_ojb

Tel. 93 877 13 60 / 676 66 41 42

## Espai de connexió gratuït a internet

### Casal de Joves la kampana i a l'Espai Jove Joan Amades

A partir de 12 anys

Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14h i de dilluns a divendres de 16 a 19h

Accés lliure

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[lakampana@ajmanresa.cat](mailto:lakampana@ajmanresa.cat)

Tel. 93 872 92 37 / 693 92 64 97

Facebook: [casaldejoveslakampana](https://www.facebook.com/casaldejoveslakampana)

Instagram: [@lakampana](https://www.instagram.com/lakampana/) / [@manresajove\\_ojb](https://www.instagram.com/manresajove_ojb)

[manresajove@ajmanresa.cat](mailto:manresajove@ajmanresa.cat)

Instagram: [@manresajove\\_ojb](https://www.instagram.com/manresajove_ojb)

Tel. 93 877 13 60 / 676 66 41 42

Organitza: Ajuntament de Manresa

---

## Espai Èmfasi (Oficina Jove del Bages)

Servei d'assessorament emocional que té com a propòsit dur a terme accions que permetin millorar el benestar emocional de les persones joves de la comarca del Bages.

- **Adolescents i joves** de 12 a 35 anys
- **Famílies** de persones joves
- **Professionals** que intervenen amb persones joves
- **Centres educatius**, entitats juvenils, entitats esportives

Per contactar:

[salutbages@oficinajove.cat](mailto:salutbages@oficinajove.cat)

Tel: 93 877 13 60 / 670 228 158

Organitza: Ajuntament de Manresa

---

## Oficina Jove del Bages

Servei d'informació, orientació i acompanyament per a l'emancipació juvenil

- Assessoria educació

- Manresa Jove Treball

- Espai Èmfasi

- Assessoria entitats

### Espai Jove Joan Amades (Oficina Jove del Bages)

A partir de 12 anys

Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h i de dilluns a divendres de 16 a 19h

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

[bages@oficinajove.cat](mailto:bages@oficinajove.cat)

Tel. 93 877 13 60 / 676 66 41 42

Organitza: Ajuntament de Manresa