



CulturaMENT és un projecte que posa la cultura i les arts al servei de la salut.

Té l'objectiu de contribuir en la millora de la salut de les persones grans amb inicis de deteriorament cognitiu i afectacions lleus de salut mental.

En aquesta segona edició s'han organitzat diversos tallers artístics i activitats dirigides a les persones grans i a les persones cuidadores (familiars i professionals). També hi trobareu algunes propostes obertes a totes les persones interessades.

Organitza:



Col·labora:



Instituto Hermanas
Josefinas de la Caridad
Residencia Sant Josep

Amb el suport de:



Treballem pels ODS:



LA CULTURA I LES ARTS al servei de la salut mental de les persones grans

TARDOR
2022



Tallers CulturaMENT

Del 8 de setembre al 28 d'octubre de 10.30 a 12.00 h
Casal de les Escodines, Centre Cívic Selves i Carner,
i Museu de l'Aigua i el Tèxtil

Tallers gratuïts d'experimentació musical, arts plàstiques, tapís, i activitats per fer aflorar els records escolars i laborals, dirigits a les persones grans de les residències i serveis, amb inicis de deteriorament cognitiu i lleus afectacions a la salut mental.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Residències i serveis participants: Font dels Capellans, Valldaura, Mutuam, Sagrada Família, Sant Josep, Montblanc, Sant Andreu, Club Social Mosaic, CAS a les Drogodependències-Althaia, Servei d'Atenció Domiciliària de l'Ajuntament de Manresa i Club Social Mosaic.

Música i Alzheimer a l'hora del cafè

Dijous 29 de setembre a les 17 h

Cafè Miami (Muralla Sant Domènec, 1-3)

Conversa amb Rosa M. Ortega Juncosa, regidora d'Infància, Joventut i Persones Grans de l'Ajuntament de Manresa i directora de corals. Coneixerem la seva experiència en l'àmbit de la música i els efectes que aquesta produeix en la gent gran.

Organitza: Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres Demències del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès
Col·labora: Ajuntament de Manresa.

Activitats del Dia Mundial de la Salut Mental

Dilluns 10 d'octubre a les 12.00 h Pl. Sant Domènec

Acte institucional per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental.

Lectura del manifest elaborat per la Taula de Salut Mental de Manresa i mostra d'activitats dutes a terme per les entitats representades a la Taula.

Organitza: Taula de Salut Mental i Ajuntament de Manresa

Inauguració de l'exposició de fotografia i memòria oral *Gent Nostra*

Dijous 13 d'octubre a les 19 h

Espai Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5)

L'exposició produïda pel fotògraf Santi Cabezas i l'escriptor Pep Puig, dona veu a vint-i-cinc persones que viuen a diverses residències de persones grans.

Una mostra de paraules, geografies, records i mirades.

Fins al 23 d'octubre, de dimarts a diumenge de 17.30 a 20.30 h

Organitza: Ajuntament de Manresa

Pel títol: *A propósito de Schindt*

Divendres 28 d'octubre a les 18.30 h

Auditori Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5)

Comèdia dramàtica dirigida per Alexander Payne que narra les peripècies de Warren Schindt (Jack Nicholson). El senyor Schindt s'acaba de jubilar i se sent completament desorientat i deprimit. Tractant de donar-li algun sentit a la seva vida, decideix emprendre un viatge a la recerca de les seves arrels.

Col·loqui final amb el psiquiatre i crític de cinema, Jordi Bordas.

*Entrades gratuïtes:

<https://kursaal.koobin.cat/apropositodeschindt>

Organitza: Ajuntament de Manresa · Col·labora: Cine Club Manresa

Jornades: *Binomi Salut-Cultura, una recepta per la cohesió social*

Dijous 3 de novembre de 9.30 a 13.30 h

Auditori Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5)

Matinal de conferències i experiències al territori per aproximar-nos a la vinculació entre cultura, salut i inclusió social. Estan dirigides a artistes, professionals dels àmbits de la gestió cultural, de la salut i sociosanitari i, en general, a totes les persones interessades en iniciatives culturals per a la cura de la gent gran amb inicis de demència i/o afectacions a la salut mental.

Més informació:

www.manresacultura.cat/jornades-binomi-salut-cultura
cultura@ajmanresa.cat · Telf. 93 8753410

* Inscripcions gratuïtes: <https://kursaal.koobin.cat/binomisalutcultura>

Organitza: Ajuntament de Manresa

Activitats a les biblioteques

Biblioteca del Casino (Passeig Pere III, 29)

Biblioteca Ateneu Les Bases (C/ Cintaires, 30-32)

Clubs de Lectura

Octubre

Clubs de lectura de temàtica vinculada a la salut mental.

Més informació: <https://bibliotequesdemanresa.wordpress.com>

Racones de salut mental

Del 3 a l'11 d'octubre

Biblioteca del Casino (Passeig Pere III, 29)

Exposició de llibres i materials en relació amb la salut mental.

Horaris Biblioteca del Casino: dilluns de 16 a 20.30 h, de dimarts a divendres de 10 a 20.30 h i dissabtes d'11 a 19 h.

Horaris Biblioteca Ateneu Les Bases: dilluns, dimecres i divendres, de 15.30 a 20.30 h, dimarts i dijous de 10.30 a 13.30 i de 15.30 a 20.30 h i dissabtes de 10 a 14 h.

Organitza: Biblioteca del Casino i Biblioteca Ateneu Les Bases
Col·labora: Ajuntament de Manresa

Exposició: *Tapís comunitari*

Inauguració el dimarts 8 de novembre a les 11.00 h

Biblioteca del Casino (Passeig Pere III, 29)

Tapissos resultants dels tallers CulturaMENT i fotografies del procés creatiu. L'artista tèxtil originària de Romania, Carmen Morosanu, ha conduït els tallers de tapís que han possibilitat que la destresa de les persones participants conflueixi en un únic projecte artístic.

Del 8 al 30 de novembre, dilluns de 16 a 20.30, de dimarts a divendres de 10 a 20.30 h i dissabtes d'11 a 19 h

Organitza: Ajuntament de Manresa

Residències i serveis participants: Font dels Capellans, Valldaura, Mutuam, Sagrada Família, Sant Josep, Montblanc, Sant Andreu, Club Social Mosaic, Centre d'Atenció i Seguiment, CAS a les Drogodependències-Althaia, Servei d'Atenció Domiciliària de l'Ajuntament de Manresa i Club Social Mosaic.

Exposició: *Ments Plàstiques*

Inauguració el dimarts 15 de novembre a les 10.30 h

Centre Cívic Selves i Carner (C/ Bernat Oller, 14-16)

Obres dels tallers d'arts plàstiques CulturaMENT, dinamitzats per l'alumnat del cicle formatiu de l'IES Guillem Catà (Grau Superior d'Integració Social). La ment és plàstica durant totes les edats i aquesta exposició en serà una prova.

Del 15 al 30 de novembre, de dilluns a divendres de 16 a 21 h

Organitza: Ajuntament de Manresa.

Col·labora: Cicle formatiu de l'IES Guillem Catà (Grau Superior d'Integració Social), residències Font dels Capellans, Montblanc, Valldaura i CAS a les Drogodependències-Althaia, Servei d'Atenció Domiciliària de l'Ajuntament de Manresa i Club Social Mosaic.

*A partir del 3 d'octubre