

Horaris d'obertura: **Divendres 23:** de 16:00 a 20:30  
**Dissabte 24:** de 10:30 a 20:30  
**Diumenge 25:** de 10:30 a 20:30

Informació **Fira de Manresa:** Tel. 93 877 63 13  
fira@firanmanresa.com  
www.firanmanresa.com  
www.ecoviure.cat

Informació **ciutat Manresa:** Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)  
www.ajmanresa.cat  
oiac@ajmanresa.cat

Inscripció activitats: [www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat) o bé 93 877 63 13

Per accedir-hi es disposarà d'un **servei de bus híbrid gratuït** d'anada i tornada que funcionarà divendres, dissabte i diumenge

• **De pujada:** Guimerà - Mercat Puigmercadal - Caritat - Pont de Ferro - Palau Firal

• **De baixada:** Palau Firal - Estació Bus - Pare Clotet - Ben Plantada - Pl. Espanya - Guimerà

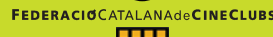
• Freqüència **cada 30 minuts**

• **Horaris:** Divendres de 16:30 a 20:30  
Dissabte i diumenge de 10:30 a 20:30  
(última sortida de Palau Firal)

Patrocinen:



Col·laboren:



## ecoviure: una fira per a la sostenibilitat

**sectors** ➤

- PRODUCTES AGROALIMENTARIS ECOLÒGICS
- MATÈRIES PER A LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
- PRODUCTES D'HIGIENE I COSMÈTICA NATURALS
- TÈXTEL NATURAL
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- BIOMASSA I ALTRES ENERGIES RENOVABLES
- COMERÇ JUST I RESPONSABLE
- COOPERACIÓ
- ENTITATS DE PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT
- TURISME RURAL SOSTENIBLE
- TRACTAMENT D'AIGÜES
- GESTIÓ DE RESIDUS
- MOBILITAT SOSTENIBLE
- ADMINISTRACIONS AMBIENTALS

**premis** ➤

- MILLOR PRODUCTE ECOVIURE
- INSTAL·LACIONS I CONSTRUCCIONS SOSTENIBLES (edició per a estudiants)

Diumenge a les 8 del vespre  
**SORTEIG D'UNA GRAN PANERA  
AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS.**

Omple la teva butlleta durant tota la fira a l'estand de qualsevol expositor!

VINE A ECOVIURE I  
EMPORTA'T  
LA TEVA COMPRA!



## gastronomia amb productes ecològics

### Demostracions de cuina

Trucs i secrets per cuinar amb aliments ecològics i de temporada procedents dels mateixos expositors i del territori. Totes les activitats seran acompanyades d'un tast

#### ➤ Cuines del Món. El Senegal

**Amics del Senegal del Bages i Arquitectes Base A.** El taller de cuina ens permetrà conèixer més de prop la cultura i la forma de vida del Senegal, ens aproximarà els valors positius de la societat i la cultura senegalesa i ens aproparà a un model de cooperació basat en temes de sostenibilitat i participació. **Dissabte de 12:30 a 14 h. Espai gastronòmic**

#### ➤ Cuina de tardor

**David Gasol.** Els mesos de més fred és important equilibrar bé la nostra alimentació per evitar refredats, estats de fatiga o altres desequilibris energètics. Descobreix tots els secrets per a una alimentació sana i equilibrada. Aprèn a cuinar receptes que li donaran al teu cos tota l'energia que necessita. **Dissabte de 18 a 20 h. Espai gastronòmic**

#### ➤ Cuina d'aprofitament

**Dolors Mas Fontseca,** acompanyant de cuina, salut i vida. Aconseguim reduir la quantitat de menjar que llencem aprenent a adquirir productes de qualitat i a treure'n el màxim profit. **Diumenge de 12 a 14 h. Espai gastronòmic**

#### ➤ Taller de pa

**Idris Cruz. El forn antic.** En aquest taller aprendrem a elaborar de forma casolana un pa com s'ha fet durant segles, només amb farina, aigua, sal i llevat mare natural. Tastarem diversos pans ja preparats per apreciar la riquesa d'un dels aliments més bàsics, humils i antics. **Diumenge de 16 a 20 h. Sala 2.** Cost: 5 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*

PLACES LIMITADES (per rigorós ordre d'entrada)



# eco viure

2015 - XVII edició

**Biomassa  
Ecologia i sostenibilitat**

Novetat:  
textil  
ecològic

ENTRADA LLIURE

MANRESA,  
AL PALAU FIRAL  
23, 24 i 25 D'OCTUBRE



Totes les actualitzacions a:  
[www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)



## xerrades i debats

### Divendres, 23 d'octubre >

- 8:30-14:30 SALA D'ACTES  
Fòrum energia. *Inscripció prèvia obligatòria*

### Dissabte, 24 d'octubre >

- 12:00 SALA D'ACTES  
Acte inaugural  
Lliurament premi millor producte Ecoviure 2015  
Lliurament premis instal·lacions i construccions sostenibles
- 13:00-14:30 SALA D'ACTES  
Alimentació i salut. Problemes alimentaris no al·lèrgics. Aliments i malalties que desencadenen. Dra. Mercedes López Jiménez
- 13:00-14:00 ESPAI EXPOSITORS  
Bioconstrucció i estil de vida decreixentista i alternatiu dintre del sistema. Raül Jorquera, Esfèric-Moviment nòmada, ecoarquitectura i bioconstrucció
- 16:00-17:30 SALA D'ACTES  
Horts socials a Manresa. Càritas, Banc d'aliments i L'Arada
- 16:00-17:00 ESPAI EXPOSITORS  
Els tòxics als productes de cosmètica i d'ús diari. Amaya Comas, Pell sana
- 17:00-18:00 ESPAI EXPOSITORS  
Ninkasí, Cervesa en femení. Imma Collado, cerveses Ninkasí
- 18:00-19:30 SALA D'ACTES  
Impactes de les noves tecnologies en la nostra salut i en el medi ambient. Joaquim Sanz, UPC. Anna Font, psicòloga i postgrau en Medicina Psicosomàtica i Psicologia de la Salut. Inshuti, ONGD.
- 18:00-19:30 SALA 1  
Presentació del documental **La ruta del tomàquet**. D'on vénen els tomàquets que estan enfonsant la producció catalana? Observatori del Deute en la Globalització
- 18:00-19:30 ESPAI EXPOSITORS  
Curs de cuina al microones. Cuina ràpida, sana, fàcil i neta. Alba Ferrer, Tupperware Manresa

### Diumenge, 25 d'octubre >

- 11:30-12:30 SALA D'ACTES  
Novetats tecnològiques en tracció animal. Jordi Terrazas i Cesc Aldabó, Asociación Nacional de Tracción Animal ANTA-La Esteva
- 11:30-12:30 ESPAI EXPOSITORS  
Llana = vida. És l'aspecte global de recuperar una matèria noble local amb respecte vers l'entorn. Montse Cufí, Un sentiment, Llana de l'Empordà
- 12:00-13:30 SALA 1  
Introducció a la cosmètica casolana. Eva Añó, elaboradora artesana de cosmètica natural
- 12:30-14:00 SALA D'ACTES  
7a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura. Organitzen: Retranca-Recuperació de la Tracció Animal a Catalunya, Asociación Nacional de Tracción Animal ANTA-La Esteva i L'Era-Espai de Recursos Agroecològics
- 12:30-14:00 ESPAI EXPOSITORS  
Curs de cuina al microones. Cuina ràpida, sana, fàcil i neta. Alba Ferrer, Tupperware Manresa
- 16:00-17:30 SALA D'ACTES  
Com fer un hotel per a insectes. Gisela Mir Viader i Mark Biffen, projecte Hort-Verger Phoenicurus
- 16:00-17:00 ESPAI EXPOSITORS  
Poma de muntanya BIOLORD. Possibilitats de la producció de poma de muntanya bio. Josep Pintó, Associació Agrària Ecològica de Muntanya
- 17:00-18:00 ESPAI EXPOSITORS  
Eco-online: tendències i oportunitats pels productes ecològics al món digital. A càrrec dels consultors d'estratègia digital de capitanfox.com
- 18:00-19:00 ESPAI EXPOSITORS  
Presentació del recorregut de Cotó Roig, des de diferents mirades del sector tèxtil. Rosa Escalé Bosch, Cotó roig
- 19:00-20:00 SALA D'ACTES  
Llavors i camins ramaders, un patrimoni a preservar. Presentació del llibre "L'hort del segon origen". Jordi Puig Roca

## activitats divulgatives

### Tallers per a adults >

- Dissabte d'11:00 a 13:00 h ESPAI EXPOSITORS  
Taller de conversió de llana en feltre. Montse Cufí. Un sentiment, Llana de l'Empordà. Cost: 5 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*
- Dissabte d'11:00 a 14:00 h ESPAI BIOCONSTRUCCIÓ  
Taller de revestiments amb terra. Associació Terram. Cost: 5 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*
- Dissabte i Diumenge SALA 2  
Tallers de roba reutilitzada. Glòria Grau, La caseta de la Glòria. Cost: 5 euros per persona i taller. *Inscripció prèvia obligatòria a cada taller (places limitades)*
  - Dissabte de 12:00 a 14:00 h  
Fem una ronyonera amb texans vells
  - Dissabte de 16:00 a 18:00 h  
Fem cistelles amb roba vella
  - Diumenge de 12:00 a 14:00 h  
Fem d'un vestit vell una bossa de la compra
- Diumenge de 17:00 a 19:00 h SALA 1  
Taller de joies amb materials en desús. Cristina Giménez, 28 m<sup>2</sup>-Espai Crisjoies. Cost: 5 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria a cada taller (places limitades)*

### Exposicions >

- Atrapa l'energia. Consell Comarcal de l'Alt Empordà
- Arquitectura amb terra. Bioarkiteco
- Formes i textures de la natura. 2a mostra de la Societat Catalana de Fotògrafs de Natura
- Què hi ha darrera del teu mòbil?. Enginyeria Sense Fronteres
- Malbaratament alimentari. Ajuntament de Manresa
- Exposició de joieria d'autor amb materials reciclats. 28 m<sup>2</sup>-Espai Crisjoies

### Activitats per a infants >

- Dissabte de 12:00 a 13:00 h SALA 1  
Aprenem junts a fer paper reciclat. AMPANS. Nens de 6 a 10 anys. **Gratuit**. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*
- Diumenge d'11:00 a 20:00 h EXTERIOR  
El pop del reciclatge. Agència de Residus de Catalunya
- De 10:30 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h ESTAND DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA  
Manualitats pel al medi ambient
- Activitat ambiental a l'estand conjunt del Consorci del Bages per a la Gestió de Residus, la Fundació Aigües de Manresa-Junta de la Sèquia i l'Ajuntament de Manresa

Durant tota la fira, a la cafeteria de comerç just, participa a la campanya "Signa x drets humans"

### Pel·lícula >

- Dissabte, dia 24 d'octubre a les 20:30 h A L'AUDITORI PLANA DE L'OM  
Les costures de la pell. No Dust Films. Un film sobre els abusos de les indústries del tèxtil a la Índia

"Els propietaris de les fàbriques són cinc o deu... però quantes som nosaltres? Milers i milers". Documental enregistrat al sud de l'Índia l'any 2013 gràcies a un projecte de finançament col·lectiu. El film mostra la precarietat laboral i la lluita de les treballadores tèxtils davant les condicions d'explotació de les multinacionals del sector

**Entrada lliure.** Col·laboració amb CineClub Manresa i la Federació Catalana de CineClubs. Debat posterior a càrrec de membres de la productora No Dust Films i representants de la Campanya Roba Neta coordinada per l'ONGD Setem

