

# aula gastronòmica

## amb productes ecològics

Trucs i secrets per cuinar amb aliments ecològics i de temporada procedents dels mateixos expositors i del territori. Totes les activitats seran acompanyades d'un tast

### Idris Cruz

#### Pan Baraka

En aquest taller aprendrem a elaborar de forma casolana un pa com s'ha fet durant segles, només amb farina, aigua, sal i llevat mare natural. Tastarem varis pans ja preparats per apreciar la riquesa d'un dels aliments més bàsics, humils i antics. **Divendres de 17:30 a 20:30 h.** Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)

### Marc Puig-Pey\*

#### Fundació Alcía de Món Sant Benet

La bona alimentació amb una cuina basada en els productes que tenim al nostre entorn, combinant tradició i innovació. **Dissabte de 12 a 14 h.**

### Núria Morral\*

#### Cuina i formadora en cuina natural i ecològica

Quines verdures hi ha de temporada? Com podem tallar-les, combinar-les, cuinar-les i emplatar-les? Cuina ecocreativa, per a qui? per a nens i nenes, pares i mares, avis, tiets... **Dissabte de 18 a 20 h.**

### Manel Marín\*

#### Restaurant vegetarià El Bindu (Esparreguera)

La rica varietat d'aliments naturals que ofereix la terra permet gaudir del plaer de la bona cuina. **Diumenge de 12 a 14 h.**



\* PLACES LIMITADES (per rigorós ordre d'entrada)

**Dissabte de 16:30 a 17:30. Berenar ecològic per només 1€.**

A l'aula gastronòmica. Patrocina: Projecte Innovador Llaborae.cat

**DEL 14 AL 30 D'OCTUBRE: JORNADES GASTRONÒMIQUES DE CUINA ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT A DIVERSOS RESTAURANTS DE LA COMARCA**

Per a més informació: [www.ajmanresa.cat](http://www.ajmanresa.cat), [www.llavorae.cat](http://www.llavorae.cat) o [www.ghbages.org](http://www.ghbages.org). Organitza: Projecte Llaborae.cat-Ajuntament de Manresa. "Aquest projecte està subvencionat pel programa de Projectes Innovadors d'acord amb l'Ordre TRE/293/2010 i està patrocinat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i cofinançat pel Fons Social Europeu".

Horaris d'obertura:

**Divendres 14:** de 16:00 a 20:30

**Dissabte 15:** de 10:30 a 20:30

**Diumenge 16:** de 10:30 a 20:30

Informació **Fira de Manresa:** Tel. 93 877 63 13

[fira@firanmanresa.com](mailto:fira@firanmanresa.com)

[www.firanmanresa.com](http://www.firanmanresa.com)

[www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)

Informació **ciutat Manresa:**

Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)

[www.ajmanresa.cat](http://www.ajmanresa.cat)

[oiac@ajmanresa.cat](mailto:oiac@ajmanresa.cat)

**Inscripció activitats:** Tel. 93 877 63 13 o bé [www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)

Per accedir-hi es disposarà de:

Servei de **bus gratuït** d'anada i tornada que funcionarà el dissabte i el diumenge de 10:30 a 20:00

**De pujada:** carrer Guimerà, Ctra. de Vic (DARSA i Caritat)

**De baixada:** Passeig (davant la Ben Plantada i Plaça Espanya) i carrer Guimerà

Servei de **bicicletes gratuïtes** d'anada i tornada que funcionarà el divendres tarda i tot el dissabte i diumenge

**De pujada:** Plaça Sant Domènec: 10:30, 11:00, 16:30 i 17:00

**De baixada:** Palau Firal: 13:00, 13:30, 20:00 i 20:30

# eco viure

2 0 1 1

ENTRADA LLIURE

Vida ecològica en un món sostenible i solidari



**FIRA DE MANRESA**

Patrocinen:

Ajuntament de Manresa



Cambrà de Comerç de Manresa

CONSORCI DEL BAGES PER A LA GESTIÓ DE RESIDUS



Diputació de Barcelona

Col·laboren:



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural



MANRESA, AL PALAU FIRAL  
DEL 14 AL 16 D'OCTUBRE

Totes les actualitzacions a:  
[www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)

# ecoviure:

## una fira per a la sostenibilitat

### sectors

- PRODUCTES AGROALIMENTARIS ECOLÒGICS
- MATÈRIES PER A LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
- PRODUCTES D'HIGIENE I COSMÈTICA NATURALS
- TÈXIL NATURAL
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ENERGIES RENOVABLES
- SOLIDARITAT I COMERÇ JUST
- COOPERACIÓ
- ENTITATS DE PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT
- TURISME RURAL
- TRACTAMENT D'AIGÜES
- GESTIÓ DE RESIDUS
- ADMINISTRACIONS AMBIENTALS
- ALTRES

### premis

- OLI ECOLÒGIC
- VI ECOLÒGIC
- INSTAL·LACIONS I CONSTRUCCIONS SOSTENIBLES (edició per a estudiants)
- CONCURS DE DIBUIX INFANTIL

Vine a Ecolviure amb cabàs!



Diumenge a les 8 del vespre **SORTEIG D'UNA GRAN PANERA AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS.** A l'entrada de la Fira. Omple la teva butlleta durant tota la fira!



# jornades tècniques

# activitats divulgatives

## DIJOUS, 13 D'OCTUBRE

- 9:45-14:00 **Jornada de reflexió sobre la producció i l'alimentació ecològica de Catalunya.** Sala d'actes de la Fundació Universitària del Bages, Manresa. Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

## DIVENDRES, 14 D'OCTUBRE

- Jornades tecnològiques sobre energia.** Sala d'actes
  - 8:30-9:00 Acreditacions
  - 9:00-9:15 Inauguració jornades
  - 9:15-11:10 Eficiència energètica, empreses de serveis energètics, energies renovables i subvencions
  - 11:10-11:30 Pausa cafè
  - 11:30-13:15 Smart cities, consum intel·ligent, comunicacions i green IT's
  - 13:20-14:20 La demanda energètica a Catalunya: de l'eficiència a la suficiència. Ramon Folch. Socioecòleg
  - 14:20-14:30 Cloenda
- 16:30-18:00 **Vers una construcció ambientalment compromesa.** Sala d'actes
  - Conscienciació - Juan Antonio Marín, UPC
  - Elecció de productes - Ignasi Pérez Arnal, arquitecte
  - Hàbits dels usuaris - L'experiència de FORUM SA

18:15-19:15 Sala d'actes

### Acte inaugural

Lliurament **premis oli i vi ecològics**

Lliurament **premis instal·lacions i construccions sostenibles**

Lliurament **premis campanya "Al Bages, tots reciclem"**

## DISSABTE, 15 D'OCTUBRE

- 11:00-12:00 **Viabilitat econòmica de les calderes de biomassa respecte els sistemes convencionals.** David Alcántara, Saltoky. Sala d'actes
- 11:00-12:00 **Ecoarxa del Bages.** Intercanvis directes i amb moneda social. Una alternativa de producció i consum. Sala 1
- 12:00-13:00 **El camí cap a la independència energètica.** Domini ambiental. Sala d'actes

- 12:30-13:30 **El nou calendari de sembra i plantació.** Una eina per als hortolans de tot Catalunya. Xènia Torras, tècnica agrícola, Associació l'Era (Espai de Recursos Agroecològics). Sala 1

- 13:00-14:00 **Som energia.** Presentació de la primera cooperativa de producció i consum d'energia verda a Catalunya. Sala d'actes

- 16:30-17:30 **Presentació del llibre "Terra i pedra: agricultura tradicional de secà".** Una il·lustració de la riquesa dels coneixements camperols a les nostres terres. Editat per la fundació El Solà. Alba Gros, periodista, Associació l'Era (Espai de Recursos Agroecològics). Sala d'actes

- 16:30-17:30 **Persones, espais i vida.** Una reflexió entre el projecte de vida i els espais on ens movem. Pep Padrós, arquitecte. Sala 1

- 18:00-19:00 **Beneficis per a la salut del consum de productes ecològics.** Eva Pio Sáez, dietista. Althaia. Projecte Llorae.cat. Sala d'actes

- 18:00-19:00 **Els animals de treball, una aposta amb futur.** Charles-André Descombes, enginyer agrònom. Escola Agrària de Manresa. Sala 1

- 19:00-20:00 **Aliments i especulació: defensant el dret a la terra i als aliments.** Felipe López-Aranguren, sociòleg i investigador i Socorro Pisso, Federació Sindical Unitària Agropecuària de Colòmbia. Sala d'actes

- 19:00-20:00 **Presentació de la "Guia de matèries primeres per a l'agricultura i la ramaderia ecològiques".** Emili Aguilera, Unió de Pagesos; David Vivet, serveis tècnics d'Unió de Pagesos i Patrick Marcotte, director de l'Associació Civambio Pyrénées-Orientales. Sala 1

## DIUMENGE, 16 D'OCTUBRE

- 11:00-12:00 **Com afecten el nostre cos els aliments transgènics?** Roman Galimany. Bioquímic. Sala d'actes

- 11:00-12:00 **Projecte Innovador Llorae.cat: ocupació, cohesió i innovació en la producció ecològica a Catalunya.**

APRODISCA Ambientals i ecològics, empresa d'Inserció, SLU; Ajuntament de Manresa Centre d'Iniciatives per a l'Ocupació; Centre de Desenvolupament Rural Integrat de Catalunya (CEDRICAT) i Promoció dels Valors Ambientals, SL (DINAMIS). Sala 1

- 12:00-12:30 **Lliurament de premis del concurs de dibuix.** Estand de la Diputació de Barcelona

- 12:00-14:00 **Trobada d'associacions de consumidors de productes ecològics de Catalunya.** Organitza: Ecoconsum. Sala d'actes

- 12:00-14:00 **3a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura.** Organitzen: Retranca (Recuperació de la Tracció Animal a Catalunya) i l'Era (Espai de Recursos Agroecològics). Sala 1

- 17:00-18:00 **Un jardí per menjar-se'l: fruits, flors, verdures i aromàtiques.** Mercè Trias, Estudi de Jardineria. Sala d'actes

- 17:00-19:00 **Xerrada informativa per a la creació d'associacions de consumidors de productes ecològics.** Organitza: Ecoconsum. Sala 1

- 18:30-20:00 **Consum responsable.** Com afecta el que consumim el món? Arcadi Oliveres, economista. Justícia i Pau. Sala d'actes

## PRESENTACIONS DELS EXPOSITORS (a la planta baixa)

### DISSABTE

- 12:00-13:00 Presentació de la **guia per al consum crític de roba.** Moda: indústria i drets laborals. Campanya Roba Neta, Setem i Ecotendència

- 17:00-18:00 **Llars sense contaminació electromagnètica.** Alba Cànovas. Bluearch Bioarquitectura

- 18:00-19:00 **Solvis, gestor energètic amb energies renovables.** Daniel Gómez, RVD Energies Renovables SLU

### DIUMENGE

- 11:00-12:30 **Taller de pintar joguines de cartró reciclat Paperpod,** amb pintures ecològiques. Ecotendencia.com

- 13:00-14:00 **Stevia, tota la dolçor en una planta.** Ferran Hortal, Stevia Osona

- 17:00-18:00 **Wi-Fi a les escoles, com afecta els nens.** Alba Cànovas Bluearch Bioarquitectura

## EXPOSICIONS

- Aigua en equilibri.** Agència Catalana de l'Aigua
- L'anella verda de Manresa.** Ajuntament de Manresa
- Banca ètica i comerç just.** Setem
- Canviant el clima canvien els rius.** Associació Adeffa
- Energia i canvi climàtic.** Diputació de Barcelona
- 20 anys de l'accident nuclear de Vandellòs I.** Ecologistes en Acció

## JOCS I CONTES

- Inflable de la recollida selectiva** (dissabte)
- Contes per a petits i grans sobre medi ambient.** A l'estand conjunt del Consorci del Bages per a la Gestió de Residus, Aigües de Manresa i Ajuntament de Manresa
- Joc familiar sobre consum responsable.** Rostoll Verd (associació del Bages per al consum responsable i ecològic) vol celebrar els seus deu anys jugant amb vosaltres. A l'estand d'Ecoconsum durant tota la fira

## PEL·LÍCULES A L'ATLÀNTIDA I AL TEATRE CONSERVATORI

- Dissabte, dia 15 d'octubre a les 22:00 a l'Atlàntida **"Home". Yann Arthus-Bertrand (França), 2008**

Contemplant la bellesa de la Terra, "Home" ens convida a aturar-nos per un moment, fer una mirada a fons i considerar el nostre impacte

*Entrades gratuïtes i limitades. Es podran recollir a Ecoviure el divendres o el dissabte. Màxim 2 entrades per persona*

- Diumenge, dia 23 d'octubre a les 18:30 al Teatre Conservatori. CineClub **"La máquina del tiempo ucraïniana". Naomi Uman (2008-2011)** Aquesta pel·lícula segueix un ordre cronològic, mostrant el món que descobreix la cineasta en convertir-se en immigrant a la terra que van abandonar els seus avis fa més de cent anys

## CURSOS DE CONDUCCIÓ EFICIENT (Sala 2)

- Cursos teòrico-pràctics i gratuïts de conducció eficient (4 hores de durada) amb el finançament de l'Institut Català d'Energia. Inscripció prèvia obligatòria