

ecoviure

CAP A UN MÓN SOSTENIBLE I SOLIDARI



27 i 28 D'OCTUBRE 2018
PALAU FIRAL DE MANRESA

ENTRADA LLIURE

Totes les actualitzacions a:
www.ecoviure.cat

Ecoviure
compensa
les emissions
de CO₂

Vine amb cabàs i emporta't la teva compra!



durant tota la fira, mostra de vehicles elèctrics

Horaris d'obertura: **Dissabte 27:** de 10:30 a 20:30
Diumenge 28: de 10:30 a 20:30

Informació Fira de Manresa: Tel. 93 877 63 13
fira@firanmanresa.com
www.firanmanresa.com
www.ecoviure.cat

Informació ciutat Manresa: Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)
www.ajmanresa.cat
oiac@ajmanresa.cat

Per accedir-hi:

Servei gratuït de bus híbrid d'anada i tornada que funcionarà dissabte i diumenge

De pujada:

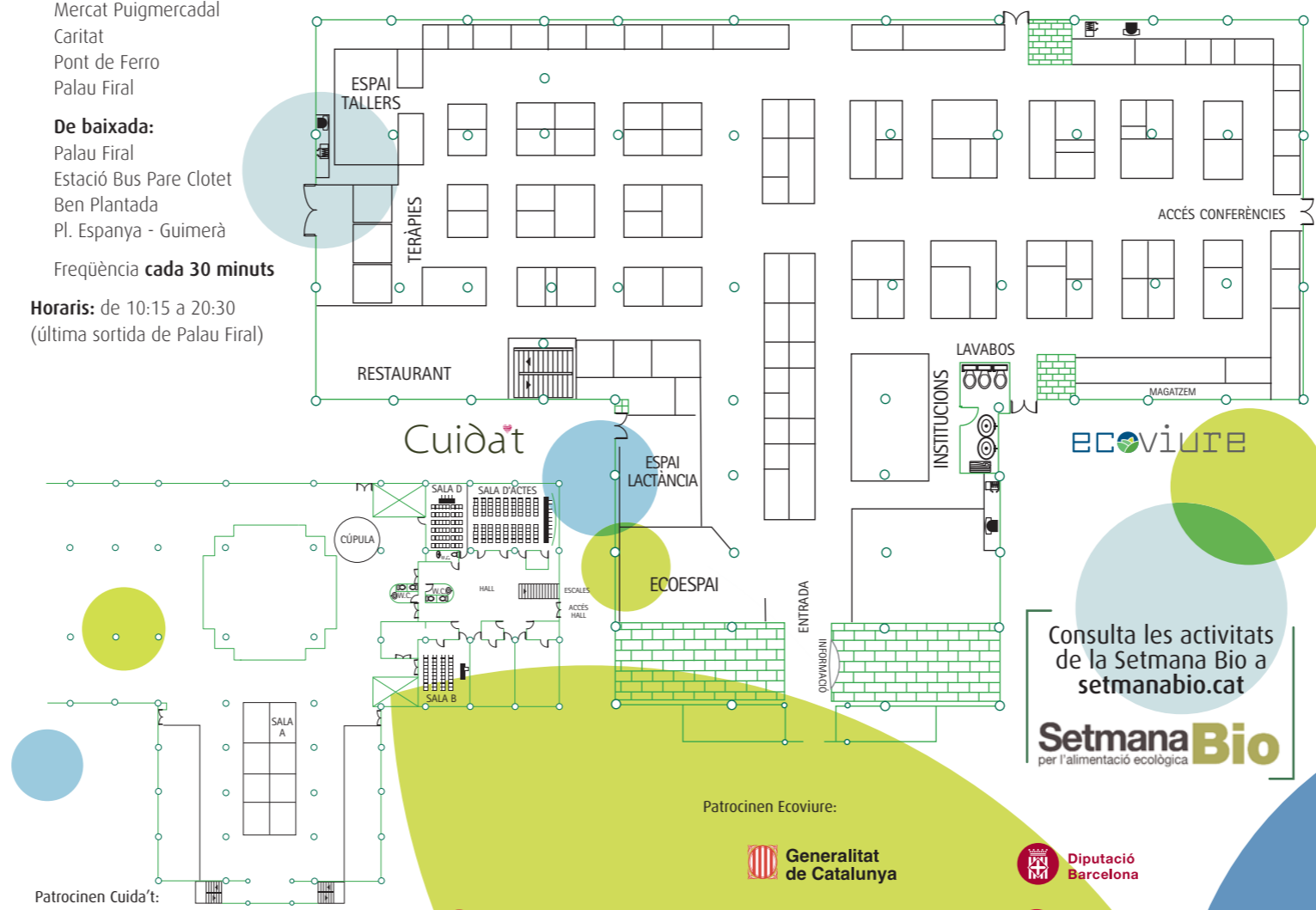
- Guimerà
- Mercat Puigmercadal
- Caritat
- Pont de Ferro
- Palau Firal

De baixada:

- Palau Firal
- Estació Bus Pare Clotet
- Ben Plantada
- Pl. Espanya - Guimerà

Freqüència **cada 30 minuts**

Horaris: de 10:15 a 20:30
(última sortida de Palau Firal)



Consulta les activitats de la Setmana Bio a setmanabio.cat

Setmana Bio
per l'alimentació ecològica

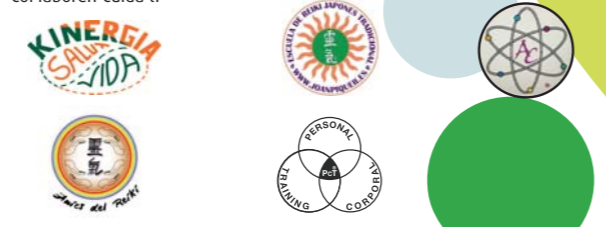
Patrocinen Ecoviure:



Patrocinen Cuida't:



Col·laboren Cuida't:



Col·laboren Ecoviure:



Cuida't 2018

APOSTA PER LA SALUT NATURAL



27 i 28 d'octubre de 2018
Palau Firal de Manresa

ENTRADA LLIURE

Totes les actualitzacions a:
www.cuidat.cat
<http://www.firanmanresa.com/event/fira-cuidat/>



DIVENDRES, 26 D'OCTUBRE

- 8:30-14:00 Sala d'Actes
Fòrum energia. Reptes energètics per fer front al canvi climàtic
Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure
- 15:30-19:30 Sala d'Actes
El sector porcí ecològic al nord d'Europa. Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Escola Agrària de Manresa.
Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure o al 93 874 90 60
- 21:00 Auditori Plana de l'Om
100 días de soledad. José Díaz. Wanda Films, 2018
L'asturià José Díaz va decidir aventurar-se a viure durant 100 dies en una cabana al mig del Parc Natural de Redes (Astúries), prescindint d'electricitat, ordinador, rellotge, mòbil... '100 días de soledad' ens mostra com va sobre-viure. La pel·lícula ha estat filmada en la seva totalitat pel propi Díaz, que va fer servir un dron i tres càmeres per gravar imatges d'una increïble bellesa

DURANT TOTA LA FIRA

- Manualitats pel medi ambient.** A l'estand de Diputació de Barcelona
- Pensant en el Nadal, taller d'angelets i flors de roba.** A l'estand de La Caseta de la Glòria
- Exposició. **Banca convencional vs. banca ètica.** L'exposició mostra les dues cares de la banca a través de dos paisatges molt diferents, el resultat de la banca ètica i el resultat de la banca convencional. Setem Catalunya. Organitza: Consell Municipal de Solidaritat, Ajuntament de Manresa
- Exposició. **Arquitectura saludable i bioconstrucció.** Mostra fotogràfica de diversos projectes construïts i panells explicatius per entendre una altra manera de construir, fruit d'una consciència ambiental, del treball professional i de la recerca i divulgació en els Màsters de Bioconstrucció amb la Universitat de Girona. Ecoarquitectura Gabi Barbeta
- Espai teràpies
Tastets de biomagnetisme, radiestèsia amb pèndul hebreu, iridologia, acupuntura, osteopatia, recol·locació estructural. Centre Xué

DISSABTE, 27 D'OCTUBRE

- Durant tot el matí**
Espai Teràpies
Aromateràpia subtil i emocional i kinesiologia subtil i emocional
Roser Tarafa, terapeuta holística
- 10:00-11:00 Sala B
Despertar "els circuits corporals". Joan Pons. Xerrada curta amb una senzilla pràctica inclosa
- 11:00-12:00 Sala d'Actes
Conferència inaugural
Presentació de la plataforma: País conscient. Natxo Tarrés, president d'Irehom (Institut de Recerca Holística de Montserrat)
- 12:00-12:45 Ecoespai
Taller de colònies amb plantes aromàtiques de cultiu ecològic. Santi Soto i Adalú Pereira, formadors de El Vergel de las Hadas

- 12:15-13:00 Sala d'Actes
La Clau: si tu tens harmonia la salut ve donada. Harmonitza els teus centres energètics. Dr. Cavero, doctor en medicina general especialitzat en medicines alternatives
- 12:15-13:00 Sala B
Presentació dels productes vibracionals VIBRA®. Joana Camprubí Farreras, Creadora de VIBRA
- 12:15-13:00 Sala D
Activament i empoderament en salut mental. Montse Manresa i Dani Ferrer
- 12:15-13:45 Cúpula
Taller participatiu: banca convencional vs. banca ètica
T'has preguntat mai com utilitza el banc els teus diners? Si els utilitza en contra dels teus valors personals? Si serveixen per fabricar més armes o per malmetre el medi ambient? T'has parat a pensar que els teus estalvis contribueixen a determinar el model de societat on vivim? A càrrec de Setem Catalunya. Organitza: Consell Municipal de Solidaritat, Ajuntament de Manresa. *Taller gratuït amb inscripció prèvia a la web d'Ecoviure*
- 12:30 Planta Baixa
Acte inaugural i lliurament del Premi al millor producte Ecoviure 2018
- 13:00-14:00 Ecoespai
Bioconstrucció
En Toni Mestres, expresentador del programa "Quèquicom" de TV3, ens explica la seva casa sostenible
Presentació dels productes i serveis dels expositors del sector
Activitat finançada pel Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (Bages-Berguedà), el Col·legi d'Enginyers Industrials (Catalunya Central), l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (EPSEM-UPC), el Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers de l'Edificació, el Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials, la Cambra de Comerç de Manresa i l'Ajuntament de Manresa, per al foment de la construcció i les instal·lacions sostenibles
- 13:15-14:00 Sala d'Actes
Es pot prevenir l'alzheimer? Ariadna Galán, psicòloga de l'AFABBS
- 13:15-14:00 Sala B
Fibromiàlgia, malaltia crònica?... no necessàriament. Neus Serra
- 13:15-14:00 Sala D
Txi-kung, la Pausa com a medicina que sana i Ordena (medicina xinesa)
Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 16:00-16:45 Sala d'Actes
Taula rodona. Comptador telegestionat: convidat o intrús? Organitza: Federació d'Associacions de Veïns de Manresa
- 16:00-16:45 Sala B
Rainbow Reiki®. Transforma la teva energia, vine a conèixer un mètode seriós, que s'ha sotmès a estudi científic per demostrar la seva eficàcia
Imma Torrecillas i Maria Sanz, instructoras 1 Dan de Rainbow Reiki®
- 16:00-16:45 Sala D
Saps que menja la teva Pell? Xerrada sobre Tòxics i Vida Quotidiana + Taller d'Aprenentatge de Lectura d'Etiquetes. Víctor, Pellsana
- 16:15-19:30 Cúpula
Rural Smart. Estratègies per a la sobirania energètica
Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Escola Agrària de Manresa. *Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure o al 93 874 90 60*
- 17:00-17:45 Sala d'Actes
Psico-Perfumeria Natural. Roser Tarafa terapeuta holística

- 17:00-17:45 Sala B
Ep! Atura't! Tens a les teves mans un secret, i potser no saps que el tens. Obre la teva caixa d'eines! Lluïsa Alsina (NT) i Rosó Menoyo (HT)
- 17:00-17:45 Sala D
Ressonament amb l'estructura de l'ADN. Javier Lorente
- 17:00-17:45 Espai Tallers
Bossetes aromàtiques amb herbes. Taller infantil. Marta Cisneros de la Fada que Riu
- 17:00-18:30 Ecoespai
Permacultura. Acció abans dels reptes del present. Presentació de projectes de permacultura del voltant. Jose Vicente, Joan Colín i Albert Urrea, Kaicron
- 18:00-18:45 Sala d'Actes
Feng Shui. La Medicina de l'Hàbitat. Susana Amorín, consultora i instructora per l'Escola Europea de Feng Shui
- 18:00-18:45 Sala B
Claus per entendre i millorar la meua salut amb la Quiropràctica. Susana Feliu DC, Llicenciada en Quiropràctica del Centre Quiropràctic Manresa
- 18:00-18:45 Sala D
El poder de l'aigua i dels imants per a la teua salut. Jesús Boj
- 18:00-18:45 Espai Tallers
Fem fora l'estrès i preocupació, amb uns senzills exercicis de Txi-kung (medicina xinesa). Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 19:00-19:45 Sala d'Actes
L'alternativa als aliments d'origen animal. Meritxell Martín nutricionista
- 19:00-19:45 Sala B
Teràpia d'Expansió de Consciència Mort, Vida i Espiritualitat. David Barrio
- 19:00-19:45 Sala D
AEEC Catalunya Contra el Càncer, Programa i Serveis. Xus Pérez

DIUMENGE, 28 D'OCTUBRE

- Durant tot el dia**
Espai Exterior d'11 a 14 i de 16 a 19
Inflable El pop del reciclatge. Agència de Residus de Catalunya
- Durant tota la tarda**
Espai Teràpies
Aromateràpia subtil i emocional i kinesiologia subtil i emocional
Roser Tarafa, terapeuta holística
- 11:00-12:00 Ecoespai
Taller de cuina "Prevenir abans que llençar". Ada Parellada, directora i xef del restaurant Semproniana de Barcelona
- 12:00-14:00 Sala B
10a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura. Organitza: ACTA-Associació Catalana de Tracció Animal
- 12:15-13:00 Sala d'Actes
La fascinant vida del senyor Usui i el Reiki. Joan Piquer
- 12:15-13:00 Sala D
Camp d'actuació de l'Homeopatia. Mònica Moreno, homeòpata i naturòpata

- 12:15-13:00 Ecoespai
Ús de les plantes aromàtiques de cultiu ecològic a la cuina. Santi Soto i Adalú Pereira, formadors de El Vergel de las Hadas
- 12:15-13:00 Espai Tallers
Muestra del trabajo Ritual Celta. David Barrio
- 12:15-13:00 Cúpula
Oportunitats de la viticultura davant el canvi climàtic. Dr. Xoán Elorduy, Cap de Servei de Viticultura, Enologia i Ampelografia de l'Institut Català de la Vinya i el Vi (INCAVI)
- 13:15-14:00 Sala d'Actes
La Clau: si tu tens harmonia la salut ve donada. Harmonitza els teus centres energètics. Dr. Cavero, doctor en medicina general especialitzat en medicines alternatives
- 13:15-14:00 Sala D
Kinesiologia per l'abundància i autoestima. Roser Tarafa terapeuta holística
- 13:15-14:00 Ecoespai
Microbiota amb Forma, clau per mantenir la Salut i el Pes. Àngel Busquets i M^a Angels, terapeutes de Kinergia
- 16:00-19:00 Sala d'Actes
Supermercat cooperatiu a Manresa. Projectió del documental Food Coop
- 17:00-17:45 Sala A
Una experiència quàntica: LA REALITAT. LLuna Sanz, difusora de la consciència quàntica
- 17:00-17:45 Sala B
Connectar amb el poder interior. Charo Corrales
- 17:00-17:45 Sala D
Els inhibidors de la felicitat. Com ens ajuda el rebirthing o renaixement. Núria Romaguera
- 17:00-17:30 Espai Tallers
Masterclass de Zumba. Sandra Rubiralta i Ananael Montfort
- 17:00-19:00 Cafeteria de Comerç Just
Taller d'instruments amb material reciclat. A càrrec d'ASEB: Associació d'Amics del Senegal del Bages. Fes el teu instrument i coneix els seus projectes al Senegal. Els seus objectius essencials són les construccions sostenibles i la promoció de l'educació
- 18:00-18:45 Sala A
Despertar "els circuits corporals". Joan Pons. Xerrada curta amb una senzilla pràctica inclosa
- 18:00-18:45 Sala B
Ep! Atura't! Tens a les teves mans un secret, i potser no saps que el tens. Obre la teva caixa d'eines! Lluïsa Alsina (NT) i Rosó Menoyo (HT)
- 18:00-18:45 Sala D
Com les emocions poden afectar la nostra salut. Olga Sala, directora de l'Institut Kyrós (antic Institut Ferlo)
- 18:00-18:45 Cúpula
Què entenem per tèxtil sostenible. Àngels Perramon, Cotó Roig
- 18:00-18:45 Espai Tallers
Fem fora l'estrès i preocupació, amb uns senzills exercicis de Txi-kung (medicina xinesa). Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 19:00-20:00 Sala d'Actes
Clausura Com les emocions afecten a la nostra salut. Albert Bové psicòleg i educador social

DIUMENGE A LES 8 DEL VESPRE SORTEIG D'UNA GRAN PANERA AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS. OMPLI LA TEVA BUTLLETA DURANT TOTA LA FIRA A L'ESTAND DE QUALSEVOL EXPOSITOR!