

## **ACTA DE LA SESSIÓ PLANÀRIA DEL CONSELL MUNICIPAL DE LES PERSONES GRANS DE MANRESA**

DATA: 26 de març de 2021

HORA: 10h

LLOC: Sala Virtual del Consell de la Gent Gran

### **ASSISTENTS:**

Rosa M. Ortega Juncosa Regidora d'Infància, Joventut i Gent Gran que actua com a Presidenta, M. Mercè Tarragó Costa Regidora de Ciutat Saludable, Antoni Masegú Calveras Regidor d'Esports, Montse Sucarrats i Myriam Julià (Espai de Suport), Jaume Casanovas (Delegació Comarcal Bages Col.legi Of. Metges de Bcn) , Jaume Puig Bou (IBAM-Residència Montblanc), Joaquim Garcia (Grup municipal PSC), Josep Mellado (A. Amics de la gent gran de Manresa), Marina Hosta (FAVM), Mercè Soldevila (UGT-Unió Intercomarcal Bages-Berguedà), Miquel Cerezo (Grup municipal Ciutadans), Montserrat Roldan (FATEC), Rosa Roura (Casal i Ass.gent gran Font dels Capellans), Roser Alegre (Grup municipal FEM Manresa), Sussi Garcia (ciutadana), Víctor Feliu (Federació Pensionistes i Jubilats CC.OO), Anna Budia (Creu Roja Manresa), David Salas (comunitat de sant Egidi), Laura Perostes Cano tècnica de gent gran actuant com a secretària.

**S'excusen:** M. Rosa Riera (Ass.Familiar Alzheimer), Carme Carrió (AAVV Escodines), Miquel Vivó (creu Roja Manresa).

**Rosa M.Ortega:** Dóna la benvinguda als i les assistents i explica que es té previst realitzar diverses sessions del Consell municipal de les persones grans amb els regidors i les regidores implicades en el Pla d'acció 2019-2021 de Manresa ciutat amiga de les persones grans, com a projecte transversal de ciutat perquè s'expliqui què s'està fent des de cada àrea. També presenta la nova tècnica de gent gran, Laura Perostes Cano que es va incorporar el passat 22 de febrer. Dóna la paraula a la regidora de Ciutat Saludable, M. Mercè Tarragó Costa.

**M. Mercè Tarragó:** Dóna les gràcies per la invitació al Consell i explica què s'està duent a terme des de la Regidoria de ciutat saludable:

Per tal de difondre els serveis sanitaris es va editar una guia en forma de fulletó, però explica que després de la pandèmia aquest ha quedat obsolet. Proposa fer la renovació i actualització i tenir més en compte les necessitats de les persones grans a l'hora d'editar-lo de nou. A banda d'imprimir-ne unes quantes còpies es farà en format digital per poder-ho difondre per whatsapp i arribar de forma més àmplia a la ciutadania.

En tant que el catàleg de promoció de la salut adreçat a persones grans, no s'ha fet perquè des de l'Ajuntament costa molt controlar tot el que es fa des de les entitats i la majoria d'accions no ens arriben. La regidora demana que es facin propostes de les necessitats o de les accions que interessa a les persones grans. Des de la pandèmia han sorgit moltes necessitats de salut emocional.

En relació al tercer compromís, fa un temps es va realitzar una trobada de coordinació amb diverses institucions i entitats que ofereixen propostes de promoció de la salut i es van consensuar els rangs d'edat i temàtiques per tal d'evitar duplicitats, principalment en projectes adreçats als centres educatius.

També s'explica que s'està treballant un projecte des d'acció i inclusió social, que encara no es pot explicar el contingut adreçat a tota la ciutadania, però també a les persones grans.

**Víctor Feliu:** Pregunta si es farà arribar un qüestionari als assistents per tal de poder participar i informar de les necessitats de les persones grans per a la renovació del catàleg i fulletons.

**M. Mercè Tarragó:** sí que es farà arribar aquest qüestionari. Afegeix que a banda d'aquestes accions la regidoria de ciutat saludable treballa amb moltes altres qüestions, i que algunes d'elles s'han quedat aturades amb la pandèmia, com ara la formació i les xerrades. Les empreses sanitàries de la ciutat, estan desbordades per atendre a les urgències. Des de la regidoria s'ha col·laborat en oferir espais municipals per a les campanyes de vacunació.

**Marina Hosta:** Explica que les persones grans de la ciutat es troben molt soles, ja que s'ha hagut de parar l'activitat de les AAVV, els casals, un espai d'esbarjo per a la gent gran. Explica que segons li arriba, ara només veuen males notícies a la TV i això fa que puguin emmalaltir més. Comenta que s'hauria de gestionar d'alguna manera la soledat i la salut emocional de les persones grans, ja que l'Ajuntament i la Creu Roja no hi arriben.

**M. Mercè Tarragó:** Comenta que les restriccions per a la pandèmia no es posen des de l'Ajuntament i que l'afectació envers la salut mental de les persones la genera tota aquesta situació i s'està treballant per editar una guia de salut mental. Anima a les persones a aguantar una mica més, a tenir paciència i a encarar una responsabilitat compartida. També explica que no

arriben la quantitat de vacunes que es voldria però que des de l'Ajuntament es van habilitant els espais que se'ls demana.

**Sussi Garcia:** Explica que personalment fa trucades per acompanyar a persones grans que viuen soles, però que no arriba a tothom. Proposa crear un llistat de persones voluntàries per trucar, poder anar a fer un passeig amb les persones grans que viuen soles, etc.

**Rosa Roure:** Expressa que no comprèn perquè no es pot entrar als Casals, tenint en compte la situació de desesperació de la gent. Diu que es troben a faltar molt les sortides...i que això la fa adonar que s'ha d'aprofitar cada dia. També que li fa ràbia que hi ha molta gent que no compleix les mesures i que això fa pagar justos per pecadors.

**M. Mercè Tarragó:** Les restriccions són per a tothom i per molta confiança que es tingui entre persones i amistats, no podem saltar-nos les restriccions socials. Apunta que la policia local ja ha posat més de 300 multes per saltar-se les restriccions.

**Rosa M. Ortega:** Dóna la paraula al regidor d'Esports Antoni Masegú.

**Antoni Masegú:** Explica que des de punt de vista esportiu, la situació actual no és fàcil i més per les persones grans. Des de la regidoria s'han adaptat les activitats, en la mesura possible, a les restriccions, concretament el programa MES que inclou caminades, parcs de salut, gimnàstica dolça...que enguany no s'han pogut desenvolupar amb normalitat.

S'ha incrementat el programa de caminades de la marxa nòrdica, un cop per setmana, amb grups petits: 20 places dividides en grups de 10. 8 grups al matí i 4 a la tarda de durada d'1,5h sortint de diferents punts de Manresa. Ja s'ha girat el rebut de 10,80€ per tota la temporada. No és necessari que les persones grans facin cap desplaçament als caixers perquè es fa per domiciliació bancària.

En tant que la gimnàstica, no es poden utilitzar els equipaments habituals i per això es va reubicar l'activitat als gimnasos de la ciutat. Es va donar la opció a participar-hi a totes les persones inscrites inicialment, però algunes no han seguit. El rebut d'aquesta activitat no s'ha girat a l'espera de com evoluciona l'activitat. Aquesta té un cost de 119,60€ anuals per les persones inscrites. El programa Mou-te a ritme i Mou-te suau compta amb un pressupost de 34.000€. El pressupost de les caminades no es té especificat perquè es desenvolupa amb personal municipal. També es duu a terme natació adreçada a persones grans que actualment té 37 inscrits.

El Regidor també fa explicació del parc esportiu instal·lat a la zona del Congost amb 6 aparells nous de gimnàstica que comptava amb un pressupost de 3000€. Es va valorar que la ubicació era molt adient perquè moltes persones

grans fan ús de l'espai i perquè aquest connecta amb l'anella verda. Es troba situat a la vora del rocòdrom. Es recorda que actualment aquestes instal·lacions esportives a l'exterior no es poden utilitzar a causa de les restriccions per la pandèmia.

Actualment 300 persones i escatx participen d'aquests programes. Les persones grans que han volgut fer esport han pogut, però ens preocupa que s'han perdut moltes persones grans i al setembre haurem d'esforçar-nos a recuperar-les. Remarca que l'activitat física és fonamental per combatre el desànim general.

El regidor informa que avui passa la volta ciclista per la nostra ciutat i convida als assistents a seguir-la.

**Víctor Feliu:** Aplaudeix la iniciativa del Congost.

**Marina Hosta:** També aplaudeix la iniciativa però explica que la troba de difícil accés. També apunta que al barri de la Sagrada família també n'hi ha un i explica que creu que la pista de futbol del barri està descuidada.

**Montse Roldan:** Comenta que el bus de Sant Joan sí que hi arriba i que n'hi ha un cada mitja hora.

**Antoni Masegú:** Comenta que els informarà de la línia exacte de bus que hi accedeix i que ho vetllarà.

Respecte el Camp de les Cots aclareix que actualment hi ha el club de futbol de la Font dels Capellans i el Club de Tir amb Arc de Manresa per dinamitzar-ho. Mica en mica es va treballant en aquesta qüestió i s'hi fan millores: desbrossar l'entorn, incrementar l'aparcament...

**Jaume Puig:** Pregunta si les AAVV reben notificacions de les activitats adreçades a les persones grans que es duen a terme a la ciutat.

**Víctor Feliu:** Comenta que fins ara sortien publicades a l'apuntador.

**Laura Perostes:** Comenta que no fa més de dues setmanes es va reunir amb el tècnic d'Esports que li va facilitar aquesta informació i que es va fer arribar per correu-e i whatsapp a les diferents entitats de persones grans, AAVV, etc.

**Rosa Roure:** Explica que la línia 4 del bus arriba a les tardes al Congost.

**Marina Hosta:** Comenta que hi ha pocs autobusos i que hi ha gent que també es queixa per poder arribar al tanatori.

**Mercè Soldevila:** Demana si es poden instal·lar al centre de Manresa parcs de salut en zones de parcs infantils.

**Antoni Masegú:** Explica que es valorarà la demanda, segons el pressupost a disposar.

**Montse Roldan:** Comenta que darrera del Lluís de Peguera n'hi ha un.

**Sussi Garcia:** Proposa al pati del Casino.

**Víctor Feliu:** Comenta que ja s'havia parlat de fer aquests espais mixtes de gent gran i infants com a acció intergeneracional.

**Rosa M. Ortega:** Comenta que aquestes reunions aniran molt bé per poder anar fent seguiment del Pla d'acció i poder parlar de les actuacions directament amb el regidor responsable.

**Víctor Feliu:** Demana que s'informi del full de ruta previst enguany per la regidoria de Gent Gran. Demana informació sobre la situació dels bancs.

**Rosa M. Ortega:** Referent al tema dels bancs es buscaran suports a les entitats i conjuntament amb el Consell Comarcal es farà front comú. El dia 15 es té prevista una reunió amb ambdues institucions.

Des de la regidoria es farà arribar un document explicant les accions previstes al 2021.

**Roser Alegre:** Demana pel tema de la residència de la Font dels Capellans i si s'ha avançat amb les comissions de seguiment amb les entitats. També comenta que és necessària una bona estratègia de comunicació i que sovint el format telemàtic no arriba a tota la ciutadania.

**Rosa Roure:** Comenta que no s'ha rebut cap informació per part de l'Ajuntament sobre la comissió de seguiment i que s'ha tret la pancarta en contra de les obres i se n'ha posat una altra que recolza el projecte de millora.

**Víctor Feliu:** Comenta que l'Ajuntament es va comprometre a fer un informe tècnic urbanístic per saber si es podia modificar el POUM.

**Rosa M. Ortega:** Dóna les gràcies als regidors i als assistents i clou la sessió.