



SOAF MANRESA

Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies



Servei municipal d'orientació i
acompanyament a les famílies
per millorar el seu benestar
emocional i relacional



SOAF MANRESA

Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies

Què és el SOAF?

És el servei municipal gratuït que ofereix orientació i acompanyament a les famílies per millorar el seu benestar emocional i relacional.

Com a servei especialitzat en l'àmbit de la família, detectem i reforcem les fortaleses i potencialitats i treballem per promoure el benestar familiar i oferim eines per a una criança positiva basada en el bon tracte.

Qui som?

Som professionals de l'àmbit social i la psicologia que utilitzem la teràpia familiar sistèmica com a metodologia de canvi i millora de les relacions familiars.



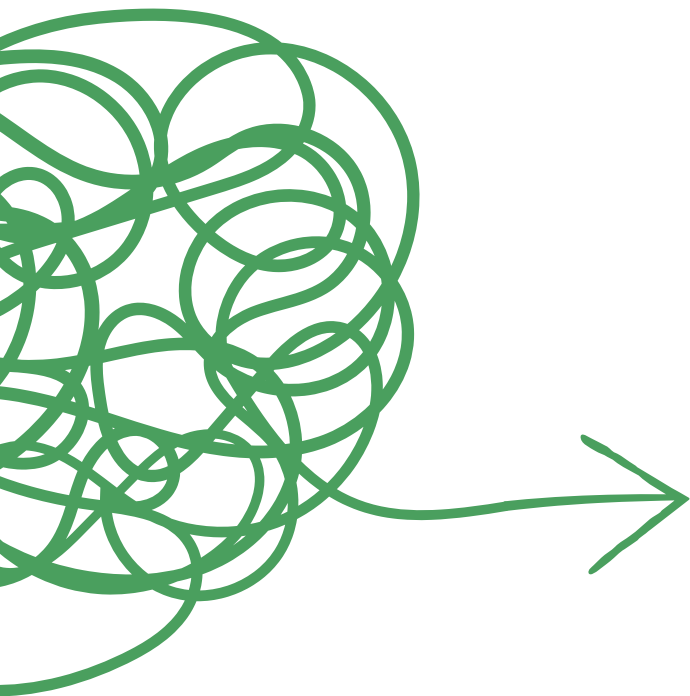
Què oferim?

- **Suport terapèutic especialitzat** en situacions de crisi o canvis familiars, sobrecàrrega familiar, desorientació o dificultats en l'educació i la criança, pèrdues i processos de dol, separacions, problemes de convivència, situacions d'estrès familiar, entre altres.
- **Consultoria familiar:** orientació, assessorament i pautes educatives per l'educació, convivència, límits i autonomia, hàbits saludables, etc.
- **Tallers, xerrades i grups** per fomentar el suport mutu, l'empoderament i la sensibilització en relació amb el bon tracte, els hàbits saludables i el benestar relacional de les famílies.
- **Orientem i acompanyem** a la xarxa de serveis del territori.

A qui va adreçat?

Servei de caràcter universal adreçat a totes les famílies de Manresa.





SOAF MANRESA

Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies

Carrer dels Cintaires, 30-32, 3a planta (Edifici Ateneu Les Bases)

Telèfon: 93 878 43 40

Correu electrònic: soaf@ajmanresa.cat

Web: manresa.cat/families



**Ajuntament
de Manresa**

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**